

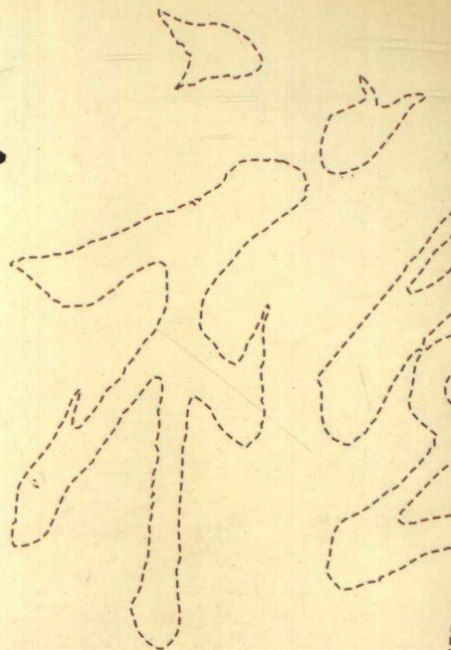
祖師·公案·話頭

禪宗指趣

◎ 蔡崇喜 著

「假設方便，奪汝粗識，如黃叶止啼，有什麼是處！」●●●
三界無安，拈花默無語，中國的大乘禪、小乘定、演無上乘、有無之境皆由心生，坐破七個蒲團，萬法歸一，一歸何處，如何是入人的解脫路，三種病人，萬水千山覓見知，放他過去，讓他閉去，「盡乾坤是個眼，你向什麼處蹲坐？」◎

宗教文化出版社





祖师·公案·话头

◎ 蔡崇喜 著

禅宗指趣

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅宗指趣:祖师、公案、话头/蔡崇喜 著. - 北京:宗教文化出版社,
2004

ISBN 7-80123-662-9

I. 禅… II. 蔡… III. 禅宗-研究 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)140046 号

禅 宗 指 趣

蔡崇喜 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

印 刷: 北京秋豪印刷有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850 × 1168 毫米 32 开本 9.75 印张 180 千字

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—4000

书 号: ISBN 7-80123-662-9/B·262

定 价: 22.00 元

送上古人一诀：

南北一诀 斩钉截铁

切忌思量 翻成途辙

(14)		乘上无碍，四	
(17)		空一（一）	
(20)		禅六及五（二）	
(22)		新思行愿青（三）	
目 录		来契一普南（四）	
(25)		新密宗主（五）	
(26)		“个”及“至”（六）	
(27)	一、三界无安.....	新省四（十）	(1)
(29)	（一）命终之时.....	新省四（十）	(2)
(33)	（二）自在生死.....	新省四（十）	(4)
(36)	二、拈花默无语.....	新省四（十）	(8)
(38)	（一）达摩西来.....	新省四（十）	(10)
(41)	（二）对联不识.....	新省四（十）	(13)
(46)	（三）达摩禅的入道要义.....	新省四（十）	(17)
(48)	（四）五度中毒.....	新省四（十）	(21)
(51)	三、中国的大乘禅、小乘定.....	新省四（十）	(24)
(52)	（一）僧肇的“一义耳”.....	新省四（十）	(25)
(53)	（二）志公的大乘禅.....	新省四（十）	(27)
(54)	（三）慧思的四禅八定.....	新省四（十）	(31)
(55)	（四）休歇入定七百年.....	新省四（十）	(35)
(56)	（五）艰难中传递.....	新省四（十）	(39)
(57)	（六）中国风格.....	新省四（十）	(41)

禅

宗 指 趣

2

四、演无上乘	(44)
(一) 一宿觉	(51)
(二) 五念及六种料简	(56)
(三) 青原行思禅师	(57)
(四) 岭南背一概柴来	(60)
(五) 圭峰宗密禅师	(62)
(六) 从生至死 只是“这个”	(69)
(七) 归省禅师	(76)
(八) 红轮决定西沉去	(79)
五、百丈怀海禅师	(83)
(一) 野鸭子公案	(86)
(二) 三日耳聋	(89)
(三) 我有一句子 百味俱足	(91)
六、坐脱立亡,却未会先师意	(96)
(一) “心”忙	(98)
(二) 犹是儿孙	(101)
(三) 心量与知同	(102)
七、藏头白 海头黑	(105)
(一) 有无之境皆由心生	(108)
(二) 踏杀天下人的马驹	(110)
(三) 待你一口吸尽西江水	(113)
(四) 未了的心	(115)

(871)	(五) 百丈惟政禅师	(119)
(180)	八、蚊子上铁牛	(122)
(181)	(一) 栽菜莫教根生	(124)
(181)	(二) 如何是现前三昧	(127)
(188)	(三) 道不属知 不属不知	(129)
(193)	九、长沙景岑招贤禅师	(136)
(191)	(一) 菩提以何为坐	(138)
(201)	(二) 如何是珠	(139)
(203)	(三) 如何是第一月	(140)
(203)	十、赵州从谏禅师	(142)
(204)	(一) 乾坤窄 日月星辰一时黑	(145)
(202)	(二) 赵州茶	(149)
(207)	(三) 六识无功	(151)
(210)	(四) 无事的人	(154)
(211)	(五) 万法归一 一归何处	(155)
(212)	十一、汾山灵祐禅师	(157)
(217)	(一) 客人不逞安住	(161)
(220)	(二) 心不立则万法无咎	(164)
(223)	(三) 什么是道?	(166)
(226)	(四) 如何是人人的解脱路	(168)
(228)	(五) 仰山的杂货铺	(171)
(230)	(六) 仰山和三圣	(176)

禅

宗 指 趣

4

(111)	十二、一脚踢倒	(178)
(121)	(一)从缘悟达	(180)
(131)	(二)一片田地	(183)
(131)	(三)大珠慧海禅师	(185)
(131)	十三、欲会一味禅,打!	(188)
(131)	十四、洛浦元安禅师	(192)
(138)	十五、常察禅师	(197)
(131)	十六、无人识得渠	(201)
(141)	(一)甜瓜彻蒂甜	(203)
(141)	(二)举掉即迷源	(203)
(141)	(三)小师与法师	(204)
(141)	十七、德山宣鉴禅师	(205)
(151)	(一)不答不问	(207)
(151)	(二)泉州瓦棺和尚	(210)
(151)	十八、雪峰和一个爱睡觉的大禅师	(211)
(151)	(一)滚出一个木球	(215)
(151)	(二)救火! 救火!	(217)
(161)	十九、罗山道闲禅师	(220)
(161)	(一)罗山一口剑	(223)
(161)	(二)末后一句	(226)
(171)	(三)三段义	(228)
(171)	二十、云门文偃禅师	(230)

(085)	(一)圈襪	(234)
(484)	(二)将三门来灯笼上	(237)
(885)	(三)拄杖是体 灯笼是用	(240)
(895)	(四)为什么干戈相待?	(243)
(508)	(五)木狮子咬人	(244)
(805)	(六)行但行 坐但坐 不得动著	(246)
(905)	(七)法身不透脱	(248)
	(八)瞒却多少人	(251)
(000)	二十一、备头陀再来人也	(253)
	(一)一句当天 八万门永绝生死	(254)
	(二)不用一毫功夫	(257)
	(三)去! 谁信汝?	(260)
	(四)无底桶	(261)
	(五)三种病人	(263)
	(六)受骗	(264)
	二十二、坐破七个蒲团	(266)
	二十三、从展禅师	(269)
	(一)猕猴辨主? 作家!	(271)
	(二)雨滴声	(273)
	二十四、万水千山觅见知	(275)
	(一)大阳三句	(277)
	(二)龙山和尚	(278)

禅

宗 指 趣

6	二十五、桶箍忽散	(280)
	二十六、放他过去 让他闲去	(284)
	二十七、洞山良价禅师	(288)
	(一)龙牙居遁禅师	(293)
	二十八、宗门常识	(298)
	(一)什么叫度牒? 什么叫戒牒?	(298)
	(二)佛教寺院内部是怎样管理的?	(299)
	(三)什么是本觉? 什么是不觉? 什么是始觉?	
	什么是三位自在?	(300)
	 天竺僧一(一)	
	 夫如妻一限不(二)	
	 ? 姑 弟 弟 ! 去(三)	
	 醉 乱 天(四)	
	 入 康 韩 三(五)	
	 舞 变(六)	
	 因 那 个 子 刻 坐, 二 十 二	
	 聊 聊 舞 从, 三 十 二	
	 1 来 非 ? 主 持 嘉 祚(一)	
	 吏 薪 雨(二)	
	 賦 皇 原 山 千 木 万, 四 十 二	
	 伊 三 明 大(一)	
	 荷 吟 山 次(二)	

一、三界无安

古人言：人命逝速，速于川流。千百年来，生命起灭，生死流转，如滔滔川流，急速如飞。生命之短暂，生死之痛苦，总是令人措手不及。人生：业识茫茫，无本可据，三界无安，犹如火宅。

人生有美好的一面，但更多是苦的一面。把所有苦的现象归纳起来，有八种，即：生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五取蕴苦。其中生、老、病、死是所有人无法逃脱的生命现象。父母给了我们这个“身”，我们一辈子都围绕它。怕它没吃好，怕它没睡好，冷了要为其加衣，热了还要为其配上空调。人生忙一辈子都是为了它，然而它却时常给我们闹个病，闹个灾。怨憎会苦是指和自己有怨恨的人相会合的痛苦。爱别离苦是指和自己亲人离别的痛苦。求不得苦是指自己的愿望达不到，想得到的东西

得不到。五取蕴苦是指色、受、想、行、识五种积聚而产生的种种痛苦。

2 人的生命就是一口气,我们人的生命就靠这一口气,一进一出。这一口气维系着我们的生命,一口气不来,即为死矣。世上的人都希望永生,希望不死,或希望生死自在,这是所有宗教极力探索的一个话题。人的生命是父母精血所造,由此因缘和合而成。然而,活着的人,从未在意这个生命,只是用它来拼命满足自己,满足什么呢?满足贪欲、瞋恚、傲慢的心,执迷贪着而不返。随妄狂作,造业受报,劫劫生生,轮回受苦。三界久居,为名为利,处处贪着,生死病苦到来,谁得而安?有身皆苦!

(一) 命终之时

“禅”是古代印度宗教中一种特定的宗教实践,用现代话讲,就是把自己整个身心投入进去的科学实践。通过这种实践来解决人的生死问题,来解剖人的生命现象。人一生最大的痛苦是生病和死亡交替之际,人在命终之时,四大分散,身体感觉暖热顿消、寒冷异常,痛楚难言。如无禅定之功夫,更是惊怖、恐慌。

云门说：“时不待人，忽然一日眼光落地，到前头将什么抵拟？（临死之时，拿什么抵挡）莫一似落汤螃蟹，手脚忙乱，无汝掠虚说大话处。大苦！大苦！莫将等闲空过时光，一失人身，万却不复。”

这是说：人死的时候，如落汤的螃蟹，手忙脚乱，大苦！到那时无你说大话处，你纵有家财万贯，纵有一切名闻利养，都不相救。人身将失，悲哀悼惶，拿什么抵拟？人身一失，所有一切善恶因缘悉现，被业识所引，随着受生，都无自由。更有贪婪恶业者，万劫不复。

玄沙说：“忽然无常杀鬼到来，眼目恃张，身见命见，恁么时大难支荷，如生脱龟壳相似，大苦。”这是说：人活着时，把身见命见抓得很牢，人死时，这些都抓不住了。此时，只如生龟脱壳，大难支荷，大苦。生死不了，“明朝后日入驴胎马肚里，牵犁拽杷，衔铁负鞍，碓捣磨磨，水火里烧煮去，大不容易受，大须恐惧。”

人身难得，佛法难遇。要真得解脱，须早早修行，百丈说：“莫待耳聋眼暗，面皱发白，老苦及身悲哀缠绵，眼中流泪，心里悼惶，一无所据，不知去处，到恁么时节，整理手脚不得也！”病苦相煎，老死临头，再去修道解脱，已晚矣！

(二)生死自在

研究古代高僧,会发现绝大部分的修持者,都能临生死之际轻松脱去,往来自在。而现在一般人来说,用功一辈子,平常佛法蛮会讲,打坐也有些境界,可是大病一来,或一到死关就抵不住了?平常所用的功夫都帮不上忙,想念佛也没力气了,只有随业力所转,被疾病所牵。然而古之高僧却不是这样。

《指月录》卷七载:

盐官会下有一主事僧(帮盐官当差的和尚),一日,忽梦见一鬼使来追(即:来讨和尚命),其僧知其寿尽也,便告曰:“某甲身为主事,未暇修行,乞容七日得否?”(没时间修行,请宽容七天,你再来追讨)。使曰:“待为白王,若许即七日后来,不然须臾便至。”(答应七天)言讫不见,至七日后,觅其僧,了不可得。(七日后,其僧坐化不见,足见其僧定慧之力,生死自在。)

五灯会元卷七载:温州瑞鹿寺上方遇安禅师,至道元年首,将示寂,澡身易衣,安坐,令舁棺至室。良久,自入棺(自入棺内)。经三日,门人启棺,见吉祥卧,四众哀恸。师乃再起,升堂说法,

“此度启吾棺者，非吾之子”。言讫，复入棺长住。

遇安禅师，临终前，自己洗得干干净净，换上干净的衣服，静坐一会后，自入棺内，并作吉祥卧。过了三天弟子们想念师父，遂打开棺盖，见师父已经死去，大家都痛哭起来。这时师父突然再起，复升堂告大众：“如果再有人启开我的棺盖者，就不是我的弟子。”说完，再入棺中长去矣！遇安师不仅能自在生死，而且死后入棺三日，又能复生，乃真功夫矣！

五台隐峰禅师，将示灭前，先问众曰：“诸方迁化，坐去卧去，吾尝见之，还有立化也无？”僧曰：“有”。师曰：“还有倒立者否？”僧曰：“未尝见有。”师乃倒立而化。

隐峰禅师将圆寂前，告大家：四海之内，有各种迁化（俗话：各种死法），有坐去、卧去，我都见过，请问还有站着去的吗？时有僧说：有。师又说：还有倒立去的吗？僧说：没有见过。于是师倒立而化。

隐峰有妹，出家为尼，亦在彼，闻哥倒立而化，“拊而咄曰：老兄畴昔不循法律，死更荧惑于人？”（拊：拍。咄：感慨。畴昔：从前。荧：荧惑。）

其妹说：老哥从前就不循规蹈矩（有点顽皮），死时（玩花样）更是迷惑于人？说完，也随哥迁化而去。

隐峰禅师操生死于自在，倒立脱去，确实令人目瞪口呆。古之高僧，为什么能临生死之际，谈笑脱去！解脱自在！而今之人，为什么寥寥无几？原因何在？

欧阳文忠公，一日游嵩山，至一山寺，文忠休于殿陛，旁有老僧，阅经自若，与语不尽顾答。文忠异之，问曰：“古之高僧，临生死之际，类皆谈笑脱去，何道致之耶？”对曰：“定慧力耳。”又问：“今仍寥寥无有，何哉？”老僧笑曰：“古之人，念念在定慧，临终安得乱？今之人，念念在散乱，临终安得定？”文忠大喜，不自知膝之屈也。

圭峰说：“狂乱随情念，临终被业牵，惺惺不由情，临终能转业”。

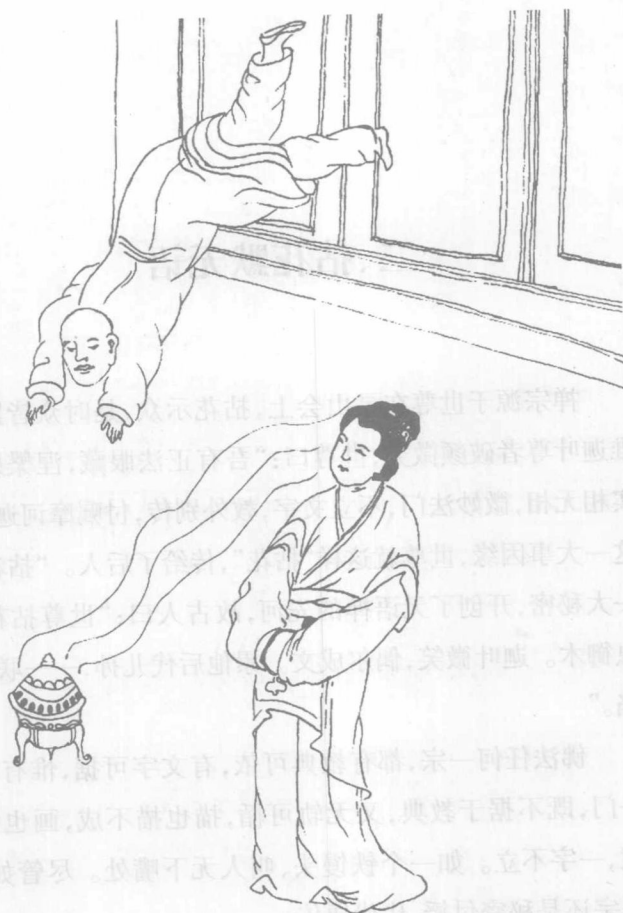
欲知临终受生自在不自在，但验寻常于尘境自由不自由。一个人在日常生活中，随妄念欲作，犹如狂人，被尘境所转，即：为尘境不自由，临终之时必被业牵。一个人在日常生活中，但由是非之理，不由爱恶之情，不被爱恶所拘，处处无碍，即能转业。圭峰说：“勿认色身以灵知为自心，勿认妄念，妄念若起，都不随之，即临命终时自然业不能系。”

无了禅师，将示化前，述偈曰：

八十年来辨西东，如今不要白头翁。

非长非短非大小，还于诸人性相同。

无来无去亦无住，了却本来自性空。



隐峰禅师(倒立脱去)