

中学生防灾减灾手册

国家减灾委员会办公室 编



中国社会科学出版社



中学生防灾减灾手册

国家减灾委员会办公室 编



 中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生防灾减灾手册/国家减灾委员会办公室编. —北京: 中国
社会出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-5087-2564-2

I. 中… II. 国… III. 灾害防治—青少年读物 IV. X4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第043861号

书 名: 中学生防灾减灾手册
编 者: 国家减灾委员会办公室
责任编辑: 王紫千 杨春岩

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: (010)66080300 (010)66083600
(010)66085300 · (010)66063678
邮购部: (010)66060275 电传: (010)66051713

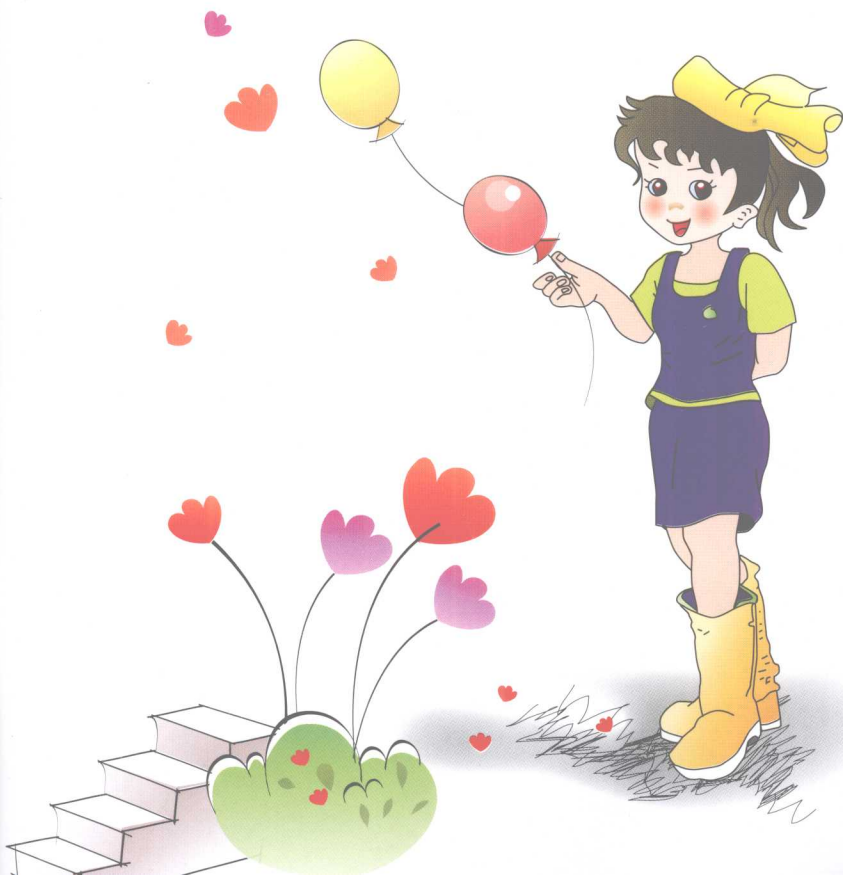
网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

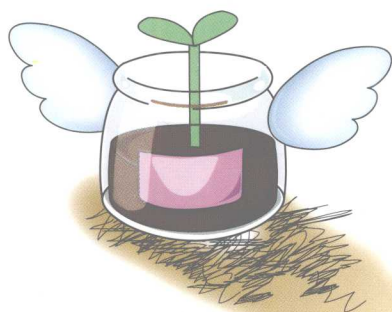
印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 130mm×180mm 1/32
印 张: 1.5
字 数: 10 千字
版 次: 2009年 4 月第 1 版
印 次: 2009年 4 月第 1 次印刷
定 价: 6.00元

人的生命只有一次，它是最宝贵的。每个人都应该珍惜自己的生命，懂得生命的价值，理解生活的意义。

生命的价值取决于我们自己！让我们提高减灾素养，增强安全意识，爱惜生命，尊重生命。





让校园远离灾害
让学生安全成长

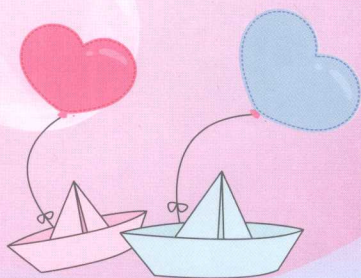
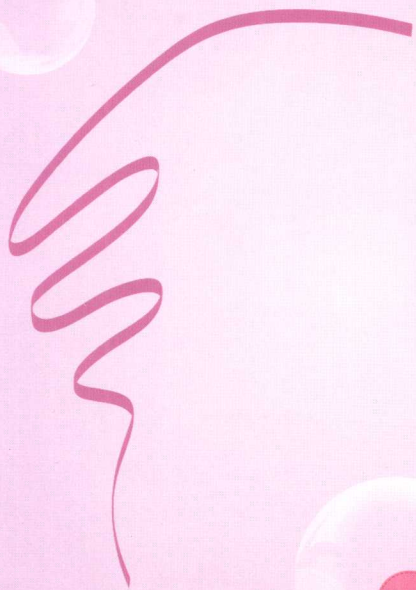


目 录

我们身边有哪些危险?	1
我们如何应对危险?	7
溺水	8
火灾	14
交通事故	18
地震	21
雷电	26
水灾	29
心理咨询	32
校园暴力	34
网络	38
学校处理突发事件流程图	40



我们身边有哪些危险？



同学们，你们知道我们身边有哪些危险吗？

溺水

救命啊……

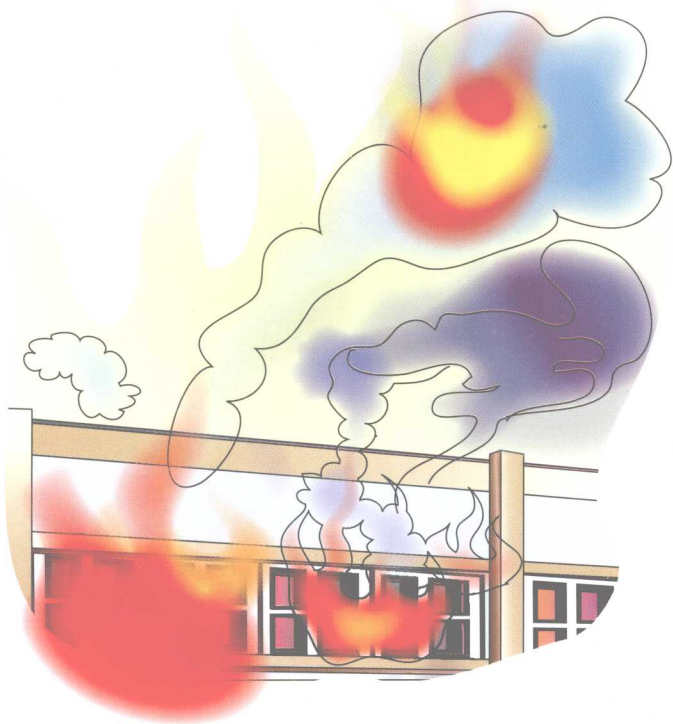


我们身边的危险有溺水、火灾、地震、雷电、水灾、校园暴力、交通事故、网络……

交通事故



火灾

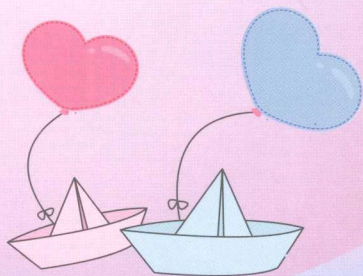


水灾





我们如何应对危险？



同学们，夏秋季节经常会听到青少年溺水的悲剧，其实这些悲剧是完全可以避免的。那么，我们如何预防溺水事故呢？

溺水

如何防止溺水？

不要到有“禁止游泳”、“水深危险”等设有警告标志的水域游泳

不要到陌生水域和水草丛生的地方游泳

不要到桥墩、航道和有暗流漩涡的水域游泳

不要在水中相互嬉闹，避免因呛水而窒息

不要在疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不佳以及酗酒后游泳

初学者不要到游泳馆的深水区游泳

下水前，准备活动要充分，以防止手足抽筋

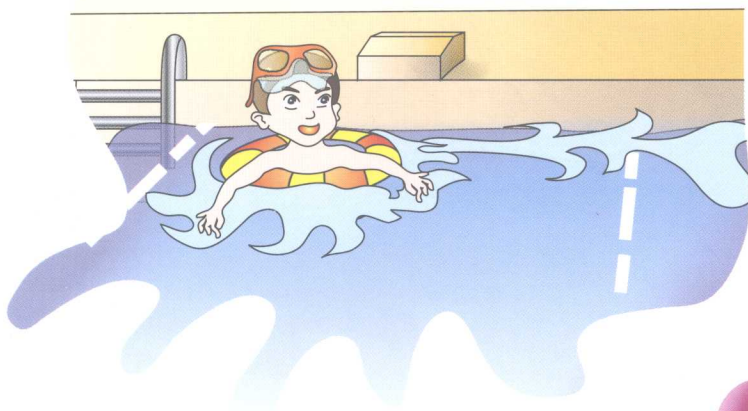
游泳时感有寒意或有抽筋现象时，应立即登岸休息

不慎呛水时应保持冷静，设法调整呼吸至正常

不要到陌生的水域滑冰，以免冰面破裂，发生危险

初学者，
不要到深水区游泳……

游泳区，
禁止打闹！



溺水

航道，
禁止游泳！

危险！

