

主编 赵铤民 李世俊



牙科博览



人民卫生出版社

2009 牙科博览

顾 问 王翰章 王 兴

策 划 李世俊



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

牙科博览 / 赵铤民等主编. —北京: 人民卫生出版社,
2009. 6

ISBN 978-7-117-11802-6

I. 牙… II. 赵… III. 牙科学—普及读物 IV. R78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第057578号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

牙 科 博 览

主 编: 赵铤民 李世俊

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12.25

字 数: 213千字

版 次: 2009年6月第 1 版 2009年6月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11802-6/R·11803

定 价: 65.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

口腔疾病是继癌症和心脑血管疾病之后的
世界第三大慢性非传染性疾病。

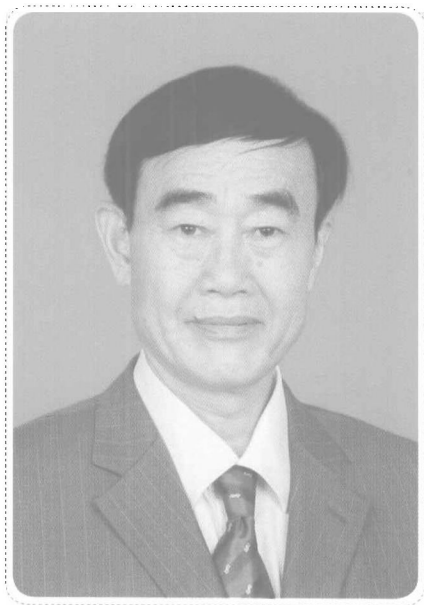
——世界卫生组织（WHO）《全球口腔健康报告》

我们要像爱护自己的心脏一样爱护自己的
牙齿，因为它直接影响到我们的心血管系统、
神经系统和消化系统！

——中国牙防基金会理事长、原卫生部副部长 王陇德



赵铤民 教授、博士生导师,中华口腔医学会副会长、中华医学会理事、中华口腔医学会口腔修复学专业委员会副主任委员、美国加州大学洛杉矶分校牙科学院客座教授、国际颌面缺损修复学会理事、世界军事齿科大会执委会执行委员、中国人民解放军口腔医学专业委员会主任委员、中国医院管理学会口腔医院分会主任委员等,2004年获国际牙医学院院士称号。长期从事口腔修复学研究,在磁附着技术、种植修复技术、颌骨缺损功能重建、颜面部缺损仿真修复等研究方向上取得了显著成果。获国家科技进步二等奖2项、军队科技进步一等奖1项,发表论文140篇,被SCI收录20篇,独著有《颌面修复学上、下卷》,担任全国统编教材《口腔修复学》主编。



李世俊 高级经济师，我国最早系统研究古为今用、军为民用企业管理理论的学者之一。主要著作有：《孙子兵法与企业管理》、《三国演义与经营谋略》、《东周列国与企业外交》、《特区企业管理八论》等。现为深圳凯辉科技有限公司、上海时代天使实业有限公司、南宁市天使口腔医院董事长。中国牙病防治基金会的发起人之一，担任第一、第二届副理事长，曾主持我国北京、天津、重庆、杭州等 22 个城市中小学生窝沟封闭防龋组织、宣传、实施工作。曾任中国企业管理协会、中国企业家协会、中国商业文化研究会常务理事，中国商业史学会副会长。曾被南开、复旦大学聘为特约研究员，中山等大学聘为客座教授。

前言 生命的呼唤

◎李世俊

护牙，古老的话题；

牙医学，人类文明的一部分；

我虽非牙医，但牙科与我有不解之缘。

我生于贵州省毕节市，因水质原因，当地人多有氟斑牙。儿时游泳，我曾用河边的细沙，一次次地擦、磨门牙，但里外一个样。从此，“牙”便成了我个人形象的主要符号，但凡谈起我，人们总会说：“个儿高高、牙齿黄黄的那个……”让斑牙变白，是儿时我的一个梦。

1986年，云南电视台拍一部以我为主人公的电视片，导演要我去“弄弄牙”。门牙进行“贴面”修复后，我能常开笑口了！

1992年，一位留美牙医告诉我：“龋齿与癌症、心脑血管病同属世界三大慢性非传染性疾病，龋齿中有86%~94%属窝沟龋。欧美等发达国家采用窝沟封闭的方法在少儿中预防窝沟龋。一次封闭，可终生受益。”

这对于向来“谈牙色变”、与少儿口腔有不解之缘的我而言，可谓惊喜交加——惊者，牙病泛滥如斯，祸及全球；喜者，“虫牙”非虫所致，预防窝沟龋，有了科学的方法。因此，时任国家建设部中国广顺房地产业开发公司副总经理的我，由衷地希望能以此为契机，为促进我国少儿的口腔健康尽微薄之力。随即我相继拜访了全国牙防组张博学、卞金有教授，中华口腔医学会张震康会长，卫生部医政司迟保兰司长和国家教委体卫司宋启贤司长，就我国少儿开展窝沟封闭防龋的若干问题交换了意见，在卫生部和国家教委的支持下，于1994年参与发起、组建了中国牙防基金会。我作为基金会第一、第二届理事会的副理事长，主持了北京、天津、武汉、

杭州等 20 多个城市中小学校学生窝沟封闭防龋的组织、宣传和实施工作。

2002 年，我整口牙因磨耗过度，冷热过敏、塞牙，十分难受；颌面塌陷，倍显衰老。牙医专门为我做了“全口牙冠”，不仅解除了疾苦，还让我获得了牙科美容学所称的“媒体微笑”：牙齿洁白、排列有序；颌面与牙齿、牙齿与牙齿的大小和量度比例合适。从儿时的牙齿氟黄，到花甲之年获“媒体微笑”，我切身体验到了牙医的崇高与神奇——促进口腔健康，让身心更美丽。

俗话说：天有不测之风云，人有旦夕之祸福。2007 年 5 月，意外落到了我身上：胃因恶性肿瘤而做了手术。虽如此，但经过战争洗礼的我却很坦然，毕竟六十有五，虽非“古稀”，然已“耳顺”。可手术后、化疗中，我脑海里思绪万千：牙科对我的吸引力虽始之于“美”，然随阅历增加，我已经深切地感到，一个人对牙病的危害和牙防知识的知晓度，在很大程度上与他的自我口腔保健意识及身心健康程度成正比。我国民众现阶段对“牙防”知识的知晓度极低，自我口腔保健意识总体欠缺，这与我国经济发展的现代化进程极不匹配。如果能出版一本民众喜闻乐见、雅俗共赏、能满足口腔保健需要的科普读物，让民众更好地了解牙防知识，懂得牙病早防、早治，既能省钱免痛苦，又能健康和美丽，利国利民利自己，那该多好！可病榻之上，每当想到癌症的所谓“不治”可能导致出版愿望永为泡影时，颇有“壮志未酬泪满襟”之感！这时，一位朋友的话重新点燃了我心中之火，他说：“战胜疾病，三分药物七分精神，不少癌症病人，不是病死，是被吓死的！”此话犹如闪电，让困惑中的我，精神为之一振：如能治疗的同时，继续组稿，既跳出病魔的阴影，又完成出版牙防科普读物的夙愿，岂不两全其美！

我深知，“再战”须争朝夕；要确保成功，得多借力。

我曾是军人，首先找到的是第四军医大学口腔医学院院长赵铤民少将。我向他详尽说明我的初衷和希望，并与他及四军大预防科主任李刚教授、广西南宁市天使口腔医院院长徐孔礼主任医生、青年作家黄灵海等共同讨

论了达成目标需要重点解决的诸多问题。将军牙医，果然非凡，了解我的初衷和希望后，他爽朗地说：“作为口腔大夫，义不容辞；作为军人，理应与你并肩作战！”我说：“是将军当运筹帷幄，请为主编，如何？”他眉梢微动，举起右手，与我击掌为约：“成交！”

尔后，我相继拜望了国内一批德高望重的口腔专家和卫生部相关部门的领导，在他们的关切、支持和编辑们的共同努力下，《牙科博览》终于与读者见面了。

牙科世界，五彩缤纷。走进牙科，你会发现，它的发生、发展是人类科学、文化、道德和文明的一部分；翻开历史，你会惊诧，古往今来，不论是牙牙学语的婴儿还是耄耋之年的老人，不论是平民百姓还是帝王将相，无不关注牙齿；不同时代、不同地域、不同民族所孕育出的“牙文化”可谓千差万别。尽管如此，却也异中存同——一切皆为健康，一切皆为美丽。《牙科博览》还将为你解读人物，透过中国口腔界众多知名人士巨大成功背后深层的感人故事，让你感受他们独特的人格魅力，进而感知牙科世界的精彩，感悟人生口腔自我保健的意义。《牙科博览》更是一本个人和家庭实用型的口腔保健读物，它会让你“开卷有益，学以致用”。

最近老战友聚会，一位战友告诫大家说：“要长寿，当三忘记：忘记你的年龄，忘记身上的疾病，忘记过去的恩恩怨怨。”随即又说：“老李患癌手术后，身体似乎比以前还好了，请他讲讲感受好不好？”我这一生，经历过许多成功，也遭受过不少挫折。此时，掌声响起，格外感慨，于是我做了这样一番介绍：“之所以能如此，生逢其时条件好，正视疾病心态好，胃虽有所不足，但我的牙好……”

目 录

第一篇 走进牙科

第一章 走进牙科	3
第二章 走进历史	6
第三章 走向未来	9
附录 中国古代在口腔医学中的四大发现、八大发明	11
一、中国古代在口腔医学中的四大发现	11
二、中国古代在口腔医学中的八大发明	12

第二篇 世界牙科文化拾贝

第一章 美国：牙齿是文明的象征	17
第二章 德国：牙科产业和汽车业一样兴盛	19
第三章 巴西：牙齿健康锋利，尽享美丽人生	21
第四章 法国：牙与法国人的浪漫之吻	23
第五章 日本：“8020 运动”，终身护齿	25
第六章 泰国：牙科保健，国王督阵	28
第七章 英国：绅士风度，从齿开始	31
第八章 加拿大：全国口腔健康月	34

第三篇 中国牙科名医纪事

第一章 林则：中国现代牙医学之父	39
第二章 陈华：民族口腔医学的拓荒人	45
第三章 张震康：中国口腔医学事业承前启后的“北大人”	52
第四章 剑胆琴心 勇攀口腔医学科技高峰——记中国工程院 邱蔚六院士	58

第五章	“颐庐”探迹——华西坝的“张婆婆”	63
第六章	口腔医学“将军教授”轶事	67
第七章	严开仁：导师之风，山高水长	74
第八章	傅民魁：牢牢把握人生的“关节点”	78
第九章	张志愿：那一刀的风情	84

第四篇 牙科万花筒

第一章	牙科之最	89
一、	拿破仑的天价牙齿	89
二、	最丑陋的“德国牙医”	90
三、	最早的牙齿保健	93
四、	最具影响的窝沟封闭防龋	95
五、	人数最多的齐刷牙	97
六、	最离奇的美齿——美黑美白，交错而行的审美情	97
七、	全球最大的牙膏	99
八、	全球最昂贵牙齿	100
九、	最牛的牙齿拉火车	100
十、	最牛的牙齿顶板凳记录	101
十一、	世界最大的门牙	102
十二、	世界上牙齿最多的动物	102
第二章	名人与牙科	104
一、	“牙科校长”蒋介石	104
二、	获毛泽东嘉奖的牙医	105
三、	冯玉祥将军与杨家牙科	109
四、	颜之推扣齿健牙养生法	110
五、	华盛顿不苟言笑的秘密	111
六、	丘吉尔：一副假牙拯救世界	112
七、	布莱尔压力过大，夜间磨牙	114
八、	克里：为总统大选美白牙齿	115
九、	马拉多纳的牙齿整形	116
十、	贝克汉姆与辣妹的笑容何以如此灿烂	117
十一、	牙齿巧夺天工的小罗	118
十二、	拳王泰森的牙官司	120

十三、德国牙医北京奥运连夺两金	121
第三章 牙科花絮	123
一、杨虎城将军之死与两颗假牙	123
二、牙齿——破案和辨认遗体的重要线索	125
三、借助牙齿辨希特勒焦尸	126
四、京沪白领刷牙平均 20 秒	126
五、度假胜地克罗地亚，低价看牙更吸引游客	127
六、佉族：嚼槟榔，保护牙齿	128
七、口腔健康知识进校园 / 社区大学生志愿者协会	128
八、给大象补牙	129
九、中国牙防二、三事	130
十、吃牙膏也上瘾	133
十一、牙膏管的出口加大一点	134
十二、意大利女侦探在丈夫牙齿装窃听器	135
十三、牙签是如何发明的	136
十四、七旬老太用牙齿拖动 4 吨汽车	136
十五、坐牢做出的新型牙刷	137
十六、牧羊犬也戴上了牙齿矫形器	137
十七、拔牙逃兵役	139
十八、用牙齿制的“人造眼”	139
十九、古埃及法老为何面无笑容	140
二十、英国在超市就能看牙	141
二十一、欧洲文艺复兴后的牙科	142

第五篇 家庭牙医

第一章 牙科保健专栏	145
一、牙齿健康关系人生	145
二、早晚刷牙，每年洁牙——最基本的口腔保健	146
三、“三要”、“三及时”，口腔健康有保障	147
四、口腔保健中的简单与复杂	148
五、什么是窝沟封闭？为什么最适合中小学生防龋？	150
六、你知道中小学生口腔保健的误区吗？	151
七、中老年镶牙面面观	152

八、牙病和全身健康有密切关系	153
九、补牙、镶牙与根管治疗	154
十、您正畸了吗？口腔健康的时尚问候	155
十一、微笑分析与牙科美容	156
十二、看牙“色”变趣谈	158
第二章 牙病防治 N 个为什么	160
一、牙病预防	160
1. 为什么会有口腔异味？	160
2. 有口腔异味用香口胶行吗？	160
3. 要当准妈妈了，您必须知道……	160
4. 怎样保护宝宝的牙齿？	161
5. 中小学生应怎样保护牙齿？	161
6. 做过窝沟封闭还需检查牙齿吗？	162
7. 成年人主要的牙病是什么？怎样预防？	162
8. 人老可以不掉牙！	163
9. 老年朋友保护牙齿有诀窍！	163
10. 看牙也会有“交叉感染”吗？	164
二、牙病治疗	164
1. 六龄牙为什么很重要？	164
2. 乳牙要换坏了还用补吗？补了影响换牙吗？	165
3. 乳牙坏了什么时候补好？	165
4. 牙为什么会酸痛？该怎么办？	165
5. 补牙后为什么咬东西会痛？	166
6. 补牙后冷热痛是什么原因？	166
7. 为什么补牙后补的东西会掉？怎么办？	166
8. 为什么有的牙要先“试补”？	167
9. 补牙和治牙有什么不同？	167
10. 为什么牙痛时有的能补有的要钻开？	167
11. 治牙有几种方法？哪种最好？	168
12. 烂牙痛是补还是拔好？	168
13. 戴烤瓷牙冠后还能做根管治疗吗？	168
14. 牙龈为何会出血？要用消炎止血药吗？	169
15. 您知道“牙周病”吗？	169
16. 为什么缺牙要及时镶？	170

17. 拔牙后多久才能镶牙?	170
18. 拔牙后不及时镶牙有什么害处?	170
19. 哪些情况需作牙冠套修复?	171
20. 烤瓷牙有几种? 有什么差别?	171
21. 为什么有的牙做冠套后还会痛?	172
22. 后牙折裂能保留吗? 要怎样治?	172
23. 为什么会出现牙颌畸形? 可以预防吗?	173
24. 什么是分期矫治, 可以一劳永逸吗?	173
25. 孩子牙参差不齐, 什么时候矫正好?	174
26. 成人还能矫正牙齿吗?	174
27. 为什么到口腔医院矫正牙齿的人越来越多?	174
28. 什么是无托槽隐形矫治技术?	175
29. 什么叫种植牙?	176
30. 种植牙的优越性及可靠性如何?	176
31. 为什么做种植牙要拍上下颌曲面断层片?	176
32. 种植牙是否就是固定义齿?	176
33. 哪些人可以选择种植牙?	177
34. 种植后怎样进行口腔保健及维护?	177
35. 哪些牙齿能够做美容?	178

第一篇

走进牙科

第一章

走进牙科

在人类漫长的历史进化过程中，在每一阶段不同的历史舞台上，不同的人体部位曾扮演着不同的角色。不过，如果非要数出最能激发人类语言灵感及潜能的人体部位，那么，牙齿应该是当仁不让的候选者之一：从充满童趣的“牙牙学语”，到机关算尽的“唇亡齿寒”；从令人捧腹的“龇牙咧嘴”，到闻之色变的“以牙还牙”；从调侃味道十足的“拾人牙慧”，到讽刺入木三分的“狗嘴里长不出象牙来”……可以说，这些令人眼花缭乱而又生动形象的词语，都让人情不自禁地联想到小小口腔之内的五花八门！

按英国生物学家达尔文的说法，人从鱼而来，其牙齿原本是长在古代海洋生物身体表面的角化层。现在我们看原始鱼类，它刺一样的小齿都长在身体表面。后来，经过漫长的时代演化，鱼的牙齿长到了嘴里，如果以那时计算人类最初的牙齿数，大约是一百多颗吧。到了灵长类，到了类人猿时，牙齿基本隐入口中，基本定形成今天这样的数量与形状。

2006年9月23日，美国《自然》杂志向全世界公布了人类最早的头骨化石——“塞拉姆”，她带着330万年前的微笑向我们走来，让我们看到了人类最早的儿童牙齿；同年10月23日，埃及向全世界宣布，在最古老有阶梯的金字塔旁，跟踪盗墓贼的线索，发现了三位法老的牙医墓葬，这一发现见证了世界上最早的牙医。日本、美国等国家还先后宣布成立牙齿银行，专门为患者牙齿量身定造个性化服务……

持续不断的“牙齿新闻”，将人们的眼球不断地引向这一熟悉而又陌生的小东西！事实上，人类关注自身牙齿健康的历史源远流长，而世界不同的国家和不同的民族，在自身漫长的发展过程中，则孕育、孵化出不同的牙文化。

时至今日，对牙齿最基本的关注，无疑是刷牙。如果说远古时代类人猿制造和使用工具是人之所以区别于其他动物的基本标志，那么，从某种意义上我们可以说，刷牙，是人类走向文明的重要标志之一。相传，古时