

怎樣舉辦運動會

李祖弔編著

旨真竟見重存

弟
林蔭南敬贈



靜林出版發行

599.1
291
1

李祖芾編著

怎樣舉辦運動會

靜林出版社發行

例言

一、本書爲適應舉辦運動會的需要，根據全國及各省縣市運動會過去舉辦的成果，並依實際情形，分章編述。

二、本書共分五章，舉凡運動會前的籌備、運動會時的工作、運動會後的處理、以及預選會、體育表演會、田徑對抗、集團活動、單項競技、球類競賽等的舉辦，無不包羅在內，詳細闡明。

三、本書對於現行軍事法令、章則、除附錄卷末外，於各章適當之處分別插入，並附各項圖表，俾便參考。

四、本書着重實際材料提供，力避理論敘述，文字以簡潔爲主，而求切合實用。

五、本書可爲體育專科學校、師範學校、體育場以及研究體育教育者之用，其他如教育行政人員民教館體育指導員等亦可供其參考。

六、本書脫稿，曾經林蔭南、莊文湖二師指正，並得陳傑先生之助力不少，實爲感謝。

七、本書編時，經在福建省會運動會試行加以改訂，始行付梓，但恐錯誤，仍所不免，希高明正之。

李祖沛 三十五年一月於福建省立福州體育師範學校

怎樣舉辦運動會目次

例言

第一章 緒論

一、運動會意義

二、運動會起源

三、運動會範圍與種類

四、運動會競賽項目

第二章 運動會前的籌備

一、組織籌備委員會

(一) 籌備委員會的組織及任務

(二) 各種會議的中心工作

二、進行計劃工作

(一) 大會職員裁判員的聘請

(二) 編訂運動會活動曆

(三) 擬訂各項章程表冊

怎樣舉辦運動會 目次

怎樣舉辦運動會 目次

二

(四) 文書處理	八三
(五) 經費與門券的處理	一一〇
(六) 事務處理	一二六
(七) 註冊與編配	一三七
(八) 招待的準備和膳宿的管理	一二〇
(九) 會場建築及設備	一四〇
(一〇) 佈置會場	一五八
(一一) 宣傳與攝影	一六三
(一二) 警衛消防和交通的指揮	一七三
(一三) 衛生的設施	一七七
(一四) 體育衛生的展覽	一七九
第三章 運動會時的工作	二八八

一、開幕典禮

(一) 參加人員	二八八
(二) 開幕儀式	二八八
二、運動開始	二九四
(一) 維持會場秩序及調整各部裁判員	二九五
(二) 調整比賽節目	二九五

(三) 通告運動節目.....一九五

(四) 揭曉比賽成績.....一九五

(五) 整飭運動風紀.....一九六

(六) 督促助理工作.....一九六

(七) 運動員犯規及抗議.....一九六

三、閉幕典禮.....一九七

(一) 閉幕儀式.....一九七

(二) 給獎與降會旗.....一九七

第四章 運動會後的處理.....一九八

一、檢討既往工作.....一九八

二、整理物品.....一九八

三、發還借用物件.....一九八

四、編製總報告.....一九八

第五章 餘論.....二〇〇

一、怎樣舉辦運動預選會.....二〇〇

(一) 預選會前的籌備.....二〇〇

(二) 預選會時的工作.....二〇四

怎樣舉辦運動會 目次

三四

(三) 預選賽後的處理	三〇四
二、怎樣舉辦體育表演會，由徑對抗比賽及集團活動	二〇八
一、(一) 表演會	二〇八
第一章 (二) 田徑賽對抗比賽	三〇八
(三) 集團活動	三二〇
三、怎樣舉辦單項競技比賽	一六二
三、(一) 單項田徑賽	一六二
二、(一) 單項競技	一六二
一、(一) 小項競技會	一六二
第四章 怎樣舉辦球類競賽	一六五
(一) 舉辦機關	三一五
(二) 籌備事項	三一五
(三) 報名手續	三一五
(四) 比賽程序	三一五
(五) 開始比賽	三一五
(六) 分發獎品	三一五
五、球類比賽制度的研究	一五二
(一) 循環制	一五二
(二) 淘汰制	一五二

(三) 雙淘汰……………(二六六—二四九)

本書引用的章則圖表及實例

附錄二 全國、省（市縣）、學校運動大會組織規程綱要五種	(一〇——一六)	三四八
運動大會職員裁判員一覽表	(二二)	三四一
運動會活動層圖式	(二六——三一)	三四一
省各級運動會舉行辦法	(三一——三六)	三四一
各區縣運動會應行注意之點	(五一——五二)	三四一
全國、省（市縣）、運動大會競賽規程	(五六——六〇)	三四一
團體表演辦法、團體會操須知、中等學校軍訓校閱辦法、招待辦法	(六〇——六四)	三四一
中小學運動會競賽規程	(六四——七二)	三四一
特訂比賽規約、總領隊指導員須知、裁判員須知、裁判員裁判公約、運動員須知、招待辦法、膳宿辦法、交通辦法、宿舍規則	(七二——八二)	三四一
各項獎品支配表	(一二三——一三六)	三四一
註冊用表、比賽成績紀錄用表	(一三七——一八〇)	三四一
各項比賽秩序表、統計表實例	(一八三——二二四)	三四一
世界、遠東、全國各項運動比賽成績紀錄表	(二二五——二二九)	三四一
迎送選手與行李辦法、報到手續	(二三一——二三四)	三四一
膳食辦法、運動員膳堂規則、裁判員會食須知、招標承包膳食細則、膳食承包合同、餐點券	(二三五——二四〇)	三四一
式樣、宿舍工役須知	(二四五——二四〇)	三四一

簾曲式、半圓形、類似長方形跑道計算圖 (二四六——二四九)

電影之攝製與發行辦法、供給照片簡則、訂立照相合同 (二六八——二七一)

大會標語 (二七一——二七三)

體育展覽計劃大綱 (二八〇——二八八)

開幕典禮秩序實例、升旗、遊行辦法、宣誓式、運動會歌、會操表演注意事項 (二八八——二九四)

閉幕典禮秩序實例 (二九六——二九七)

運動會選擇委員會簡則、各區預選會組織通則 (三〇〇——三〇二)

選拔運動員及球類辦法、各項選手訓練簡則、選手須知 (三〇二——三〇六)

授旗旗式程序實例 (三〇七)

田徑對抗比賽組織簡則、對抗比賽規程 (三〇九——三一〇)

風箏比賽簡則、長途競走比賽規程 (三一三——三一四)

籃球比賽辦法實例 (三一六——三一九)

球類循環制、淘汰制、雙淘汰制編排、及比賽方法實例 (三二一——三二九)

怎樣舉辦運動會

第一章 緒論

一、運動會意義

教育部爲積極推行國民體育起見，特於民國二十九年四月間訂定各省市縣運動會舉行辦法，通令各省市縣施行。因爲這是教育設施的一種，所以我們對於此項設施的意義與辦法，不可不認識清楚。至於運動會舉辦意義，第六屆全國運動大會名譽會長 蔣主席于開幕典禮訓詞中說得最爲透徹，茲恭錄如下：

名譽副會長蔣主席之訓詞，係由行營直接電達大會，並特派朱培德到會宣讀，其詞云：「上海吳市長轉全國運動會選手諸君同鑒，運動之目的，在求各個人心身平均之發展，以造成健全之體格，強毅之精神。競賽之目的，在求於有規律的動作之中，以養成守規律，尚合作及勇敢服從諸種之德性。此皆切合吾國民族當前病態之良劑。故促進運動，不應僅限於學校，而應普及於社會；不應尊崇個人之特長，而應激勵全體國民之進步，復興民族之基本工作，是固攸佔重要。中正年來所以提倡而指示之者，已至再至三，今日與會諸君，想能共喻斯旨。」

我國自昔商周以來，庠序教育，胥以禮樂射御書數並重。所謂射御，蓋即當於今之運動。其時國運隆盛，華夏聲威，獨尊八表，晉唐以降，右文輕武，射御之教寢衰，國民體魄之強健，遂每况而愈下。曩當遠東運動會初創之際，我國出席選手，猶能勉相頡頏，與人爭衡，方謂從此互相觀摩，益求

進步而普及，一洗吾國積弱之恥，乃最近數屆田徑賽，率居殿軍，甚至常爲零分，其他各種比賽，亦多不如人。推原其故，一方固由我國運動退化，一般選手鍛鍊無恆，晏安鴟毒，自暴自棄；一方更由他人知恥奮發，刻苦奮鬥，一進一退，距離日遠有以致之。興言及此，良堪痛慨！今日世界列強及一般新興國家，對於國民體育運動之發展，莫不舉國一心，竭其全力，鼓舞以赴。吾人撫今懷古，設不急起直追，力自振作，其何以再爭生存於此宇宙之間！審此，則本屆全運會之意義及諸選手前途所負之使命，當必感有深切之猛省。深望能由此次全運會之結果，興奮全國民衆，一致從事運動之情緒，由諸選手繼續不斷之努力，昭示全國民衆認識運動良好之模範，各以運動爲終身業餘之工作，各以促進民衆運動爲一己最大之責任。今後民族復興之大業，即應於運動場中建立其基礎，尤應於本屆全運會創造新紀元。與會選手幸共勉旃！蔣中正。」

二、運動會起源

(一)世界運動會——原名阿林匹克運動會，創始於古代希臘，時在二千七百十餘年前，因當時希臘四境俱爲敵人，政府與人民受強鄰壓迫，爲防衛起見，極力提倡武道，以養成耐勞勇敢戰鬪的精神；故教育之在希臘，其宗旨有二：1. 關於體育方面——如體操運動者是。2. 關於智育方面——則以音樂爲重，蓋音樂有陶冶人民愛國心及宗教心的作用，以英雄豪傑的言行，譜於樂典而教之，愛國之心，不覺油然而生，其爲鍛鍊國民體格，所以有運動會之舉行，舉行地點在阿林匹克(Olympia)地方，當時有所謂阿林匹克節者，每四年舉行一次祭神之後，繼以運動，參加運動人員的規定頗嚴，既須希臘純血統上國民，且更須未違犯宗教及國家者爲合格。全國人民理想，無不以運動爲無上光榮，故於運動人員，推崇倍至，對於優勝運動員亦無不表示熱烈歡迎，時紀元前七七六

年也。現在的世界運動會卽濫觴于此，可惜年久弊生乃于紀元後三九四年，由羅馬教皇下令停止，頓使數千年歷史的運動會，遂告中止：

迨至一八九二年法國研究希臘文獻專家古巴丁氏鑒于古代歐林匹克對於文化殊有貢獻，登高一呼，使中斷的阿林匹克運動會；又于一八九六年中興，于是遵循古例，每年舉行一次，連續迄今已有十一屆：第一屆（一八九六年）在希臘雅典舉行。第二屆（一九〇〇年）在法國巴黎。第三屆（一九〇四年）在美國聖路易。第四屆（一九〇六年）在希臘雅典。（本屆應於一九〇八年舉行，因一九〇六年希臘王先爲召集舉行。）第五屆（一九〇八年）在英國倫敦。第六屆（一九一二年）在瑞典司脫克荷姆。第七屆（一九一六年）在德國（因歐戰停止至一九二〇年始在比利時舉行）第八屆（一九二〇年）在法國巴黎。第九屆（一九二八年）在荷蘭阿姆斯特丹。第十屆（一九三二年）在美國洛杉磯。第十一屆（一九三六年）在德國柏林。第十二屆（一九四〇年）在日本東京（以世界第二次大戰開始，遂停止。）

（二）遠東運動會 遠東運動會發軔于一九一一年。先是菲律賓羣島本屬西班牙，西班牙敗走後，轉屬美國。美國經營該島不遺餘力，關於體育亦大事提倡，有美人勃朗者，發起組織，復得中日兩國之同意，始成斯會。惜至一九三三年日本無理要求僞滿加入，經我國極力反對，以致破裂，遠東運動會由此告終。茲錄其各屆舉行時間及地點於下：第一屆（一九一三年）馬尼拉。第二屆（一九一五年）上海。第三屆（一九一七年）東京。第四屆（一九一九年）馬尼拉。第五屆（一九二一年）上海。第六屆（一九二三年）大阪。第七屆（一九二五年）馬尼拉。第八屆（一九二七年）上海。第九屆（一九二九年）東京。第十屆（一九三三年）馬尼拉。

（三）全國運動會 我國全國第一屆運動會在民國紀元前一年舉行於南京，後因國家多故，中間

第一章 緒論

或斷或續，不甚引起社會人士之注意，迨民國十九年國民政府頒布運動規程，並定於十九年起，每隔二年之雙十節，舉行全國運動會一次，以提倡體育，復興民族爲口號，現已舉行六屆矣。第一屆民國紀元前一年在南京舉行。第二屆，民國三年在北京。第三屆，民國十三年在武昌。第四屆，民國十九年在杭州。第五屆，民國二十二年在南京。第六屆，民國廿四年在上海。第七屆係民廿六年雙十節因七七事變停止。

三、運動會範圍與種類

(一) 運動會範圍 運動會範圍的大小，全視參加之對象而定。參加的單位，如集合許多國家或聯邦聯合舉行的，叫做世界運動會。在世界之一部聯合幾個國家而舉行的運動會，叫做國際運動會。如東亞的遠東運動會。上海的國際運動會。在一個國家主持的，叫做全國運動會。在一國某區所屬範圍內主持的，叫做某區運動會。如華北、華中運動會等是。在一省主持的，叫做省運動會。在省中的行政區內主持的，叫做某行政區運動會。縣主持的，叫做縣運動會。鄉（鎮）主持的叫做鄉（鎮）運動會。一學校主持的，叫做某學校運動會。某軍事機關主持的，叫做某軍或某師某團運動會。集合許多團體單位主持對抗比賽的，叫做某團體對抗比賽會。

(二) 運動會的種類 運動的範圍已如上述，現再就普通一般的情況，約分下列六種：1. 公開運動會：以個人爲單位（或經組合成隊的），除職業運動員外，一切民衆均得參加。2. 國民兵運動會：各鄉鎮國民兵，凡年滿十八歲至四十歲的無論已訓未訓，均須參加。3. 民衆團體聯合運動會：以民衆社團爲單位，聯合舉行，個人與團體成績兼記。4. 民衆業餘運動會：學生、軍警、公務員均不得參加，5. 公務人員運動會：以黨政、軍、警、教職員等公務人員爲限。6. 兒童運動會：依年齡、身高，

體重而分之各組爲參加的資格。7 水上運動會：如游泳，水球，花式跳水，潛水，救生等。

里賽。8 二公里。9 三公里。10 四公里。11 五公里。12 六公里。13 七公里。14 八公里。15 九公里。16 十公里。17 十一公里。18 十二公里。19 十三公里。20 十四公里。21 十五公里。22 十六公里。23 十七公里。24 十八公里。25 十九公里。26 二十公里。27 二十一公里。28 二十二公里。29 二十三公里。30 二十四公里。31 二十五公里。32 二十六公里。33 二十七公里。34 二十八公里。35 二十九公里。36 三十公里。37 三十一公里。38 三十二公里。39 三十三公里。40 三十四公里。41 三十五公里。42 三十六公里。43 三十七公里。44 三十八公里。45 三十九公里。46 四十公里。47 四十一公里。48 四十二公里。49 四十三公里。50 四十四公里。51 四十五公里。52 四十六公里。53 四十七公里。54 四十八公里。55 四十九公里。56 五十公里。57 五十一公里。58 五十二公里。59 五十三公里。60 五十四公里。61 五十五公里。62 五十六公里。63 五十七公里。64 五十八公里。65 五十九公里。66 六十公里。67 六十一公里。68 六十二公里。69 六十三公里。70 六十四公里。71 六十五公里。72 六十六公里。73 六十七公里。74 六十八公里。75 六十九公里。76 七十公里。77 七十一公里。78 七十二公里。79 七十三公里。80 七十四公里。81 七十五公里。82 七十六公里。83 七十七公里。84 七十八公里。85 七十九公里。86 八十公里。87 八十一公里。88 八十二公里。89 八十三公里。90 八十四公里。91 八十五公里。92 八十六公里。93 八十七公里。94 八十八公里。95 八十九公里。96 九十公里。97 九十一公里。98 九十二公里。99 九十三公里。100 九十四公里。101 九十五公里。102 九十六公里。103 九十七公里。104 九十八公里。105 九十九公里。106 一百公里。

四、運動會競賽項目

運動會男女競賽項目的範圍，約可分爲：(一)球類；(二)田徑；(三)全能；(四)水上及

冰上運動；(五)國術；(六)體操；(七)機巧；(八)器械運動包括在內)。(八)韻律；(九)民

間體育；(十)童軍體育表演；(十一)其他等十一大類。舉行運動會時，可參酌當地環境，及經濟

設備等情形的需要，分別選擇。茲將各類細目列述如左：

(一)球類運動(計十四項) 1 足球。2 男女籃球。3 男女排球。4 男女網球單打。5 男女網球

雙打。6 男女乒乓球。7 單打，雙打，團體比賽。8 手球。9 馬球。10 水球。11

曲棍球。12 圈網球。13 板羽球。14 高爾夫球。等。

(二)田徑運動 (計二十大項) 甲、田賽 1 跳高 2 急行跳遠 3 立定跳遠 4 三級跳遠 5 撐竿

跳高 6 鉛球 7 鐵餅 8 標槍 9 壘球比遠 10 鏈鎗。乙徑賽：1 二十五公尺跑 2 五十公尺 3 一百公尺 4 二百

公尺 5 四百公尺 6 八百公尺 7 一千五百公尺 8 五千公尺 9 萬公尺 10 三萬公尺 11 馬拉松 1 競走 13 百十公尺

高欄 14 二百公尺低欄 15 四百公尺中欄。16 八十公尺低欄。

(三)全能運動 (計五項) 甲、平力接力跑 1 二百公尺接力跑 2 四百公尺接力跑 3 千六百

公尺接力跑。乙、異程接力跑：1 一千五百公尺異程接力跑內包括百公尺，二百公尺，四百公尺，八百

公尺。丙、五項運動：(跳遠，擲標槍，二百公尺，擲鐵餅，一千五百公尺)。(丁、十項運動：(二

百公尺，跳遠，推鉛球，跳高，四百公尺，一百十公尺高欄，擲鐵餅，撐竿跳高，擲標槍，一千五百

公尺)。(戊、新五項運動：1 五千公尺騎馬，2 擊劍。3 射擊。4 三千公尺游泳。5 四千公尺賽跑。

(四) 水上運動——甲、男女游泳：1 五十公尺自由式。2 百公尺自由式。3 男四百公尺自由式。4 男千五百公尺自由式。5 男女百公尺仰泳。6 男女百公尺俯泳。7 二百公尺俯泳。8 男女二百公尺自由式接力。9 男女四百公尺接力。10 男女八百公尺接力。乙、男女入水：1 規定比賽項目——(一) 跑動正面入水。(平手或燕飛。)(二) 反身入水。(三) 跑動向前屈體入水。(四) 向後屈體入水。2 自選比賽項目——(每人限任選四種。)(一) 向前跳躍半轉體反身入水。(二) 向後跳躍正身入水(半轉體)。(三) 向前跳躍全轉體入水。(四) 向後跳躍反身入水(全轉體)。(五) 向前翻騰。(六) 向前翻騰一周半。(七) 向前翻騰兼半轉體。(八) 向前翻騰一周半兼半轉體。(九) 向前雙翻騰。(十) 向後跳躍，向前翻騰。(十一) 向後跳躍向前翻騰一周半。(十二) 向後跳躍向後半翻騰。(十三) 向後翻騰。(十四) 向後翻騰一周半。(十五) 向後雙翻騰。(十六) 向前跳躍，向後翻騰。(十七) 轉體向後翻騰一周半。(十八) 向前跳躍，向後翻騰兼半轉體。(十九) 向前屈體入水兼半轉體。(廿) 向前屈體入手兼全轉體。(廿一) 向後屈體入水兼半轉體。(廿二) 向後屈體入水兼全轉體。(廿三) 倒立入水。(廿四) 手躍翻騰入水。

(五) 冰上運動——各種冰上表演。

(六) 船艇——(計四大項) 甲、帆船：1 星式。2 小艇。3 六公尺式。4 八公尺式。乙、艇：1 單人式。2 六公尺式(艇身長六公尺)。3 八公尺式。4 星式。丙、漕艇——1 小艇(四槳至六槳)。2 帆船星式。3 六公尺式。4 八公尺式。丁、划船——1 二公里四人划。(一人掌舵) 2 二公里輕艇。3 二公里二人划。(一人掌舵)。4 二公里四人划。5 二公里雙槳。6 二公里八人划。7 單座小艇。(千公尺) 8 雙座小艇。(千公尺) 9 小舟單人賽。(無人掌舵) 10 雙人無舵工賽等。

(七) 國術——(計六大項) 甲、拳術：1 中西拳術。乙、拳門：1 飛蠅級。2 雛級。3 羽毛級。

。4 輕級。5 低級。6 中級。7 半重級。8 重級。此外又分重量級、輕重量級、中量級、輕中量級、輕量級、較輕量級、最輕量級等。丙、摔角：1 皺重級。2 羽毛級。3 輕重級。4 半輕級。5 輕重級。6 重級。丁、搏擊。戊、擊劍：1 重劍單人。2 軍刀單人。3 長劍單人。

(八) 體操運動 (計四大項) 甲、重器械體操：1 個人單槓。2 個人雙槓。3 吊環。4 木馬及木馬跳遠。5 跳箱。乙、輕器械操：1 啞鈴。2 籐圈操。3 棍棒操。4 藥球操等。丙、徒手體操：1 德國操。2 美國操。3 瑞典操。4 丹來操。5 太極拳操等。徒手體操。戊、機巧運動：1 墊上運動。2 天橋。3 立竹。4 天梯。5 吊棒。6 吊蠅。7 其他屬於機巧疊羅漢等表演。

(九) 韻律——1 交際舞。2 形意舞。3 踢踏舞。4 土風舞等。

(十) 民間體育——1 舉重。分輕量、次重量、中量、次中量、重量等五級。2 射箭。3 踢毬、盤踢，交踢比多及花樣踢。4 負重。5 武裝賽跑。6 假手溜彈比準。比遠。7 爬山。8 拔河。9 越野賽跑。10 自由車比快。比慢。11 伐木。12 搬運。13 攀登。14 越障礙物。15 跳繩。(分比多，個人表演及團體表演。) 16 着裝賽跑。17 合作競走。18 抗力。19 趕豬比賽。20 拉黃牛車比快。21 風箏比賽。22 雪戰。23 拍皮球。24 彈丸比準。比遠。25 插秧比快。26 車水比多。27 刈秧比快。28 推土車比快。29 掄運比快。30 救護比快等。

(十一) 軍事及童子軍表演——甲、軍事方面：1 閱兵式。2 分列式。3. 部隊教練。4. 武裝賽跑。5 實彈射擊。6 四百公尺防毒面具接力跑。7 手榴彈比遠，比準。8 武裝。越牆越鉄絲網。9 各項障礙物演習。10 劈刺。11 大刀。12 拳術。13 滑翔機表演。14 跳降落傘表演。野戰演習。乙、童子軍方面：1 閱兵式。2 分列式。3. 野戰。4 露營。5 救護。6 交通。7 消防。8 生火。9 追蹤。10 架橋。11 搭瞭望台。12 旗語等。