

安全用药你我他

JIERE ZHENTONG YAO WEINI JIECHOUFENYOU

解热镇痛药, 为你 解愁分忧

丛书主编 曾繁典

编著 吴国明



湖北科学技术出版社

HUBEI SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

解热镇痛药, 为你解愁分忧/吴国明编著. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2004.10

(安全用药你我他)

ISBN 7-5352-3278-7

I. 解… II. 吴… III. 解热镇痛药 - 用法

IV. R971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 105423 号

安全用药你我他

解热镇痛药, 为你解愁分忧

© 吴国明 编著

策 划: 李荷君

封面设计: 喻 杨

责任编辑: 李荷君 陈智勇

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

湖北出版文化城 B 座 12-14 层

印 刷: 武汉凯威印务有限公司

邮编: 430100

督 印: 刘春尧

850 毫米 × 1168 毫米

32 开

5.375 印张

105 千字

2004 年 10 月第 1 版

2004 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0 001—5 000

ISBN 7-5352-3278-7/R·760

定价: 10.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

我们告诉你 我们告诉你 我们告诉你 我们告诉你

日常生活中头痛发热的普通患者

头痛、脑热是日常生活中最为常见的疾病症状之一,几乎每个人都有过亲身经历。为了消除您的痛苦与烦恼,安全、有效的用药知识就成为您有益的帮手。使你轻轻松松地与痛苦与烦恼说再见。

长期被疼痛缠绕而用药困惑的病人

风湿性关节炎、骨关节炎、强直性脊椎炎等疾病,是给患者造成长期病痛的一类疾病。其痛苦带来的折磨是常人难以体验到的。因此,患者不得不长期依赖药物来减轻病痛。如何使药物治疗既能减轻病痛,又不会产生药物的不良反应伤害身体,这种鱼与熊掌兼得不再是梦。

因痛风备受折磨而精疲力竭的 男人

痛风,是以现代男性为主导的一种疾病,其中95%以上为中青年男性,这不能不说是男人们的一种悲哀。更可怕的是:痛风带给男人是撕筋裂骨般的疼痛,症状反复无常,始料不及,且并发其他疾病难以治愈。为此,本书告诉你熟悉痛风疾病的发病规律和有效药物的治疗方法以及科学运动与合理饮食等,有助于您在生活与工作中充满活力与自信。

因疼痛、发热而影响正常生活与工作朋友

因病因不同引起的疼痛、发热而影响到正常生活与工作,不能不说是一种憾事。但随着现代医药科技的飞速发展,许多药物品种与用药的新方法将供您选择。相信本书将成为你解除病痛好参谋。使您从容走向自信与健康之路。

主编的话

早在 20 世纪 70 年代,世界卫生组织(WHO)在国际初级卫生保健大会上提出“人们有权利,也有责任以个人和集体的方式参与他们的卫生保健计划和实施。”由此,这一有关人们自身参与和关心自我健康的理念受到与会各国的高度重视,并将“自我药疗”视作广大民众实行自我保健的重要方式之一。

我国民间,素有自我医疗的传统。这种凭借经验自我用药的方法在保障自身健康方面,发挥了重要作用。但也存在一些用药认识上的误区,以致用药不当,造成药物对我们自身的伤害。随着社会的发展和人们生活水平的逐步提高,如何使民众的“自我药疗”、自我保健做到更科学、更理性,以期更有效地发挥药物的治疗作用,避免药物的不良反应和药源性损害,已成为整个医药界乃至全社会共同关注的大问题。

上世纪末,我国正式颁布了《非处方药与非处方药分类管理办法》,并分批公布了《国家非处方药目录》。国家根据药品“使用安全,疗效确切,质量稳定,应用方便”的原则,将药品分为处方药和非处方药两大类,其中处方药是必须凭执业医师或执业助理医师处方才可以调配、购买和使用的药品;而非处方药(OTC)则是不必凭医师处方,我们消费者可根据对自身病况的判断,自行购买和使用的药品。

我国政府把建立并完善处方药与非处方药分类管理制度,视作促进我国医药卫生改革发展的一件大事。这一合理制度的逐步落实和巩固,必将对加强处方药的管理、保障人民用药安全有效,增强人们自我保健、自我药疗意识,实现“人人享有初级卫生保健”的基本目标,产生积极作用。

为适应我国医疗卫生体制和医疗保险制度改革不断深入和药品分类管理制度逐步落实的新形势,为满足新形势下广大民众学习医药知识的需要,武汉地区一组热心社区医疗保健事业和药学服务的医药学工作者在湖北科学技术出版社的积极支持下,编写了一套《安全用药你我他》科普系列丛书共 10 本。丛书所列 10 类药物,有的属非处方药,有的则属处方药,但都是临床最常用的药品。作者力图用通俗易懂、生动活泼的语言,将这些常用药物的药理学知识,可能产生的不良反应以及用药实践中可能出现的误区向读者逐一系统介绍。读者通过业余休闲时间的消遣阅读,得到用药理念的升华,增加我们的医药知识,这不仅有利增强自我药疗意识,使我们和家人能得到及时有效的 OTC 药物治疗。而且当我们或家人患有较严重疾病,需要求医问药时,我们从平素阅读中汲取的医药知识,会帮助我们顺利地与医师沟通,及时得到合理的药物治疗。毕竟我们自己的健康,应有我们自身的参与和关注。

本丛书作为一套面向广大民众的医药知识科普读物,也可供广大医药工作者作为拓展医药知识,实施合理用药的参考。

如何用通俗语言讲述如此丰富的药物治疗学知识?在编写过程中我们深感经验不足。书中不妥之处,还望读者不吝指正。

曾繁典

2004 年国庆

主编曾繁典系中国药理学学会副理事长,中国临床药理专业委员会副主任委员,华中科技大学同济医学院临床药理学教授,博士生导师。

目 录

1. 正确认识疾病与药物	2
发热、疼痛是机体健康的“信号灯”	2
感冒入侵静悄悄	3
感冒与“六淫”，华山论剑面对面	7
小儿发热用药最好“走后门”	10
抗感冒药治疗感冒的“三把火”	15
解热镇痛药的“功过三七开”	18
“鱼与熊掌”兼得的解热镇痛药	23
非那西丁，解热镇痛药的“败类”	25
阿司匹林的千年渊源、百年风流	26

解热镇痛药

阿司匹林不是万能药.....	38
痛风是富人的标签.....	40
“痛风女妖”专诱男人	41
痛风！痛风！疼痛使人发疯	42
痛风的“难兄难弟”何其多	44
2.解热镇痛药	50
3.抗炎镇痛药	94
4.抗痛风药	152



丛书主编 曾繁典
编 著 吴国明

湖北科学技术出版社
HUBEI SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

1 正确认识疾病与药物

.....

发热、疼痛是机体健康的“信号灯”

说起发热与疼痛,可以说人人都曾有过的体验。但你要知道,这种现象可是人类机体为了防止健康失衡所建立的一种预警信号。有了这种预警信号,就能够及早地提醒我们找出发热与疼痛产生的原因,从而尽快地消除致热致痛的失衡机制,有利于机体的平衡而恢复健康。所以说发热与疼痛不仅是人类健康的一种“信号灯”,而且也是人体的一道天然防护屏障。在生活中可以看到,大部分疾病都是因为“信号灯”的报警,让我们及时就医而恢复了健康。那么“信号灯”是如何产生的呢?

发热通常是因各种异常的外来或内在的刺激(如微生物毒素、炎性分泌物、代谢产物等)作用于体温调节中枢,使体温中枢处于病理性兴奋状态,从而将体温调节到较高的水平,并使产热与散热发生失调而引起体温升高的现象。而且发热时,机体吞噬细胞功能加强,有利于体内抗体的产生,从而抑制或吞噬病原体的繁殖和生存。因此说发热又是机体与病原体进行斗争的一种防御性反应过程,并形成机体的一道天然防护屏障。发热的这种全身性防御反应过程,其原因可能是感染的结果,也可能是因为组织的损伤、炎症排斥反应、恶性疾病或其他疾病的一种正常的病理性反应。而发热的病理性指标,是指当口腔温度超过 37.3°C 或直肠温度超过



信

号

灯

37.6℃,昼夜间温度波动超过 1℃时即为发热(发烧)。

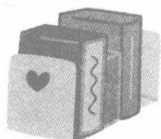
炎症是由于组织细胞遭受损伤所致。在临床表现上为皮肤红肿、压痛或疼痛等症状。这些症状是由于人体中有一种物质为前列腺素(PGE),在炎症反应中起着重要的作用,它具有持续性扩张血管的特性,并使毛细血管的渗透性增强,促进白细胞外渗等作用,从而导致局部组织的红、肿、热、痛等炎性病变所致。

疼痛是由于被各种理化因子如高渗或低渗溶液及酸性或碱性物质,以及钾离子等其他炎症介质作用于细胞,并释放出致炎物质刺激神经末梢感受器,随之传入大脑皮质而引起的一种感觉异常性表达。疼痛是最常见的症状,又是多种疾病的前期预兆,也是绝大多数患者直接就医治疗的重要原因。

疼痛程度可分为轻、中、重度疼痛,或钝痛、锐痛,或急性疼痛和慢性疼痛的区分。而疼痛刺激常常会引起人体一系列生理功能的紊乱,如失眠、恐惧、紧张、焦虑不安、肢体挛缩等症状。所以,如果我们发现和感到身体有发热或疼痛症状时,一定要及时就医,找出症状产生的原因,采取针对性的治疗来消除病因,从而恢复机体健康。

感冒入侵静悄悄

众所周知,感冒对人体健康危害严重。但感冒又是每个人经常或反



复面对的一种常见疾病。但问题是人与人之间一生中所患感冒的次数或程度却并不一样,为什么呢?因为感冒也是“欺软怕硬”的。一个人的健康,固然与遗传等先天因素有一定的关系,但后天的因素又是决定性的。如果一个人经常参加体育锻炼,并有良好的生活习惯,他的体质就好,机体免疫力强,感冒病毒就无法入侵,所以得感冒的几率就少得多。相反,不注重体质锻炼,机体免疫力弱,感冒就会在一年四季里不知不觉地经常光顾你,感冒就会经常欺负你,使你十分痛苦、烦恼而不解。为什么呢?因为感冒的特点就是无孔不入静悄悄。所以,拒绝感冒你就要知道感冒是怎样产生的。

感冒是“吃”出来的

医学研究表明,许多人的感冒是吃出来的。因为有些人长期过多地食用高脂肪食物如肉类、乳制品、黄油等。这些食物可降低人体的免疫功能,随着机体的免疫功能的下降,机体抵抗病毒的能力也逐渐降低而容易引起感冒;或长期过多地食用高盐食物。高盐食物会导致人体的唾液分泌减少,长期以往使口腔干燥、黏膜水肿、充血,造成感冒病毒或细菌通过口腔入侵而感染上呼吸道,引起一系列感冒症状而患上感冒;或长期过多地食用高糖食物,高糖食物的转化需要消耗体内大量的水分与营养物质,



信

号

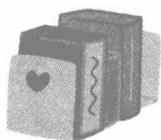
灯

从而导致口干舌燥而与高脂肪食物有异曲同工之效，降低机体的免疫力而诱发感冒。所以，感冒往往是在美味佳肴的伴随下，不知不觉的使感冒病毒入侵机体而“吃”出了感冒。

感冒是“摸”出来的

有人或许要问，感冒怎么会是摸出来的呢？医学家试验发现，通过手的触摸途径是最容易传染感冒的。

实验表明，如果让几十名健康试验者到患过感冒病人的房间里居住 3 天，让他们保持正常的活动，给予充足的营养，以及注意清洁卫生，结果他们都没有感染上感冒。研究发现，感冒病人咳嗽出来的飞沫中，仅有 8% 是带有感冒病毒的，而感冒病毒通常是存在于患者鼻腔或鼻涕里，而鼻腔的温度与湿度又是最适宜感冒病毒繁殖生存的地方，而且又几乎都是从这里向外播散。研究显示，感冒病毒能在手帕里存活 1 小时，但在手上可存活 70 小时。感冒患者往往通过擤鼻涕或掏鼻孔，最容易将感冒病毒粘滞到手上，然后再通过手又把病毒转移到其他地方如手帕、毛巾、门把手、电话机、桌椅板凳等人们日常生活最容易接触到的地方。如果一个健康人的手接触这些被污染了感冒病毒的地方或物品，就会在不知不觉中又通过手触摸自己的眼睛、鼻子，就会很容易地感染上病毒而得感冒。所以感冒是在毫无防备的状态下，自然而然被“摸”出来了。因此，防止感冒最



有效的方法,就是不和感冒病人握手或不接触感冒患者所接触过的物品,并养成勤洗手、勤换手帕,并改掉用手摸鼻、揉眼等不良习惯。

感冒是“愁”出来的

愁是人的—种情绪变化,情绪与—体的免疫功能是密切相关的。观察表明,经常发愁的人可以引起免疫功能的下降,尤其是机体干扰素水平降低而导致机体杀伤、吞噬病原微生物和炎症细胞的能力削弱,造成呼吸道防御功能暂时减退,从而给无孔不入病毒以可乘之机而引起感冒。资料统计显示,经常发愁而忧虑的人,患病毒性上呼吸道感染是对照试验组的人员的 3~5 倍。研究证明,心理压力—大及性格内向的人,往往也经不住感冒病毒的侵入而易患感冒。因此,心胸豁达、情绪乐观也是预防感冒的有效方法之一。

感冒是“闲”出来的

临床观察发现,运动较少的人,要比经常运动的人患感冒的机会高 2~3 倍。从偶尔一个有趣的现象也正好说明了这一点。国外某—国家唯—的一家电视塔被推倒重建后的—个时期,该国各医院儿童患感冒的就诊率大幅度下降。调查发现,原来,儿童们以前整天围在电视机前而很少



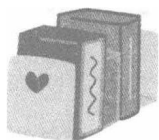
出去活动,而现在因无电视机节目的吸引,他们又蹦蹦跳跳地回到大自然中,通过正常活动逐渐又恢复了对感冒病毒的抵抗力。

滥用药物会导致感冒

在日常生活中可以看到,有些人有点不舒服就吃药,或怀疑有点感冒就吃抗感冒药,又用抗病毒药或抗感染药。殊不知这种滥用药物的现象会造成机体免疫功能下降的恶性循环。因为药理实验和临床研究证实,许多药物如解热镇痛药,特别是抗生素、抗病毒药、氟喹诺酮类、抗癌药等,对机体免疫系统都有不同程度的抑制,经常服用这些药物可以降低人体的抗病能力,易诱发感冒或其他疾病。因此,合理用药也是避免发生感冒的重要措施之一。

感冒与“六淫”,华山论剑面对面

感冒是人类最为常见的疾病之一,也是最为常见的一种呼吸道传染病。主要表现为鼻炎、咽炎、喉炎等上呼吸道感染症状,有时还伴有发热、头疼、乏力等全身症状。感冒对于人类是不分年龄、性别,种族、国度,一年四季都可以得这个病,尤其是气候变化较剧烈的冬、春季发病更多、更频繁。然而西医与我国中医对于感冒的产生与治疗,不仅在理论上,而且在临床治疗上是大大不一样的。因此,中、西医药理论与实践所产生的碰撞



是十分正常的现象。这种“华山论剑”不仅是十分正常的,而且是十分有益的。有利于指导人们在治疗感冒时,合理地选择与使用中、西药物制剂。

对西医来说,感冒是由感冒病毒引起的上呼吸道感染所致。病毒是一种比普通细菌更小的微生物,绝大多数不能用光学显微镜所看见,而只能用电子显微镜可以看到。而目前能杀灭细菌的抗生素如青霉素、头孢菌素等则对病毒无效。引起传染性上呼吸道炎症的病毒有以下几种,其中最常见的是鼻病毒,引起“鼻感冒”或称“普通感冒”;其次是腺病毒,引起“腺感冒”;再者是埃可病毒和柯萨奇病毒,引起“胃肠型感冒”,并侵犯胃肠道引起腹泻的症状等。此外,还有一种类病毒也可引起上呼吸道感染,一般把这些病毒引起的上呼吸道感染统称为感冒。但值得注意的是,上呼吸道病毒感染与细菌感染的关系很密切、很复杂,症状有时也十分相似,所以往往在患感冒时,很容易产生混淆而出现治疗不当的现象。

对于传统中医而言,感冒是由六淫、时行之气侵犯人体而致病。六淫是指自然界存在的风、寒、暑、湿、燥、火六种致病邪气;时行之气是指自然界存在的有强烈致病性因素,侵犯人体后会使病情加重,且不限于季节,并容易造成流行,与西医所说的流行性感冒颇为相似。

中医把感冒主要分为风寒、风热、暑湿三种。这种区别和个人的体质、感受邪气的种类与性质有关。体质差或者说免疫功能低下,一遇气候



变化、寒温失常就不能适应,所以气候突变尤其是在秋冬季节,感冒的发病率就升高。不同邪气侵犯所患的感冒,在表现上也有差别。春天多风热邪气,患风热感冒的多;夏天多暑湿邪气,患暑湿感冒的多;冬季多风寒邪气,患风寒感冒的多等等。另外像体质的偏寒、偏热也和感冒的类型有关。如阳气虚易受风寒;阴气虚易受风热;痰湿重的易受外湿;这是由于体质的阴阳失调造成的。临床上,三种类型的感冒,表现各不相同:

● **风寒感冒** 起始畏寒,稍有发热或不发热,或乍寒乍冷,无汗、鼻塞、流清鼻涕,有喷嚏,咳嗽,吐痰清稀,说话重浊,舌苔薄白,脉浮或浮紧,头痛,四肢骨节酸痛,呼吸气短。

● **风热感冒** 初期便全身发热,不怕冷或稍有怕冷,或乍寒乍热,微汗,咳嗽,咳黄色粘稠痰。舌苔薄而微黄,头痛,身痛,口干欲饮,脉浮数,小便微黄。症状重者,面色红赤,眼睛发红,咽喉红肿疼痛。

● **暑湿感冒** 多因感受暑湿而发病,其症状为发热、腹泻。头闷痛,身体倦怠,四脚沉重,胸闷不适,呕吐,大便溏泻,舌苔白腻,脉濡或濡数。

不难看出,有了这种认识上的不同与区别,在治疗感冒时的用药时也就不同,从而成为临床治疗感冒合理用药的依据。在使用中药治疗感冒时,就应根据传统中医学的理论来指导合理用药。