

超越美丽 · 修炼魅力 · 做极致女人

TISHENG NUXING

MEILI DE

# 提升女性魅力的

顾佩玉·编著

- 岁月中永不褪色的内外魅力
- 细节中无声绽放的诱人光芒

300

个细节  
GEXIJIJE

上海科学技术出版社

提升

女性魅力的

300个细节

顾佩玉 编著

上海科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

提升女性魅力的 300 个细节/顾佩玉编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-5323-9504-0

I. 提... II. 顾... III. 女性—修养—通俗读物  
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 100516 号

上海世纪出版股份有限公司  
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/24 印张:11.5

字数:232 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 978-7-5323-9504-0/TS·857

定价: 25.00 元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向工厂联系调换



## 前 言

当女婴呱呱坠地时，就被这个世界判定了容貌，美丽似乎是女人从出生就开始了的一生的事业。随着时光的推移，“窈窕淑女”已不是现代社会对美的唯一标准，女性的魅力诠释在气质、品位、内涵、修养、举手投足等一系列的细节中。

世界十分美丽，如果没有女人，将失掉七分色彩；女人十分美丽，如果远离魅力，将失掉七分内涵。女人可以不美丽，但不能没有魅力。魅力能创造美丽，魅力能使美丽长久永恒。魅力是人生体验到极致的感悟，魅力是人生感悟到极致的平静，魅力是女人更为简单纯净的心态，魅力是女人情感的丰盈。

也许你正值青春美好的岁月，美丽的容貌让你自信百倍，窈窕的身材让你得到很多赞美，一切都是一个好的开始，那么就请你千万不要忽视对自己细节的提升，精雕细琢才是玉中上品，相信完美女人已经离你不远；也许你已青春不再，皮肤越来越暗淡松弛，身体开始变形发胖，白头发也不知何时悄然而至，你不要为此烦恼，魅力不会因为蹉跎的岁月而远离你，有魅力的女人拥有一种无形的力量，时时刻刻散发出迷人的气息。

女人可以不漂亮，但可以通过修炼让自己拥有魅力。漂亮只是视觉上对女人的感受，是一件美



丽的衣裳，如果没有内在魅力的修饰，终会引来视觉疲劳，而魅力才是永不褪色的钻石，在不同的角度折射出不同的光彩。今天的女人，每一天都拥有太多的社会角色，但是你有没有让自己的各个侧面都释放出美丽的光芒呢？

女人都希望自己是美丽的，追逐美丽是女人终极一生的目标，时尚不等于美丽，美丽不等于魅力，许多女人追逐一生也不得要领。名牌的衣服、皮包不代表气质，昂贵的金银首饰不体现修养，养尊处优的环境不体现品位……女人美丽的核心就是魅力，女人要抓住这一根本去做“美丽”文章，修炼魅力。魅力是一种特质，不是一个单词，它是一种无形的力量，传达出女人的气息。有魅力的女人在男人和女人的世界里自在生活，她们懂得进取，也适时地妥协；她们承认差异，也利用这种差异；她们懂得爱，更懂得爱自己；她们懂得生活，更懂得品味生活、享受生活。

魅力之于女人就像香味之于鲜花，清辉之于明月，所以做女人一定要有魅力。女人有魅力，三分漂亮可增至七分；女人无魅力，七分漂亮会降至三分。魅力女人让女人向往，令男人沉醉。男人无一例外地会喜欢有魅力的女人；女人征服男人的，不是女人的美丽，而是她的魅力。“水因怀珠而媚，山因蕴玉而辉。”有魅力的女人总是从容大度，舒卷自如，双目中投射出安详坚定的光芒，内心饱满丰盈，外表光彩照人，举手投足间散发出的韵味，像一杯清香的绿茶，意味深远，令人回味无穷。

你想成为人见人爱的漂亮美眉吗？你想让自己成为能给人留下无穷回味的魅力女性吗？你想在岁月的变迁中永不褪色吗？你想成为公众场合中魅力的焦点吗？魅力是可以后天“修炼”的，只要你用心学习，你就可以提升自己的魅力。还等什么呢？让我们一起做个魅力女人吧！



# 目 录

## Part 1 妆容细节提升美的魅力

### 一、整体妆容细节

1. 迅速提升魅力的妆容小招数 ..... 2
2. 熬夜后的妆容补救细节 ..... 5
3. 25 ~ 35 岁女人的妆容要点 ..... 6
4. 根据职业选择合适的化妆风格 ..... 6
5. 让妆容持久的细节 ..... 7
6. 职业女性日妆定妆要诀 ..... 8
7. 学会画一个迷人晚妆 ..... 9
8. 小脸美人打造法 ..... 10
9. 一些简单的化妆小细节 ..... 10
10. 应急妆容补救法 ..... 11
11. 使你变得年轻的粉色攻略 ..... 14
12. 画一张如花笑颜 ..... 14
13. 摇身大变韩式美女 ..... 15
14. 裸装突出你的好气质 ..... 16
15. 补妆不会变大花脸的妆术 ..... 17

### 二、五官妆容细节

1. 展现完美脸部的遮瑕膏 ..... 18
2. 完美底妆让你做瓷娃娃 ..... 19
3. 上粉——彩妆出彩关键细节 ..... 20
4. 不同肤色的晚妆粉底攻略 ..... 20
5. 适合职场女性的画眉法 ..... 21
6. 唇色与肤色要统一 ..... 22
7. 注意唇色与服装的颜色搭配 ..... 22
8. 唇形缺陷要合理修饰 ..... 23
9. 掌握画唇小技巧 ..... 24
10. 不简单的腮红妆术 ..... 24
11. 提高回头率的上腮红法 ..... 25
12. 不同脸形的腮红修饰法 ..... 26
13. 让自己变成电眼美女的技巧 ..... 26
14. 妙笔生花之睫毛膏变化涂法 ..... 27
15. 各色睫毛膏正确使用方法 ..... 28



16. 巧用睫毛膏让眼睛“变大” ..... 29

### 三、妆容的其他细节

1. “整洁、健康、有型”的魅力之发 ..... 30
2. 选择适合自己的发型 ..... 31
3. 卷发造型诀窍 ..... 32
4. 巧选卷发造型帮手 ..... 33
5. 染出美丽头发的秘诀 ..... 33
6. 挑选完美发色 ..... 34
7. 时尚发型搭配高领毛衣的方法 ..... 35
8. 做个懂香水的女人 ..... 36
9. 正确使用香水的细节 ..... 36

10. 香水选择有讲究 ..... 37
11. 做会“擦”香水的女人 ..... 38
12. 香水的最佳使用部位 ..... 39
13. 练就香味转换高手 ..... 40
14. 洁白牙齿帮魅力加分 ..... 41
15. 去除多余的毛发 ..... 42
16. 舞动美丽的十指 ..... 42
17. 指尖漫溢的细节之美 ..... 43
18. “纤纤玉手”赢来足够的面子 ..... 44
19. 装点你的背影 ..... 44
20. 脚是最后的细节 ..... 45

## Part 2 健康生活细节留住永恒魅力

### 一、脸部护理细节

1. 非常重要的洗脸 ..... 48
2. 用面膜保养皮肤 ..... 49
3. 实用护唇小方法 ..... 50
4. 养出美目的好方法 ..... 50
5. 不要熊猫眼——远离黑眼圈 ..... 51
6. 避免出眼袋 ..... 52

### 二、皮肤护理细节

1. 脖子细纹是年龄的小秘密 ..... 53

2. 保持好肌肤弹性 ..... 54
3. 能吸收营养的肌肤才动人 ..... 54
4. 睡前美肤功课 ..... 55
5. 就做个白雪公主 ..... 56
6. 日常美白要点 ..... 58
7. 清清楚楚变白皙美人 ..... 58
8. 女人的肌肤“菜单” ..... 59

### 三、护手护甲护发的细节

1. 不容忽视的手部保养 ..... 60



MULU

目  
录

- 2. 手指按摩养手护指 ..... 61
- 3. 指甲护理要点 ..... 62
- 4. 越洗越光彩的洗发细节 ..... 63

#### 四、美体细节

- 1. 呵护乳房 ..... 64
- 2. 实用瘦脸按摩法 ..... 65
- 3. 轻松减腹 ..... 65
- 4. 家中练就纤臂很简单 ..... 66
- 5. 坚实臀部线条 ..... 67
- 6. 拯救美臀的魅力 ..... 67
- 7. 最美是远去的背影 ..... 68

- 8. 锻炼美妙的背影 ..... 69
- 9. 无瑕美背的保养 ..... 70
- 10. 不容忽视的饮食排毒细节 ..... 71

#### 五、其他生活细节

- 1. 做个会喝水的女人 ..... 72
- 2. 女人的素食时代 ..... 73
- 3. 美丽女人睡出来 ..... 74
- 4. 拯救睡眠留住美丽 ..... 75
- 5. 越活越年轻的小细节 ..... 76
- 6. 爱做运动更健康 ..... 78

### Part 3 穿戴细节展现女性魅力

#### 一、服装搭配细节

- 1. 肤色与服饰两相宜 ..... 80
- 2. 脸形与领型的搭配技巧 ..... 81
- 3. 职业装的选择细节 ..... 82
- 4. 令肤色变白的穿衣法 ..... 83
- 5. 娇小女性整体扮靓方案 ..... 84
- 6. 矮小女性显高法 ..... 85
- 7. 魅力女人防走光 ..... 86
- 8. 选择泳装扬长避短 ..... 87
- 9. 轻松搭配休闲装颜色 ..... 88

- 10. 运动装也可秀出好身材 ..... 90
- 11. 约会装增添约会吸引力 ..... 90
- 12. 晚装让女人折射出万丈光芒 ..... 91
- 13. 拜见未来婆婆的搭配秘籍 ..... 92
- 14. 第一次赴约装法则 ..... 93
- 15. 小吊带，露遮之间风情万种 ..... 93
- 16. 超短外套黄金比例穿法 ..... 94
- 17. 根据脸形选毛衣 ..... 95
- 18. 肩形，让穿衣效果大不同 ..... 96
- 19. 平胸女人的丰满法则 ..... 97





- 20. 穿出完美臀线, 让女人更性感 ..... 97
- 21. 会穿修饰体形的 A 字裙 ..... 98
- 22. 牛仔裤搭配的经典方法 ..... 98
- 23. 内衣——由内而外的魅力 ..... 100
- 24. 内衣是精致女人的隐形魅力 ..... 101

## 二、鞋袜搭配细节

- 1. 配角袜子搭配有技巧 ..... 102
- 2. 精心为美腿选袜子 ..... 103
- 3. 挑三拣四职业女性的鞋子 ..... 104
- 4. 脚上魅力高跟鞋 ..... 105
- 5. 平底鞋, 让女人走得更轻松 ..... 105
- 6. 修正腿形的选靴秘诀 ..... 106

## 三、首饰搭配细节

- 1. 耳环与脸型巧搭配 ..... 107
- 2. 耳上风情女郎 ..... 109
- 3. 项链选搭有技巧 ..... 109
- 4. 各种脸形的项链搭配法 ..... 111
- 5. 让美丽升级的戒指 ..... 111
- 6. 看手腕选手链 ..... 112

- 7. 用手镯点缀手腕 ..... 113
- 8. 挂件让平凡成为不平凡 ..... 114
- 9. 脚链带来的美丽风景 ..... 114

## 四、随身配饰与物品细节

- 1. 用配饰拉长身高的秘诀 ..... 115
- 2. 冬季围巾色彩搭配技巧 ..... 116
- 3. 丝巾, 魅力女性的最佳拍档 ..... 117
- 4. 脸形与丝巾结的搭配技巧 ..... 118
- 5. 丝巾在不经意中展现魅力 ..... 118
- 6. 巧戴帽子 ..... 119
- 7. 腰带系出完美“小腰精” ..... 121
- 8. 既修形又时尚的腰带 ..... 121
- 9. 绽放女人魅力的胸花 ..... 122
- 10. 如何搭配漂亮背包 ..... 123
- 11. 透过“手机链”看到的魅力 ..... 124
- 12. “轻薄多彩”的相机 ..... 125
- 13. 生动与时尚交融的科技产品 ..... 126
- 14. 精致的钱包精致的女人 ..... 126
- 15. 名片夹是女人的另一张名片 ..... 127

## Part 4 礼仪细节体现女性教养魅力

### 一、公共场所的礼仪细节

1. 逛商场时的细节 ..... 130
2. 盥洗室里的细节 ..... 131
3. 接听手机的细节 ..... 131
4. 旅游时的礼仪要点 ..... 132
5. 乘坐飞机时的礼仪细节 ..... 133
6. 乘坐火车时的礼仪细节 ..... 133
7. 乘坐汽车时的礼仪细节 ..... 134
8. 乘电梯的礼仪细节 ..... 135

### 二、用餐的礼仪细节

1. 就餐前应当知道的注意事项 ..... 136
2. 准备用餐的礼仪 ..... 137
3. 淑女的座椅 ..... 138
4. 使用餐巾的礼仪 ..... 139
5. 正确使用餐刀和餐叉 ..... 140
6. 使用餐具的礼仪 ..... 140
7. 学会使用餐盘 ..... 141
8. 面包的吃法 ..... 142
9. 喝汤的礼仪 ..... 143

10. 用餐完毕后的礼仪 ..... 143
11. 餐桌上的小策略 ..... 144
12. 商务餐的一些常识 ..... 144
13. 举办正式宴会 ..... 145
14. 当好家宴东道主 ..... 147
15. 成功家宴勿忘细节 ..... 148
16. 使用折扣券或者赠券的礼仪 ..... 149

### 三、社交场合礼仪细节

1. 打招呼的技巧要领 ..... 149
2. 见面礼节 ..... 151
3. 恰当使用称呼 ..... 151
4. 与人交谈莫问私事 ..... 153
5. 礼貌用语多多益善 ..... 155
6. 社交场合中的交谈 ..... 155
7. 递名片的礼仪 ..... 157
8. 敲门、按门铃礼仪 ..... 158
9. 朋友聚会也需注意礼仪 ..... 158
10. 送礼小细节 ..... 159
11. 走亲访友的细节 ..... 160



MULU

目  
录



## Part 5 培养女性魅力特质的细节

### 一、优雅气质的细节

1. 气质能让女人散发出高雅 ..... 164
2. 做个优雅的女人 ..... 165
3. 优雅的坐姿令人欣赏 ..... 165
4. 女性蹲姿宜雅 ..... 167
5. 吸引眼球的优雅步态 ..... 167
6. 优雅的谈姿是良好的第一印象 ..... 168

### 二、语言与表情的细节

1. 甜美的嗓音无人能抗拒 ..... 169
2. 恰当的用词会取得事半功倍的效果 ..... 169
3. 优化口头禅 ..... 170
4. 善于聆听 ..... 171
5. 让自己善于提问 ..... 172
6. 做辩论中的输家 ..... 173
7. 眼神是情感的窗口 ..... 173
8. 从表情读到的魅力 ..... 174
9. 微笑让女人散发无穷的魅力 ..... 175

### 三、情绪的细节

1. 快乐就是女人的财富 ..... 176
2. 工作最容易令人开心 ..... 177
3. 慷慨真诚的赞美赢来快乐 ..... 178

4. 别让忧郁带走你的魅力 ..... 179
5. 学会管理你的情绪 ..... 181

### 四、宽容与内在美的细节

1. 得理也饶人是女人的处世哲学 ..... 182
2. 学会主动给人找台阶 ..... 183
3. 爱与同情心让女人拥有永恒的魅力 ..... 184
4. 内在美才是女人美丽的资本 ..... 185
5. 女人不能太精明 ..... 186
6. 做个有内涵有韵味的女人 ..... 187

### 五、浪漫与品位的细节

1. 浪漫是女人的另一种美丽 ..... 188
2. 做个有品位的女人 ..... 189
3. 温婉是女人独具的魅力 ..... 189
4. 现代“女人味” ..... 190
5. 做有教养的女人 ..... 191
6. 有情趣的女人更有魅力 ..... 191

### 六、自信与智慧的细节

1. 自信女人的表现 ..... 192
2. 自信是成功的基石 ..... 193
3. 自信的女人不等于女强人 ..... 194



MULU

目  
录

4. 自信的女人都是美丽的 ..... 195
5. 与自卑的“丑小鸭”说再见 ..... 196
6. 让女人更自信的法宝 ..... 196
7. 勇敢面对挫折和挑战 ..... 197

8. 独立的女人更有魅力 ..... 198
9. 精神的独立才是最好的独立 ..... 199
10. 智慧是女人魅力的源泉 ..... 200
11. 读书让女人更有智慧 ..... 200

## Part 6 细节提升女性爱的魅力

### 一、恋爱中的细节

1. 做“激情”女人 ..... 204
2. 一辈子不做男人的情人 ..... 205
3. 恋爱也有技巧 ..... 206
4. 表现自己接纳对方 ..... 206
5. 放弃不爱你的男人 ..... 207
6. 认识失恋的好处 ..... 208
7. 放弃那段不愉快的回忆 ..... 209
8. 爱情保鲜法 ..... 209
9. 会理财的女人人见人爱 ..... 210
10. 学会适度奢侈 ..... 211
11. 别让购物占据过多的时间 ..... 212

### 二、婚姻中的细节

1. 放弃变味的婚姻 ..... 213
2. 婚姻也需“喂养” ..... 214
3. 对婚姻重拾兴趣 ..... 216
4. 佳偶天成不是神话 ..... 217
5. 别做多疑的女人 ..... 217
6. 上得厅堂下得厨房 ..... 218
7. 夫妻间不妨来点儿房中艺术 ..... 219
8. 差异是重新认识彼此的机会 ..... 219
9. 别做唠叨的女人 ..... 221
10. 打造美满家庭生活的理财技巧 ..... 222

## Part 7 职场女性的魅力细节

### 一、面试的细节

1. 时间观念是第一道题 ..... 224
2. 进入面试单位的第一形象 ..... 225
3. 等待面试时的表现不容忽视 ..... 225



4. 重视与面试官的第一个照面 ..... 226

5. 女性面试时的着装要点 ..... 227

## 二、办公室形象细节

1. 职业女性办公室着装礼仪 ..... 228

2. 工作时间忌用搞笑彩铃 ..... 229

3. 用手示意别用手指 ..... 230

4. 职场女性美丽禁忌细节 ..... 230

5. 给人良好的第一印象 ..... 231

## 三、职场人际关系细节

1. 教你如何处理好异性之间的关系度 ..... 232

2. 办公室生存靠智慧 ..... 233

3. 要平等待人 ..... 235

4. 别和同事走得太近 ..... 236

5. 在关系网中不可深交的几种人 ..... 237

6. 避免大搞小团体 ..... 238

7. 勤力维护自己的人际网络 ..... 239

8. 人人皆我师 ..... 240

9. 不要过于在意别人对自己的评价 ..... 240

10. 真诚赞赏与感谢 ..... 241

11. 莫和同事有金钱往来 ..... 242

12. 不要搬弄是非 ..... 243

## 四、沟通细节

1. 善于沟通也是女人的一种魅力 ..... 243

2. 训练自己的沟通技巧 ..... 244

3. 职场的沟通艺术 ..... 245

4. 与同事沟通要讲究方法 ..... 246

5. 及时沟通消除矛盾 ..... 247

6. 装饰好沟通语言 ..... 248

## 五、职场能力细节

1. 办事拖延是职场大忌 ..... 250

2. 过分计较得失将四面楚歌 ..... 251

3. 不要苛求百分百的公平 ..... 252

4. 做令人赏识的女上司 ..... 253

5. 加强自己的领导能力 ..... 254

6. 女性不可低估自己的潜能 ..... 256

7. 缓解工作压力好方法 ..... 257

8. 做挑战困难的强者 ..... 258

9. 女人成功的特质 ..... 259

10. 做本色女人 ..... 260

11. 在职场中做情绪的主人 ..... 261

12. 控制好你的眼泪 ..... 262

13. 女人职场能力出色为魅力加分 ..... 263

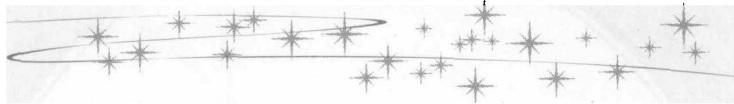


**Part 1**

**妆容细节提升美的魅力**



## 一、整体妆容细节



### 1. 迅速提升魅力的妆容小招数

不管你是有大把的时间来扮美自己，还是只有5分钟的变身时间——没有关系，只要你能注意到下面这些美丽细节，一定会迅速提升自己的魅力。

**为眼影打底：**在涂眼影之前，先涂上一层遮瑕膏，这样会让你的眼部肤色与整体肤色更一致，同时也会让眼影更持久。

**调和眼影与指甲油：**很少有人会关注眼影与指甲油的和谐，其实这才是注重细节的表现！眼影的色调要与指甲油处于同一色系。如果你比较“偷懒”，可以选择法式美甲，它几乎可以搭配所有的眼影色彩，同时也会让你看起来更高雅。

**另类睫毛夹：**手边没有睫毛夹，但却想让睫毛卷翘怎么办呢？用勺子吧！哪怕是塑料勺子也可

以。用勺子弧边将睫毛压卷，然后再涂上睫毛膏就可以了。

**用眼线液点亮睫毛：**在按照常规涂完睫毛膏以后，可以将有闪亮效果的眼影液点在睫毛尖上，眼睛立刻闪现不一般的神采。

**唇彩的多功能时代：**在办公室的抽屉里放一支高闪度的唇彩吧，如果下班你需要参加 party，可以把它点在眉骨和眼角的地方，它可以提升你的闪亮魅力，让你迅速从办公室丽人变身为 party 女王！

**丰润双唇：**没有什么比丰满的双唇更能表现你的妩媚魅力了。可以选择高度闪光的水亮光泽唇膏，它可以帮助双唇看起来更“肉感”。在涂完唇膏以后，建议用唇线笔按你的唇型适当地勾勒一下，这样唇色可以保持得更久一些。

**甜心脸颊色：**深色的浆果有着说不出的诱人味



道，而这样的腮红颜色恰恰也是男人眼中甜心的标志。你只需要在从颧骨朝向发际的部位扫上这样的色彩，甜心的感觉就出来了。

**暧昧的烟熏味道：**烟熏眼是最适合夜晚的，最简单的描画方式是——先用黑色的眼线液画出上下眼线，然后用小刷子刷过眼线，这样你的眼线便会柔和很多，最后涂上金棕色的眼影。

**给指甲穿上闪光衣：**油漆般的指甲油固然很漂亮，但那已经太落伍了。要提升你吸人眼球的魅力，就再涂上一层具有闪亮效果的指甲油，而且越闪亮越好。

**不要“亮”鼻头：**T区泛油是不能避免的肌肤现象，如果你恰恰没有吸油纸在手边怎么办？柔软的纸巾也可以有同样的功效，不过把纸巾敷在鼻头上时，要隔着纸巾喷点水。

**把痘痘藏起来：**脸上时不时地会长出几个痘痘影响形象，不用担心，黄色基调的遮瑕膏这个时候可以帮忙！用小刷子蘸一些遮瑕膏涂在痘痘上，然后再用中指轻轻按压，让它与肌肤完美融合。

**“伪造”亮丽肤色：**用粉底混合一些焕采霜，然后再涂在脸上，肌肤立刻就会有光彩了。如果再

扫上一些透明的闪粉，效果会更好。

**底妆转换术：**其实下班以后，没必要把日妆完全洗掉换上晚妆才能出席晚上的 party，你只需要在原有的妆容上擦一点无油润肤霜，就可以重新再化妆了。

**让身体也炫目：**闪粉撒在哪里最容易勾住别人的注意力？肩膀和胸前！不过，为了闪粉不至于弄到衣服上，你可以在撒闪粉之前先涂上一些乳液，这样一来，肌肤不仅持久闪亮，而且十分滋润。

**party 美腿秀：**如果晚上有 party 要参加，而你又想穿及膝的裙子，那么这个时候任何乳液也没有婴儿油更好用，它不仅滋润你的肌肤，还会让你的玉腿倍显亮泽。

**娇宠双脚：**脚跟可是最容易被忽视的美丽细节。不妨在洗澡时，借着热水的力量把脚部的肌肤软化一下，用磨石磨去，然后擦干双脚，在脚跟涂上一些保湿乳，再用棉片蘸上爽肤水敷 5 分钟，第二天双脚就可以魅力重现了。

**吹风的诀窍：**从蓬乱到性感的距离并不遥远，而个中奥妙就在你的吹风机上了。将洗后的头发先用吹风机吹到八成干，再在吹风机的风筒上套上一





个聚风筒，然后调节到冷风的位置，这样集中风力吹出的发型效果会令头发看起来更加丰满。

**马尾辫变身发髻：**总是抱怨一成不变的马尾辫？你可以这样做——先把头发吹干，梳直，之后分成两份，让一边的头发是另一边的两倍；然后再把头发梳成辫子；最后把发梢折回来用夹子固定好，这样，原本的马尾辫就变成一个漂亮的发髻了。

**飘香秀发：**随着发丝的飘动，有幽幽的暗香是十分迷人的！你要做的只是把润发的免洗营养油涂在发丝上。营养油会有幽幽的甜香，而且更可以滋润你的头发。

**别怕染发：**怕染发损伤头发，但又对自己的发色不满意该怎么办呢？你可以试试半持久染发剂，它对头发的伤害更小，同时还能满足想不断变换发色的爱美之心。

**给头发浇浇水：**头发没精打采地塌在头上，而手边又没有任何的饰发品怎么办？走到洗手间，先洗洗手，再用湿湿的手指来梳梳头，头发的精神立刻就回来了。

**用自己的头发做发带：**先把头发梳成一个马尾辫，用皮筋束好，再从发根抽出一缕绕在皮筋上，

一圈圈地绕好后用发夹把发梢固定在皮筋上，最后再喷上一些定型的喷雾。

**选对头发的造型帮手很重要：**不是随手拿来的发胶都可以涂在你的头发上，很多时候恰恰是不合适的定型产品搞乱了你的发型！如果你是卷发，啫喱膏或摩丝是造型的首选产品，如果你是直发，那么定型喷雾则是理想选择。

**给头发留余地：**如果你提前知道晚上有重要活动，并且需要给自己的头发弄个造型，那么这个早上就不要洗发了，因为发型师们认为带一点自然油分的头发最容易打理出造型。

**指尖散发出的幽香：**职场上，握手是常见的礼仪，可你有没有想过让这一过程也给对方留下深刻的印象呢？选一款幽香的乳液擦在手上，这样一来，当你再伸出手时，那味道就飘然而出了。

**策略用香：**早上出门之前，香水应该用在哪里？内衣上！这才是最具效果的地方，也只有涂在这个地方，才能够让香味不仅持久，更可以保证味道的柔和。

**拍照前的“闪亮”尴尬：**看看照片上的你，是不是额头和T区都显得特别亮？若是集体照，就