

经典珍藏版



所謂 在一起

主編 — 趙冬 西岭雪 乔叶

心言唇語

Jing Dian Zhen Cang Ban

经典珍藏版 心言唇语

所谓
在一起

1000-11

(陕)新登字 017 号

责任编辑 邓积仓

所谓在一起

太白文艺出版社出版

(西安北大街 131 号)

社长兼主编 陈华昌

新华书店经销 陕西安康印刷厂印刷

850 × 1168mm 1/32 12.5 印张 280 千字

2002 年 3 月第一版 2002 年 3 月第一次印刷

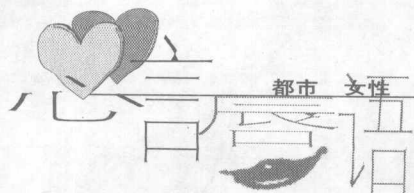
印数 1 - 3000

ISBN7 - 80605 - 478 - 2/I · 411

定价:20.00 元

你是个体贴的情人吗?	(1)
良宵之后男人百态	(5)
你为他设置的最后底线是什么	(9)
为自己准备	(13)
别以为你很会吵架	(17)
如何限制丈夫的办公室恋情	(21)
围城外结交男友的是	(25)
锁住男人“偷香的心”	(29)
你想摆脱婚外情吗?	(33)
遥控“远游的爱情”	(36)
当丈夫有了网上情人	(40)
亲爱的,今晚不行	(44)
翻开男人的桃色档案	(48)
小心你成了好友的情敌	(53)
巧走两性平衡术	(57)
考验“回头浪子”	(61)
五种方法开启他的激情枢纽	(65)
游走在情感边缘的女人心	(69)
发现女友丈夫的私情怎么办	(73)
巧走关爱平衡术	(77)
与旧情人能否鸳梦重温?	(81)
快速化解床上危机	(85)
危险的罂粟花——如何避开绯闻	(89)
别点击他的“性恐慌”键	(93)
识破已婚男人的10大伎俩	(97)
你找到了情感的溃疡点吗?	(101)
缠绵法则	(105)
性爱中的男人在想什么	(109)
当你沉迷于“网络版”之恋	(113)
让彼此知道难以启齿的性秘密	(117)
让他的关爱永远伴你左右	(121)
想做全职太太,你准备好了吗?	(125)
你了解自己的枕边人吗?	(129)
帷幕后的女人心伤何处	(136)
当你承认不忠之前	(140)
还你床第真情	(144)
如何对待不愿退却的情敌	(148)
床第间你是他的最爱	(152)
与“情敌”会面的法则	(156)
离婚女人如何与异性相处	(159)
万绿丛中无烦恼	(163)
无情却被多情扰	(168)
怎样与丈夫的女秘书相处	(172)
做他枕边的俏女人	(176)
“勾引”你的丈夫	(180)





今夜无战事,你赢了	(185)
勿踏男人的“雷区”	(189)
包装婚后爱情的小窍门	(193)
从错位的感情中自拔	(196)
女人要有猫的本事	(201)
性爱中你有多少迷茫	(204)
如何接纳越轨的丈夫	(207)
小心为他花钱	(211)
红尘来去尚有缘	(215)
你的烦恼依旧是我的牵挂	(219)
闺房细语语缠绵	(223)
哪些男人易“爱情走私”	(227)
盛开在办公桌上的玫瑰	(230)
考验“回头浪子”	(234)
让心中的野百合悄悄绽放	(238)
为情变开最佳处方	(243)
从情敌手中抢回丈夫	(247)
走出迷乱的风暴	(251)
女性离婚参考	(255)
如何面对特殊的情爱	(257)
远离丈夫,如何排遣性寂寞	(260)
独行的日子也从容	(263)
如何恰到好处宠爱他	(267)
拴住有钱丈夫4绝招儿	(271)
创造完美情爱的六大秘诀	(275)
丈夫叛变前的征兆	(279)
理智浇开二度梅香	(281)
悄悄绕过美丽的诱惑	(285)
如何辨识令你着迷的坏男人	(289)
假如丈夫的朋友爱上你	(293)
微妙之中勿伤情	(297)
重拾旧爱,如何做到?	(301)
珍爱的水晶鞋	(305)
面对丈夫昔日恋情	(309)
男人渴慕什么?	(312)
当丈夫试图改造你时	(316)
你知道他离你有多远?	(320)
怎样与昔日的恋人相处	(324)
亲爱的,我是最好的吗?	(328)
丈夫的“性趣”遗失在何方	(332)
怎样使丈夫开口说话	(336)
别有幽怀待君解	(341)
让温情化解千千结	(345)
为什么不能好聚好散	(349)
感谢婚姻	(356)
一句话一輩子	(364)
遭遇的陌生	(370)
婚姻的另一味道	(376)
我想找回失去的姻缘	(383)
找啊找啊找朋友	(389)

在这个崇尚现实和自我的时代，你或许会困惑
爱情鸟为什么总是在你的枝头落不长久，但你想过

你是个体贴的情人吗？

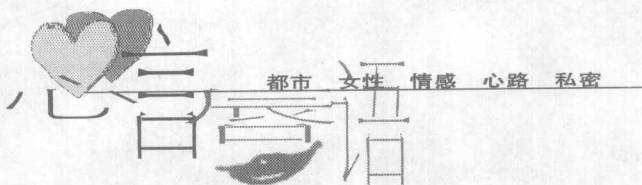
静是个算不上漂亮的女人，尤其她的皮肤甚至让许多初识的人觉得有点丑。可是她拥有一份让所有的女人都会羡慕的爱情。她的先生——一位成熟、英俊的男士每每与静同时出现在众人面前，眼睛里都会溢满着浓浓的爱意。他说静不仅是位好妻子，更是他一辈子的情人，因为她总会在合适的时候表现她最恰当的体贴。

许多女孩子也许认为体贴是妈妈辈的专利，让她们来做真是太古老、太没有个性了。可是在情爱生活中，女人的体贴绝对是一剂良药。一个懂得在适当时候做适当事情说适当话的情人，可真是世间难求。如果你已对他放不下一颗春心，如果你选定了他做你前行的伴侣，还是先来完成下面这些关于“体贴”的命题吧。

是否每天都能给他一份牵挂。曾经如醉如痴地歌唱爱情，可是真正地认识爱情是在一个平常的女人身上。那是一次出差，同屋的叶每天晚上六点钟的时候都要给远方挂一个电话。电话的内容很简单，但叶那种关切的口气真是让人心里热热的。他们没有正式结婚，叶说婚姻的形式其实很脆弱，

所谓在一起





但彼此牵挂的感情却能天长地久。

“他不嫌你琐碎吗？”又一个晚上我问叶，“怎么会呢，只要那个男人是正常的，他知道有一个女人时时刻刻关切着他，不美死才怪呢！”叶说的没错，也许那些浪漫的花前月下、花哨的烛光晚餐，都不见得有人发自内心的牵挂更具吸引力。特别对我们这样走过了花季，只想拥有宁静幸福的女人来说，真心地付出一份牵挂相信你的魅力会永远胜过那些轻飘的小女孩儿。

2 是否能够耐心聆听他的内心。一般来说，成熟的男人是不轻易向别人敞开心扉的。但他对心爱的女人会有例外，在特别痛苦的时候，或者特别高兴的时候，他只希望一个真正爱他的女人来分担或分享。这时你要做的，也许只是搂他在你的怀里，静静地听着，便是十足的体贴了。

晓然说她总是处理不好与男人的关系，一段情事维持不了几个月准“黄”，但她的为人真的很热情，大度，善于为别人着想。原来每一次当情人向她诉说心中的烦恼时，晓然都会像一个大姐姐或导师一样，把问题分析个透亮，然后想尽办法去替人家解决。“这不是体贴，而是掠夺”，晓然也许不服气，但是真的不会有哪个男人愿意在一个女人面前成为弱者。他寻求理解是一码事，被保护或被救助则是另一码事。晓然不知道自己的“侠气”淹没了女人味。这样的女人可以是一个好人，却似乎做不成一个好的情人。

是否会心无杂念投入每一次缠绵。也许我们不大好意思向别人讲述性爱在和男人的关系中占据着什么样的位置。但是谁心里都明白，没有了美好的性，情人之间的维系就少了一根有韧性的丝线。从前你也许会理所当然地认为性只是男人的事，现在你该知道这是幼稚的。一个真正爱着并有能力

去爱的女人，会全身心地投入每一次的缠绵之中，这时你不仅为自己带来快乐，也是对心爱的他的最好体贴。

娟是个挺不错的女人，先生对她什么都满意，惟有在两情缱绻时，她总会被一些乱七八糟的念头分神儿，或者怕这嫌那，或者想起什么时候都能办的一件小事。这样的日子过了一段，本来对娟钟爱有加的先生还是偷偷地投入了一个各方面条件都不如她的女人怀中。但是娟的经历也正告诉我们，好女人该放则放，该收就收，不必刻意逢迎，尊重并体谅他的需要，同时也照顾好自己需要，你是不会失去自己的爱人的。

是否了解并照顾他的某种忌讳。也许这在生活中是小事，但如果你屡次三番地去提那壶不开的水，你和他感情的温度必然会受到影响。我们女人常常那样敏感地维护自己的尊严，其实男人的自尊心和虚荣心比我们重得多呢。特别在外人面前，触犯了他的忌讳，不但是缺乏对他的体贴，更是对自己的降低。

钟月天生丽质却嘴无遮拦，她居然在一次和女伴的聊天中讲起自己的那一位隐密的地方有点毛病。谁知这句话像长了翅膀一样在周围飞了起来，而且传走了形，弄得先生很狼狈，两人的关系也一下子降到了冰点。这样的例子也许过多了点，但正如专家讲的，今天的女性作用逐渐扩大，男人被迫退居一侧，在那里舐自尊的创伤，或希望有个温柔的女性为他舐自尊的创伤。那么，如果你对他有所不满，找个好日子，和只有你们两个人的地方，好好地聊一聊，千万别碰伤他的心。

是否对他的暗示有良好反应。情人之间需要的是坦诚，这我也没有异议。但是“水至清则无鱼”这个道理也适用于爱





情关系中。相信你有这样的体验,总认为两个人相爱相守着,有许多事不愿意把话说得太明了,不用言语就能互相感应,所以如想要他的时候,宁可换上一件性感的内衣,坐在那里等他来拥你上床。其实男人也常有这种心理,他也许不一定刻意去找什么情调,但因为不方便或者不恰当,只能给你一些暗示。

“我得承认,当他暗示想做某些事情,我反应通常都很慢,甚至完全听不出来。一位失意的女友这样说起自己已经结束的爱情。如果不是她对那位先生实在没有感情,就是女友根本就不知道怎样去体察男人的暗示。

除了上面几个命题外,还有一些小建议也许有助你做妻子“体贴”这门功课:

- 常与他做和性无关的身体接触
- 经常让他感到你的新颖
- 让他知道与他相伴你感觉幸福
- 只要有道理,旗帜鲜明地支持他
- 允许他偶尔像孩子似地放纵自己

爱河长流,可是取到属于自己的那一瓢真的不容易。所以,在得到时,劝你用好“体贴”这个女人的法宝,它可以盛得下你所有的幸福说不定呢。



当你还沉浸在缠绵后的温情中时，你突然发现身边的男人睁着迷蒙的双眼，茫然四顾，他究竟在想什么呢？

良宵之后男人百态

我们从不主张婚前就以身相许以证明彼此的爱情，然而真的就有很多女孩，因为各种原因与男友过早地有了一夜之欢。虽然你们志趣相同，但有了最初的“一次”后，彼此的关系就发生了或大或小的变化，而你也无形中多了许多担心，他是否会从此弃你而去？他是否就是那类满脑子只有那回事的家伙呢？

若想了解他的想法，便应先观其行。以下的情形是男人经过一夜缠绵后的典型反应……

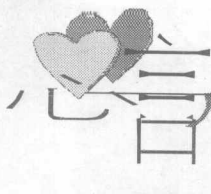
A型：为自己的表现忧虑的男人

阳光射进房间的一瞬间，岚大吃一惊。

昨天晚上，达还是嘻哈大笑，一副乐天天忧的样子，可现在他却瞪大了双眼，神情肃穆，甚至显得郁郁寡欢，凝视着窗外悠悠白云喃喃自语。岚惴惴不安后又百思不得其解，他怎么了？很多女孩碰到这样的男友便一头雾水，反复检视自己哪儿做错了。其实，这种表现真的很正常，也多半与你无关。因为男人初尝云雨后，肯定会有不安的反应。例如，他会暗忖自己的表现如何，能否取悦对方，最重要的是现在你对他了

所谓在一起





解更深入了，甚至连哪有胎痣都知道，这让他心里有一种无形的不安，也许就是这样。后来他对好友说：“在和她上床之前。我以为自己又精明又冷静又出色，她是那么需要我。可那晚以后，我却发现自己平平无奇，扯犊之余，又有点肚腩，最糟的是那晚我竟穿了最难看的内裤。”这番话无疑表明他怕被岚踢走的心态。

可见男人内心也是很敏感脆弱的，当然他这种表现也证明他真的很在乎你。

B型：归心似箭的男人

他醒来后立刻嚷着要走，这表明他很可能是占了便宜就走的不负责任的浪荡子，但也别这样快就下断语，因为他和普通男人一样，没准儿是想先上厕所呢。

很多男人都有这样的心理，宁可跑到街上忍受公厕的气味，也不愿把你的厕所弄得异味熏天，当然更不想让你听到异常的声音。为了证实他的真实想法，你不妨采用这样的对策：告诉他你要出去买早餐，或要扔掉昨天的垃圾，或看看楼下的信报箱报纸到了没有。总之，借故外出片刻，让他舒畅一下。若你回来后，他仍是那副受刑般的模样，那不妨一脚把他踢走，但假如他回复从容自若的神态，好现象了。

当然也有可能他翌日相约了朋友郊游或同学聚会，倘若他诚恳地邀请你，这表明他渴望炫耀你，也愿意让朋友们承认你，那么你在他心中的份量无疑更重了些。若有心让他威风一下，穿上你的漂亮衣服赴会好了。

C型：仍想和你共处的男人

起床后他痴情地望着你，然后不停地计划你们今天的活动，比如：看电影，去公园，甚至看日落，共享烛光晚餐等等。他安排得那么满，总之一句话，他不想和你分开。这些举动证

明他实在是认真的,他的确深爱你。

D型:满脸懊丧的男人

尚未起床他就愁眉苦脸地说自己身体不适,这就意味着他想离开你。凯是月痴爱的男人,月是哪种纯情善良的女孩,当周末凯提出留在月的住处时,月羞红了脸犹豫了片刻还是点了头,她不想让凯失望和伤心,更不想失去凯。那一晚,月把自己的一切交给了凯,她甚至决定把自己的一生都托付给他。正当月在厨房为自己的心上人准备早餐时,她突然听到凯的呻吟声,凯捂着头说自己从小就有的头疼病发作了。望着夹起包决然而去的凯,月茫然无措。更让月悲哀的是,凯的妈妈说儿子从来没那毛病。这是那种借故身体不适于离开你的男人,也是从未真心爱过你的人。

还有一个重要的信息是他为昨晚的事后悔了,有时男人和女人一样,潜意识是里把“贞节”看得很重,倘若前一晚他意乱情迷之下和你有了一夜之欢,那“第二天晨起的他便有了深切的懊丧。岩说:“那天我在家里醒来后惊觉身边躺着她,顿时不知所措,我还没打算要娶她呢,更没想过要和她相伴一生。”于是岩和凯所做的差不多,跟自私的懦夫一样装病去了。女友果然中计离去,让他安静地休息。

E型:情意绵绵不肯离去的男人

艳阳初升,你惊觉已到了上班的时间,可男友依旧赖在床上不愿离开,除非他失业,否则真的可喜可贺,想一想,一个男人竟能暂时抛开工作的牵挂,留在床上跟你共度宝贵时光,实在是因为他在意你。也许他还嚷着要重温昨夜美梦,以原始的文化来说,这说明他喜欢你,而且他对你的倾慕表明了他对昨夜的事甚为回味。

假如不巧这时电话铃儿声大作,接电话真是大煞风景的



心言亭语

都市 女性 情感 心路 私密

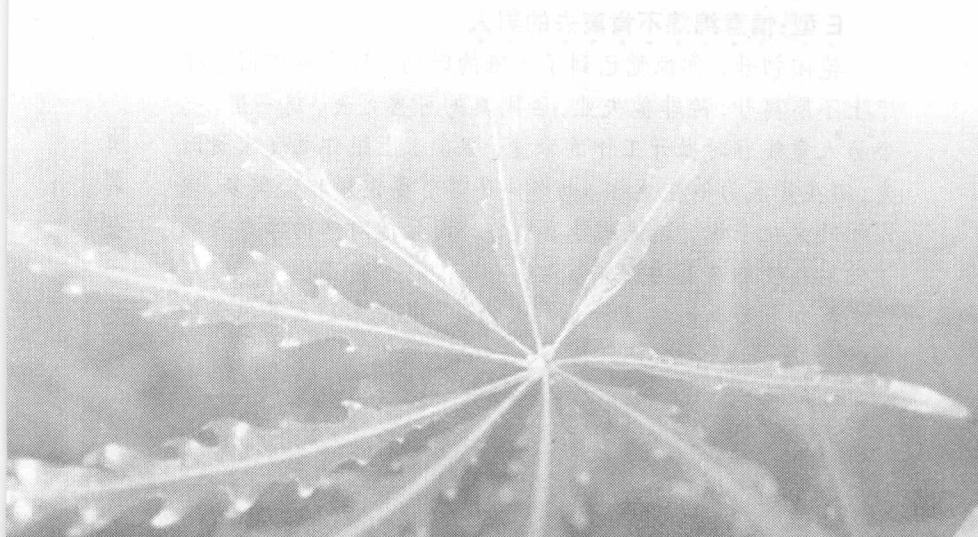
事，如果他珍惜美景良“晨”，电话声一响，便会速速挂起来，收进床底，这时候你心中暗喜才对。

除上述以外，他可能为你准备好早餐。如果食物简单，这证明他没居心，而且真正喜欢与你为伴，值得加分。不过，如果他准备了一顿丰盛的早餐，又献上玫瑰一朵，也许这已证明了他早有预谋，而且计划周详。难得他心细如尘，你又何必拒人千里呢？

8

20

20



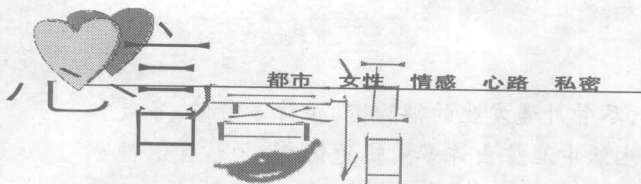
生活中,尽管外遇发生的很隐密,但许多时候,多数人已在日常生活中泄露出许多出轨的信息,把握住这种信息,留意外遇的前兆,在发现事情不对劲的同时及时表现出自己的不接受和对对方的警告,将会有效地帮助你停止和预防对方的伤害……

你为他设置的最后底线是什么

当芬听人传言丈夫和外地的一个笔友是情人关系时,痛苦之余为自己的疏忽而难过。她回想起自己在丈夫资料夹中发现的一张照片,四人合影中很抢眼的是丈夫环在一位女士腰间的手,照片背面一行“青山一道隔不住,明月何曾是故乡”的娟秀小字,显然出于女性之手,记得当时自己很有些醋意,但最终还是把它归于文人间搞的小情调,谁想日后竟发展到如此地步。

其实,外遇行为虽然是密而不宣,但也绝不是在不露马脚脚下发生的。许多时候,在外遇发生之前或当时外遇者已在行为言语中显露出许多与日常不同的变化。但遗憾的是,生活中我们之所以成为婚变的受伤害者,常常是因为由来已久被人称赞的善解人意和喜听赞美的心理特质帮了倒忙,以致在感到对方状态不对时,没有及时留意或提出警告,从而无意中放纵了他外遇的发生,成了丈夫外遇的同谋者。

要记住善解人意、体贴柔顺并不意味着无原则的容忍,婚姻成功者知道如何建立婚姻生活的行为界限,这界限清楚地表达了自己所能容忍的极限。由此,亮出底线将会有效地



帮助你停止或预防外遇的发生。

那么，你的底线在哪里？

一、危机四伏的想入非非

对什么是不忠，有多样的评价，但 1996 年美国《人物》杂志对“不忠”一词的定义做调查时，有 21% 的受访者指出，只要想象和自己妻子之外的女人有性行为就算。可见，想入非非普遍地被认为是引发外遇行为的前兆。

如果说丈夫幻想与某个女人明显有亲昵行为，你可以从崇拜情结加以理解的话，那么当丈夫对某个熟识的女人产生激情的遐想时，你就应当加以足够的留意。此时就必须在他只起个头时，及时恰当地加以警示，打断他的话，告诉他你不喜欢他这样，这使你有受伤害的感觉，你很在乎他这种行为，那么丈夫就应有所收敛和控制。否则你容忍了他的幻想，并无视他继续某些行为，那么势必会给亲密关系造成极大的破坏。

芬的丈夫后来承认，在那次笔会期间他的确对那位女士产生了相当的好感，那时在芬发现照片时也仅停留在精神层面的情感渲泄。当时他以为芬会很在意，曾经惶恐一段日子，可后来发现芬对此无所谓的样子，便又大着胆子交往下去……的确，曾几何时，丈夫常于无意中流露出对那位女士秀美娟丽的向往，感叹之余常有不能拥有的遗憾，芬记得还就此调侃过他并归咎于男人的好色。现在想来，任丈夫放任他的欲望并坐以观望，无疑等于给酗酒者提供酒源，是自己无意中成全了丈夫的外遇。

二、变了味的调情

如果你的丈夫在舞会或酒宴等聚会场合，总是抛开你与某个女人轻松闲扯，色迷迷地盯着对方甚至紧拥而舞，那么

这时你恐怕就有必要给自己提个醒，持续地与别人调情不是偶然或无意的——它是个警告，你的丈夫已有外遇的倾向。

记住，对丈夫与别人调情加以限制，并不是如一些人所说仅仅是女人的“过敏”与嫉妒，去问问那些参加完朋友酒会
发生争吵的夫妻，你就会明白它的破坏性。

伊夫突如其来的离婚请求，对一直自以为生活得很宁静的丽娜来说，不亚于当头一棒，她真不明白何以至此，然而当她反思以往生活时，她才懊悔于自己的大意。其实，很长一段时间她已感受到伊夫对那个女孩的关注，但自己却始终把那
份热情归为男人对漂亮女孩的偏好，甚至对伊夫和那女孩每每的调情戏谑，也当作朋友间开的玩笑而见怪不怪，以致事情发展到如此糟糕的地步。

在问题出现的早期就给对方设定出的底线，譬如对某个漂亮女人抛个媚眼是可以宽容的，而与其放肆调情则不可以：酒宴中以某个女人为舞伴是可以的，而与其紧紧相拥而舞则是不可容忍的等等。不仅如此，还应时时提醒自己，只要觉得有问题就要施以关注。

三、容易踏越的雷池

异性间亲密情感的深化，常常使性的出轨如箭在弦上。如果你怀疑你的丈夫与某人的友谊快变质为爱情时，那么别把这些感受藏在地毯下，谈谈它，设立一个“停止”，这会帮助你帮助丈走出外遇的危机。

晓然是浩的同学，在晓然的丈夫车祸去世后，出于情谊浩常常主动关照晓然母子的生活，帮忙换换煤气罐干力所能及的活儿，做为妻了，敏也知道丈夫花多少时间与晓然在一起，她信任浩并且欣赏浩的乐于助人。然而，渐渐的敏发现浩停留在晓然那里的时间远远大于待在家的时间，并且有点魂





不守舍。于是敏决定和浩谈谈,经过沟通,浩承认面对晓然每每对他的依赖和亲密,他常常心生一份欲罢不能。他说那个雨夜,要不是腰间的BP机及时响起,他真不知自己能做出什么来。敏庆幸自己及时地面对问题的出现。

记住,不要和别人分享你的另一半,或许助朋友一臂之力是应该的,那么你为什么不去自己帮助。同时不要忘记要成为你丈夫女友的密友,因为好兔子是不吃窝边草的。

四、介意情感走私

石川与娜美有太多的共同话题,整个聚会坐在那里聊个没完,仿佛坐在那里的小洁只是个隐形人,而且小洁也注意到这时石川兴奋的状态是在家中久未见到的。这时小洁也意识到,石川在夫妻生活方面表现出的淡漠,并不是如他所说是缘于工作太累,其实他只是没兴趣罢了。本来嘛,石川的兴奋点全在娜美那里,如果不是坐在一起,小洁是不会相信人们的传言的,她此时的感觉证实了一切。

应当认识到,精神的走私出轨是非常危险的,即使这时并未发展成为肉体关系。在精神上和某人相合的情形比只在肉体上与别人发生婚外性关系更难处理,因为这种情感走私型外遇常是以娶情人为妻收场。

当你受到这种威胁时,不要无理智地大吵大闹,更不要冒失地去说“我知道你想和某人好。”而是应不动声色地探询对方欣赏那人的什么,然后有意识地调整自己,同时对丈夫的活动保持兴趣和参与。当有机会与对手共聚时,则好好地武装自己,在对手面前,用手环抱住丈夫开些玩笑或说些你俩曾经共度的美好时光。这样,一方面可以让丈夫找回昔日的感觉,另一方面则可以给对手制造疑惑,让对手知难知趣而退。