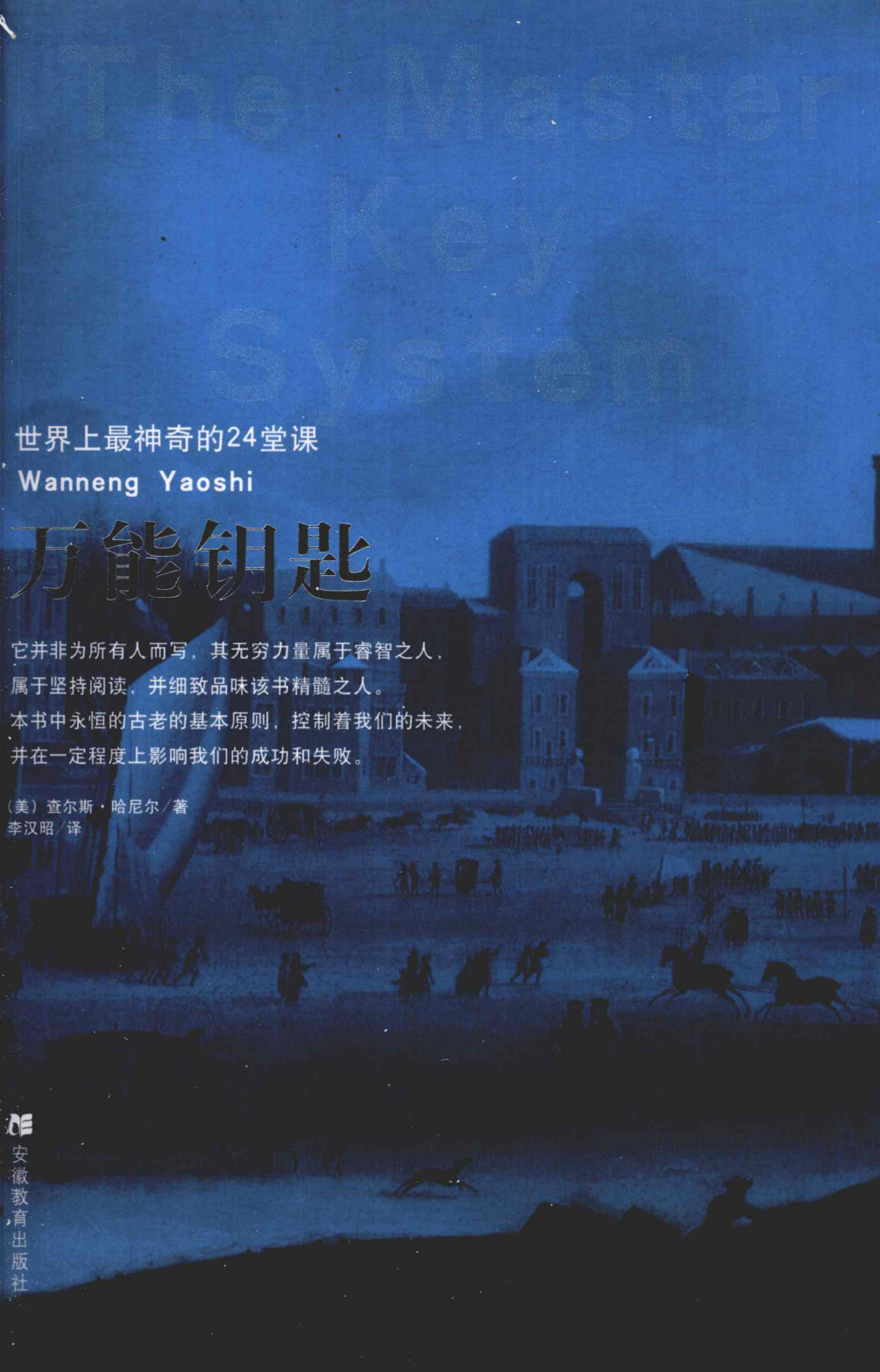




The Master Key System

世界上最神奇的24堂课

Wanneng Yaoshi

万能钥匙

它并非为所有人而写，其无穷力量属于睿智之人，
属于坚持阅读，并细致品味该书精髓之人。

本书中永恒的古老的基本原则，控制着我们的未来，
并在一定程度上影响我们的成功和失败。

(美) 查尔斯·哈尼尔 / 著
李汉昭 / 译

万能钥匙



The Master Key System

安徽教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

万能钥匙/ (美) 哈尼尔著; 李汉昭译, —合肥: 安徽教育出版社. 2008. 6

ISBN 978-7-5336-5052-0

I. 万… II. ①哈…②李… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4.49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第099693号

责任编辑: 鲁金良

特约编辑: 张园雅

装帧设计: 引文馆·许鹏

出版发行: 安徽教育出版社

地 址: 合肥市繁华大道西路398号

邮 编: 230601

网 址: <http://www.ahep.com.cn>

经 销: 新华书店

排 版: 安徽创艺彩色制版有限责任公司

印 刷: 北京凯达印务有限公司

开 本: 32

印 张: 8

字 数: 100千字

版 次: 2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

印 数: 1—10000册

定 价: 19.80元

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印制单位联系调换

电话: (010) 82605959

序 言

浩瀚的历史长河中，万物终将烟消云散，而这正是万物遵循的恒久不变的规律。无论我们的渴望如何强烈，时间都不会为我们停留。每一个思维健全的人都不会希望自己像路边的野草一样过完此生，碌碌无为，而是希望能够在短暂的人生中不断发展、提高和完善自己，直到生命的尽头，灵与肉归为一体。

这种发展，只有通过个人思想和理念的提高，进而改变自己的行为 and 状况，才能出现并且产生结果。因此，如何激发创造性，怎样学习最大程度地运用创造性来改变自己，对我们每一个人来说，都是非常重要的。这些知识，是世间万物演化发展、加速提升的秘诀所在。

人们殷切地通过各种途径来寻找“真理”。在这个过程中，诞生了一类特殊的著作，它罗列了人类的所有思想，从琐碎到系统，几乎包含了所有的哲理，最终成为一把通往真理，走向成功的“万能钥匙”。“万能钥匙”汲取了整个宇宙的智慧，它与广大读者渴望成功的雄心无比契合。

人类创立的社会机构和制度等，最初都是存在于某些人头脑中的建设性的想法。而人类的思想，是宇宙通过它的创造性运行的精神力量。那么，“万能钥匙”就告诉了读者如何富有建设性和创造性地利用这种力量。要让所渴望达到的事物和状况成为现实，首先必须在头脑中创造形成。“万能钥匙”则解释并指导了这个过程。

“万能钥匙”的教学模式，是每周传授给学生一个章节的函授课程，整个课程为 24 章，24 周学完。一周时间，在开始下个章节的学习之前，读者一定要反复研读本章节，并且要像真正上课一样学习、融会知识。否则，读者极有可能误解和误读接下来的一章，时间和金钱也会被浪费。今天，读者一次性收到完整的 24 章的课程内容，特别要注意的是：绝对禁止以读小说的方式来读这本书。不要囫囵吞枣，泛泛浏览。

通过“万能钥匙”的指导，一定会使你拥有更强大、更优秀的人格，使你获得新的能量，达到生活与事业的成功。

F.H.伯吉斯

前 言

有些人似乎轻而易举就获得成功，拥有了力量和财富。然而，有些人尽管付出了艰辛努力，仍然没有到达成功的彼岸。为何如此？为什么有些人能轻易实现雄心壮志，有些人却困难重重，还有一些人一辈子平庸无奇？原因必定不在于身体的差异，否则那些成功者们体魄必定非常强健。但是，直接导致这种结果的其实不是身体素质，而是思想和精神——人的心智。心智才是导致凡殊差别的主要因素。在人生前进之途上，正是思想和精神让我们超越环境，战胜阻碍。

当深刻认识和掌握了思想的创造性后，我们就能发现它的非凡效果。但是如果没有合理应用，没有勤奋和专注，这样的效果也不会持久。学者研究发现：规律对精神世界与对物质世界的控制是一样永恒的。为了获得理想的结果，了解并遵守规律是十分重要的。合理遵循规律，就会得到想要的结果，并且更为精确。学者研究发现，这种力量来自内心，如果当一个人依赖外部环境的时候，久而久之，他会变得软弱。只有他毫不犹豫地投入到自己的想法之中，正确看待自己、挺直腰板、坚定立场，就会产生奇迹。

显而易见的，一个人如果不能很好地研究利用这一规律，并掌握这一人类社会最新的科学成果，很快就会落后。就像一个人拒绝承认和接受通过理解电力学规律会给人类带来益处一样。当然，有因必有果，人脑创造负面的条件正像人们容易接受的有利条件一样。当我们有意和无意地想象各

种欠缺、局限和混乱的时候，也就创造了同样的不利条件，而更多人总是下意识地行事。

和其他规律一样，这种规律对所有人都一样，绝不因人而异。在永不停息的运行过程中，你创造了什么，它一定会精确地回报给你什么。换句话说，“种瓜得瓜，种豆得豆”。

财富的获得取决于对规律内涵的认可。事实上是，智力不仅仅是一个创造者，而且能够创造所有的一切。当然，在我们了解事物可以被创造的本质，并在成型之后、显示效果之前，是不能创造任何事物的。50多年前，人们认识到电的规律会为人们提供方便的时候，我们接受了这种好处。现在我们都了解了电的规律，这种规律几乎照遍了全世界。因此“财富规律”也是如此，只有认识到这种规律，并与这种规律达成和谐的人，才能享受到它的益处。

如今，科学精神已经占据了每个领域，因果关系不再被忽视。

对任何领域规律的认识，都标志着人类进入了新的纪元。它能消除人类生活中的不确定性和无常性，取而代之的是规律、推理和确定性。

现在，人们明白了“每一个结果都有一定的原因”这个道理，因此，当渴望实现一个结果的时候，他们就会寻求相应的条件来与之配合。

所有的规律在发现之前，都要经过归纳推理。比较分析很多单独的事例，直至得到一个我们都能认可的事实。

文明的民族的繁荣昌盛与学术兴隆，极大部分归功于这种研究方法。它能延长生命，减轻痛苦，横跨河流，把黑夜点亮成绚丽的白天；伸展视野，加速进度，消除距离，促进交流，使人们拥有上天入海的能力。如果人们努力用这种体系来思考，那么下一个奇迹会是什么呢？显而易见，种种结果的产生都缘自于这种特别的思维方式，我们所要做的只是

来将这些结果进行分类。

万能钥匙体系是在绝对科学的基础上形成的。它能够挖掘到隐藏在每个人内部的潜能，指导人们如何运用有力的行动，增强人的有效能力，带来更多的能量、洞察能力、精力和灵感。能够很好地理解智力规律的人，就能够获得迄今为止最令人难以想象的能力，而且这种收获是无法用语言表达的。

它阐明了如何正确利用精神领域里积极的和能动的因素，指导学生承认机会、增强意志力、加强推理能力；讲授如何最好地运用想象、愿望、情感和直观能力。它能够赋予人们积极可靠的意图，明智的选择，聪明的同情和在更高层面上彻底享受生活的快乐。

万能钥匙体系讲授如何利用精神力量——真正的精神力量，而不是它的任何代替品或曲解；它与催眠术、神话和任何或多或少带有欺骗性的使人着魔的想法无关。

万能钥匙注重培养和发展人类关于控制身体以及与健康有关的能力。它能够改善和加强记忆力，也能够发展洞察力，这种洞察力是非常珍贵的——每个成功的商业人士都具有这种特质，能够使人们更好地洞悉各种情形，有能力把握住通过勤勉工作就能获得的近在眼前的机遇。在现实生活中，人们常常为了不可能实现的事情而费尽心机，但却与近在咫尺的机会失之交臂。而拥有万能钥匙体系培养的洞察力就能够抓住这种机会，让你拥有远见卓识。

万能钥匙培养精神力量，意味着可以让其他人承认你是一个有个性和魄力的人，心甘情愿听命于你，他们做的正是你想要他们去做的；意味着你成为了所谓的“幸运儿”，事情按照你想要的方式发展；意味着你理解了基本的规律性质，并且你能够很好地与之融合，这种和谐的氛围将无限扩大；意味着你能够了解吸引力的规律、成长的本质规律和社交圈

及商业圈的根本心理学法则。

精神力量是创造性的力量，它能够给你能力，使你更有创造性，但这并不意味着你能够从其他人身上带走什么。大自然从不这样决定事物的生存方式，它会使得两片草在一片草生长之前生长。精神力量也能使人如此。

万能钥匙发展人的洞察力和记忆力，增强独立性和有益的部署能力。它消除怀疑、沮丧、恐惧、忧郁和其他任何局限性和弱点，包括伤痛和疾病。它能唤醒隐藏的才能，提供积极的魄力、活力和生命力，它也能唤醒人们对艺术、文学和自然科学的欣赏能力。

美国钢铁集团董事长埃尔伯特·加里说：“在企业管理领域，顾问、讲师、效率专家等成功有效的运作管理诚然不可或缺，但是我相信，对正确原则的承认和采纳更是重中之重。”

万能钥匙讲授正确的原则，并且提出了原则要具有确实可行性。这个课程与其他研究性课程是不同的。它讲授了任何原则所具备的唯一可能的价值，就在于对它的运用。很多人在他们一生中，读很多书、自学研究并参加讲座，但是也没有实践这些原则，更没有在论证有关原则领域里取得任何进步。万能钥匙体系提倡，人们应在日常经验积累和生活中研究有价值的原则。

这是思想世界的一个改变。这种改变在我们中间无声地发生了。自从异教信仰衰败之后，它是这个世界所经历的最重大的思想变革。这场变革，正改变着不同肤色、不同种族人们的观念，从最上层、最有修养的人们，到最底层的劳动人民都是如此。这是人类历史上空前的现象。

自然科学最近取得的巨大发现，已经显示了宇宙拥有无穷的资源，揭开了它不为人知的神奇力量的面纱。科学家越来越犹豫着如何确定某种理论，使之成为不容置疑的定律；

同样，也越来越难以彻底否定某种理论，使其成为荒谬、不可行的理论。因此，一个新的文明社会诞生了。习俗、教条和残暴已经过去，视野、信念和服务开始占据主导地位。人类逐渐从传统的束缚中摆脱出来，唯物论的渣滓被炼净，人们的思想被解放，真理出现在眼前。

整个世界处于一个新思想意识、新力量和新资源被利用时期的前夕。上个世纪，人类取得了物质上的历史性进步，而本世纪将会在精神和心灵力量上，取得更大的进步。

物理学把物质分解为分子，分子分解为原子，原子分解为能量。但是对前英国科学研究所的安布罗斯·佛莱明爵士来说，仍然需要继续研究，那就是解决如何把能量分解为精神的问题。他说：“在物质的终极本质里，能量只有表现为‘精神’或‘意志’的直接形式运转时，才会被我们理解。”

让我们看看什么是自然界中最强大的力量吧。在矿物世界里，所有的一切都是牢固和稳定的；在动植物王国里，一切都在不断变化之中，总是处于被创造和再创造之中；在大气中，我们发现了热、光和能量。每个领域都变得更美好和更富有精神性，正如我们对世界的认知从有形到无形，从粗糙到精细，从低能力到高能力。当我们到达无形世界时就会发现，能量是最纯粹、最不稳定的。

正像自然界中最强大的力量是无形的力量一样，我们发现人类最强大的力量也是无形的力量，即精神力量。并且，思维过程也是唯一能够显现精神力量的路径。思维是精神过程的唯一行为，而观念则是思考的唯一产物。

世界的一切变化都是精神事务。而推理，则是精神的过程；观念，是精神的孕育；问题，是精神上的探照灯和罗盘；论辩和哲学，是精神的组织形式。

每种思想，都会导致身体上的物质反应，如大脑、神经和肌肉。这就产生了身体上的客观物质变化。因此，针对某

一主题做明确的思考，可以给人类身体组织带来完全的变化。

这也是从失败到成功的过程。勇气、力量、灵感和融洽代替了失败、沮丧、肤浅、局限和混乱的思想。这些积极的思想生根在心中，身体组织也随之改变，个人看到了新的生活希望，旧的事物已然消逝，所有事物焕然一新，个人因此得到了重生。这是精神上的重生，生活对你来说有了新的意义，你又重新获得了自信、快乐、希望和能量。你看到了以前从未看到的成功机会；你认识到了事物的可能性——而以前你认为这些对你毫无意义；你身体上充满了成功的思想，这很好地帮你踏上向前和向上的人生旅途。你又开始把你同成功联系起来，这也改变了你的环境。因此通过这样简单地发挥思想功效，一个人不仅可以改变自己，而且可以改变自然环境、境况和社会条件。

你将会看见，你一定可以看见，我们在描绘崭新的一天；可能性是如此美妙、迷人和宽广，以至于让人心醉神迷。一个世纪之前，在战争中，一个人只要拥有格林机关枪，就可以歼灭当时用先进武器装备的整个大军。现在也是如此。任何一个拥有知识的人，会比大多数人更容易获得难以想象的成功。

序 言

前 言

第一章 睁开心灵之眼：发现内在潜能 1

内部世界的和谐，映射到外部世界，就会表现出良好的人际关系、舒适的生活环境、处理问题的更高效率和最佳的精神状态。

内部世界的和谐，意味着我们有控制思想的能和通过掌控经验来影响我们自己的能力。在面对困难的时候，我们要采取更主动的态度来应对，而不是怨天尤人。

第二章 成功的催化剂：潜意识 11

在精神方面，潜意识是理想、渴望、想象的源泉。

它可以激发我们的创造性，这种创造性通过思想反映出来，并诉诸行动，从而改变我们的现状和处境。

第三章 控制情绪，主宰一切 21

你在思想中期望成功，你就会敲碎障碍，跨过恐惧设置的怀疑和犹豫的深坑。

懂得自己能够释放健康、力量、和谐的人将会使我们意识到没有什么是什么是可怕的，因为我们与无限的力量相连。

第四章 想到，就能做到 31

在各种结果与你付出的努力成正比的时候，其中一个最强烈的主张是你可以加固愿望的目的，明确无误地完成你的目标，那就是“我要成为怎样的人，我就能成为怎样的人”。

第五章 自己动手，创造所得 41

所有的意识都是精神的积累；这是一根能使你得到思想的魔棒，它能够精确地执行你阐明的计划，并且在实施中你会发现，你会像达到你的目标那样满意，身心愉悦。

第六章 集中精神，直击目标 51

随着思想的力量，通过思想从一个事物散射到另一个事物，让力量消散，这样不会呈现任何的结果。但是把力量集中和关注在任何简单的目标上，无论时间长短，便没有什么不可能的了。

第七章 让想象跃然纸上 59

创造精神想象，并让它更清晰、更明显、更完善；牢牢地抓住它，方法就会得到发展；供应跟随这需求出现；你将会被引导在正确的时间，以正确的方式，做正确的事情。认真的渴望将会带来自信的展望，而这些又必须强化固定的需要。

第八章 无思想，无所得 69

不要迷惑混淆你思维的想象力，或者纵容任何形式的白日梦。白日梦是一种精神分散的行为，它会带来精神上的灾难。

建设性的想象意味着精神劳动，它是通过一些经过考虑的艰苦的劳动形式产生的，同时它也会带来巨大的收获。

第九章 改变环境，从改变自己开始 **79**

我们收获我们所播种的。如果我们散播爱和健康的思想，它们也会以同样的方式回到我们身边；但是如果散播恐惧、忧虑、嫉妒、愤怒和憎恨一类的思想，那么我们就会在自己的生活中得到这样的结果。

第十章 事出必有因 **89**

任何事情的发生都有它明确的原因。看到别人取得成功时，想想他为之付出的艰辛劳动，你就会如梦初醒。而如果你将自己的目标顺利实现，先不要忙着高兴，认真想想你得以实现目标的一切原因。

请记住，凡事必先有因，而后有果。

第十一章 释放你的想象力 **99**

自我沉思带来灵感，灵感产生具有创造性的智慧，这种智慧高于自然的力量或规律。因为智慧能够理解、修正、管理自然的力量和规律，并且顺应其自身的目的和条件运用并拥有它们。

第十二章 全神贯注，专心思考 **109**

事物首先在思想和精神世界中被创造，然后以外在的行为或结果的形态出现。如今，通过控制思想力量，我们能够创造未来生活的结果，或许是明天生活的结果。

意象控制专注，力量来自安静。通过专注，个体能够实现深刻的思想、睿智的言辞和一切高级潜能力量。

第十三章 有梦想，才有将来 **119**

思维的创造力能够解释一切精神状态或经历，不管是物质的、思想的还是精神的。在创造一个思想意象或观念时，我们的思维沉浸在产生所有存在的宇宙物质中。

通过认识宇宙思想的无限力量和无限智慧，我们能够更好地保证我们的利益，并且可以祈求神实现我们的愿望。

第十四章 放大积极思想的作用

129

你无法前进一步倒退两步，你也不能花掉生命的 20 或 30 年建构消极思想的消极状态，然后期望正确的思想用 15 或 20 分钟将它们消融掉。

如果你期望和谐的生命状态，你必须培养和谐的精神态度。

第十五章 我们的付出与回报

137

我们的收获和付出是成正比的。我们付出多少努力，就会获得多少永恒的力量。

物质世界中存在补偿规则，即“一个地方能量的产生意味着另一个地方能量的消失”，只有付出才能得到回报。如果我们作出承诺，就必须准备承担实现承诺的责任。

第十六章 将理想变成图画

145

精神力量决定创造力量，这包括三个步骤：理想化、形象化和物质化。

思维是一种具有可塑性的事物，它建构了我们生命成长概念的图像。

第十七章 渴望无限

155

积极、有创意的思想是通过坚持不懈的努力培养出来的。事业使我们懂得专注的力量，并且鼓励果断的性格，它促进了洞察力和果断品质的培养。

每克服一个障碍、每获得一次成功都会使你更加坚信自己的力量，此外，你将会拥有更大的取胜能力。你的力量取决于你的精神状态。

第十八章 让自己成为一块磁石 165

自然法则能够使我们脱离时空的限制，使我们翱翔于天际，使钢铁漂浮。智慧越高深，我们越能更好地理解这些智慧法则和拥有更强大的力量。

通过结合和吸引法则，事物被聚拢在一起。这种原则得到普遍应用，并且是实现目标的唯一方法。

第十九章 知识就是力量 173

万物皆在不断变化之中，这种变化只是宇宙思想的进化，是一切事物不断被更新的重要过程。

我们逐渐地懂得，思想是物质、心智、道德与精神世界的唯一法则。

第二十章 善恶之源的奥秘 181

思维力量是思想拥有的唯一活力。当思维的创造力体现为对人类有益的，我们称之为善良；当思维的创造力体现为具有毁灭性的和邪恶的，我们称之为邪恶。

第二十一章 设想，就要大胆 191

生活真正的战争之一是理想。这是少数与多数之间的战争。一边是建设性的和创造性的思想，另一边是破坏性和消极性的想法。创造性的思想被一个理想所支配，消极的想法被表面所支配。

第二十二章 现在开始，改造自己 201

通往健康的途径，是建立在共振法则基础上的，这是一切科学的基石。我们的力量世界就是自己的内在世界。如果我们足够聪明，就不应该浪费时间，而是赶快行动起来。外部世界只不过是内在世界的反映。

第二十三章 一舍一得，铸就成功

211

如果你有足够的洞察力去察觉并利用机会和有利的条件，而且认识到价值所在，你就能把你自已放在一个有利的位置上去，到最后你会发现，你的巨大成功还是来源于你对别人的帮助。为一人谋福利就是为众人谋福利。

第二十四章 相信自己，我能行！

221

无论如何，你一生中最大的敌人是你自己。而且这是一个最困难的现实，不管它是什么事，不管谁被影响，对你来说，只要你内心在不断地自我调整，你就会在最后得到你想要的完满结果。

当你接受了这个道理的时候，你就拥有了一把“万能钥匙”。