

藏族传统文化 与青藏高原环境保护 和社会发展

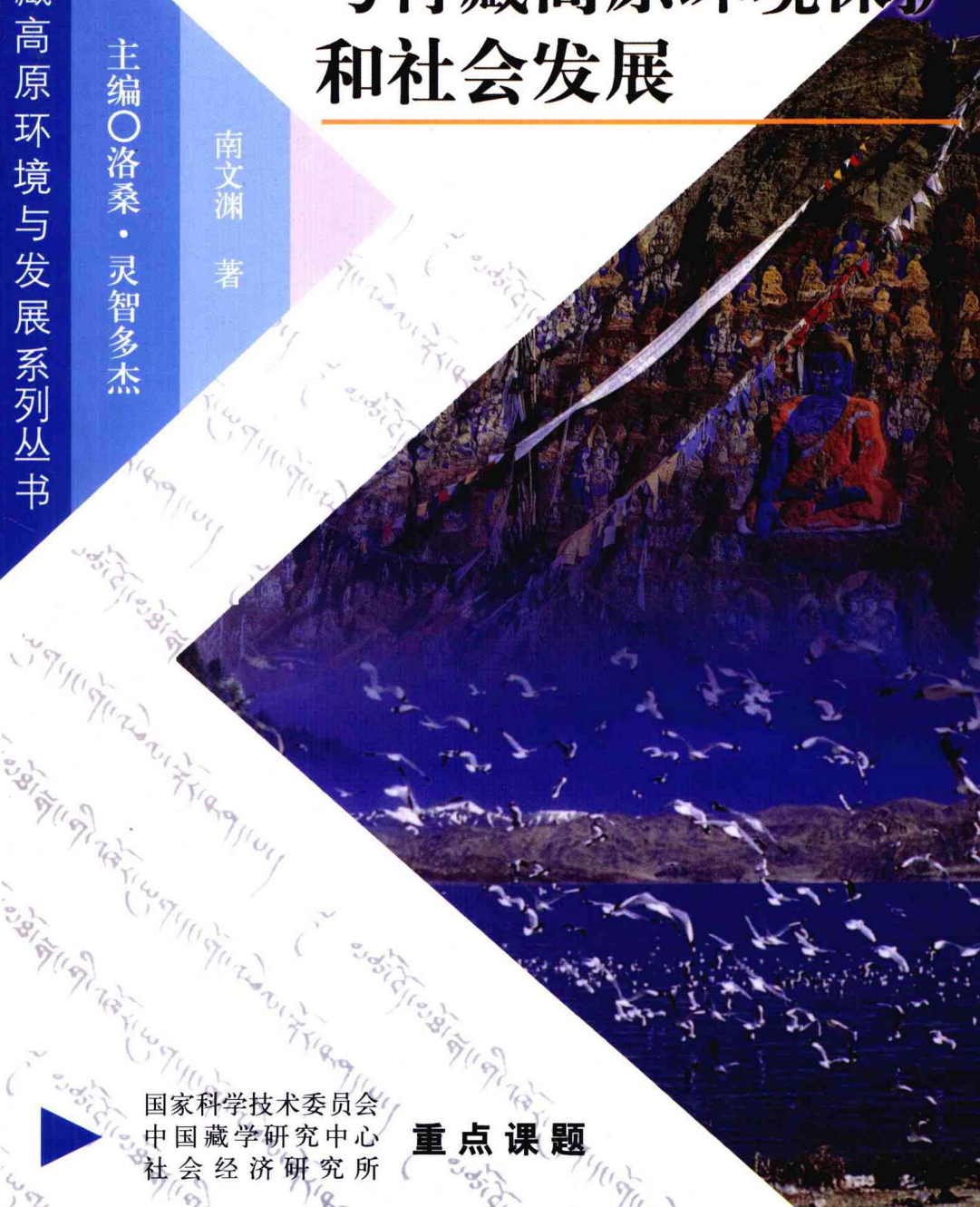
南文渊 著

主编○洛桑·灵智多杰

青藏高原环境与发展系列丛书

国家科学技术委员会
中国藏学研究中心
社会经济研究所

重点课题



青藏高原环境与发展系列丛书

藏族传统文化与青藏高原环境保护和社会发展

南文渊 著

主编 ○ 洛桑·灵智多杰

中国藏学出版社

图书在版编目(CIP)数据

藏族传统文化与青藏高原环境保护和社会发展/南文渊.

—北京:中国藏学出版社,2008.3

(青藏高原环境与发展系列丛书)

ISBN 978-7-80253-007-2

I. 藏... II. 南... III. ①藏族-民族文化-研究②青藏高原-环境保护-研究 IV. K281.4 X321.27

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033412 号

藏族传统文化与青藏高原环境保护和社会发展

作 者 南文渊 著

出版发行 中国藏学出版社

印 刷 北京牛山世兴印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 15

字 数 355 千

印 次 2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80253-007-2/K·177

定 价: 26.80 元

导 言

青藏高原雄踞亚洲大陆中部，总面积 250 万平方公里，有“世界屋脊”和“地球第三极”之称。这里地域辽阔，山川瑰丽，物产丰富，自然资源富饶，是有着广阔发展前景的宝地，是我国未来发展的后续力量，也是我国的西南门户和天然屏障。

青藏高原是我国和南亚、东南亚地区主要河流的发源地和上游流经地区。在人类发展的历史进程中，高原以它广阔无私的胸怀哺育了古代黄河流域文明和印度河流域文明。直至当代，它仍然对中华民族乃至南亚、东南亚人民的生存和发展有着决定性的影响。

青藏高原是北半球气候变化的启动区和调节区。这里的气候变化不仅直接驱动我国东部和西南部气候的变化，而且对北半球具有巨大的影响，甚至对于全球的气候变化，也具有明显的敏感性、超前性和调节性。

青藏高原的环境效益不仅超越了青藏高原本身，直接关系到中华民族的未来发展及千秋万代的根本利益，而且超越了中华民族本身，关系到南亚和东南亚人民的未来和发展。就环境价值来说，青藏高原不仅是中华民族的生命之“源”，而且是南亚和东南亚人民的生命之“源”。

青藏高原独特的自然地域单元、地理位置、地势结构、气候特征及独特的资源，使它在人类生存环境和中华民族未来发展中具有十分特殊的地位。

千百年来，以藏族为主体的高原各民族人民在开发高原、发展中华民族文化和共同缔造祖国历史的过程中，谱写了光辉的篇章，创立了不朽的业绩。新中国成立后，在党中央、国务院的亲切关怀和全国人民的支援下，青藏高原的开发建设充满勃勃生机，取得了前所未有的巨大成就。

但是，由于地理和历史的原因，青藏高原经济发展比较落后，产业规模小，生产力水平低，人民群众普遍贫困，仍然是我国经济实力最薄弱的地区。加之人们对青藏高原的环境价值又缺乏深远的认识，在发展社会经济、扩大生产规模的过程中，因人类行为在一定程度上导致了对高原自然资源盲目的、不合理的开发利用，致使本来就十分脆弱且极不稳定的高原环境承受着越来越大的压力，呈现出了逐步恶化的趋势。诸如，雪线上升、冰川退缩、水源枯竭、湖泊干涸、植被锐减、草地沙化、水土流失及泥石流加剧，后果令人忧虑。据有关资料载，由于过度放牧和牲畜超载，西藏自治区已有三分之一的草地退化，其中重度退化占 50% 左右，还有约 10% 的草地明显沙化。其中主要牧区那曲地区高寒草甸与高寒草原的平均产草量从 60 年代的每公顷 2760 公斤和每公顷 1175 公斤，分别减少到 90 年代的每公顷 1107 公斤和每公顷 511 公斤，减少了 50—60%。青海省草地退化和沙化面积达到 733 公顷，占草地总面积的 19%，其中约 20% 左右为重度退化草地。90 年代天然草地产草量比 50 年代减少了 30—60%。草地的沙漠化加剧了高原气候的干旱和风沙侵蚀；森林的乱砍滥伐，使江河源头水量减少，泥沙量剧增，加之黄河中上游水土流失严重，中华民族的母亲河——黄河已成为季节性河流。由于长江中上游林

地资源破坏严重，中华民族的生命大动脉——长江正面临着沦为第二条“黄河”的危险。到80年代，长江流域水土流失面积已达到56万平方公里。长江上游金沙江每立方米水中的输沙量在1949—1976年的27年间只增加了0.2公斤，而在1982—1985年的3年中竟增加了0.4公斤。目前长江带入东海的泥沙量每年达到5亿吨，已是黄河输沙量的三分之一，相当于世界三大河流——尼罗河、亚马逊河、密西西比河的输沙总量。青藏高原生态环境逐步恶化，不仅制约了当地经济的发展，而且对我国未来发展构成了较为严重的威胁。严峻的现实迫使我们不得不把高原的环境问题置于与发展问题同等重要的位置进行研究。

环境与发展相互依存，相互促进，环境是人类赖以生存和发展的基础，发展是促进环境保护的前提条件。江泽民同志在党的十四届五中全会的讲话中指出：“在现代化建设中，必须把实现可持续发展作为一个重大战略。要把控制人口、节约资源、保护环境放到重要位置，使人口增长与社会生产力的发展相适应，使经济建设与资源、环境相协调，实现良性循环。”研究青藏高原的发展，必须遵循这一战略原则。

研究青藏高原的环境和发展对于加强民族团结、维护祖国统一、推动社会进步、保障边疆稳定也具有十分重要的现实意义和深远的历史意义。

“青藏高原的环境与发展”研究课题就是在这一背景下提出和确立的。其目的是在充分尊重高原各族人民发展要求和发展权利的前提下，从高原的环境特点、环境价值及其对当地、对中华民族未来发展的特殊意义出发，处理好环境与发展的辩证关系；打破就高原论高原、就发展谈发展以及地区分割、部门分割等思维模式，坚持社会科学和自然科学相结合，探索一条既有利于当地经济充分发展，又有利于中华民族未来发展并符合青藏高原实际

的经济、社会、环境和资源相互协调的发展道路；矫正重经济开发、轻环境保护，重经济效益、轻环境效益，重当前利益、轻长远利益，重局部利益、轻全局利益以及由此而导致的急功近利、盲目开发、过度消耗资源等传统观念和行为，实现经济社会和生态环境的综合发展。用一句通俗的话概括就是：让青山常在、江河长流、大地常绿，既要造福当代，还要给子孙后代留下一块永续利用和可持续发展的宝地。

青藏高原的环境与发展研究旨在探索出一条科学而有效地摆脱贫困之路，以实现在经济和科技水平相对落后的条件下的加速发展，尽快地缩小这一地区与国内发达地区之间的差距。这也是我国宏观经济发展战略研究和藏学研究的一项重要任务。

“青藏高原的环境与发展”课题已被列入国家科委重点科研项目，也是今后数年中国藏学研究中心的重点研究项目。其内容涉及高原可持续发展的目标及对策、传统产业的改革和发展、优势资源的保护与开发、高原经济结构的构建、交通能源建设、科技教育发展、高原环境变迁和气候变化及其影响、生态保护和环境修复、沙漠化治理、野生动植物保护、人口与环境、高原文化、宗教与生态环境等方面，是跨地区、跨领域、多学科、全方位的系统工程。课题提出之后，得到了中国青藏高原研究会的大力支持和帮助，并组织专家撰写了自然科学部分。国家计委、国家科委、国家民委、农业部、林业部、地矿部、能源部、水电部、国家环保局以及中国科学院、中国社会科学院、农业科学院等部门和单位，也给与了我们关注、支持。上述这些部门和单位的领导及专家、学者就课题的意义、总体框架结构、子课题设计、研究思路和方法以及实施步骤等问题进行了广泛的研究讨论，提出了很多建设性意见，并取得了共识。为了加强研究力量，我们还邀请了部分在青藏高原研究方面有成就的专家、学者共同研讨，力求提

高这一课题的理论性、实践性、权威性、指导性和可操作性。

我们衷心地希望这一课题研究及这一套丛书能为国家开发青藏高原、完善宏观经济及环境政策提供参考，并成为人们了解、认识青藏高原的必读书，进而激发人们的历史责任感和使命感，为青藏高原的开发建设和环境保护做出积极的贡献。

洛桑·灵智多杰

一九九五年七月

目 录

第一章 由自然环境演化为人文景观	(1)
一、藏族传统文化是对高原环境的反映和适应	(2)
二、高原与人	(26)
三、环境的习服与人文景观的形成	(32)
第二章 将雪域藏区解说为神圣家园	(53)
一、神圣的雪域藏区	(53)
二、吉祥的藏人居住地	(56)
三、高山、祖先与神灵为一体的部落区域观.....	(65)
第三章 宗教神学阐释天地人生	(76)
一、苯教关于人与环境的神学思想	(77)
二、万物一体、依正不二的佛教生态环境观.....	(88)
三、宗教协调人与自然关系的行为与习俗	(92)
四、对宗教神学解释人与自然关系的评价	(109)

第四章 人与自然环境的协调	(113)
一、资源、环境与生存发展观	(113)
二、青海藏族传统游牧方式	(118)
三、与自然环境相适宜的农耕文化	(141)
四、村落、城镇建筑与自然和谐	(153)
五、藏区经济与人口的节制发展	(158)
六、藏族生态伦理符合现代生态学基本原理	(167)
第五章 人与社会环境的和谐	(172)
一、志向与修身:个人的生存	(172)
二、自由与和睦:维系家庭关系的纽带	(175)
三、权利与义务:个人与部落的依存关系	(180)
四、布施与救济:民众与寺院的互惠互利关系	(183)
五、尊重与宽容:处置人际关系的准则	(191)
六、慈善如水流向沃野	(196)
第六章 传统生态伦理与民族精神	(206)
一、藏族传统文化中的生态伦理	(206)
二、藏传佛教生态伦理的形成	(218)
三、藏族传统文化的生态价值:民族精神的凝练	(229)
四、藏族传统文化的普世价值:民众生态精神	(245)
五、藏族传统文化对人生和社会发展的禁锢	(247)
第七章 青藏高原的生态价值	(251)
一、藏族人民保护了青藏高原自然环境	(251)
二、保护青藏高原自然环境的生态意义	(253)
三、青藏高原生态服务功能的经济价值	(272)

第八章 青藏高原的人文象征	(277)
一、昆仑山神话:奠定了青藏高原是中华文明的 发源地之一	(279)
二、冈底斯山神话——藏族的昆仑山——确立了苯教 (萨满教)文化圈中的宇宙中心和世界之山	(292)
三、山水生物崇拜:创造了神圣自然的人文象征符号	(296)
四、有形文化遗产:精神家园的象征	(310)
五、文化宗教大师:民族的精英	(324)
第九章 文化流失与环境衰退	(330)
一、主导文化的消极影响与边疆民族文化的边缘化	(330)
二、宗教世俗化趋势明显,藏传佛教的社会 影响在衰退	(337)
三、传统文化生态的流逝导致人们自私自利 观念的恶性膨胀	(342)
四、发展战略、指导思想、体制政策方面的失误	(349)
五、青藏高原生态环境的退化	(355)
第十章 生态文明建设与城市化发展	(365)
一、建设青藏高原生态文明	(365)
二、依据生态区划,实施环境保护和建设	(372)
三、城市化发展	(391)
四、环境、文化与景观建设相协调	(412)

第十一章 民族区域自治下的和谐社会发展	(423)
一、构建藏区社会主义和谐社会	(423)
二、实现高原农牧区的和谐稳定和繁荣发展	(439)
四、促进宗教与社会的和谐	(450)
后 记	(462)
附录 本书引用的历史文献与学术著作	(464)

第一章 由自然环境演化为人文景观

不同的地理环境培育了不同的民族文化。如果我们比较地球上不同的自然环境特征，如海滨、河谷、山地、平原、高原、荒漠、森林、草原，就可以看到不同地理环境中的不同民族都有自己的生产方式、生活习惯和精神文化，从而形成了各地独特的区域民族文化。地理环境对文明的发展影响至深，赫德在其《人类历史哲学的观念》一书中认为，不但是人民的生存、人民的思想行为，以至整个历史，都依赖于地理环境。赫德有句名言：历史是延绵的地理（Eine Fortlaufende Geographie），而地理是静止的历史（Eine Stillstehende Geschichte）。所谓历史，实际上指的是文化。

英国历史学家汤因比（A. Toynbee）对历史上各个文明的兴衰做了比较，认为决定一种文明如何发展的主要因素是它如何回应外在的自然环境与人为的挑战。

藏族传统文化的产生，自然有其思想来源。但是，藏族地区特殊的自然地理环境——青藏高原，对其产生具有根本的影响。藏族传统文化是青藏高原特殊的地理环境的产物。所以我们说，藏族传统文化是对高原地理环境的适应：藏族文化是高原人经过几千年乃至上万年的习服、适应而形成的高原文化，是高原人为

适应高原生态环境而形成的行为规范、生存方式和价值观念。

一、藏族传统文化是对高原环境的反映和适应

地球的最高点是青藏高原。它以高亢的地势、广袤的幅员、寒冷的气候而被称为“世界屋脊”或“地球的第三极”。整个青藏高原平均海拔 4500 米，而最高处达 8844 米。它比世界著名的巴西高原、伊朗高原、阿恰尔高原和中西伯利亚高原要高 3000 米左右，成为地球上最高的高原。^①

（一）藏族传统文化是对高原地理环境的适应

1. 高峻的地势，易于产生“高山反应”

由于地壳强烈的变动，使青藏高原大幅度上升，成为亚洲大陆最高一级地势阶梯。高原北部的昆仑山—阿尔金山—祁连山，以 4000 米的落差，急剧降到海拔约 1000 米的塔里木盆地与河西走廊；高原东缘的岷山—邛崃山—大雪山山谷相间、切割深邃，直落海拔仅 300 米左右的四川盆地，高差达 3000 米以上；高原南缘雄伟高峻的喜马拉雅山以海拔 6000 米以上的高度耸立在海拔仅 50 米的印度恒河平原上；高原西缘的喀喇昆仑山与帕米尔高原连接，高度在 6000 米左右，其山峰冰川雪帽绵延，高高俯视着高原腹地山原。

高海拔的地势，对自身生态环境和高原周围地区生态环境都带来了巨大的影响，自然也使人产生了种种不适。一个平原上的

^① 徐华鑫：《西藏自治区地理》，西藏人民出版社，1992 年，第 27 页；洛桑·灵智多杰主编：《青藏高原环境与发展概论》，中国藏学出版社，1996 年，第 31 页。

人初到高原，或者久居高原的人走到更高的山地，大多有“高山反应”：头昏、眩晕、眼花、腿软、疲倦无力。在高原生存时间过长，则会发生食欲减退、体重减轻、体力衰退、性欲降低、记忆力下降、思维能力降低、心理状态异常等各种毛病。久居高原城市西宁（海拔2300米）的人，突然到海拔4000米以上的藏北青南高原，也会出现上述问题。而久居高原的藏族牧人，到了更高山上也会出现种种不适。到高山的人们靠骑马，马也走不动时，人只好拉着马尾巴爬上山口。所以人们一般对高海拔的崇山峻岭，只有从远处眺望它，向它致敬，然后绕山而行。一般人不敢轻易企图攀登“征服”它。高原人看见的只有一个个倒在山面前的人，而没有哪个人敢自夸征服了山。高山离天最近，它接触着天宫天神；人活着不能上山上天，只有死了之后灵魂才从山上升入天空。

2. 巍峨雄伟的山峦，使人易于产生对高山的敬畏

青藏高原南自喜马拉雅山、北昆仑山、阿尔金山和祁连山与塔里木盆地及河西走廊相连。西起帕米尔高原与喀喇昆仑山，东到秦岭与黄土高原衔接。高原东西横跨31个经度，长约2900公里；南北纵贯13个纬度，宽达1600公里，总面积为290万平方公里，在我国境内的高原面积约250万平方公里，占我国陆地面积的四分之一强。青藏高原的地貌格局是：边缘高山环绕、峡谷深切；内部纵横延展着许多巨大山系，构成了高原地貌的骨架。高原的主体部分是巨大山体构成的广阔的高原，随着总的地势从西北向东南逐渐倾斜，海拔由5000米以上渐次递降到4000米左右，由低山、丘陵与宽谷盆地组合而成。

高原面上巨大山体有：东昆仑山脉—巴颜喀喇山脉；喀喇昆仑山脉—唐古拉山脉；冈底斯山脉—念青唐古拉山脉；昆仑山脉—阿尔金山脉—祁连山脉；喜马拉雅山脉等。在这些高大山系之

间又绵延盘亘着次一级的条条山脉，如同一条条巨大的龙爪，紧紧抓扣住高原；又如海洋中层层波浪，一道道无尽地展开，可谓山的海洋。在山脉之间，分布着荒漠盆地（如柴达木盆地）、高原（主要是藏北—青南高原）及南部的藏南谷地。在高原与盆地中，分布着众多的湖泊，而宽谷中流淌着外流水河。在高原面以下割切着外流水系的河道，其高差切割强烈。

一望无际的平原是平坦而茫茫的，稍有起伏的丘陵地带也是柔和的。人到这里则心平气和，但不免乏味沉闷。只有到青藏高原，你才能看到大自然最丰富的地貌，最强烈的对比，最复杂的地形。高高耸立的雪山，荒凉辽阔的戈壁滩，高山峡谷中奔腾的河水，群山环围着绿草茵茵的草原。在这里，最突出的景观仍然是山，山是青藏高原的主体地貌。山使高原地貌呈现出最丰富的景观。高原藏族人的文化是从山发源，围绕山而展开的。人们奉高山为祖宗之山；而对神山磕头致敬的行为，蕴涵着深厚的民族历史文化精神。

3. 珍贵的水土资源，易于产生珍惜的观念

高亢的海拔，巨大的山体，寒冷干旱的气候，使土壤形成发育过程中的生物化学作用比较弱小，物理作用则强烈。土壤发育表现为土层薄，土体养分差，土壤中砂砾石块含量多。青藏高原约86%的土地地处海拔3000米以上地带，约四分之三的土地是丘陵、山地、沙漠、戈壁和荒漠。36.6%的土地为高山冰川、裸岩、沙漠、盐碱地，根本无法生长植物。只有1%的土地为种植业可耕地。

在青藏高原，大面积的土壤并不适宜植物生长，那有限的黑毡土、草甸土是维系高原不多植物的生命基础。藏族人自古以来就知道这一点。所以“土地神圣”是民间宗教的基本观念，也是民间自然禁忌中较严格的原则，其功能便是教育民众精心保护

土壤资源。

高原水珍贵，水是高原生态系统中的生命源。高原生物和人类社会依靠高原的水而生存。同时高原水系又是哺育高原周边地区生态系统的源泉。若无高原水源，高原周边地区的生物和人类就无法生存。

高原的水资源有三类：一是冰川。总面积达 4.9 万平方公里，占亚洲山地冰川的 45%。冰川被称为“固体水库”，它是高原河流湖泊的水源，是高原生物的生命源，也是高原周边地区农业灌溉的水源。二是河流。青藏高原是亚洲大陆上众多江河之母亲，孕育了长江、黄河、怒江、澜沧江、雅鲁藏布江、恒河、印度河这样的大江大河，每一条大江大河又哺育了每一条独特的生物生态地域带。每一条生物生态带又养育了一种文明。黄河流域文明、印度河流域文明等，依靠丰富充沛的江河而繁荣发展。三是湖泊。青藏高原面积达一平方公里以上的湖泊有 1020 个，湖泊面积 3.7 万平方公里，占全国湖泊总面积的 52%。

在天气持续干旱的趋势下，降雨减少，导致冰川后退。降水和冰川补给量的减少又导致河水流量减少，河水、冰川、降雨的减少又使湖泊缩小。这使高原整个生态环境退化，尤其高原西部与北部。由于缺水，草原出现荒漠化、沙漠化，也是高原周边广大地区生态退化的主要原因。

水是生物世界的生命源泉，也是培育人类文明的源泉。千百年来，人们怀着崇敬的心情，一次又一次地寻找水源，感激水给人类带来的幸福，期盼生命之水长流不息、清凉纯洁。而在藏族日常生活中，非常珍惜水——无论是江、河、泉、湖，他们都小心地保护水源，节约用水。因为保护了一条江河，也就保护了一种文明的生长。