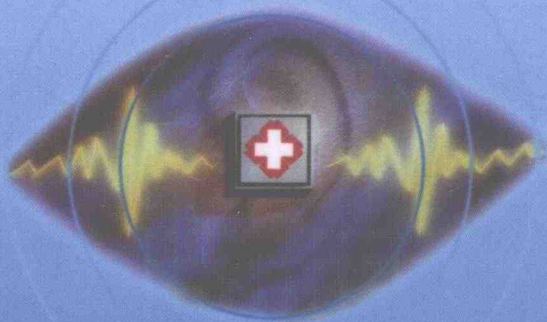




名医名家谈 肿 瘤

林本耀 主编



农村读物出版社

名医名家谈肿瘤

林本耀 主编

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医名家谈肿瘤/林本耀主编. —北京: 农村读物出版社, 1998. 12 (2008. 12 重印)

ISBN 978-7-5048-2871-2

I. 名… II. 林… III. 肿瘤-诊疗 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 061397 号

名医名家谈肿瘤

林本耀 主编

责任编辑 闫 芹

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)

发行 新华书店北京发行所

印刷 北京中兴印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/32

印张 7.75

插页 2

字数 160 千

版次 1998 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月北京第 3 次印刷

定价 13.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 林本耀

副主编 季加孚

编 者 (以姓氏笔画为序)

田 辉	刘淑俊	严仲瑜	杨 跃
张力健	张宗卫	陈香玲	林本耀
季加孚	岳长平	周秀荣	赵福运
薛钟麒			

编辑寄语

当前，身体健康已为民众视为人生幸福的首要标志，反之，疾病则被视为不幸与灾难，特别是对民众危害较大、患病率高的疾病，如心脑血管病、肿瘤、糖尿病、口腔疾病、眼病等等。这些疾病也许已潜伏在许多人的体内，只是还没有到发作的程度。所以，必须引起人们的足够重视，防病于未然。增加一点防病、治病、养病的知识，实在是一种既花钱少，又善待生命，提高生活质量的聪明之举。这套名医名家谈疾病的防与治丛书，就是以此为出发点，集医家的真知灼见，以最真诚的期望，用最通俗的话语和大家所喜爱的形式编写出来的。

本书凡具有初中文化的人一读就明白，加之有图配合文字说明，更会使您有一番新的感悟。不信？就请翻翻看。

——祝您开卷有益！



癌症的危害已逐渐被人们认识，但随之而来的常是恐癌情绪的滋生及一系列欲待解决的疑问。癌症为何发病？能否防止？如何早期发现？怎样进行治疗？癌是否传染？……针对人们普遍关注的这些问题，北京肿瘤医院组织了具有多年临床经验、专门从事肿瘤防治工作的专家，就人们常关心的问题，予以分类归纳，深入浅出地加以阐述，对人们脑海中的存疑作了一一解答，同时也将使读者对癌症有一比较全面的认识，不但知道癌症是能预防的可治之症，而且可以了解如何早期发现与治疗癌症的一些原则及方法。本书的问世，相信对人们的防癌意识将会有所裨益。

中国抗癌协会理事长 徐光炜

1998年1月12日

前 言

全世界所有国家和地区，凡有人群的地方无不存在着癌症的威胁，其波及面之广、发病人数之多、危害之大为世人所震惊。全球每年总的新发病的癌症患者为 640 万，其中 330 万为男性，310 万为女性。最常见的是胃癌，其次是肺癌、乳腺癌、结肠癌、直肠癌和宫颈癌。发达国家因恶性肿瘤致死者约 200 万，占全球死亡数的 19.2%；而在发展中国家约 220 万，占 5.5%。据统计，我国每年因恶性肿瘤死亡者约 70 万，其中胃癌、食管癌和肝癌是死亡最多的三种癌症，恶性肿瘤已成为我国仅次于心脑血管疾病死亡的原因。

上述统计资料表明，癌症的发病率高，死亡率也高，是人类死亡的重要原因，特别是青壮年占癌症死亡人数的一半以上。癌症不仅夺去人类的生命，因癌症造成社会经济损失也相当可观。1991 年我国卫生统计年报资料显示，综合医院的公费劳保肿瘤病人的平均住院医疗费为：外科胃癌病人住院医疗费 2088.3 亿元、

肺癌 2495.8 亿元、妇科宫颈癌 852.5 亿元。1989 年我国因与吸烟有关的恶性肿瘤导致的经济损失为 60.22 亿元，这些经济损失统计远非全面。这对于一个有 12 亿人口的发展中国家无疑是一沉重的负担。此外，癌症造成的患者亲属、朋友等精神、心理方面的无形伤害更难以估量。

恶性肿瘤发病率高，病因尚未探明，难以建立针对性治疗对策，治疗效果差，已成为危害人类健康的一组严重疾病。恶性肿瘤分布较广，初起时又常无特异症状，早期诊断困难，影响预后；首次治疗是否得当与其预后密切相关。从患者角度看，多数防癌意识薄弱，防癌知识贫乏，对某些癌症的早期信息一无所知，更有甚者，已发现肿块，仍无动于衷，丧失警惕。另外，误诊、误治也是影响预后的另一个重要因素。

世界卫生组织癌症顾问委员会于 1981 年明确提出：“1/3 的癌症可以预防，1/3 的癌症如能早期诊断可以治愈，1/3 的癌症可以减轻痛苦、延长生命”以及“应用已有的、有前途的医学知识开展防治，要比期待中的基础研究的突破将获得更大的实效。”这已作为肿瘤防治的战略思想，使肿瘤预防工作日益得到重视。

基于上述认识，我们编写了本书，内容涉及普通百姓对肿瘤关注的一些热点、疑点与难

点。

承蒙中国抗癌协会理事长徐光炜教授为本书作序，借此机会，特致谢意。本书在编写过程中得到了中国农业出版社阎芹编辑的大力帮助，一并致谢。

由于编者水平有限，时间仓促，书中疏漏与错误在所难免，敬请广大读者指正。

编 者

1998年1月



1. 什么是癌症？癌症是不治之症吗？	1
2. 肿瘤的发病原因有哪些？常见的 化学性致癌物质有哪些？	3
3. 吸烟为什么会引发癌？	5
4. 营养、饮食及饮食习惯与癌症有何 关系？	7
5. 癌如何转移？	8
6. 癌症会不会传染？癌症会不会遗传？ 病毒能致癌吗？	9
7. 出现哪些症状是癌症的危险信号？	12
8. 哪些肿瘤易引起出血？	13
9. 癌症病人为何会消瘦、疼痛？	14
10. 怎样早期发现癌？	15
11. 癌症可以自我检查吗？	17
12. 什么是肿瘤标志物？	19
13. 什么是肿瘤的临床分期？	20
14. 常用的肿瘤检查方法有哪些？	22
15. 纤维内窥镜有几种？	24
16. 什么是免疫导向诊断和导向手术？	

.....	25
17. 何谓生物治疗?	27
18. 什么是激素治疗?	29
19. 什么是介入诊断和治疗? 哪些部位 肿瘤可行介入治疗?	30
20. 哪些癌症适于手术治疗? 远处转移 灶可以手术吗?	32
21. 肿瘤常用的化疗药物有哪些?	34
22. 化疗有哪些副作用? 如何预防及 治疗?	34
23. 什么是放疗? 哪些肿瘤适宜行放射 治疗?	36
24. 什么叫热疗? 什么叫冷冻治疗?	38
25. 中医在癌症治疗中的地位如何?	40
26. 什么叫综合治疗? 有何优点?	41
27. 癌症的三级预防指的是哪些内容?	43
28. 为何说吸烟酗酒是头颈部癌的 祸根?	44
29. 为何说颈部肿块多是肿瘤?	45
30. 哪些人容易患鼻咽癌? 鼻咽癌的病 因是什么?	47
31. 怎样早期发现鼻咽癌? 一旦患了 鼻咽癌应如何治疗?	49
32. 喉癌的发病因素是什么? 如何 预防?	51
33. 患了喉癌就一定要喉全部切除吗? 喉全切术后是否还能说话?	52

34. 口腔癌发病因素及癌前病变有哪些 临床表现?	53
35. 口腔癌联合根治术是怎么回事? 口腔癌患者手术前后需作哪些辅 助治疗?	56
36. 怎样早期发现上颌窦癌? 怎样治疗?	57
37. 涎腺可发生哪些肿瘤?	59
38. 甲状腺癌有哪几种类型? 各有何 特点?	60
39. 警惕甲状腺辐射致癌! 如何早期 发现甲状腺癌?	62
40. 甲状腺扫描发现“冷”结节就是 甲状腺癌吗?	64
41. 腹泻不愈与甲状腺癌有关系吗?	65
42. 乳腺癌发病为何呈上升趋势?	67
43. 为什么乳腺癌有“富贵病”之称?	68
44. 乳房长肿块就是乳腺癌吗? 男性 也能患乳腺癌吗?	70
45. 哪些良性乳房疾病具有恶变倾向?	72
46. 哪些疾病可引起乳头溢液?	74
47. 怎样早期发现乳腺癌?	76
48. 双侧乳房能否同时患乳腺癌?	77
49. 莫把炎性乳腺癌当急性乳腺炎	78
50. 乳腺癌手术为何从大到小?	80
51. 乳腺癌根治术后为何要进行化疗? 哪些病人需行术后放射治疗?	82

52. 肺癌是如何发生和发展的呢?	84
53. 肺癌的发病为何呈上升趋势? 哪些 是肺癌的致病因素呢?	86
54. 如何识别肺癌的早期表现?	88
55. 患癌症要到肿瘤专科医院系统检查	90
56. 如何合理及时地选择肺癌的治疗 方案?	93
57. 肺癌手术后要注意些什么?	95
58. 食管癌的发病情况有何特点? 食管 癌能遗传吗?	98
59. 食管癌有哪些症状?	99
60. 食管癌常用的诊断方法有哪些?	101
61. 食管贲门癌有哪些常用治疗方法?	102
62. 食管贲门癌的治疗效果如何?	104
63. 食管贲门癌能否预防?	106
64. 何谓纵隔? 怎样才能发现纵隔 肿瘤?	107
65. 每一种纵隔肿瘤是否都有其特 殊性?	110
66. 如何综合临床资料确定纵隔肿瘤的 诊断?	113
67. 纵隔肿瘤都需要手术治疗吗? 术后 还需要治疗吗?	115
68. 胃癌的发病为何呈下降趋势?	116
69. 何谓早期胃癌? 早期胃癌有哪些 信号?	118

70. 胃溃疡病能癌变吗? 什么是残胃癌?	119
71. 早期胃癌一定要开刀手术吗?	121
72. 胃癌根治术后为何需要化疗?	123
73. 胃癌可以预防吗?	125
74. 什么是大肠癌?	127
75. 什么人易患大肠癌?	128
76. 大肠癌有什么症状?	129
77. 怎样诊断大肠癌?	132
78. 怎样进行大肠癌的治疗?	133
79. 大肠癌患者术后一般能够生存多长时间?	136
80. 如何看待直肠癌病人要求保留肛门的问题?	138
81. 病毒性肝炎与肝癌、肝癌与肝脏转移性癌各是什么关系?	140
82. 肝癌有哪些临床表现?	142
83. 不能切除的肝癌有何治疗方法?	145
84. 不能切除的肝癌能否经非手术治疗后再切除?	147
85. 乙肝疫苗能预防肝癌吗?	148
86. 什么是外科黄疸?	149
87. 早期出现黄疸好不好? 通过手术能减黄吗? 胆管癌只做减黄手术值得吗?	151
88. 胆囊结石会诱发胆囊癌吗?	153
89. 胆囊癌能早期发现吗? 能预防吗?	

胆囊癌和胆管癌是一种病吗?	155
90. 诱发胆管癌的病因有哪些? 有预防的方法吗?	156
91. 哪些肿瘤属于胆道系统的良性肿瘤?	157
92. 胰腺肿瘤就是胰腺癌吗? 能预防和早期发现吗?	159
93. 如何诊断和治疗胰腺癌和壶腹癌?	161
94. 泌尿和男性生殖系统肿瘤主要有哪几种?	163
95. 什么是尿路上皮肿瘤? 发病与哪些因素有关?	164
96. 肾癌的主要症状是什么?	165
97. 出现血尿就一定患泌尿系统肿瘤了吗?	166
98. 膀胱癌如何分类? 每一类如何治疗?	167
99. 前列腺癌有哪些症状? 其诊断与治疗有哪些特点?	169
100. 什么是外阴癌前期病变?	170
101. 卵巢癌为什么需要多疗程化疗?	171
102. 哪些情况是子宫内膜癌患病的危险因素?	173
103. 术前如何鉴别卵巢肿瘤的良恶性?	175
104. 卵巢肿瘤手术探查的对象是	

什么人?	176
105. 子宫切除的同时需要切除卵巢吗?	177
106. 什么叫恶性滋养细胞肿瘤?	179
107. 更年期易患哪些妇科肿瘤?	180
108. 骨头上会长癌吗? 得了骨肉瘤都有 哪些症状?	181
109. 如何早期诊断骨肉瘤?	183
110. 如何治疗恶性骨肿瘤? 是不是一定 要截肢?	184
111. 什么叫恶性淋巴瘤? 它有哪些 表现?	186
112. 得了恶性淋巴瘤应该怎样治疗?	190
113. 什么是白血病?	192
114. 什么叫浆细胞肿瘤?	194
115. 多发性骨髓瘤是骨癌吗? 它有哪些 症状?	195
116. 多发性骨髓瘤患者发现哪些症状 需要到医院就诊?	198
117. 多发性骨髓瘤能自我发现吗?	199
118. 怎样看待多发性骨髓瘤的并发 症?	201
119. 何谓皮肤癌? 怎样早期发现?	203
120. 色素痣与恶性黑色素瘤如何区 分?	204
121. 什么是内分泌肿瘤?	205
122. 所有过度肥胖都是胰岛素瘤引起的	

吗?	208
123. 骨质疏松也可能由甲状旁腺肿瘤引起吗?	209
124. 什么是癌症的综合康复治疗? 为什么说癌症患者需要康复治疗?	210
125. 癌症康复治疗的内容有哪些?	213
126. 为什么说心理康复具有主导和关键的作用?	214
127. “七情”“五志”与癌症有什么关系?	216
128. 气功在癌症患者康复治疗中的作用如何?	217
129. 容易引发癌症的生活方式是什么?	219
130. 住院癌症病人的锻炼及生活护理	220
131. 住院期间乳腺癌患者术后功能锻炼	224
132. “诊断性休克”及其心理护理	226