

变态心理学引论

陈 生/著

Introduction To
Abnormal Psychology



知识产权出版社

变态心理学引论

陈 生/著

Introduction To
Abnormal Psychology



知识产权出版社

内容提要

本书是一部学术性兼应用性的基础性论著,全书包括三个方面的内容:第一部分主要讲述变态心理学的各种理论观点、研究历史、研究方法以及解释心理变态和心理异常的病理学、生物学、生理学、社会学等有关的各种基础理论观点;第二部分分别介绍有关多种心理障碍的理论基础、临床表现形式、治疗方式以及预后情况;第三部分介绍心理治疗的评估方式、诊断标准以及可操作性治疗方法及步骤。

责任编辑:张尚国

图书在版编目(CIP)数据

变态心理学引论/陈生著. —北京:知识产权出版社,2009.2

ISBN 978-7-80247-413-0

I. 变… II. 陈… III. 变态心理学 IV. B846

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第013977号

变态心理学引论

陈生著

出版发行:知识产权出版社

社址:北京海淀区马甸南村1号

网 址:<http://www.ipph.cn>

发行电话:010-82000893 82000860 转 8101

责编电话:010-82000860 转 8129

印 刷:知识产权出版社电子制印中心

开 本:880mm×1230mm 1/32

版 次:2009年4月第1版

字 数:288千字

ISBN 978-7-80247-413-0/B·017

邮 编:100088

邮 箱:bjb@cnipr.com

传 真:010-82000893

责编邮箱:xuemo7411@sina.com

经 销:新华书店及相关销售网点

印 张:11.5

印 次:2009年4月第1次印刷

定 价:33.00元

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。

前 言

变态心理学又称病理心理学，是用心理学的原理和方法，研究异常心理或病态行为的表现形式、发病原理和机制及其发展规律，探讨鉴别评定方法及矫治与预防措施的心理学的的一个分支学科。近年来，随着社会经济的飞速发展，人们的生活节奏越来越快，人际关系也日益复杂，人们的心理问题和由心理问题带来的工作生活上的困扰越来越明显，人们对心理问题的表现、产生的原因，预防的措施等基本知识的兴趣越来越浓厚，对心理干预的需求越来越迫切。虽然变态心理学的专著和译著越来越多，但适合于那些非心理学和医学专业的学生，或社会上从事心理干预、心理援助、心理保健等方面工作人员的变态心理和变态行为方面的基本知识的书籍还不是很多。本人根据多年从事大学心理学专业变态心理学教学，国家心理咨询师、心理保健师培训辅导，监狱、劳教所帮教活动和临床心理干预的具体经验，结合国内外一些专家、学者最新的研究成果，用通俗易懂的语言，理论联系实际，撰写了本书。本书共有 19 章，内容涉及变态心理学的研究对象、方法和发展简史（第一章），变态心理、行为机制方面的有关理论（第二、第三、第四章），各种变态心理、行为的概念、病因解释、临床表现和矫治措施等方面的基本知识和较前沿的科研成果（第五章—第十七章），儿童心理异常的一些简要知识（第十八章），最后一章介绍了目前一些心理卫生方面基本的知识和心理障碍常用的预防措施。

本书可以作为心理学专业非应用方向、医学专业非临床方向的学生课外选读材料，也可以作为参加心理学专业、医学专业自学考试相关课程的参考书和心理咨询师、心理保健师考试的学员参考书。另外，从事刑事侦察、司法工作方面的人员，各类学校的心理辅导员、思想政治工作者、教师，社区工作人员，家长等，阅读或浏览本书，对工作和生活也会有一定的裨益。

本书完成后，虽然经过了较长时间的推敲和修改，但由于水平有限，书中不妥和错误仍然难免，恳请读者和专家批评指正。

本书参考并运用了国内外许多研究成果和资料，在此向这些专家、学者表示深深的谢意。

最后特别感谢我的研究生导师李世棣教授，他在百忙中为本书的结构设计、内容选择、理论评析等方面提出了许多宝贵意见和建议。

陈 生

目 录

CONTENTS

第一章 变态心理学的对象、方法及历史回顾 1

- 第一节 变态心理学的对象 2
- 第二节 变态心理学的研究方法 12
- 第三节 变态心理学历史简述 15

第二章 心理异常的生物学基础与医学模式 21

- 第一节 遗传的影响 22
- 第二节 大脑的解剖与生理基础 26
- 第三节 神经生化的研究 33
- 第四节 变态心理学的医学模式 42

第三章 行为变态的心理因素 47

- 第一节 言语的作用 48
- 第二节 紧张状态和消极情绪作用 50
- 第三节 动机的冲突 56
- 第四节 挫折情况 60
- 第五节 心理防御机制 66

第四章 变态行为的心理学解释 75

- 第一节 心理动力学派的解释 76
- 第二节 行为主义学派的解释 83
- 第三节 人本主义学派的解释 87
- 第四节 认知心理学派的解释 91

目录

CONTENTS

第五章 心理变态的社会—文化根源 97

第一节 心理变态与社会—文化关系失调 99

第二节 心理变态的内容和表现方式受社会—文化因素的制约 104

第三节 社会—文化因素对心理变态的评定、态度 与处理方法的影响 108

第四节 变态心理学的社会(学)模式 111

第五节 综合分析模式 113

第六章 感知觉障碍和记忆障碍 117

第一节 感知觉障碍 118

第二节 记忆障碍 125

第七章 思维障碍 131

第一节 思维过程异常的表现 133

第二节 思维障碍的理论观点 145

第八章 情感障碍与意志行为障碍 149

第一节 情感障碍 150

第二节 意志和行为动作障碍 155

第九章 智力障碍 163

第一节 智力和智力障碍 164

第二节 智力落后 167

第三节 痴呆 178

目 录

CONTENTS

第十章 意识障碍 183

第一节 意识障碍的概念 184

第二节 表现在意识清晰程度或意识范围的障碍 185

第三节 自我意识障碍 187

第四节 定向力和自知障碍 189

第十一章 病态人格 193

第一节 病态人格概述 194

第二节 病态人格形成的有关因素 197

第三节 病态人格的特点 200

第四节 病态人格的类型 204

第十二章 神经症 209

第一节 神经症概述 210

第二节 神经症的类型 215

第三节 病因学解释 228

第十三章 心身疾病 235

第一节 心身疾病的范围 237

第二节 病因解释 239

第三节 常见的心身疾病举例 245

目录

CONTENTS

第十四章 情感性精神障碍与自杀问题 255

第一节 躁狂抑郁症 256

第二节 更年期忧郁症 262

第三节 自杀的心理分析与预防问题 265

第十五章 精神分裂症 275

第一节 精神分裂症概述 276

第二节 症状表现 277

第三节 临床类型 284

第四节 病因学和发病机理 289

第五节 治疗方法 293

第十六章 性行为变态 297

第一节 同性恋 298

第二节 恋物癖和异性装扮癖 302

第三节 暴露癖和窥阴癖 304

第十七章 癔症 309

第一节 癔症的概念 310

第二节 病因学和发病机制 313

第三节 临床特征和表现 314

第四节 诊断及治疗 319

目录

CONTENTS

第十八章 儿童心理与行为障碍 323

第一节 儿童多动综合症 324

第二节 儿童心身症 331

第三节 孤独症 334

第四节 学习困难 336

第十九章 心理卫生 341

第一节 一般概念 342

第二节 身体和行为方面的心理卫生 343

第三节 神经类型与性格方面的心理卫生 344

第四节 劳动节奏性的心理卫生 345

第五节 心理咨询工作 347

第六节 三级防治措施 348

参考文献 354

第一章

变态心理学的对象、 方法及历史回顾

- 第一节 变态心理学的对象
- 第二节 变态心理学的研究方法
- 第三节 变态心理学历史简述

变
态
心
理
学
引
论



第一节 变态心理学的对象

一、变态心理学定义

变态心理学也称为病理心理学，是心理学的一个分支学科。普通心理学研究人的正常心理现象及其活动规律，而变态心理学是研究人的异常心理与行为（包括认识活动、情感活动、动机和意志活动、智力和人格特征等方面）的一门学科，具体地说就是研究异常的心理现象与行为活动的发生、发展和变化的原因及其规律的学科。

变态心理学研究什么？针对这个问题，曾有过多种不同的看法。有人认为变态心理学只研究心理过程障碍的表现形式，有人认为变态心理学只研究心理障碍的原因，有人认为只研究精神病人的心理现象及其规律，也有人认为变态心理学研究异常心理活动的特征。这些说法似乎都不够完善。心理过程障碍的表现或异常心理活动的特征确实是变态心理学的研究对象，但人格异常的状态、智力障碍等也应该是变态心理学的研究对象。另外，精神病人心理异常的表现非常集中，因此研究精神病人的异常心理现象也非常有必要。但心理异常现象也可以出现在非精神病人身上。如在某些躯体疾患影响下，或在某些药物作用下，或在某些催眠及其他特殊意识状态下，也可以出现心理异常现象，变态心理学也理应对其进行研究。

变态心理学不仅要對心理异常的各种现象进行描述、分类和解释，而且要阐明其发生的机制。心理学家在揭示心理异常现象



的发生、发展和变化的原因及规律时，常常把它和大脑的机能状态以及人与客观现实关系的情况有机地结合起来进行考查。目前由于受到心理科学整体研究水平的限制，人类对于自身的复杂心理活动规律的认识还大大落后于对客观世界规律的认识，人们对于异常心理现象产生的原因和规律的认识还不够完善和精确，对于许多异常的心理现象的解释还不能令人满意。但是近些年来，随着神经生物化学、心理生物学、行为科学和认知神经科学等领域的迅速发展，随着对心身关系问题，即人的行为和脑神经生理、生化过程之间的关系问题的认识不断深化，变态心理学的研究在深度和广度方面有了长足的发展。

二、心理异常的类别和范围

变态心理学是以异常心理行为的发生、发展和变化的原因和规律为其研究对象。那么在哪些情况下发生的心理现象，或哪些类型的心理现象才是异常心理现象呢？如果撇开依据各种理论所提出的神经疾病和精神疾病的分类系统，依据人们日常生活中见到的心理异常现象表现，大致可以分为以下五个方面：

1. 严重的心理异常

严重的心理异常是指人的整体的心理活动已经瓦解。不仅心理活动本身的各个方面的协调一致性遭到严重的破坏，而且机体与现实环境的关系也严重失调。这种人丧失了正常的言行、理智与行为反应，不能理解和认识自身的现状，反映机能也受到了严重损害。由于对自己的状况缺乏自知力，对客观现实的反映是歪曲的，因此他们不仅在处理人际关系方面，在料理自己的个人生活和参与社会活动方面出现了明显的困难，而且有时候会给他人的生活造成一定的危害。这一类心理异常现象多表现在严重的精神病人身上。



2. 轻度的心理异常

这一类心理异常是指人的整体心理活动的某些方面受到损害，心理活动的各个方面的协调性受到一定的影响，与周围环境的关系也出现某种程度的失调，不能正确地处理人际关系方面的一些问题。但是，由于他们能理解和认识自己所处的不正常状态，并主动寻求改善这种不正常状况的办法和措施，因此，一般情况下可以进行正常的日常工作和社会生活。这一类轻度的心理异常现象，主要表现在神经症患者身上。

3. 心身障碍

心身障碍又叫心理生理障碍，是指以身体某个、某些器官或系统的病变来表现自身存在的一种内在的心理异常现象。当一些人情绪或动机出现冲突时，即我们现在常说的内心处于某种紧张状态（stress）时，他们不是以心理活动本身的方式来表达这种冲突或紧张，而是通过心理影响生理的途径，以身体一些器官或系统的病变把它们表现出来，故称之为心身障碍或心理生理障碍。这一类心理异常现象，除了变态心理学对其研究外，心身医学也对其进行研究。

4. 和大脑疾患及躯体缺陷有关的心理异常

和大脑疾患及躯体缺陷有关的心理异常包括两种类型：

（1）大脑器质性损害时出现的心理异常。如由于脑病变或交通事故而产生的记忆方面的障碍。这一类心理异常既是变态心理学的研究对象，也是神经心理学的研究对象。

（2）大脑发育不全时表现出的心理异常。如一些先天性智能障碍。变态心理学研究它，发展心理学也研究它。

5. 特殊条件下的心理异常

特殊条件下的心理异常是指某些特殊情景下或某些特殊物质作用下所产生的心理异常表现。如催眠状态下心理变化、梦境、



人格偏离以及在某些药物作用下个体的意识状态发生的改变。这些心理异常表现可能出现在正常人身上，故普通心理学研究它，变态心理学也研究它。

三、心理异常的实质

心理实质的问题，自古以来就是个争论激烈的问题。对于心理异常的实质问题，人们的看法更是多种多样。在古代，很多人都认为心理异常是人的灵魂出现了毛病的结果，但古希腊医生希波克利特（Hippocrates）用“体液说”，即人体及脑内四种体液的比例失常来解释人的心理异常现象。在欧洲的中世纪，有人把心理异常看作是“在人的灵魂里有魔鬼在作祟”，是“冤魂附体”或“罪孽上身”的结果，而心理异常所表现的种种特征则取决于附体的那个魔鬼的特性。在中世纪的黑暗时代，这种解释给无数精神异常的人带来了灾难性后果。一些精神失常的人无辜地被冠以和鬼神私通的罪名，在为患者驱除魔鬼名义下，他们惨死在禁闭、毒打与火刑之中。

到了 20 世纪以后，由于社会的进步和科学的发展，人们对大脑的结构、心理与脑的关系有了一定的了解，人们开始把心理异常看作人脑里有病变或受到有害因素影响的结果。这种观点极大地影响了社会对待精神病患者的态度。但是他们往往把每一种心理活动和大脑半球的某一区域机械地联系起来，认为某种心理异常就是人脑相应区域病变的结果，这种看法显然是片面的，并在一定程度上影响了对精神障碍患者的研究和治疗。

在现代，对心理异常实质的解释，不同学派有不同的观点和理论。遗传决定论者认为一个人会不会出现心理异常或精神病，是先天决定的。如果某人有某种能够导致心理异常的遗传因素，那么在个体生活历程中，只要有适宜的条件，这种遗传因素就会发生作用，表现出心理异常现象或精神病。遗传决定论的观点有



时也并不否认外界的作用，但认为外界的作用只不过是“激发”了自身存在的固有因素，促使它显露出来而已。

环境决定论者认为，心理异常是在恶劣环境作用下，个体对环境适应不良的表现。不同的精神障碍和心理异常表现，只是独特的精神生物学反应结果，而似乎与人脑结构和机能的改变无关。

精神现象论者认为心理异常是一种非常复杂和玄妙的现象，没有规律可循，我们既不能确切地去认识它，更不能掌握它的本质，找出它的变化规律，而只能作表面的描述。

持有本能论观点的人认为，人的心理活动产生的最基本的原动力是本能。人有多种本能，当某种本能畸形发展时，就会出现某种心理异常现象。因此，人要防止心理异常就要有节制和避免本能的畸形发展。弗洛伊德（S. Freud）的心理动力学观点把心理异常看作是幼年时期把意识中的性欲冲动压抑到潜意识中去，经一定的时间后产生了本能和理性冲突的结果。弗洛伊德认为，一切心理异常的症状都是潜意识中被压抑的性欲本能冲动的一种伪装后的表现。

行为主义学者认为，人的异常行为和正常行为一样，都是学习的结果。而存在一人本主义学者认为，心理问题和心理异常是由于人的趋于完善的“潜能”受到阻碍，是“自我”无法得以实现而造成的。

以上这些观点，虽然都有一定的片面性，但它们各自从不同侧面发现和积累了一些有参考价值的事实材料，我们应该去其糟粕，取其精华，用科学的态度来加以区别和对待。

从辩证唯物主义的观点来看，心理异常可以认为是人在大脑生理生化功能障碍和与客观现实关系失调的基础上产生的对客观现实的歪曲的反映。当这种歪曲的反映影响了人的行为，破坏了人的适应社会生活以及认识世界改造世界的能力，而且不能简单



地用一般常人的方法加以纠正时，心理异常就产生了。心理异常集中的和持续的表现便是精神疾病。这种心理和行为的异常现象，在常人看来不管是多么的离奇古怪和不可理解，但它们和正常的心理活动一样都是对客观现实的反映，只不过是歪曲的反映罢了。因此，心理异常现象并不是凭空产生、不可捉摸的，更不是“灵魂附体”、“魔鬼作祟”的表现。一切心理异常都可以在人的主观上和客观上找到它的来源和依据。当然辩证唯物主义的观点，仍是众多观点中的一种，它仍有很多的发展空间，仍然需要实践的检验和完善。

四、变态心理学与其他邻近学科的联系和区别

1. 变态心理学与普通心理学的联系和区别

普通心理学主要研究人的正常心理活动，即正常心理现象的规律。变态心理学则研究人的异常心理现象的规律。两者正好一正一反，相互补充，从不同角度去完成心理学对人的心理现象及其规律的研究任务。但变态心理学和普通心理学的关系，不完全是并列的关系，一般情况下，变态心理学以普通心理学（包括实验心理学）的基本知识与实验技术作为基础，而变态心理学的研究又可为普通心理学开辟新途径，充实和丰富普通心理学的内容。

2. 变态心理学与医学心理学的联系和区别

医学心理学研究医学实践中的心理因素的作用问题，它的任务在于以心理学的知识和规律去阐述疾病的发生、发展及预防治疗等有关问题的实质，协助医学提高预防和治疗疾病水平，保障身心健康的效果。而变态心理学则更多的是在精神健康与疾病的领域起作用。因此，两者也互相交叉，互为补充。

3. 变态心理学与精神病学的联系和区别

精神病学是医学的一个部门学科，而变态心理学则是心理学