

BEIJING Outing Guide

北京郊游地图

第3版

超热卖的京郊自助旅行指南!
新修订,够时尚,资讯最新最全最EASY!

2009-2010最新全彩版

地道达人口碑指南,玩遍京郊最佳随身书!

GO!

我的郊游主张!

严选最佳郊游胜地,
贴心达人私家游经,
畅享休闲之美!



去郊外玩,
怎能没有我!



FREE!

①附送16页超值热荐前册,
加页不加价!

②免费赠送北京郊游14幅
热门区域示意图!

③热地!年度北京郊游
20最佳热门去处!

*郊游最前线!

玩环境、玩个性、玩主题,郊游潮地抢先看!

*休闲超精彩!

度假休闲、滑雪采摘、节庆活动、宾馆餐饮大补贴!

*周边特好玩!

天津、河北、山东、山西等地热门景点不错过!

*假日我出行!

10条周末一日游热线,10条3日小长假热线!



最全面!868景点×18区域×14示意图×20热荐路线!

京郊旅行热地全攻略!休闲放松我最HIGH!

徜徉古迹风韵>十三陵、八达岭、潭柘寺、戒台寺、司马台、卢沟桥、山海关、清东陵

尽览山水美景>龙庆峡、康西草原、云蒙山、雁栖湖、十渡、金海湖、箭扣、灵山、京东大峡谷

漫游乡村古城>川底下村、岔道城、遥桥峪、小口城堡、石佛村、榆林堡、灵水村、沿河城

畅享度假乐园>龙脉温泉、坝上草原、怀北滑雪场、北戴河、承德避暑山庄、小龙门

图书在版编目（C + P）数据

北京郊游地图 / 《北京郊游地图》编辑部编. —3 版.
桂林：广西师范大学出版社，2009.5
(生活地图)
ISBN 978-7-5633-8392-4

I. 北… II. 北… III. 旅游图—北京市—地图集 IV. K992.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第051859号

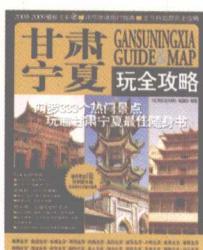
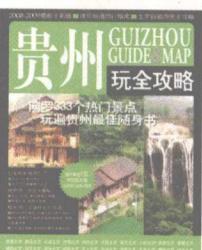
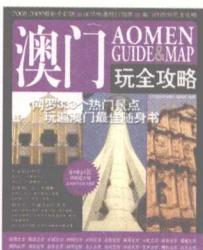
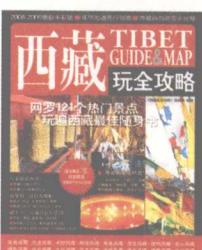
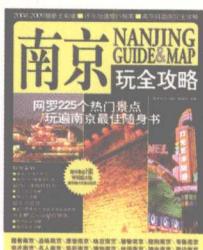
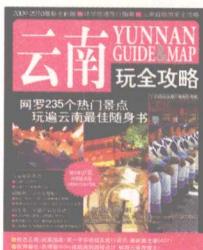
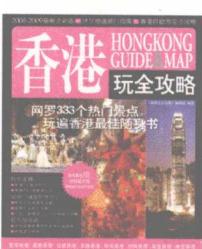
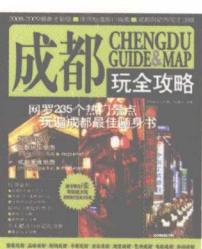
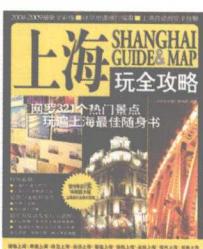
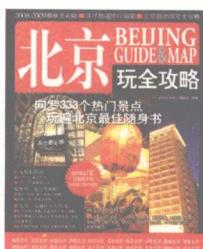
广西师范大学出版社出版发行
(桂林市中华路22号 邮政编码：541001)
(网址：www.bbtpress.com)

出版人：何林夏
全国新华书店经销
发行热线：010-64284815
北京燕泰美术制版印刷有限责任公司
(北京京南苑西营房甲5号 邮政编码：100076)
开本：635×965 1/16
印张：16.5 字数：150千字
2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷
印数：0 001—8 000册 定价：39.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

考拉旅行指南，您的随身旅行书！

玩全攻略 系列



生活地图 系列



逛街地图 系列



搭地铁自 助游系 列



中国经典游 终极热线自 由行系 列



索引 INDEX

北京郊游地图

京东大峡谷
京东石林峡风景区
京东淘金谷
京都第一瀑
京西十八潭
精灵谷自然风景区
九道湾大峡谷
九谷口自然风景区
九龙十八潭风景区
九王坟
九眼楼
鹫峰国家森林公园
居庸关长城
军都山滑雪场

开心鱼园
开元寺塔
康西草原
孔庙、孔府、孔林

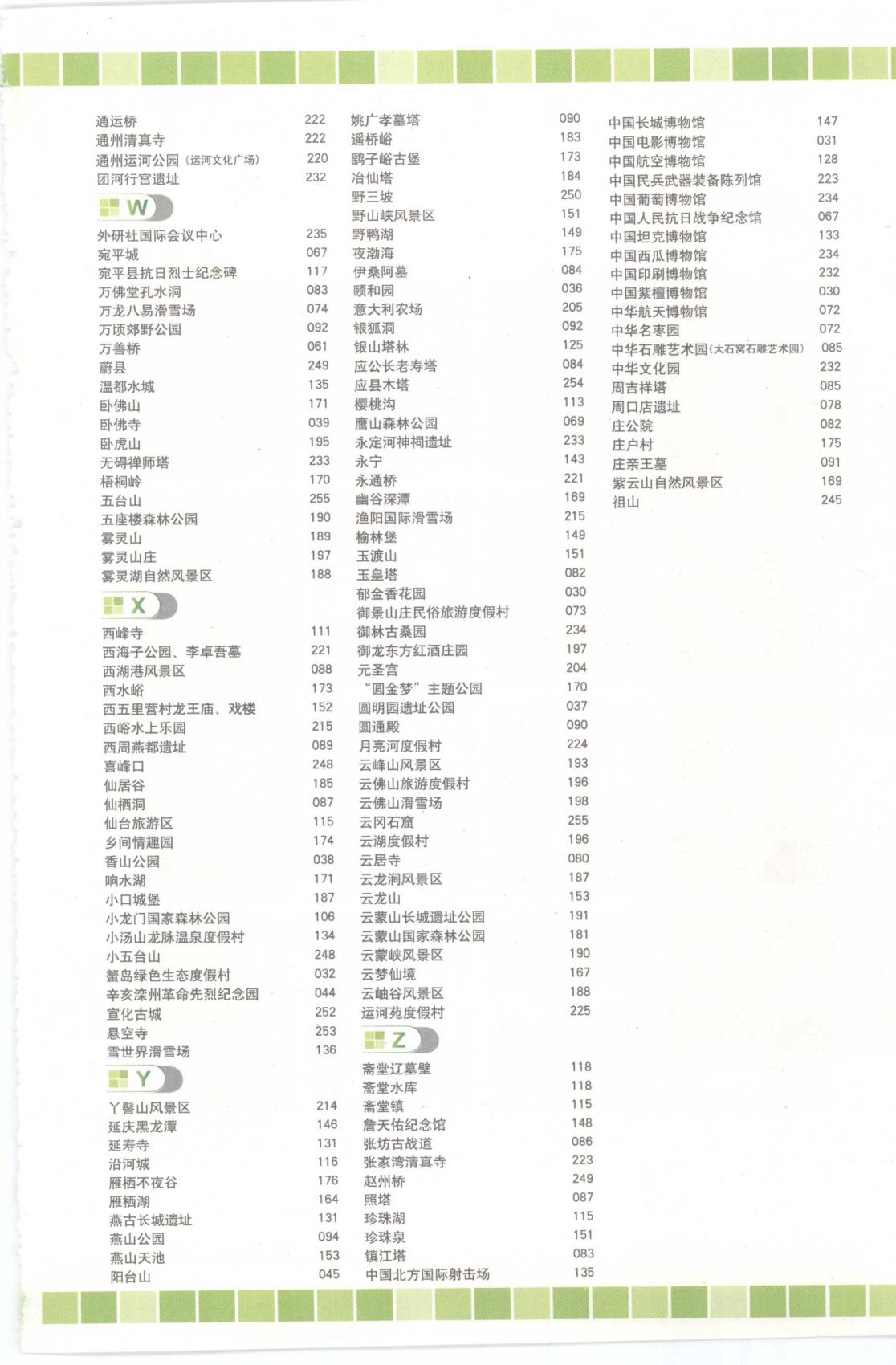
喇叭沟门
蓝天牧场风景区
老北京微缩景园
崂山
老象峰自然风景区
乐毅墓
连泉禅寺宝塔
莲花山
莲花塘
濂泉响谷自然风景区
良乡塔
晾鹰台
辽金城垣博物馆
鳞龙山风景区
灵鹫禅寺
灵山自然风景区
灵水村
灵溪风景区
灵严寺
灵照寺
刘公岛
留民营村
琉璃渠
龙徽葡萄酒博物馆
龙门涧京西大峡谷风景区
龙庆峡
龙泉谷
龙泉寺
龙泉寺戚继光诗碑
龙潭涧自然风景区
龙仙宫
龙翔卡丁车俱乐部
龙云山风景区
隆兴寺
卢沟桥
骆驼寨

马致远故居
蟒山国家森林公园

211 密云黑龙潭
213 妙峰山风景名胜区
213 妙峰山娘娘庙
191 摩锐水世界
114 磨碑寺
192 木兰围场
191 慕田峪长城
168 
189
045 纳兰园
154 南戴河
041 南宫世界地热博览园
125 南宫温泉垂钓中心
136 南宫温泉养生中心
南海子麋鹿苑
南山滑雪场
155 
252
142 潘家口
257 盘山
蟠龙湖长城
蓬莱阁
166 平北抗战纪念馆
174 平谷黄帝陵
126 平西抗日烈士陵园
258 平遥古城
214 菩萨山风景区
093 蒲洼狩猎场北京天龙山庄
091 普渡山庄景区
146
092 
166 798艺术区
093 七王坟
234 齐天乐园
071 齐仙岭
173 千佛山
081 千灵山风景区
106 乔波室内滑雪场
109 乔家大院
112 秦汉古城遗址
119 青菁顶自然风景区
146 青龙湖公园
257 青龙湖水上游乐园
235 青龙潭
108 青龙峡
046 清东陵
119 清江九龙潭
141 清凉谷
185 清西陵
045 圈门
184 泉怡园度假村
170 雀儿洞
086 
226 燃灯塔
192
251 真庄地道战遗址
066 瑞海姆田园度假村
155 瑞云寺
114 三家店
129 三峪风景区
184 山海关
110 山戎文化陈列馆
109 上方山国家森林公园
032 上方山云水洞
085 上宅文化陈列馆
244 上庄
165 神堂峪自然风景区
生存岛
圣莲山
048 圣泉寺
245 十渡风景名胜区
072 十渡拒马乐园
073 十三陵
073 十三陵明皇蜡像馆
231 十三陵水库
198 十三陵水库金色沙滩度假村
石佛村
石花洞
石经山
石景山体育馆
石景山游乐园
石门山
石门营村
214 石峡关长城(八达岭残长城)
089 世界公园
254 首钢篮球中心
132 首云矿山公园
书法山风景区
双林寺
双龙山森林公园
双龙峡
双泉寺
双营古城
顺鑫绿色度假村
司马台长城
四座楼风景区
松山森林公园
宋庄画家村
孙国玺墓
太平岛度假村
泰山
潭柘寺
唐指山
塘沽
桃峪口水库
桃源仙谷风景区
天池风景区
天池峡谷风景区
天华洞
天津市区
天龙潭自然风景区
天龙源温泉家园
天门山
天门山国家森林公园
天漠
天仙瀑
天云山风景区
田义墓
铁瓦寺

184 山海关
110 山戎文化陈列馆
109 上方山国家森林公园
032 上方山云水洞
085 上宅文化陈列馆
244 上庄
165 神堂峪自然风景区
生存岛
圣莲山
048 圣泉寺
245 十渡风景名胜区
072 十渡拒马乐园
073 十三陵
073 十三陵明皇蜡像馆
231 十三陵水库
198 十三陵水库金色沙滩度假村
石佛村
石花洞
石经山
石景山体育馆
石景山游乐园
石门山
石门营村
214 石峡关长城(八达岭残长城)
089 世界公园
254 首钢篮球中心
132 首云矿山公园
书法山风景区
双林寺
双龙山森林公园
双龙峡
双泉寺
双营古城
顺鑫绿色度假村
司马台长城
四座楼风景区
松山森林公园
宋庄画家村
孙国玺墓
太平岛度假村
泰山
潭柘寺
唐指山
塘沽
桃峪口水库
桃源仙谷风景区
天池风景区
天池峡谷风景区
天华洞
天津市区
天龙潭自然风景区
天龙源温泉家园
天门山
天门山国家森林公园
天漠
天仙瀑
天云山风景区
田义墓
铁瓦寺

244
151
078
084
213
043
168
167
092
167
079
095
124
129
129
135
103
080
085
063
054
169
111
145
068
062
194
172
118
131
116
059
150
205
180
213
142
223
094
048
258
102
203
241
132
181
130
088
170
172
240
127
134
194
112
247
192
187
057
091



GO!

北京 郊游地图



BEIJING
Outing Guide



广西师范大学出版社
·桂林·

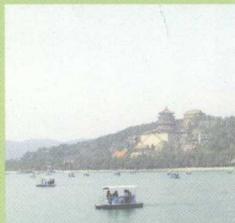
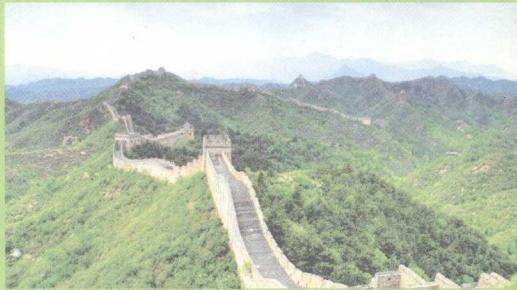
热地！

年度北京郊游20最佳热门去处！

1 长城

司马台长城

司马台长城是万里长城中最险要的一段，有“仙女楼”、“望京楼”等，罗哲文先生曾说：“长城是中国的建筑之最，而司马台则是中国的长城之最。”

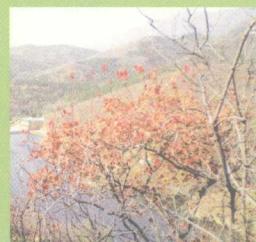


2 园林

颐和园

2

颐和园是清代的皇家花园和行宫，始建于1764年。颐和园主要由万寿山和昆明湖组成，水面占全园的四分之三。这里集中了全国园林艺术的精华，构思巧妙的长廊、壮观的十七孔桥等都是必看的景观。



3 赏红

香山

香山是一座著名的有皇家园林特色的大型山林公园。山上著名的风景点有昭庙、双清别墅、鬼见愁、静翠湖、望峰亭、西山晴雪、森玉笛、朝阳洞等。每年秋季，这里还是北京赏红叶的最佳地点。



4 访古

十三陵

十三陵是明代十三个皇帝陵墓的总称，陵区占地约40平方公里，三面环山，景色宜人，陵墓建筑宏伟，气势磅礴。十三陵是世界上保存最完整、埋葬皇帝最多的墓葬群。

踏青 5

八大处



八大处坐落在北京西郊的翠微山、卢师山和平坡山之间，距今已有1300多年的历史。所谓八大处，就是八大古刹。春秋两季，是八大处景色最美、每年的重阳登山会非常有名。尤其是春天，这里是北京最佳的踏青去处。

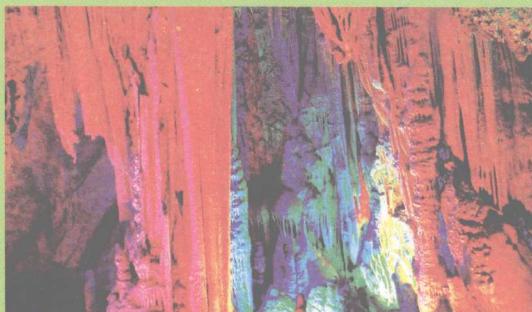
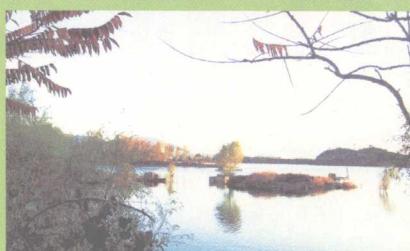
6 寺庙 潭柘寺

潭柘寺是北京地区历史最悠久的寺庙，民间有“先有潭柘寺，后有北京城”的说法。潭柘寺规模宏大，建筑保持着完整的明清时期风貌，并拥有北京规模最大、数量和种类最多的佛教塔林。



7 湖景 雁栖湖

雁栖湖旅游风景区距怀柔城区8公里，因每年春季有成群的大雁、仙鹤等珍稀候鸟在此栖息，故而得名。雁栖湖气候宜人，湖水清澈碧蓝，游览项目丰富，是水上娱乐和休闲度假的理想场所。



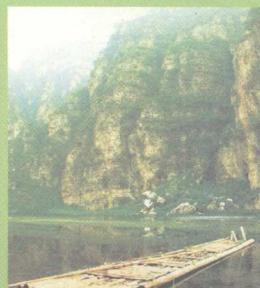
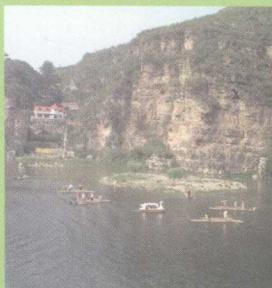
溶洞 8

石花洞是国内发现的岩溶洞穴中规模大、洞层多、沉积类型全的洞穴，与闻名中外的桂林芦笛岩、福建玉华洞、杭州瑶琳仙境并称我国四大岩溶洞穴。

9 戏水 十渡

十渡风景区是距首都最近、北方少有的岩溶峰林峡谷。

十渡的名字缘自它的十个渡口而得名，以自然风光著称，是夏天避暑戏水的好地方。



10 遗址

周口店

周口店遗址位于房山区周口店龙骨山脚下，是一座自然科学类古人类遗址博物馆，建于1953年，建筑面积1000平方米。它系统地向观众介绍了60万年前的“北京人”、10万年前的“新洞人”，以及18000年前的“山顶洞人”的生活环境和生活状况。



12 温泉

龙脉温泉

龙脉温泉位于小汤山，因与故宫、天安门同在皇城中轴线上，故得名“龙脉温泉”。龙脉温泉内设的室内温泉游泳馆，温泉全部采用地下的温泉水，含多种矿物质和微量元素。

11 乡村

川底下村

川底下村位于距市区90公里的京西古道上，是具有几百年悠久历史的古山村，至今还保存着诸多传统文化印迹。

13 滑雪

怀北国际滑雪场

怀北国际滑雪场位于九谷口自然风景区内，这里依山傍水，长城环绕，拥有雪地摩托车、马拉雪橇、雪地射箭等设施，是北京最知名的滑雪胜地之一。



14 登山

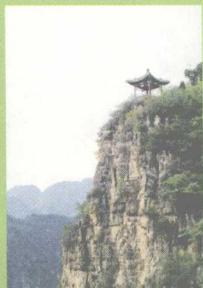
云蒙山

云蒙山一向有“北京小黄山”之称，是北京周边著名的国家森林公园。云蒙山的四大镇山之宝是怪石、奇松、古洞还有植物。

15 峡谷

龙庆峡

龙庆峡将北国的山与南国的水恰到好处地结合在一起，勾出了 一幅迷人的风景画，素有“塞外漓江”和“小三峡”之誉，是京郊著名旅游景点。



16 草原

康西草原

康西草原为京郊第一大草原，以辽阔的草原风光著称。这里自然景色宜人，而绿色的草原、白色的蒙古包、成群的牛羊，为康西草原增添了独特的风韵。



18 户外

箭扣

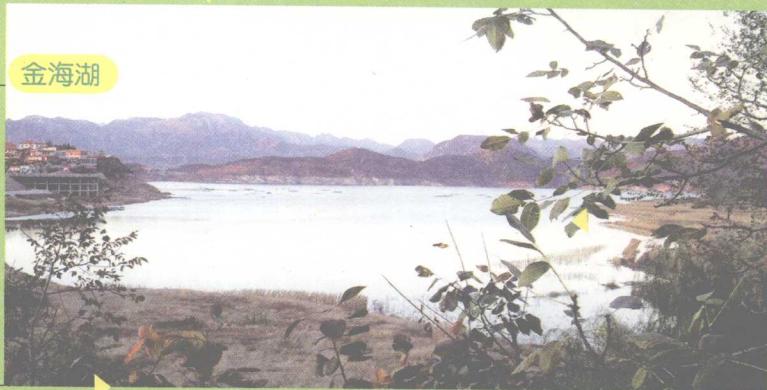
箭扣这个地方，两侧山峰挺立，海拔很高，是一处摄影家、背包客和车迷都喜欢的景点。箭扣的走势比司马台更加富于变化和韵律，山势比慕田峪雄奇峻峭。



20 度假

金海湖

金海湖地处北京、天津、唐山交界的三角地带，素有“小北戴河”之称，是全家在节假日休闲游玩的好地方。



探秘 17

谷积山灵鹫禅寺



远足 19

圈门—峰口庵

由圈门一直往西可以去攀爬京西古道，古道两边有很多废弃的房屋，大多是当年古道上的小煤窑和客栈遗址。顺古道一直往上爬，能够走到峰口庵古城——那可是京西古道的重要关口。

GO! 到郊外玩!



印象

北京地理位置得天独厚，自古就有“北枕居庸，西峙太行，东连山海关，南俯中原”之说。北京郊区拥有众多闻名全国的风景区和休闲度假胜地，既有八达岭、十三陵、京西古道等历史文化遗存，又有溶洞、峡谷、草原、沙漠等独特的地质景观，融合自然美景、人文风韵与郊野风情，展现出北京这座古都无穷的魅力。

地理

北京地区的基本地形可以分为西部山地、北部山地和东南平原三大区域，拥有山地、丘陵、平原、山间盆地等多种地貌。永定河、潮白河、北运河、拒马河、泃洳河是北京最主要的五大河流，由于水资源贫乏，北京周边还建有官厅水库、密云水库、怀柔水库、海子水库等水利设施。

气候

北京属于典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，夏季炎热多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促，但气候较为温和，春季适合到郊区踏青，秋季则是采摘、赏红叶的好时节。



区划

北京市共辖16个区、2个县。城区包括东城区、西城区、崇文区、宣武区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区。郊区包括门头沟区、房山区、通州区、顺义区、大兴区、昌平区、平谷区、怀柔区、密云县和延庆县。



自驾车！畅游京郊！

自驾车注意事项

出行前最好对前往目的地的行驶路线、交通特点及天气情况有个大致的了解，并事先对所驾车辆进行一次认真检查保养，尤其是刹车、转向、灯光、轮胎（备）胎、机油、水箱等几大关键部件，要检查到位，确保灵敏有效。



行至山区拐弯路段或视野不好的盲区，一定要靠右侧行驶，并提前鸣笛，千万不要超速、超车或驶入逆行，以免对对面方向随时可能的来车避之不及。行驶在郊区陌生路线一定要减速慢行。

驾驶手动挡车辆要根据车速和上坡道路坡度情况及时变换相应挡位，保持发动机合理转速和最佳动力输出；下山路时要控制车速，一定不要空挡滑行。

前方堵车排队时，要顺序停车等候，不要抢行，以免车辆堵死无法疏通。另外，行至山体旁易发生落石的地段时，要注意观察和尽快通过。

到达旅游景区后，要将车停到停车场或指定地点顺序停放，熄火后拉紧手刹挂上挡，并最好将车头调向利于游玩后出走的方向，以免临走时车多移不出来。

进出北京主要道路



101国道（京承路）

道路简介：北京通往河北承德及辽宁省的一条主要公路，长121公里，其中自密云县的穆家峪至古北口为49.3公里的山区路段。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有怀柔的诸多景区及密云的黑龙潭、司马台长城等。

危险路段：山区路段的穆家峪至辛庄一段呈马鞍形，上坡路紧接下坡路共计61处，且上坡时视线不好，极易发生交通事故，驾驶时千万不能盲目超车和超速行驶。



108国道（京源路）

道路简介：北京通往河北涞源和山西省的一条主要公路，本市境内自复兴门至房山鱼斗泉，长139.5公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有门头沟的潭柘寺、戒台寺及房山的石花洞、银狐洞等。

危险路段：从河北一进北京至东村有三处急转弯；宝水至下石堡有9处急转弯且有些弯道呈反超高地况；十三亩地、松树岭隧道南和戒台寺盘山道（俗称十八盘）。上述路段弯急坡陡路又较窄，且春夏季节会伴有落石、塌方出现。



109国道（京兰路）

道路简介：北京通往河北、山西及甘肃的一条主要公路。境内自阜成门至门头沟苇子港垭口，长119.2公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有妙峰山、灵山、百花山等。

危险路段：自门头沟军庄至市界为94.7公里的山区公路，也是危险点相对集中的路段。突出表现在小龙门和黄土台两道山梁上。其中105至119公里处的小龙门在14公里长的路段内有55个弯道，仅急转弯就有26个。另外在67、73和106公里处有三座与公路不成线性的桥梁，都是桥头急转弯，需要格外小心慢行并掌握好转弯角度。



110国道（京张路）

道路简介：北京通往河北张家口、山西及内蒙的一条主要公路，也是一条重要的旅游和晋煤外运路线，本市境内自德胜门至延庆甘子堡，长98.5公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有十三陵、龙庆峡、松山等。

危险路段：德胜口至甘子堡为56公里的山区路段，60公里至49公里处急转弯多且坡陡视线不好，要警惕慢行。



111国道（怀丰路）

道路简介：北京通往河北丰宁及内蒙赤峰的一条主要公路，本市界内自怀柔城关至帽山，长120.5公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有慕田峪、雁栖湖、青龙峡、云蒙山等。

危险路段：该路87%为山区公路，危险多集中在北部四道穴、安岭梁北、黄土梁以上二公里、河防口梁下等处，山势险峻且均属坡路加急转弯，视线不好，路面又窄，最小转弯半径为19.8米，最大纵坡为9.2%。



八达岭高速路

道路简介：北京通往河北张家口及山西、内蒙的一条高速通道，自马甸桥至延庆康庄长70公里。

沿途景点：沿途可直达八达岭长城、康西草原等主要景区。

危险路段：进京方向出了潭峪沟隧道55公里至51公里处，连续转弯加下坡，且坡陡落差达300米，被称为“死亡之谷”。行驶此路段要对前后行驶的重载大货车予以警惕并尽可能与其拉大距离。另外，因目前市公路部门正分两阶段对进京方向50公里处三座损坏严重的板涵桥抢修更换桥板和加固结构，致使施工期间路面变窄通行能力相应减小，需减速慢行注意安全礼让。



好味道！在京郊！

京白梨

门头沟区军庄乡东山村最佳，皮薄、肉厚、核小、味道香甜。

盖柿

又称磨盘柿。房山区河北沟，昌平区十三陵，门头沟区陇架庄，平谷区大华山、北寨等地为主要产区。

杏

香白杏主要产于门头沟区龙泉务；大白杏以昌平区十三陵的为最佳；另外海淀区的水晶杏；房山和昌平的巴达杏也非常有名。



香椿

香椿是上方山“三宝”之一，香椿梗粗而脆，叶小味浓，曾是皇家贡品。

栗子

每年的9月下旬是密云栗子的采摘阶段，这时候到密云农家可以吃到以栗子做成的栗子肉、栗子鸡等菜品，非常可口。



河鲜

平谷区金海湖所产的河鱼以花鲢、白鲢为主，用农家的大柴锅炖，鱼肉非常入味，口感润滑，值得品尝。密云水库一带的餐馆还能用水库特产的新鲜河蚌做成丰盛的河蚌席。

虹鳟鱼

怀柔虹鳟鱼闻名京城，游客到怀柔可以参加虹鳟鱼垂钓、烧烤等活动，一边游玩一边享受美食。



炸饹馇合

通州炸饹馇合是用豆面做成的薄面饼晒干以后，铺上香菜或者肉馅，然后层层卷起来，再将其切成拇指长的小段，油炸后制成，是下酒的小菜。

顺义蔬菜拼盘、熘水果

顺义是北京农业种植业最为发达的郊区之一，到农家品尝新鲜采摘的蔬菜、水果做成的“蔬菜拼盘”、熘水果，味道可口又有益健康。

红果

富含维生素C，被称为“果中钙片”。房山区大峪沟、密云县银冶岭，所产红果最佳。



金丝小枣

金丝小枣是著名果脯“金丝蜜枣”的原料。密云县田各庄所产最佳。

玫瑰

玫瑰是制作香精的原料。门头沟区妙峰山乡的特产玫瑰花以供应制作出口产品为主，品质有保障。

HIGH!周末出行一日游,10条路线!

① 香山—卧佛寺—碧云寺—北京植物园—八大处

 **香山** 香山位于海淀区小西山山脉东麓,是一座著名的皇家园林特色的大型山林公园。秋天是赏红叶的首选去处。附近有卧佛寺、碧云寺等景点。



 **北京植物园** 北京植物园位于海淀区香山公园和玉泉山之间,是一个集科普、科研、游览等功能于一体的综合性植物园,是国家重点建设的植物园之一。



 **八大处** 八大处,就是有名的八大古刹。坐落在北京西郊的翠微山、卢师山和平坡山之间,距今已有1300多年的历史。春秋两季,是八大处景色最美、游人最多的时节。每年九月重阳登山会甚是热闹,有登山比赛、民俗活动及小吃品尝等。

③ 颐和园—圆明园

 **颐和园** 颐和园是清代的皇家花园和行宫,主要由万寿山和昆明湖组成,水面占全园的四分之三。这里可谓集中了全国园林艺术的精华,构思巧妙的长廊、壮观的十七孔桥等景观描摹着一代皇家园林典雅庄重的风范。



 **圆明园** 圆明园由圆明园、长春园、绮春园(后改称万春园)组成,统称圆明园。圆明园曾以其宏大的地域规模、杰出的造园艺术、精美的建筑和丰富的文化收藏闻名于世,被誉为“万园之园”、“世界园林的典范”。这座名园于1860年10月被英法联军焚毁,在中国历史乃至世界文化史上留下了惨痛的一页。现在,圆明园被开辟为遗址公园,供游人参观凭吊。

