

吉林人民出版社

韩国磐 主编

魏晋南北朝卷



中国通史

青少年版

中国通史

青少年版

晋

魏晋南北朝卷

青少年版

中国通史

魏晋南北朝卷

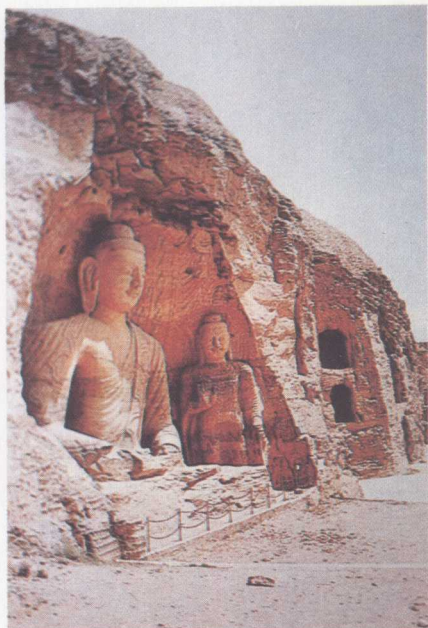
主 编：韩国磐

编 著：黄云鹤

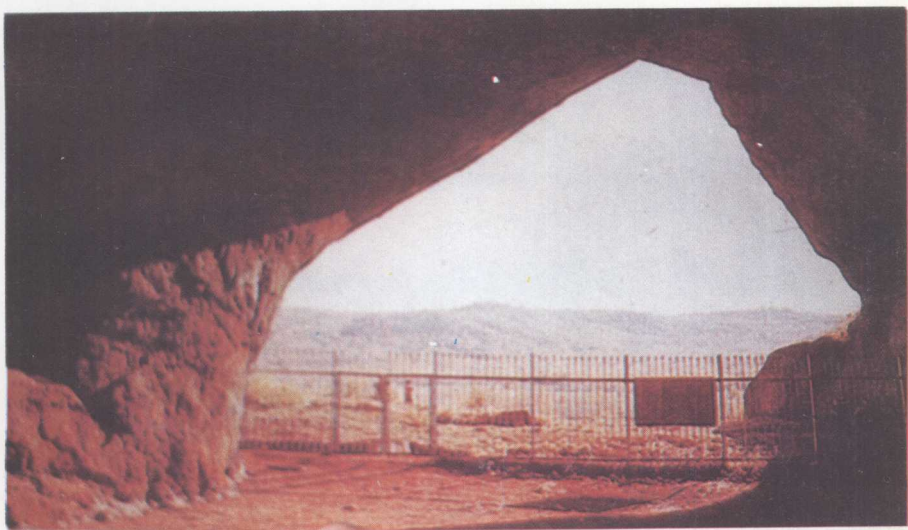
吉林人民出版社



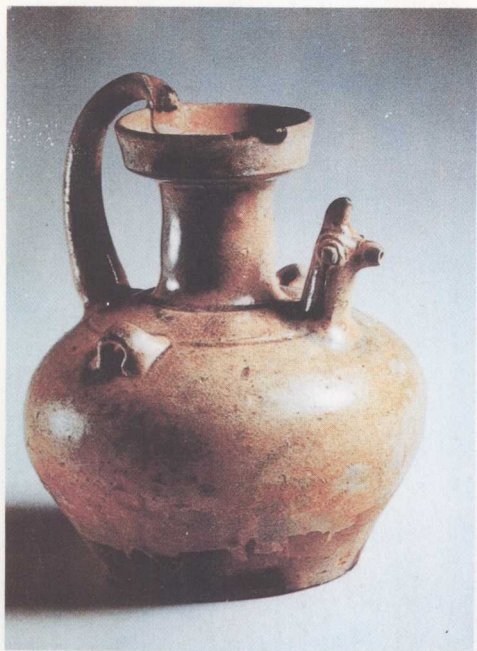
云岗石窟 12 窟前室北壁浮雕（北魏）



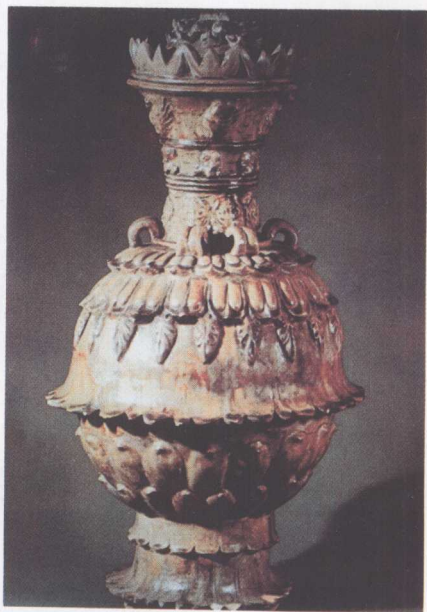
云岗石窟大佛（北魏）



嘎仙洞 拓跋鲜卑族的发祥地。在今内蒙古鄂伦春自治旗阿里河镇大兴安岭的峭壁上，洞口西南向，长 90 多米，宽 27 米，洞内有很厚的文化堆积。



东晋·青瓷鸡首壶

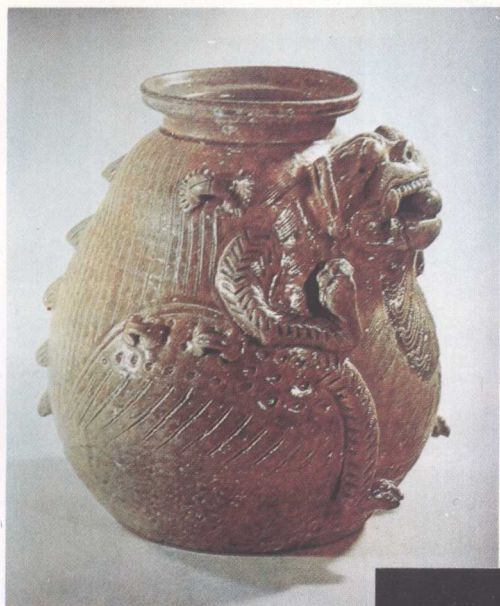


青瓷莲花尊（北朝）

高63.6厘米，口径
19.4厘米，1948年河北
景县封氏墓出土。



西晋·鸟顶熊足镂空青瓷香薰



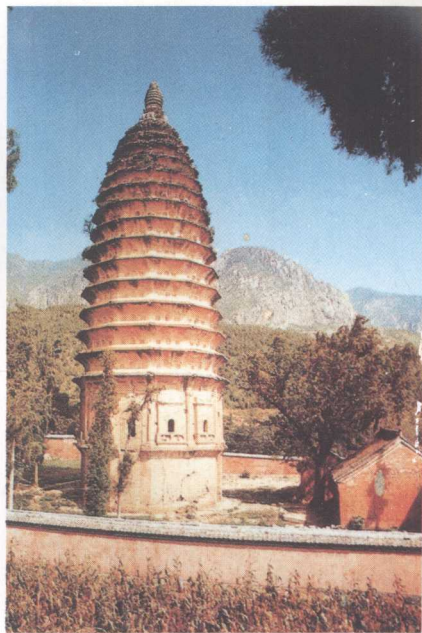
西晋·神兽青瓷尊



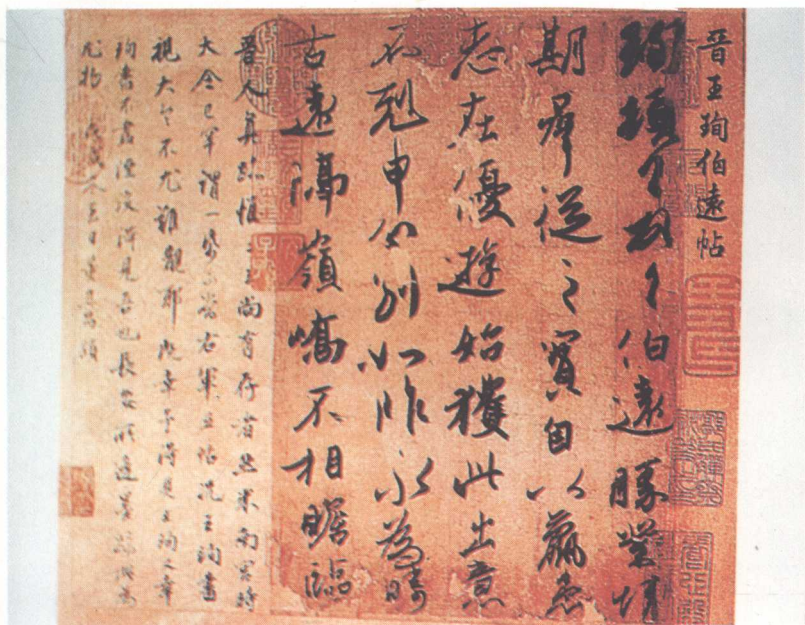
西晋·人骑神兽青瓷插座



唐·古帝王图（部分）阎立本



高岳封塔（北魏）



王珣书《伯远帖》（晋）

概说魏晋南北朝

魏晋南北朝起止时间，从确切的意义上讲，是从公元220年曹魏立国，东汉正式灭亡开始，到公元589年隋朝灭南陈，统一全国止。但习惯上，人们通常将其上限延伸至公元184年，汉末黄巾大起义爆发，东汉政权名存实亡，军阀混战开始，以便于对魏晋南北朝这段动荡不安历史的探究。魏晋南北朝共历四百年，这四百年历史在中华民族的历史长河中，只是短短的一瞬，弹指一挥间。然而，这是中华民族饱经沧桑，经历了痛苦的煎熬，又重新再生的四百年。在这四百年中，战争的腥风血雨涤荡着中华大地的乡乡村村，每一个角落，每一寸土地。从董卓之乱到隋文帝灭陈，每次战争，都饱蘸着无数百姓的血泪。中华大地到处是一幅幅“出门无所见，白骨蔽平原”的凄惨悲怆的图画。多少将士与百姓的白骨，构筑成一个个帝王的宝座。那些乱世枭雄们踩着鲜血淋漓的尸骨，实现着他们皇帝的美梦。中华民族在这扰攘纷争的年代里，被蹂躏到最细的单位，各少数民族都在这血与火的洗礼中成长壮大，最后汇入民族大融合的汪洋大海之中，谱写着这一时代的主旋律。

每当人们提到魏晋南北朝历史，通常用一个字来概括，那就是“乱”。这个乱字不仅指这一时期战乱多，而且民族纷杂，政权繁多，千头万绪，令人眼花缭乱。

东汉末年的黄巾大起义，使原已摇摇欲坠的东汉政权分崩

离析。各种地方势力纷纷打着镇压黄巾起义的旗号，发展壮大自己的实力，形成一个个割据军阀。朝廷内部外戚与宦官的分争，又引狼入室。凉州军阀董卓应大将军何进之邀，率师进京，揭开了东汉末年军阀混战的序幕。各地军阀揭竿而起，招兵买马，以讨伐董卓为名，行扩大实力之实。关东军阀共推袁绍为盟主，组成“关东军”，进屯洛阳周围。董卓在起义军余波及关东军的围逼下，挟持汉献帝西徙长安，并将洛阳这座千年文明古都付之一炬，夷为废墟。关东军亦做鸟兽散，到各地发展自己势力去了。董卓到长安不久，便被部下吕布杀死，长安城又成了董卓部下彼此攻杀的战场。顷刻之间，长安这座繁荣昌盛的帝都化为瓦砾。经过十几年的血腥混战，中原大地失去了昔日的繁华和文明，成了一个个屠杀无辜的屠宰场。经过先秦、秦汉两大时期逐渐形成的以长安——洛阳为轴心的黄河中、下游政治、经济、文化中心，遭到了有史以来最严重的破坏，中原大地到处是“白骨露于野，千里无鸡鸣”的凄凉景象。

在群雄混战过程中，宦官家庭出身的曹操犹如一匹黑马，脱颖而出。这个乱世枭雄凭着政治家的敏锐目光和深谋远略，军事上依靠从黄巾军中收编的青州兵；经济上实行屯田，发展农业生产；政治上挟汉献帝至许昌，挟天子以令诸侯，使其远近攻伐名正言顺。这一切使曹操在强手如林的军阀争战中得以称霸一方。他占据兖、豫、徐三州之地，成为当时北方仅次于袁绍的军事集团。袁绍出身于四世三公的高门大族，占有青、冀、幽、并四州之地，实力雄厚，兵多将广，权倾天下，是北方最具实力的霸主。面对如此强敌，曹操招贤纳士，惟才是用，秣马厉兵，积极备战。常言道，一山难容二虎，高居霸主地位的袁绍安容别人卧睡榻旁。他率十万大军向曹操兴师问罪。双方在官渡（今河南中牟）展开一场决定中国北方命运的决战。在这场大战中，曹操羽翼尚未丰满，力量远远不敌袁绍，但他知

人善任，集思广益，屡用奇谋，终于以少胜多，战胜了貌似强大，但刚愎自用、外宽内妒、好谋无断的袁绍，并乘胜追击，彻底清除了袁氏在北方的势力。又北出卢龙塞（今河北喜峰口），打败乌桓，统一了除凉州以外的中国北方，结束了北方军阀割据混战的局面。

统一了北方的曹操雄心大振，自认为天下无敌，可以独霸天下，遂挥师南下，开始统一天下的征战。当时占据江东的是军阀孙权。江东经过孙坚、孙策、孙权几代人的苦心经营，已成为物产富饶、兵精粮多、将士用命的宝地。北有长江天然屏障，易守难攻。孙权坐观北方军阀混战，自知无力与之争霸天下，遂采取拥江自保之战略战术。此时，在长江上游的荆州地区，盘据着宗室刘氏，荆州牧刘表病死后，刘琮继任。刘琮昏庸软弱，荆州遂成为曹操南下的突破口。曹操率二十多万军队浩浩荡荡南下，刘琮望风而降，当时依附于刘琮的小军阀刘备只好携带妻儿老小及荆州百姓落荒南逃。曹操不费吹灰之力便占据荆州之地。荆州作为江东的西大门，它的被占，使江东危若累卵，孙权政权危在旦夕。在情形危机之下，孙权与南逃的刘备联合起来，共同抗曹。刘备自称是皇叔，皇室的后代。在东汉末年的军阀混战中，他几易其主，始终也没有一块真正属于自己的地盘和军队。但他具有一位政治家的胸怀和谋略，善于取悦人心，尤其是不惜三顾茅芦，得到旷世奇才诸葛亮，使他如鱼得水，如虎添翼。诸葛亮不负刘备的厚望，为刘备制定隆中奇策，指明刘备发展的方向和战略方针。在曹操大兵压境之时，孙权与刘备都能认清形势，采取联合抗曹之战术。曹操大军与孙、刘联军会于赤壁，展开一场生死存亡的大战。面对曹操二十多万大兵，孙、刘联军虽只有五六万兵力，却占有天时、地利、人和之因素，巧用妙计，终于取得了历史上有名的以少胜多的赤壁之战的胜利。

赤壁之战后，使曹操统一中国的梦想化为泡影，他只好退回北方，把精力集中于北方的经营与建设上。战后孙权在江东的政权更加巩固。昔日无立足之地的刘备以荆州为跳板，进而占领天府之国益州。这样，“吴有长江之险，蜀有崇山之阻”，吴、蜀虽在力量上弱于曹操，但二者的联合足以抵抗曹操。至此，天下就被这三个势均力敌的割据政权瓜分，天下三分之势成为定局。这就暂时结束了自东汉末年以来群雄混战的局面，获得了局部的安定。曹操、刘备、孙权各自转向政权内部的建设与发展，并相继建立起魏、蜀、吴三个独立政权，彻底结束东汉王朝的历史，进入了三国鼎立时期。

魏、蜀、吴三个政权在发展各自政治、经济的同时，也不停地进行着小规模的征战。吴、蜀间争夺荆州的襄樊之战和夷陵之战，使刘备带着愤恨和遗憾，病死在白帝城。吴、蜀联盟一度遭到破坏，蜀国的势力收缩到益州。当蜀对吴构不成威胁时，吴、蜀联盟再度建立。蜀、魏之间对汉中地区进行争夺。诸葛亮采取以攻为守的战略战术，五次北伐曹魏，来换取蜀国的安宁。诸葛亮为了蜀汉政权呕心沥血，鞠躬尽瘁，病死在北伐途中的五丈原。吴、魏之间在淮南地区也进行了争夺。三个政权经过四十多年的战与和，势力在不停地消涨。蜀汉政权终因地小势弱，国君刘禅昏庸无能，成了曹魏的盘中餐。三国鼎立局面被打破，全国统一的趋势日益明朗。曹魏政权在争战中发展壮大起来，不过灭蜀后的曹魏政权已改梁换柱，大权掌握在高门大族司马氏手中。曹操的不肖子孙们都成了司马氏掌上玩偶，司马昭之心已是路人皆知了。司马氏父子费尽心机，终于登上皇帝的宝座，再演曹魏代汉的禅让一幕，建立起西晋政权。

司马炎建立西晋后，秣马厉兵，积极准备灭吴。东吴政权自孙权晚期便呈江河日下之势，昔日为他转战南北的世家大族，在孙权优宠下，形成一股不可忽视的力量。如吴郡的顾、陆、朱、

张，会稽郡的虞、魏、孔、贺等大族，他们经济上拥有大量的土地和佃客，政治上左右把持朝政，形成江东门阀。这引起了孙权的猜忌，统治阶级内部矛盾逐步加深。孙权死后，他的子孙们大开杀戒，同室操戈，使得原本衰弱的国力更加不堪一击。在西晋大军进攻下，节节败退，最后只好是“一片降幡出石头”，东吴灭亡。至此，中国历史经过90多年的混战、分裂，终于走向了统一。

登上九五至尊、囊括天下的晋武帝曾有过一番豪情壮志，想成为一个有道明君。他实行了一系列政治、经济措施，使西晋初年出现了“牛马被野，余粮委亩”的经济繁荣景象。百姓也摆脱了“战国之苦”，安居乐业，“民和俗静，家给人足”，这就是历史上所说的“太康盛世”。

四海平一，天下康宁，这些犹如一剂剂麻醉药，令以晋武帝为首的统治集团陶醉。居安无人思危，在歌舞升平的掩盖下，以司马氏为代表的当权豪贵日益腐化。他们贪暴恣肆，穷奢极欲，豪侈成性，荒淫无耻，成为历史上最荒淫腐化的统治集团。他们犹如一群群蠹虫，吞蚀着国之大厦。

昔日支持司马氏篡魏的高门大族，在司马氏建立政权后得到了回报。晋武帝为了感激大族们对自己的拥护和争取今后对自己的支持，在政治上、经济上实行一系列维护门阀大族利益的政策与措施，满足大族们的要求与欲望。政治上采取九品中正制，来维护门阀士族的地位与特权。九品中正制是曹魏政权实行的一种选官制度，最初的选官标准是道德、才能和家世。随着门阀士族势力的增强，到西晋时已不问人物的德行与才能，惟问家世而已。门阀士族完全操纵了西晋选任官职的人事大权，出现了“公门有公，卿门有卿”和“上品无寒门，下品无势族”的局面。经济上的占田、荫客荫亲属制，又使士族广占土地和依附人口的经济特权法典化。从东汉末年后期出现的地方著姓、经

学世家和累代显宦三位一体的门阀士族，经过曹魏的发展，到西晋时正式制度化。门阀制度正式确立，成为西晋一大政治特色。

门阀士族凭借政治、经济特权，把握朝政，独享高官厚禄，排斥寒门庶族，甚至欲分享皇权，这就加剧了士族与庶族、皇权的矛盾，这也是魏晋南北朝时期社会动荡不安的原因。这些大族们凭借门第，平步青云，他们无需才能与作为，很快便步入权力中枢。他们胡作非为，无所事事，只关心家族利益和争权夺势，对治理国家淡漠处之。这就使掌握朝政的统治集团迅速腐化、堕落，成为一个特权的寄生阶层。经济上，门阀大族的疯狂掠夺土地和人口，使得大批自耕农破产，成为门阀世族的各类依附人口，从而形成一种自给自足的以宗族乡里为纽带的世族豪强集团。他们不仅拥有强大的经济实力，而且还拥有私人武装，形成一个个小范围的地方割据势力，与中央统一政权相抗衡，这也是西晋政权迅速四分五裂及以后长期分裂割据的重要原因。

晋武帝一面放纵门阀士族，一面又担心司马氏政权被异姓所篡夺，便错误地大批分封同姓宗室王，并且不断扩大宗室诸王的经济、军事权力。这些宗室王如同一颗颗定时炸弹，随时都可能将西晋王朝化为灰烬。这些宗室王血管中流淌的都是司马氏之血，只要有有机遇，他们都可能成为九五至尊，过把皇帝瘾。所以，他们都瞪圆双眼，盯视着皇位。

公元290年（太熙元年），晋武帝终因荒淫过度，成了风流之鬼。然而，他却把无穷的祸患留给了后代。当时朝廷所面临的局面是痴君、悍后，诸侯王虎视眈眈，各种矛盾犹如一座火山，随时都可能爆发。就在晋武帝尸骨未寒时，便由外戚党争引发了历史上规模最大、历时最长的统治阶级内部皇权争夺战——“八王之乱”。这场战争长达十六年之久，战场遍及洛阳、

长安及黄河南北。其人口死亡之多，破坏性之强，是历史上所罕见的。从三国以来逐渐恢复的北方经济再次被摧毁殆尽，无论是城市还是乡村，老百姓都无法生存下去。他们或死于战乱，或死于饥饿，残存下的人也只好背井离乡，到南方讨条生计。所以，形成西晋末年流民狂潮。

八王之乱给西晋王朝以致命打击，它在内耗中走向自我毁灭，很快便结束了它年轻的生命。由于统治阶级内部的相互厮杀，自坏藩篱，失去了对早已迁入中原地区少数民族的控制能力，胡族军事贵族乘机揭竿而起，称孤道寡，形成一个个胡族军事贵族的割据政权。匈奴族军事贵族刘渊首举大旗，建立匈奴汉国。胡族军事贵族的铁骑踏碎了西晋王朝的宗庙和神器，使西晋王朝成为历史。存活下的司马氏宗室及门阀大族们纷纷避难南逃，在江左建立起偏安政权——东晋。北方成为少数民族的天下，北方的历史进入了一个新的时期，即五胡十六国时期。

十六国时期长达一百二十年，其民族不只是匈奴、鲜卑、羯、氐、羌五个，政权也不只十六个。其间只有氐人的前秦政权昙花一现地建立过统一国家，绝大部分时间北方都处于混战状态。从西晋末年至南北朝时期，是继春秋战国之后，中国历史上第二次大分裂时期，亦是继春秋战国之后第二次民族大融合时期。在这时期，许多少数民族离开原来居住地，进入汉族文化发达地区。他们纷纷登上历史大舞台，建立起自己的民族政权，并且在杂居、混战中完成了各个民族的封建化和汉化，融入到汉民族大家庭之中。这是那一时代的主旋律，也是那个动荡时代的曙光和希望。

西晋灭亡后，司马睿在琅玕王氏的支持下，在建康建立起侨寓的偏安政权，即东晋。东晋是西晋政权的继续，是以北方大族为主体，南北大族的联合政权。因北方大族有翼助之功，在政权中占主导地位。无论北方大族，还是南方巨姓，在东晋政

权中都得到了充分的发展，门阀政治成为东晋政权的政治特色。门阀士族的权限发展到了顶峰，出现了所谓的“王与马，共天下”的局面。司马氏表面上仍为天下之主，实际上政权已由司马氏独揽转变为司马氏与门阀大族共有，并随时间推移，门阀世族的权限大于皇权，凌驾于皇权之上。终东晋一朝，琅玕王氏、颍川庾氏、谯国桓氏、陈郡谢氏这些北方大族轮流做庄，执掌朝政。这种现象一直和东晋王朝相终始，这在中国古代是极为罕见的历史现象。

北南大族共同支撑的东晋政权从建立之日起，就在盘根错节的矛盾包围之下，小心翼翼地生息残喘。从外部来看，与它仅有一水之隔的北方胡族政权虎视眈眈，不断扰其北边，时刻准备将铁蹄踏到江南，民族矛盾成为当时社会的主要矛盾。这就使当政者迫于形势，不得不分出部分精力做好防范，或反击，甚至出师北伐。出现了从祖逖到桓温及刘裕的多次不同目的的北伐和保卫江南的淝水之战。在政权内部，由于政治权力与经济利益分配不公，各种势力的矛盾斗争十分激烈，如南北大族间的矛盾、大族与皇权间的矛盾、北方大族渡江先后间的矛盾、士族与庶族间的矛盾等等。诸种矛盾此起彼伏，先后出现过江南大族周氏叛乱，北方大族王敦、桓玄叛乱，及庶族出身的苏峻叛乱等，贯穿于东晋王朝的始终。处于权力峰颠的门阀大族成为历次斗争的对象和中心，他们的势力在内耗中消损，不论是北方大姓王、庾、桓、谢，还是南方大族周、沈，都在一次次战乱中受到冲击，使他们逐步退出历史舞台。门阀士族亦丧失昔日独揽朝政之辉煌，随着东晋政权的衰亡，走向衰落，寒门素族开始崛起。

给予门阀大族致命一击的是东晋末年的孙恩、卢循所领导的农民起义。门阀大族对土地和人口的疯狂掠夺，使广大劳动者更加贫困，无以聊生，继而奋起反抗。他们斗争的主要对象

是王、谢等一流大族，使他们在斗争中遭到沉重打击。他们丧失了军事权力，政治地位失去了保障，门阀制度开始衰落下去。以刘裕为首的庶族集团掌握了北府军，进而结束了门阀统治的东晋政权，南方的历史进入了寒人做皇帝的南朝时期。

南朝包括宋、齐、梁、陈四个朝代，这四个朝代都是短命王朝，统治时间最长的是刘宋，不到六十年；最短的是萧齐，只有二十三年。南朝政权更迭频繁，它们有一个共同之处，那就是门阀士族日益衰落，寒门庶族逐渐崛起。南朝的皇帝出身寒门，成为寒门在政治上的代表。寒门庶族掌握军权，出任典签和中书舍人，掌握着从中央到地方的实际权柄。他们把门阀大族供奉在庙堂之上，让王、谢家族人物替自己奉玺绶装点门面。旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。统治阶级内部阶层力量发生了根本的转变。

自从东晋建立以来，江南地区虽然朝代更迭频繁，但是，除了东晋末年孙恩起义和梁朝末年侯景之乱两次较大规模战乱之外，江左一带相对来说是比较安定的。北方人口的大量南迁，不仅增加了江南的劳动人口，也带去了北方先进的生产技术，使这一时期江南地区得以开发，经济获得长足发展。南朝时期的江南，竟出现了“膏腴之地，亩值一金”、“鱼盐杞梓之利，充牣八方；丝棉布帛之饶，覆衣天下”的富足繁荣局面。

南方经济的发展与政权的稳定并未成正比，政权的频繁更迭，统治阶级内部争斗与厮杀，使得南方政治日益衰落，在北方强大政权的进攻下，国力衰弱，疆域缩小，北强南弱的局面。成为定局，最终被兴起于北方的隋朝所吞并。

北方经过十六国时期长时间动荡、战乱后，最晚进入中原的鲜卑拓跋部以其本民族的勇猛和剽悍，战胜各个强敌，完成北方的统一大业，建立起继前秦之后北方又一个统一政权——北魏，北方历史进入北朝时期。一个野蛮落后的民族凭借武力

统一天下易，真正统治天下却极难。拓跋鲜卑建立政权后，就面临着如何统治政治、经济、文化都远远高于自己的中原地区的难题。拓跋统治者鉴于其他少数民族政权的经验和极其严酷的现实，走上了胡汉合作、共同治理天下的道路。经过几代人的努力，在各方面条件都具备的前提下，出现了历史上著名的孝文帝改革，完成了北魏政权的汉化和封建化的进程。

北魏孝文帝改革的历史意义极其深远，它不仅使拓跋鲜卑等少数民族融合于汉族，也是江南文化、河西文化、中原文化及少数民族文化在中原大地上一次大汇合，为隋唐文化的繁荣奠定了坚实的基础。这是中国历史经过几百年分裂后，各民族发展、融合的总结。不过，孝文帝改革留有死角，留守北边的六镇鲜卑族和已经胡化的汉人没有完成这一进程。当北魏中央政权腐化危机时，他们揭竿而起，冲毁北魏统一的堤坝，北方再次分裂为东魏和西魏，继而被北齐、北周所代替。但是，这种分裂已不同于十六国时期的大分裂了，它继承和保留了北魏的文化，虽有一些胡化波折，但汉化的强大春风还是吹到了北边这块冰封的土地，迎来了一个更加明媚的春天。经过不到半个世纪的再碰撞、再融合，北方又出现了更强大的统一王朝——隋朝，并以破竹之势，一举消灭南陈，真正完成了祖国统一大业，结束了四百多年分裂、动荡的历史，进入更加繁盛辉煌的隋唐时代。

魏晋南北朝时期虽然是中国历史中政治上最混乱的时代，然而由于战乱冲破了自汉武帝以来独尊儒术的樊篱，大一统思想被彻底打碎，思想文化领域获得了一次解放，各种思想文化如雨后春笋般地蓬勃发展起来。人们不断开辟新的文化领地，创造新的文化观念，人性、智慧，热情得以自由的释放。这一时期不仅佛教、道教、玄学尽展它们的丰姿，哲学、文学、艺术及史学也都取得丰硕成果。此外，如钟繇、王羲之、王献之父