

连建伟 编著

新编
历代
名方



人民卫生出版社

连建伟 编著

新编历代名方

人民卫生出版社

地址：北京市丰台区右安门内大街111号 电话：010-87613304

（凡属中国境内出版图书均须向国家新闻出版总署备案）

图书在版编目(CIP)数据

新编历代名方/连建伟编著. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-117-11265-9

I. 新… II. 连… III. 名方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 015963 号

新编历代名方

编 著: 连建伟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.5

字 数: 388 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11265-9/R · 11266

定 价: 38.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

编写说明

一、本书旨在阐明历代名方的临床运用规律。共选入正方 178 首，附方 122 首，计 300 方，均为现代临床常用而又疗效确实，具有代表性的历代名方。根据治法、功效的不同，将方剂分为解表、涌吐、泻下、和解、温里、清热、开窍、补益、固涩、安神、治风、治燥、消导化积、理气、理血、祛湿、祛痰、安蛔驱虫等 18 章。

二、每章方剂均有概说，其内容包括本章方剂的概念、分类、使用注意等。并在每类方剂之首介绍该类方剂的适应证、常用药物、配伍特点、代表方等，有助于读者对每类方剂有一个总的认识。

三、正方内容分组成、用法、功效、主治、证候分析、方解、临床运用、原书指要、方论选录、医案验证等十项。附方内容一般有组成、用法、功效、主治、证候分析、方解等。

四、为保持历代名方的原貌，正方的组成、用法两项均标明原方剂量及用法，并另行注出现代剂量（在括弧内注出）及用法。其中现代剂量一般按原方剂量的比例折算而成，如仲景方剂量一般按 1 两 3 克计，明清剂量与现代相仿，按 1 两 30 克计；如原方剂量与现代临床实际不符者，则其剂量一律按照现代中药常用量为依据加以拟定。现代剂量均以“克”为单位。若原方剂量为“各等分”者，则一般不再注出现代剂量，读者可根据病情灵活掌握。为省篇幅，附方未注出现代剂量及用法，参照正方可也。

另，犀角、虎骨等药，现国家已禁用，为保持古方原貌，方剂组成中未作更改，临床使用时，需用替代品。

五、主治一项以叙述原方主治证为主,并增入古今医家比较成熟的治疗经验。

六、证候分析一项,直接与处方相关联,若不知证,便不知方矣。故根据每一方剂的主治证作病因病机分析,有其临床现实意义。

七、方解一项,就各个方剂的君、臣、佐、使组成原则作了深入浅出的分析解释,说明其组方用药的特点,以指导临床实践。

八、临床运用一项,着重联系临床实际,阐明方剂的加减化裁运用,并介绍历代医家(包括现代著名中医学家)的运用经验,编著者的临证心得,该方与同类方的鉴别比较,使用注意和禁忌,以及对现代医学有关疾病的运用等。一般衍化方亦在本项内加以说明,不作附方。

九、原书指要、方论选录两项,均由编著者追溯原书,参考大量文献,选择具有指导临床实践意义的论述加以引用。每项一般各选一条,避免择焉不精。

十、医案验证一项,以编著者的 108 则临床治验为主,并从现代中医学者的治验中选择有代表性的医案加以引用,旨在验证古方确实可治今病。间引少量医文并茂的古代佳案。

十一、方名索引、主要参考书目,附于书末。主要参考书目计 150 种,其中 1911 年以前的我国历代古医书,在作者姓名前均冠以朝代(作者、朝代无考者从缺);国外医书,在作者姓名前均冠以国名,以便读者查阅。

本书从 1979 年着手编写,多次承蒙我国著名中医学家、恩师岳美中教授在病榻上给予热情鼓励,大力支持。至今历时七载,稿凡四易,面对已成书的拙著,更使我缅怀已经作古的恩师,以寄托无限的哀思。

承蒙我国著名中医学家、中国中医研究院沈仲圭主任医师、

南京中医学院吴考槃教授和中华全国中医学会副会长、北京中医学院王绵之教授先后审阅本书部分样稿并赐序,谨向良师表示衷心的感谢!浙江中医杂志编辑部徐树民同志为本书作了文字上的校阅,谨向益友深表谢意。

连建伟 于浙江中医学院

一九八五年十二月

沈序

方剂之学,源远流长,《黄帝内经》中就有治目不瞑的半夏秫米汤,治臌胀的鸡矢醴,治血枯的四乌鲂骨一蘼茹丸,治阳厥的生铁落饮,这些古方,至今犹为医家所乐用。降至宋代,皇室组织人员编纂《圣济总录》,全书二百卷,搜集医方近二万首,凡内、外、妇、幼、五官各科均有论、方。另有《圣惠方》一百卷,系搜集北宋以前各种方书及民间效方汇编而成。又有《和剂局方》,系宋太医局编纂,书中列病证十四门,方七百八十八首。如现代临床常用的二陈汤、川芎茶调散、逍遥散、参苓白术散等,均出自《局方》。

金元时期,刘完素善用寒凉,张从政创汗吐下三法,李杲治病注重脾胃,朱震亨创阳有余阴不足论,以上四家,各有治疗专长,著名方剂。如刘完素的天水散,张从政的木香槟榔丸,李杲的补中益气汤、朱砂安神丸,朱震亨的大补阴丸、虎潜丸、保和丸等,均为现代常用之方。

降至明清,方剂专书有蓬勃发展之象,如张景岳的《古方八阵》、《新方八阵》,吴鹤皋的《医方考》,徐灵胎的《兰台轨范》,汪昂的《医方集解》,吴仪洛的《成方切用》等,皆为方剂学善本。

浙江中医学院连君建伟,对于方剂素有研究,近著一书,题为《历代名方精编》。每首方剂分组成、用法、功效、主治、证候分析、方解、临床运用、原书指要、方论选录、医案验证十项。选正方、附方共三百首,收罗广博,引证详明,查阅便利,较之汪昂《医方集解》、吴仪洛《成方切用》,更为符合时代要求。对提高一般中医的理论与临床水平,颇有帮助,诚为现代方剂学之佳作。连君来笺嘱写序言,爰抒管窥,略言如上。

时在农历癸亥仲冬沈仲圭漫笔于北京中医研究院

《汉书艺文志·方技略》载经方十一家，二百七十四卷。《伤寒论》博采众方，演为一百十三方，一般并《内经》、《金匱要略》诸方，谓之经方；《肘后方》、《千金方》以下诸方，谓之时方。经方时方早在千余年前就有所谓派别论争，治经方者，往往薄视时方，认为不是正派；主时方者，往往敌视经方，说是不可以治今病。不知经方时方，同样是方，同样治病，本无鸿沟界限。例如茯苓桂枝白术甘草汤、理中汤，通是经方，而茯苓桂枝白术甘草汤去桂枝加人参，或理中汤去干姜加茯苓，只有一味不同，便同为时方的四君子汤；白虎加人参汤、白虎加桂枝汤，也通是经方，也是一味不同，而白虎加苍术汤，亦是一味不同，即为时方，则经方时方又从何处而判断其妍媸。所以经方时方主要在于病证的是否适宜，不在于经时的争执。医是治病活人，病而宜于经方者，时方当然不能代庖；病而宜于时方者，经方也是不合适应。故对于经方时方的看法，既不可墨守成规，故步自封，脱离现实，也不宜妄自菲薄，忽弃其本，流于肤浅。《进学解》说：玉札丹砂，赤箭青芝，牛溲马勃，败鼓之皮，俱收并蓄，待用无遗者，医师之良也。

连君建伟，博雅士也，好学明辨，识广闻多，于方剂造诣尤深，选集历代名方，撰成《历代名方精编》，内分方源、组成、用法、功效、主治、证候分析、方解、临床运用、原书指要、方论选录、医案验证。条分缕析，详略适中，既便掌握，又裨实用，诚方学之津梁，而宜先睹为快者。

一九八五年五月五日海门吴考槃于南京寓次

三 序

方剂之所以受到重视并发展成为一门独立的学科,是因为它早就形成了一套根据辨证论治要求用以指导遣药组方的理论和模式,并经过长时期临证实践证明,是组织和运用中药、充分发挥群药相辅相成和相反相成配伍作用的有效手段和最佳方式。正如清代徐大椿在《方药离合论》中说:“方之与药,似合而实离也。得天地之气,成一物之性,各有功能,可以变易气血,以除疾病,此药之力也。然草木之性,与人殊体,人人肠胃,何以能如之所欲,以致其效?圣人为之制方,以调剂之,或用以专攻,或用以兼治,或以相辅者,或以相反者,或以相用者,或以相制者。故方之既成,能使药各全其性,亦能使药各失其性,操纵之法,有大权焉,此方之妙也。”

据《史记·扁鹊仓公列传》,春秋战国时已有“禁方”,《汉书·艺文志》亦载明有“经方十一家,计有二百七十四卷”,但都不传于世。今能见到的“居延汉简”、“武威医简”、“流沙坠简”,以及近年始出土的《五十二病方》,虽为稀世之珍,但很难说是汉以前方剂成就的代表。《黄帝内经》是一部中医经典著作,其中有许多关于治则、治法和方剂的理论,而载方仅十二首(小金丹除外),方药也很简单,也不足以说明方剂的具体成就。直至汉末张仲景著《伤寒杂病论》,创辨证论治的体系,尤其是遣药组方,严谨精当,垂法后世,允为空前之作,后人称为“方书之祖”。其后,代有名家,不仅在理论上各有其独到的见解,并各自创制了许多著名方剂。正是在被保留下来的极其丰富的方剂资料宝库中,至今仍然不断被人们挖掘出璀璨的明珠,特别是那些出自名家精心构制的方剂,或是原方不变,或是稍加增减,在治疗新

出现的病证中同样效若桴鼓。至于今人师其法、仿其意而构制的有效新方,更是层出不穷。虽然目前还不能完全用现代科学说明其中奥秘,但实践疗效却日益证实了方剂在临证治疗中组织运用群药的科学性和成为一门独立学科的必要性。

连君建伟从事中医研究已二十年,长期坚持临床,尤致力于遣药组方。1978年为寻求深造,报考中医历史上第一届研究生,被录取为北京中医学院方剂专业研究生,潜心钻研方剂学,两年后以优异的成绩毕业。连君致力于历代名方的整理,尤其注重方证分析和临证运用,并尽量用自己的治验,以为印证。本书虽仅收正附方三百首,但都是临证常用的历代名方,符合学以致用的目的。相信本书问世后,必将受到研读方剂者和临床家的喜爱。

冒昧人人,补授人己,世之本草然。由式之药也,药也。更寺以用也,文所附以,式补之代人圣。效其效也,药河之也。苦补肺以也,苦用肺以。一九八五年四月六日王绵之于北京。以用首,药之卷,其其谷药药药,其其谷药药药,知药之药也。由药之药也,药药大药。

药药“言与国药药药,《药药公合药药·51史》药药药,”药四十药二百药药,案一药药“言即药药《志文艺·药药,”药理药药,”药理药药,”药理药药”药理药药。世干药不药理药药药药,药之世药药药。《药药二十五》药土出药平药药以中其,药药典药药中药一药《药内帝黄》。药升药理药药药药以药金小)药二十药药药药,药理药药药药药药,药理干关药药药药至直。药理药具药理药药药药药不出,单药理药药药,《药理药理药理其药,系药理药药理药理,《药理药理药理》药理药理末。”药之药药“药理人药,药之药理药药,世药药理,药理药理,药理药理自药理,药理药理其药药理药理药理,案药理药,药理其理药理药理药理其理药理来不留药理药理五。药理药理药理药理自出药理药理,药理药理药理出药理药理人药理药理药理药理,里药理药理药理,药理药理药理,变不药理药理,药理药理药理药理药理药理

自序

回忆三十年前的 1978 年 10 月,我以平均总分第一名的成绩考入北京中医学院(现北京中医药大学),成为中国历史上的首届中医研究生,师从我国著名中医学家王绵之教授专攻中医方剂学,从事历代名方的整理研究。

为了真正弄通有代表性的历代名方,本人精选三百首代表方剂,每首方剂分组成、用法、功效、主治、证候分析、方解、临床运用、原书指要、方论选录、医案验证等十项,进行条分缕析的整理研究。查考了历代有关的医学文献,一一核对原文,用心揣摩,并根据自己的临床经验,去伪存真,去粗存精,作出自己的判断,化为自己的语言,逐个方剂地进行撰写。当时,为了写好自己的方剂,甚至会花上半个月的时间。如我写五苓散方,要一一查考张仲景《伤寒论》、《金匱要略》的所有相关条文,再仔细阅读手头所能找到的历代医籍中有关五苓散的注解、方论,以及古今医家运用五苓散的医案,包括邻邦日本汉医有关五苓散的论述,仔细分析,精心取舍,必待心有所悟,方落笔成文。故从 1979 年开始写作,直至 1985 年底,前后凡七年,始得完稿。当时没有电脑,全靠自己动手书写,经过数次修改、定稿,最后誊清这三十八万字的书稿,就达一年零八个月之久,此中甘苦,寸心自知。

拙著《历代名方精编》于 1987 年由浙江科技出版社精装出版,共发行二万余册,得到国内学术界的好评,1989 年被评为浙江省自然科学优秀论文(含著作)二等奖,并被载入《二十世纪学术要籍大辞典》。随着海峡两岸学术交流的不断密切,1997 年,承蒙时年九十八岁高龄的台湾中国医药学院董事长陈立夫先生为本书题写书名,并在台北出版发行。2005 年 8 月,本人作为

目 录

绪言	1
第一章 解表剂	3
第一节 辛温解表	4
麻黄汤	4
附方:三拗汤,华盖散,麻黄加术汤	6
桂枝汤	7
附方:桂枝加葛根汤,桂枝加厚朴杏子汤,桂枝 加龙骨牡蛎汤	10
大青龙汤	11
附方:越婢汤	13
小青龙汤	13
附方:小青龙加石膏汤,射干麻黄汤	16
葱豉汤	16
附方:葱豉桔梗汤	18
香苏散	18
香薷散	20
附方:新加香薷饮	22
第二节 辛凉解表	23
银翘散	23
桑菊饮	25
麻黄杏仁甘草石膏汤	27
第三节 扶正解表	29
人参败毒散	29

附方:荆防败毒散,连翘败毒散	31
麻黄附子细辛汤	32
附方:麻黄附子汤	33
加減薏苡汤	33
第二章 涌吐剂	36
瓜蒂散	37
救急稀涎散	39
盐汤探吐方	40
第三章 泻下剂	43
第一节 寒下	44
大承气汤	44
附方:小承气汤,调胃承气汤	47
大黄牡丹汤	48
附方:薏苡附子败酱散	50
更衣丸	51
第二节 温下	52
温脾汤	52
三物备急丸	54
第三节 润下	55
麻子仁丸	56
附方:五仁丸	57
第四节 逐水	58
十枣汤	58
附方:控涎丹	60
舟车丸	61
第五节 攻补兼施	63
黄龙汤	63

101	增液承气汤	65
101	 黄芩、玄参、生地、麦冬、芒硝、大黄	
第四章 和解剂 68		
101	第一节 和解少阳	69
101	小柴胡汤	69
111	大柴胡汤	71
111	蒿芩清胆汤	73
111	第二节 调和肝脾	75
111	四逆散	76
111	附方：柴胡疏肝散	77
111	逍遥散	78
	附方：加味逍遥散，黑逍遥散	80
120	痛泻要方	81
121	第三节 调和肠胃	82
121	半夏泻心汤	83
	附方：生姜泻心汤，甘草泻心汤，附子泻心汤	84
121	黄连汤	86
121	 黄芩、半夏、干姜、人参、甘草、大枣、黄连	
第五章 温里剂 89		
121	第一节 温中祛寒	90
121	理中丸	90
130	附方：附子理中丸，理中安蛔汤	93
131	吴茱萸汤	93
131	小建中汤	95
131	附方：黄芪建中汤，当归建中汤	97
131	大建中汤	98
131	第二节 回阳救逆	100
131	四逆汤	100
131	附方：通脉四逆汤，四逆加人参汤，茯苓四逆汤	102

60	参附汤	104
	附方:独参汤,芪附汤,术附汤,二加龙骨汤	106
80	真武汤	107
00	附方:附子汤	110
00	黑锡丹	110
15	第三节 温经散寒	113
85	当归四逆汤	113
25	附方:当归四逆加吴茱萸生姜汤,黄芪桂枝	
05	五物汤	115
55	暖肝煎	116
85	阳和汤	118
08		
	第六章 清热剂	120
58	第一节 清气分热	121
88	白虎汤	121
48	附方:白虎加人参汤,白虎加桂枝汤,白虎加	
08	苍术汤	123
	竹叶石膏汤	125
08	栀子豉汤	126
00	附方:枳实栀子豉汤	128
00	凉膈散	128
80	第二节 清营凉血	130
80	清营汤	131
30	附方:清宫汤	133
50	犀角地黄汤	134
80	附方:神犀丹	136
00	第三节 清热解毒	137
001	黄连解毒汤	137
501	清瘟败毒饮	139

181	普济消毒饮子	142
181	仙方活命饮	144
181	附方:如意金黄散	146
181	五味消毒饮	147
08	第四节 清脏腑热	148
081	泻心汤	148
	导赤散	150
081	龙胆泻肝汤	152
081	附方:当归龙荟丸	154
081	左金丸	154
101	附方:戊己丸,香连丸	156
001	清胃散	157
008	玉女煎	159
108	苇茎汤	160
108	泻白散	163
108	芍药汤	165
108	附方:黄芩汤	166
008	葛根黄芩黄连汤	167
008	白头翁汤	169
81	第五节 清热祛暑	171
818	六一散	171
818	附方:益元散,碧玉散,鸡苏散	174
818	清暑益气汤	175
11	第六节 清虚热	176
018	青蒿鳖甲汤	176
188	清骨散	178
888		
	第七章 开窍剂	180
18	第一节 凉开	181