



全球通
GoTone

SHI JIE WO ZHI DAO

世界我知道

马媛 / 编

塔吉克斯坦

TAJIKISTAN



新疆人民出版社

SHI JIE WO ZHI DAO


世界我知道

塔吉克斯坦

江苏工业学院图书馆
藏书章

TAJIKISTAN

马媛 / 编

 新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

塔吉克斯坦 / 马媛编. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2008.11

(世界我知道)

ISBN 978-7-228-11919-6

I.塔… II.马… III.塔吉克斯坦—概况—儿童读物 IV.K936.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 172759 号

总策划 李维青

阿不都热合曼·艾白

丛书统筹 刘光宏 美术总监 刘堪海

责任编辑 李玉新 美术编辑 刘堪海

世界我知道·塔吉克斯坦

出 版 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

电 话 0991-2813860(编辑部)

3652362(发行部)

邮政编码 830001

制 版 乌鲁木齐形加意图文设计有限公司

印 刷 新疆一龙印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/24

印 张 2.5

字 数 60 千字

版 次 2008 年 11 月第 1 版

印 次 2008 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1-6 000

定 价 12.00 元

审图号:GS(2008)574 号 地图审核:国家测绘局地图技术审查中心

目录

01 你先要知道的

国名 /01

国旗 /01

国徽 /02

国歌 /02

首都 /02

语言 /02

民族 /03

宗教 /04

面积 /04

人口 /04

独立日 /04

货币 /04

05 地理

地理位置 /05

地形 /07

河流湖泊 /07

气候 /09

自然资源 /10

土地资源 /10

动植物资源 /11

矿产资源 /12

行政区划 /13

首都——杜尚别 /13

库尔千秋别 /19

霍罗格 /19

库里亚布 /19

罗贡 /19

努列克 /20

图尔松扎德 /20

21 历史

丝绸之路上的重要路段 /22

希萨尔城堡 /23

彭吉肯特 /23

苦盏 /25

27 文化

文学 /27

鹰文化 /28

语言节 /30

文化设施 /31

舞蹈 /31

音乐 /33

音乐之父——Jurabek Murodov /33

新闻出版 /34

报纸 /34

通讯社 /34

电台 /34

出版 /34

35 风俗

饮食 /35

奶制品罐 /36

禁忌 /37

民族服装 /37

目录

CONTENTS

皮装 /38
多彩的连衣裙 /39
帽冠 /39
传统服饰 /39
身后的装饰 /40

居住 /41
帐篷 /42
礼仪 /42
见面礼 /42
婚礼 /44
出生习俗 /46
命名习俗 /46
节日 /47

49

今日塔吉克斯坦

政治 /49
宪法 /49
总统 /50
议会 /50
政府 /50
司法 /50
经济 /51
工业 /51
农业 /51
军事 /53
外交 /54
与中国关系 /54

交通 /54
教育 /55
医疗 /56

56

鸣谢



你首先要知道的

【国名】

塔吉克斯坦共和国(The Republic of Tajikistan),简称塔吉克斯坦。

【国旗】

呈横长方形,长与宽之比约为2:1。自上而下由红、白、绿三个平行的长方形组成,白色部分中间有一顶王冠和七颗均匀分布的五角星。红色象征国家的胜利,绿色象征繁荣和希望,白色代表宗教信仰;王冠和五角星图案象征国家的独立和主权。塔吉克斯坦在1929年成为苏联的一个加盟共和国,1953年起采用上部有黄色五角星及镰刀、铁锤图案,下部有白色和绿色横条的红旗。1991年9月9日宣布独立,采用现国旗。





【国 徽】

呈圆形。图案中间为王冠和七颗五角星,以及太阳和山峰图案,两侧为饰带扎束的棉桃和麦穗,下方为一本打开的书。太阳象征新生国家如旭日东升;王冠象征民族的名称源自“王室”的本意;七颗星象征完满、幸福和美德;由国旗的三色饰带系扎的棉花和麦穗象征经济生产;摊开的书本象征文化教育。

【国 歌】

《塔吉克斯坦共和国国歌》。

古纳扎尔·克尔迪词,苏雷曼·裕达科夫曲。

歌词大意:我们热爱的河山,我们高兴见到你的不凡。让你的幸福和繁荣永不断。这日子是我们自古所期盼,我们在你的旗帜下挺立昂然。祖国万寿无疆,我自由的塔吉克斯坦!

【首 都】

杜尚别 (Dushanbe)。夏季最高气温可达 40℃,冬季最低气温 -20℃。

【语 言】

塔吉克语属印欧语系伊朗语族,它与波斯语基本上是同一种语言,都是在波斯古典文学语言的基础上发展形成的。塔吉克文是以斯拉夫字母为基础的文字,波斯文则是以阿拉伯字母为基础的文字。塔吉克语中有较多的俄罗斯语借词。

【民族】

塔吉克斯坦是一个多民族国家。境内生活着 86 个民族，塔吉克斯坦的主体民族是塔吉克族。塔吉克族分为平原塔吉克和高山塔吉克。乌兹别克族是塔吉克斯坦的第二大民族，主要居住在普罗列塔尔区、纳乌区、图尔孙扎杰区、沙阿尔图兹区和苏维埃等区。俄罗斯人主要居住在各大城市，如杜尚别、苦盏、努力克、加里宁纳

巴德、奇卡洛夫斯克等城市。鞑靼族人主要居住在列

宁纳巴德州、哈特隆州（在原库尔干秋别州）。吉尔吉斯人主要居住在列宁纳巴德州和戈尔诺—巴达赫尚自治州。德意志人主要居住在哈特隆州（在原库尔干秋别州）。土库曼人主要居住在哈特隆州（在原库尔干秋别州）。哈萨克人主要居住在哈特隆州（在原库尔干秋别州）。此外还有犹太、白俄罗斯、亚美尼亚、阿塞拜疆、格鲁吉亚、莫尔多瓦、立陶宛、拉脱维亚和奥塞梯、克里米亚鞑靼、巴什基尔、楚瓦什、爱沙尼亚等民族。



塔吉克民族绘画



【宗教】

塔吉克斯坦大多数居民信奉伊斯兰教，穆斯林人口占全国总人口的 86%，其中多数属逊尼派(占穆斯林人口的 85%以上)，帕米尔一带居民多属什叶派伊斯玛仪支派(占穆斯林人口的 5%多)，其余居民信奉基督教、犹太教、巴哈依教、东正教等。

【面积】

14.31 万平方千米。

【人口】

691.96 万(2005 年 12 月)。

【独立日】

1991 年 8 月 31 日，塔吉克斯坦最高苏维埃决定将国名改为塔吉克斯坦共和国。同年 9 月 9 日又发表了《塔吉克斯坦共和国独立声明》，宣布独立。

【货币】

索莫尼。塔吉克斯坦原有货币称为塔吉克卢布，于 1995 年 5 月 10 日发行。塔吉克斯坦政府于 2000 年 10 月 30 日起开始发行新货币索莫尼(somoni)，索莫尼以下的货币单位是迪拉姆(di-ram)，1 索莫尼 = 100 迪拉姆。2006 年 1 月，美元与索莫尼的汇率是 1 美元 = 3.195 索莫尼。



地 理

【地理位置】

塔吉克斯坦共和国位于北纬 $36^{\circ}40'$ ~ $41^{\circ}05'$ 、东经 $67^{\circ}31'$ ~ $75^{\circ}14'$ 之间,东西长 700 千米,南北宽 350 千米,面积为 14.31 万平方千米,是位于中亚东南部的内陆国。西部和北部分别同乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦接壤,东邻中国新疆,南界





帕米尔高原

阿富汗。

帕米尔高原拥有许多世界著名的雪峰和冰川，自然风景独特。从空中鸟瞰，这里是冰雪的海洋，弥漫着神秘色彩，同时也是旅游者和高山探险家的乐园。

塔吉克斯坦领土约有93%为山地，其中主要是帕米尔山系。这是世界上人类最难以进入的山系之一。而且全国差不多有一半的地方的海拔高度在3 000米以上，素有“山国”之称。即使是帕米尔最低的山谷，海拔也在3 500米以上。因此，这里被称为“世界屋脊”。大冰川造就了上百条激流，顺着山势奔腾而下，浇灌着山坡上的农田。在这些零星分布的小块耕地上栽种着苹果树、桑树和杏树。站在帕米尔高原上远眺，群峰素裹，彩云缭绕；近看，溪水急流，绿草茵茵。因此，塔吉克斯坦被称为“云彩中的国家”。

【地形】

地处山区,境内山地和高原占 90%,其中约一半在海拔 3 000 米以上,有“高山国”之称。

大致分为四个部分:北部盆地,中部山地,西南部低地和东南部高原。北部的费尔干纳盆地是塔吉克斯坦最大的盆地。中部山地属吉萨尔—阿赖山系。东南部为冰雪覆盖的帕米尔高原,最高峰为共产主义峰,海拔为 7495 米。西南部有瓦赫什谷地、吉萨尔谷地和喷赤谷地等。塔吉克斯坦是一个内陆高山国家,山地和高原占全国总面积的 93%。

● 河流湖泊

境内河流较多,长达 500 千米以上的河流有 4 条,100~500 千米的河流有 15 条。主要有锡尔河、阿姆河、泽拉夫尚河、瓦赫什河和菲尔尼甘河等。河流水量充沛,水力资源可观。湖泊多分布在帕米尔高原,数量较多,湖泊水面面积和冰川面积共计 1 万多平方千米,比较大的湖泊有 22 个,其中卡拉库尔湖面积为 380 平方千米,为盐湖,海拔 3 965 米。塔吉克斯坦的水利资源非常丰富。河流、湖泊以及人工建造的水库等,不仅为人们提供了改造自然的动力源泉,同时也为人们造就了享受自然风光的休闲娱乐场所。





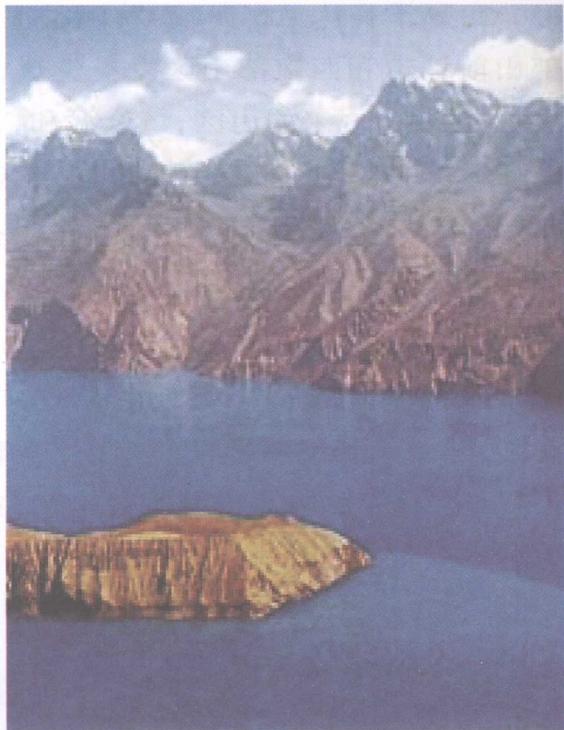
山间水流

去塔吉克斯坦看星星

夏天,在阳光灿烂的周末,当地人就会准备好野餐的所有食物和用具,带上泳衣,全家或约上亲朋好友驾车前去有水的地方,游泳、野餐、充分享受日光浴。当然也可以走得更远一些,到一个群山环抱的蔚蓝色湖边欣赏风景,夜晚就在山间的度假别墅留宿。夜晚的山间很寂静,身处群山怀抱中,心里也会平静下来,天空显得更加遥远而深邃。满天都是星星,肉眼所及,看到的都是星星,而且能够很清楚地看到银河从天空的正中央横越而过。站在无垠的夜空下,人显得如此的渺小但不寂寞,因为有数不尽的繁星陪伴。山间的度假别墅区内也显得十分安静,没有嘈杂的人声喧闹,大部分时候听到的只是大自然的声音,有树叶落下的沙沙声,清晨的鸟儿叫,夜晚的虫鸣,以及人们踩过落叶的声音。

堰塞湖——萨雷兹湖

在塔吉克斯坦东部帕米尔高原穆尔加布河谷，坐落着几个塔吉克族村庄。1911年2月18日，当地发生了一场强烈地震，河谷右岸的一座高山突然崩塌。山崩力量巨大，大大小小的石块铺天盖地崩到十几千米远的地方，甚至重达几吨重的巨石也被抛到三四千米外。人们传说是一条没睡够的巨龙被震醒而发了怒。巨龙沿谷地疾驰，所到之处，一切物体和生灵皆被吞噬，几百户上千口人不幸罹难。据附近村庄活下来的人回忆说，当时山体崩塌的轰鸣声震耳欲聋，尘雾遮天蔽日，数日不散。这次可怕的灾难不仅造成了人员伤亡，还产生了一个自然奇观。随山脉东西走向的穆尔加布河被拦截成一个长70千米、平均宽约500米的湖泊。人们将其命名为“萨雷兹湖”，以纪念被淹没的最大村庄萨雷兹村的村民。当时，萨雷兹湖的水位涨得很快。专家称，由于没有排水口，该湖水位迄今仍在以每年几十厘米的速度上涨。如今，湖最深处已逾500米，淡水储蓄量丰富，超过17亿立方米。



萨雷兹湖风光

【气候】

塔吉克斯坦全境属典型的大陆性气候，全国1月平均气温 $-2^{\circ}\text{C} \sim 2^{\circ}\text{C}$ ；7月平均气温为 $23^{\circ}\text{C} \sim 32^{\circ}\text{C}$ ，年降水量150~250毫米。高山区随海拔高度增加大陆性气候加剧，南北温差较大。不同地区气候差别很大，北部费尔干纳盆地和西南部谷地由于高山对西伯利亚冷空气的阻挡，冬季不太冷，夏季炎热，月平均气温 20°C

~30℃,夏季长达 200 天,春秋两季很短,降水少,全年降水量为 150~200 毫米。中部山前地带和西南部山区夏季炎热,冬季冷,年降水量较多,达 350~700 毫米。海拔 1 500~3 000 米的山区,气候温和,夏季不热冬季不冷,春秋冬三季降水较多。海拔在 3 000 米以上的高山地区,夏季短暂,冬季严寒而漫长,降水少。

【自然资源】

◎ 土地资源

塔吉克斯坦现有农业用地 400 万公顷,其中耕地为 80 万公顷,牧场为 320 万公顷,冬季利用河谷地带的牧场,夏季利用高山地区的牧场,其他时间利用山前地带牧场。这里的牧草资源十分丰富,有大面积的草场,为塔吉克斯坦发展畜牧业提



供了优越的条件。但是,塔吉克斯坦的森林资源匮乏,大部分地区属于少林区或无林区。据计算,塔吉克斯坦的森林覆盖面积为 3.6%。

● 动植物资源

◎ 野生动物

根据统计有哺乳动物 80 多种,鸟类 300 多种,无脊椎动物 1 万多种。爬行动物 50 多种,有许多稀有的珍奇野生动物生活在境内,主要有乌龟、草原蜥、蛇、豪猪、野鼠、狐狸、麻雀等。雪鸡是非常名贵的药用动物,帕米尔地区就有雪鸡,但是,要想得到雪鸡也不是一件容易的事,因为这里的雪鸡生活在 4 000~5 000 米的雪山上,一般人很难爬上如此高的雪山。帕米尔地区生活着一种世界上最大的熊,体重可达 225 千克。这里还有世界上最大的牦牛、大头羊和鹅喉羚。马可·波罗说,这种大头羊的两只羊角间的距离有近两米宽。大头羊也叫帕米尔盘羊,这种羊肉质肥美,皮可以制革,是世界上少有的珍贵野生动物之一。



鹅喉羚



牦牛



帕米尔高原上的马可·波罗羊

◎ 植物

境内有 5 000 余种植物。这里的植物很适应当地的自然条件。沙漠地带的植物树叶都很小,呈针状。低地平原上主要是蒿类植物,河滩地有沙棘、芦苇;高山地区多草甸、草场。森林覆盖率为 4%。农作物有棉花、大麦、小麦、苜蓿,水果有桃、杏、无花果、苹果、沙枣、甜瓜等。



锑矿石



高纯度锑



汞矿石



钨矿石



铁矿石



辉钼矿石



岩盐矿



萤石矿

● 矿产资源

塔吉克斯坦是一个矿产资源丰富的国家。

煤矿主要分布在塔吉克斯坦中东部地区,探明储量 10 亿吨。石油、天然气主要分布在费尔干纳盆地和南部地区。铁矿藏主要分布在北塔吉克斯坦和库拉明山南坡,工业储量 6 000 万吨,矿石平均含铁 39.5%。钨矿藏主要分布在塔吉克斯坦北部和中部,此外帕米尔也有发现。塔吉克斯坦铅锌矿比较丰富,中部的卡拉马扎尔矿

是开采量最大的一个矿。塔吉克斯坦锑、汞矿储量在独联体国家中名列前茅,锑、汞矿主要分布在塔吉克斯坦中部,那里矿产地有 40 多个。钼矿藏主要分布在塔吉克北部和卡拉马扎尔矿区,在这里矿石中钼的含量很高。非金属矿藏中,萤石矿分布在塔吉克斯坦中部和北部。此外塔吉克斯坦岩盐资源丰富,工业储量达 36 亿吨,盐矿床主要分布在塔吉克斯坦西南部和费尔干纳盆地西部和东帕米尔。