

全国“中华魂”主题教育活动用书

心系奥运 健康成长

注音读本



连环画出版社

全国“中华魂”主题教育活动用书

心系奥运 健康成长

——未成年人思想道德建设

(注音读本)

连环画出版社

主 编：蔡福全 马 龙

副主编：方正涛 张欣欣

编 委：（按编写单元排序）

孙 亮 贾利顺 张峻楠 赵风华

董顺利 李 鹏 龚智慧 商凤西

心系奥运 健康成长

——未成年人思想道德建设（注音读本）

责任编辑：李雪竹

插 图：眉 溪

内文制作：燕泰美术工作室 / 付景海

出版发行：连环画出版社

（北京北总布胡同32号

邮编100735）

经销者：新华书店首都发行所

印刷者：永清县第二福利厂 印刷

开本：787毫米×1092毫米 1/32

印张：3

印数：1-400000册

版次：2008年1月第1版

印次：2008年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5056-0885-6

定价：3.00元

前言



时光飞逝。2001年莫斯科申奥成功的那一刻仿佛还在昨天，2008年北京奥运会已近在眼前，全中国的人们已经做好了迎接奥运的准备。2007年8月8日晚，当国际奥委会主席罗格在天安门广场向世界发出“奥运之约”时，聚集在广场上的人们沸腾了，不约而同地喊出：“We Are Ready!（我们准备好了！）”

举办奥运会是我们民族的百年期盼。新中国成立后，三代领导人对举办奥运会都非常重视。2006年国庆节，胡锦涛总书记在考察北京奥运场馆建设工程时指出，举办奥运会是我国各族人民的共同心愿，是中华民族的百年企盼，是全国的一件大事。办好奥运会，有利于弘扬奥林匹克精神、推进奥林匹克运动的普及和发展；有利于增进我国人民同世界各国人民的相互了解和友谊、促进中外文化交流；有利于向世界展示我国改革开放和现代化建设的成就、展示我国人民蓬勃向上的精神风貌。办好奥运会，对于激励全国各族人民全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化，对于推动建设持久和平、共同繁荣的和谐世界，都具有十分重要的意义。

党的“十六大”以来，随着我国经济的发展和人民物质生活水平的提高，中国的体育事业也得到更加和谐的发展，越来越多的人关注着奥运，身体力行积极投入到全民健身活动中。现在距离举世瞩目的2008年北京奥运会不到一年的时间，

让我们行动起来，从我做起，积极参与“迎奥运、讲文明、树新风——我参与、我奉献、我快乐”活动，为成功举办“有特色、高水平”的一届奥运会贡献自己的力量。

本书体现了党的“十七大”关于“大力弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，以增强诚信意识为重点，加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，动员社会各方面共同做好青少年思想道德教育工作，为青少年健康成长创设良好社会环境”的精神，从青少年的实际心理需求与行为表现出发，结合奥林匹克运动的历史与发展，以奥运为背景，以奥运文化为主线，选择体育运动中特点鲜明的事例与同学身边亲身经历的故事，力求使同学们在读书中学习知识感悟道理、在运动中掌握技能锻炼品质，从而达到育体育心的目的。其教育性与实践性极强。同学们，只要认真阅读这本书，一定会从中获益匪浅。

需要说明的是，在本书编写过程中，我们查阅并引用了部分书刊和网络上的信息。为了适合小学生的认知与阅读水平，我们对原文进行了一定的删节和修改。限于体例，不能一一注明，在此，谨向原作者表示衷心的感谢！





目录

MULU

第一单元

心系奥运
情牵中华

1



第二单元

申奥成功
实现梦想

12



第三单元

田径运动
快乐健身

21



第四单元

炫彩体操
身心和谐

32



第五单元

球类运动 全面发展

40



第六单元

民族体育 耀我中华

54



第七单元

冰水世界 强身健体

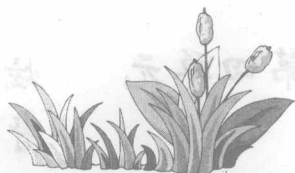
64



第八单元

阳光伙伴 开拓创新

74



dì yī dān yuán

第一单元

xīn xì ào yùn

心系奥运

qíng qiān zhōng huá

情牵中华



jù yì tán
聚议坛

zhōng huá mín zú de dì yī gè shì jiè guān jūn

中华民族的第一个世界冠军

róng guó tuán de gù shì

——容国团的故事

róng guó tuán zài xué xiào niàn shū shí jiù duì pīng pāng qiú

容国团在学校念书时，就对乒乓球

chǎn shēng le nóng hòu de xìng qù hòu yīn jiā tíng jīng jì kùn

产生了浓厚的兴趣。后因家庭经济困

nán suì chuò xué zuò xiǎo gōng wéi chí shēng jì tā zài

难，16岁辍学，做小工维持生计。他在

xià bān yǐ hòu cháng qù dǎ pīng pāng qiú cóng wèi jiàn duàn

下班以后常去打乒乓球，从未间断。

tā jì chéng hé fā zhǎn le zhōng guó de zuǒ tuī yòu gōng

他继承和发展了中国的左推右攻

de dǎ fǎ zài quán guó pīng pāng qiú bǐ sài zhōng duó de nán zǐ

的打法，在全国乒乓球比赛中夺得男子

dān dǎ guān jūn nián yuè nián jǐn suì de róng guó

单打冠军。1959年4月，年仅21岁的容国

tuán zài lián bāng dé guó jǔ xíng de dì 25 jiè shì jiè pīng pāng qiú
团在联邦德国举行的第25届世界乒乓球
jīn biāo sài shàng duó de le běn jiè shì pīng sài nán zǐ dān dǎ guān
锦标赛上夺得了本届世乒赛男子单打冠
jūn chéng wéi zhōng huá mín zú de dì yī gè shì jiè guān jūn
军，成为中华民族的第一个世界冠军。

nián zài dì 26 jiè shì pīng sài zhōng róng guó
1961年，在第26届世乒赛中，容国
tuán wéi zhōng guó duì yíng dé le dì bā pán guān jiàn de yī fēn
团为中国队赢得了第八盘关键的一分，
zhōng guó duì dì yī cì dēng shàng le nán zǐ tuán tǐ shì jiè guān jūn
中国队第一次登上了男子团体世界冠军
de bǎo zuò
的宝座。

róng guó tuán shēng qián céng shuō guo rén shēng néng yǒu
容国团生前曾说过：“人生能有
jǐ huí bó cǐ shí bù bó gèng dài hé shí rú jīn zhè
几回搏，此时不搏，更待何时？”如今，这
yǐ chéng wéi wǒ guó tǐ yù jiè de yī jù míng yán gǔ wǔ hé jī
已成为我国体育界的一句名言，鼓舞和激
lì zhe wǒ guó de yùn dòng yuán men zhēn xī shí jiān zài shì jiè dà
励着我国的运动员们珍惜时间，在世界大
sài zhōng qù fèn yǒng pīn bó wèi zǔ guó qù zhēng qǔ róng yù
赛中去奋勇拼搏，为祖国去争取荣誉。

ào lín pǐ kè gé yán

奥林匹克格言——

gèng kuài gèng gāo gèng qiáng
更快、更高、更强！

qiú wáng bèi lì de tóng nián

球王贝利的童年

tóng xué men nǐ men dōu xǐ huān zú qiú ma jīn tiān wǒ

同学们，你们都喜欢足球吗？今天我

yào gěi dà jiā jiè shào yí gè zú qiú jiè de fēng yún rén wù zài

里约热内卢的一个贫民窟里，有一个男孩，

tā fēi cháng xǐ huān tī zú qiú kě shì mǎi bu qǐ qiú yú shì

就非常喜欢踢足球，可是买不起球，于是

jiù tī sù liào hé tī qì shuǐ píng tī cóng lā jī xiāng jiǎn lái

就踢塑料盒，踢汽水瓶，踢从垃圾箱拣来

de yē zi ké yǒu yì tiān dāng tā zài yí gè gān hé de chí

的椰子壳。有一天，当他在一个干涸的池

táng lǐ tī sù liào hé shí bèi yí wèi zú qiú jiào liàn kàn jiàn le

塘里踢塑料盒时，被一位足球教练看见了。

jiào liàn fā xiàn zhè ge nán hái qiú gǎn hěn hǎo jiù zhǔ dòng tí chū

教练发现这个男孩球感很好，就主动提出

sòng gěi tā yí gè zú qiú xiǎo nán hái dé dào zú qiú hòu tī de

送给他一个足球。小男孩得到足球后，踢得

gèng mǎi jìn le

更卖劲了。

shèng dàn jié dào le mā ma duì xiǎo nán hái shuō wǒ

圣诞节到了，妈妈对小男孩说：“我

men méi yǒu qián mǎi shèng dàn lǐ wù sòng gěi jiào liàn jiù ràng wǒ

们没有钱买圣诞礼物送给教练，就让我

men wèi tā qí dǎo ba gēn mā ma yì qǐ dǎo gào wán bì

们为他祈祷吧！”跟妈妈一起祷告完毕，

xiǎo nán hái xiàng mā ma yào le yí gè chǎn zi pǎo le chū qù

小男孩向妈妈要了一个铲子，跑了出去。



tā lái dào yí piàn
他来到一片

bié shù qián de huā
别墅前的花

yuán lǐ kāi shǐ
园里，开始

wā kēng jiù zài
挖坑。就在

tā kuài bǎ kēng
他快把坑

wā hǎo de shí
挖好的时

hòu jiào liàn cóng bié shù lǐ zǒu lái wèn tā zài gàn shén me
候，教练从别墅里走来，问他在干什么。

xiǎo nán hái tái qǐ mǎn shì hàn shuǐ de liǎn shuō jiào liàn
小男孩抬起满是汗水的脸，说：“教练，

shèng dàn jié dào le wǒ méi yǒu lǐ wù sòng gěi nín jiù ràng wǒ
圣诞节到了，我没有礼物送给您，就让我

gěi nín de shèng dàn shù wā yí gè kēng ba
给您的圣诞树挖一个坑吧。”

jiào liàn bèi xiǎo nán hái de zhēn chéng gǎn dòng le tā bǎ
教练被小男孩的真诚感动了，他把

xiǎo nán hái cóng shù kēng lǐ lā shàng lái shuō wǒ jīn tiān dé
小男孩从树坑里拉上来，说：“我今天得

dào le shì jiè shàng zuì hǎo de lǐ wù tíng le yí xià tā
到了世界上最好的礼物。”停了一下，他

shuō míng tiān nǐ dào wǒ de xùn liàn chǎng qù ba sān nián
说：“明天你到我的训练场去吧。”三年

hòu yě jiù shì nián zhè wèi suì de nán hái shuài lǐng bā
后，也就是1958年，这位17岁的男孩率领巴

xī duì dì yī cì pěng huí shì jiè bēi zú qiú sài de jīn bēi nán hái
 西队第一次捧回世界杯足球赛的金杯。男孩
 de míng zì yí xià zì chuán biàn le shì jiè zhè ge nán hái jiù shì
 的名字一下子传遍了世界。这个男孩就是
 hòu lái bèi rén men lǚ lǚ chēng dào de qiú wáng bèi lì
 后来被人们屡屡称道的“球王贝利”。

ào lín pǐ kè yùndòng de zōngzhǐ
 奥林匹克运动的宗旨——

shǐ tǐ yù huódòng wèi rén de hé xié fā zhǎn
 使体育活动为人的和谐发展

fú wù yǐ cù jìn yí gè wéi hù rén de zūn yán de
 服务，以促进一个维护人的尊严的
 hé píng shè huì de fā zhǎn
 和平社会的发展。

ào lín pǐ kè jīng shén
 奥林匹克精神——

xiāng hù lǐ jiě yǒu yì tuán jié hé gōng píng jìng zhēng
 相互理解、友谊、团结和公平竞争。

běi jīng nián ào yùn huì zhǔ tí kǒu hào
 北京2008年奥运会主题口号——

tóng yí gè shì jiè tóng yí gè mèng xiǎng (One World,
 同一个世界，同一个梦想 (One World,
 One Dream)!





zhī shì chuāng

知识窗

ào yùn huì qǐ yuán de gù shì 奥运会起源的故事

gǔ xī là shì yí gè shén huà wáng guó yōu měi dòng rén
古希腊是一个神话王国，优美动人

de shén huà gù shì hé qū zhé lí qí de mǐn jiān chuán shuō wèi gǔ
的神话故事和曲折离奇的民间传说，为古

ào yùn huì de qǐ yuán méng shàng yí céng shén mì de sè cǎi
奥运会的起源蒙上一层神秘的色彩。

yǒu guān gǔ dài ào yùn huì qǐ yuán de chuán shuō yǒu hěn duō zuì
有关古代奥运会起源的传说有很多，最

zhǔ yào de yǒu yǐ xià liǎng zhǒng yī shì gǔ dài ào lín pǐ kè yùn
主要的有以下两种：一是古代奥林匹克运

dòng huì shì wèi jì sì zhòu sī ér dìng qī jǔ xíng de tǐ yù jìng jì
动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技

huó dòng lìng yí zhǒng chuán shuō yǔ zhòu sī de ér zǐ hè lā kè
活动。另一种传说与宙斯的儿子赫拉克

lè sī yǒu guān hè lā kè lè sī yīn lì dà wú bǐ huò dà lì
勒斯有关。赫拉克勒斯因力大无比获“大力

shén de měi chēng tā zài yī lì sī chéng bāng wán chéng le
神”的美称。他在伊利斯城邦完成了

cháng rén wú fǎ wán chéng de rèn wu bú dào bàn tiān gōng fu
常人无法完成的任务，不到半天功夫

biàn sǎo gān jìng le guó wáng duī mǎn niú fèn de niú péng dàn guó
便扫干净了国王堆满牛粪的牛棚，但国

wáng bù xiǎng lǚ xíng zèng sòng tóu niú de xǔ nuò hè lǎ
王不想履行赠送300头牛的许诺，赫拉
kè lè sī yí qì zhī xià gǎn zǒu le guó wáng wèi le qīng zhù shèng
克勒斯一气之下赶走了国王。为了庆祝胜
lì tā zài ào lín pǐ yà jǔ xíng le yùn dòng huì
利，他在奥林匹亚举行了运动会。

gǔ ào yùn huì cóng gōng yuán qián nián qǐ dào gōng
古奥运会从公元前776年起，到公
yuán nián zhǐ gòng jǔ xíng le jiè
元394年止，共举行了293届。

ào lín pǐ kè huì qí 奥林匹克会旗

bái dǐ wú biān zhōng yāng cóng zuǒ zhì yòu yǒu lán
白底，无边，中央从左至右有蓝、
huáng hēi lǜ hóng wǔ gè huán xíng huán huán xiāng kòu
黄、黑、绿、红五个环形环环相扣，
yī cì dài biǎo ōu yà fēi ào měi wǔ zhōu 1914
依次代表欧、亚、非、澳、美五洲。1914
nián yuè zài bā lí jǔ xíng de ào lín pǐ kè dà huì shǒu cì xuán
年7月，在巴黎举行的奥林匹克大会首次悬
guà ào lín pǐ kè qí nián jǔ bàn dì jiè xià jì ào
挂奥林匹克旗。1920年，举办第5届夏季奥
yùn huì de bǐ lì shí ào wěi huì zèng sòng guó jì ào wěi huì yí miàn
运会的比利时奥委会赠送国际奥委会一面
tóng yàng de qí zhì zài ào yùn huì qī jiān xuán guà hòu chéng dìng
同样的旗帜在奥运会期间悬挂。后成定
zhì lì jiè ào yùn huì kāi mù shì shàng yóu shàng jiè jǔ bàn chéng
制，历届奥运会开幕式上由上届举办城

shì zhuǎn jiāo cǐ qí yóu jǔ bàn chéng shì bǎo cún bǐ sài qī jiān
市转交此旗，由举办城市保存，比赛期间

zhǔ yùn dòng chǎng jǐn xuán guà dài yòng pǐn 1979 nián guó jì
主运动场仅悬挂代用品。1979年，国际

ào wěi huì zhèng shì xuān bù le huì qí hé wǔ huán de hán yì tā
奥委会正式宣布了会旗和五环的含义：它

xiàng zhēng wǔ dà zhōu de tuán jié yǐ jí quán shì jiè yùn dòng yuán
象征五大洲的团结以及全世界运动员

yǐ gōng zhèng tǎn shuài de bǐ sài hé yǒu hǎo de jīng shén zài ào
以公正、坦率的比赛和友好的精神在奥

yùn huì shàng xiāng jiàn
运会上相见。



nǐ xiǎng liǎo jiě gèng duō ào lín pǐ
你了解更多奥林匹克

kè yùn dòng de zhī shì ma nà jiù kuài
克运动的知识吗？那就快

diǎn jī zhè ge wǎng zhàn ba
点击这个网站吧：

<http://www.beijing2008.com>



jìng jì chǎng
竞技场

lián yì lián
连一连

qǐng wèi wǔ huán de yán sè hé qí suǒ dài biǎo de dì qū pèi
请为五环的颜色和其所代表的地区配

pèi duì
配对。

hóng sè
红色

lán sè
蓝色

hēi sè
黑色

lǜ sè
绿色

huáng sè
黄色

ào zhōu
澳洲

yà zhōu
亚洲

ōu zhōu
欧洲

fēi zhōu
非洲

měi zhōu
美洲

xuǎn yì xuǎn
选一选

ào yùn huì shì quán qiú cān yù rén shù zuì duō de hé píng
奥运会是全球参与人数最多的、和平

yǒu yì de dà jù huì jǔ bàn guó rén mín de wén míng chéng dù
友谊的大聚会，举办国人民的文明程度

shì héng liáng ào yùn huì shì fǒu chéng gōng de zhòng yào biāo zhǔn zhī
是衡量奥运会是否成功的重要标准之

yī wǒ men xiǎo xué shēng yào cóng xiàn zài zuò qǐ cóng xiǎo shì
 一，我们小学生要从现在做起，从小事
 zuò qǐ xué xí hé xuān chuán zǔ guó de yōu liáng chuán tǒng
 做起，学习和宣传祖国的优良传统，
 jiǎng wén míng dǒng lǐ mào chéng shí shǒu xìn zuò yí gè jiàn
 讲文明、懂礼貌、诚实守信，做一个健
 kāng wén míng de zhōng guó rén dú yì dú xià miàn de xíng wéi
 康文明的中国人。读一读，下面的行为
 nǎ xiē shì zhèng què de qǐng jiāng zhèng què xíng wéi de zì mǔ tián
 哪些是正确的？请将正确行为的字母填
 zài kuò hào nèi
 在括号内。

dāng shǒu lǐ yǒu lā jī shí

1. 当手里有垃圾时，（ ）。

suí shǒu rēng diào

A. 随手扔掉

rēng dào lā jī xiāng

B. 扔到垃圾箱

jiāo gěi dǎ sǎo wèi shēng de huán wèi gōng rén

C. 交给打扫卫生的环卫工人

dāng nǐ yào guò mǎ lù shí

2. 当你要过马路时，（ ）。

děng lǜ dēng liàng le zài zǒu

A. 等绿灯亮了再走

bù děng xìn hào suí biàn zǒu

B. 不等信号，随便走

zǒu rén xíng héng dào hé guò jiē tiān qiáo

C. 走人行横道和过街天桥

dāng nǐ yào jìn rù bǐ sài chǎng guǎn shí

3. 当你要进入比赛场馆时，（ ）。

pái duì jìn rù

A. 排队进入

bǐ sài kāi shǐ qián jìn rù

B. 比赛开始前进入