

郭长青 曹榕娟 刘乃刚 主编

详细讲解常见病、疑难病的火针疗法

方法简便，可操作性强

附有清晰的经穴图，便于读者参考实践

实用火针疗法



实用
针灸
特色
技法
丛书



化学工业出版社
生物·医药出版分社

郭长青 曹榕娟 刘乃刚 主编

详细讲解常见病、疑难病的火针疗法

方法简便，可操作性强

附有清晰的经穴图，便于读者参考实践

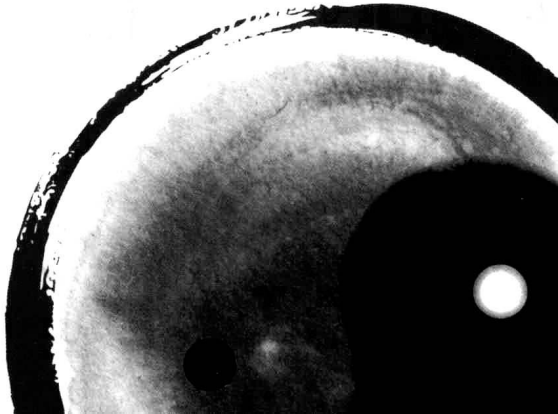
实
用
火
针
疗
法



实用
针灸
特色
技法
丛书



化学工业出版社
生物·医药出版分社



火针疗法是中医针灸的特色疗法，其适应范围广泛、操作简便、安全可靠、疗效明显。本书在收集整理大量文献资料和结合编者临床经验的基础上编写本书，详细介绍了火针疗法的一般操作方法、适应证、禁忌证，按照临床分科介绍了火针疗法在临床的应用，并附精确的真人穴位图片，方便读者参考。本书图文并茂、内容丰富，实用性强，可供针灸师、基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用火针疗法/郭长青, 曹榕娟, 刘乃刚主编. —北京: 化学工业出版社, 2009.5
(实用针灸特色技法丛书)
ISBN 978-7-122-04876-9

I. 实… II. ①郭…②曹…③刘… III. 火针疗法
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 025467 号

责任编辑: 李少华 杨燕玲 装帧设计: 张 辉
责任校对: 李 林

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 6¼ 字数 164 千字
2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.50 元

版权所有 违者必究

前 言

火针疗法是一种独特有效的治疗方法，是针灸疗法中的一种，是针灸学的重要组成部分。

火针疗法在我国有着数千年的历史，最早记载火针疗法的典籍为《黄帝内经》。随着历代医家的临床应用与研究，火针疗法得到不断的发展与完善，拓宽了应用范围，提出了临床适应证和禁忌证，成为针灸疗法中一个独特的医疗体系。然而历代医家虽对火针有着记载，但如何系统搜集和整理火针疗法独特的宝贵治疗经验，让火针这一古老而又传统的治疗方法重放昔日异彩，更好地指导临床实践，仍是我们亟待解决的问题。

火针疗法操作简单，无副作用，它既有针的刺激作用，又有其独特的温热刺激，其主治范围和作用原理有别于毫针，弥补了毫针单一针具的不足。火针的作用特点决定它的适用范围，它可治疗内、外、妇、儿、皮肤、五官等临床各种疾病，其中尤其善于治疗外科疮疡疾患、内科痹证、痿证。对于某些针灸治疗效果欠佳的疾病，如溃脓、癥块、结积等证，火针疗法具有独特显著的疗效。为帮助针灸医师及其有关人士更好的掌握火针疗法的需要，我们编写了本书。

全书概论部分介绍了本疗法的针具、操作方法、适应证、使用禁忌证等内容。以下各章介绍火针疗法的具体临床应用，分别介绍了内科、精神神经系统、外科、运动系统、皮肤五官科、妇科、男科、儿科等疾病的治疗，具有较高的临床参考价值。

本书主要适宜从事中医、针灸临床、教学、科研工作的人员及中医爱好者，具有一定的参考价值。

编者

2009年1月

目 录

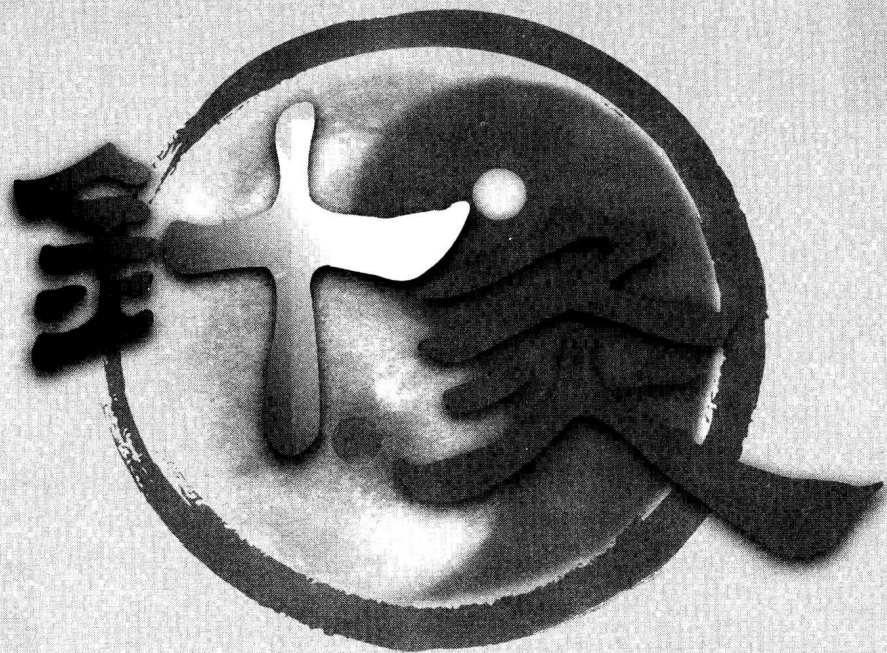
概论	1
一、器具	3
二、操作方法	4
三、临床作用	5
四、适应范围	7
五、注意事项及禁忌证	7
六、火针治疗异常情况的处理与预防	8
第一章 内科疾病	11
第一节 慢性支气管炎	13
第二节 哮喘	15
第三节 胃痛	17
第四节 慢性萎缩性胃炎	19
第五节 胃下垂	22
第六节 呕吐	24
第七节 顽固性呃逆	26
第八节 肠易激综合征	27
第九节 慢性结肠炎	28
第十节 痢疾	30
第十一节 慢性腹泻	32
第十二节 便秘	35
第十三节 腹痛	37
第十四节 肠痈	38
第十五节 胁痛	39
第十六节 慢性胆囊炎	41
第十七节 高血压病	42

第十八节	低血压	44
第十九节	胸痹	45
第二章	神经精神系统疾病	47
第一节	中风	49
第二节	面瘫	50
第三节	三叉神经痛	52
第四节	面肌痉挛	55
第五节	头痛	57
	偏头痛	58
	紧张性头痛	60
第六节	癫痫	61
第七节	痿证	63
第八节	肌肤麻木	64
第九节	末梢神经炎	66
第十节	坐骨神经痛	67
第三章	外科疾病	71
第一节	颈淋巴结结核	73
第二节	瘰疬	74
第三节	急性乳腺炎	76
第四节	乳腺增生	77
第五节	痔疮	79
第六节	脱肛	82
第七节	腰椎结核	83
第八节	脱疽	85
第九节	静脉曲张	86
第十节	急性化脓性阑尾炎	87
第十一节	术后伤口不愈合	88

第四章 运动系统疾病	91
第一节 痹证	93
类风湿关节炎	96
强直性脊柱炎	98
痛风性关节炎	101
第二节 颈部肌群痉挛	102
第三节 颈肩背部筋膜炎	103
第四节 颈椎病	105
第五节 背痛	106
第六节 腰痛	108
腰椎间盘突出	110
腰肌劳损	111
第七节 腰椎骨质增生症	113
第八节 棘突炎	115
第九节 肩周炎	115
第十节 肱骨外上髁炎	117
第十一节 腱鞘炎	119
第十二节 腱鞘囊肿	121
第十三节 膝关节积液	122
膝关节创伤性滑膜炎	124
第十四节 退行性膝关节炎	127
第十五节 髌下脂肪垫损伤	129
第十六节 髌骨软化症	130
第十七节 软组织损伤	131
第十八节 足跟痛	133
第五章 皮肤、五官科疾病	137
第一节 疖	139
第二节 痈	139
第三节 疔	140
第四节 有头疽	141

第五节	脂肪瘤	142
第六节	扁平疣	143
第七节	传染性软疣	144
第八节	鸡眼	145
第九节	带状疱疹	146
	带状疱疹后遗神经痛	148
第十节	丹毒	148
第十一节	荨麻疹	149
第十二节	瘙痒症	151
第十三节	虫咬皮炎	153
第十四节	神经性皮炎	154
第十五节	湿疹	155
第十六节	皲裂性湿疹	156
第十七节	银屑病	157
第十八节	老年斑	158
第十九节	白癜风	160
第二十节	痤疮	160
第二十一节	腋臭	162
第二十二节	酒渣鼻	163
第二十三节	冻疮	164
第二十四节	睑黄瘤	166
第二十五节	色素痣	167
第二十六节	皮肤乳头状瘤	168
第二十七节	睑腺炎	169
第二十八节	复发性口腔溃疡	170
第二十九节	流行性腮腺炎	171
第三十节	内耳眩晕症	172
第六章	妇科、男科、儿科疾病	175
第一节	慢性盆腔炎	177
	输卵管积水	179

第二节	痛经	180
第三节	前列腺炎	182
第四节	遗精	184
第五节	阳痿	185
第六节	小儿遗尿	188



实用火针疗法

概 论



火针法，古代又称为焮刺、燔刺，是将特制的针具用火烧红后刺入一定的部位，并快速退出以治疗疾病的方法。

火针疗法源远流长。早在《黄帝内经》上就有记载。《灵枢·寿夭刚柔》云：“刺布衣者，以火焮之。”《灵枢·官针》云：“焮刺者，刺针则取痹也。”张仲景《伤寒论》中有“烧针令其汗”，“火逆下之，因烧针烦躁者”，“表里俱虚，阴阳气并竭，无阳则阴独，复加烧针……”等记载，论述了火针的适应证和不宜用火针治疗的病症。直到唐代孙思邈《千金要方》才正式定名为“火针”。明代杨继洲的《针灸大成》记述最详：“频以麻油蘸其针，针上烧令通红，用方有功。若不红，不能去病，反损于人。”明代高武《针灸聚英》云：“人身诸处皆可行针，面上忌之。凡季夏，大经血盛皆下流两脚，切忌妄行火针于两脚内及足……火针者，宜破痈毒发背，溃脓在内，外皮无头者，但按肿软不坚者以溃脓。”总结了明以前应用火针治疗疾病的经验，并详细阐述了火针的能效机理等。清代顾世澄《疡医大全》系统总结了其本人及当时诸家的有关火针烙法在外科痈肿方面的治疗经验。新中国成立后，火针针具烧针等均有较大的改进，近几年来又出现了电热火针，并且火针临床应用范围也相应扩大。

火针疗法在数千年的历史发展过程中不断得到历代医家的总结和完善，最终成为一种独特有效的治疗方法。

一、器具

火针针具针体较粗，现代多采用能耐高温的钨合金材料制成，针柄以耐热的非金属材料制成。一般分为两种。一种用于单针刺（单头火针，见图1），又有粗细之分，即26号或27号毫针，长2~3寸，直径0.5~1毫米。另一种用于多针浅刺（多头火针，见图2），针身比较细短，外形像皮肤针，头部装有3~9枚针，常见的为三头火针。针具以高温下硬度高、针柄不易导热为佳。



图 1 单头火针



图 2 多头火针

二、操作方法

1. 选穴与消毒

火针选穴与毫针选穴基本相同，根据病症不同而辨证取穴，但选穴宜少，多以局部穴位为主。取穴应根据病情而定，一般宜少，实证和青壮年患者取穴可略多。针刺前选定穴位皮肤应进行严格消毒。消毒方法宜先用 2% 碘酒消毒后，再用 75% 乙醇棉球脱碘，以防感染。

2. 烧针

烧针是使用火针的关键步骤，《针灸大成·火针》说“灯上烧，令通红，用方有功。若不红，不能去病，反损于人。”因此，在使用前必须把针烧红，才能使用。较为方便的方法是用酒精灯烧针，可先烧针身，后烧针尖（见图 3）。依据治疗需要火针烧灼的程度有三种，即将针烧至白亮、通红或微红。烧至白亮，用于针刺较深时，否则不易刺入及拔出，而且疼痛较剧。烧至通红，用于针刺较浅时。烧至微红，则用于针刺表浅时。

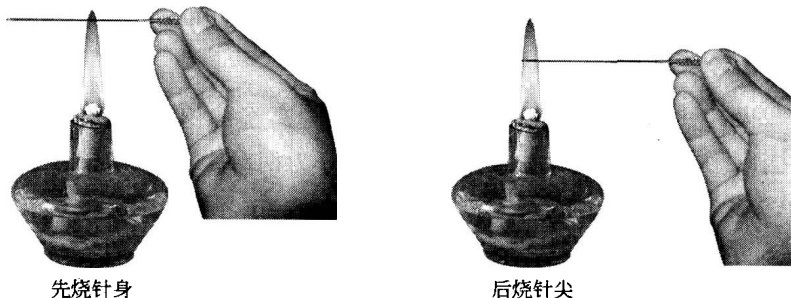


图 3 烧针步骤



3. 针刺与深度

针刺时，要求“红、准、快”。医者左手持点燃的酒精灯，右手持针，尽量靠近针刺部位，烧针后，将烧红的针具，垂直迅速刺入选定的穴位内，迅速出针，用无菌棉球按压针孔，以减少疼痛并防止出血。关于针刺深度，《针灸大成·火针》中说：刺针“切忌太深，恐伤经络，太浅不能去病，惟消息取中耳。”火针针刺的深度要根据病情、体质、年龄和针刺部位的肌肉厚薄、血管深浅、神经分布而定。一般四肢、腰腹针刺稍深，可刺2~5分深，胸背部穴位针刺宜浅，可刺1~2分深。对于某些疾病则有特定的要求，如腱鞘囊肿要求刺破囊肿壁，痣疣则要求以其基底部的深度为宜等。常分为以下手法。

(1) 深速刺 针刺较深，基本同毫针之深度，将针烧至白亮，速进疾出。如用于治疗各类关节积液等。

(2) 深留刺 针法与深速刺基本相同，将针烧至白亮，迅速刺入穴位，但不立即出针，一般留针5min，待针温散净后疾出退针。留针期间不可提插与捻转。如用于治疗各种顽症痼疾等。

(3) 浅点刺 针刺较浅，将针烧至通红，速入疾出，轻浅点刺。如用于治疗各种色素痣等。

(4) 慢烙熨（刺） 针刺表浅，将针烧至微红，在施术部位表皮轻而稍慢的烙熨。如用于治疗各类疣赘等。

(5) 速烙刺 烧针至通红，于病灶处速烙刺或速烙割。如用于治疗皮肤疣赘等。

三、临床作用

火针集针刺热灸于一体，不仅有针的作用，又有灸的作用。火针的治疗机理在于让温热刺激穴位和部位来增强人体阳气，鼓舞正气，调节脏腑，激发经气，温通经脉，活血行气。在临床应用上，具有助阳补虚、升阳举陷、消癥散结、生肌排脓、祛痛止痒等作用。

1. 壮阳补虚，升阳举陷

火针具有有形无迹的热力，可增强人体阳气、激发经气、调节



脏腑的功能。

2. 温经通络，行气活血

火针集针刺热灸于一体，疏通经络，加速患部血液运行，改善微循环。

3. 温阳化气，活血祛瘀，消癥散结

癥结为在体内或体表的结节肿物或包块，多因气滞血瘀、痰湿凝积、荣卫之道涩而行迟，积久而成。火针一方面可温热助阳、疏通经络、行气活血以达到消癥散结的目的；另一方面又能助阳化气，使气机疏利，津液运行，凝滞之瘀结得以化解。

4. 散寒除湿，通经止痛，解痉止挛

火针具有温热效应，可以温通经脉，鼓舞人体的阳热之气，因而可以驱散寒邪，使脉络调和，疼痛自止。另外，火针能温通经络、行气活血，使气机疏利，津液运行，从而可以祛湿除邪，达到止痛的目的。

5. 生肌敛疮，去腐排脓

烧红的火针具有烧烙的作用，可迅速凝固周围组织，穿透体表脓腔，开口引流，并可防止出血，从而达到排除体表脓液、瘀血、囊内容物、异物的作用。同时火针能温通经络，行气活血，使气血运行流通加速，疮口周围瘀积的气血得以消散，同时鼓舞正气，排除脓毒，增加病灶周围的营养，促进组织再生，使疮口自然愈合。

6. 温通经络，祛风止痒

痒症多与风邪有关。火针疗法具有温通经络、行气活血之功，可促进体表气血流动，营养加强，从而驱动风邪无处存留，血足风散则痒止。

7. 引热外达，清热解毒

火针属温法，一般认为，只适用于祛寒，不可用于热证。但临床实践证明，火针也可治疗一些热证。古人曾提出“以热引热”、“火郁发之”的理论。当热毒内蕴、拒寒凉之药不受、清热泄火之



法未发挥作用之时，火针疗法有引气和发散之功，可使火热毒邪外散，从而达到清热解毒的目的。

四、适应范围

火针的作用决定了它的适应范围。目前火针用得较多的病症为运动系统疾病，如风湿痛、痹证等，皮肤五官科疾病如痈、疖、疔、痣、疣等，外科疾病如痔疮、瘰疬等，神经精神系统疾病如三叉神经痛、坐骨神经痛等，内科疾病如慢性结肠炎等多系统疾病。

五、注意事项及禁忌证

1. 注意事项

(1) 使用火针时应注意安全，防止烧伤。

(2) 操作必须细心慎重，动作敏捷、准确，避开血管、肌腱、神经干及内脏器官，并掌握好一定的针刺深度，以防损伤。

(3) 针刺时要求“红、快、准”，快速刺入后快速出针，一般忌提插捻转，以防出血或造成感染。

(4) 针孔处理：如果针刺1~3分深，可不作特殊处理。若针刺4~5分深，针刺后用消毒纱布贴敷，用胶布固定1~2天，以防感染。

(5) 火针治疗后局部发痒，不能用手搔抓，并注意保持局部清洁，避免接触脏水。在针刺后，局部呈现红晕或红肿未能完全消失时，应避免洗浴，防止感染。

(6) 老人、儿童以及体质虚弱的患者均宜用细火针。

(7) 针后，重压针孔，可减少疼痛感并防止出血。

(8) 对初次接受火针治疗的患者，应做好解释工作，消除其恐惧心理，以免晕针。

2. 禁忌证

(1) 面部应用火针要慎重。《针灸大成·火针》说：“人身诸



处，皆可行火针，惟面上忌之。”因火针刺后，有可能遗留有小瘢痕，因此除治疗面部痣和扁平疣外，一般面部不用火针。

- (2) 高血压、心脏病、恶性肿瘤等禁用。
- (3) 血友病和有出血倾向的患者禁用火针。
- (4) 糖尿病患者禁止火针治疗。
- (5) 发热的病症，慎用火针。

六、火针治疗异常情况的处理与预防

火针针刺时如操作不慎，疏忽大意，或犯禁忌，或操作手法不当，或对人体解剖部位缺乏全面的了解，在临床上会出现一些不应有的异常情况。一旦发生，应妥善处理，否则将会给患者带来不必要的痛苦。

1. 晕针

晕针是指在火针操作过程中病人发生的晕厥现象。

(1) 原因 多见于初次接受治疗的患者，可由体质虚弱、精神紧张、疲劳、饥饿、体位不当、针刺部位过多等原因引起。

(2) 症状 患者突然出现精神疲倦、头晕目眩、恶心欲吐、脸色苍白、出冷汗、手脚发凉、心慌、血压下降、脉象沉细，或神志昏迷、唇甲青紫、甚至失去知觉。

(3) 处理 立即停止火针治疗，扶持患者平卧，头部放低，松开衣带，注意保暖。轻者仰卧片刻，饮温开水或糖水即可恢复；重者应在上述处理基础上，可针刺人中、内关、足三里等穴。若仍不省人事，呼吸微弱，可考虑配合现代急救措施。

(4) 预防 对晕针要重视预防。如初次接受皮肤针治疗，或精神过度紧张、身体虚弱者，要做好解释工作，消除恐惧心理。同时选择舒适持久的体位，最好采用卧位。针刺部位不宜过多。对劳累、饥渴者，应嘱其休息，进食饮水，再给予针刺。医生在施术过程中，要精神专一，随时注意观察患者的神色，询问病人的感觉。