

电视系列报道

祖国大家庭



PDF

序 言

为了贯彻中央领导同志的指示，加强马克思主义民族观，党的民族政策和民族基本知识的宣传、教育，从1991年3月20日起，国家民委和中央电视台联合在中央电视台《新闻联播》节目中，开办了系列报道《祖国大家庭》专栏，较集中、系统地介绍了生活在我国960万平方公里土地上的56个民族，这是以电视手段集中为56个民族立传的成功尝试，是新中国成立以来的第一次，也是中国历史上从未有过的。《祖国大家庭》节目播出后，受到江泽民、李鹏、李瑞环、丁关根等中央领导同志的赞扬和肯定，得到了社会各界的热情支持，受到了广大电视观众的好评。他们认为这是一组思想性强、格调高雅、内容清新、风格独特的好节目，特别是各少数民族干部群众反映强烈，纷纷说：看了《祖国大家庭》节目，使我们感到生活在祖国大家庭中是平等的、温暖的。

应观众要求，中央电视台和国家民委所属的中国民族摄影艺术出版社的同志们以电视报道的内容为基础，编辑出版了《祖国大家庭》一书。这是继电视报道《祖国大家庭》之后，中央电视台和国家民委的同志为各族人民办的又一件好事。《祖国大家庭》一书不仅吸收了电视报道的内容和特色，而且补充了大量的民族知识，既有新闻文体通俗、朴实、内容翔实的风格，又兼有散文的特色，堪称进行马克思主义民族观、党的民族政策和民族基本知识教育的好教材。这本书的出版对

于进一步落实中央领导同志关于加强马克思主义民族观教育的指示精神，使各族干部群众了解我国多民族的国情，促进民族平等、团结、进步事业的发展，无疑是具有重要意义的。

我国是一个统一的多民族的社会主义国家。国家的统一，各民族的团结，是关系到中华民族前途的重大问题。正如毛泽东同志早在 50 年代就指出的“这是我们的事业必定要胜利的基本保证”。

新中国成立 40 年来，尤其是党的十一届三中全会以来，我国民族平等、团结、进步事业取得了巨大成就，这是举世公认的。但是我们必须看到，当前一些国家民族矛盾激化，给我民族工作带来不利的影响和冲击，同时，我们民族工作中也还存在一些这样那样的问题，其中包括对马克思主义民族观，党的民族政策和我国多民族的国情宣传、教育不够。因此，大力加强民族宣传工作，在很长一段时期内仍是民族工作部门的重要任务，也是新闻宣传、出版以及文化艺术等各行各业共同任务。

国家民委为推动民族宣传、文化事业的发展，已经同广播、电视、新闻、出版及各文化艺术单位进行过多次成功的合作。今后，我们还要在更广阔的领域，更深的层次，进行更加紧密的合作，以加强民族宣传工作，促进民族平等、团结、进步事业的发展。

伍精华

1991年7月12日

目 录

电视系列报道《祖国大家庭》开始语	(1)
蒙古族	(2)
回族	(5)
藏族	(8)
维吾尔族	(12)
苗族	(16)
彝族	(19)
壮族	(22)
布依族	(26)
朝鲜族	(29)
满族	(32)
侗族	(35)
瑶族	(38)
白族	(41)
土家族	(44)
哈尼族	(47)
哈萨克族	(50)
傣族	(53)
黎族	(56)
傈僳族	(59)
佤族	(61)
畲族	(64)

高山族·····	(66)
拉祜族·····	(69)
水族·····	(72)
东乡族·····	(74)
纳西族·····	(77)
景颇族·····	(80)
柯尔克孜族·····	(82)
土族·····	(85)
达斡尔族·····	(88)
仡佬族·····	(91)
羌族·····	(94)
布朗族·····	(96)
撒拉族·····	(99)
毛南族·····	(101)
仡佬族·····	(104)
锡伯族·····	(107)
阿昌族·····	(110)
普米族·····	(112)
塔吉克族·····	(115)
怒族·····	(118)
乌孜别克族·····	(121)
俄罗斯族·····	(123)
鄂温克族·····	(126)
德昂族·····	(129)
保安族·····	(132)
裕固族·····	(134)
京族·····	(137)

塔塔尔族·····	(139)
独龙族·····	(142)
鄂伦春族·····	(145)
赫哲族·····	(148)
门巴族·····	(151)
珞巴族·····	(153)
基诺族·····	(156)
汉族·····	(159)
电视系列报道《祖国大家庭》结束语	(162)

附录:

电视系列报道《祖国大家庭》 表彰会研讨会会议纪要·····	(163)
国家民委副主任江家福在电视 系列报道《祖国大家庭》 表彰会上的讲话·····	(166)
广播电影电视部副部长马庆雄 在电视系列报道《祖国大 家庭》表彰会上的讲话·····	(168)
民族团结进步的赞歌 ——谈谈电视系列报道 《祖国大家庭》·····	(171)

《祖国大家庭》

开始语

在祖国960万平方公里的土地上，自古以来，现代中华民族的祖先就在此生息、繁衍。斗转星移、沧海桑田，形成了今天的56个民族。他们以自己的辛勤劳动，开拓了祖国的疆土，发展了祖国的经济，创造了祖国的历史和文化，共同缔造了我们伟大的祖国。

每一个民族都有自己的独特的民俗风情，每一个民族都有自己的悠久文化传统，每一个民族都有一部悲壮的奋斗史，每一个民族都在为祖国的现代化建设添砖加瓦。

为了贯彻中共中央关于加强马列主义民族观教育和加强民族工作的指示精神，介绍我国各兄弟民族在历史上，尤其是在社会主义革命和社会主义建设中做出的杰出贡献，国家民委和中央电视台商定：从1991年3月20日起在中央电视台《新闻联播》节目中，推出系列报道《祖国大家庭》。

系列报道《祖国大家庭》每集介绍一个民族，4分半钟左右，共56集，每天播出一集。

蒙 古 族

内蒙古电视台记者：民 强 来 锁 朝 鲁

编 辑：刘桂林

他来自草原，他来自中国北方，他来自“马背民族”。

宝玉是蒙古族中杰出的一员。昨天他刚刚走下亚运会的领奖台，今天又满怀信心地在国家集训队开始了迎战奥运会的艰苦训练。他夺得的金牌中融进了“马背民族”的豪放性格，体现了蒙古族勇敢顽强的奋斗精神。

蒙古族从13世纪起就以成吉思汗的名字威震世界，又以能歌能舞、善骑善射而名扬天下。昔日，蒙古族已进入世界强盛民族之林。今天，“马背民族”又以崭新的姿态腾飞在祖国的北疆。

我国的蒙古族兴起于额尔古纳河流域，全国现有480.6万多人，其中内蒙古自治区有337.5万多人，其余分布在新疆、青海、甘肃、辽宁、吉林、黑龙江等省区。除内蒙古自治区外，全国还建立(或联合建立)了3个蒙古族自治州和7个自治县。

1947年5月1日，内蒙古自治区在我国蒙古族最集中的地区宣告成立，成为新中国第一个少数民族自治地方。以乌兰夫为代表的一批优秀的蒙古族儿女同汉族和其他兄弟民族一起投入祖国的统一和社会主义建设的洪流之中，为中华民族的兴旺发达，做出了卓越的贡献。

解放初期，蒙古族聚居地区主要是单一的牧业经济，牧民

逐水草而居，过着游牧生活。而40年后的今天，我国的蒙古族已在各条战线上大显身手。牧业生产从只注重数量增长走上注重商品率增长的发展道路。“试管羊”、“试管牛”等高科技成果的研究成功，给牧业生产开辟了新天地。

据有关部门的统计，现在蒙古族在聚居地区从事纯牧业生产的人口约占这个民族总人口的三分之一，而更多的人则从事能源、毛纺、卫生、文教等工作。

有着悠久历史的蒙古族文化，哺育了蒙古族人民的天资聪颖。在漫长的发展进程中，他们留下了浩如烟海的文化遗产。

《蒙古秘史》等典籍，被联合国教科文组织确定为世界著名文化遗产；蒙古族的歌舞、服饰以及特有的风俗习惯充分展示了“马背民族”的神韵和风采。

现在，在蒙古族聚居的地区，已形成了从幼儿教育到高等教育完整的民族教育体系。

文化的发展，科学的进步，使蒙古族的传统观念发生了根本性的变化。过去羞于经商的蒙古人，如今涌现出一大批商业企业家。

蒙古族企业家云文广经营管理着全国17个大百货商店之一的内蒙古民族商场，销售额连年突破1亿元。

现在，在广阔的牧区，安居已代替游牧，乐业已成为蒙古族人民对新生活的追求。

今天，展现在人们面前的蒙古族已不再是昔日食膻卧毡的草原游牧民族，它已走完昨天散居、游荡的历史，过上了文明、富裕的新生活。

蒙古族小知识

蒙古族，人口4806849人，主要居住在内蒙古和新疆、青海、甘肃、黑龙江、吉林、辽宁等省、自治区。

蒙古族语言属阿尔泰语系蒙古语族，文字是13世纪初用回鹘文字母创制的。

“蒙古”最早见于唐代，史称“蒙兀室韦”，公元12世纪，蒙古部落首领铁木真统一蒙古诸部后，于1206年被推为蒙古大汗，号称成吉思汗，建立了蒙古汗国。蒙古地区诸部逐渐融合为一个新的民族共同体——蒙古族。

我国最大的草原是内蒙古自治区的呼伦贝尔草原。呼伦贝尔盟的喜桂图旗是我国年平均降雪日数最多的地方。

世界稀土储量最多的地方在内蒙古自治区的包头地区，其储量占我国已探明总储量的97%。我国石膏储量最多的地区是内蒙古自治区鄂托克旗。

元宪宗蒙哥（1208—1259）是我国研究欧氏几何的第一人。清代蒙古族科学家明安图精于数学，他的著作《割圆密率捷法》独立证明了3个三角函数解析式，成为我国第一个用解析方法研究圆周率的人。蒙古族医药学具有悠久的历史和丰富的内容，其中正骨医药学非常发达。蒙古族医生墨尔根在我国最早将冰冻麻醉法运用到外科手术中。

元朝开国皇帝元世祖忽必烈（1215—1294），在位34年，他吸取历代统治经验，建立了包括行省制度在内的各项制度，巩固和发展了我国统一的多民族国家。

《元朝秘史》即《蒙古秘史》，13世纪中叶成书，它是我国最早用蒙古文写成的历史文献和文学作品，与《蒙古黄金史》、《蒙古源流》一起被称为有关蒙古民族的三大历史著作。

《江格尔》是蒙古族著名英雄史诗，也是我国少数民族民间三大史诗之一。

1925年4月18日创刊的《蒙古农民》是我国少数民族革命斗争史上第一个马列主义刊物。

内蒙古自治区的阿拉善白骆驼是世界罕见的优良骆驼品种。

产于内蒙古自治区和辽宁省阜新蒙古族自治县的麦饭石，因其益寿延年，对多种疾病有疗效，被誉为“长寿石”。

回 族

宁夏电视台记者：杨洪嵬 李学平
编 辑：刘 静

看到白色的小帽，黑色的坎肩，人们便会联想到回族。可穿着藏袍能说藏话的回族，您听说过吗？

其实不仅如此，在其他少数民族聚居地区，还有穿苗装说苗话，穿傣装说傣话的回族。当然大多数回族使用汉语，但也保留了一些在本民族内部使用的特殊词汇。

回族是我国分布最广的少数民族，800多万回族同胞散居在全国2000多个县市。灵活的民族亲合性、适应性和浓厚的民族意识构成了回族的特色。

从唐朝开始，特别是13世纪以来，西域古道清脆的驼铃声，打破了闭门锁国的宁静。斗转星移，随着岁月的流逝，来

自阿拉伯、波斯和中亚的穆斯林商人有相当一部分留了下来，逐渐形成了一个单独的民族——回族。

民族间的亲合，各种文化的兼收并蓄，使回族同胞显示出惊人的才华。

元代天文学家扎马鲁丁撰有万年历。他制成的浑天仪、地球仪等七种天文仪器，使中国的天文学研究放射出新的光彩。

亦黑迭儿丁组织设计修建的元朝大都，为北京城的发展奠定了基础。

郑和七下西洋，在中国航海史和中外经济文化交流史上留下辉煌的篇章。

近代，从马骏、郭隆真、刘清扬与周恩来、邓颖超一起创办觉悟社，到以马本斋为代表的回民支队，回族始终站在反帝、反封建的民主革命前列。

新中国成立以后，党中央、国务院根据回族人民的意愿，在宁夏成立了回族自治区；在甘肃、新疆、青海、云南等省区建立了2个自治州、11个自治县。

富于智慧和才华的回族同胞在祖国大家庭的建设中，有了广阔的用武之地。

1989年国家民委与广播电影电视部组织了一次评选，在当选的百名少数民族企业家中，回族就占了36名。1990年宁夏工农业总产值比自治区成立前的1957年增长了12倍，成为全国四个经济发展最快的省区之一。

回族同胞的忘我拼搏，无私奉献，赢得了荣誉，赢得了尊重。各级政府在回族聚居的城镇、乡村划出区域，兴建回民学校、回民医院，开辟清真商业服务网点。

回族有自己的习俗、礼仪和饮食习惯。西北地区的回族至今还有喝盖碗茶、过节做油香、炸馓子的习俗。

回族同胞的婚礼别具风采。

“花儿”是回族同胞最喜爱的民歌。几百年来，“花儿”伴随回族度过风风雨雨。如今，辛酸的往事已不复存在，回族“花儿”已成为表达丰收喜悦、甜蜜生活的幸福心声。它越过高山、跨过江河，沸沸扬扬地撒满了回乡。

回族小知识

回族，人口8602978人，是我国人口较多，分布最广的民族。主要分布在宁夏回族自治区。在甘肃、陕西、贵州、河南、新疆、青海、云南、河北、山东、北京、天津等省、市、自治区分布也较多，有大小不等的聚居区。

回族语言，在其东迁初期，是阿拉伯语、波斯语和汉语同时使用。由于长期和汉族杂居，逐渐习用汉语、汉文。

回族的来源，可上溯到公元7世纪末。那时阿拉伯和波斯商人到中国经商，留居广州、泉州等地，以后，历经五代至宋末五六百年间的不断发展，成为回族来源的一部分。回族主要来源则是13世纪初叶，大量被迫迁来我国的中亚人、波斯人和阿拉伯人。后来不断同汉人、维吾尔人、蒙古人融合，逐渐形成了回族。

回族信仰伊斯兰教。

宁夏回族自治区物产丰富，有被称为“宁夏五宝”的枸杞、甘草、贺兰石、滩羊皮、发菜。太西煤、宁夏大米、鸽子鱼、蓝马鸡也都是宁夏回族自治区的特产。

明代官吏海瑞是回族，他曾任户部主事、应天巡抚、南京吏部右侍郎、南京右佥都御史等职，著有《海瑞集》。

明代著名思想家、文学家李贽也是回族，著有《焚

书》、《续焚书》、《藏书》、《续藏书》、《李氏文集》等。

刘智是清初伊斯兰教著译家，专门研究伊斯兰教义，主要著作有《天方性理》、《天方典礼》、《天方至圣实录》、《五功释义》等。

马坚(1906—1978)毕生从事阿拉伯语教学和翻译工作，主要译著有中译本《古兰经》以及《回教真相》、《伊斯兰哲学史》、《回历纲要》等。马联元、马注等也是从事伊斯兰教义研究工作的回族学者。

著名京剧表演艺术家、马派创始人马连良(1901—1966)也是回族，他所创的马派艺术，以唱腔圆润，做派潇洒享誉海内外。代表剧目有《群英会》、《借东风》、《甘露寺》、《四进士》等，编有《马连良演出剧本选集》。

我国第一个体操世界冠军马艳红是回族运动员，她于1979年12月9日荣获高低杠单项冠军。

藏 族

西藏电视台记者：向 斌

编 辑：刘桂林

藏族少女达娃央宗点燃了亚运火种。

这火种燃自藏族的故乡青藏高原。在这片土地上藏族和其他兄弟民族人民辛勤开发数千年，创造了灿烂的文化。

公元7世纪，唐朝文成公主与藏王松赞干布联姻，藏王平

兴土木建成布达拉宫以示纪念。从此藏族地区与中央政府往来密切，藏、汉民族经济文化得到进一步交流。公元13世纪，西藏正式成为元朝的一个行政区。到了清代，中央政府开始正式册封达赖喇嘛和班禅额尔德尼。藏、汉等各族同胞结成的紧密关系，促进了民族间的共同发展。

1951年西藏和平解放，1959年民主改革结束了西藏封建农奴制度，1965年西藏自治区成立，翻开了藏族发展史上的崭新一页。藏族地区发生了翻天覆地的变化，藏族人民的传统文化也得到发扬光大。

作为藏、汉民族文化交流的结晶，布达拉宫一直受到各级政府的精心维护。1989年，国务院再次拨款3500万元，开始了大规模的布达拉宫维修工程。

位于西藏首府拉萨红山上的布达拉宫，是世界上海拔最高的宫堡建筑群。它不仅以建筑特色著称于世，还以辉煌的绘画、雕塑艺术和珍贵的文物闻名遐迩。

在伟大的中华民族大家庭中，藏族具有勤劳、勇敢、智慧、朴实的高贵品质。他们创造的优秀传统文化，不仅丰富了中华民族的文化宝库，而且在人类文明史上占有显著地位。

结构宏伟、卷帙浩繁的世界最长史诗《格萨尔王传》，唱词长达一百多万诗行，共1500万字。多少世纪以来，就一直在西藏和青海、甘肃、四川、云南等藏族地区广为流传，它以说唱的形式描写和反映了藏族古代部落的历史，是研究青藏高原古代社会的重要文献。

12世纪从内地传入藏区的木刻印刷技术，在四川德格印经院150多年前刻印的佛经《甘珠尔》和《丹珠尔》中得到了完善的发挥。把这两部佛学丛书合在一起就是举世闻名的《藏文大藏经》，实际上它也是一部汇集藏族文化精华的百科全书。

除此之外，成书于8世纪的藏族医学巨著《四部医典》，也是古代藏族人民闪闪发光的智慧结晶。早在1200多年前，藏族同胞就知道茶叶能生津止渴，清火解毒。后来，他们在茶水中加入从牛奶中提炼出来的酥油，就制成了高原藏族群众每日离不了的酥油茶。青稞酒是藏族同胞款待客人的必备饮料，这是一种用产于高原的青稞麦酿制的低度酒。

藏族是一个能歌善舞的民族。集藏族民歌、舞蹈、音乐、话本小说为一体的藏戏，现存的有《文成公主》、《诺桑王子》、《朗萨姑娘》等传统剧目，演出时不用帷幕、不要舞台，素有“广场艺术”之称。它是我国少数民族传统戏剧中历史最久远的剧种之一。

林卡节、沐浴节、望果节等众多的民族节日，集中体现了藏族的风俗习惯与民族心理。

藏历新年，是藏族群众最普遍、最隆重的喜庆节日。过年时，家家户户都要准备一个叫做“琪玛”的五谷斗，以兆吉祥如意。敬“琪玛”同献哈达一样，是藏族最庄重的待客礼仪。

同汉族正月十五闹元宵相似，藏历正月十五，当地群众也有观酥油花灯的习俗。入夜，人们在酥油花盘下，彻夜不眠，起舞欢歌。他们歌唱辉煌的昨天，更憧憬美好壮丽的未来。

藏族小知识

藏族人口4593330人，分布在西藏自治区以及青海、四川、甘肃、云南等省的部分地区。在藏族聚居的地区，除西藏建立了自治区外，还在青海建有海北、海南、黄南、果洛、玉树藏族自治州和海西蒙古族藏族自治州，在甘肃建

有甘南藏族自治州和天祝藏族自治县，在四川建有阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州和木里藏族自治县，在云南建有迪庆藏族自治州。藏族有自己的语言文字。藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支，藏文创制于公元7世纪前期。

西藏地势高耸，是世界上面积最大，海拔最高的高原，为青藏高原的一部份，平均海拔约4000米，其中有海拔8848.13米的世界最高峰——珠穆朗玛峰。

我国最大的鱼龙化石是在西藏自治区南部定日县采集的，它也是目前世界上最大的鱼龙化石。

我国最大的热水湖位于西藏自治区拉萨市以北的羊八井地区。

我国最粗的树是西藏自治区的“通麦栎”树。

我国最古老的柏树生长在西藏自治区林芝县。

西藏自治区首府拉萨市年日照长达3000多小时，有“日光城”之称。同时它又是我国日降雨量最大的地方。

我国青藏高原冰川为世界最大冰川，储水量相当于75条黄河的年径流量。冰川最厚处达1000——1200米。

四川阿坝藏族羌族自治州的藏族牧区产有我国三大名马之一的若尔盖河曲马。

贝母、麝香、虫草被誉为“阿坝三珍”。

旅游胜地九寨沟在阿坝藏族羌族自治州境内。

甘孜藏族自治州境内有全国最大的云母矿。

青海海南藏族自治州境内有我国黄河干流上最大的水电站——龙羊峡水电站。

位于青海玉树藏族自治州的沱沱河大桥是我国万里长江第一桥，全长324米，桥面宽11米。