

水境居士

七俱胝佛母

大准提陀罗尼法门



水境居士

七俱胝佛母 大准提陀罗尼法门



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

大准提陀罗尼法门/水境居士著. -北京:宗教文化出版社,2009.3

ISBN 978-7-80254-116-0

I. 大... II. 水... III. 佛经-研究 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035493 号

大准提陀罗尼法门

水境居士 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095265(编辑部)

责任编辑: 杨登保

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 7.75 印张 170 千字

2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1—3500

书 号: ISBN 978-7-80254-116-0

定 价: 20.00 元





序

准提佛母与观音菩萨互为化身，感应道交不思议。世尊曾在准提海会上宣说：“此准提大陀罗尼大明咒法，过去一切诸佛已说，未来一切诸佛当说，现在一切诸佛今说，为利益一切众生故，令得无上菩提故！”所以说，准提法是一个非常殊胜的法门。

盛唐时期，印度来的三位梵僧，史称开元三大士，金刚智、善无畏、不空陆续将准提法传入中国。准提法逐渐成为唐密里至为重要的法门延续后世。在距今九百多年前的辽道宗时期，河北蔚县金河寺沙门道殷大师著述《显密圆通成佛心要集》，首次将准提密法和显教义理圆通融合，形成汉传佛教里独特的显密圆通准提法。

经此以后，历代修持准提法的善信、大德与日俱增。明清时期，准提法门之弘传蔚为大观，先后有云谷禅师、憨山法师、藕益法师、袁了凡居士等禅净大德修持弘扬准提法。



大准提陀罗尼法门

至民国有圆通禅、净、密、律，宗通教通之南公怀瑾大士重兴准提法，将显密圆通之准提法融入密教之生、圆次第使准提法更为圆满。

首愚有幸亲近大士，以准提法配合禅、净精要及观音耳根圆通，期使广利有情。我弟子善圆通居士，自幼向佛，敏而好学，发愿建大道场广传准提法门，投巨资重建七佛寺，协建金河寺，发心续灯慧命。

值此盛世，善圆通居士发心阐扬准提佛母之无尽悲愿，笔耕不辍，细述修行准提法门之脉络。善圆通居士勤于闻思，学有师承，多年熏修，颇有会处。此书以《显密圆通成佛心要集》为圭臬，甚为妥当，显密教法本自一味，故乐为之序。

十方沙门 首愚

佛历二五五一年 准提圣诞



七俱胝佛母所说 准提陀罗尼法门之简介

准提法乃一门古法，亘古相传，一切佛菩萨皆修过此法，“俱胝”乃印度当年数字之名称，代表无量、无数、无边，所以亦可言称“无量、无数、无边佛之母法”为准提法。据佛法密集之说，释迦牟尼佛年十九出家，十二年修行未能成道，后于菩提树下时，还是修准提法，观顶上一“𑖀”字而一下悟道，更有无量、无数古佛皆以修习此法而成佛。

佛陀在世说法 49 载，随机度众，虽文言浩瀚，理趣渊冲，而显之与密，统尽无遗，显谓诸乘经律论，密谓诸部陀罗尼。爰自摩腾入汉，三藏渐布于支那。善无畏来唐，五密盛兴于华夏。准提咒最早于北周宇文氏时汉译，准提法之经典、其密教修持仪轨始自唐高宗时，开元三大士译出而传入中国，然迨及辽道宗时，五台山金河



大准提陀罗尼法门

寺道殷著《显密圆通成佛心要集》，其中宣扬华严，亦于修持仪轨中加入四咒语，欲融贯显密二宗修持，随之影响，中国准提法传承遂异于天竺。明清二代修习此法者，亦有结合持诵净土系经咒，或新编仪轨。日本传承源自开元三大士之译本，发展为“东密”系统。

准提法经典前后数译，地婆诃罗译名《佛说七俱胝佛母心大准提陀罗尼经》；善无畏奉诏译名《七佛俱胝佛母心大准提陀罗尼法》，内分三部：一、独部别行，二、七俱胝独部法，三、准提别法，此译最为圆融，不简在家出家，饮酒食肉，皆可诵持；金刚智译名《佛说七俱胝佛母准提大明陀罗尼经》；不空奉诏译《七俱胝佛母所说准提陀罗尼经》，不空三藏深得密教之传，其所译真言仪轨悉详备矣。准提咒以秘密法界真如为体，不思議三密为用，一切法中之最上乘，一切教法皆从此出，但此咒仪轨甚繁，依经梵本有十万偈，遂有取准提心要，求其简便，以利学人。

准提咒之殊胜，不同余咒有三：一、准提咒总含一切诸真言，一切真言不能含准提，如大海能摄百川，百川不摄大海。二、准提坛法人易办故，但以一未曾用之新镜，便是坛法；不同余咒，建办坛法，须得拣选净处，香泥涂地，广造佛像，多用供具，方能成就。三、为不拣染净，得诵持故，不问在家出家，饮酒食肉，有妻子等，皆能持诵；不同余咒，须得持戒，方得诵习。



据现行所知仪轨，以道殷法师等辑著《准提修法显密圆通成佛心要》为参考数据。《显密圆通成佛心要集》强调显密齐运，经云：若不修三密门，不依普贤行愿，得成佛者，无有是处。要先悟入毗卢法界，后依悟修满普贤行海，复以三密加持身心，则能悟入文殊师利大智慧海。谓三密相应：一、身密，结印；二、口密，诵咒；三、意密，观想。

今南公怀瑾上师所传之准提法仪轨，乃师昔年于四川峨眉山闭关下山后，再掩室于嘉定（乐山）五通桥多宝寺期中，蒙文殊师利菩萨显现亲授。内涵性相融通及即身（生）成就奥秘。师誓愿如世缘过百龄，得机而宣说其中全部内密，再正式传授传法上师之正式灌顶。不然，没身而已。平常不轻易传仪轨灌顶，只恐慈悲生祸害，方便出下流故。

南公怀瑾上师传承之准提法修持仪轨，含两层次及五段落，生起次第有四段落，圆满次第即第五段落。生起次第包含净法界咒、护身咒、六字大明咒、准提神咒及一字大轮咒等，每咒语诵持时，皆配合意密观想，并结手印。生起次第为加行法，亦方便法，调整身心之准备，能迅速发起行者身心之殊胜变化，破业障，消烦恼，增长善根，而终悟入本来空寂之自性，证得诸法空有不二之根本智及差别智，契入圆满次第。



大准提陀罗尼法门

然怀师极望大家能乘之归向禅净双修同修会之途。禅净双修不但三根普被，而且入世出世皆得人已两利，由之更能彰显准提法的殊胜

十方沙门 首愚



目 录

序	首 愚(1)
七俱胝佛母所说准提陀罗尼法门之简介	首 愚(1)
第一章 准提佛母的介绍	(1)
一、自从一闻准提后 誓愿火焰化红莲	(1)
二、准提佛母的名号	(3)
三、佛母——智慧之母	(10)
四、准提佛母法的判摄类别	(16)
五、源远流长的准提法脉	(25)
六、准提菩萨的形象及身密的奥义	(29)
七、准提佛母化身说	(40)
八、佛像的不可思议作用及准提佛母的身形释义	(49)
第二章 准提菩萨的信仰及传承体系	(60)
一、人间弘传准提法的第一代祖师	(60)



大准提陀罗尼法门

二、显密共尊的圣龙树菩萨赞准提	(61)
三、百万神咒做道基	(64)
四、开创唐密的开元三大士共尊准提圣法	(67)
五、汉传显密圆通准提法的开宗祖师——道殷大师 ...	(69)
六、准提法鼎盛的明清时代	(80)
第三章 准提佛母周围的菩萨、天人、护法圣众	(85)
一、一佛出世 千佛护持	(85)
二、捣乱使坏的提婆达多竟然是大善知识	(86)
三、环绕准提佛母身边的八大菩萨	(88)
四、九界菩萨	(90)
五、龙天护法	(92)
六、二大净居天人	(96)
第四章 甚深微妙的准提真言	(97)
一、直趋无上菩提的大准提咒	(97)
二、陀罗尼者 真言也	(98)
三、准提咒的由来	(111)
四、准提咒的意义	(112)
五、准提咒的殊胜	(114)
六、准提咒的持诵功德	(116)
七、末法救世明灯	(116)



第五章 准提法与禅净诸宗的汇通	(118)
一、准提法和净土	(118)
二、准提法中的禅	(124)
三、宗通教亦通 慧日耀天空	(127)
四、转识成智	(128)
五、九字轮转中观见	(132)
第六章 准提法中的手印、持诵及修持仪轨	(139)
一、准提根本手印结法图解	(139)
二、手印的意义	(140)
三、三千威仪 八万细行	(144)
四、准提法中的手印	(148)
五、准提咒持诵方法	(154)
六、道殷大师的显密圆通准提法仪轨	(162)
第七章 准提修法的生起次第和圆满次第	(169)
一、传承与灌顶	(169)
二、坛城和准提镜坛	(176)
三、净法界真言——生命重建的前行修法	(185)
四、护身真言	(191)
五、六字真言——莲花上的宝珠	(194)
六、观想	(198)
七、观想准提佛母的情境，你能感受到吗？	(201)



大准提陀罗尼法门

八、普贤行海华严法界五重观	(203)
九、生起次第	(205)
十、圆满次第	(212)
第八章 准提菩萨的四大法门：息灾、增益、敬爱、降伏	(217)
一、息灾法	(217)
二、增益法	(219)
三、敬爱法	(221)
四、降伏法	(223)
附录：佛说七俱胝佛母准提大明陀罗尼经	(226)
后 记	(232)



第一章 准提佛母的介绍

一、自从一闻准提后 誓愿火焰化红莲

准提法是无尽宝藏中的一颗璀璨明珠，她光芒四射照耀古今，横跨三世，遍及十方法界。如果你在浩如烟海的佛教法门中对于准提法情有独钟，那一点也不奇怪。因为准提法的确非常特殊，更准确地说是极其殊胜。

准提菩萨既为显教所推崇也被密法所重视，她和大慈大悲观世音菩萨互为化身，同时也常常示现大智大勇的威猛金刚之身。准提菩萨虽然是久远劫以来，就已经存在的古佛，但又化身遍在一切处。时至今日，她的慈光仍然普照在每一个众生的心田里。

准提菩萨是一切众生本具清净光明无染的觉性，是来自于生命至真、至善、至美的总源头。她的慈悲、智慧、威德不可思议。



大准提陀罗尼法门

在三藏十二部的佛典里，在历经沧桑劫难遗留下的残垣断壁上，在千年古刹日日不断的诵经声里，你都可以寻找到她的足迹。

在佛陀故里蓝毗尼花园的摩耶夫人碑前，你也可以感受到她的存在，她是佛陀的法身之母，菩提树下的第七日夜晩，佛陀在看见明星的那一刹那，同时也看见了准提佛母的微笑。

虽然准提菩萨的存在比时间还古老，比太虚空更广大，却又亘古常新，无所不在。她可以遍及一切处，也可以始终不离本际。她可以被珍藏却不能被私有。她存在于我们的每一个毛孔，每一个细胞，每一个美好无私的愿望里。

从古至今，准提菩萨始终不知疲倦地为我们高举火炬，照亮前行路上的黑暗，一一点亮我们的心灯，让我们的内心永远充满光明。

如果只用考证的方法是无从探究到准提菩萨的根底。但是我们可以从其在娑婆世界救度众生时所留下的有形文字、图像以及珍贵的口授、传承中感受到准提菩萨慈悲周遍的护佑。

春风拂面，百花竞艳时，她就在春风里，就在花香中；在慈母关爱的眼神中，在孩童天真烂漫的笑颜里都可以一睹准提菩萨的尊容。

即便你的人生正处于狂风大作、波涛汹涌的黑暗时刻，你也不必丧失信心，因为准提菩萨就在那千层巨浪所卷起的浪尖上时刻准备救你出离苦海。只要你有一念能记起准提菩萨，她便会在你回心向善的那一念里，救拔你。



二、准提佛母的名号

1、闻名即解脱的大愿力

准提佛母的名称在汉译中有准提菩萨、准提观音、尊那（辉丽之意）佛母及七俱胝佛母等不同的名称，藏译为纯陀天女、宗达天母。准提菩萨密号最胜金刚，因其能生诸佛，故名最胜，又能大力降伏烦恼也称降伏金刚。

准提菩萨之所以有这么多不同的名字，实际上和她的愿力及度化众生的机缘有关。

佛菩萨的名号是与其不共的誓愿和功德而具名，此生我们能够听闻到准提菩萨的名号也是因为往昔积聚了很多的福德、智慧、因缘。称名念诵佛号在佛教里是一个非常殊胜的法门，每一尊佛都有无量多的名号，每一个名号都彰显佛陀不同的性德。佛经中常常提到释迦牟尼佛还有其他很多名号：如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛陀、世尊。

同样，准提佛母在不同时空因缘下的众多名称都具足相同的功德，无论你是称颂她为准提佛母、准提菩萨、准提观音，一律平等平等，无有分别。

准提的汉译中有清净和明觉的意思，“菩萨清凉月，常游毕竟空。”她代表着准提菩萨清净皎洁如明月般的心性和毕竟空寂无所挂碍的自体。菩萨的名字能给人以安定、祥和、慈悲和智



大准提陀罗尼法门

慧的觉受。千百万年来,有无数人得以听闻菩萨的名号而得清凉解脱,犹如沙漠中得遇清泉。

相信很多修行人都有“一声佛号,泪双行”的体验,那是生命至真的流露,那是大悲展露的瞬间,那是良知良善启蒙的先兆。

很多人头一次听到准提菩萨的名字就有一种莫名的感动,有很多大菩萨累劫行菩萨道发愿让众生一听到自己的名字,就能发起菩提心,这即是“闻名即解脱”的大愿。

我们所熟悉的阿弥陀佛在他还是法藏比丘的时候也发了四十八个伟大的誓愿,愿自己成佛时,将历劫苦修所得之功德化为一句阿弥陀佛的名号,让所有众生甚至是飞虫蚂蚁之类的小生命在一闻、一念此名的当下也能命终往生极乐世界。最后得证无上菩提。并且以修行人的品格保证“不得是愿,终不作佛”,有的经典说“若不尔者,不取正觉”,这些都是同一个意思。

西方的阿弥陀佛如此,东方的药师琉璃光如来也是如此。都是为了救度众生而发的无我大愿,念念皆是为了让孤苦无依的众生在听闻佛菩萨名号时能得到安乐和解脱。

佛菩萨的名号,是无量无尽福德之源泉,他是以法性、缘起、大愿、三摩地、善根等总集之不可思议力方能成就的名号,因而可以带来世间和出世间诸多利乐。

2、名字的秘密

我们从生下来的那一刻就拥有了自己的名字,甚至直到死后,自己的名字还会被铭刻在石碑上,供后世孝子贤孙们祭拜。