

YUNQIJIANCHA
BUNENG BUZHIDAO DE 275 GE XIJIE

孕期检查 不能不知道的

275

个细节

刘 青 刘明霞 主编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn



孕期检查

不能不知道的 275 个细节

刘青 刘明霞 主编



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孕期检查不能不知道的 275 个细节/刘青,刘明霞等主编. —济南:山东科学技术出版社,2009
ISBN 978-7-5331-5167-6

I. 孕… II. 刘…②刘… III. 孕妇—妇幼保健—基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 192574 号

主 编 刘 青 刘明霞
副主编 李春华 李 锋 魏淑红
编 委 邓代业 田 辉 刘 帅 刘文书
周 明 魏秀芳 魏平兰 陈 佳
秦永诚 高 青 孙业涛 赵 红
李占静 李小红

孕期检查不能不知道的 275 个细节

刘 青 刘明霞 主编

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东信诚印务有限责任公司

地址:济南市华山工业园

邮编:250033 电话:(0531)86984599

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:15

版次:2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-5167-6

定价:26.00 元

前言



FOREWORD

孕期仅仅是从小生命孕育开始吗？不！孕期包括的内容应是从准备怀孕前的半年，到生下宝宝后的半年。期间，年轻的父母需要做足体检工夫，一切都关系着下一代的健康和未来呢！

宝宝出生后仅仅从衣食住行上来关怀他们吗？不！对宝宝的关心应从了解宝宝的健康状况做起！

生活中，我们经常会遇到这样的事实：

平日里自己和老公一直都很健康，怀孕后却被告之出现了各种健康问题……

一直觉得宝宝是健康的，却突然在检查中发现宝宝出现了状况……

平时看着宝宝一直都很健康，活蹦乱跳的，却突然有一天被诊断为患上了疾病……

平时总觉得自己的宝宝营养充足，可是体检的时候却偏偏被通知营养缺乏，说是“年龄与相对身高”、“年龄与体重”、“身高与体重”3项标准衡量，远远不够……

平时一直都觉得自己的喂养方式是正确的，却原来一直都是错误的……

表面上看，自己的宝宝和别人的没有什么两样，但是宝宝却一直以来都看不见东西，也听不到声音……

所有这些都在打击着年轻的父母，让他们不知所措。到底该如何呵护好自己的宝宝呢？

其实，现实生活中，有很多年轻的父母总是凭借自己的经验或肉眼来判断孩子是否健康。而父母的这些判断往往都是不科学的，甚至于宝宝本身的问题和父母看到的恰好相反。那么，我们如何才能知道宝宝的健康状况呢？我们到底应该怎样呵护好自己的宝宝，给他们一个健康的身体，让他们健康地成长呢？

不管你是准备要宝宝，还是宝宝刚刚出生，你都要做好一系列的准备，这些准备不仅包括物质的、精神的，还包括知识上的。比如对孕期前后的正常发育的了解，对宝宝正常生长状况的了解。只有了解了这些

科学的数据，进行正规的检查，才能知道宝宝的健康状况，并针对这些状况找出合理的解决方案。

随着准备要宝宝人群的不断增多，及新生宝宝的不断降生，家长对宝宝的期望也越来越高，但是更多的家长却不懂得如何发现宝宝的不良状况，只觉得有医生和医院呢，自己只关心宝宝的日常饮食就可以了，关于健康检查，都交给医生好了。其实，很多时候家长是需要根据宝宝的日常反应判断宝宝的健康的，需要按时带宝宝去医院接受正规检查的，同样更需要知道如何根据宝宝健康检查结果做出科学的护理。

其实，关于宝宝的健康检查，早从准备怀孕之前就应该着手准备了，父母双方的健康状况、怀孕期间的健康状况、平时的护理等都是非常重要的过程。

为此，我们精心为准父母整理出一份详尽的孕期前后的体检计划，并叮嘱年轻的准父母按时进行各项检查，以确保健康。本书除了介绍准父母不可缺少的检查知识外，我们还将各种关于孕期应了解的知识融合于孕产检查中，使本书变得更实用、更贴心。

编者



目 录

CONTENTS

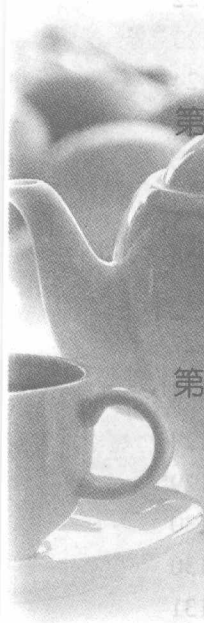
第一章 孕前检查不能不知道的细节

第一节 遗传性产前筛查及健康细节	1
细节1 遗传性产前筛查的相关内容	1
细节2 特殊孕妇群体的产前筛查项目	2
细节3 准妈妈唐氏筛查的细节	2
细节4 影响唐氏筛查的细节因素	3
细节5 对于筛查的错误认识	4
第二节 不可忽视的口腔检查及健康细节	5
细节6 口腔健康速查	5
细节7 口腔检查的详细内容	5
细节8 给口腔污物排排队	6
细节9 健康刷牙基本原则	7
细节10 勤换牙膏好处多	8
第三节 女性不孕检查及健康细节	8
细节11 女性不孕症一般检查项目	9
细节12 女性不孕症的特殊检查项目	10
细节13 女性不孕症检查注意	11
细节14 经期不能进行性生活	11
细节15 女性不孕症的几个预警征兆	12
第四节 男性不育检查及健康细节	13
细节16 不育症的基本检测项目	13
细节17 男性不育症的原因	15
细节18 从男性不育看疾病	16
细节19 引起男性不育症的几种不良生活状态	17
细节20 预防男性不育症的措施	18
第五节 男性孕前检查及健康细节	19
细节21 孕前检查项目	19
细节22 精液检查项目	20
细节23 精液健康标准速查	21
细节24 影响生育能力的药物	22

细节 25	改变一些生活时尚	23
第六节	决定宝宝健康的遗传性疾病的必要检查及健康细节	24
细节 26	可以检查出遗传性疾病的染色体检查	24
细节 27	能预防遗传性疾病宝宝出生的遗传咨询	24
细节 28	准父母可能遗传给宝宝的几种遗传病	25
细节 29	遗传性疾病的预防	26
细节 30	遗传病、先天性疾病、家族性疾病之间的关系	27
第七节	卵巢疾病检查及健康细节	28
细节 31	基础体温测定法	28
细节 32	妇科内分泌检查	29
细节 33	妇科内分泌检查的详细内容	30
细节 34	甲状腺功能检查内容	31
细节 35	常见的基础体温变化解读	31
第八节	巨细胞病毒检查及健康细节	32
细节 36	巨细胞病毒与宫内感染	32
细节 37	巨细胞病毒的感染与检查	33
细节 38	TORCH 检查	33
细节 39	孕前需要预防的几种传染病	34
细节 40	孕前如何避免感染弓形虫	35
第九节	黄体功能不全检查及健康细节	36
细节 41	黄体功能不全的相关知识	36
细节 42	能导致不孕不育的妇科疾病	37
细节 43	异常白带的原因	38
细节 44	有月经不一定都能怀孕	39
细节 45	不用治愈也可以进行受孕的疾病	40
第十节	可能造成新生儿溶血症发病原因的检查及健康细节	40
细节 46	容易出现的新生儿溶血症	41
细节 47	ABO 溶血检查	41
细节 48	母子血型为什么不一样	42
细节 49	新生儿溶血症的一些预防措施	43
细节 50	新生儿溶血症的注意事项	44
第十一节	尿常规检查及健康细节	45
细节 51	尿常规检查方法	45
细节 52	尿常规检查几个常见的检查项目和代表的意义	45
细节 53	尿液标本的采集要求	47
细节 54	为何医院化验结果不一样	47

细节 55	肾脏健康需要多加保护	48
第十二节	肝功能检查及健康细节	49
细节 56	肝功能检查	49
细节 57	肝功能检查内容	50
细节 58	乙肝五项检查内容	51
细节 59	肝功能检查需要注意的问题	52
细节 60	肝功能与怀孕	52
第十三节	病毒三项检查及健康细节	53
细节 61	了解风疹、弓形虫、巨细胞病毒三项检查	53
细节 62	风疹、弓形虫、巨细胞病毒三项检查内容	54
细节 63	弓形虫藏在哪儿	55
细节 64	准妈妈需要远离宠物吗	55
细节 65	孕前应当接种风疹疫苗	56
第十四节	生殖系统检查及健康细节	57
细节 66	生殖系统检查	57
细节 67	解读白带常规化验单	57
细节 68	妇科检查的准备工作	58
细节 69	伤害生殖系统的几个隐患	60
细节 70	睡眠姿势也可影响生殖系统健康	61
第十五节	孕前哪些疾病可以早期发现和治疗	61
细节 71	孕前检查能干预的疾病	62
细节 72	需要在孕前早期发现和治疗的疾病	63
细节 73	孕前健康检查的几个重要项目	64
细节 74	需要推迟怀孕的疾病	65
细节 75	女性孕前要先治好痔疮	65
第十六节	大龄夫妇孕前、孕期应做哪些检查	66
细节 76	大龄夫妇孕前、孕期应做的检查	66
细节 77	大龄女性孕前应做乳房 X 线检查	67
细节 78	大龄女性多关注血糖、血压等指标	67
细节 79	孕前应该调换岗位的工作	68
细节 80	孕前需要驱逐几大常见病	69
第二章	孕早期检查不能不知道的细节	
第一节	如何判断是否怀孕	71
细节 81	怎么去医院检查是否怀孕	71

细节 82	明显的生理变化	72
细节 83	非明显的身体变化	73
细节 84	验孕棒判断怀孕	73
细节 85	早孕试纸判断怀孕	74
第二节 如何配合医生第一次问诊		75
细节 86	问诊前的准备	75
细节 87	问诊内容	76
细节 88	需要做的化验	76
细节 89	听取医生合理的建议	77
细节 90	应对孕早期反应	78
第三节 妇科内诊检查及健康细节		79
细节 91	正确对待妇科内诊检查	79
细节 92	妇科内诊检查的内容	80
细节 93	不可忽视的三种阴道炎	81
细节 94	谨防妇科炎症	81
细节 95	准妈妈自查外阴	82
第四节 妊娠试验检查及健康细节		83
细节 96	妊娠试验的常用方法	83
细节 97	妊娠试验的结果分析	84
细节 98	异位妊娠的检查	84
细节 99	预防流产要做好检查	85
细节 100	提高受孕的命中率	86
第五节 基础体温测定及健康细节		87
细节 101	基础体温测定的必要性	88
细节 102	基础体温测定的方法	88
细节 103	几种基础体温曲线	89
细节 104	基础体温测定的注意事项	89
细节 105	准妈妈的体温不宜过高	90
第六节 宫颈黏液涂片检查及健康细节		91
细节 106	胚胎孕育和胎儿生长的地方——宫颈	91
细节 107	看懂宫颈口液涂片	91
细节 108	宫颈口液检查的意义	92
细节 109	观察宫颈口液测定排卵期	92
细节 110	宫颈口液涂片检查的注意事项	93
第七节 孕激素撤退试验及健康细节		94
细节 111	孕激素的生理作用	94



细节 112	孕激素撤退检查	94
细节 113	不要用黄体酮保胎	95
细节 114	生活中的安胎细节	96
细节 115	注意辐射线对胎儿的伤害	97
第八节	听宝宝心跳及健康细节	98
细节 116	数胎动的检查细节	98
细节 117	体检中常见的异常	99
细节 118	用胎心音检查胎儿的健康	99
细节 119	胎教使胎儿发育更稳定	100
细节 120	检查和调整不良的生活习惯	101
第九节	B 型超声波检查及健康细节	102
细节 121	孕早期 B 超检查的重点	102
细节 122	B 超检查的功效	103
细节 123	准妈妈学会看 B 超	104
细节 124	B 超对胎儿畸形的诊断作用	104
细节 125	孕期 B 超检查最好不要超过四次	105
第十节	验尿检查及健康细节	106
细节 126	重视定期验尿	106
细节 127	留取尿液化验标本要注意	106
细节 128	慎防尿路感染	107
细节 129	重视孕期菌尿症	108
细节 130	验尿预测先兆子痫	108
第十一节	身体各部位检查及健康细节	109
细节 131	乳房检查很重要	109
细节 132	腹痛要及时检查	110
细节 133	腰酸背痛要注意	111
细节 134	头晕头痛不可小视	112
细节 135	孕早期的用药标准	113
第十二节	抽血检查及健康细节	114
细节 136	抽血检查前的准备	114
细节 137	抽血检查要注意的问题	115
细节 138	准妈妈需要做 RH 血型检测	115
细节 139	准妈妈需要查血型	116
细节 140	夫妻血型不同对胎儿的影响	117
第十三节	检查子宫大小及健康细节	117
细节 141	了解子宫的正常状态	117

细节 142	检查子宫大小判断胎方位	118
细节 143	谨防子宫问题	118
细节 144	预防子宫脱垂	119
细节 145	关注生产过后子宫的健康	120
第十四节 羊膜穿刺及健康细节		121
细节 146	羊膜穿刺的检查流程	121
细节 147	羊膜穿刺检查存在的风险	122
细节 148	羊膜穿刺的并发症	122
细节 149	需要做羊膜穿刺的准妈妈	123
细节 150	患有乙肝的准妈妈要避免羊膜穿刺	124
第十五节 唐氏综合征筛检及健康细节		124
细节 151	唐氏综合征筛检的必要性	125
细节 152	唐氏综合征筛检的过程	125
细节 153	唐氏综合征筛检的注意事项	126
细节 154	警惕唐氏综合征	127
细节 155	关注唐氏综合征患儿的健康成长	127
第十六节 血压检查及健康细节		128
细节 156	正确测量血压	128
细节 157	自测血压需要注意	129
细节 158	重视血压变化	130
细节 159	血压高的控制方法	130
细节 160	高血压准妈妈的监护	131
第三章 孕中期检查不能不知道的细节		
第一节 超声波检查及健康细节		133
细节 161	超声波检查的重要项目	133
细节 162	通过超声波检查胎儿的发育情况	134
细节 163	几种常用的超声波检查	135
细节 164	超声波检查的准备工作	136
细节 165	妇科的超声波检查	137
第二节 抽羊水检查及健康细节		138
细节 166	抽羊水检查的内容	138
细节 167	抽羊水检查的准备	139
细节 168	羊水对胎儿的影响	140
细节 169	准妈妈羊水过多怎么办	141

细节 170	准妈妈羊水过少怎么办	142
第三节 妊娠糖尿病筛检及健康细节		143
细节 171	糖尿病需要的检查	143
细节 172	妊娠糖尿病的诊断标准	144
细节 173	妊娠糖尿病对胎儿的影响	144
细节 174	妊娠糖尿病对准妈妈的影响	145
细节 175	妊娠糖尿病的饮食需求	145
第四节 准妈妈五官检查及健康细节		146
细节 176	五官的检查项目	146
细节 177	五官的变化	147
细节 178	眼睛的日常护理	148
细节 179	口腔的日常护理	149
细节 180	鼻腔的日常护理	150
第五节 乙型肝炎检查及健康细节		151
细节 181	乙型肝炎需要做的检查	151
细节 182	解读乙型肝炎检测指标	152
细节 183	乙型肝炎患者早期自我诊断	153
细节 184	乙型肝炎患者需要注意的事项	153
细节 185	乙型肝炎患者的饮食法则	154
第六节 梅毒反应检查及健康细节		155
细节 186	梅毒的诊断标准	155
细节 187	梅毒的检查细节	156
细节 188	配合医生治疗	157
细节 189	梅毒的发展及危害	158
细节 190	妊娠梅毒的预防措施	159

第四章 孕后期检查不能不知道的细节

第一节 水肿现象检查及健康细节		161
细节 191	自己检测水肿	161
细节 192	出现水肿的原因	162
细节 193	巧妙应对孕期水肿	162
细节 194	水肿的饮食调理	163
细节 195	预防静脉曲张	164
第二节 产科 B 超及健康细节		164
细节 196	孕后期 B 超的检查内容	165

细节 197	看懂孕后期 B 超报告单	165
细节 198	了解胎儿的发育情况	166
细节 199	弄清楚报告单上的英文含义	167
细节 200	孕后期的营养原则	168
第三节 胎心监护及健康细节		169
细节 201	胎心监护的过程	169
细节 202	胎心自测检查	170
细节 203	胎动、胎心音与胎心监测的区别	170
细节 204	腹泻要小心处理	171
细节 205	内衣应随身体数据变化而改变	172
第四节 胎盘功能监测及健康细节		172
细节 206	胎盘功能监测的重点	172
细节 207	了解胎盘的构造	173
细节 208	胎盘的主要使命	174
细节 209	警惕胎盘前置	174
细节 210	防治胎盘早剥	175
第五节 子痫前症检查及健康细节		176
细节 211	子痫前症对胎儿的影响	176
细节 212	子痫前症的检查重点	177
细节 213	子痫前症的治疗	178
细节 214	孕后期的自我监护	178
细节 215	孕后期合适的睡姿	179
第六节 怀孕后期超声波检查及健康细节		180
细节 216	用超声波对宝宝发育来个全面了解	180
细节 217	了解 29 ~ 34 周胎儿的发育情况	180
细节 218	了解 35 ~ 40 周胎儿的发育情况	181
细节 219	检查中发现胎位不正	182
细节 220	孕后期的安全检查	183
第七节 胎儿体重检查及健康细节		184
细节 221	胎儿体重测量的具体方法	184
细节 222	影响胎儿体重的因素	185
细节 223	胎儿体重不宜过轻或过重	186
细节 224	准妈妈体重增长速度要适度	186
细节 225	观察准妈妈的异常情况	187
第八节 胎动检查及健康细节		188
细节 226	B 超检查胎动	188



细节 227	自测胎动	189
细节 228	胎动异常的危险	189
细节 229	学会抚摸胎儿	190
细节 230	警惕异常胎位引发分娩危险	191
第九节	临产检查及健康细节	192
细节 231	临产检查的重点	192
细节 232	自我检查,预防早产	192
细节 233	容易被忽视的检查	193
细节 234	不要轻易选择剖宫产	194
细节 235	重视心理保健	195
 第五章 产后检查不能不知道的细节		
第一节	血压健康检查及健康细节	197
细节 236	血压的详细检查	197
细节 237	妊高征患者产后检查	198
细节 238	高血压产妇用药讲究	199
细节 239	低血压产妇日常护理	200
细节 240	高血压女性要禁止的动作	200
第二节	体重及健康细节	201
细节 241	产后控制体重的具体时间	201
细节 242	检查食物是否恰当	201
细节 243	检查好产后的 30 天	202
细节 244	产后的全身运动瘦身	203
细节 245	产后减肥需节制	204
第三节	尿常规检查及健康细节	205
细节 246	详细了解尿常规检查	205
细节 247	看懂尿液化验单	206
细节 248	改善产后尿失禁	207
细节 249	恶露的处理方法	207
细节 250	与产后出血有关的因素	208
第四节	盆腔器官检查及健康细节	209
细节 251	盆腔器官检查的基本内容	209
细节 252	产后慢性盆腔炎不可不防	209
细节 253	产后盆腔静脉曲张	210
细节 254	防盆腔炎重在房事保洁	210

细节 255	产后经期自检	211
第五节 盆底检查及健康细节		212
细节 256	盆底检查的最佳时间	212
细节 257	骨盆肌肉的恢复锻炼	213
细节 258	盆底检查预防尿失禁	213
细节 259	产后会阴伤口自我呵护法	214
细节 260	检查产后子宫恢复	215
第六节 乳房检查及健康细节		215
细节 261	产后乳房的变化	215
细节 262	产后乳房的详细检查	216
细节 263	产后乳房的恢复	217
细节 264	产后乳房保健的注意事项	218
细节 265	应对产后缺乳	218
第七节 腹部检查及健康细节		219
细节 266	腹部检查的重点	220
细节 267	产后的腹部健美	220
细节 268	按摩消除妊娠纹	220
细节 269	剖宫产的护理要求	221
细节 270	产后“紧腹束腰”需小心	222
第八节 其他相关的健康细节		223
细节 271	检查母乳喂养是否得当	223
细节 272	产后抑郁症的心理护理	224
细节 273	产后保护好眼睛	225
细节 274	预防产后脱发	225
细节 275	产后防止肛裂	226

第一章

孕前检查不能不知道的细节

有些准父母在怀孕后发现自己有某种疾病或有某种隐患,而宝宝可能会因此而受到健康威胁的时候,准父母的心情往往是非常犹豫和后悔的。无论是必须终止妊娠,还是冒险继续怀孕,都不是一个好的选择,往往会让人更加烦恼不已……

坚持孕前检查不仅可以避免这些烦恼,还能根据自身的健康状况给宝宝一个更健康的身体,如此多点麻烦又何乐不为呢!

◇第一节 遗传性产前筛查及健康细节

生育一个健康聪明的宝宝是每对准父母的共同希望,但由于人体的遗传因素,往往会使宝宝在出生后出现某些遗传性疾病,如严重智力障碍、肢体畸形、无脑儿等,给准父母带来了巨大的风险和负担。而遗传性产前筛查能对宝宝患有某些遗传性疾病的风险进行评估,筛选出患病几率较高的宝宝,给孕妇提出建议,如是否要终止妊娠等。因此,对于准父母来说,遗传性产前筛查,是避免出现遗传性疾病宝宝的一个重要预防措施。

细节1 遗传性产前筛查的相关内容

遗传性产前筛查主要是通过化验准妈妈血液中的某些特异性指标,来判断其是否健康。同时,还要根据准妈妈的年龄、孕周、体重、身体状况等指标,计算出怀有遗传性疾病胎儿的风险率,为准妈妈提供是否终止妊娠的建议,以预防、减少宝宝出生缺陷。

那么,产前筛查通常能筛查哪些遗传性疾病呢?

◎先天愚型

又称唐氏综合征,是很常见的遗传性疾病之一,先天愚型的宝宝几乎都有相同的症状表现,如特殊面容、智力低下,同时还伴有其他畸形症状,以及视力障碍等症状。

◎神经管畸形

主要是中枢神经系统的出生缺陷,主要表现为无脑儿、脊柱裂等。

◎18-三体综合征

主要表现为眼裂狭小、耳朵畸形、耳位低下、小颌、胸骨短小等症状。

一般来说,在孕早期的10~12孕周,以及孕中期的16~19孕周为筛查的最佳时间段,可去医院进行遗传性产前筛查。

准妈妈在接到产前筛查报告单后,应该立即与相关医生联系,以明确筛查结果,排除异常情况。但产前筛查是一种风险预测,因此,准妈妈对于筛查结果也不要过于紧张,即使准妈妈属于高风险人群,也还是需要进一步的产前诊断,才能确诊是否有遗传性疾病。

细节2 特殊孕妇群体的产前筛查项目

一般准妈妈的产前筛查项目基本相同,但也有一些准妈妈有着自己特殊的情况,如有家族遗传病史等,这时准妈妈要听从医生的建议,进行一些其他的产前筛查项目,以进一步筛查。不过这类检查项目的风险性比较高,因此,准妈妈在选择是否检查时需要慎重。

下面把这类产前筛查项目和适用的准妈妈对象以及项目的风险,简单地介绍如下:

◎绒毛膜穿刺取样

这个检查项目可以在准妈妈孕期9~12周时做,主要适用对象是有特殊疾病家族史的准妈妈。这一项目检查是在超声波导引下,经由子宫颈或腹部,以导管或细长针,穿入胎盘组织内,吸取少量的绒毛,然后进行相关分析,以诊断宝宝是否有染色体或基因异常。这个项目可以在早期发现宝宝染色体异常与否,但需要注意的是,其造成的流产率要高于羊膜穿刺。

◎羊膜穿刺

这个检查项目可以在准妈妈孕期16~21周时做,主要适用对象是年龄在30岁以上的高龄准妈妈,或前次怀孕有过染色体异常宝宝的准妈妈,或唐氏筛查结果显示为高危人群的准妈妈。这一项目检查是在腹部超声波的导引下,利用特殊长针,经准妈妈腹部进入羊膜腔,抽取少量的羊水,然后进行相关的检测。这个项目有可能会增加准妈妈早产、流产和宝宝异常的几率。

◎脐血穿刺

这个检查项目可以在准妈妈孕期16~21周时做,主要适用对象是年龄35岁以上的高龄准妈妈,或前次怀孕有过染色体异常宝宝的准妈妈,需做宝宝染色体或酶学检查以确诊的准妈妈,如有地中海式贫血、唐氏筛查结果风险高的准妈妈。这一检查是在腹部超声波的导引下,利用特殊长针,经准妈妈的腹部进入宝宝的脐带,抽取少量的脐血,技术难度较高,可能增加准妈妈早产、流产和宝宝异常的几率。

细节3 准妈妈唐氏筛查的细节

唐氏综合征是准妈妈比较容易出现的一种遗传疾病,致畸率非常高,占据整个宝宝染色体病的绝大部分,而且目前为止也没有有效的治疗手段。因此,针对唐氏综合征所做的筛查项目,即唐氏筛查便被作为产前筛查的重点项目,占有极为重要的地位。唐氏