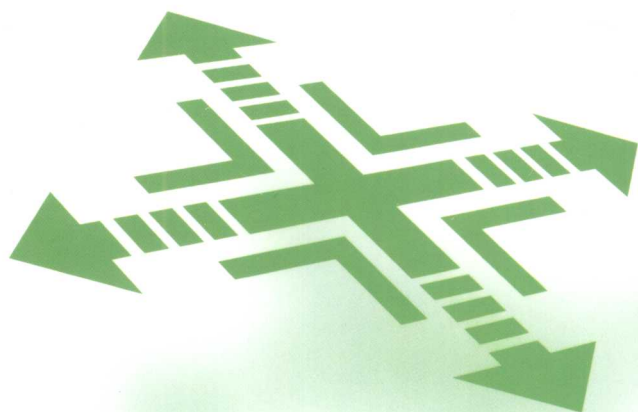


BAI XING SHI YONG JIU YI ZHI NAN

百姓实用 就医指南

主编 杨晓光 赵春媛

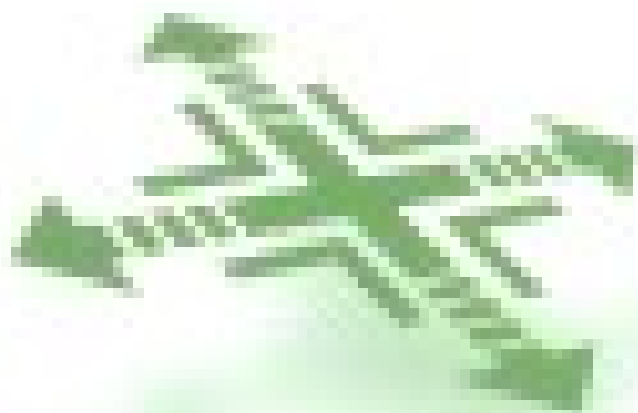


中国中医药出版社

BAI XING SHI YONG JIU YI ZHI NAN

百姓实用 就医指南

主编 孙树文 副主编



中国中医药出版社

百姓实用就医指南

主 编 杨晓光 赵春媛

编 委 (以姓氏笔画为序)

于永明 方 波 朱天宇

杨 杨 杨 森 时培育

赵春芳 窦凤芹

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

百姓实用就医指南/杨晓光, 赵春媛主编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 80231 - 499 - 3

I. 百… II. ①杨… ②赵… III. 医院—中国—指南
IV. R199.2 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 119241 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 8.75 字数 211 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 499 - 3

*

定价 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

常言道：“没啥别没钱，有啥别有病。”钱非与生俱来，没钱可以挣钱；病却如影随形，有病就要治疗。而治病需要的除了金钱，还要有“门道”，诸如医院的选择、就诊的科室、治疗的手段等与之相关的知识。只有这样，才能收到事半功倍的效果。特别是在看病难、看病贵的今天，多掌握一些看病的“学问”，就尤其显得必要。而这正是本书推出的宗旨。

本书分为“求医与就诊”、“检查与化验”两部分，通俗易懂，注重实用性和指导性，相信会帮助病家减少看病的麻烦，走出就医的误区，为健康添上一层“保险”。

编 者

2008年9月



求医与就诊

看病是门大学问	(3)
看病如何选医院	(4)
小病首选社区医院	(5)
哪些患者适宜看简易门诊	(6)
如何到大医院看病	(6)
看病如何省时	(8)
看病如何省钱	(9)
看病怎样对症挂号	(10)
看病挂号的高招	(12)
哪些病症应立即就医	(12)
如何看急诊	(13)
哪些情况要看急诊	(14)
如何选择专家门诊	(15)
如何成为聪明患者	(16)
就诊七忌	(17)
头晕应该看哪科	(18)
头痛应该看哪科	(19)
头痛要做哪些检查	(20)

发烧应该看哪科	(21)
哪些疼痛应就医	(22)
慢性疼痛应看疼痛科	(23)
呕吐应该看哪科	(24)
胸痛应该看哪科	(25)
患心律失常如何就诊、检查	(25)
腹痛应该看哪科	(26)
背痛别忘看消化科	(27)
腰痛应该看哪科	(28)
尿量异常应该看哪科	(29)
便血应该看哪科	(29)
看性病应到皮肤性病科	(30)
看牙如何选医生	(30)
如何选择补牙材料	(31)
拔牙最好选在下午	(32)
拔牙后多长时间镶牙好	(32)
哪些情况下不宜拔牙	(33)
中老年拔牙有禁忌	(33)
保管好牙科病历	(34)
长期低热需做哪些检查	(34)
听力功能检查有哪些	(35)
疑有胃病应做哪些检查	(36)
肝硬化患者何时该去医院	(37)
哪些白细胞减少需要治疗	(38)
哪些疾病理疗效果好	(39)
做理疗的注意事项	(40)
带孩子看病六注意	(41)

带孩子看病怎样选科室	(42)
妇科检查应注意什么	(43)
看妇科前该做什么准备	(43)
看妇科病应择日就诊	(44)
六类妇科病宜看中医	(45)
哪些病应看小儿妇科	(46)
女孩 13 岁就应看妇科	(47)
出现哪些情况少女要看妇科	(48)
到妇科就诊应注意些什么	(49)
老年人初诊最好先到老年病科	(51)
老人何时看急诊	(52)
中老年人看病的四大误区	(53)
哪些男性应做男科检查	(54)
男科门诊不等于性病门诊	(55)
男科到底治什么病	(55)
哪些人不能“打的”去医院	(56)
哪些伤口应马上就医	(57)
处理伤口的错误观念	(58)
伤口缝合后该注意啥	(58)
如何识读医生的处方	(59)
网上看病须慎重	(60)
看病之前先选衣服	(60)
看病不要戴首饰	(61)
看病要改掉的坏习惯	(62)
应该消除的不良求医心理	(63)
这些就诊心理影响疗效	(64)
就诊时该如何与医生交谈	(66)

如何陈述病史	(67)
如何向医生说“痛”	(68)
如何向医生诉说“难言之隐”	(69)
怎样向医生提要求	(70)
看病必须学会“六问”	(71)
提哪些问题会干扰医生用药	(72)
别“指导”医生开药	(73)
看病取药六注意	(74)
看病常犯的几种错误	(75)
看病时的“聪明原则”	(76)
就医时如何自保安全	(78)
看病如何减少误诊	(79)
就医归来洗洗鼻子	(80)
看中医有讲究	(81)
哪些病适合看中医	(82)
看中医前饮食六不宜	(83)
如何选择中医基本疗法	(84)
中医拔罐须注意什么	(85)
如何正确测量体温	(86)
测量腋下体温应取右侧	(87)
做皮试注意事项	(87)
皮试不可掉以轻心	(88)
打针前喝糖水可减轻疼痛	(89)
打针后应就地休息十分钟	(89)
打针后不宜揉	(90)
怎样消除肌注后硬结	(90)
打完消炎针千万别饮酒	(91)

输液速度有讲究	(92)
频繁输液损害健康	(93)
感冒滥输液很危险	(93)
输液过量不利降血压	(94)
老人输液五注意	(94)
如何避免输液反应	(95)
输液不适怎样缓解	(96)
输液拔针后怎样使皮下不瘀血	(97)
接种疫苗能管多长时间	(97)
婴儿需要接种两针流感疫苗	(98)
何人何时不宜进行预防接种	(98)
注射乙肝疫苗有禁忌	(100)
狂犬病疫苗接种越早越好	(100)
手术前应做哪些准备	(101)
手术前要考虑的十个问题	(102)
术前应做哪些检查	(103)
手术前不要随便服中药	(104)
手术前后注意事项	(105)
术前禁食禁水很重要	(106)
手术不同 流食各异	(107)
手术前后用点云南白药	(108)
手术前后应戒烟	(108)
嚼口香糖有助术后早出院	(109)
老年人手术前要三学	(109)
全麻手术应做的准备	(110)
全身麻醉不会影响大脑	(110)
重大手术前患者家属签字的意义	(111)

先天性疾病的最佳手术时机	(112)
脑胶质瘤别急着手术	(113)
眼科病人手术前做哪些准备	(113)
屈光手术前注意事项	(114)
如何应对白内障术后不适感	(114)
哪些人不宜做白内障手术	(115)
眼部手术后别按摩	(115)
牙科手术前的心理调适	(116)
冠状动脉搭桥术后切口不适莫紧张	(116)
腹腔镜术后的注意事项	(117)
胆结石手术前后应注意的问题	(118)
胆道手术出院后注意事项	(118)
糖尿病病人手术注意事项	(119)
前列腺增生手术后注意事项	(120)
前列腺切除术后注意事项	(120)
治疝必须早手术	(121)
什么情况下不宜做腹外疝手术	(122)
人造肛门术后注意事项	(123)
哪些人不适合做吸脂术	(123)
全子宫切除术后注意事项	(124)
手术后吃什么	(124)
什么是会诊、留观、随诊	(125)
什么是住院检诊查房制度	(126)
何为住院分级护理制度	(127)
住院病人不宜常回家	(128)
看病时哪些费用需自负	(129)
门诊留观费用怎样结算	(130)

出院时四个问题要弄清	(130)
如何核对住院收费清单	(131)
病家应该享受的权利	(132)
如何界定“大处方”	(133)
遇到医疗纠纷如何寻求帮助	(134)
医疗保险理赔要注意	(134)
医疗事故如何赔偿	(135)
医保报销五步骤	(136)
警惕看病吃药五大陷阱	(137)
部分医院惯用的十大阴招	(137)
这些医生不可信	(139)
如何识别伪中医	(140)
如何识别“医托”	(141)
医托常用的骗人伎俩	(141)

检查与化验

医学影像检查前应做的准备	(145)
特殊检查前的注意事项	(145)
如何选择体检项目	(147)
个性化体检项目有哪些	(148)
何时选择检查有讲究	(148)
体检应该咋安排	(149)
健身前应做哪几种体检	(150)
“装备”好了再去体检	(151)
查体前该如何饮食	(152)
健康体检要做哪些化验	(152)
体检不能忽视的细节	(153)

如何做一次有质量的体验	(155)
年龄不同体检重点各异	(155)
老人体检应查什么	(157)
肥胖的人应做哪些检查	(159)
看体检报告的几个问题	(159)
正确看待体检单上的“异常”	(160)
部分体检项目异常的意义	(161)
体检次数多少为宜	(163)
频繁体检可能危及健康	(163)
体检别轻易拒绝 X 射线检查	(164)
健康体检五误区	(165)
如何安排血压测量时间	(166)
怎样测血压才准确	(167)
用电子血压计前要算好差值	(168)
电子血压计并非人人适用	(168)
测血压应量双臂	(169)
测血压的正确方法	(169)
血压有时要上下肢一起测	(170)
测量血压注意事项	(171)
血压单位的简易换算法	(172)
脉压差意义何在	(172)
高血压病人体检应检查哪些项目	(173)
血糖高需查哪些项目	(174)
如何准确检测餐后两小时血糖	(175)
测空腹血糖早晨 6~8 点最准	(176)
定时测血糖并不合理	(176)
勿在下午检测血糖	(177)

监测血糖应“全天候”	(177)
测定血糖时四注意	(178)
糖尿病患者应定期做哪些检查	(179)
确诊糖尿病需哪些标准	(179)
测尿糖要停服维生素 C	(180)
测血糖不要挤手指	(181)
什么叫四次尿糖监测	(181)
心电图正常≠心脏无恙	(182)
心律失常何时该看医生	(183)
心律失常病人就诊时要做哪些检查	(184)
诊断冠心病应做哪些检查	(185)
什么样的心绞痛应快去医院	(186)
X 线检查有哪些临床功能	(186)
应避免的拍 X 光片误区	(187)
应避免不必要的 X 射线检查	(188)
哪些腰痛患者应拍 X 光片	(189)
钡灌肠 X 线检查前的准备	(189)
有乳腺癌家族史者不宜做 X 光胸透	(190)
经前能否做 X 线检查	(190)
哪些人不宜做 X 线检查	(191)
做 X 线检查要适时复查	(192)
照片子前后该做什么	(192)
B 超、CT、MRI 各检查什么病	(194)
CT 检查的利与弊	(194)
不可盲目做 CT	(195)
哪些颅脑病 CT 查不出	(196)
中风后何时做 CT	(197)

超声检查前的注意事项	(198)
黑白 B 超和彩超哪个好	(199)
做 B 超憋尿宜喝碳酸饮料	(199)
哪些人需要做 UBM 检查	(200)
做磁共振前应做的准备	(200)
磁疗保健要慎做	(201)
生理功能检查有什么作用	(202)
什么是外科病理诊断	(203)
正确解读病理诊断报告	(203)
如何早期发现高血压的靶器官损伤	(204)
什么是全身 PET/CT 检查	(205)
什么是治疗药物监测	(206)
什么是药物治疗的依从性	(207)
什么是“微创治疗”	(207)
免疫学检查有哪些项目及作用	(208)
及时活检能明确诊断	(210)
肿瘤早期征兆应查啥	(210)
患肿瘤为何需做影像、内镜检查	(211)
读懂体检报告中的癌变信号	(212)
肿瘤标志物检验报告该怎么看	(213)
哪些人需做防癌普查	(213)
如何计算化疗的周期与疗程	(214)
放疗常见副作用及防护	(215)
化验前要注意什么	(216)
化验前要做好这些准备	(217)
化验前几类药需停吃	(217)
如何看待检验结果	(218)

化验正常未必健康	(220)
化验单上的参考范围	(221)
化验单上的阳性和阴性	(222)
化验单上的补体 C_3	(222)
如何看懂化验单提示语	(223)
化验准不准与患者配合有关	(224)
怎样留取化验标本	(224)
怎样留取病毒标本	(226)
抽血化验前应注意的问题	(226)
血液化验应向医生说明的问题	(228)
验血请伸左手无名指	(229)
抽血后如何止血	(230)
部分化验项目简介	(231)
如何看血常规化验结果	(232)
如何看血糖化验单	(233)
血糖值单位不同如何换算	(234)
化验血脂前的注意事项	(234)
如何看血脂化验单	(235)
贫血应关注哪些指标	(236)
如何看甲亢化验单	(236)
肺功能检查是怎么回事	(237)
如何看肺功能检查结果	(238)
哪些人需做胃镜	(239)
做胃镜前后注意啥	(240)
老人做胃镜应注意什么	(241)
儿童能不能做胃镜检查	(241)
如何看胃镜活检报告	(242)

如何看胃液检查报告单	(243)
检查肝功前的注意事项	(244)
肝炎病人每年应做的检查	(245)
如何看肝病 B 超报告	(246)
如何看甲肝化验单	(247)
如何看乙肝检查报告单	(248)
“大三阳”、“小三阳”是什么意思	(249)
如何查丙肝	(250)
如何看甲胎蛋白化验单	(250)
肾功能检查每年都要做	(251)
前列腺检查有哪些	(252)
如何看前列腺液化验单	(253)
应定期查尿常规	(254)
如何看尿化验报告单	(254)
大便常规化验的临床意义	(255)
腰腿痛须做哪些化验	(256)
如何看懂骨髓检查报告	(257)
如何看骨髓涂片检查结果	(258)
如何看风湿五项报告单	(258)
如何看白带化验单	(259)
如何看宫颈涂片报告单	(260)
如何看子宫内膜病检报告单	(261)
如何看精液化验单	(261)
如何看性激素检验单	(262)
不孕不育可做八项检查	(263)