

「快意读医案系列」

《王孟英医案绎注》

【清】

王士雄

撰

石念祖

绎注

杨君

伍悦

点校



學苑出版社

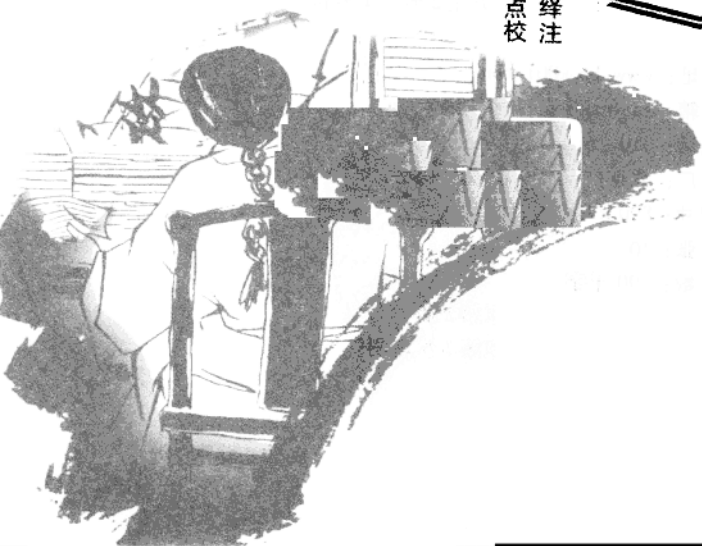
【快意读医案系列】

《王孟英医案绎注》

【清】王士雄

撰 石念祖 绎注
杨君 伍悦 点校

學苑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

王孟英医案绎注/ (清) 王士雄 撰; 石念祖 绎注;
杨君, 伍悦 点校. —北京: 学苑出版社, 2009. 1
(快意读医案系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5077 - 3198 - 9

I. 王… II. ①王…②石…③杨…④伍… III. 医案 - 中
国 - 清代 IV. R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 187882 号

责任编辑: 付国英 陈 辉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www. book001. com

电子信箱: xueyuan@ public. bta. net. cn

销售电话: 010 - 67675512 67602949 67678944

印 刷 厂: 北京广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 10

字 数: 190 千字

版 次: 2009 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2009 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001 - 3000 册

定 价: 18.00 元



前言

王士雄，字孟英（1808～1867），清代著名医家，又号梦隐，别号半痴山人，又尝自署曰“海昌野云氏”，晚号睡乡散人。海宁人，迁居钱塘（今杭州）。祖父及父皆业医。他自幼贫困，但在治学上非常刻苦自励，虽家境拮据亦毫不影响其发奋学习。王氏有夙慧，书一览即领解，10岁即知三觉五服之别。14岁立志习医，受知于王琴泉、王继周、金匏庵、谢玉田、孙铁崖、谢金堂，目为不凡。王氏“家贫性介，不能置身通显”，故虽抱奇怀才，但仍隐居不仕，因潜名其书斋，故又号曰潜斋。20岁时至婺州（今金华）佐理盐业为生，得暇钻研医籍。后游于江浙，以医为业。

其时战乱，疫疠流行，王氏亲人多死于霍乱，遂专心精研温热病。经多年实践，对温热有独到见识。遇瘟疫危疾，亦毫不畏惧，竭力图治。周光运曾深有感触地说：“孟英学识过人，热肠独具。凡遇危险之候，从不轻弃，最肯出心任怨以图之。”

王氏一生著述及评注参订他人之作甚多，且流传颇广。代表作《温热经纬》整理古代温病理论及各家论说，颇多阐发，为我国温病学重要著述之一。王氏博采众长，不仅理论识见超群，在临证治病上更是展现了过人之才能，内、外、妇、儿各科齐擅，外感、内伤诸病皆精。他诊治的病人，多为经其他医生多番治疗无效的，但他也绝不趁机诋毁前医以抬高自己。王氏自辑有





《医案》三编，记录所亲治病例。案中所论言近旨远，医理渊深，既不守古，亦弗徇于今，能抉奥阐幽，存其真而纠其谬。

石念祖，近代医家，字兰孙，江苏江都县人，生平欠详。曾对王孟英的医案进行研究，发现其中尚有若干不足，故为之演绎补足。石氏集王氏医案并加注释乃成《王孟英医案绎注》一书，详以分析病情，辨明病机，确定病位，对学习王氏医案确有补益。原案中有漏叙脉象、病情、方药分量等情况，石氏绎注时，凭个人分析予以酌情补入，其目的是为了帮助读者领会王氏原案精神，但究属推论或主观识见，故或有其片面性。有待读者细心体会，见仁见智。

下面对本书医案中蕴含的王氏辨证精要与医疗特色进行逐一分点论述，以飨读者。

一、诊治最重辨证

王氏常曰：“辨证为医家第一要务”，宗“先议病，后议药”原则，主张不惑外显之假象而必探其源，强调“临证必先辨其病属何因，继必察其体性何似，更当审其有何宿恙，然后权其先后之宜，才可用药，自然手到病除，无枘凿之不入矣”。故临证凡见虚实夹杂，寒热疑似，或阴盛格阳等证时，他无不曲运神机，悉心辨证，以洞察病情的真实原委。

综观其医案，亦无处不渗透着辨证论治的精神。如诊治翁嘉顺染温病案，初发热，即舌赤而渴，脉数且涩。该证初起从舌脉上即显露出热入营血、阴分不足之象。经王氏诊为平素阴亏，加之忧劳哀痛过度，五志化





火，温邪外迫，故病初就直入营分。此并非善证，故急予清营，继投凉血，处置并未失误，但因邪热炽盛，在病邪猖獗之时难以挫其势，故病必转重。王氏料到有此变故，所以先给病者家属言明病情演变趋势，以求得配合。果然服药后病不稍减，反日渐转重，昏瞽耳聋，自利红水，目赤妄言，此为邪热蒙蔽心窍，并伤及肠络。王氏以犀角地黄汤清营凉血，配合白虎汤清气分之热，佐以菖蒲、竹沥、竹茹豁痰开窍，用至十余剂，病者舌上忽布满秽浊苔垢，口臭难闻，手冷如冰，头面自汗。此时众人均以为阳气将绝，王氏却独认为此乃生机。因为翁某素体阴虚而热邪深入，以清营凉血之法服过十余剂，使营阴逐渐恢复，逐邪外出，故现浊苔，但元气素弱，不能战汗而解，故手冷如冰，其汗仅见于头部，不属阳虚欲脱。继予甘寒频灌，又三日后始汗止热退，苔化肢温，复以滋阴善后而康。

二、治血必先调气

王氏治病强调“调气”。其治血证亦不为缪淳“治血三法”所囿，不分其为吐、衄、咳、便、溺，或妇科之血证，审系由何因何病诱发，着眼于枢机气化，强调调理气机。常指责时医“不治其病，徒涩其血，则气机愈窒。”

石念祖谓王氏“见血不治血”，分气实、气虚而治，其实仍以止血为本，但其强调辨证论治，务使未动之血“各安于位”，着眼于“枢机气化”，不仅少用滋腻之阿胶，有时“不犯一毫止涩血药”而血自止，此与滥用止涩滞气之治，诚有霄壤之别。



王氏用药善使轻清流动之品，疏动其气机，微助其升降，使气机流通有序而血自归经。谓竹茹“调气养营，可塞血窦”，为“诸血证之要药”。石斛、茅根生津凉血；元参、犀角、童溺“专治其衄”之经验，而柏叶、藕节、藕汁、藕皆为治血常见之品。并认为参、术、姜、桂、棕灰、五味之类助热窒气，当归辛温窜动，皆非血证所宜。还谓嚼服三七太多兜涩留瘀，芩、连苦寒化燥，生地缓中滞气，用时皆宜斟酌。

三、重养阴而不滥施

温病首重津液，存得一分津液，就留得一分元气，便有一分生机。王氏在温热病的治疗中，十分注重养阴，在养阴药的使用上亦颇有见地。而且对养阴药的使用从疾病的发生到善后贯穿始终，形成了十分完整的体系。在温病初起，脾胃津亏者，王氏习用沙参、芦根养肺胃之阴；阴分素亏者，其习用石斛、鳖甲等药。石斛甘淡微寒，入肺胃肾经，生津养阴，《本经》谓其“补五脏虚羸瘦，强阴”，故王氏喜用其养阴。鳖甲咸平，入肝脾经，有滋阴潜阳的作用。且石斛、鳖甲均属养阴而不滋腻的药物。其余如天冬、麦冬、生地黄、熟地黄、龟板、牡蛎，亦为王氏常用于养阴的药物。但强调生地黄、熟地黄滞膈而滋腻，必须等到痰热除尽以后方可使用，否则酿痰腻膈，故王氏指出，“心下拒按，呃逆便秘，是痰尚阻气分，误服升提，每成结胸，地黄滋腻，实为禁药”。

四、重病宜轻取

王氏继承和发扬了叶天士、薛生白、吴鞠通诸医家





的用药经验，临证投剂，必以轻灵取胜。综观其医案，用轻灵方药而获卓效者散在可见。如治赵听樵室，始患脘痛，黄某治之，渐增头疼而晕，气逆呕吐，痰多不寐，便溏不食，经事不行，医或谓其虚，或疑其为妊，诸药遍试，病日以进。乃求孟英诊，疏极清淡之品。病家认为孟英大病小视，不服其方。越半月，又增颈软，头难举，医谓天柱已倒，势无望矣。遂复恳孟英，仍用前方。故投匕即效，旬日而安。此所谓“重病有轻取之法”。又如有“阴亏水不涵木，心火内炽，肺金受戕，兼感客邪，胃浊不降”之咳逆见血，病机极为复杂，诚如“满地散钱，无从着手”。王氏仿苇茎汤加沙参、蛤壳、浮石、竹茹、石斛、枇杷叶、丝瓜络等，虽谓“清心肝以靖浮越之阳，肃肺胃而廓逗留之热”，因其药皆轻灵调气，果一帖而诸证皆缓。张山雷赞其“善以轻药起奇病”，洵非虚语。

五、善用食疗

善用食疗，是王氏临证用药的又一特色。其医案中应用食疗的方案也比较多且颇多创见。王氏认为，以食为药，处处皆有，人人可服，物异功优，久任无弊。但同时也强调以食代药，要详辨食物性味，务求恰合病情。如对伤津液的病人，主张大量频频进梨汁、蔗汁，以其凉甘之性味达到救阴养阴之目的。他称梨汁为“天生甘露饮”；甘蔗汁为“天生复脉汤”；西瓜汁为“天生白虎汤”等。

王氏常择食组方，以提高疗效。如以橄榄、生萝卜组成“青龙白虎汤”治疗喉症；以生绿豆、生黄豆、生



王孟英医案绎注 王士雄

名
医
解
案
事

黑大豆（或生白扁豆）组成“三豆饮”以治痘症、明目、消疳、疮疡、泄泻；以漂淡海蜇、鲜茅芥合为“雪羹汤”；以猪肚、莲子为“玉苓丸”等等。还使用食汤代水煎药送服。如雪羹汤送服当归芦荟丸治疗疥疮；藕汤煎服清热凉血之品以治尿血茎痛等。

虽皆饮食平淡之品，用之得当亦见奇功。这些颇具特色的临证经验和治疗方法，也充分体现了王孟英博大精深的学理知识和灵活多变的治疗法则，对我们当今临床仍有很好的借鉴和指导作用。

王孟英之所以学验俱卓，张柳吟氏评价云：“苟非读书多而融会贯通于其心，奚能辨证清而神明化裁乎。”其不但医学精湛，而且医德高尚，为人谦恭，不图名利，并能“不毁谤前医之非，不妄用贵重冷背之药而哗众取宠”。其医案亦不仅治疗详尽，论说允当，经验丰富，且颇多新意，乃论治精神之力作。故此次由杨君、伍悦对《王孟英医案绎注》重新进行标点校对，并对其中的错字、生僻字进行改正、替换，同时对疑难字词进行注解后出版，以期对读者有所启发和帮助。

伍悦

2008年10月





序

清道光朝浙医王孟英先生，名士雄、潜斋、半痴、梦影，皆研医后之别字。其字梦影者，示药因证异，不执效方之义。著有《温热经纬》，即王氏五种行世，就中医案，都凡十一卷。虽大旨为救温补而设，实则随证制方，丝丝入扣，果得融会贯通，则古今医籍兼读可，缓读亦可。先生深得力于喻子嘉言，念读先生书，而后得门。原案或脉证方药并叙，或叙证遗脉，或叙脉遗证，若方药注铢两者，则更千百首中一二，窥其编次苦心，殆欲人深思自得。中材而下，难觅金针，念不敢忘得门所自，谨就原案笺释其病情脉义，方药之偶阙者僭补之，铢两之不注者僭拟之。顾于原案显不吻合者有二，勘病制方，本有得意疾书之乐，移时或铢两皆忘，何况据案悬拟；元运衰薄，气体渐就劣弱，拟注不得不故减铢两，以便揣摩。若温病、中风、升阳浮各案，潜阳重镇之品，不得宗法。先生函诊杨素园室人方案，一药辄至数两，匪独偏证偏治急证急治非此不生。并取所屡试屡效者折中规定，不敢执死书以困活人。览者慎勿疑信参半，致千虑一失。若用多备少服法，分次徐投，药效即止，则无不可。稿成，颜曰中医指掌，邑同学束子劭直慨任印费。除续刊最简单之本草外，览者手此一编，可以寻途辙、资事蓄，谓保国粹，则吾岂敢？

丁巳季春江都兰孙父石念祖



凡例

——原案概用单行，论拟概用双行。

——治病最忌不分在气在血，各案注明在气在血。

——治病以辨证为要，辨证以熟病情为要，是书于病情不厌详注。

——切脉以沉脉为要，是书于沉脉之吻合病情者详注之。

——切脉病者正坐，尽前两手肘置案上，重按久按，方切得出沉脉脉情。

——病有正变，变病之要药，即正病之禁药。

——见气不治气，此指气病由于阳虚阴虚者而言。补阳补阴则气自静。

——见痰不治痰，此指阳虚阴虚之痰而言。补阳补阴则痰不作。

——见血不治血，此指气实气虚之血而言。气实清之则血不上行，气虚振之则经自下行。

——补阴难，补阳尤难。久病阳旺阴虚可治，阴阳两虚不治。气不运药，良方何益。

——看舌苔，虽妇女宜令张口看到舌根，不可但看舌尖；胃脘有无垢滞，以舌根胎形为主；若医年老目昏，看舌又在深房密室，宜洋烛，忌电灯洋灯，并须启窗细看。





目 录

序	(1)
凡例	(2)
卷一	(1)
厥 证	(1)
吐 血	(1)
中 毒	(2)
阴囊痈肿	(3)
伤 寒	(3)
噫 气	(4)
阴虚火炎	(4)
厥 证	(5)
疟 疾	(5)
疟 疾	(6)
疟 疾	(6)
疟 疾	(6)
疟 疾	(7)
疟 疾	(7)
伏 暑	(7)
伤风戴阳	(8)
疟 疾	(8)





目 录

水 肿	(9)
脓窠疥	(9)
胸 痞	(10)
精流欲脱	(10)
月事不行	(11)
水 肿	(12)
哮 喘	(12)
胎死腹中	(13)
遗 精	(13)
中 风	(14)
疝 厥	(14)
疾 厥	(16)
病后虚弱	(16)
风 湿	(17)
月经不调	(17)
产后厥逆	(19)
舌 疮	(19)
阴虚呃逆	(20)
食 厥	(20)
泄 泻	(20)
阳气不布	(22)
产后泄泻	(22)
月事不行	(23)
冬 温	(23)
阴虚挟痰癫狂	(25)





中 风	(25)
腰 疽	(26)
霍乱转筋	(26)
羊水早破难产	(26)
中 风	(27)
厥 逆	(27)
伏 热	(28)
痰 哮	(29)
疟 疾	(29)
卷二	(31)
产后恶露不多	(31)
血虚霍乱转筋	(32)
月事不行	(32)
气机不舒	(33)
臂 痛	(34)
伤 寒	(35)
五色痢	(35)
附：玉芝丸	(36)
阴虚咳嗽	(36)
阴囊肿胀	(37)
痢	(38)
疟 疾	(39)
喘 证	(39)
眩 晕	(40)
厥 逆	(40)





目 录

伤 寒	(41)
麻 疹	(42)
伤 暑	(43)
伤 暑	(44)
伤 寒	(45)
伤 暑	(45)
痰 嗽	(46)
月事不行	(47)
泄 泻	(47)
失 眠	(48)
痢 证	(48)
恶露不行	(48)
霍乱转筋	(49)
霍乱转筋	(49)
霍乱转筋	(50)
疟 疾	(50)
吐 血	(51)
疟 疾	(51)
伏 暑	(52)
冬 温	(52)
寒热如疟	(52)
天 花	(53)
附：加味三豆饮	(54)
附：青龙白虎汤	(54)
附：锡类散	(54)





烂喉痧	(54)
烂喉痧	(55)
天 花	(55)
痰 嗽	(56)
误药自汗	(56)
淋 证	(57)
积 聚	(57)
霍乱转筋	(58)
痰 嗽	(58)
腕 痛	(58)
伤 寒	(59)
痢 疾	(59)
痰 嗽	(60)
痰 嗽	(61)
虫从皮出	(62)
呕 吐	(62)
产后发热	(63)
咳逆上气	(63)
吐 血	(64)
痰实结胸	(64)
泄 泻	(67)
尿 频	(68)
卷三	(69)
痞 证	(69)
腕 痛	(69)



目 录

劳伤发热	(70)
癲 狂	(71)
温 病	(71)
产后发热	(73)
温 病	(73)
温 病	(75)
腹胀便秘	(75)
腹 胀	(76)
齿 衄	(76)
疟 疾	(76)
吐 血	(77)
腕 痛	(77)
胁 痛	(79)
癲 狂	(79)
温 病	(79)
腰 痛	(80)
泄 泻	(80)
产后四肢串痛	(81)
腕 痛	(82)
疟 疾	(83)
疟 疾	(83)
疟 疾	(84)
伤 暑	(84)
肢 厥	(85)
发 热	(85)

