

如何开发孩子的

YOU'RE SMARTER THAN YOU THINK

A Kid's Guide to Multiple Intelligences

每个孩子都是一座金矿，都具有无穷的潜能。
明天能走多远就在今天的发骚。



大潜能

〔美〕托马斯·阿姆斯特朗

Thomas Armstrong, PH.D

肖剑青

国际权威教育专家托马斯·阿姆斯特朗博士的经典著作、全美教育畅销书《You're Smarter Than You Think A Kid's Guide to Multiple Intelligences》，系统总结了哈佛大学心理学家、教育学教授霍华德·加德纳博士的多元智能(MI)研究成果，成为风靡美国乃至整个西方学校和家庭教育孩子、开发潜能的最新教学方法！

中国妇女出版社



如何开发孩子的 8大潜能

**YOU'RE SMARTER
THAN YOU THINK**

A Kid Guide to Multiple Intelligences

[美] 托马斯·阿姆斯特朗 肖剑青 译

Thomas Armstrong, PH.D



图书在版编目(CIP)数据

如何开发孩子的8大潜能 / (美) 阿姆斯特朗 (Armst-rong, T.) 著; 肖剑青译. —北京: 中国妇女出版社, 2009.5

书名原文: You' re Smarter Than You Think
ISBN 978-7-80203-710-6

I. 如… II. ①阿…②肖… III. 家庭教育 IV. G78
中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第057418号

You' re Smarter Than You Think:
Chinese translation Copyright © 2009 by
CHINA WOMAN PUBLISHING HOUSE
Copyright © 2009 by Thomas Armstrong, Ph. D
Free Spirit Publishing Inc.
217 Fifth Avenue North, Suite 200
Minneapolis, MN 55401-1299
[http: www. freesspirit. com](http://www.freesspirit.com)
Simplified Chinese language edition
arranged through Amer-Asia Books, Inc.
All Rights Reserved.

北京市版权局著作权合同登记号
图字: 01-2009-2800



如何开发孩子的8大潜能

作者: [美] 托马斯·阿姆斯特朗

编译: 肖剑青

责任编辑: 刘冬

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社出版发行

地址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网址: www.womenbooks.com.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开本: 160x230 1/16

印张: 14.5

字数: 169千字

版次: 2009年6月第1版

印次: 2009年6月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80203-710-6

定价: 25.00元



001

非常感谢卡瑞纳·温茨、珍妮弗·布瑞恩、
玛瑞卡·海伦、朱迪卡·布瑞斯以及她们的研究
工作，尤其是霍华德·加德纳博士，他关于人类
多元才能的科学研究不仅构成本书的基础，更重要
的是帮助世界范围内千万个孩子意识到：无论
是在学习还是生活中，他们都真的非常棒！



**《You' re Smarter Than You Think
——A Kid' Guide to Multiple Intelligences》**

孩子比你想象的还要聪明!

你是否真正地了解他们?

是否会科学合理地开发他们的潜能, 最有效地引导和教育他们?

国际权威教育专家托马斯·阿姆斯特朗博士的经典著作

全美教育畅销书

美国权威青少年书评杂志热情推荐

“Strongly Recommended!”

——Voice of Youth Advocates

“强烈推荐!”

——《青少年倡导之声》

“Clear, concise, and fun to peruse.”

——School Library Journal

“清晰、简明、有趣的阅读。”

——《学校图书馆杂志》



这本书基于霍华德·加德纳博士的多元智能理论，对教师和学生都有非常强的指导意义。它易于阅读，同时有大量的、很实用的提示。这本书的实用价值就在于它与我们每个人都有密切关系，因为我们所有的行为都在依靠自身各方面的才能。这本书能帮助读者更好地了解、提高我们赖以生存的能力。它让我们知道：我们都有超越自身想象的能力，通过学习使用这些才能，我们能在每个方面都做得比原来更好！我强烈推荐本书给那些想发现自己到底有多棒的人，你会有机会发现：你确实比原来想象的要聪明！

——Tricia B “tmorgan84”

这本书是多元智能理论在孩子身上应用的实用操作手册，我非常喜欢它，并把它送给我的孙女，整整一个暑假，她与弟弟以及邻居家的小朋友都在实践书中的内容。这本书帮助孩子们意识到自身的不同才能，并用独特的方式加以理解和应用。我最喜欢的部分是：孩子们通过培养原来比较弱的能力来尝试挑战自我！它还能帮助孩子们自我了解并设定目标。我非常乐意把它介绍给年轻人，以帮助年轻人对自己的能力有全新的理解。

——Claudia Brilliant





我发现本书不仅仅对孩子有帮助，对成年人（就像我）也大有益处。几年前我就给儿子买了这本书，他现在已经进入了高中，他的成长同这本书很有关系。作为一名教师，我已经习惯于随时随地学习，从我的经验来看，每个年龄段的人都可以通过学习而不断提升自己。正如作者所说：所有这些才能都同样重要。也许你已经能够知道自己的强项，但这并不意味着可以局限于此，因为几乎在每件事情上都可以让不同的才能相互协调工作，也可以有很多种方式来提高自己的能力。没有人能把所有的事情都做好，但你确实有多个领域的能力——不管已经有多少，总还可以提高。

——N. Warshowsky

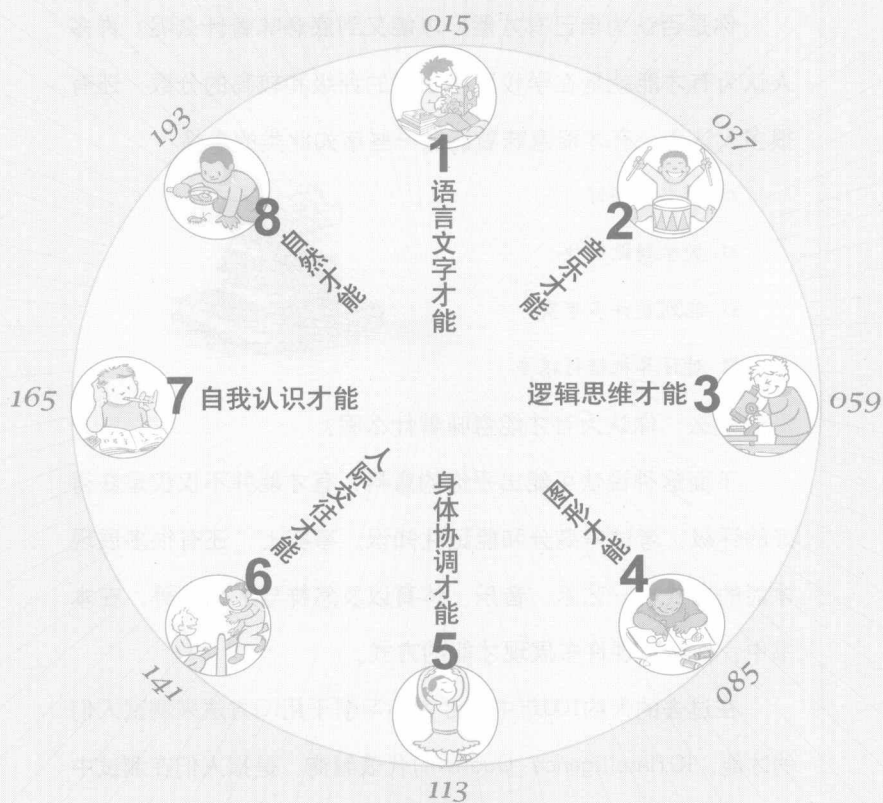


引言:

为什么你比自己想象的要聪明 006

多元智能理论 007

关于本书 011



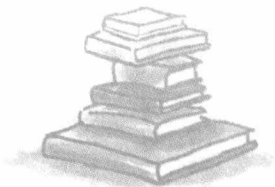
结语:

每天进步一点点 221

为什么你比自己想象的要聪明

你是否认为自己有才能？才能又到底意味着什么呢？许多人认为有才能就是在学校里得到好的评级和较高的分数，还有很多人认为，有才能意味着能做一些诸如此类的事情：

- ☐ 读书读得好
- ☐ 数学题做得快
- ☐ 能列举许多事实
- ☐ 对计算机懂得很多



那么，你认为有才能意味着什么呢？

下面这种说法可能出乎你的意料：有才能并不仅仅是获得好的评级、考试得高分和能记住知识。事实上，还有很多展现才能的方式——艺术、音乐、体育以及怎样与人相处等。在本书中，你将发现许多展现才能的方式。

在过去的大约100年中，专家们习惯于用IQ方法来测试人们的才能。IQ(Intelligence Quotient)代表智商，是指人们在测试中所获得的分数。在测试中，你要解答数学问题，解释字词，设计图形，根据记忆重复一些数字，还要完成其他一些任务。也许你参加过此类的IQ测试。

很多人认为IQ测试是衡量人们才能的最好方法。其实，IQ





测试决非完美，有许多东西它们无法给出评价。它们不能提示你长大后做什么，一生中能获得什么样的成就。而且，测试的问题也常常反映了出题人的偏爱或个人观点。此外，没有哪种测试能检测每件事情，提的问题并不总能给你最佳机会来表现自己的各项才能。IQ测试通常把注意力集中于文字或数学上，而忽略了其他重要事项，如音乐、艺术、人际交往才能等。

近年来，人们对“IQ测试是最好的才能测量方式”的观点提出挑战，包括心理学家、哈佛大学教育学教授霍华德·加德纳博士。由于他的工作，专家现在拥有了如何度量才能的全新观念。

多元智能理论

因为IQ测试不能广泛测试人们经常展现和使用的各种才能，因此它并不能真正度量人们的真实才能。

加德纳博士确定，人们表现才能的方式不止一种，而是有许多种。他对青少年和成年人如何学习的研究成果表明，人们似乎以多种方式学习并表现自己的才能。他还注意到大脑的不同区域与不同才能的联系。他得出一种观念或理论，并用其来解释他观察到的广泛能力，他把这种理念称为“多元智能理





论”，或简称为MI(Multiple Intelligences)理论。

仔细想想，加德纳博士关于多元智能的想法确有其道理。这样的例子很多，一些在IQ测试中并未获得高分，或没有机会测试到自己强项的人，却在其他方面非常聪明能干，这可能包括那些在绘画、爬山、商业交易、探索自然或发明机器等方面表现很好的人。当然，你也可以在IQ测试中获得高分，并继续做这些事情，但是，这些测试结果不可能显示你全部的才能。

MI理论认为有8种不同的智能——8种提高才能的方式(也可能有更多，但尚未得到确认)。每一种才能都可通过相应的特性、活动和兴趣来描述。

加德纳博士在自己的著作中阐述了他的理论，并给这些不同的智能确定了名称，即：语言智能，音乐智能，逻辑—数学智能，空间智能，身体—运动智能，人际关系智能，内心智能，自然主义智能。

我研究加德纳博士的理论已有20年之久，在这些年中，我为成年人写了多本论述多元智能的书籍。我也有多年的儿童教育经验，所以我想写一本有助于青少年的书。我希望能以一种易于理解的方式来解释这种理论，因为我认为能让孩子们充分运用他们的全部智能是非常重要的。





为便于理解，我尽量使用简单的语言来描述这8种智能：

1. 语言文字才能(语言智能)：你喜欢文字以及它们在阅读、写作和谈话方面的应用。你可能喜欢有关文字的游戏、故事、作文等。更多关于这种才能的内容请看第一章。

2. 音乐才能(音乐智能)：你能欣赏声音中的音乐、韵律、旋律和模式。你能分辨音调和音高。你能欣赏各种音乐，喜欢参加类似唱歌、弹奏乐器、听CD或音乐会之类的活动。更多关于这种才能的内容请看第二章。

3. 逻辑思维才能(逻辑—数学智能)：你喜欢做计算，理解数字和数学概念，喜欢寻找模式，对科学感兴趣。你可能喜欢解谜、出谜、解难题、研究计算机、编创自己的密码或做科学实验。更多关于这种才能的内容请看第三章。

4. 图形才能(空间智能)：你喜欢观察世界，寻找其中有趣的图形。也许你能在头脑中想象各种事物，也许你还能通过艺术、设计、照相、建筑或发明把你所看到的和你所想象的显示给别人。更多关于这种才能的内容请看第四章。

5. 身体才能(身体—运动智能)：你身材优美，运用自





如，会利用身体来学习新的技能，或展现自我。你可能是个运动员，或者擅长艺术舞蹈或艺术表演。也许你对做手工更感兴趣，喜欢参加手工艺、制作模型或修理器具的活动。更多关于这种才能的内容请看第五章。

6. 人际交往才能(人际关系智能)：你对人以及人们如何打交道感兴趣。你可能已经是学生会干部或学生仲裁会的一员。也许你已经有了许多朋友，已参与社区活动或参加了社会团体。更多关于这种才能的内容请看第六章。

7. 自我认识才能(内心智能)：你了解、理解自己的感情、特长以及有待提高的领域。你对自己的了解经常比别人对你的了解更准确。很可能你还记日记，为将来做计划、反省过去或设置目标。更多关于这种才能的内容请看第七章。

8. 自然才能(自然主义智能)：你善于观察，喜欢分辨植物、动物或岩石并为之分类(如果你生活在城市，你会把其他如激光唱盘、同学的穿着之类的事物进行分类)。也许你喜欢户外活动，对花园、照顾宠物、烹调或生态事业感兴趣。更多关于这种才能的内容请看第八章。





关于本书

后面8章将分别详细讲述这些才能。阅读时请注意：在对每一种才能的讲述中，你在何处看到了你自己，何处看到了你的朋友、家人甚至你的老师？本书帮你了解你是谁、你能做什么。不仅如此，它还帮你理解周围的人并与他们更好地相处——你的兄弟姐妹、你的父母、你的朋友、你的老师以及其他。你将知道每个人都有不同的长处，做事情时都有不同的想法，这样你就更容易理解他们、与他们友好相处甚至向他们学习。所以本书也许能帮你从善于身体协调的姐姐那里学到打篮球的诀窍，从擅长逻辑思维的老师那里学习其所长，或者与偏向内心自省的朋友更好地相处。

好消息是：**你已经拥有了全部8种才能**。真的！你有不止一种才能。本书所描述的各种才能，你在不同程度上都拥有。这并不意味着你每件事都很精通（没有人能那么棒），但你确实每种领域都拥有一定的才能。当你读到本书内容时，你可能会发现，在每一部分才能中都能看到至少一点儿你自己，所以，你已经比阅读本书之前聪明能干8倍。

下面是更多的好消息：





✘ **所有的才能都是不同的，但它们也是同等重要的。**没有哪种才能比另一种更重要。

✘ **不管你现在在某种才能方面表现如何，你都能开发、培养和提高这种才能。**无论你是否在拼写方面有困难，还是你的写作才能突出，你都能继续改善自己的语言文字才能。这只是一个例子，但你能懂得其中的道理。

✘ **你可能了解自己的长处，但这并不意味着你可以局限于这一种才能。**也许你具有身体才能——祝贺你！——但不要仅仅因为阅读利用的是另一种才能（语言文字才能），就让身体协调才能阻碍你享受阅读的乐趣。

✘ **每种才能也有各种表现方式。**例如你具有语言文字才能，你可能发现自己是个杰出的演说家，但写作却不怎么样。又比如在身体才能方面，你可能发现自己足球不行，但却是游泳高手。下一些工夫，你能发展自己的强项，改善自己的弱点。

✘ **几乎做每件事情都需要多种才能共同起作用。**例如，你也许认为绘画只是图形才能。那就错啦！绘画也要运用身体才能以熟练掌握各种画笔技术，需要自然才能以提高观察细节的能力，甚至需要自我认识才能来获得绘画的灵感。大部分活动都依靠好几种才能，不只是最显著的那一





种。所以，正如绘画需要的不止是图形才能一样，通常做任何事情都需要不止一种才能——不管是表演、写作、打冰球，还是给计算机编程序。

✎ **这8种才能在各种文化、各个国家和各个年龄段的人群中都有体现。**所以不管你是谁，你在哪里——不管你的年龄和背景——你都以某种形式具有所有这些才能。能否尽量发展自己的每种才能，就取决于你自己。

实际上，生活中到处都能看到多元智能理论正在起作用。你可以从拥有美丽花园的邻居身上看到自然才能和图形才能；你可以从记日记的兄弟身上看到语言文字才能，从喜爱唱歌的母亲身上看到音乐才能；你可以向擅长逻辑思维的学校老师学习数学，或者从擅长人际关系才能的老师那里学习社会科学；你可能有会变魔术的具有身体才能的朋友，或已开始自己事业的具有自我才能的朋友；每天接送你上学的公交车司机具有一定的身体才能，杂货店店员则具有人际交往才能。总之，你可以从不同的人身上看到不同的才能。不管你转向哪里——家里、教室或公众场所——你都能看到不同的才能在起作用。

然而，你还是最容易在自己身上看到不同的才能。不管怎么说，与你相处时间最长的究竟是谁？当然是你自己。如果自





014

己身上的多元才能没那么明显，那么，本书将帮助你认识和运用它们。

我们每个人每天都在使用这8种才能，但是每个人表现自己才能的方式是唯一的。在某种意义上，这8种才能就像音乐中的8个音阶：C、D、E、F、G、A、B、C，每个人都像一首歌，都由这8个符号组成。我们创作时组合这些音符的方式都是独一无二的，所以每首歌都不相同。当你充分运用自己的全部才能时——以自己唯一的独特方式——你将给世界留下一首美妙的、别人无法谱写的歌曲！

托马斯·阿姆斯特朗 博士

