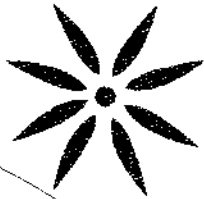




中学生 最想知道的 66 个问题

海燕 编著

石油工业出版社



中学生 最想知道的 66 个问题

海燕 编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中学生最想知道的 66 个问题 / 海燕编著.

北京: 石油工业出版社, 2006. 3

ISBN 7-5021-5447-7

I. 中...

II. 海...

III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 018307 号

在成长的路上, 做着自己的梦, 唱着自己的歌, 讲着自己的故事, 召唤着青春的激情。

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

总机: (010) 64262233 联系电话: (010) 64219112

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

787×960 毫米 开本: 1/16 印张: 12.75

字数: 320 千字

定 价: 22.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

我们的真诚回报

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友免费赠送一本好书。

您的资料

您的姓名：_____ 性别：_____ 出生年月：_____ 电话：_____

文化程度：_____ 单位名称：_____

通讯地址：_____ 邮编：_____

E-mail：_____

特别提示新老读者：您的资料是我们与您取得联系、反馈信息最重要的途径，请务必填写工整。如果您的联络方式发生了变化，请再次填写此卡并及时邮寄或传真到本社。

您的意见《中学生最想知道的66个问题》(1-1)

您填写本卡的时间是：_____ 年 _____ 月 _____ 日

是什么促使您决定购买本书的？如果是报纸或杂志的书评，请写明具体报刊名称：

☐封面 ☐书名 ☐内容 ☐版式 ☐亲朋好友推荐 ☐索引及目录

☐书评：_____（报刊名）

您在何处购买到本书（请写明具体书店名称）：

☐新华书店_____ ☐民营书店_____ ☐大型书城_____ ☐其他_____

您认为本书制作须改进的地方：

☐封面设计 ☐版式设计 ☐印刷水平 ☐装订水平 ☐内文用纸 ☐其他_____

您认为本书的定价：☐较高 ☐适中 ☐偏低

您希望通过什么渠道获得我社新书的消息：

☐信函 ☐传真 ☐书店 ☐网络 ☐其他_____

您会推荐本书给您的亲朋好友吗？_____

您对本书的综合评价和建议：_____

您有兴趣成为我们的会员吗？☐愿意 ☐不愿意

别忘了保持联系（欢迎投稿）

联系：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社 社会图书出版中心 艾嘉

邮编：100011 E-mail: freeflybb@126.com 传真：010-64222448

网址：www.petropub.com.cn

（此表复印有效）

前言

PREFACE

中学时代，人生的一道独特风景，它是青春的见证，承载着我们在成长途中的情感悸动和思想追求。在成长的路途上，做着自己的梦，唱着自己的歌，讲着自己的故事，召唤着青春的激情。

成长是幸福的，也是烦恼的。青春是一个充满欢乐的季节，也是一个充满困惑的季节。

面对成长中的困惑，一代代中学生在成长中思索，在困惑中成长。然而，在这些困惑中，有些关键问题左右着一个人一生的成败。许多中学生面对这些问题时，往往找不到解决的头绪，感到无所适从，从而不能把握自己的命运和前进的方向。

《中学生最想知道的 66 个问题》总结了中学生最想知道而又无法逃避的 66 个关键问题，这些问题包括大到人生、使命、理想，小到容貌、个性、习惯等成长过程中所遇到的各种问题。这些问题都是编者从长期从事青少年教育工作的专家、学者们所面对的千千万万个青少年成长问题中梳理出来的。显然，我们的视野所及，还不能将中学生所有成长中的困惑罗列殆尽，例如，流行文化的侵蚀、网络的诱惑、择业的迷惘等诸如此类的现象，都与当代中学生的发展共生共长。但是，本书所涉及的 66 个问题

都是关系到中学生人生观、价值观以及处世心态、思维方式等生存哲学的问题。对这些问题认识正确与否，与中学生的处世方法、学习态度、努力程度、思维方式和心态信念等有直接的关系，这直接决定着他们一生的成败，是青少年成长中面临的最基础、最关键的问题。

这是一部能帮助中学生认识人生、思考人生，改善生命质量的书。它针对每一个问题，结合大量经典的实例做了充满哲理的分析。它可以使读者在轻松中得到有益的启迪，认清问题的所在；它可以帮助读者认识自己和自己赖以生存的世界，扫除成长道路上的障碍；它可以使读者学会从容地面对生活中的各种困难，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失，多一些成，少一些败。

你想追求卓越的品质吗？你希望摆脱平凡的生活吗？你想探索成功的奥秘吗？你想充分地发展自我、展现自我吗？如果你想，那么，请你将本书带在身边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，亲近它，不管你是浅尝，还是深品，它都会给你答案，给你指导，给你鼓舞，给你力量！

面对成长中的困惑和问题，将答案咀嚼，你的生命就会被赋予不菲的价值，因为它已经经受了灵魂的洗礼，因为我们已经能够回答自己人生的命题。

最后，感谢张先勇、张良科、张红霞、苏云标、孙永盛、魏艳珍、刘美春、刘雪芹、徐登霞、张志、冀春香、田春旭、李卉、余玲、窦海燕为本书的编写付出了艰苦的劳动，在此向所有的老师和朋友表示由衷的感谢。

编者

2006 年 3 月

目录

CONTENTS

1. 生命
——人生最珍贵的是什么 1
2. 使命
——人活着到底为了什么 4
3. 理想
——自己这一生要做什么 7
4. 命运
——人生是不是命中注定 10
5. 才华
——成就是源于天赋还是勤奋 13
6. 定位
——如何定位自己的能力 16
7. 成功
——成功是否真的可望而不可及 19
8. 信念
——何种力量在支撑着你对成功的向往 ... 22
9. 思想
——如何面对自己的不良思想 24
10. 计划
——现在离成功还有多远 27
11. 准备
——怎样才能减少生命中的遗憾 30
12. 方法
——面对问题,是马上行动还是寻求方法 ... 33
13. 激情
——为何要做一个充满热忱的人 35
14. 专注
——人们为什么很难做到一箭双雕 38
15. 细节
——做事为什么要关注那么多细节 41
16. 起步
——“扫一屋”还是“扫天下” 44
17. 机会
——机会为什么总是擦肩而过 47
18. 行动
——为什么说行动高于一切 50

CONTENTS

19. 果断	——做出一项决定你需要多长时间	53
20. 变化	——成长的过程中,为什么要时刻 调整自己	56
21. 磨难	——为什么自古英雄多磨难	59
22. 坚持	——移山的愚公是不是太傻	62
23. 压力	——面对压力,是勇挑重担还是选择 逃避	66
24. 突破	——面对挑战,害怕犯错怎么办	69
25. 竞争	——怎样在激烈的竞争中守住平常心 ...	72
26. 合作	——既然竞争为什么还要合作	74
27. 生活	——我们应该营造生活还是享受生活 ...	77
28. 学习	——我们为什么找不到学习的快乐 ...	80
29. 好问	——是否问得越多学问越高	83
30. 责任	——如何认识社会赋予我们的责任 ...	86
31. 公德	——公德是别人的事还是自己的事 ...	89
32. 守纪	——没有红灯的十字路口就畅通无阻吗 ...	92
33. 习惯	——用什么样的习惯迎接每天的生活 ...	94
34. 节俭	——勤俭节约现在还有必要吗	98
35. 个性	——个性的真正内涵是什么	101

CONTENTS

- 36. 自尊**
 - 拿什么来诠释自我 103
- 37. 优势**
 - 你比别人强在哪里 107
- 38. 自卑**
 - 如何正视自身的缺陷 110
- 39. 容貌**
 - 容貌对一个人的影响有多大 113
- 40. 潜能**
 - 难道学习差就真的没有出息了吗 ... 115
- 41. 独立**
 - 谁是最值得依赖的人 118
- 42. 时间**
 - 怎样做一个珍惜时间的人 122
- 43. 速成**
 - 美好的希望摆在面前,你会不会
急于求成 125
- 44. 心态**
 - 当你难以把握事态时,你是否还
能积极向上 128
- 45. 贫富**
 - 你能做到“富贵不能淫,贫贱不能
移”吗 132
- 46. 名利**
 - 将名利举在头顶,还是踩在脚下 ... 134
- 47. 知足**
 - 人应该知足常乐还是积极进取 ... 137
- 48. 烦恼**
 - 幸福为什么离你那么远 140
- 49. 虚荣**
 - 我们为什么要远离虚荣 142
- 50. 嫉妒**
 - 如何接受别人,摆脱嫉妒 145
- 51. 公平**
 - 不公出现时,应该做些什么 147
- 52. 诱惑**
 - 面对欲望的诱惑,你将何去何从 ... 151

CONTENTS

53. 愤怒
——我们为什么那么容易被小事激怒 ... 154
54. 守诺
——诺言对一个人来说真的很重要吗 ... 158
55. 达观
——面对黑暗,我们是否就应该否定整个世界 161
56. 爱心
——爱与被爱哪个更受人们的推崇 ... 164
57. 感恩
——父母对我们的期求是什么 167
58. 回报
——渴望自己的善行得到感激,
错了吗 170
59. 友谊
——如何才能拥有真正的朋友 173
60. 良师
——为什么要与贤者为师,圣者为伍 ... 175
61. 偶像
——你为什么崇拜自己的偶像 177
62. 体谅
——为什么要站在别人的角度考虑问题 ... 180
63. 尊重
——怎样才能让别人觉得自己很重要 ... 183
64. 人言
——如何面对流言蜚语 186
65. 交流
——成长的苦闷憋在心里还
不如说出来 189
66. 倾听
——如何做一个善于倾听的人 192

1 生命

——人生最珍贵的是什么

人生最珍贵的是什么？有人说人生最珍贵的是时间，它不能倒流；有人说人生最珍贵的是金钱，它无所不能；更有人说人生最珍贵的是正在失去或想要得到而未得到的东西……然而，这些都不是，人生最珍贵的是我们的生命，因为它只有一次。

生命属于我们只有一次，我们应当无怨无悔地度过我们的一生，这样，当我们回首往事的时候，才不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。然而，物欲横流的今天，有多少人在拿青春赌明天，有多少人被金钱所奴役，又有多少人在游戏人生。他们有的因为失意，抱怨自己出生的这个世界；有的因为羡慕，对自己诞生的环境整天唉声叹气；有的因为无志，长期以来一直过着糜烂的生活；有的因为贪婪，在金钱做成的桎梏中庸俗地度过了一生；有的因为痛苦，干脆结束自己认为“没有意义的生命”……

既然生命属于一个人仅仅只有一次，那么苟且偷生就严重亵渎了神圣生命的存在，当情欲、物欲、贪欲在蝼蚁般的人群中横行肆虐的时候，当生命中黑暗、龌龊、卑鄙、虚伪的一面充分展示的时候，我们的灵魂是不是该经常提醒自己：要珍爱生命。

珍爱生命，就要善待自己的生命，拒绝轻生。在年轻人所有的

生命属于我们只有一次，我们应当无怨无悔地
度过我们的一生。

缺点中，最不能容忍的缺点就是轻视自己的生命。年轻人遇到点挫折、失意、苦难或不幸，就以自杀来鄙薄自己、否定自己、结束自己，实在是人世间最大的过错。一天夜晚，一个年轻人心烦意乱地走到悬崖边。他觉得生活无聊而平淡，厌倦了人世间的孤独和艰辛，决心跳下悬崖。忽然，有什么声音传来，他不禁侧耳倾听，原来是婴儿的哭泣。顿时，一种前所未有的激动袭来，他感到如此轻生，实在对不起父母的养育之恩。他奋力挣脱诱惑他自杀的死神，最终战胜了自己，将轻生拒之门外，重新找到生命的意义。这位曾决心跳崖自杀的年轻人不是别人，正是后来成为俄国伟大文学家的屠格涅夫。

和屠格涅夫一样，江西通力电业发展有限公司总经理李洪应也是与自己决斗的胜利者。11岁的时候，因为一场残酷无情的意外使他失去了左臂和左腿。恐惧、失落、彷徨、苦闷，他想过自杀。后来，父亲为他买来一本《钢铁是怎样炼成的》，保尔·柯察金的故事重新点燃了他生活的勇气。他一直在追逐儿时的梦想：像保尔那样，为了伟大的理想而奋斗。30年后的今天，他拖着2公斤重的假臂、6公斤重的假腿，成为了一名党员，先后获得全国劳动模范、全国自强模范等50多项荣誉称号。

珍爱生命，就要学会以一颗平常心对待生活，适时调整自己的心态，平静地面对生活中的一切。要相信，人生没有过不去的坎。也许你曾经有过远大的理想和抱负，可是现实生活里，平凡的生命才是这个世界的主题。有时我们会觉得生命是种痛苦的煎熬，有时我们会觉得生命是快乐的享受，生命似乎永远在这两极之间交错延

伸，有时我们觉得它是种渺小的存在，有时又觉得它是伟大的结晶，它似乎永远就是渺小与伟大的混血儿。绝大多数时候我们都有种珍惜生命的本能，好像没有人一来到这个世界就梦寐以求死，在人生的道路上，即使你一切都失去了，只要有生命的存在，你都没有丝毫理由绝望。

人生在世，不如意事十之八九。可人生苦短，我们没有理由为了一些琐碎的事情，来浪费自己的生命，我们没有理由，为了一些鸡毛蒜皮的小事，影响我们本应该快乐的心情。我们应该用乐观的态度对待我们遇到的挫折，用积极向上的精神对待生活。学着大事清楚，小事糊涂，学着在得失之间做出取舍。

珍爱生命，要让自己的生命有所价值。充实自己、提高自己，为了人生的充实，为了生命的完美，你没有理由不努力，让生命因奋斗而精彩。生命本身不能延续，但我们的思想，我们的人格，我们的精神会在我们的躯体离开这个世界之后，得以留存延续，所以我们必须让自己的生命充实起来，用渊博的知识，高尚的情操，严谨的作风，孜孜的追求让我们生命中的每一天都变得精彩。

当我们真的学会了珍爱生命，就不必在意生命的长短。当又一个黎明到来时，我们能用自己的慧眼看待新的一天，用自己敏锐善良的心感知新的一天，用自己勤劳的双手创造新的一天，用自己乐观的态度对待新的一天，我们的生命就在不知不觉中延伸，在不知不觉中臻于完美，直到消失在这个宇宙间。

充实自己、提高自己，为了人生的充实，为了生命的完美，
你没有理由不努力，让生命因奋斗而精彩。

我们的使命就是要做一个对社会有用的人，这也是我们为什么要活在世上的答案。

2 使命 —— 人活着到底为了什么

一滴露珠落在一个乞丐的手心上，乞丐把它放在嘴边，说：“你知道我要干什么吗？”露珠说：“你将把我吞下去。”乞丐说：“看，你比我可怜，生命权操纵在别人的手中。”露珠说：“你错了，我还不不懂什么叫可怜，我曾滋润过一朵很大的丁香花蕾，让她美丽地开放。现在我将滋润另一个生命，这是我最大的快乐和幸运，我此生无悔了，因为我完成了上天交给我的作为一滴露珠的使命。”

小小的一滴露珠，风吹日晒，刹那间就消失得无影无踪，那它为什么还要呈现于世，而且还那样快乐和自信呢？因为他有一个非凡的使命——滋润生命。作为一个人，上天派我们来到这个世界，到底要我们做什么呢？

我们的使命就是要做一个对社会有用的人，这也是我们为什么要活在世上的答案。面对这个神圣的使命，我们应该立下宏愿：我一定要有所作为。面对自然，面对社会，面对他人，我们都可以贡献出自己的才华和能力，哪怕它是微不足道的。

这个神圣的使命是我们一生的精神支柱，哪怕面对危险，面对死亡，只要有这个使命支撑着我们，我们的生命就会很精彩。

露丝·弗洛尔是一个家庭教师，然而她所教的两个学生非常淘

气，也非常愚拙，他们的心思全部用来调皮捣蛋，对于功课，却一点兴趣也没有。为了他们，露丝伤透了脑筋，而就在此时，这对捣蛋鬼的父亲却对露丝的能力提出疑义，他严厉地指责露丝实在是浪费时间，并且将露丝辞掉了。露丝既伤心又绝望，她不得不乘船回家。半路上发生了不幸，她乘坐的船因暴风雨而触礁沉没，悲伤的露丝从下沉的船身中被抛了出来。她在黑色的海浪中奋力挣扎着，随着时间的推移，渐渐地觉得自己已经力不从心，此时，她的手触到了一块浮木，她拼命地抱住了浮木。露丝忽然想到有很多人仍然还在海水中挣扎，她应该告诉他们，然而周围死一般的沉寂，似乎所有的生命全都被海浪吞没了。一种神圣的使命感涌上露丝的心头：我要挽救更多在水中挣扎的人。露丝唱起歌来，这歌声，就在前几天，还被两个捣蛋鬼以怪叫声遮掩住，而今天，却发挥了神奇的力量，不久，就有几个女人游了过来，并抱住了浮木。露丝悦耳的歌声，给了她们方向，给了她们力量。在等待救援人员到来的过程中，为了使她们不致因寒冷和失神而放开那根救命的圆木头，为了使她们不丧失求生的信心，露丝用自己的歌声鼓舞她们坚持，坚持，再坚持。就是在大浪劈头盖脸地打下来的时候，她也仍然镇定自若地放声歌唱。终于，她们等来了救援的船只，获救了。而露丝也重新找回了自己的价值，她相信，上天派她在这艘船上出现，就是为了挽救更多的生命。

屠格涅夫曾说过：“人生在世，意识到自己崇高的任务，那就是他的无上的快乐。”当我们被赋予生命的时候，我们就有了一种神圣的使命，那就是做一个对社会有用的人。一位刚出生九个月的女孩

屠格涅夫曾说过：“人生在世，意识到自己崇高的任务，那就是他的无上的快乐。”

一个每天都忍受着病痛折磨的人，却时刻不忘自己的使命，活得潇洒、美丽而富有意义。

子，就被小儿神经麻痹彻底夺去了健康，周身瘫痪，医生甚至断言她将不久于人世。她做了几次大手术，第一次，一根40厘米长的钢棍用5根钢丝固定在脊柱上；第二次，又重新植入两根钢棍……因为手术而引起的手术也不下十次。每天，周身的疼痛都在折磨着她。她没有接受教育的机会，直到17岁，她才通过小伙伴读贴在墙上的报纸认识了汉字。然而就是这样一个人，却从没有认为自己是一个无用的人，靠着顽强的毅力和使命感，她在大手术卧床期间，完成了中国科学院心理研究所心理学函授大学医学心理学函授课程，并以优异的成绩获得了毕业证书。她用自己柔弱的身躯，肩负起了连健康人都难以承受的重任，那就是挽救处于心理彷徨期的青少年。她的名字叫——司晶。当那些从困惑中走出来的孩子们喊着“司晶老师”的时候，她的一切疼痛都烟消云散了。

在震撼北大学子的演讲中，她说：“每当看到那些悲观绝望的人们一个又一个在我这儿重新站起来的时候，内心都感到一种莫大的安慰，同时也坚定了我义无反顾的人生追求。我要搞心理咨询，把调整人的心灵，指导人格的健康发展，作为一种职业去面向更多的人。”正是这种强烈的使命感，使她从一个医生诊断书上的废人走向了解开人们心灵枷锁的天使。接触过她的人，都不由自主地说：她太伟大了。许多知名记者纷纷称颂她为“来自天国的女儿”、“炼狱天使”。

一个每天都忍受着病痛折磨的人，却时刻不忘自己的使命，活得潇洒、美丽而富有意义。为什么我们就不能做到活得很有意义呢？在任何时候，任何地点，我们的出现，都不是偶然的，我们都有我

们神圣的使命，意识到自己活着的任务，我们的生命才不会显得无精打采。

3 | 理想——自己这一生要做什么

一个不知道自己要做什么的人，很难做好事情；一个没有理想和志向的人，他也很难过好他的人生。要想成就你的一生，就要树立远大的理想，发掘自己的才能，为了这个伟大的志向而努力。

理想是自己的，不是父母强加给你的。如果你现在还没有考虑自己这一生要做什么，那么你该想一下了。只要心中有一个伟大的正确的理想，就会有一个奋斗目标，也就有了人生的方向，也就有克服困难的决心和信心。如果没有自己的理想，你就会裹足不前，或者漫无目标地游荡，最终成为一名懒人或者碌碌无为的人。

托尔斯泰指出：“理想是指路明星。没有理想，就没有方向，而没有方向，就没有生活。”——一个人若立下雄心壮志，则拥有了希望和理想，有了奔向美好人生的动力。拥有动力，才能百折不挠不断奋斗，一步一步迈向成功。

有理想的人，意志就会朝某个方向高度集中，自己的每一步就会朝着这个方向努力，这尤为重要。我国近代著名数学家杨乐，他小时候就爱好数学，可他发现，所有的数学定理和公式都是用外国

托尔斯泰指出：“理想是指路明星。没有理想，就没有方向，而没有方向，就没有生活。”