

第1名
英文书系

最适合中国人的英文会话宝典!

一分钟快速学习

0min

1min

1次

1分钟

说出英语力

蒋志榆 著

学英文，从“说”开始!

2000个单词，100个句型，180段会话，马上上手!



学英文不用花时间，1次只要1分钟
1分钟“说”出英语力，加倍提升单词力!

🕒 1次1分钟 “熟记情境会话”

收录184篇超实用的日常生活会话，包含学校篇、家庭篇、职场篇、旅游篇、生活篇、爱情篇、电话篇。

🕒 1次1分钟 “掌握句型公式”

每单元皆详列2~3则“1分钟句型”，并标示“实用句型公式”，可套用不同例句或单词来做练习。

🕒 1次1分钟 “记忆数倍单词”

同样的句型结构，可以套用不同的单词。因此可用同一句型、搭配多个单词来做练习，轻松记忆数倍单词。

🕒 1次1分钟 “单词活学活用”

透过实用会话记忆单词，是最有效的单词记忆法，能迅速丰富英文词库，提升单词力。

图书在版编目 (CIP) 数据

1次1分钟,说出英语力 (MP3加强版) / 蒋志榆著.—西安:陕西师范大学出版社,
ISBN 978-7-5613-4597-9

I. 1… II 蒋… III. 英语学习书 IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第029713号

图书代号: SK9N0107

简体中文版由我识出版社有限公司(Taiwan)授权出版发行

1次1分钟,“说”出英语力,蒋志榆 著,2008年,初版

ISBN 978-986-6774-62-1



上架建议: 畅销书 · 英语学习

1次1分钟,说出英语力 (MP3加强版)

著 者: 蒋志榆

责任编辑: 周 宏

特约编辑: 困于1984

装帧设计: 利 锐

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大120信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京嘉业印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 25

字 数: 300千字

版 次: 2009年5月第一版

印 次: 2009年5月第一次印刷

ISBN 978-7-5613-4597-9

定 价: 29.80元



1次 1分钟 说出英语力

蒋志榆 编著

学英文，从“说”开始！

2000个单词，100个句型，180段会话，马上上手！

Step1

聆听 MP3, 熟记情境会话

首先, 跟着MP3一起大声朗读, 并将对话内容“死背”起来。

1 1分钟会话

全书共收录 184 篇超实用的日常生活会话, 包含学校篇、家庭篇、职场篇、旅游篇、休闲篇、友情篇、电话篇。

2 MP3模拟实境

由美籍教师录制的情境对话, 只要跟着开口念, 就能学会最标准的发音。

3 会话中英对照

每句对话皆附中译解释, 方便对照查找。

使用说明

User's guide



Step2

挑出重点单词, 找出正确词义

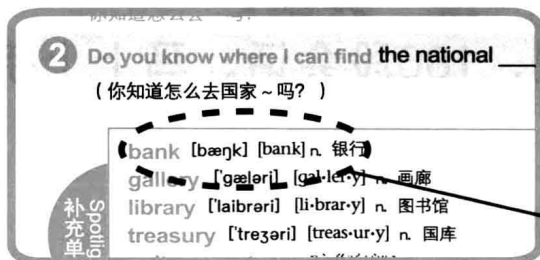
依编号找出重点单词的词义及用法, 并加以熟记。

4 重点单词提示

每篇对话皆标示重点单词及编号, 请将单词编号对照句型编号, 找出该词在句子中的意义。

5 重点单词释义

请见“补充单词 Spotlight”中第一个单词解释。所有“重点单词”, 皆可替换成其他“补充单词”来做练习 (见 Step3)。



★本书首创“用琐碎的时间学好英文”, 不论是睡前、等车、等人时, 都是学习英文的好时机。请务必善加利用“1分钟检视表”纪录您阅读的次数, 将有效提升学习效率!

★ 1分钟会话检视

当你完成 Step1、2 之后, 请在“1分钟会话检视表”中做上记号。



Step3

套用句型公式， 记忆数倍单词

同样的句型结构，可以套用不同的单词。因此可用同一句型、搭配多个单词来做练习，就能轻松记忆数倍单词。

6 句型公式轻松记

提示最实用的句型公式，可套用不同例句或单词来做练习。

7 1分钟句型练习

每单元皆详列2~3则“1分钟句型”，只要1分钟，就能熟悉一则句型。

8 补充单词 Spotlight

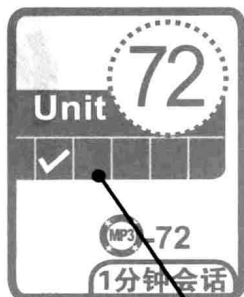
补充介绍多个可替换的单词，请依序将单词套入句型中练习。

9 国际音标+字母拼读

所有单词皆清楚的标示“国际音标”、“字母拼读”两种发音。

10 单词先生小叮咛

补充说明该单词的特殊用法及注意事项。



Step4

句型、单词总检视

学完一单元的句型、单词，别忘了从头到尾做一次总复习，印象会更深刻喔！

11 单元总检视表

从头浏览一次，确认完整熟读每单元的“1分钟会话”和“1分钟句型、单词”练习，在“单元总检视表”中做上记号。

1分钟检视表 □□□□□

1 not only ____ but also ____ 不只是~

2 It includes not only ____ education, but also ac
不只是~教育，连成人教育也是。

basic [beɪsɪk] [bas-ɪk] adj. 基础的

补充单词
Spotlight

bank [bæŋk] [bank] n. 银行

gallery [ˈgæləri] [gal-ler-y] n. 画廊

library [ˈlaɪbrəri] [li-brar-y] n. 图书馆

treasury [ˈtrezəri] [treas-ur-y] n. 国库

culture center n. 文化中心

concert hall n. 音乐厅

theater [ˈθiətə(r)] [theater] n. 剧院

单词先生小叮咛！

stepmother [ˈstep,mʌðə] [stɛp-mʌð-ə] n. 继母

stepdaughter [ˈstep,dɔ:təl] [stɛp-dɔ:-təl] n. 继女

stepfather [ˈstep,fɑ:ðə] [stɛp-fɑ:-ðə] n. 继父



单词先生小叮咛！
称谓前面加“step-”
表“因父母再婚而产生的
亲属关系”。

★本书首创“用琐碎的时间学好英文”，不论是睡前、等车、等人时，都是学习英文的好时机。请务必善加利用“1分钟检视表”纪录您阅读的次數，将有效提升学习效率！



1分钟句型、单词检视表

当你完成 Step3 之后，请在“1分钟句型、单词检视表”中做上记号。

1分钟句型

★请务必活用每个常用句型

1分钟检视表 □□□□□

Do you know where I can find it?

你知道怎么去找吗？

作者序

P r e f a c e

自从上一本著作《30天“听”出英语力》推出之后，收到许多读者的热烈回响，对读者而言，“30天英语学习计划表”是相当实用的学习指标，可以照表按部就班地学习。然而，也有许多朋友向我反映，每天的生活实在太忙碌，很难找到学英语的时间。

忙碌、压力大似乎是现代人普遍面临的现象。学生们课业繁重、上班族整日加班……说真的，想要在短时间内提升自己的英语能力，真是有心无力呀！为了这些忙碌的族群，我特别规划了这本《1次1分钟，“说”出英语力》，用最无压力、最有效率的方式，让所有想学好英文的朋友，可以利用任何“琐碎时间”，轻轻松松学好英文。

《1次1分钟，“说”出英语力》，从“说”会话开始，学会实用句型结构、轻松套用数倍单词。

本书的设计概念是，每单元皆以“1分钟会话”为主，利用1分钟跟着MP3大声诵读情境会话，并且将这段话“死背”起来；再进行“1分钟句型、单词练习”，以对话中的句子为主，逐句套用不同的单词做练习。如此一来，可以同时提升口语会话能力、建立初步语法概念、迅

速增进单词力。

建议您分三个步骤阅读本书：

第一步，聆听 MP3，跟着大声朗读，了解对话内容之后，将整篇会话“死背”起来。

第二步，依编号找出重点单词的词义及用法，并加以熟记。

第三步，利用书中的句型公式，套用不同的单词重复练习，不但能加深对句子的印象，而且很快就能记住不同的单词了。请记住，开口大声“说”绝对能提升学习效率！

本书强调“生活化”的学习，每个句子、每段会话都是随时随地用得上的，保证让你记忆永久，再也不用害怕词穷。现在就翻开本书、戴上耳机吧！别忘了，每1分钟都是最有效的学习，千万不能浪费！

蒋志桐

目录

C o n t e n t s

使用说明 / 002

作者序 / 004

Chapter 1

学校篇



001~027

- Unit 1 EDUCATION 谈论教育 / 014
- Unit 2 KINDERGARTEN 上幼儿园 / 016
- Unit 3 GET INTO THE COURSE 申请课程 / 018
- Unit 4 ENROLLMENT 登记步骤 / 020
- Unit 5 WELCOME FRESHMAN 新生入学 / 022
- Unit 6 CAMPUS TOUR 校园之旅 / 024
- Unit 7 OBEY THE RULES 遵守校规 / 026
- Unit 8 CLASS SCHEDULE 谈论课程 / 028
- Unit 9 ASK YOU OUT 相约出游 / 030
- Unit 10 PREPARE FOR SCHOOL 课前准备 / 032
- Unit 11 AT THE SCIENCE CLASS 上自然课 / 034
- Unit 12 BOTANY 植物学 / 036
- Unit 13 PREPARE FOR EXAMS 准备考试 / 038
- Unit 14 IN THE LIBRARY 在图书馆 / 040
- Unit 15 JOIN THE SOCIETY 参加社团 / 042
- Unit 16 STUDY SKILLS 读书技巧 / 044
- Unit 17 BOOK REPORTS 读书报告 / 046
- Unit 18 WRITING SKILLS 写作技巧 / 048
- Unit 19 OPERATION LESSON 实验课程 / 050
- Unit 20 LANGUAGE LEARNING 学习语言 / 052
- Unit 21 PART-TIME JOB 兼职工作 / 054
- Unit 22 WRITING PAPERS 写报告 / 056
- Unit 23 BEFORE PRESENTATION 上台报告 / 058
- Unit 24 COMPUTER CLASS 上电脑课 / 060
- Unit 25 GRADUATION 毕业典礼 / 062
- Unit 26 LONG DISTANCE LEARNING 远程教学 / 064

Unit 27 LIVING WITH THE ROOMMATE 谈论室友 / 066

Chapter 2

家庭篇



028~054

- Unit 28 FAMILY HISTORY 制作家谱 / 070
- Unit 29 MY FAMILY MEMBERS 家庭成员 / 072
- Unit 30 DESIGN MY HOUSE 室内设计 / 074
- Unit 31 DECORATE MY HOME 家居布置 / 076
- Unit 32 COOKING 烹饪时间 / 078
- Unit 33 CHILDREN FIGHTING 儿童嬉闹 / 080
- Unit 34 BIRTHDAY PARTY 生日派对 / 082
- Unit 35 HOUSEWORKS 做家事 / 084
- Unit 36 GARDENING 整理花园 / 086
- Unit 37 PET 宠物记事 / 088
- Unit 38 BACKGROUND 家庭背景 / 090
- Unit 39 DREAMING 梦境探索 / 092
- Unit 40 ABOUT POLITICS 谈论政治 / 094
- Unit 41 WEDDING 浪漫婚礼 / 096
- Unit 42 RELIGION 谈论宗教 / 098
- Unit 43 FEELING SICK 身体不适 / 100
- Unit 44 CHILDREN 教养孩子 / 102
- Unit 45 MY BAD HABITS 谈论习惯 / 104
- Unit 46 SEEING A DOCTOR 去看医生 / 106
- Unit 47 ACCIDENT 发生意外 / 108
- Unit 48 HAVING A BABY 迎接新生命 / 110
- Unit 49 PASS AWAY 离开人世 / 112
- Unit 50 PARENTS & KIDS 亲子关系 / 114
- Unit 51 LOSE WEIGHT 减重计划 / 116
- Unit 52 HOUSE SECURITY 房屋保全 / 118
- Unit 53 AT THE POLICE STATION 在警察局 / 120
- Unit 54 MEMORY 往日情怀 / 122

Chapter 3

职场篇



055~078

- Unit 55 FIND A JOB 找工作 /126
- Unit 56 PREPARE A RESUME 准备履历 /128
- Unit 57 WORK POSITION 工作职位 /130
- Unit 58 GET A JOB 应征工作 /132
- Unit 59 POLITICS 政治家 /134
- Unit 60 INTERVIEW 面试过程 /136
- Unit 61 FIRST DAY TO WORK 第一天上班 /138
- Unit 62 DISCUSS YOUR NEW JOB 谈论新工作 /140
- Unit 63 WORK CONTENTS 工作内容 /142
- Unit 64 PRODUCT INTRODUCTION 产品介绍 /144
- Unit 65 ARRANGING SCHEDULES 安排议程 /146
- Unit 66 OFFICE SUPPLIES 办公用品 /148
- Unit 67 TRACKING GOODS 追踪货物 /150
- Unit 68 SOCIAL INTRODUCTION 介绍同事 /152
- Unit 69 SOCIAL 社交活动 /154
- Unit 70 FACTORY TOUR 参观工厂 /156
- Unit 71 MAILING LETTERS 邮寄信件 /158
- Unit 72 GO TO THE BANK 去银行 /160
- Unit 73 IN THE BANK 在银行里 /162
- Unit 74 CHECK THE INVENTORY 确认库存 /164
- Unit 75 ACCOUNTING CHECK 检查账目 /166
- Unit 76 WEATHER PROBLEMS 气候问题 /168
- Unit 77 MEETING 会议进行 /170
- Unit 78 FACTORY POLLUTION 工业污染 /172

Chapter 4

旅游篇



079~108

- Unit 79 PLANNING A TRIP 旅游计划 /176
- Unit 80 DESIDE A COUNTRY 决定目的地 /178
- Unit 81 TRAVEL AGENT-1 咨询旅行社 1 /180
- Unit 82 TRAVEL AGENT-2 咨询旅行社 2 /182
- Unit 83 PACKING 打包行李 /184
- Unit 84 AT THE AIRPORT 在机场 /186
- Unit 85 IN THE AIRPLANE 在飞机上 /188
- Unit 86 LANDING 飞机降落 /190
- Unit 87 ENTRANCE 入境 /192
- Unit 88 GET THE LUGGAGE 领取行李 /194
- Unit 89 ASKING FOR HELP 查询行李 /196
- Unit 90 IN THE HOTEL 在旅馆 /198
- Unit 91 MONEY EXCHANGE 钞票兑换 /200
- Unit 92 LOOKING FOR A HOTEL 寻找旅馆 /202
- Unit 93 EXHIBITION AT THE GALLERY 艺术展览 /204
- Unit 94 MILITARY MUSEUM 军事博物馆 /206
- Unit 95 THE GALAXY 银河之旅 /208
- Unit 96 GEOGRAPHY VIEW 自然景观 /210
- Unit 97 IN THE "SEA WORLD" 海洋世界 /212
- Unit 98 IN THE ZOO 在动物园 /214
- Unit 99 IN THE EXHIBITION 参观展览 /216
- Unit 100 THE CIRCUS 马戏团 /218
- Unit 101 WATCHING THE PARADE 谈论游行 /220
- Unit 102 FARM EXPERIENCE 农场体验 /222
- Unit 103 IN THE AMUSEMENT PARK 在动物园 /224
- Unit 104 PUBLIC TRANSPORTATION 大众运输 /226
- Unit 105 AT THE MRT STATION 地铁站 /228
- Unit 106 TALKING ABOUT EXHIBIT 谈论展览 /230
- Unit 107 ROAD MAP 路线图 /232

Chapter 5

休闲篇



109~138

- Unit 109 CELEBRATION 欢庆佳节 / 238
- Unit 110 MOON FESTIVAL 中秋节 / 240
- Unit 111 HOBBIES 谈论嗜好 / 242
- Unit 112 MUSIC 听音乐 / 244
- Unit 113 PROM CONCERT 听音乐会 / 246
- Unit 114 LET'S DANCE 来跳舞吧 / 248
- Unit 115 BE AN ACTOR 加入剧团 / 250
- Unit 116 MOVIE TALK 电影播放 / 252
- Unit 117 COLLECTIONS 收藏品 / 254
- Unit 118 AT LEISURE TIME 闲暇时间 / 256
- Unit 119 TRAINING YOUR BODY 锻炼身体 / 258
- Unit 120 PLAY TENNIS 打网球 / 260
- Unit 121 LIVE SHOW 现场比赛 / 262
- Unit 122 GYM EXERCISE 健身运动 / 264
- Unit 123 GO CAMPING 去露营 / 266
- Unit 124 BASEBALL GAME 棒球比赛 / 268
- Unit 125 WATER SPORTS 水上运动 / 270
- Unit 126 SHOPPING PLACES 购物地点 / 272
- Unit 127 CANDY SHOP 逛糖果店 / 274
- Unit 128 IN THE GROCERY STORE 逛杂货店 / 276
- Unit 129 IN THE CLOTHES SHOP 挑选衣服 / 278
- Unit 130 CHOOSING A COLOR 挑选颜色 / 280
- Unit 131 CHOOSING SHOES 挑选鞋子 / 282
- Unit 132 CLOTHES 谈论衣物 / 284
- Unit 133 HANDICRAFTS 手工艺品 / 286
- Unit 134 ACCESSORIES 谈论饰品 / 288
- Unit 135 CHOOSING SOUVENIRS 选纪念品 / 290

- Unit 136 BUY GLASSES 挑选眼镜 / 292
 Unit 137 PRODUCT SERVICE 产品介绍 / 294
 Unit 138 USING YOUR COUPON 用折扣券 / 296

Chapter 6

友情篇



139~166

- Unit 139 IN THE CAFÉ 在咖啡厅 / 300
 Unit 140 ASKING SOMEONE 询问他人 / 302
 Unit 141 WRONG DATE 失望的约会 / 304
 Unit 142 SHORTCOMINGS 美中不足 / 306
 Unit 143 MY TYPES 喜欢的类型 / 308
 Unit 144 MEN'S TALK 男人话题 / 310
 Unit 145 INNER? OUTER? 内在、外在 / 312
 Unit 146 ASTROLOGY 占星学 / 314
 Unit 147 PERSONALITY 个性不合 / 316
 Unit 148 COLD WAR 冷战时刻 / 318
 Unit 149 LOVING RELATIONSHIP 恋爱关系 / 320
 Unit 150 BLIND DATE 谈论相亲 / 322
 Unit 151 BEFORE DATING 约会造型 / 324
 Unit 152 STEP BY STEP 精心打扮 / 326
 Unit 153 MAKE-UP 准备化妆 / 328
 Unit 154 DATING ADVICES 约会建议 / 330
 Unit 155 IN THE RESTAURANT 共享美食 / 332
 Unit 156 CHECKING THE MENU 看菜单 / 334
 Unit 157 READY TO ORDER 准备点餐 / 336
 Unit 158 SERVING THE DISHES 上菜啰 / 338
 Unit 159 AFTER THE MEAL 餐后甜点 / 340
 Unit 160 IN A BAR 在酒吧里 / 342
 Unit 161 FALL IN LOVE 坠入爱河 / 344
 Unit 162 LOVING RELATIONSHIP 感情发展 / 346
 Unit 163 SEXUAL ATTRACTION 两性关系 / 348

- Unit 164 BREAKING UP 感情决裂 / 350
Unit 165 DATING FOREIGNERS 异国之恋 / 352
Unit 166 DIVORCE 离婚 / 354

Chapter 7

电话篇



167~184

- Unit 167 MAKE A PHONE CALL 打电话 / 358
Unit 168 GIVING DIRECTIONS 电话问路 / 360
Unit 169 ON THE WAITING LIST 候补订房 / 362
Unit 170 TELEPHONE SYSTEM 电话系统 / 364
Unit 171 NETWORK 通讯系统 / 366
Unit 172 RENTING 租房广告 / 368
Unit 173 CHECK THE NUMBERS 电话查询 / 370
Unit 174 APPLYING FOR A VISA 申请签证 / 372
Unit 175 APPLYING FOR A PASSPORT 申办护照 / 374
Unit 176 MEETING TIME 会面时间 / 376
Unit 177 MAKING EXCUSES 无法赴约 / 378
Unit 178 ORDERING TAKE-OUT 外卖 / 380
Unit 179 MAKE A RESERVATION 电话订位 / 382
Unit 180 ANSWERING MACHINE 电话留言 / 384
Unit 181 CALL SERVICE 电话咨询 / 386
Unit 182 NOTIFYING OF A CALL 转达留言 / 388
Unit 183 CALL FOR HELP 电话求救 / 390
Unit 184 APPRECIATION CALL 致电答谢 / 392

Chapter 1

学校篇



1

Unit

谈论教育
EDUCATION

MP3

-1

🕒 1分钟检视表 □□□□□

1分钟会话
Conversation

单词先生小叮咛

★请务必“死背”此段情境会话



Tom:

Education is becoming more and more ^①widespread

汤姆:

教育越来越普及了。

James:

I cannot agree more. It includes not only ^②basic education, but also ^③adult education.

詹姆斯:

我完全同意。不只是基础教育，连成人教育也是。

1分钟句型

Sentence

单词先生小叮咛

★请务必活用每个常用句型，并熟记补充单词



🕒 1分钟检视表 □□□□□



more and more _____ 越来越~

①

Education is becoming more and more _____.

教育越来越~了。

补充单词
Spotlight**widespread** ['waɪdspred] [wide·spread] adj. 普及的**broad** [brɔːd] [broad] adj. 广泛的**popular** ['pɒpjulə] [pop·u·lar] adj. 普遍的**universal** [juːni'vɜːsəl] [u·ni·ver·sal] adj. 全体性的**well-rounded** [wel'rounded] [well·round·ed] adj. 全面的

🕒 1分钟检视表 □□□□□

☞ **not only** _____ **but also** _____ 不只是~连~也是**2** It includes **not only** _____ **education, but also** **adult education.**

不只是~教育, 连成人教育也是。

补充单词
Spotlight**basic** ['beɪsɪk] [bas·ɪk] adj. 基础的**elementary** [ˌeli'mentəri] [el·e·men·ta·ry] adj. 基本的**compulsory** [kəm'pʌlsəri] [com·pul·so·ry] adj. 义务的**general** ['dʒenərəl] [gen·er·al] adj. 普遍的**secondary** ['sekəndəri] [sec·ond·ar·y] adj. 第二的

🕒 1分钟检视表 □□□□□

☞ **not only** _____ **but also** _____ 不只是~连~也是**3** It includes **not only** **basic education, but also** _____ **education.**

不只是基础教育, 连~教育也是。

补充单词
Spotlight**adult** [ə'dʌlt] [a·dʌlt] n. 成人**continuing** [kən'tɪnjuɪŋ] [con·tin·u·ing] adj. 不间断的**further** ['fɜːðə] [fur·ther] adj. 进一步的**higher** ['haɪə] [high·er] adj. 更高的**private** ['praɪvɪt] [pri·vate] adj. 私人的