

· 精武体育丛书 ·

罗啸敖·著

精武内传

上海社会科学院出版社



· 精武体育丛书 ·

罗啸敖·著

精武内传

上海社会科学院出版社



图书在版编目(CIP)数据

精武内传/罗啸敖著. —上海: 上海社会科学院出版社, 2008

ISBN 978 - 7 - 80745 - 289 - 8

I. 精… II. 罗… III. 武术 - 体育组织 - 历史 - 上海市 - 民国 IV. G852.092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 152890 号

精武内传

著 者: 罗啸敖

责任编辑: 陈 军

封面设计: 闵 敏

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路 622 弄 7 号 电话 63875741 邮编 200020

<http://www.sassp.com> E-mail: sassp@sass.org.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 上海长阳印刷厂

开 本: 890 × 1240 毫米 1/32 开

印 张: 4.875

插 页: 2

字 数: 150 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80745 - 289 - 8/G · 057

定价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

总 序

诞生于1910年的上海精武体育总会,在中国体育史上首次引进了现代西方体育的概念和内容,并和中国传统武术有机结合,开创了具有民族特色的精武体育。百年来,精武体育秉承孙中山先生“强国强种”的题词精神,高举“爱国、正义、修身、助人”的旗帜,在中国的近现代史上掀起了波澜壮阔的全民健身高潮和爱国主义运动热潮,影响波及世界有华人居住的36个国家和地区。作为一种融中西文化于一体的社会体育形态,2007年,精武体育被上海市人民政府批准为上海市非物质文化遗产保护名录。

为了保护和传承精武体育,让精武体育扎根于民间,推动民间体育的发展,上海市虹口区人民政府于2007年制定了《2008—2010年精武体育三年保护规划》。规划中除建立一座精武体育永久纪念馆、建立50个精武体育示范基地外,重点将整理出版精武体育历史典籍。

读者现在见到的这套丛书,是从1910年以来精武体

育所有出版的典籍中精选出来的,共 10 种。丛书概括了精武历史某些时段和重要事件的记载、主要的武术拳操套路等。编者希望丛书的出版,有助于精武精神的传承和弘扬。

上海精武体育总会

上海市非物质文化遗产保护中心虹口分中心

2008 年 11 月

重 印 说 明

本书初版于 1923 年,距今已 85 年。为了适应当今读者的阅读习惯,本次重印时对原著作了以下修订。

1. 根据内容,将原著分为七个部分,并编排了目录。
2. 根据现代标点规定,对原著文字进行标点。
3. 除原著中的曲谱仍保持直排外,其他文字均改为简体字、横排。

上海社会科学院出版社

2008 年 10 月

《精武内传》序

鼎革之交，团体林立，如风前春笋，雨后晚菌，触目皆是。更十余年，百不存一，存者亦往往仅有其名而已。独精武会，突飞猛进，一日千里，前途无量。岂不以得其人乎哉！余于会事，耳食而心折之夙已，顾初不解此可大可久之事业，其原动力果安在？嗣识陈铁生君，继识卢炜昌、陈公哲两君，又识罗啸傲君，乃知精武之所以为精武，非偶然也。夫天下大器万，非少数人所能胜。然民主精义固在，人各有权，尤在人各尽责。今人徒知争权而不肯负责，或讳言争权而亦不肯负责。抑思社会一有机体发挥控纵，势不可无最高之点与集中之枢，此所谓权也。任非其才，则颠越立见。易曰：“鼎折足覆公餗。”戒有权而不能尽责者，其权亦必终倾也。故惟能尽责，乃自然有权。今精武会员数十万人，而一切设施多发动于此数君子之心而取决于其手，大众噉然应之，翕然从之，即势处万难，群疑震撼，终以积诚所感，艰贞不渝，操最后之胜利。而诸君子皆自视欤然，功则归人，过则归己。卒之不争权而权自集，岂非以其能尽责乎哉？陈铁生君既撰《精武本纪》，开大一统之基，罗君则先为《精武外传》，纪

南洋之壮游，继为《精武内传》，述北部之成绩。今中国方南北分裂相持而不相下，而精武独纵横转战南北间，所向辄从风而靡，且箪食壶浆以迎之，非所谓神武而不杀者而能如是乎？昔日本欢迎救世军大将布士之词曰：“吾人一切祈战胜，惟愿投诚降服于救世军。”吾亦祝精武四面征讨，万方屈伏，举大一统之实。虽不尽识会中要人，而以所知数君子卜之，深信吾言之将有中也。承属序《内传》，即书以为券焉。民国十二年六月江亢虎。

《精武内传》序

仆老矣！挟一枝秃笔，奔走南北，白发青衫，飘零肮脏，每愧不能揜藻扬华，润色精武之伟业。其能以著述显，为精武阐发教旨，传播人寰者，于会中得二人焉：曰陈子铁生，曰罗子啸敖。铁生前编《精武本纪》，其概论标题，大精武主义，具有绝大感想。及罗子游南洋归，为作《外传》，与铁生同一眼光。今春罗子北游京津，复为《内传》以纪之。《内传》之作，备述精武经过之艰难，以策励后进。书成，问序于予。陈铁生曰：年来识面之所谓大人物者，车载斗量，而从未亲乞其片言只字。苟有所需，或序文或跋语，要鬻夔老为之，以夔老固一千干净净的文人也。然即以文章论，如此序之精实浩瀚，亦足自豪矣。余惟天下事惟知难者乃能图，始惟不畏难者乃能善终。哥伦布之开辟大陆也，马丁·路得之争新教也，麦志尼之开通太平洋航路也，加里波的之建新意大利也，皆千磨百折，不避艰险而功卒底于成。故夫英雄之具大力，抱宏愿，以创造非常之业者，无一不历尽至困极苦之生涯，淬其精神，绞其脑血，务达其最终之鹄的而后止。拿破仑之言曰：“难之一字，惟庸人字典有之耳。”纳尔逊曰：“吾未见所谓可畏者，吾不识畏

之为何物也。”夫哥仑布、马丁·路得、麦志尼、加里波的、拿破仑、纳尔逊固世界过去之伟人也，而其遗大投艰，无坚不破，以一身屹立于物竞界，日与境遇相斗，愈困难而愈奋，未尝少馁，则真吾精武之导师也。吾见夫中国今日群治之现象矣，其上焉者，激刺于时事，持厌世主义，洁身以鸣高；其次则骛虚名，空谈哲理，无当于实用；又其次则且以喜乐，且以永日，自以为一棺付身，万事俱已随波逐流，并痛痒而不知；其不肖焉者，则蝇营狗苟，黑幕沉沉，只钻私利，罔顾治乱；甚则以他族为虎而甘为其伥，陷国家于万劫耗矣。哀哉！栋折榱崩，侨将不免，藉无人焉。于存亡绝续之交吐弃陈腐，锻炼体魄，勉为其难，以支撑危局，则天坠之忧、陆沉之痛其宁有？幸精武会崛起于混浊空气之中，以体育救国引为己责，十三年中困心衡虑，辛苦经营，吸力之雄，终战胜抗力，以有今日。西哲有言：“上帝语众生曰：‘汝之所欲，予悉畀汝，但汝须纳其代价，不畏难。’”即精武之代价也。罗子《内传》历叙缔造之难，及其壮往不畏难者以告会众，以勗前途，使咸兢惕于创业难，守成亦不易，老成硕画忧盛危明，殆不愧精武之社稷臣矣。嗟夫！国于天地，必有与立大任之降来者为谁？愿诸君子共起图之。民国癸亥贲禺罗伯夔序于沪滨。

目 录

《精武内传》序	江亢虎 1
《精武内传》序	罗伯夔 3

精武内传

一、创立建设.....	1
旅行团名表附录	9
精武旅行游艺团职员名表	9
秩序表附录	11
(一)开会宣言	11
(二)国操宣言	11
(三)国乐宣言	12
(四)《镜中人》演讲	14
(五)《机器人》演讲	15
(六)《不可说》演讲	15
(七)精武成绩活动影画演讲	16
二、津门纪行	35
北游纪略(一)	45
附津报纪事八则	49

2 精武内传

广东同乡召集开会广告附录·····	53
附新闻一则·····	64
北游纪略(二)·····	66
三、晋京盛况·····	68
广告附录·····	75
北游纪略(三)·····	87
四、汉会揽胜·····	92
北游纪略(四)·····	92
五、沪事发展·····	108
六、巡汉纪实·····	120
七、结语·····	133
 读《精武内传》书后·····	陈觉是 141

精武内传

一、创立建设

《内传》者何？纪北游也。北游何以纪？精武将遍于国内，当纪之也。南游以《外传》纪之，北游以《内传》纪之，何也？外与内相表里也。其相表里奈何？则犹是《本纪》中大精武主义也。

初，精武自民八年宣传至南洋，翌年吉隆坡、西贡、堤岸、新加坡、芙蓉、庇能、金保皆陆续设分会。沪会会众以会中事业已向国外发展，不可不谋国内之普及，于是蓄志为北道之宣传。陈铁生曰：中年乃厕身精武者，下走与罗啸敖也。罗君以老记者资格，为精武事连年南北奔驰，不知劳苦。澳门精武会长卢廉若氏（曰）啸敖为精武牧师。当也。吾撰《精武列传》，当称为“精武牧师罗啸敖传”。此作不啻一篇牧师传记记，精武信徒当人具一册。夫北方，本国技出产地，自清庚子邪说簧鼓召致祸乱后，其有怀抱绝技者类，皆深自韬晦，未由表现于人寰，庸詎知后有作者，且以科学法式极深研，几使之确定为中国之一种体育科学耶？盖自精武为国中

体育界特开一新纪元至今,已十有三年矣(精武先民国二年成立,民十一年即精武十三年,以后纪年仿此)。此十三年中,几不知历几许艰难,始获有今日之见象。回忆六七年前,沪北王家宅创立之旧会所,飘摇风雨,只此入定之老僧十余人耳。其时,议论家且有诋之为义和团变相,又或谓以今日武力世界火器日精,犹复泥守此腐败之拳术,与夫最旧式之刀枪剑戟,嗤为蠢汉。嗟夫!不食马肝,焉能知味?其亦昧于吾精武所取武字之义矣。夫武,非以力凌人之谓,其谓人各磨练充满其固有之能力,以共同扶植两间之正气,以期消灭世界之祸乱于无形,而为人类造无穷之幸福,正以符止戈为武之义。若如彼之所谓武,但仗此机巧凶器,专以残杀人类为本能,隐以酿成世界之祸乱,不独为精武所不忍为,抑且为会众所鄙夷不屑,以故甘受蠢汉之名而不辞,至于今而斯义已渐达于天下矣。溯自精武纪元之六年,由闸北王家宅迁入租界之倍开尔路建筑会所,群起号召,递七八两年,而一、二、三各分会及南浔、芜湖等分会以次出现。九年,乃分设于汉口。十年,复分设于广东、香港、九龙、佛山、肇庆、澳门。十一年,又推至于南洋各埠。凡吾精武所至之处,无不获得当地人士之同情。即国外人士之至吾会参观者,亦靡不群声称颂(民九年,美国议员观光团到沪会参观,许为中国第一优美之事业)。且精武所设立之地附近男女各学校咸请派员教授,苟非大有益于群众,果何为而有此蓬

勃之气象！盖吾会众自设会研究此种体育学术以后，经几许之寻绎及体验，并以外国各种体操术相比较，而得此运用肢体之良术，然后衍成此有程序、有系统之学科，而非如说部家之以耳食为传奇，藉以快一时之谈话而已，其可确信推之全国而皆准，推之四海之外而皆准，实非有丝毫之夸诞。

顾以斯会事业，但就现在扩张情势，既已如上所述，而凡财力之所供给，与夫教员或主任之所储备，在在皆予吾会众以急切之需求，故于十一年宣传至南洋。时已有组织实业，为活动会中经济之计划，及十二年，遂有中央印刷公司之组织。既又患人才之不足供用也，复于是年冬建议在沪一分会旁倡建中央大会堂，为永久宣传总汇，并设精武师范学校，以为储备人才处所。诸凡计议既惬众心，而不谓事不历尽艰苦，则其功不成。至翌年，且因是而有北游之事发见。而吾会众平日之殚精竭虑以从事于斯会，藉可窥见其精神，不可谓非造物之默予以机，缄而为斯会，重加以策励，斯固期之者为至厚而爱之者，为独殷也。当中央大会堂之倡始建筑也，得广肇公所操场旁公地，其规划预算，一为建筑费二万二千两，二为布置会堂及椅桌及电影机房，及一切用具费二万八千两，合五万两。全体会员出任劝募，而以各分会量力助之。宣言一发，踊跃认捐，不一月而第一级之建筑费已大集。于是鸠工庀材，召匠奠基，既勤垣墉，将涂葭茨，大有不日成之

之概矣。而不意于土木大兴之会，忽感受无端之影响，横来蜚语，捐者观望以至重劳吾会众谋种种之补救，事诚不幸，然亦安知不如上述之所云云经磨练而其事益显耶！兹事委曲，虽不欲求详，致暴露现社会之罪过，然此中端绪，苟不略为之追述，则后有继者不深知任事艰难，非藉此借鉴于前车，无以增益其智深勇沈之概。今中央大会堂已巍巍然矗立于沪上矣，精武师范学校亦已开办矣，吾会众睹此将庆建立之成功，而忘昔日经过之艰苦耶？则余可不言，若如古人所云“前事不忘，后事之师也”，则请略述兹事之起原，与夫关于此次北游之旨趣，其殆有莫之为而为者。

吾会自创立至今，会中最得力之桢干，仅十数人耳。坚毅如炜昌，勇鸷如公哲，沈潜如蟾伯，聚合于一炉以铸就此宏大之事业，其所耗金钱与精力，实不可以数计。然以此宏大事业，但重责之三数人之肩负，微特力有所不逮，即揆之吾会众平日以远大相期之志愿，自非共同努力无以淬厉之以底于成，故中央大会堂虽发起于此三数人，不可谓非众志之所集也。公哲为吾会前驱队中之勇者，彼以其目光所注，凡意之所至身必至焉。其必列之前驱队也，可无疑义。而不谓公哲方有志于精武之实业，适任中央印刷公司总理，嗣因集股稍缺，而公司赶速开办。不数月，业务已大发达。其于规划流动间，至有借他人之力以相因应，不料遽引起内中人之覬觐，于是造作谣言，以