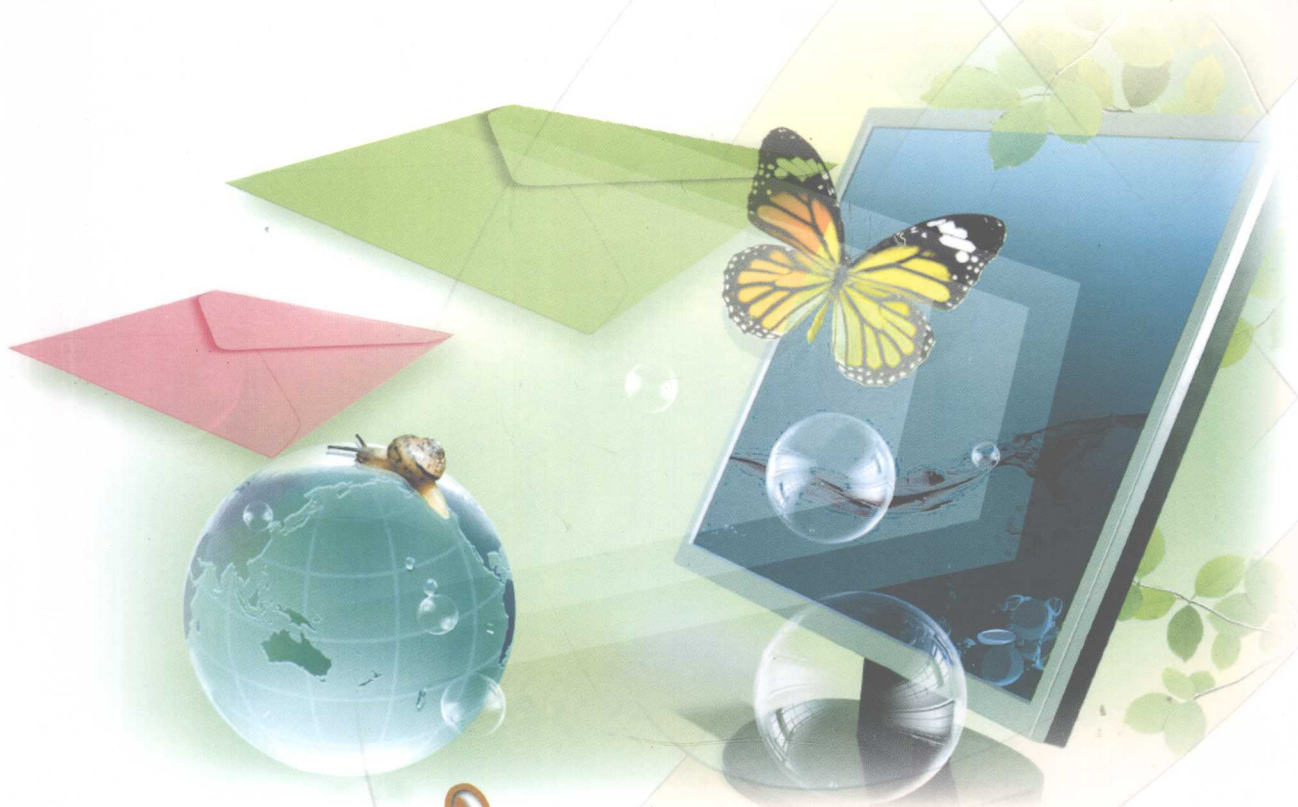




全民科学素质行动计划纲要书系

热门电脑 丛书
REMIEN DIANNAO CONGSHU



如何在因特网上 与他人通信和交流

■ 晶辰创作室 编著



科学普及出版社



全民科学素质行动计划纲要书系

热门电脑丛书

如何在因特网上与他人通信和交流

晶辰创作室 ● 编著

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

如何在因特网上与他人通信和交流 / 晶辰创作室编著. —北京: 科学普及出版社, 2009.1

(热门电脑丛书)

ISBN 978-7-110-06864-9

I. 如… II. 晶… III. 因特网-基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 201835 号

热门电脑丛书

如何在因特网上与他人通信和交流

晶辰创作室 编著

出版发行: 科学普及出版社

社 址: 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮政编码: 100081

电 话: 010-62103210

传 真: 010-62183872

网 址: <http://www.kjpbooks.com.cn>

印 刷: 北京正道印刷厂印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 8

字 数: 195 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-110-06864-9/TP·185

印 数: 1—5000 册

定 价: 16.00 元

自 2006 年 4 月起, 本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内 容 简 介



这是一本面向具体应用的电脑书籍，它不是笼统抽象地说电脑能干些什么，也不是洋洋洒洒地去一一罗列电脑软件的具体功能，而是教会你如何运用电脑去完成实际工作，解决具体问题，让电脑真正地使你能够以一当十，成倍提高工作效率，让你的梦想成真，涉足过去只能想而难以做的事。

本书以当今因特网上最常见的通信联络方式为背景，通过介绍一些流行通讯工具的使用方法，深入浅出地讲解在因特网上与他人通信与交流的各种方式，内容涉及电子邮箱的申请注册及收发使用，如何创建与发表自己的博客，建立博客好友圈子，如何登录热点论坛及发帖跟帖以及如何通过远程通讯手段相互支援合作等诸多方面，并给出了翔实有效的应用范例。

通过本书的学习，你将会对因特网上的通信及交流方式有一个深入的了解，并能切实掌握其中的使用技巧，从而尽享信息时代给我们带来的便捷与乐趣。



《热门电脑丛书》编委会

主 编

宜 晨 知 寒 汪 浅

副主编

汪永洲 李 智 朱元秋 张肃泉 田原铭

编 委

蒋啸奇	郑莉萍	王东伟	陈 辉	赵爱国	武 鑫	黄 喆
杨志凌	唐笑飞	张 昊	孙世佳	张 开	王利军	赵 妍
陆 宽	刘宏伟	路浩宇	徐文星	刘鹏宇	何 谷	杨宜卿
高 震	王福胜	赵龙海	朱鹏飞	王 冠	赵乐祥	徐 红
马洁云	王 敏	蒲章国	薛 李	王 硕	吴 鑫	苗 泽
朱红宁	马玉民	王九锡	谢庆恒	张亚雄		

前

言

人类前进的历史，犹如大江奔流，滔滔不息。

我们曾经羡慕鸟儿能自由飞翔在蓝天，于是发明了飞机，它带着我们的梦想，所以飞得更远。

我们曾经幻想月亮上住着梦中的天仙，于是登上月球去寻找她的仙踪。

我们曾经以为那遥远的地平线是永生无法到达的终点，而如今相距天涯的我们却能对面相视而谈。

这是一个神奇的世界，这是一个数字潮流时刻奔涌不息的时代。

这一切都是因为有了电脑和因特网！

是电脑和因特网让地球小了起来。我们可以通过网络即时通讯软件与他人沟通和交流。不管你的朋友是在你家隔壁还是在地球的另一端，他的文字、他的声音、他的容貌可以随时在你眼前呈现。

是电脑和因特网让世界动了起来。博客、播客、威客、BBS……网络为我们提供了充分展现自己的平台，每个人都可以通过文字、声音、视频表达自己的观点，探求事情的真相，与朋友分享自己的喜怒哀乐。网络就是这样——一个完全敞开的世界，我们的交流没有界限。

是电脑和因特网让生活炫了起来。平淡无奇的日常生活让我们丧失了激情，现在就让网络来把梦想点燃吧！你可以制作漂亮的照片，编录精彩的视频，让每个人都欣赏你的风采；你可以下载动听的音乐，观看最新的电影，让自己的生活不再苍白；你可以搜寻最新的商品，“晒”出自己的家当，不管是网上购物还是以货换货，你都可以让生活随自己所愿，永远走在时尚的最前端。

是电脑和因特网让我们强大起来。过去我们用身体上班，靠手脚出力，事事亲力亲为，一天下来常常疲惫不堪。现在我们用大脑工作，指挥电脑一天完成一个人过去一万年一万年也完成不了的事；我们足不出户，却可以通过搜索引擎知晓天下事情的来龙去脉；借用三维图像软件，我们甚至可以在亦真亦幻的虚拟现实世界里自由徜徉，让自己的梦想成真；凭着电脑，

我们还能在瞬息万变、风起云涌的证券市场抢得先机，镇定自如，弹指一挥间锁定成千上万的财富……

电脑可以做的事情还有太多太多。

其实不仅仅是电脑，也不仅仅是因特网，这股数字化、信息化的发展洪流正在让我们的世界观面临着巨大的改变。它为传统产业带来新的生机，更造就了许多的科技新贵。在这股洪流中，我们只有更快更多地了解它、接受它，才可以更好地利用它、掌握它，争做最先。

为了帮助更多的人更好更快地融入这股潮流，2000年在科学普及出版社的鼓励与支持下，我们编写出版了《电脑热门应用与精彩制作丛书》。弹指间八年光阴已逝，很多技术有了发展，新的应用更是层出不穷，为了及时反映这些最新的科技成就，我们在上一套丛书成功出版的基础上重新修订编写了这套《热门电脑丛书》，以更开阔的视野把当今电脑及网络应用领域里的热点知识和精彩应用介绍给读者。

在此次修订编写过程中，我们秉承既往的理念，以提高生活情趣、开拓实际应用能力为宗旨，用源于生活的实际应用作为具体的案例，尽力用最简单的语言阐明相关的原理，用最直观的插图展示其中的操作奥妙，用最经济的篇幅教会你一门电脑知识、解决一个实际的问题，让你在掌握电脑与网络知识的征途中踏上一个全新的起点。

电脑并不高深，网络也并不复杂，只要你找到一个好的向导，就可以很快走进这个奇妙的世界。愿我们这套丛书成为你的好向导！

晶辰创作室

目 录

CONTENTS



第 1 章 收发电子邮件	1
申请自己的电子邮箱	3
收取电子邮件	6
发送电子邮件	9
管理自己的邮箱	13
用 Foxmail 收发邮件	16
用 Outlook 发送邮件	20



第 2 章 玩转博客	23
申请博客	25
发表、管理日志	27
博客模块与模板	30
博客音乐与图片	33
博客的消息系统	36
博客好友	39
博客托管网站简介	41
博客圈子	44
个人中心	47
圈子的建立	49
管理圈子	51
RSS 软件简介	53



第 3 章 畅游论坛	55
注册论坛	57

目 录

CONTENTS

论坛主页	59
论坛结构	62
发表帖子	65
个人中心	68
论坛积分	70
消息与好友系统	73
论坛下载	76
创建论坛	78
校友录简介	81
使用校友录	84
 第 4 章 远程协助	87
向好友发送远程协助请求	89
建立远程协助连接	91
使用 QQ 建立远程协助	93
远程桌面连接的准备工作	95
建立远程桌面连接	97
 第 5 章 其他通讯方式	99
安装 KC2007	101
设置 KC2007	104
使用 KC2007	106
安装飞信系统和申请服务	111
使用飞信	114
设置飞信	117



第1章

收发电子邮件

本章要点

- ☒ 申请自己的电子邮箱
- ☒ 收取电子邮件
- ☒ 发送电子邮件
- ☒ 管理自己的邮箱
- ☒ 用 Foxmail 收发邮件
- ☒ 用 Outlook 发送邮件



章

首

语

随着网络技术的不断发展，电子邮件（E-mail，也被大家昵称为“伊妹儿”）以其方便、快捷、不受时间和空间约束等优点迅速成为时尚人士的新宠，从而成为当今信息社会最流行、最重要的通讯方式之一。

现在很多网络服务商都提供免费电子邮件服务，而且功能越来越强大，容量也越来越大。

本章将着重介绍电子邮箱的使用和管理以及电子邮件的收发，让你迅速掌握电子邮件的收发等技能。

相信追求时尚的你也一定想拥有自己的电子邮箱，那现在就开始我们的时尚之旅吧！

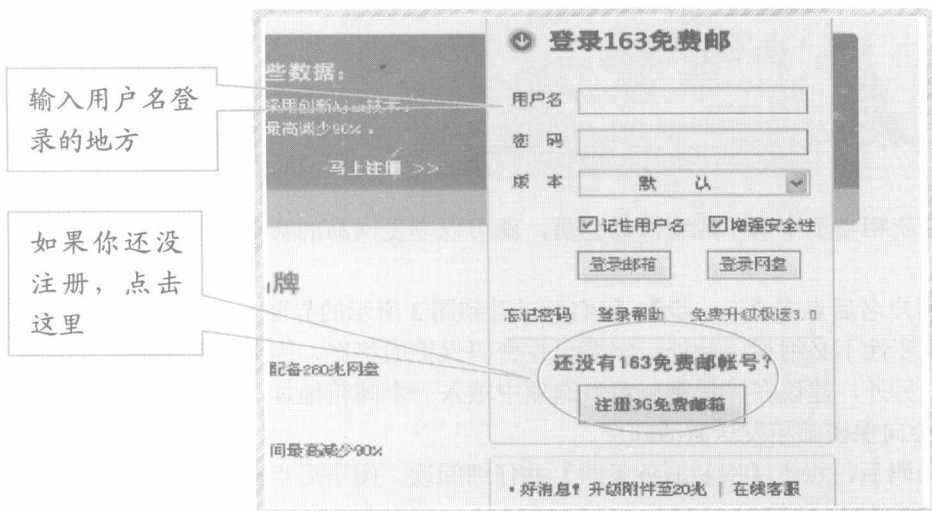




申请自己的电子邮箱

现在各个门户网站都有自己的邮箱系统，而且都有向用户提供免费的邮箱服务。当前网易、雅虎、新浪、搜狐等网站的邮箱系统都相当不错，并且各有千秋。网易称自己的邮箱是“中文邮箱第一品牌”，本节我们就以网易邮箱为例来了解邮箱的申请和使用。

在网易上申请邮箱的步骤如下：

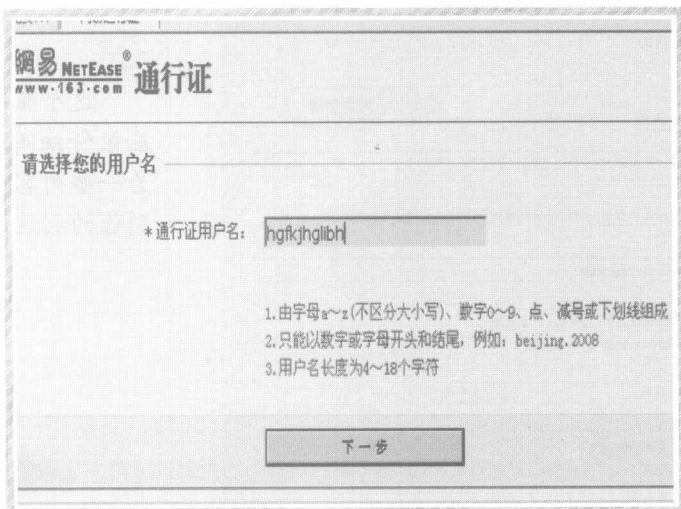


1

1. 在地址栏中输入 mail.163.com，并按【Enter】键。在这里我们可以看到“163 免费邮”的简洁页面，如图 1 所示。

2. 点击【注册 3G 免费邮箱】，进入注册界面，其页面如图 2 所示。

3. 网易邮箱是与网易通行证捆绑在一起的，注册了其中一个就可以使用另一个的功能。



2

提示与说明

由于注册的人比较多，你中意的用户名可能已经被别人注册了，但系统会提示给你一些接近的用户名。





全设置 (以下信息对保护您的帐号安全极为重要, 请您慎重填写并牢记)

* 登录密码: [password field] 安全程度: 弱 密码长度6~18位, 字母区分大小写

* 重复登录密码: [password field]

* 密码保护问题: 我最喜欢的运动员是谁? 答案长度6~30位, 字母区分大小写, 一个汉字占两位, 用于修复帐号密码

* 您的答案: 罗纳尔多·尼奥

* 出生日期: 1999 年 1 月 1 日 用于修复帐号密码, 请填写您的真实生日

* 性别: ☒ 男 ☐ 女

真实姓名: aldkj

保密邮箱: slkdjfasd@163.com 用于修复帐号密码, 建议使用网易提供的126邮箱或VIP邮箱, 设置成功后, 我们会向保密邮箱内发送激活邮件, 请您收取并激活保密邮箱

* 校验码: [captcha] 换一个校验码

* ☒ 我已看过并同意《网易服务条款》

注册帐号

3

申请了网易邮箱就相当于申请了成为网易会员, 就可以享受网易的会员功能, 如使用网络相册、同学录等。

4. 在输入用户名后点击【下一步】, 我们可以看到图3所示的界面, 按照提示将空白处填好。密码的重要性不必细说, 此处一定要记住密码保护的答案, 因为这是密码忘记后找回密码的凭证。另外, 建议在“保密邮箱”选项中填入一个邮箱地址 (如果你已经有邮箱了), 填后系统会向保密邮箱发送激活邮件。

5. 填完校验码后, 点击【网易服务条款】并仔细阅读。阅毕后点击“我已看过并同意《网易服务条款》”的复选框。

6. 检查自己所填内容无误后点击【注册帐号】。

7. 此时会出现如图4所示的页面, 表明邮箱已经注册成功。这时点击【进入3G免费邮箱】就可以进入邮箱了。当然你还应记住进入邮箱的两种方式: 从 <http://mail.163.com/> 或者网易首页的通行证登录处都可以登录你的免费邮箱。

4

163免费邮箱 申请成功

您的3G免费邮箱激活成功!

您的免费邮箱新地址为: hgfkjbglibb@163.com

进入 3G 免费邮箱

如何再次进入您的免费邮箱

从<http://mail.163.com/>或者网易首页的通行证登录处就可以登陆您的免费邮箱。

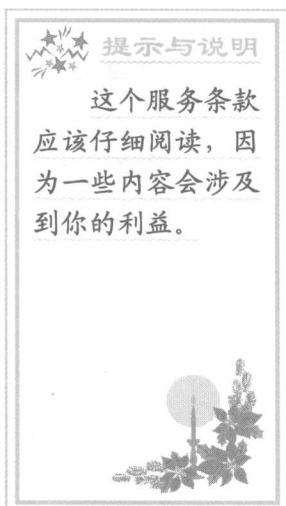
想第一时间收发邮件? 马上订阅163随身邮!

用手机收发和回复邮件, 免费短信通知, 网络天下你最酷!

更能超值将您的免费邮箱升级到3.5G哦! (10元/月)

手机号码: [input] 马上申请

我是专业人士, 需要功能更强大的收费邮箱!





您申请的邮箱名为: **lkndvoire@sina.com**

密码: 密码可使用任何英文字母及阿拉伯数字组合, 长度为6-16个字符, 并区分英文字母大小写。

请再次输入密码:

查询密码问题: **我最欣赏的一位名人的名字?** 密码查询问题的答案要求是6-16个字母、数字或3-8个汉字, 可以通过密码问题和答案来找回密码。

查询密码答案: **罗纳尔多尼奥**

出生日期: **1970** 年 **1** 月 **1** 日 为了方便您的使用, 请填写真实信息。

性别: ☐ 男 ☐ 女

系统验证码: 刷新 请将系统验证码图片中的内容输入到系统验证码的输入框中。系统验证码为8位数字、字母或字符, 字母不区分大小写。

请输入系统验证码:

您是来自? (非必选项)
☐ 朋友推荐
☐ 点击其他网站的注册链接
☐ 点击广告

☒ 注册前请阅读并同意 [\[新浪网络服务使用协议\]](#) 和 [\[新浪免费邮箱服务条款\]](#)

219.224.198.11

5

尽管各个电子邮箱的服务商不同, 但注册的过程都是类似的。我们可以用同样的过程注册一个新浪邮箱。

1. 打开新浪邮箱页面 mail.sina.com, 点击【注册免费邮箱】, 进入注册页面。
2. 输入你想注册的用户名, 并检测用户名是否已被占用。
3. 点击【下一步】, 得到如图5所示的窗口, 将资料填写完整。
4. 仔细阅读《新浪网络服务使用协议》和《新浪免费邮箱服务条款》并选择同意。
5. 点击【提交】按钮, 出现如图6所示页面, 注册成功。

服务商的邮箱在功能上没有实质性的区别, 主要区别在于邮箱和附件的容量、操作页面和一些附加功能上。在图6中我们可以看到, 新浪邮箱的注册成功页面向我们提供了“邮件服务器设置”信息, 这些信息应该牢记, 因为在使用 Foxmail 和 Outlook 等第三方软件收取邮件时这是个必设信息。另外, 无论你申请了哪个服务商的邮箱, 不必一定要打开网站的首页再登录, 只要在那个网站域名前加“mail.”再打开就是邮箱登录界面了。

6

sina.com.cn 首页 | 新闻 | 体育 | 邮箱 | 搜索 | 短信 | 聊天 | 天气 | 财经 | 导航

sina 新浪邮箱

新浪邮箱 >> 注册新浪免费邮箱 >> 邮箱注册成功

注册成功

您的免费邮箱是: **lkndvoire@sina.com**
 您的新浪会员名是: **lkndvoire**
 您的新浪会员密码与您的免费邮箱密码相同。

邮件服务器设置:
 收信 (pop3) 服务器: **pop.sina.com**
 发信 (smtp) 服务器: **smtp.sina.com**
 请选择smtp服务器要求身份验证选项

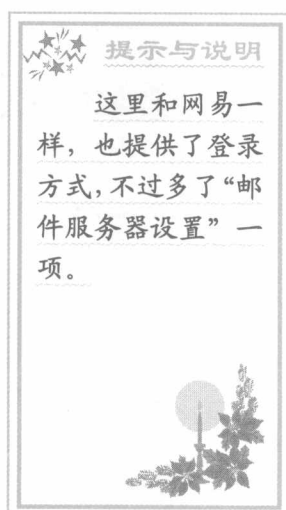
您需要到新浪邮箱首页 <http://mail.sina.com> 输入新浪会员名 (或邮箱名) 和密码登陆邮箱, 或者按“开通新浪20免费邮箱”按钮, 才能开通新浪20免费邮箱服务。

[开通新浪20免费邮箱](#)

新浪简介 | About Sina | 广告服务 | 招聘信息 | 网站建设 | SINA English | 会员注册 | 产品答疑

Copyright © 1996 - 2007 SINA Corporation, All Rights Reserved

新浪公司 版权所有



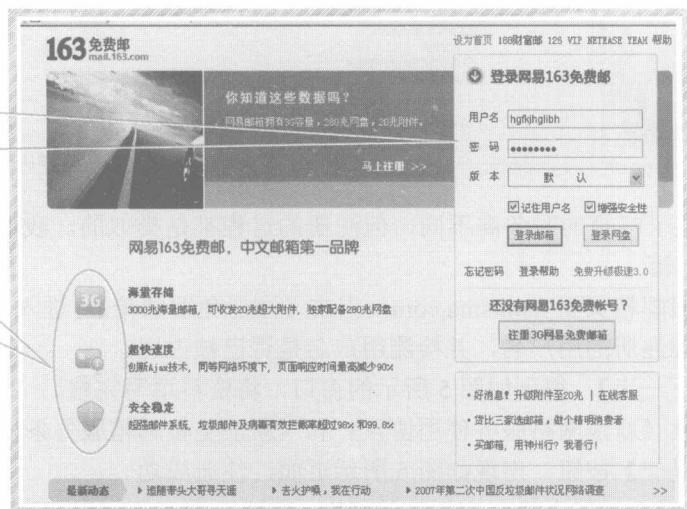


收取电子邮件

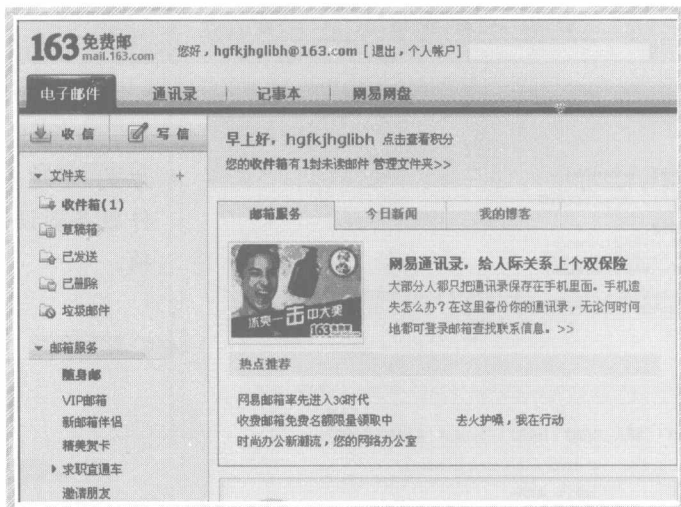
网易邮箱选择了简约、朴素的风格，它的邮箱空间有 2G 大小（可免费升级到 3G），可以发送最大 20M 的附件，另外还有一个 280M 的网络硬盘。网络硬盘是网易邮箱一项具有代表性的功能，它省去了我们要随身携带硬盘的烦琐，只要有电脑、有网络，我们的资料就能随时取出来用。下面就来学习如何使用自己的邮箱。

在这里输入用户名和密码直接登录

这里是网易邮箱的特点介绍



打开网页 mail.163.com，得到如图 1 所示的页面，在“用户名”框中输入你已申请的邮箱的用户名，即邮箱完整地址中“@”之前的字符串，在“密码”中输入你的密码。此时你可以选择“记住用户名”，以便下次登录时不必再输入用户名。点击【登录邮箱】，现在我们就进入了邮箱，其页面如图 2 所示。



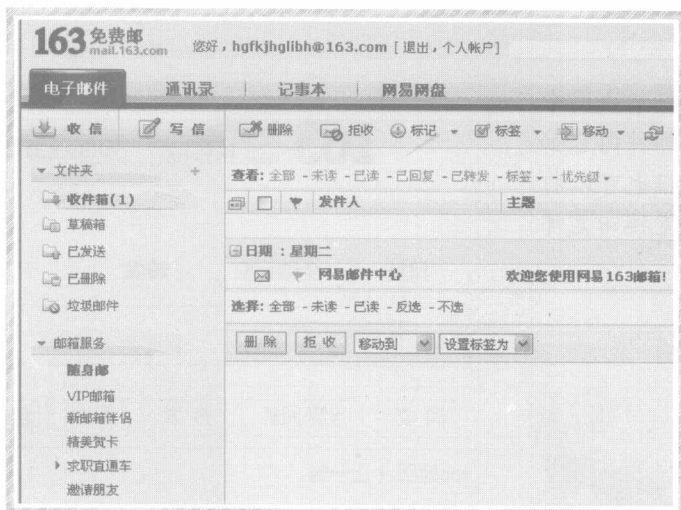
提示与说明

在这个页面中，除了可使用邮箱功能，还可以查看并编辑通讯录和记事本、进入网络硬盘。



提示与说明

阅读邮件之前，在这个页面可以清楚地看到邮件所包含的信息。

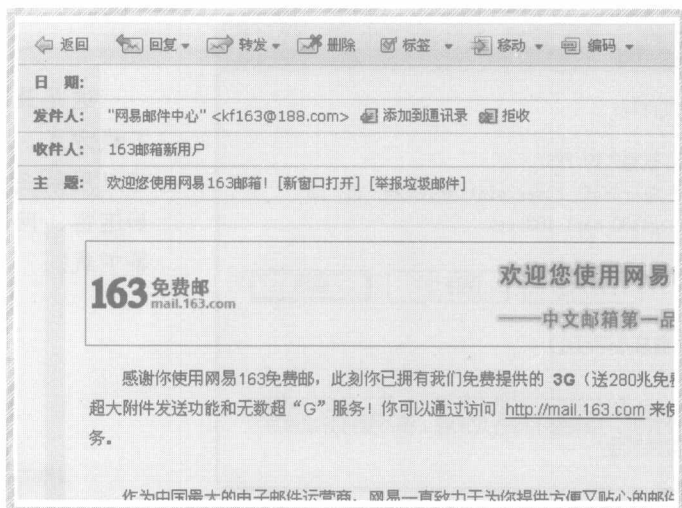


在图 2 中我们可以看到，邮箱页面在很显眼的位置做了有邮件的提醒。邮件的收取是自动的，你也可以直接点击【收信】看是否有新邮件。

当有新邮件时，点击【收件箱】，页面就会变成图 3 所示的页面。通常一封电子邮件包括发信人地址、主题、邮件大小和日期等信息，其中除了收信人地址、主题和信件内容是发件人自己填写外，其他信息都是系统自动生成的。

要读取新邮件，单击发件人名字或邮件主题均可。点击【网易邮件中心】或【欢迎你使用网易 163 邮箱】查看你邮箱里的第一封信吧。

图 4 是网易邮箱的收件页面。最上方的工具栏里有【返回】、【回复】、【转发】等链接，可以点击实现相应操作。下面是邮件信息栏，同样列出了邮件发件人、收件人和主题。点击【添加到通讯录】可以把该发件人添加到通讯录，这样以后给这个用户写信就不用输入邮箱地址，直接从通讯录中添加即可。如果不想再收到这个用户发送的邮件（比如这个用户发送垃圾邮件），可以点击【拒收】，把该用户加入黑名单。



提示与说明

图示为网易系统自动发送的欢迎邮件，网站发送的邮件一般由计算机程序发送，发件人的地址无效，所以不要回复。



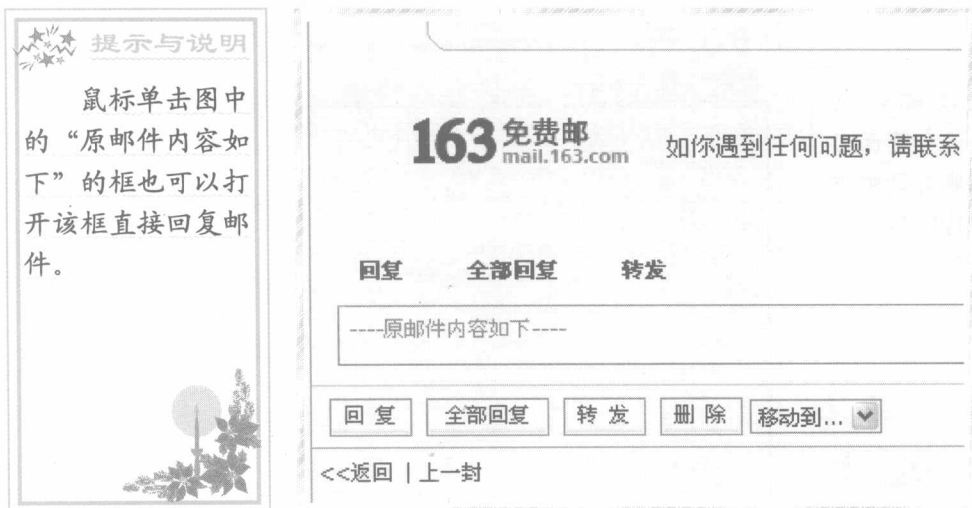


图 5 是邮件正文部分的最下端，为了方便用户查看长篇邮件后进行操作，这里也有一些功能的链接。

如果收件箱中有多封未读邮件，可以点击页面右上角或如图 5 左下角的【上一封】和【下一封】查看，省去了还要返回主页面的麻烦。单击【回复】可以回复该邮件，系统会直接填写对方的邮箱地址；单击【转发】可将信件转发给其他朋友；单击上方的【移动】或这里的“移动到”下拉菜单可将信件移动到邮箱的其他文件夹中。

在读邮件时，不仅仅要看邮件中正文部分显示的内容，还要注意邮件中是否包含附件。也许朋友会随信发给你几张照片、一首歌等，而这些附件是不能直接阅读的。如果邮件中包含附件，可直接点击附件名称或【下载附件】，然后弹出如图 6 所示的对话框，点击【保存】，在本地硬盘选择保存地址即可。下载后可将附件作为存在自己电脑中的文件使用或阅读。你也可以通过邮件传输一些文件，不过下载附件时要小心，尽管目前多数邮箱都有附件杀毒功能，还是不要下载来历不明的邮件中的附件，很可能有病毒，以防万一。

6

