

小长假

国家法定假日
最佳旅游指南



《小长假大旅行》编辑部 编著
杨 鹏 主编

105

条

大旅行

One Holiday One Trip

中国家庭火车游线路

15条 小长假黄金火车游线路

15条 小长假休假火车游线路

30条 小长假休闲火车游线路

45条 小长假悠游火车游线路

248幅 实用旅游示意图



1078个 精品景点推荐
419个 驴友亲历提示
257幅 精美风景图片

中国铁道出版社

图书在版编目(CIP)数据

105条中国家庭火车游线路 / 杨鹏主编—北京: 中国铁道出版社, 2009.4

(小长假大旅行丛书)

ISBN 978-7-113-09632-8

I. 1… II. 杨… III. 游旅指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第013076号

书 名: 小长假大旅行——105条中国家庭火车游线路

(《小长假大旅行》系列丛书之一)

作 者: 杨鹏 主编

策划编辑: 石建英

责任编辑: 石建英

编辑助理: 聂浩智

版式设计: 先栋工作室

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

版 次: 2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

开 本: 700mm×1000mm 1/16 印张: 17 字数: 400千字

书 号: ISBN 978-7-113-09632-8/K·162

定 价: 38.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010)51873170 路电: (021)73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504 路电: (021)73187

国家法定假日最佳旅游指南

小长假 One Holiday One Trip 大旅行



《小长假大旅行》编辑部 编著

杨 鹏 主编

105 条 中国家庭
火车游线路

中国铁道出版社

2009年·北京

本书使用指南

2008年,国务院对国家法定节假日进行调整,使国家法定节假日总天数增加1天,即由原来的10天增加到11天,增设清明、端午、中秋为国家法定节假日,允许周末上移下错,与法定节假日形成连休,形成更多的“小长假”,增加了假日的次数,使节假日的分布更加合理。同时,加上带薪年假条例的落到实处,经过灵活调整,公民的“小长假”的数量更多了,为家庭外出进行短线旅行提供了更多的机会,促使旅游业向家庭休闲度假靠拢。

线路安排

本书本着经济实惠、详细周到的原则,精心策划的105条独特、经济、经典的中短途火车游线路,就是针对国家法定节假日的调整而设计的,填补了当前旅游图书市场在这方面的空白,为“小长假”旅游类图书树立起一面崭新的旗帜。经过精心挑选的105条线路,根据节假日设计了15条“小长假黄金火车线路”、15条“小长假观光火车线路”、30条“小长假休闲火车线路”、45条“小长假悠游火车线路”。

取材时间

本书的大部分资料是去过各地的旅游爱好者提供的,并经过信息核实编辑而成。尽管本书在路线、旅游资讯上力求详尽准确。但是随着时间的推移,也会有部分改变,希望读者在旅游之前,最好通过各种途径,对乘车时间、费用等进行咨询。合理的旅程时间,经济的旅程花费,款款为您量身打造,使旅途安排更加合理,花最少的钱游更多的景点,体验旅行更多的快乐。

线路安排图示

- 15条“小长假黄金火车线路”
- 15条“小长假观光火车线路”
- 30条“小长假休闲火车线路”
- 45条“小长假悠游火车线路”

旅游线路示意图。

全程花费预算。

旅游区域景点资讯介绍。

区域交通介绍。

行程概述包括:线路进行时、路况信息、沿线特色、旅游季节。

当天花费预算。

线路日程简介。

景点示意图。

景点图片。

沿线旅游提示。

驴友亲历评论。

旅游区域住宿、餐饮资讯。



国内八大经典度假热线

终于休假了，这么难得的度假机会，为什么不赶紧抛开工作的烦恼，为什么还要忍受一成不变的家庭生活？抓住这几天时间，带上家人，背上行囊去旅行吧！将算计柴米油盐的智慧应用到旅行中，走走停停，去寻求旅游的欢乐及体验生命的快感，一边体验风土人情，一边花最少的钱“偷着乐”——这就是真正的“小长假，大旅行”。

包兰线(南段)：梦回西夏王朝

兰州—中卫—青铜峡—银川

那是一个神秘的国度，它的名字叫西夏，它留下了太多的梦境，让后人一遍遍猜想，它也留下了一片苍白的遗憾，到今天，人们仍然忍不住仰天长叹。可是，色彩斑斓的瓦砾尘屑，湮没了一个久远的王朝，却无法湮没千年前的那股帝王之风……

滨洲线：北大荒印象

哈尔滨—大庆—齐齐哈尔—海拉尔

北大荒，天苍苍，野茫茫，连岁月和时间都长满了荒草……每一次走进荒原都是一次灵魂的震颤；每一次面对黑土都掀起思绪万千。拼搏、奋斗的荒原人呵，历史不会忘记！



成昆线(北段)：麻辣巴蜀行

成都—眉山—乐山—峨眉

这里山川秀美，物华天宝，人杰地灵，素有“天府之国”的美誉。生活在这片美丽富饶的土地上，四川人创造出了悠久灿烂的巴蜀文化。



南疆线：丝绸古道孤烟袅袅

吐鲁番—库尔勒—喀什

新疆有很多自然、原始的景观，河流、草原，还有有光怪陆离的戈壁幻境，神秘莫测的沙漠奇观等等。新疆的人民热情好客，既豪爽、热情，又纯朴、友好；是旅游者的乐园！



沪杭线：夜听江南的潺潺水声

上海—嘉善—嘉兴—海宁—临平—杭州

沪杭线的江南水乡很多，而且都很有名，嘉善、嘉兴、杭州等，每一个都让人联想到清晨宁静的湖水、夜晚点点的星光、依水而建的老宅院、甜甜的酒酿……



京哈线(沿海段)：夏日沙滩

北京—天津—北戴河—秦皇岛—山海关

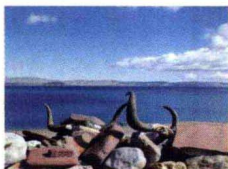
北戴河的蓝天白云、碧海金沙、青松翠柏、绿树红墙，令人心旷神怡，加之深厚的文化底蕴，使她像是一本厚重的书，气势恢宏，博大精深；又像是一首韵味绵长的歌，流光溢彩，余音不绝。



青藏线：藏来藏去

西宁—德令哈—格尔木—安多—那曲—拉萨

西藏，绝对是一个非去不可的地方，可西藏又是一个不容易到达的地方，因此，西藏是一个让人无比怀想的灵魂故乡。



京广线(湖南段)：“湘”土人情

武汉—岳阳—长沙—衡山

湖南有范仲淹留下千古绝句“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的洞庭湖，有传续古代人文传统的岳麓书院，有著名的橘子洲头，以及闻名天下的南岳衡山，游览这条线路一定不虚此行。



序

再忙、再穷，旅行也是一种生存方式，是生命中不可或缺的体验。

我们生活在都市的围城中，生活在婚姻的围城中，生活在自定目标的围城中，生活在拥挤车河的围城中，充满了无限彷徨、苦闷与无奈。我们厌烦一成不变的生活，厌烦无休止的加班加点，厌烦钢筋水泥的包裹。我们渴望接近自然，无时无刻不在向往山野。

总算有一天，沉闷的生活开始变得美妙起来，因为国家法定节假日的调整，增加了清明、端午、中秋这三个法定节假日。由于允许周末上移下错，与法定节假日形成连休，加上带薪年假条例的落到实处，经过灵活调整，一下子，你会发现，一年中的“小长假”还真不少！

本书针对当前国家节假日的调整，由深资驴友经过实地踩点，精心策划了105条适合家庭乘火车出游的线路，其中，16条7日黄金周旅游线路，14条5日带薪年假旅游线路，75条3日“小长假”游经典线路，使大家将拥有更多的休闲、度假旅游选择。它们都是独特和经典的，选择了它们，你将不再彷徨和孤单。

为什么还要对到野外去寻求回归和释放而扼紧油缸？本书运用算计柴米油盐的智慧，设计出这105条只花费百元千元的中短途线路，通过每日的门票、住宿、餐饮、交通、购物、娱乐等精心预算，力求将全程最低消费降到最低，保证你能花最少的钱，游览更多的景点。同时，通过吃、住、行、玩多角度、全方位的实用资讯，让你的旅游更经济，让你的行程变得更简单、更快乐。

走进山里，你就会看见溪水潺潺，青山绿树，鸟语花香，蓝天白云。这时的你乘着火车，不再是为了生计而进行的从甲地到乙地的单纯旅行过程，而是一种彻底的放松。

“小长假”来了，向着天空大喊一句：走咧……怀着百千元，提起行囊，和亲朋好友一起，登上火车，听着悠扬的旋律，美景在路上，迎面而来的将是一幅幅不断变换的风景。让我们摆脱城市拥挤的车河，放浪形骸，大口大口地呼吸负离子，一边体验旅游的欢乐，一边花最少的钱“偷着乐”。小长假，大旅行——这样多好啊。

特别提示

《小长假大旅行》丛书所有信息均定期勘正。在付印时已尽最大可能为读者提供最新旅行资讯。但诸如价格、交通等资讯都有可能发生变动，请读者事先确认。出版社不负责因使用本书产生的任何后果。

欢迎您为本书提供信息及建议，我们将深致谢意。

目录

家庭火车游指南 / 6

15条“小长假黄金火车线路” / 9

1. 包兰线(南段): 梦回西夏王朝 / 10
2. 滨洲线: 北大荒印象 / 16
3. 长图线: 与冰雪有个约会 / 22
4. 成昆线(北段): 麻辣巴蜀行 / 27
5. 广梅汕线: 南方都市的现代与时尚 / 34
6. 胶济线: 滨海明珠旖旎风光 / 40
7. 京广线(湖南段): “湘”土人情 / 47
8. 陇海线(西段): 追寻历史的足迹 / 52
9. 襄渝线(东段): 寻觅三国的历史气息 / 59
10. 鹰厦线(南段): 独特的闽南客家土楼 / 65
11. 兰新线: 寻找梦中的吐鲁番姑娘 / 70
12. 青藏线: 藏来藏去 / 78
13. 南疆线: 丝绸古道孤烟袅袅 / 84
14. 沪杭线: 夜听江南的潺潺水声 / 90
15. 京哈线(沿海段): 夏日沙滩 / 98

15条“小长假观光火车线路” / 105

16. 浙赣线: 走在古村幽深的巷子里 / 106
17. 滇来滇去 / 112
18. 江南园林梦里水乡 / 120
19. 浪迹北部湾 / 127
20. 大江东去浪淘尽 / 132
21. 梦栖息的地方: 湘西凤凰 / 136
22. 平遥的淡淡忧伤 / 141
23. 那人那山那酒 / 146
24. 美丽的草原我的家 / 150
25. 道不尽古城的沧桑与厚重 / 154
26. 感受黄山天下无山 / 159
27. “茴”想绍兴黄酒 / 164
28. 武夷山水天下奇 / 169

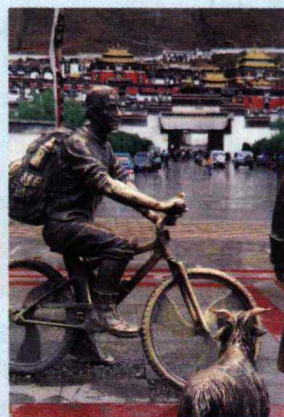
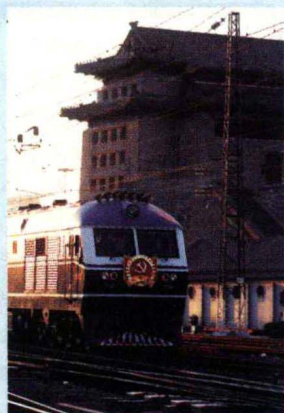
29. 闲坐鼓浪屿/173

30. 千山万水的风情/177



30 条“小长假休闲火车线路”/181

31. 纸醉金迷大都市行/182
32. 购物天堂逍遥行/185
33. 道教名山武当/188
34. 农夫山泉有点甜/191
35. 陶醉在琼楼玉宇中/194
36. 飘飘扬扬的芦苇絮/197
37. 北大荒的塞外江南/200
38. 不一样的视觉冲击/202
39. 体验原始森林的乐趣/204
40. 漫步鸭绿江/206
41. 浪漫之城/209
42. 水乡的船摇呀摇/211
43. 追忆丝绸古道的繁华/214
44. 茶香羊城后花园/217
45. 煤都的石窟文化/220
46. 古城余韵/223
47. 如梦如幻的桃花岛/226
48. 烟雨蒙蒙游扬州/229
49. 一幅绝妙的山水画卷/231
50. 十里杜鹃花开/233
51. 梦幻庐山/236
52. 五月五的汨罗江/238
53. 寻找世外桃源/241
54. 在飘雪中轻歌曼舞/243
55. 观少林功夫, 品殷墟文化/246
56. 恍如隔世的苗家寨子/249
57. 桂林山水甲天下/252
58. 南国印象/255
59. 好一片灿烂的油菜花/257
60. 奇妙的丹霞地貌景观/260



45 条“小长假悠游火车线路”/262

家庭火车游指南

时下，火车不因“双飞游”、“自驾游”、甚至驾驶私人飞机旅游等成为时尚出游方式而逊色，它依然是人们重要的旅行交通工具。同时，乘火车旅游中的一些注意事项也不容忽视，以下是我们在旅途中需要注意的地方。

家庭火车游的吃

火车上有餐车，在那吃饭当然是一种享受，不过价格有点高。要想节省开支，上车前就准备足食品。方便面、面包、矿泉水，还有小食品也别忘了。

当然，如果你上车很匆忙，来不及买什么，别担心，在火车站都有小食品卖，价格一般也比较便宜。特别是在小站，可以买到当地的特产。比方说在山西能买到非常好的玉米棒子，而在桂林可以买到桂林米粉。

下车购物时时刻记住车上的行李是否安全，语言能否沟通，千万别因为捡便宜货误了火车。



家庭火车游的喝

在火车上喝水很方便，每节车厢都有一个水箱。不过水都是在有上水设备的车站接的，而列车到站停车只有几分钟，水箱容量又有限，所以要节约用水。同时要注意：

1. 如果你自己带杯子和茶叶，打开水的时候先看水箱上面的指示灯是否是“加温”，如果是”可以用来泡茶，因为泡茶用温开水比较好。但泡方便面就要用开水了。
2. 上车前尽量多喝水，包括早餐的牛奶和稀饭。这样可以让自己在旅途中减少麻烦。
3. 小口慢饮，旅途中即便是很口渴也不要喝水过猛，因为喝水过猛会破坏体内水盐平衡。
4. 以浆代饮，途中饥渴时如果能以绿豆汤、八宝粥之类浆液代替喝水，不但可以解渴，还可以缓解饥饿，而且也较符合生理要求。
5. 不贪冷饮，身热口渴时最好不要吃冰淇淋、喝冰汽水之类的冷饮，因为这样会越吃越渴，还易伤脾胃。

怎样设计家庭火车游线路

在现代社会竞争日益激烈，工作场上的你，在灯红酒绿的大城市，是否对无休止的工作和觥觥交错的应酬已经厌倦很久了？身心疲惫的你，好不容易盼来了期待已久的假期，正想带上家人，一起乘坐火车开始旅行。现在“黄金周”少了，怎么利用这3天的“小长假”游览更多的景点，这也是一个问题。因此，怎样为旅行设计科学合理的旅行线路，如何安排旅行时间，能花更少的钱，游览更多的景点，使整个旅程内容丰富，游览紧凑，松紧结合，又能充分展现各景点的特色风貌，增加你们的旅游兴趣，让全家玩得更尽兴，那么，制定一个全家旅游的计划是很有必要的。



乘坐火车的忠告



在车上,不论是白天还是晚上,尤其是在夜间,不可与不相识的人轮流睡觉、看包,否则会给犯罪分子制造顺手牵羊、盗走你放在行李架上行李的机会。

在列车靠站时,上下乘客很多,找座位的人很多,找空行李架的人也很多。要注意看好自己的行李物品,防范犯罪分子乘机浑水摸鱼。乘坐火车一般来讲还是比较安全的,特别是乘坐全程对号的D字头列车。但为您旅行愉快,还是给您一些提示。

在车上掏钱购物、买饭时,尤其是处在人挤人的情况下,注意别将自己的大把钞票太显露,以防被抢或被盗。

如果要离座位上厕所、去会朋友,或去排队打开水,或是在停车时下车买东西,千万不可粗心大意,要时刻防止行李被盗。

上车用包占座位时或下车在窗口请人递包交接时,要特别留心行李包被人提走或调包。

因为火车在夜间行驶车厢的温度不到20℃,只穿短袖、衬衫就会比较冷。

如果你喜欢睡下铺那可就要注意了,如果你的头靠向窗户,来自铁轨和车轮的震动会比较明显,对某些人这是易于进入梦乡的一种方式;而对另外一些人,震动太响很可能会失眠。而如果头靠近过道,旁边来来去去的旅客很多,脚步声很“刺耳”,你是否能顶住“压力”,那就看你了。睡在中铺的话,头的朝向倒没有什么特别的讲究。至于上铺,也得需要注意,因为顶部空调通风口的风一般吹向过道方向,最好把头靠窗口。

家庭火车游注意事项

购票

购票一般可以提前4—10天,很多旅行社、宾馆、学校以及各种类型的订票处都可办理订票。车票分普通客票、加快票、卧铺票三种。而且必须有软座或硬座客票才可以买加快票或卧铺票。但是遇到没有买到票又急于上车时怎么办?那只有先上车后再补票了,不过补票可得核收补票费。而如果买了票,还没有检票就上车了,在查票时得罚交补检费。

车票有效期

车票的有效期因乘车里程的长短而不同。300公里以下为两日;301公里以上,每增加500公里加一日有效期,不到500公里的按一日计算。改签后的客票、加快票提前乘车时,有效期从实际乘车日起计算;改换乘车时按原票指定乘车日起计算。旅客因病,可按实际医疗日数延长,不过得在客票、加快票有效期内出示医疗证明或经车站证明核实,且最多不能超过10天。恢复旅行时,仍按原票剩余有效时间计算。卧铺票不能延长,但可办退票手续。

车票签证

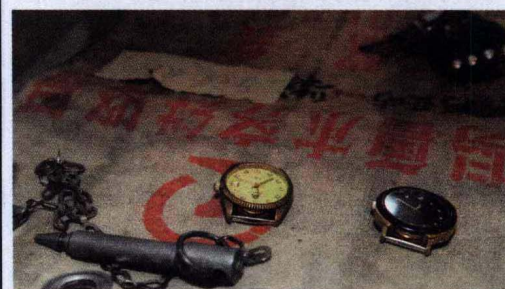
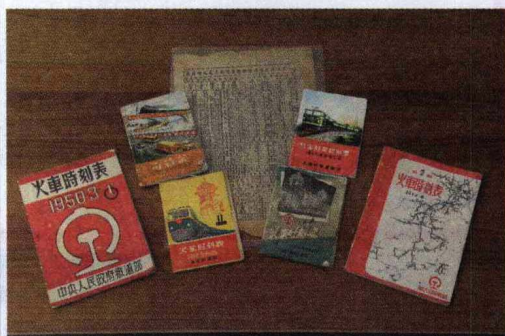
旅客如不能按票面指定的日期和车次乘车,在不延长客票、加快票有效期并在列车有能力的条件下,可办理一次提前或改晚乘车手续,但最迟不超过

开车前2小时。卧铺票不办理改签。旅客在中转站换车和中途下车恢复旅行时,不论乘坐何种列车都应办理签证手续。

行李

旅客免费携带物重量,大人不得超过20公斤、小孩不得超过10公斤。携带物的长度和体积要以适于放在行李架上或座位下边为准。易爆易燃危险品、妨碍公共卫生及污染车辆的物品不准带入车内。





中国铁路旅行指南 (第四版) 第三分册

15 条小长假

黄金车

黄火

线路

本书是《中国铁路旅行指南》第三分册，主要介绍中国铁路黄金车、黄火车的运行情况。本书共分两章，第一章介绍黄金车、黄火车的概况，第二章介绍黄金车、黄火车的运行线路。

包兰线(南段): 梦回西夏王朝

其实,要是走马观花地逛这条线路,3天的时间也够,就是行程仓促了点。如果想把行程安排得轻松点,游玩两个城市比较理想。银川作为宁夏的首府,是必游的城市,然后再从中卫和青铜峡中挑一个进行游览。

线路设计

兰州—中卫—青铜峡
—银川

旅游时间

7天

线路特色

在很多人的记忆深处,西夏是一个很神秘的地方,很遥远,很陌生,也令人神往。西夏的名字总是伴随着荒凉、沉寂和神秘,特别是西夏王陵为这片荒脊的土地更加增添了迷离的吸引力。今天,重走这条线路,梦回西夏王朝。

大话铁路

包兰线南起甘肃的兰州,北至内蒙古的包头,



纵贯整个宁夏回族自治区,每天在这条线上来回的列车甚多。

停靠站名

兰州站、中卫站、青铜峡站、银川站等。

旅游季节

宁夏四季分明,冬季寒冷漫长,夏季炎热短暂,春暖秋凉。每年的5—10月份是到宁夏旅游的最佳时间,此时可以见到一年一度的宁夏花儿会(每年的5、6月间)和宁夏银川国际黄河文化节(9月中旬)。

全程最低消费清单(每人) 费用(元)

门票	住宿	餐饮	车费	购物	娱乐	其他	总计
350	410	220	163	/	/	100	1243

第一天: 兰州站—中卫站 1718/1719次列车

线路简介: 前一个晚上乘坐1718/1719次普快列车, 19:40开, 00:56到, 历时5小时16分钟, 硬座票价24元。宿中卫。

中卫是“丝绸之路”的边陲要塞。境内有多处古迹名胜, 既是独具特色的旅游资源, 又展示着中卫灿烂的古代文明和深厚的文化底蕴。

第四天至第六天: 青铜峡站—银川站 2585/2588次列车

线路简介: 第四天早上在青铜峡站乘坐2585/2588次普快列车, 7:30开, 9:06到, 历时1小时36分钟, 硬座票价6元。

银川旅游资源丰富, 人文及自然景观众多, 珍贵的西夏文化遗迹、诱人的水乡景色、奇特的塞上风光、多彩的回族民俗风情, 是西部最具魅力的城市之一。

第二天至第三天: 中卫站—青铜峡站 2655/2654次列车

线路简介: 第二天早上在中卫站乘坐2655/2654次普快, 7:26出发, 8:54到, 票价8元。

吴忠自古以来就以物华天宝, 人杰地灵而著称中国西北, 享有旱码头之美誉。著名的景点有青铜峡108塔、同心清真大寺等。

第七天: 返程 2585/2588次列车

线路简介: 从银川返回兰州的车次有: 1717/1720、K43、K915和2625。



➔ 乘火车游行程示意图及线路简介

⚠ 旅游注意事项

宁夏气候干燥，有人可能会出现鼻腔干痛、口焦舌燥、皮肤干裂等症，因此，需带一些常用药，如油质滴鼻药水或者药膏、上清丸、桔梗丸、凡士林、润肤膏等，同时注意多喝开水，多吃新鲜蔬菜、水果。

包兰铁路自包头东站至兰州站，建于1954—1958年，全长990公里。为华北通往西北的主要干线之一。线路基本沿着黄河两岸、乌拉山南麓、卓资山西麓、贺兰山脉西行，在三盛公、三道坎和东岗镇三跨黄河，中经河套平原和银川平原，并在中卫和甘塘之间经过腾格里沙漠边缘，是著名的沙漠铁路。沿线文物古迹繁多，自然风光秀丽，民风民俗粗犷而豪放，具有浓重的北国情调。沿线土特产品极多，且历史悠久，在国内外享有盛誉。



➔ 第一天推荐行程

中卫一日游

线路特色：游遍中卫著名景点，感受沙都独特魅力。

第一天：中卫高庙—沙坡头

早上从市区步行前往高庙。下午乘车前往沙坡头，沙坡头可看可玩的景点很多，不妨在这里多花些时间，体验一下“沙坡鸣钟”、“铁龙越沙”、“黄河漂流”等娱乐项目。晚上回到中卫市区住宿。

中卫站最低消费清单（每人）费用（元）

门票	住宿	餐饮	车费	购物	娱乐	其他	总计
50	60	40	32	/	100	/	282

中卫高庙 设计奇巧、造工精细

位于中卫城北，在明代永乐至万历年间已初具雏形，后经修缮形成规模。该寺庙以其设计奇巧、造工精细而闻名于中外，重楼叠阁、殿宇紧密、檐牙相啄、廊宇曲连。高庙建筑的特点是：集中、紧凑、回曲、高耸，充分显现了古代劳动人民的聪明智慧和精湛技艺。

⌚ 15元，有导游30元。➔ 从中卫汽车站可以步行前往。

⌚ 8:00—18:00。

驴友点评 独特的群体古建筑和包罗万象的合体宗教信仰，使高庙吸引着众多游客，庙内香火不断。

沙坡头景区 有中国最大的滑沙场

位于中国四大沙漠之一腾格里沙漠的东南边缘，距中卫县城西仅22公里，紧靠包兰铁路和中宝铁路。景区兼具江南水乡的清秀和西北大漠的雄浑，尤以大漠黄河、治沙奇迹、“沙坡鸣钟”而著称于世。这里有中国最大的滑沙场。

旺季65元，淡季50元。沙坡鸣钟滑沙20元，索道20元，滑索飞越黄河60元，滑草40元。从中卫汽车站乘发往沙坡头的专线车，票价4元，40分钟可到。

驴友点评 在这里可以感受到滑沙的妙处，还可以骑骆驼漫游沙海，乘羊皮筏子黄河漂流，其乐无穷。



实用信息

火车资讯

包兰和中宝2条铁路线均通过中卫境内，铁路运输十分方便。中卫火车站位于鼓楼北侧，从城内出发，步行即可到达。这里有前往西宁、兰州、成都、银川、北京、上海、呼和浩特、乌鲁木齐、敦煌、西安等地的火车，其中大多为经停。中卫火车站问询处电话：0955-7095222。

区内交通

出租车：出租车起步价4元，一般市区范围内打车不会超过10元。

公交车：中卫的公交线路只有1条，票价1元。中卫市还开通了旅游专线，目前已有中卫至沙坡头专线，每半小时一趟，车费3元，约1小时可到达。

住宿推荐

中卫的住宿十分方便，不论是在市中心繁华地带，还是著名的沙坡头景区，都有各种档次的宾馆、旅店可供选择。价格从20元一晚的床铺到300元一晚的单间不等。此外，位于沙坡头景区内的沙坡头山庄、中卫宾馆等，都是不错的休憩场所。

餐饮推荐

中卫饮食以面食为主，滚粉泡芋头、蕨粉凉菜、硬面干烙子都是面食类的特色小吃。当地有特产鸽子鱼，清蒸鸽子鱼成了一道不可错过的当地美食。同时，中卫的奶产品以及羊肉也十分出名。香脆可口的米黄子、煎猪脏、扒驼掌都是中卫的特色小吃。



第二天至第三天推荐行程

吴忠经典线路二日游

线路特色：参观青铜峡壮阔的水利枢纽工程，游览宁夏规模最大的清真寺。

第二天：青铜峡108塔—十里长峡—青铜峡鸟岛
从青铜峡市乘班车到青铜峡水电站。到达水电站后，打车从大坝前往108塔，只需5元。参观完108塔，可乘坐游艇游览十里长峡，也可以上鸟岛观鸟。下午返回青铜峡市，在车站附近乘坐前往同心县的班车，夜宿同心县。

第三天：同心清真大寺

在县城打车到同心清真大寺，这是宁夏规模最大的清真寺之一，也是一座具有光荣革命历史的文物建筑。参观完毕乘班车返回青铜峡市。

青铜峡站最低消费清单（每人）费用（元）

门票	住宿	餐饮	车费	购物	娱乐	其他	总计
70	110	60	45	/	/	/	285

青铜峡108塔 大型塔群

中国古塔建筑中仅见的大型塔群，是一组排列有序，极为规则的塔群，共有108座，全部都用砖砌成，并抹以白灰。塔群坐西朝东，背山面水，随山势起伏而建，从上到下按奇数排列成一个三角形的塔阵，除最上面的第一座塔较大之外，其余均为小塔。

①联票60元（包括大坝及民俗馆门票20元、过黄河去108塔船票20元、108塔门票20元），门票可单独购买。

②从青铜峡市乘班车到青铜峡水电站。然后换乘渡船（20元）即可到108塔；也可从大坝乘车前往，只需5元。

驴友点评 每当风和日丽，108座塔倒映在金光闪闪的水波中，景色奇特，幽雅美丽。

同心清真大寺 技艺精湛

该寺为中国传统古典建筑风格，建筑面积为2870平方米。全寺分为内外两院，外院较为宽敞，穆斯林重大节日常聚于此处会礼。寺门前有长9米、高6米的照壁，为“月藏松柏”砖雕图案。与照壁形成对照的是3个转砌券门，镌刻有阿拉伯文砖雕和花卉图案，技艺精湛，栩栩如生。

①10元。②在同心县拦一部出租车，4元即可到达。

实用信息

② 火车资讯

吴忠铁路交通线路明晰、运流畅通，包兰、宝成、大古三条铁路干线穿行而过。吴忠市火车站为货运火车站，而青铜峡火车站、玉泉火车站、大坝火车站是客运火车站，在以上三个火车站停靠的列车都为过路车。

在青铜峡火车站乘坐列车可到达银川、北京、上海、西安、成都、呼和浩特、西宁、嘉峪关等地；在玉泉火车站乘坐列车可到达银川、济南、牡丹江、大连、哈尔滨、长春、鸡西等地。

③ 区内交通

出租车：吴忠市出租车的车型主要为夏利，起步价为4元/3公里。

公交车：吴忠市有10、14、18路等十多条公交线路，可到达市内主要街道。

④ 住宿推荐

随着经济的快速发展，近年来，吴忠的宾馆酒店等旅游服务业，也有了长足的进步。各类宾馆，档次齐全，设施完备，还有许多旅馆、招待所，大多价格合理，服务周到，可基本满足不同层次需要。

⑤ 餐饮推荐

吴忠在饮食习惯上深受回族风俗习惯的影响，饮食特色以清真菜为主，多使用烧、烩、煮、炖等烹饪技法，口味多为酸辣，略咸。吴忠菜中也不乏羊杂碎、清真羊羔肉、黄河鲤鱼、炸馓子等菜品，但最具吴忠特色的白水鸡、手抓羊肉、炒糊饀等美食则是难得一见的传统名吃，风味独特，味道绝佳。



➔ 第四天至第六天推荐行程

银川三日游

线路特色：参观西夏文化遗迹、感受独特塞上风情、游览沙湖独特风光。

第四天：贺兰山风景区—西夏王陵—拜寺口双塔—滚钟口—贺兰山岩画—苏峪口国家森林公园

从银川市区出发，前往贺兰山风景区。如果是旺季，可以在银川北京东路的新月广场乘坐旅游专线车前往，其他时间可以选择包车，价格一般为200元/天。晚上回到市区住宿。

第五天：华夏西部影视城—华夏珍奇艺术城—南关清真大寺

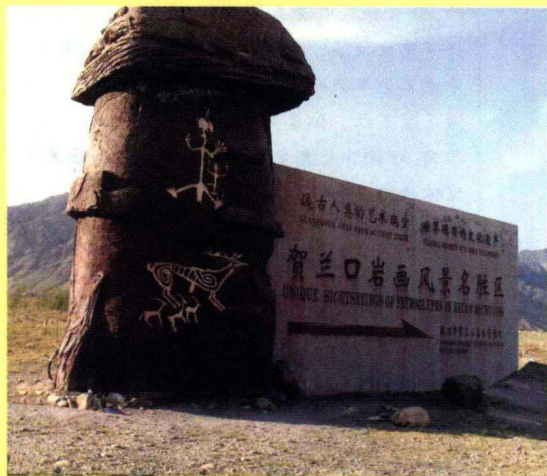
在兴庆区温州商城对面乘银川至华西村的中巴可到达华夏西部影视城参观。与其毗邻的便是华夏珍奇艺术城，这里集休闲度假、文化娱乐、美食购物为一体，游览观光的同时还能美美的吃上一顿。下午回到市区参观南关清真大寺。

第六天：沙湖生态旅游区

在银川市南门乘坐专线车前往沙湖。沙湖不但景色优美，还有众多的娱乐项目可供游玩，其中的索道滑沙一定不要错过。中午可在怡馨园边欣赏沙湖美景，边品尝这里的名菜——沙湖大鱼头。下午可乘船前往鸟岛观光。当日返回市区。

银川站最低消费清单（每人）费用（元）

门票	住宿	餐饮	车费	购物	娱乐	其他	总计
230	240	120	86	/	/	/	676



西夏王陵 东方金字塔

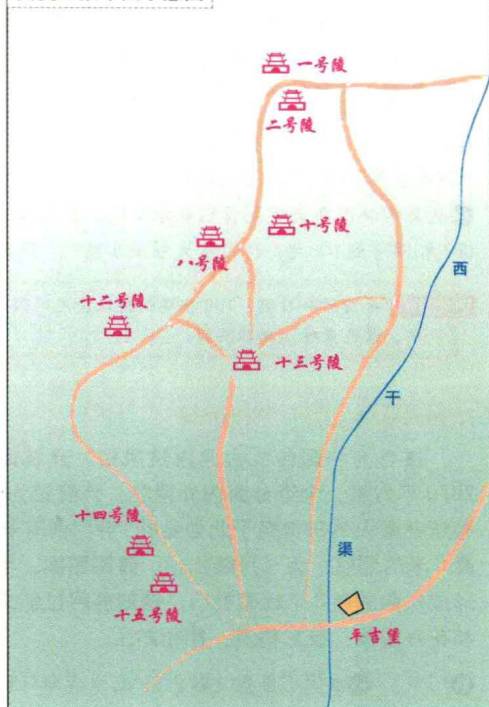
西夏王陵又称西夏陵、西夏帝陵，有“东方金字塔”之称，坐落在银川市西郊贺兰山东麓，是西夏历代帝王陵墓所在地。西夏王陵受到佛教建筑的影响，使汉族文化、佛教文化、党项民族文化有机结合，构成了我国陵园建筑中别具一格的形式。



④40元。⑤先乘2路、4路、18路公交车到新市区，然后包车前去。包车价格为面的30元。
⑥8:00—19:00，博物馆和艺术馆开至21:00。

驴友点评 在西夏王陵区内的东部还有西夏王陵博物馆及艺术馆等，里面展示了西夏王国的兴衰历史和西夏国的艺术精华。

西夏王陵平面示意图

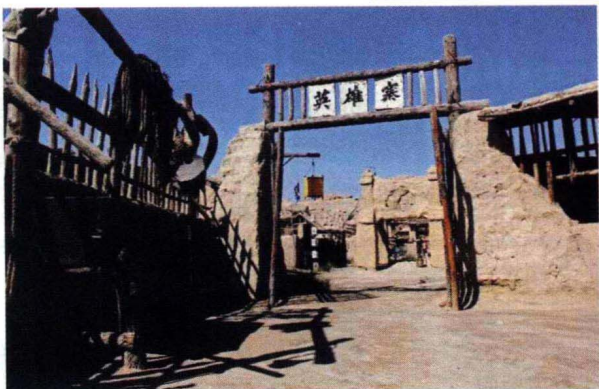


贺兰山风景区 资源丰富

贺兰山风景区，位于贺兰山东麓，北起拜寺口，南至三关口，南北长30多公里，东西宽4公里。主要景点有拜寺口双塔、小滚钟口、苏峪口森林公园、贺兰山岩画等。这里重峦叠嶂，崖壁险峭，森林资源丰富，早在西夏王朝时期，就被视为避暑胜地。

①从银川汽车站乘坐往贺兰山方向的班车。

驴友点评 置身于茫茫林海之中，倾听松涛掠耳，感受微风拂面，欣赏云海奇观，仿佛置身于仙境！



华夏西部影视城 我国三大影视城之一

位于银川市西北方向的镇北堡，原为明清时代的边防城堡遗址，经著名作家张贤亮介绍，成为中国著名的影视城，是我国三大影视城之一。镇北堡西部影视城现已拍摄50多部影视剧作，而且从这里走出许多著名演员，最为出名的便是巩俐。

①40元。②从市区内可乘坐中巴车，约1小时的路程，也可在西门乘坐16路公交车，或在南门乘坐前往影视城的旅游专线车都可到达。③8:00—18:00。

驴友点评 这里还为游客提供游客自行表演拍摄，录制成碟，可以体验一些做明星的感觉。

南关清真大寺 宗教活动的中心场所

南关清真大寺是一座具有阿拉伯风格和民族特色的建筑，是银川市回族群众进行宗教活动的中心场所。大寺以其别具一格、典雅庄重的特点，以及浓郁的伊斯兰建筑艺术风格，成为自治区重点对外开放的宗教活动场所和旅游景观之一。

①10元。②从银川南门广场可步行前往，或乘公交1、11路。

驴友点评 南关清真大寺建筑以伊斯兰所崇尚的绿色为主体，象征纯洁，典雅庄重，华美宏伟，一定不要错过。

实用信息

① 火车资讯

包兰铁路穿越宁夏，纵贯银川新城区南北，东接华北重镇包头，与京包铁路相连；西接西北古城兰州，和兰新、兰青、陇海三条铁路衔接。银川站位于银川市西夏区兴洲北街，建于1958年，为一等站，离包头站511公里，离兰州站468公里。火车站问讯处电话：0951-3922222，售票处电话：0951-3013342。

② 区内交通

出租车：银川市现有出租车起步价为5元（3公里），每公里1元；夜间22:00以后起步价6元，每公里1.2元。

公交车：银川市的公交车分为市内公交车、旅游公交车和中巴车三种，其中，市内公交车共有20多条线路，中巴车线路有近十条。

③ 住宿推荐

建议前来银川游玩的旅客们住宿在老城区。老城区的宾馆三星级以上的价格大致在200—500元之间。南门楼附近的宾馆价格相对便宜，价格大多数100元/间，设施也较齐备，能够满足游客的基本要求。

④ 餐饮推荐

银川的饮食以回族的饮食习惯为主，是中国清真饮食的代表。回族饮食兼具中原传统和穆斯林的双重风味，在这里可以品尝到正宗清真菜或清真食品，如清蒸羊羔肉、牛羊肉酥、手抓羊肉等，以及颇具特色的回族风味小吃，如羊杂碎、羊肉泡馍、清真奶油糕点、马三白水鸡等。

第七天：返程