

HATINGSZHUHICANGSHU
家庭智慧藏书

方是为人之本 圆是成功之道



方是刚，圆是柔。方是原则，圆是机变。
方是以不变应万变，圆是以万变应不变。
一个人如果过分方正，为人做事不讲究方法，
将会碰得头破血流，寸步难行。
一个人如果过分圆滑，八面玲珑，
事事都想占便宜，必将众叛亲离，成为孤家寡人。
人生的巧妙就在于能方能圆，方圆合一，
这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余。

纵横天下的奇谋秘术



方与圆的智慧

FangyuyuanDe
Zhihui

李莉 编

内蒙古人民出版社

责任编辑：波勒格太
装帧设计：赵启功



“方”乃是做人之本，“圆”乃是立世大道。外圆内方，是禅宗圣人的大智慧、大哲学。方中有圆，圆中存方，方方圆圆，方圆相济。这就是中国人追求处世之理想境界。

做人与做事，为什么需要“内方”？大家知道，“方”的直接意义就是“直”，即内心中那种敢于求取认定人生目标、敢于开拓自己行动等一系列敢作敢为的胆量、气度和决心，通俗讲，为了自己成就自己，不舍一切，宁直不弯，能够在各种困境中挺立身体，与人竞争。为什么又需要“外圆”呢？因为人与人之间总存在许多不可直说的微妙关系——你所想的，也许正是别人所想；你所需要，也许正是别人所需要。凡善取“外圆”之道者，即成；凡背离“外圆”之道者，即败。

人生的巧妙在于：“方”、“圆”合一



ISBN 978-7-204-09011-2



9 787204 090112 >

定价：417.20元(全十四册)

HATINCZHUICANGSHU
家庭智慧藏书

方是为人之本 圆是成功之道

方是刚，圆是柔。方是原则，圆是机变。
方是以不变应万变，圆是以万变应不变。
一个人如果过分方方正正，
为人做事不讲方法，
将会碰得头破血流，寸步难行。
一个人如果过分圆滑，八面玲珑，
事事都想占便宜，必将众叛亲离，成为孤家寡人。
人生的巧妙就在于能方能圆，方圆合一，
这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余。

纵横天下的奇谋秘术



方与圆

的智慧

FangyuyuanDe
Zhihui

李莉 编

内蒙古人民出版社

人生的巧妙在于：「方」、「圆」合一

图书在版编目(CIP)数据

方与圆的智慧 / 李莉 编. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社,
2008.1

(家庭智慧藏书)

ISBN 978-7-204-09011-2

I. 方… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 006308 号

家庭智慧藏书

主 编: 李 莉

责任编辑: 波勒格太

封面设计: 赵启功

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 280 印张

字 数: 4500 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 套

书 号: ISBN 978-7-204-09011-2 / I·1830

总 定 价: 417.20 元(全 14 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话(0471)4971562 4971659

目 录

第一辑 “方”是做人之本

“方”是做人之本	1
做人的准则	2
做人要堂堂正正	4
做人要以德立身	5
做人要信守诺言	7
选择你的性格	8
选择人生的幸福	10
控制情绪是圆满做事的方策	12
怀疑自我的人难把事做圆满	17
幽默的人最有方圆的力量	19
默默无闻地履行责任	22
靠忠诚、正直、勇敢赢得一切	24
淡泊名利，不求奢华	26
富贵不淫，贫贱不移	27
好的名誉就是财富	28
保持正直的品格	29

第二辑 “圆”是处世之道

“圆”是处世之道	31
做事要方而做人要圆	32
要想方圆做人就得走出自我封闭的圈子	33
真诚为人而要方圆涉世	35

圆滑处世而不乱方寸	36
方圆做人的成功秘诀	38
在与别人的交往中保持适度的弹性	40
谋求人和事的最佳结合	41
让你的顶头上司了解和喜欢你	44
不要对敌人心存报复	45
不疏远落泊的朋友	49
不必太在意别人的脸色	50
不要嫉妒别人的成功	52
真诚不等于“实话实说”	54
能屈能伸要暂时低头	57
做人要“难得糊涂”	58
悄悄地为他人做点好事	60
及早编织事业上的关系网	61
借别人的力量办自己的事	62
找到自己最可靠的合作伙伴	64
 第三辑 掌握人性乃万“圆”之源	
人性乃万“圆”之源	66
做人圆通的奥秘	67
保持性格的高度灵活性	69
消除对别人发脾气	72
从所犯的错误的吸取教训	73
不要沉溺于金钱中	75
消除损人利己的思想	76
接受别人的意见改进自己	77
克服社交恐惧症	78
克服你在工作中的倦怠感	81
在绝望中抓住快乐	82
与各种性格的人交往	83

第四辑 “方”与“圆”融合的生意之道

想发财不要太爱面子	87
做生意要遵循常规	87
信任使买卖双方受益	90
做生意要保持良好的心态	94
盈利赚钱是商人的本色	95
商人要正确看待别人	97
先赚人心后赚钱	99
生意人要巴结的7类人	101
把握好生意场上的友情	102
与合伙人相处要讲艺术	103

第五辑 乐观圆融面对世态

不智不愚到哪都能行得通	106
不隐不露对谁都能绷住神	109
不偏不倚而进退有谋两相得	112
不怠不躁什么事都能稳得住	114
不卑不亢和谁都能相处	115
不愠不火与谁都能容得开	121
不尊不卑同谁都能合得来	123
不软不硬到哪都能挺直腰	125

第六辑 掌握进退的艺术与分寸

方与圆的艺术与分寸	127
阴与阳的艺术与分寸	129
伸与屈的艺术与分寸	130
刚与柔的艺术与分寸	133
冷与热的艺术与分寸	136
前与后的艺术与分寸	137

进与退的艺术与分寸	138
-----------------	-----

第七辑 “方”与“圆”通融的工作方法

懂得进取也要善于采取曲折的方式	141
巧妙拒绝领导委托的某些事	143
学会给他人授权	145
向上司提出晋升要求和策略	146
乐在工作创造业绩	148
不要让借口成为工作习惯	150
多才多艺莫如独精一门	151
不为薪水而工作	153
换工作前先换一下心情	154
从错误中吸取教训而获得智慧	156
积极主动承担分外的工作	157
别把私人情绪带到工作上	158

第八辑 生命的意义

只有懂得生命是多么脆弱的人，才知道生命有多可贵	160
色即是空，空即是色	161
人可以被毁灭，但不可以被打倒	164
人能面对死，就能面对任何困难	165

第九辑 认识自己

做自己	169
生命中重要的不是表象，而是生命本身	174
成功是自己的一种定义	178
人生是过程，而不仅仅是结果	180

第十辑 潜意识的力量

潜意识具有无穷的力量和智慧	184
潜意识的工作方式	187
发挥潜意识力量的方法	193
改变习惯的方法	205

第十一辑 通向快乐的途径

不要从比较中获得快乐	210
放下即是快乐	212
热爱生活	216
快乐是一种心态	220
博爱 is 快乐的法宝	222
用感恩的心做人，用爱心做事	223
要有宽容心	225

第十二辑 做就要做到最好

“集中”是所有成功者的法则	229
做自己喜爱的事	232
将事业置于第一位	236
凡事认真	238
永远追求持续不断地改善	240

第十三辑 成功者的人生修养

树立博爱的情怀	246
维护人格尊严	251
处世的修养	258

第十四辑 培养终生学习的态度

知识改变命运	263
成功者只是运用了正确的方法	264
模仿	267
谦虚才能学习得更多	268
看书的方法	270
运用知识才是力量	270

第十五辑 走向生活成功的金钥匙

自信	272
勇气	282
热忱	284

第十六辑 必定成功的法则

价值观	292
梦想	297
目标	301
计划	306
行动、反省、再行动	309

第十七辑 培养终生学习的态度

知识改变命运	263
成功者只是运用了正确的方法	264
模仿	267
谦虚才能学习得更多	268
看书的方法	270
运用知识才是力量	270

第一辑 “方”是做人之本

“方”是做人之本

我们从小在家庭、学校受的教育，都是做人要善良、正直，可当我们走上社会后却发现世态炎凉，我们纯真的梦想开始在现实无情的墙壁前碰得粉碎，于是我们犹疑、彷徨，怀疑我们所接受的思想，怀疑做人之方是不是一种傻气。

实质上，“方”的确是做人之本，是堂堂正正做人的精神脊梁。那些世界上最受欢迎、最受爱戴的人物无不具有“方”之灵魂。武打小说之所以备受欢迎，其中一个重要原因，也正在于它歌颂了一种侠义精神，大丈夫有所不为，有所必为。没有“方”之灵魂的人，有悖于社会伦理，只会遭到大众的唾弃，永远无法取得最辉煌的成功。但人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹，需要掌握为人处世的技巧，才能无往不胜。

但单纯的技巧是低级的，一本书如果只是一味地宣扬技巧，而不激励人的品质，这本书是低级的；一个人如果只是盲目地学习技巧，而不去努力升华品质，这个人也是低级的。我们不能为技巧而技巧，学习技巧的目的既是为了掌握方法，更是为了升华品质。

人的外在是内在的一种反映。内心没有的东西，外表就无法显露；内心有了，外在自然就能表现出来。人的心灵杰出，行为才可能杰出；人的内心美好，气质才会美好。人的气质、能力在很大程度上正是由人的内在品质决定。正如军队，做参谋的，只需要有计谋，但起决定作用的司令官，却要有威望、魄力，具备优秀的品质。对人生而言，技巧只是方法和手段，而决定人生成败的却是品质。

伟人与凡人实际上并无多大差别，只是因为他们具备伟人的品质。李白说：“天生我才必有用。”这个“才”，不是才华，而是品质。一个具备优秀品质的人，无论在何种环境下，都会超越他的同类，环境、条件只能制约成功的大小，但绝无法阻止他最终取得成功。

一个人要干出一番事业，要真正懂得为人处世，要取得生活快乐，最重要的，就是要具备优秀的品质。实际上我们谁不向往品质优秀呢？我们都想气质美

好，都想富有魅力，都想心理成熟，而这些在很大程度上却是由品质决定的。

品质、气质是抽象的，让人感到无从下手，本书将努力使其具体化，让你看得见、摸得着，知道该如何努力，如何做。我甚至抱有这样的期望，希望你看完本书后，品质、气质即刻就有改观。

做人的准则

什么样的生活才算是真正的生活？人生的面具什么时候才会被揭去，露出人生的实相、人生的真谛呢？

我认为只有在下面种种情形下，才算得上是真正的生活。

1. 有活下去的信念，不自暴自弃，工作使你觉得生活很有意义。你爱人家，人家也爱你。

2. 收入虽不多，但支出不会超过收入。把自己看得轻些，从帮助别人中获取快乐。

3. 懂得如何充分利用时间，而不是仅仅消磨时间。所求于社会的不多，而且热爱他人，帮助他人。

4. 好好度过今天，让昨天消逝，不空等候明天的来临。

5. 极目远望天际，深感自己渺小。对自己充满信心、希望和勇气。

6. 懂得每个人都同我们一样高尚、一样拥有人生的烦恼、一样孤独，因此能学着原谅并善待自己的伙伴。

7. 懂得每一天就是一段短暂的生命，时间一天天过去，便不再回头。

8. 同情人家的悲愁，甚至失误。知道当我们的内心斗争非常剧烈时，正是对手占据优势之时。

9. 懂得如何交友，不管哪一方有错，都能继续维持友谊。

10. 懂得自己如何活下去，也懂得让人家也活下去，并帮助人家活下去。日常待人接物要尽量和蔼。

11. 读几本伟大而蕴含着美、坚毅和远见的书籍，将它们作为自己在人生旅途上的向导和伴侣。

12. 读懂一本最伟大的书籍，并照着去做，让它的力量温柔和平安地进入我们的心坎。

13. 懂得如何学习成功者，把渺小浮躁的自己，交托给那些懂得人生意义和价值，并让你崇拜的人。

14. 懂得如何扬弃人生中的渣滓，让它们不像长满毛的果实一样黏着我们，

也不像蜜蜂一样刺着我们。懂得如何淡忘那些使我们后悔的事情。

15. 懂得如何松懈、屈尊，如何缓和紧张的生活，如何独处而不感到孤独或畏惧。

16. 懂得如何退出自己的小圈子，进入他人的生活圈子，站在他人的立场，为他人设身处地想一想，因而分享合群的生活。不要常照镜子，那样只会看见你自己。而应多看窗外，这样你才能更多地了解他人。

17. 懂得我们是同在一条船上，一个人受伤害，其他的人也会难过。所谓大众福利，就是要求每个人都受益。

18. 懂得公共的罪恶，有些也是社会的责任，因此我们不能视而不见、袖手旁观。必须尽自己全力，投自己一票，来根除社会的不良风气。

19. 懂得如何谋生，也懂得如何度过一生。要把自己奉献给伟大的目标，不计报酬。

20. 无论是与男人、女人，还是孩子接触，都要弄懂对方的心意。

21. 懂得如何不被恐惧、愁绪与烦躁等困扰，而能卓然屹立，不受干扰，生死俱无所畏。

22. 当我们不得不面对人生的打击时，能不致晕倒。能忍受失败而不沮丧，因为我们不愿为某一件事所困，而从人生的战场上败退下来。

23. 懂得如何奉献自己，宽恕别人。心里常存感激，不要以为一切都是理所应当的。

24. 喜爱花卉的静静之美，鸟儿歌唱的清纯之奇妙，以及黄昏的温存和祝福。

25. 音乐使我们入梦，单纯的善行使我们感动，从孩子的笑声中拾回失落的欢乐。

26. 懂得如何追求快乐的艺术，在人生卑微的辛劳中仍能心志高昂，化工作为乐事。

27. 当玉树凋残，夕阳西沉，流水呜咽时，我们不要难过，而应该像想起了逝去已久、为我们眷恋的朋友一样。

28. 看到路旁一潭污水，要能想到出污泥而不染的性格。当我们看到一个身陷罪恶深渊的人时，也要想到罪恶以外还存在着人性，因此不能认为他无可救药而抛弃。

29. 不管你所信的是什么，采取的是哪一种方式，只要这种信仰能帮助人们找到人生的意义，我们总可以找到一些善的本质。

30. 我们要赞扬人们已有的成就，而不批评人家做不到的事情，因为没有一

个人是全才，没有一个人能行万事。

31. 宁愿被自己敬仰的种种事物所驾驭，也不要被讨厌的事物所左右。要尽量从别人身上寻找优点，如果有人议论他如何如何恶劣，应当常常想想他也许未必坏到如此地步。

32. 懂得如何爱人，如何默祷，如何保持欢笑，为他工作。生固然可喜，死亦无所畏惧。

愿我们常常用这 32 条人生的准则来反省自己，并以此自勉，藉此提高人生的价值。

做人要堂堂正正

金钱是与劳动自然结合而成的。换句话说，即是你必须尽忠职守，努力工作。付出劳动，才会有可能和金钱结缘。当你开始工作时，应该这样想：“假如完成这项产品，将会带给人们多大的快乐，会给多少个家庭带来方便，使妇女们有更多的时间去做她们喜欢做的事。”

松下先生曾回忆道：

当初我工作时，根本没有想到要成为一个大资本家。我只是每天竭尽全力地工作，终于有了今天的成就。我从事这项工作，起初只是为了生计而已。那时我的家境贫穷，为了生计，非靠自己的劳动工作不可。可是，我的身体非常虚弱，无法胜任伙计的工作。即使靠着日薪也不够吃药的钱，因此，我便在家中从事工作，求得温饱。虽然这只是个小小的希望，却是相当重要的决定。这即是我开始独立创业的第一个理由。

当我自己经营事业时，才深刻地体会出童年时期当学徒所得到的一些教训，那就是“顾客至上”。换句话说，必须以诚待人，不赚取暴利，但也绝不做亏本的生意。

通过积累的利润，不断地扩大事业，最后发展成今日的松下电器公司。今天，虽然有很多人认为我已是成功的经营管理者，可是，当初我从来也没有想成为富翁，或是大事业家。

起初，做生意时我只想到要如何才能生存下去，我只抱着不欠缺今天的衣食便感到非常感激，或是即使休息一两天，生活也不会陷入困境的念头。我只是踏出了非常平凡的第一步而已。

第二步即是非常平凡的诚实的步伐。假如你是一位靠薪资生活者，当你踏出了第一步，就必须尽忠职守，努力工作。

当我一步步向前迈进，而在跨入第三、第四、第五步的同时，四周已经聚集了一小群人。下面便是我推展事业的方法。

为大众的将来着想是我的责任，我的事业便是为了这些人而创立的。

为社会和国家着想，必须让员工过着更美好的生活，并且制造出有利于社会和国家的产品。我所经营的事业非常微小，但却是公众的产物。就法律而言，它是我个人的企业，但是本质上却是属于社会大众的。

到目前为止，我一直是个勤勉工作的商人，身负为社会和国家效力的使命感，孜孜不倦地经营事业，因此才能达成这种精神上的改变。

假若世上的必需品都能像海水一样的充沛，那么我们便不会过着贫苦的日子了。虽然事实与理想有一段差距，可是，我会根据社会的要求，不断地推出各种有益于社会的产品。

依循这种观念，使我得到了勇气与正义感，并且产生克尽职责的决心和希望。

做人要以德立身

“德”是指一个人的品性、德行。

我们不难想象，一个品行不端、德行恶劣的人能结识真正的朋友，获得长久的事业成功。这样的人很难与人长期合作，因为这种人不是搞一锤子买卖，就是过河拆桥。这种人在家庭中，也会做出不道德的事情，极有可能造成对家人和孩子的痛苦和不幸。他们甚至还可能因为某种利益的驱使，铤而走险而落入法网……

要走向成功，需要以德立身，这是一个成功者必须确立的内在标准，没有这个内在标准，人生之路就会失去支撑，最终导致失败将是必然的。

但必须知道，以德立身，还必须以自律为前提，一味讲“哥们儿义气”并不在以德立身之列。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”社会上，缺德之友最终会成为自己成功路上的定时炸弹。例如，明知这笔贷款不合手续，但因为对方是朋友，所以大开绿灯；明知这个项目不能担保，由于受朋友的委托，还是办了，最终也必然毁了自己的前程。

以德立身贯穿于每个人的人生全过程，在人生的不同阶段，道德对于人的要求虽有着不同标准，每个人体验和经历的内容也不一样，但是，“以德立身”的人生支柱是不变的，它对每个人的人生大厦起着支撑作用的定律是不变的。

富兰克林是美国资产阶级革命时期的民主主义者、著名的科学家，一生受到

人们的爱戴和尊敬。但是，富兰克林早年的性格非常乖戾，无法与人合作，做事经常碰壁。

富兰克林在失败中总结经验，为自己制定了13条行为规范，并严格地执行，他很快为自己铺就了一条通向成功的道路：

1. 节制：食不过饱，饮不过量，不因为饮酒而误事。

2. 缄默：不利于别人的话不说，不利于自己的话不讲，避免浪费时间的琐碎闲谈。

3. 秩序：把所有的日常用品都整理得井井有条，把每天需要做的事排出时间表，办公桌上永远都不零乱。

4. 决断：决心履行要做的事，必须准确无误地履行所下定的决心，无论什么情况都不要改变初衷。

5. 节约：除非是对别人或是对自己有什么特殊的好处，否则不要乱花钱，不要养成浪费的习惯。

6. 勤奋：不要荒废时间，永远做有意义的事情，拒绝去做那些没有多大实际意义的事情，对于自己的人生目标永不间断。

7. 真诚：不做虚伪欺诈的事情，做事要以诚挚、正义为出发点，如果你要发表见解，必须有根有据。

8. 正义：不做任何伤害或者忽略别人利益的事。

9. 平和：避免极端的态度，克制对别人的怨恨情绪，尤其要克制冲动。

10. 整洁：不能忍受身体、衣服或住宅的不清洁。

11. 镇静：遇事不要慌乱，不管是普通的琐碎小事还是不可避免的偶然突发事件。

12. 贞洁：要清心寡欲，如果不是有益于身体健康或者是为了传宗接代，尽量少行房事。绝不做任何干扰自己或别人安静生活的事，也不要做任何有损于自己和别人名誉的事情。

13. 谦逊：向耶稣和苏格拉底学习。要抵得住享乐的诱惑，要抵得住金钱的勾引，不要有非分之想，不为别人的行为而动，不为别人的言论而动，也不可能有任何诱惑和利益使你去做你明明知道是邪恶的事情。

这样你会终生快乐，良心是永恒的圣诞节。由此可见，道德是铺就成功之路的基石，按照富兰克林的办法，您不妨试试。

做人要信守诺言

为人处事，信守诺言是非常重要的。那些受欢迎的人，常用各种不同的方式把他们的特点展现在人们面前，其中最显著的特点便是任何时候都守信、履约。

守信，是中华民族的优秀文化传统之一，自古以来，中国人都十分注重讲信用、守信义。清代顾炎武曾赋诗言志：“生来一诺比黄金，哪肯风尘负此心。”表达了自己坚守信用的处世态度和内在品格。因此，中国人历来把守信作为为人处世、齐家治国的基本品质，言必行，行必果。

东汉时，汝南郡的张劭和山阳郡的范式同在京城洛阳读书，学业结束，他们分别的时候，张劭站在路口，望着天空的大雁说：“今日一别，不知何年才能见面……”说着，流下泪来。范式拉着张劭的手，劝解道：“兄弟，不要伤悲。两年后的秋天，我一定去你家拜望老人，同你聚会。”

落叶萧萧，篱菊怒放，这正是两年后的秋天。张劭突然听见天空一声雁叫，牵动了情思，不由自言自语地说：“他快来了。”说完赶紧回到屋里，对母亲说：“妈妈，刚才我听见天空雁叫，范式快来了，我们准备准备吧！”“傻孩子，山阳郡离这里一千多里路，范式怎会来呢？”他妈妈不相信，摇头叹息：“一千多里路啊！”张劭说：“范式为人正直、诚恳，极守信用，不会不来。”老妈妈只好说：“好好，他会来，我去备点酒。”其实，老人并不相信，只是怕儿子伤心，宽慰宽慰儿子而已。

约定的日期到了，范式果然风尘仆仆地赶来了。旧友重逢，亲热异常。老妈妈激动地站在一旁直抹眼泪，感叹地说：“天下真有这么讲信用的朋友！”范式重信守诺的故事一直为后人传为佳话。

讲信用，守信义，是立身处世之道，是一种高尚的品质和情操，它既体现了对人的尊敬，也表现了对己的尊重。我们反对那种“言过其实”的许诺，也反对使人容易“寡信”的“轻诺”；我们更反对“言而无信”、“背信弃义”的丑行！

在社会交往中，如果真能主动帮助朋友办点事，这种精神当然是可贵的。但是，办事要量力而行，说话要注意掌握分寸。因为，诺言的能否兑现不仅有自己努力程度的问题，还有一个客观条件的因素。有些在正常情况下是可以办到的事，后来由于客观条件起了变化，一时办不到，这种情况是有的，这就要求我们在朋友面前，不要轻率地许诺。有的事，明知办不到，就应向朋友说清楚，要相信朋友是通情达理的，是会原谅的，千万不要打肿脸充胖子，在朋友面前逞能，轻率许诺。这样，不但得不到友谊和信任，反而会失去朋友。