

原生态黔东南

YUANSHENGTAIQIANDONGNAN

本书编委会 / 编



贵州出版集团公司
贵州人民出版社

原生态黔东南

本书编委会 编

贵州出版集团公司
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

原生态黔东南/《原生态黔东南》编委会编.—贵阳:
贵州人民出版社, 2008.9

ISBN 978-7-221-08245-9

I. 原… II. 原… III. 旅游指南—黔东南苗族侗族自治
州 IV. K928.973.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第142778号

原生态黔东南

本书编委会 编

责任编辑 王才禹
装帧设计 王才禹
出版发行 贵州人民出版社
地 址 贵阳市中华北路289号
邮 编 550004
经 销 新华书店
印 刷 贵阳天济彩印有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 222千字
印 张 13.25
版 次 2008年8月贵阳第一版
2008年8月第一次印刷
书 号 ISBN 978-7-221-08245-9/K·1051
定 价 26.00元

版权所有 翻印必究

举报电话 (0851)6829704 6824533

如有印刷、装订错误,请与本社联系调换

《原生态黔东南》

编写委员会

顾 问 廖少华 李飞跃 罗亮权

粟多能 韩 卉

主 编 耿生茂

副主编 杨再新

编 撰 （按姓氏笔画为序）

陈正军 陈 波 杨荣光

前 言

当你踏上黔东南这块土地,无须导游,无须介绍,你会被这里秀丽的山川、古朴的风情、厚重的文化深深震撼,你会被这里少数民族群众浓郁之情、缠绵之意感动而流连忘返……

在这三万平方公里的土地上,生活着苗族、侗族及布依、土家、仡佬、壮、水、瑶等 33 个少数民族。少数民族人口占全州人口的 81.87%,其中苗族人口 180 多万,约占全国苗族人口的 20.9%,侗族人口 140 多万,约占全国侗族人口的 47.8%。黔东南是全国 30 个自治州中总人口最多,少数民族人口比例最高的自治州。

黔东南沟壑纵横,林木葱茏,森林覆盖率达 62.22%,自然生态环境十分优美,是全国 28 个重点林区之一,享有“杉乡林海”之美誉。在这苍茫林海中,生物资源种类繁多,有野生植物三千多种,动物近两千种。境内江湖溪流水质纯净,几乎可以直接饮用。无污染的绿水青山,清新湿润的富氧空气,使黔东南成为名副其实的“天然氧吧”、“心灵家园”。

黔东南是绿色食品基地。由于处在后工业发展时期,这里盛产的物品几乎是天然的绿色食品,榕江脐橙、从江香猪、雷山银球茶、丹寨硒米、台江金秋梨、麻江红蒜等食品,健康指标含量高,经常亮

相国内国际大雅之堂。

黔东南还享有“医药山国”之美誉，“三千苗药、八百苗方”是这里的真实写照。境内药材蕴藏量达一千多万吨，名列全省第二，珍稀、名贵药材数十种。其中“半夏”在日本享有免检殊荣，“桔梗”被列为贵州十大名药之一，“何首乌”质量在全国名列前茅。以苗医苗药为代表的民族医药体系成为中华医药五大派系之一。

黔东南是自然生态博物馆。苗乡侗寨依山傍水，绿树掩映，楼桥成群，构成一幅幅风格凸显、美丽自然的山村水墨画，是乡村旅游的亮丽景点。民族建筑以侗族鼓楼、花桥和苗族吊脚楼为代表。鼓楼和花桥是侗族地区特有的民族建筑，是侗寨的重要标志，堪称中华民族建筑文化之瑰宝。据统计，全州鼓楼、花桥约 400 多座。全国重点文物从江增冲鼓楼，为我国木质结构建筑之精华；全国重点文物镇远青龙洞是集幽洞、奇楼、秀水、古建筑之精品。独树一帜、古朴自然、天人合一的苗乡侗寨已被列入世界文化遗产预备名录。

黔东南是“歌舞天堂”。“会走路就会跳舞，会讲话就会唱歌”。“天籁之音”的“侗族大歌”，“行云流水”的“苗族飞歌”是中华民族民歌艺术精品。“侗族大歌”是我国目前保存的优秀古代艺术遗产之一，已列为全国非物质文化遗产。民族舞蹈芦笙舞、锦鸡舞、木鼓舞最有特色。“芦笙舞”阵容庞大，数千人同舞，气势恢宏；列入全国非物质文化遗产的“木鼓舞”、“锦鸡舞”等一批民间舞蹈已舞出国门，走向世界。

黔东南堪称“百节之乡”。民族节日近 400 个，最有代表性的是姊妹节、鼓楼节、芦笙节、萨马节、龙舟节等。这些重大节日，充分展示了黔东南多姿多彩、丰富厚重的民族文化。节日期间，人山人海，盛装艳丽，笙歌喧天，舞姿翩翩，争奇斗艳，异彩纷呈。再加上独具风格的拦路歌、拦门酒等接待礼仪，令人心醉神迷。民族民间节日已成为黔东南传承保护、开发利用原生态民族文化的重要舞台，它向世界充分显示了黔东南原生态民族文化的无穷魅力。

目 录

上篇

山清水秀 天然氧吧

一、珍稀植物	3
1. 秃杉	4
2. 珙桐	4
3. 银杏	5
4. 红豆杉	6
5. 钟萼木	6
6. 异形玉叶金花	7
7. 鹅掌楸	7
二、珍奇动物	8
1. 画眉	8
2. 下司犬	9
3. 林麝	10
4. 大鲵	11
5. 黑熊	13
6. 红腹锦鸡	13
7. 水獭	15
8. 鸳鸯	15
9. 猕猴	17

10.穿山甲	18
三、秀美山川	19
1.雷公山	19
2.月亮山	20
3.香炉山	21
4.云台山	22
5.南泉山	24
6.老山界	24
7.圣德山	25
8.回龙山	26
9.龙泉山	27
10.金钟山	28
11.清水江	29
12.都柳江	31
13.潯阳河	32
14.龙鳌河	35
15.八舟河	36
16.杉木河	37
17.野洞河	38
18.铁溪	39
19.仰阿莎湖	39
20.浪洞温泉	40
21.剑河温泉	41

中篇

民族原乡 文明摇篮

一、古生物化石	45
1 凯里古生物化石群	45

2.海百合化石	46
3.八郎古生物化石	46
二、名城古镇	48
1.中国历史文化名城——镇远	48
2.中国历史文化名镇——旧州	50
3.民族地区的汉文化孤岛——隆里	52
4.贵州省历史文化名镇——德凤	55
5.龙江河畔的历史文化古城——思州	57
6.都柳江边的历史文化古镇——古州	60
7.清水江上游的历史文化古镇——下司	64
8.湘黔边界上的历史文化古镇——瓮洞	65
9.贵州古代最大木材集散地——茅坪	67
三、名胜古迹	68
1.儒佛道和谐天堂——镇远青龙洞	68
2.反战同盟驻地——镇远“和平村”	70
3.黔南第一洞天——黄平飞云崖	70
4.古今交通的历史见证——黄平重安“三朝”桥	72
5.大山深处的石刻——施秉华严洞摩崖石刻	74
6.尚待破解之谜——中木召古城遗址	75
7.千年古刹之地——鳌山寺遗址	76
8.神奇葬俗——思阳白崖悬棺葬	77
9.苗疆腹地的官院——台江文昌宫	78
10.“改土归流”的历史见证——柳基古城遗址	79
11.贵州最高古木建筑——锦屏飞山庙	81
四、古今名人	82
1.侗族起义领袖吴勉	82
2.黔东南进士第一人周瑛	83
3.明代儒学大师孙应鳌	84
4.明末著名抗清将领何腾蛟	84

5.侗戏鼻祖吴文彩	86
6.苗族起义领袖张秀眉	86
7.清末云贵总督谭钧培	88
8.侗族起义军领袖姜映芳	89
9.清末状元夏同龢	90
10.近代著名教育家周恭寿	90
11.爱国将领李世荣	92
12.北伐名将王天培	92
13.近代物理学家周昌寿	93
14.革命先驱秦光远	94
15.抗日将领王天锡	95
16.民族企业家舒万龄	96
17.著名地质学家乐森珥	97
18.工人运动的著名领导人龙大道	98
19.革命军中的儒将胡秉铎	100
20.著名抗日将领吴绍周	101
21.中共早期革命活动家周达文	103
22.解放军高级将领杨至成	104
23.地方青年学生运动领导人李长青	105
24.著名空间物理学家龙咸灵	106

下篇

苗乡侗寨 养心家园

一、民族村寨	111
1.南花	111
2.季刀	112
3.青曼	112

4.麻塘	113
5.石龙寨	113
6.舟溪	114
7.石青	114
8.河坝	115
9.铜鼓	116
10.龙里	117
11.石桥	117
12.排牙	117
13.西江	118
14.掌坳	121
15.郎德	122
16.猫猫河	122
17.乌东	123
18.小丹江	124
19.乐里	124
20.空申	124
21.晚寨	125
22.三宝	125
23.摆贝	126
24.八蒙	127
25.增冲	127
26.银潭	127
27.占里	128
28.岜沙	128
29.秋卡	129
30.高增	129
31.小黄	130
32.肇兴	130

33.堂安	131
34.地坪	132
35.三龙	132
36.岩洞	132
37.四寨	133
38.黄岗	133
39.地扪	133
40.腊洞	134
41.文斗	135
42.平敖	135
43.三门塘	136
44.大冲	137
45.寨头	137
46.报京	138
47.温泉	139
48.反排	140
49.施洞	140
50.枫香	141
二、民族建筑	141
1.吊脚楼	142
2.鼓楼	142
(1)增冲鼓楼	142
(2)肇兴鼓楼	143
(3)从江鼓楼	143
(4)三宝鼓楼	143
(5)述洞独木鼓楼	143
3.花桥	144
(1)地坪花桥	144
(2)锦屏花桥	144

(3)郎德花桥	144
三、民族节日	145
1.姊妹节	145
2.芦笙节	146
3.萨玛节	146
4.摔跤节	147
5.苗年节	147
6.鼓藏节	148
7.龙舟节	149
8.茅人节	149
9.盘王节	150
10.摆古节	150
11.赶歌节	151
12.吃新节	152
13.侗族大歌节	152
四、民族服饰	153
1.苗族服饰	153
2.侗族服饰	153
3.侗家服饰	155
4.其他民族服饰	155
五、民族戏曲	156
1.侗戏	156
2.思州侗戏及侗技	159
3.台江嘘花	160
4.隆里舞龙	160
5.瑶伯古戏	160
六、民族歌舞	161
1.苗族飞歌	161
2.苗族情歌	161

3.苗族酒歌	162
4.苗族古歌	162
5.侗族大歌	163
6.侗族琵琶歌	163
7.芦笙舞	164
8.锦鸡舞	165
9.木鼓舞	165
10.板凳舞	165
11.古瓢舞	166
12.扁担舞	166
13.耙槽舞	167
14.多耶舞	168
七、民族乐器	168
1.芦笙	168
2.铜鼓	169
3.木鼓	169
4.箫笛	169
5.芒筒	169
6.古瓢琴	170
7.牛腿琴	170
8.琵琶	170
八、民族医药	170
1.苗医苗药	170
2.侗医侗药	172
九、民族竞技	174
1.斗牛	174
2.蚩尤拳	175
3.侗族摔跤	176
4.勾林	177

5.龙舟	177
6.赛马	178
7.抢花炮	178
十、名优特产	179
1.人参	179
2.茯苓	180
3.头花蓼	180
4.野生韭菜根	181
5.榕江脐橙	181
6.台江金秋梨	182
7.从江香猪	182
8.从江椪柑	183
9.从江蜜柚	184
10.麻江锌硒米	184
11.麻江红蒜	185
12.麻江黑莓	185
13.施秉太子参	186
14.丹寨硒锌米	186
15.雷山杨梅	187
16.雷山银球茶	187
17.天柱螺鸭	188
18.三穗麻鸭	188
19.岑巩文旦柚	188
20.思州绿茶	189
21.剑白香猪	189
十一、民族饮食	189
1.酸汤鱼	190
2.苗王鱼	190
3.烧鱼	190

4. 瘪膳	190
5. 油茶	191
6. 侗果	191
7. 灰碱粑	191
8. 姊妹饭	191
9. 剑河九香虫	192
十二、民族工艺	192
1. 银饰	192
2. 蜡染	192
3. 刺绣	193
4. 锡绣	194
5. 思砚	195
6. 古法造纸	196
后记	197

上
篇

山青水秀

天然氧吧