

TANXING RENSHENG

# 弹性人生

李德荣 编著

能使生活刚柔并济，  
具有足够的弹性，人就是  
高智商的了，成功自由之  
路就会在眼前。



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 弹性人生

——速食时代成功快乐的自然法则

李德荣 编著

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书精选了人们日常生活中的 110 多则小故事,揭示了人的真正智能是一种自然的适应能力。人在获得成功之前,不能立即高度紧张,急于盲目地改变一切,而应首先使自己的心自由自在起来,静心地观察客观变化,然后成功地改变自身,让自己的生活刚柔并济,弹性十足,自然地律动,这样才能走上成功自由之路。每则故事后的精当“箴言”,蕴涵精辟的哲理,凝聚了当今宝贵的人生经验,能给人以深刻的启迪。

### 图书在版编目(CIP)数据

弹性人生/李德荣编著. —北京:金盾出版社,2004. 10  
ISBN 7-5082-3248-8

I. 弹… II. 李… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 095785 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:119 千字

2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:9.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



## 前言：走上成功自由之路

在当今这个崇尚“速食”的时代里，人类生存的智能已被细分成若干个极具感性色彩的新概念：智商、情商、财商……不管哪个“商”，都在明白无误地告诉你，要想成功，必须首先提高自己的“指数”，只有高智商的人，才有可能成为现代社会里的佼佼者。

连人的智能都要量化成一个个明确的数字符号，可见人们对于成功的渴求和社会竞争的激烈已达到了一种怎样的程度！

人们都渴望在未来屈指可数的日子里就能很快获得成功，那种迫不及待的心情很明显地写在了每个人的脸上。但是，你有没有想过，过分的渴求，未必能让你更快地达到目标，相反，只能让你更加焦虑，而焦虑只能让你失去应有的判断力，从而失去许多能够更早获得成功的机会。

有这样一个故事：一艘远洋船航行在汪洋大海中，船上的淡水已渐渐饮尽。船长焦急万分：如果没有淡水，所有的船员就只能面对死亡。远洋船上的船员焦躁地驾船航行着，寻找着淡水。终于，他们遇到了一只商船，便兴奋地打出旗语向商船要水，对方的旗语却明白地告诉他



们，淡水就在他们脚下。船员从海里打起水，一尝，果然是淡水。这个故事告诉我们，很多时候，当我们的眼里只剩下对“奇迹”的渴求时，便会忽视身边的机会和变化。

其实，成功不是“渴求”来的，而是一种“自然”的结果——不为成功而心焦，不为失败而气馁，不为物欲而心醉神驰，不为虚名而牵肠挂肚，不为眼前的“利”而放不下，不为明天的“失”而拿不起……总之一句话，只要顺其自然规律，顺心而为，一切就都会有一个美好的结局。

当然，我们并不是在提倡和强调一种“无为”，相反，我们是在倡导一种积极的人生态度，即遵循自然规律，按照人类社会固有的弹性和节奏来确定我们生活的节拍，而不是盲目地超越一切。只有随着自然的脉搏而律动，我们才能在快乐的心境里生生不息，从而创造出一个又一个的惊奇。

有一个名叫“三只毛毛虫”的寓言故事，正好能说明“自然”的重要性：

河堤的树丛里，有三只毛毛虫，它们是从很远的地方爬来的。现在它们准备渡河，到一个开满鲜花的地方去。

一个说，我们必须先找到桥，然后从桥上爬过去，只有这样，我们才能抢在别人的前头，占领含蜜最多的花朵。

一个说，在这荒郊野外，哪里有桥？我们还是各造一条船，从水上漂过去。

一个说，我们走了那么多的路，已经疲惫不堪了，现



在应该静下来休息两天。

三只毛毛虫意见分歧太大，于是各自行动了。一个去寻找过河的桥，一个去找枯树枝做一条简易的船，剩下的一个则躺在树阴下没有动，并很快睡着了。

不知过了多少时辰，那只睡醒的毛毛虫发现自己变成了一只美丽的蝴蝶。翅膀是那样美丽，那样轻盈，仅扇动了几下，就飞过了河。此时，这儿的花开得正艳，每个花苞里都是香甜的蜜。它很想找到那两个伙伴，可是飞遍所有的花丛都没找到，因为它的伙伴一个累死在了路上，另一个被河水送进了大海。

在这个世界上，确实没有什么比顺其自然更具有力量，没有什么比顺乎本性更具有魔力。这样的道理，在大谈竞争的社会里，又有多少人能真正明白？

让我们把话题再转回到本文的开头部分，说一说什么是智能。智能，并不一定是传闻中的那种出奇制胜的能力，而首先应该表现为一种基本的生存能力，就像台湾著名教授洪兰所说的：“在 21 世纪，智能就是在新环境中适应新情境的能力。”他强调，在新的世纪里，每个组织和个人都要保持一种柔软性，因为所有的生命体只要柔软，就预示着生机盎然和具有无限成长的机会。

因为我们太“刚”性化了，所以我们的生命里就急需一些柔软的因子，以便让我们的身心更富有弹性和活力；因为我们总是急于成功而把自己压迫得太苦了，所以我们太有必要从现在就放缓“冲刺”的步伐，给自己一个得



以喘息的机会。

请记住：真正的智能不是能让你一夜成名的特殊的技能，而是一种自然的适应能力。要想获得成功，你首先要做的不是高度紧张起来，而是让自己的心自由自在起来；不是急于盲目地改变一切，而是静下心来观察一切的变化，然后成功地改变自己；也不是只“刚”不“柔”或者只“柔”不“刚”，而是刚柔并济，弹性十足。

只要“自然”了，只要“弹性”够了，你就已经是一个高智能的人了，那么在你眼前铺开的，就已经是一条成功自由之路了！

我们搜集了许多贴近实际生活的小故事，整理编辑成《弹性人生》一书，推荐给你。希望你能把书中的一切“对照”到自己的生活中去，在一点一滴的感悟中领略“弹性”的必要和神奇，从而走出一条属于你自己的成功自由之路。

最后需要特别说明的是，由于种种原因，在我们所搜集的众多故事的作者中，尚有少数几位未能取得联系。现将我们的电话 13671336499 告知您们，以便及时取得联系，好让我们能尽快补上您们的稿酬。顺致歉意。

编者

云  
风

## 目 录

|                      |      |
|----------------------|------|
| 前言 走上成功自由之路 .....    | (1)  |
| 第一辑 放下,人生才有着力点 ..... | (1)  |
| 别盯着杯子 .....          | (2)  |
| 倒出那粒沙子 .....         | (3)  |
| 做你想做的人 .....         | (4)  |
| 快乐藤 .....            | (5)  |
| 三个愿望 .....           | (7)  |
| 玩纸牌的方式 .....         | (8)  |
| 放下,人生才有着力点 .....     | (10) |
| 生活不是宣言 .....         | (12) |
| 进去出来 .....           | (13) |
| 讨论股票 .....           | (14) |
| 鹅卵石 .....            | (16) |
| 戴高帽 .....            | (18) |
| 在亮处找 .....           | (19) |
| 原来小猫咪最快乐 .....       | (20) |
| 把自己看轻些 .....         | (22) |
| 心病 .....             | (23) |
| 只看烟囱 .....           | (26) |
| 给大脑“清盘” .....        | (28) |
| 替自己找毛病 .....         | (29) |



|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| 忙中静趣 .....                    | (31)        |
| <b>第二辑 负重——生命不能承受其轻 .....</b> | <b>(34)</b> |
| 人生必须的负重 .....                 | (35)        |
| 另一种地狱 .....                   | (36)        |
| 压迫自己 .....                    | (37)        |
| 落水者和负重者 .....                 | (38)        |
| 难道也要踢驴一脚? .....               | (39)        |
| 拾捌元捌角捌分钱 .....                | (40)        |
| 恐惧 .....                      | (41)        |
| 吃亏到底 .....                    | (42)        |
| 畏法度者最快活 .....                 | (43)        |
| 征服自己 .....                    | (45)        |
| 苦难 .....                      | (46)        |
| 学会爱自己 .....                   | (48)        |
| 回报 .....                      | (49)        |
| 人生,不止“一次” .....               | (52)        |
| 学会害怕 .....                    | (54)        |
| 砣 .....                       | (55)        |
| <b>第三辑 让你的生活“弹”起来 .....</b>   | <b>(58)</b> |
| 衡情度势 .....                    | (59)        |
| 不急不躁地生活 .....                 | (60)        |
| 无须惋惜 .....                    | (61)        |
| 先有鸡还是先有蛋 .....                | (62)        |
| 接受一切变化 .....                  | (63)        |
| 生命中的弹性 .....                  | (64)        |
| 经营好你的时间 .....                 | (65)        |

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| 好胜,但不要被它所伤 .....       | (67)        |
| 犹豫,会使你错失一生 .....       | (68)        |
| 故意树敌 .....             | (70)        |
| 受创伤的日子 .....           | (71)        |
| 硬着头皮试试 .....           | (72)        |
| 不为难别人,不折磨自己 .....      | (74)        |
| 创造自己被利用的价值 .....       | (75)        |
| 在低处开始成长 .....          | (77)        |
| 借力与合作 .....            | (79)        |
| 平衡自我 .....             | (81)        |
| “包装” .....             | (82)        |
| 走出自己的“小圈子” .....       | (83)        |
| 让熟悉的东西新鲜起来 .....       | (84)        |
| <b>第四辑 在成败之间 .....</b> | <b>(86)</b> |
| 失败生于心中 .....           | (87)        |
| 从零开始 .....             | (88)        |
| 两对饥饿的人 .....           | (89)        |
| 苹果的味道 .....            | (90)        |
| 培养多元思维 .....           | (91)        |
| 得意,不可再往 .....          | (92)        |
| 找不着北 .....             | (94)        |
| 一切都是为最好的作准备 .....      | (95)        |
| 失败的成功者 .....           | (98)        |
| 人生必要的弯路 .....          | (99)        |
| 重见天日 .....             | (101)       |
| 给自己一个机会 .....          | (102)       |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 走“背”运时 .....            | (104)        |
| 成功的路径不止一条 .....         | (106)        |
| 另一种成功 .....             | (108)        |
| <b>第五辑 爱的弹性定律 .....</b> | <b>(110)</b> |
| 决定命运的一刻 .....           | (111)        |
| 说出来,才有机会 .....          | (114)        |
| 调味品 .....               | (115)        |
| 爱情像沙 .....              | (118)        |
| 爱的“标准” .....            | (119)        |
| 谁比谁过得好 .....            | (121)        |
| 一夜闲情 .....              | (123)        |
| 平凡人的天堂 .....            | (125)        |
| 慎用期待性的话语 .....          | (127)        |
| 婚姻的艺术 .....             | (128)        |
| 吵架吧,相亲相爱的人们 .....       | (130)        |
| 美丽的战场 .....             | (132)        |
| 外遇 .....                | (134)        |
| 离不了 .....               | (135)        |
| 夫妻“文革” .....            | (137)        |
| 婚姻,不能由着性子来 .....        | (139)        |
| 每天都是重逢之日 .....          | (141)        |
| <b>第六辑 家的张弛之道 .....</b> | <b>(143)</b> |
| 企盼停电 .....              | (144)        |
| 贴个条子 .....              | (146)        |
| 脱去烦恼,带回快乐 .....         | (149)        |
| 家里穷了之后 .....            | (151)        |

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 一枚别针 .....                    | (154)        |
| 父亲备忘录 .....                   | (156)        |
| 陪伴的力量 .....                   | (159)        |
| “妈妈的手真暖和啊!” .....             | (162)        |
| 一束白色的栀子花 .....                | (164)        |
| 叫她千遍也不厌 .....                 | (165)        |
| 一支棒棒糖 .....                   | (168)        |
| 对父母,不要心存“打发” .....            | (170)        |
| 常回家“说说” .....                 | (172)        |
| 家“散”了之后 .....                 | (173)        |
| <b>第七辑 自然地律动,一切皆成美好 .....</b> | <b>(176)</b> |
| 今之大计 .....                    | (176)        |
| 成功并不像你想像的那么难 .....            | (178)        |
| 平常的真理 .....                   | (180)        |
| 生火的野餐 .....                   | (181)        |
| 打开世俗之门 .....                  | (183)        |
| 随“时” .....                    | (185)        |
| “圆”的故事 .....                  | (187)        |
| 生命也有保质期 .....                 | (188)        |
| 请准时下班 .....                   | (190)        |
| 所爱所憎,都是贵人 .....               | (192)        |
| 从现在开始成功 .....                 | (194)        |
| 好日子就要来了! .....                | (195)        |



## 第一辑 放下,人生才有着力点

不知你听说过这样一个故事没有:有一个小男孩在玩耍一只贵重的花瓶,他手里的一枚一分硬币一不留神掉进了花瓶里,他把手伸进去捡起硬币,结果手却拔不出来了。父亲费尽了力气也帮不上忙,遂决定打破瓶子。但在此之前,他决心再试一次:“儿子,现在你张开手掌,伸直手指,像我这样,看能不能拉出手来。”小男孩却说了一句令人惊讶的话:“不行啊,爸,我不能松手,那样我会失去一分钱!”

也许你会觉得可笑,可是事实上有不少人正像那小男孩一样,往往执着于抓住那一分钱,而不愿获得自由。

生活中,我们太喜欢抓住眼前的每“一分钱”:房子、汽车、钞票、情人、荣誉、长假、福利、职称……为了得到每“一分钱”,我们呕心沥血;为了不失去“一分钱”,我们挖空心思;为了争得更多,我们甚至不惜铤而走险,拿我们一生的幸福和快乐来赌这“一分钱”。

可是,我们从来没有认真地想一想,这“一分钱”对我们的人生而言,究竟价值几何?难道我们为了得到“一分钱”时的快感,就非要以一生的快乐和自由作为代价吗?



要知道,成功的人生,不是只“取”不“舍”,而是先舍后取。只有舍弃得越多,我们人生的脚步才会迈得越轻盈,我们方能在某一领域先于别人取得突破——而不是什么都抓住不放,结果累死累活地白忙活一生!

## 别盯着杯子

一次,我们几位同学去拜访大学时的老师。老师问我们生活得怎么样。一句话勾出了大家的满腹牢骚,大家纷纷诉说着生活的不如意:工作压力大呀,生活烦恼多呀,做生意的商战不顺呀,当官的仕途受阻呀……一时间,大家仿佛都成了上帝的弃儿。

老师笑而不语,从房间里拿出许许多多的杯子,摆在茶几上。这些杯子各式各样,有瓷的,有玻璃的,有塑料的;有的杯子看起来高贵典雅,有的杯子看起来简陋低廉……老师说:“都是我的学生,我就不将你们当客人看待了,你们要是渴了,就自己倒水喝吧。”

我们说得已经口干舌燥了,便纷纷拿起自己中意的杯子倒水喝。等我们手里都端了一杯水时,老师讲话了,他指着茶几上剩下的杯子说:“大家有没有发现,你们挑选的杯子都是最好看最别致的,而这些塑料杯却没有人选用?”

大家看看手中的杯子,再看看茶几上剩下的杯子,的



确如此。但我们并不觉得奇怪,这是自己不经意中的选择,谁都希望自己手中拿着的是一只好看的杯子。

老师说:“这就是你们烦恼的根源。大家需要的是水,而不是杯子。但我们有意无意地会去选用好看的杯子……”

老师的话还未说完,我们已有所悟……

【弹性箴言】 如果生活是水,那么,工作、金钱、地位这些就是杯子,它们只是我们用来盛起生活之水的工具。杯子的好坏,并不能影响水的质量。如果将心思花在杯子上,你哪有心情去品尝水的甘甜?这不是自寻烦恼是什么?

## 倒出那粒沙子

在非洲大草原上,有一种动物叫吸血蝙蝠,它身体很小,却是野马的天敌。这种蝙蝠时常趴在野马腿上,用锋利的牙齿迅速咬破野马的腿,然后再用尖尖的嘴吸血。无论野马怎么蹦跳奔跑,都没法驱逐掉这种蝙蝠,因为它们实在太小了,





不像狮子、虎、狼之类的猛兽，野马可用蹄子踢，用身子撞。蝙蝠却可以紧紧地吸附在野马的身上，落在野马的头上，让野马在暴怒和流血中无可奈何地死去。

【弹性箴言】 伏尔泰曾说过：“使人疲惫的不是远方的高山，而是你鞋子里的一粒沙子。”

在现实生活中，困扰人们的，有时不是那些巨大的挑战，而是一些琐碎的小事。虽然小事微不足道，却能无休止地消耗你的精力。人要轻装上阵，就要小心那些鸡毛蒜皮的小事，就要学会随时倒出那烦人的“小沙粒”。

## 做你想做的人

在一个炎热的日子里，父亲带着儿子和一头驴走过满是灰尘的街。

父亲骑在驴背上，儿子牵着驴走。“可怜的孩子。”一位路人说道，“这个人怎能心安理得地骑在驴背上？”

父亲听到之后，就从驴背上下来，让儿子坐上去。但走了没多久，又一位路人的声音传来：“多么不孝！儿子骑驴，却让可怜的老父亲在一旁跟着跑。”小孩子听了之后，连忙让父亲也坐到驴背上来。

“你们谁见过这种事？”一位妇女说道，“这么残酷地对待动物！可怜的驴子的背在下陷，而这个老家伙和他





的儿子却悠哉游哉。”

结果这对父子只好从驴背上爬下来。但是,他们徒步走了没多远,又一个陌生人笑着说:“我才不会这么蠢,放着好好的驴不骑,却要用脚来走。”

最后,人们看到有一对父子扛着一头驴从街上走过。

【弹性箴言】 “谁人背后无人说!”人生路上,被人们指指点点,品头论足,是很正常的事情。只要自己心里有把尺子,就当你想当的人,做你想做的事,去你想去的地儿,让别人“嚼舌根”去吧!

## 快乐藤

终南山麓,水清草美。听说在这一带出产一种快乐藤,凡是得到这种藤的人,一定会喜形于色,笑逐颜开,不知道烦恼为何物。

曾经有一个人,为了得到无尽的快乐,不惜跋千山涉万水,去找这

