

优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社



优 秀 青 少 年

励志读本

做人要有灵气

中

震撼心灵的永恒经典

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN
YOUXIUQINGSHAOLIAN

内蒙古人民出版社

目 录

第一编

要学会做人情“文章”	(3)
送礼要送到心坎上	(7)
巧妙送礼,传达心意	(15)
好事也要锦上添花	(23)
冷庙也烧香,用时有人帮	(28)
播种“感情”,收获“关系”	(32)
成在用情,败在无情	(38)
制服即兴演讲心慌的对策	(45)
聆听训练十一种	(49)
居高临下的优越感	(54)

第二编

从容面对遇到的麻烦	(59)
-----------------	------

要拥有健康的心理状态·····	(64)
要冷静地面对他人的赞美·····	(66)
人因豁达而从容·····	(68)
穷大方并非可取之道·····	(71)
针锋相对不妥协·····	(74)
言语斗智·····	(82)
噎你没商量·····	(86)
直言易惹祸·····	(89)
拐弯抹角说事儿·····	(93)
忠言可以不逆耳·····	(99)
正确表达不拐弯抹角·····	(101)
学会恋爱中的道歉·····	(105)
尽量避免使自己的话被别人误解·····	(108)
夫妻吵架感情为重·····	(115)

第三编

选择适合自己的生活·····	(121)
粉碎自己·····	(124)
先改变自己·····	(126)

给自己一个机会	(128)
打好手里的牌	(131)
成功需要乘虚而入	(132)
没有卖不出去的豆子	(134)
幸福在我们的生命里	(135)
大胆叩开成功的门	(137)
自己建造的房子	(140)
灰蜘蛛和黑蜘蛛	(142)
追求会有副产品	(144)
生命的冷藏期	(146)
习惯决定命运	(149)
失败不是“句号”	(151)
苦难真的是财富	(153)
做一个有准备的人	(155)
你能征服恐惧吗	(157)
把握贫穷	(159)
机会只有三秒	(161)
恰到好处地拒绝别人的求爱	(163)
对同伴有时也得换个说法	(168)
让“小人”在口头上赢	(169)

不要抠对方的伤疤	(174)
说服要晓之以理	(176)
说话常留神,细细推敲好处多.....	(179)
结交朋友 真挚关切	(182)
沟通情感 互诉衷肠	(184)
谈笑之间 赢得尊重	(186)
勇于道歉 友谊常青	(188)
守口如瓶 忠于朋友	(192)
精神激励 决胜千里	(194)
顾及场合 讲究方式	(197)
降低姿态 拉近距离	(199)
获取声望 勇担责任	(201)
体恤下属 言语传情	(202)
世事通达,活得潇洒自如.....	(205)
乐观豁达,凡事都要看开一点.....	(207)
看通人生,不以物喜不以己悲.....	(210)
通达做人,人生不必追求完美.....	(214)
失意时你怎么想	(216)
虚实相间,老谋深算胆大艺高.....	(219)

第四编

学会防患于未然	(225)
正确面对焦虑	(228)
向焦虑挑战	(231)
掌握节奏,张弛有度	(235)
懦弱和恐惧是自己最大的敌人	(239)
恭维他人,赢得他人的好感	(245)

第五编

走属于自己的路	(249)
行动是战胜怯懦的法宝	(253)
战胜懦弱	(256)
虚实互变,自信心为人生奠基	(259)
得意忘形,人生失败之祸根	(262)
谦恭有度,做人的君子之道	(265)
不要光踢椅子	(269)
困难并不意味着不幸	(279)

摆脱生活中的不幸	(288)
拥有自己的信仰	(302)

第六编

你是独一无二的	(309)
从喜爱的饰物颜色看人	(322)
发型暗藏性格玄机	(326)
心理诊断室	(331)
多一点关爱给别人	(335)
感恩惜福	(337)
鼓励	(340)
学会低头	(342)
学会喜欢你自己	(344)
不要盲从因袭	(355)
为什么别人要喜欢你	(366)
请带着善良上路	(373)



选择适合自己的生活

商人在没遇到凉茶店主之前过得很开心，整天开着车子谈生意。日子虽忙碌，但充实富足。

凉茶店主在没有遇到商人之前也过得很开心，他的日子简单清贫，但安宁、与世无争。

商人是在一个度假山庄谈完生意后，开着宝马回家时无意中发现凉茶店的。

那时，凉茶店内没有客人，只有店主一人趴在桌子上打瞌睡。商人突然想进店去坐一坐，他惊讶于凉茶店的简陋与店主的清贫，便跟店主交谈起来。

商人首先讲了自己在这城里灯红酒绿的日子，如何快乐地挣钱又快乐地将钱大把大把地花掉。他感到那才是真正的享乐人生。凉茶店主听着听着，便被商人的话吸引住了。他说起了自己这么些年来，虽然没有大富大贵，但也过得安宁



而快乐,因为他不与人争,也就没有利益的烦扰。

商人也被凉茶店主的生活方式吸引住了,他在回城的路上一路想着凉茶店主的话。尽管自己有钱,却没有凉茶店主的惬意自在。越想他越感觉到自己太可悲了,为了钱,没有真正属于自己的时间。他从来没有过一天像凉茶店主那样悠闲自在的日子!

而凉茶店主在商人回城后也一直在想着商人的话,他想他这辈子真是白活了,每天守着个清淡的凉茶店,不但没赚到钱,而且还浪费了生命。他想如果自己能够过上商人那么富足的生活该多好啊。

“上帝真是太不公平了!”凉茶店主想,“既然上帝这么不公平,那我为什么不找他去?”

令凉茶店主不解的是,他在上帝那里也见到了商人。

“那么,你们觉得怎样才算公平呢?”上帝问。

“我想过他那种生活!”商人和凉茶店主几乎同时说。

上帝笑着说:“这还不容易,我给你们换过来不就行了?”

于是,凉茶店主变成了商人,每天去和不同的合作伙伴谈生意、喝酒。商人则坐在了悠闲的凉茶店里。没过几天,



两个人又吵吵嚷嚷地来到了上帝面前。商人说他实在受不了凉茶店里的无声无息。凉茶店主说,他受不了虚情假意和酒精气味。

上帝哈哈大笑,说:“你们原本在各自的位置上生活得好好的,却向往别人的生活,现在知道了吧,其实别人的生活也不过如此。”

两人连连点头。

人生在世,选择哪种生活方式并不重要,重要的是适不适合自己,只有适合自己的才是最好的。





粉碎自己

在奥运会上，一位记者问美国短跑名将刘易斯：“你是世界上跑得最快的人，你下一步打算怎么办？”“粉碎自己。”刘易斯回答。

一个应届大学毕业生，大学期间就发表了数十万字的文学作品，他一直希望能去报社当新闻记者。但是，仅仅因为只有大专学历，他被许多报社拒之门外。然而，他并不甘心。他将自己发表文章的剪贴本收藏了起来，没有要一分薪水，自荐到一家报社做了一名校对。

在做好校对工作的同时，他没有忘记自己要成为一名新闻记者的愿望，自己发现、挖掘新闻线索，采访后将写好的稿子交给本报社的记者。慢慢的，他的名字在本报社的记着名字后面开始一次次地出现。随着见报次数的增多，另一家报社负责新闻部的副总编渐渐注意了这个名字。



“你能到我们报社新闻部工作吗?”一天,那位副总编找到这位年轻人。“能让我考虑考虑吗?”年轻人并没有急于答应。他找到自己报社的总编,说:“有报社要我去做记者,但出于对我们报社的感情,我宁愿留下来为我们的报社继续服务,只是我希望能调换一下自己的工作岗位。”总编微微颌首,告诉年轻人,报社已经决定将你调至新闻部,只是还没有能及时通知。

自己才是自己最大的敌人。站在某一个最高峰,或是生命的又一个起点,我们不妨——粉碎自己,去寻找一个全新的开始。





先改变自己

一个客人在机场坐上一辆出租车,这辆车地板上铺了羊毛地毯,地毯边上缀着鲜艳的花边;玻璃隔板上镶着名画的复制品,车窗一尘不染。客人惊讶地对司机说:“从没搭过这样漂亮的出租车。”

“谢谢你的夸奖。”司机笑着回答。

“你是怎么想到装饰你的出租车的?”客人问道。

“车不是我的”,他说,“是公司的。多年前我本来在公司做清洁工人,每辆出租车晚上回来时都像垃圾堆。地板上尽是烟蒂和垃圾,座位或车门把手上甚至有花生酱、口香糖之类黏黏的东西。我当时想,如果有一辆保持清洁的车给乘客坐,乘客也许会多为别人着想一点。

“领到出租车牌照后,我就按自己的想法把车收拾成了这样。每位乘客下车后,我都要察看一下,一定替下一位乘



客把车准备得十分整洁。我的出租车回公司时仍然一尘不染。”

“从开车到现在，客人从来没有让我失望过。没有一根烟蒂要我捡拾，也没有花生酱或冰淇淋蛋筒，更没有一点垃圾。先生，我觉得，人人都欣赏美的东西。如果我们的城市里多种些花草树木，把建筑物弄得漂亮点，我敢打赌，一定会有更多的人愿意把垃圾送进垃圾箱。”

改变别人是事倍功半，改变自己是事半功倍，一味地要求他人倒不如更多地反躬自问。





给自己一个机会

伟是一家公司的人事主管,经他手选聘的人才有一百多人,谈起应聘的话题,他简直是滔滔不绝。

他说他见到的最多的是那些初入社会的年轻人,一点社会经验都没有,虽然很多人怀揣本科甚至是硕士文凭,但是在他这个业余大学毕业的考官面前,总是露出一一种底气不足或者太嫩的样子,许多机会不是他不愿给,而是他们自己放弃了。

有一次,一位本科生到伟那里应聘,伟看了他的简历后,对他很感兴趣,在心里已经给他打了70分了,只是接下来的谈话出了问题。

伟很随意地问他:“对这份工作喜不喜爱?”

他犹豫了一下说:“我会慢慢喜欢上这份工作的。”

伟警觉起来,追问道:“这么说,这份工作对你来说并不



是太理想?”

他点了点头说:“没办法,我学的专业面太窄,不容易找到对口的工作,你知道,学非所用是件令人痛苦的事。”

伟想,你这是拿我们公司作跳板呀,有了理想的工作你马上跳槽。伟想放弃他,但是,伟从他的简历中看到 he 来自一个极贫困的山区,一个穷山僻壤的小山村能出这么一个人,才实属不易,他还是决定再给那个青年一个机会。于是他不动声色地说:“你先回去好吗?一周内我们会做出决定,你可以打电话来问结果。”

那个青年站起来,向门口走去。

伟见他竟没向自己要电话号码,有些失望。当那个青年将要走出门去时,伟终于忍不住叫住他,把电话号码抄给他,说:“你可以打这个电话,我随时都在。”

那个青年接过纸条看也没看,塞进口袋,转身默默地走了。伟想,只要他打电话来,我就录用他。但是,结果是那个青年自己放弃了。

有时候,不是别人要放弃你,而是你自己放弃了自己。