



电脑报 东方工作室

绝密隐私

电脑安全与文件加密技巧

金鼎图书工作室 策划
杨 劲 编著

这是一个隐私泛滥的年代。
有人在出卖自己的隐私：
有人在讲述他人的隐私：
更多的人在窥探别人的隐私——包括你的！
他们关注着你的一举一动：
你的工作、你的生活、你的娱乐……

这也是一个离不开电脑的年代。
电脑与我们的工作、生活、娱乐密不可分。
然而，我们用过电脑以后，
却总会在电脑中留下蛛丝马迹……

怎样保护你的工作成果不被别人占有
怎样守住你与朋友之间的秘密
怎样清除你使用电脑后留下的痕迹
怎样防止你的电脑被人攻击

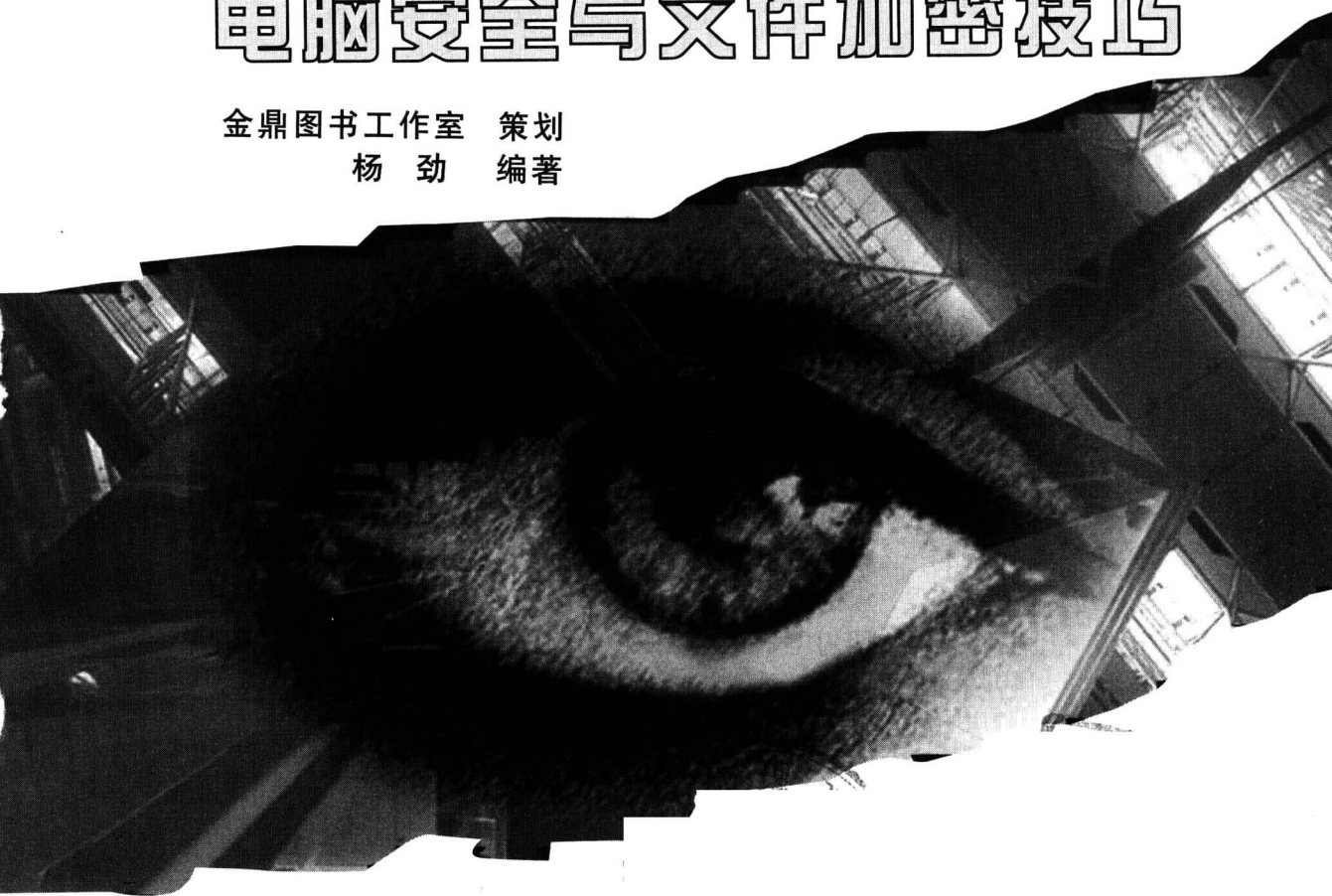
翻开这本书，答案就在里面

四川电子音像出版中心

绝密隐私

电脑安全与文件加密技巧

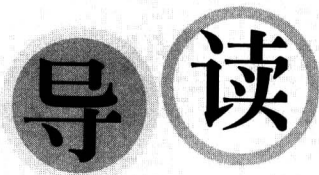
金鼎图书工作室 策划
杨 劲 编著



四川电子音像出版中心

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之
部分或全部内容。版权所有，翻版必究

书 名	绝密隐私
审校 / 责任编辑	陈学韶 赵 丽
光 盘 制 作	电脑报东方工作室
出版 / 发行者	四川电子音像出版中心
地 址	成都市盐道街3号(610012)
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	重庆升光电力印务有限公司
规格 / 开 本	787 × 1092 16 开 15 印张 360 千字
版 次 / 印 次	2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷
版 本 号	ISBN 7-900371-66-4/TP·58
定 价	20.00 元 (1CD+ 配套书)



电脑技术的迅速发展，为我们的工作和生活带来了便利，但同时也带来了不可忽视的安全隐患。个人隐私、公司资料……都存储在电脑上，对于这些重要资料我们有必要进行加密处理，但是密码过多难免会出现遗失的情况。如何恢复遗失密码对于普通的网络用户是一个很棘手的问题。

本书从实用的角度出发，力求为读者奉献一本简单易懂，实用性强的专题图书，让读者能安全地对电脑进行全方位的加密，在遗失密码的时候，可以选择合适的方法、适当的工具恢复密码，找回机密数据。本书共分以下五部分：

系统加密

从自己的电脑做起，确保个人电脑的系统安全，身份不对，绝不放行，谁都不能偷偷使用你的电脑。

资料保护

列举详细的资料保密方法，不想别人知道资料、不要别人看到的信息，通通锁住，谁都别想偷窥。

密码恢复

除了让读者懂得如何加密，还要更进一步让读者学会破解密码，让您再也不会因为忘记重要资料密码而发愁。

系统清痕

详细介绍如何清除电脑对你上机各种操作的记录，让你在网络世界中无影去无踪。

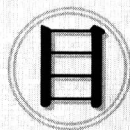
抵御网络入侵

防毒、防黑一次搞定，揪出所有藏匿在电脑中的坏东西，让病毒、木马统统消失。

内 容 提 要

你担心过自己电脑中的商业机密和个人隐私的安全吗？的确，电脑已经在我们日常工作和生活中充当了非常重要的角色。各种数据都储存在电脑中，一旦这些数据丢失或被盗，将给电脑用户带来无法弥补的损失。设置密码是保护电脑数据的重要措施之一，本书就为用户深入浅出地介绍了密码的设置和恢复，以系统、软件、邮件、网游、网络通讯等多方位的密码攻防以及网络入侵实例，让读者轻松掌握各种密码知识，全面保护电脑系统的安全。





第一章 系统加密设置 ····· 2

1.1 设置开机密码 ·····	2
1.2 破除 COMS 密码 ·····	3
1.2.1 CMOS 放电法 ·····	3
1.2.2 跳线短接法 ·····	3
1.2.3 万用密码 ·····	4
1.2.4 改变硬件配置法 ·····	4
1.2.5 手工放电法 ·····	4
1.2.6 工具破解法 ·····	4
1.2.7 程序破解法 ·····	5
1.3 Windows 登录加密 ·····	6
1.3.1 防止 Windows 98 匿名登录 ·····	6
1.3.2 破除 Windows 98 登录密码 ·····	7
1.3.3 设置 Windows 2000 登录密码 ·····	7
1.3.4 修补 Windows 2000 的登录漏洞 ·····	8
1.3.5 设置 Windows XP 安全登录 ·····	10
1.3.6 忘记 Windows XP 用户密码的处理 ·····	11
1.4 操作系统其他密码设置 ·····	12
1.4.1 设置电源管理密码 ·····	12
1.4.2 设置 Windows 屏幕保护密码 ·····	13

第二章 文件加密 ····· 15

2.1 一般文件加密 ·····	15
2.1.1 利用“隐藏”属性加密 ·····	15
2.1.2 更改后缀名加密 ·····	16
2.2 办公文档加密 ·····	17
2.2.1 Word 文档加密 ·····	17
2.2.2 Excel 文档加密 ·····	18
2.2.3 WPS 文档加密 ·····	19

目录

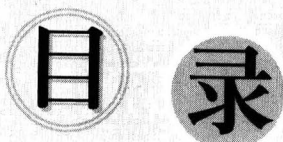
2.3 压缩文件加密	20
2.3.1 WinZip 文件加密	20
2.3.2 WinRAR 文件加密	21
2.4 隐藏驱动器	22
2.5 使用加密工具	23
2.5.1 万能加密器 (Easycode Boy Plus!) V5.49	23
2.5.2 文本加密器	32
2.5.3 EXE 文件加口令	33
2.5.4 电脑锁定 LOCK MY PC	35
2.5.5 文件粉碎机	36
2.6 光盘加密	37
2.6.1 制作镜像文件	37
2.6.2 隐藏镜像光盘目录	38
2.6.3 设置镜像光盘密码	39
2.6.4 制作超大文件	40
2.6.5 将文件夹变为文件	40
2.6.6 将加密镜像文件制作成光盘	41
2.7 给硬盘加上写保护	41
2.8 密码管理器	44
第三章 电子邮件安全保护	46
3.1 Outlook Express 的加密设置	46
3.2 Outlook Express 危险漏洞及解决办法	47
3.3 解除 Foxmail 的危险漏洞	55
3.4 解除 Web 收信的危险漏洞	56
3.5 溯雪暴力破解免费邮箱密码	57
3.6 暴力“黑雨”暴力破解你的邮箱密码	59
3.7 邮件炸弹炸瘫你的信箱	59

目 录

3.8 E-mail 网页神抓偷走你的 E-mail 地址	61
3.9 防范垃圾邮件	62
3.10 查防杀病毒邮件	64
3.11 邮件炸弹攻防战 (一)	66
3.12 邮件炸弹攻防战 (二)	67
3.13 邮件炸弹攻防战 (三)	68
3.14 数字证书助你确保邮件安全	69

第四章 网络通信工具密码保护 77

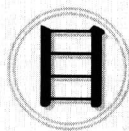
4.1 QQ 安全使用指南	77
4.2 QQ 号被盗的原因	79
4.3 防御 QQ IP 的探测	80
4.4 防范 QQ 炸弹	80
4.5 QQ 木马程序防范	81
4.6 手工砍掉 QQ 尾巴	81
4.7 阻止 QQ 杀手	82
4.8 熄灭蓝色火焰	85
4.9 防范 GOP 木马盗号	86
4.10 防范 QQ 号码抢劫者	88
4.11 打击阿 Q 盗密者 V1.1	89
4.12 删除 QQ 黑暗精灵	89
4.13 斩断 QQ 窃手	90
4.14 阻止 QQ 连发器	91
4.15 屏蔽 IP Sniper	92



4.16 遮住 QQ 神目	92
4.17 查杀 QQthief	92
4.18 找出 QQ 密码侦探	93
4.19 抵御 QQspy	94
4.20 袭击潜伏猎手	94
4.21 射杀 MSN 射手	95
4.22 切断 Yaha.K 的传播	96
4.23 清除 MSN 蠕虫	96
4.24 RPG 类游戏账号防盗技巧	97
4.25 “中国游戏中心”账号的保护	99
4.26 “联众游戏”密码保护	101
4.27 设置 IE 受限密码	102

第五章 清除系统记录信息 106

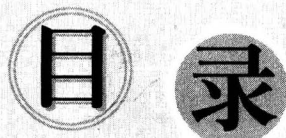
5.1 操作系统自动记录清除	106
5.1.1 “文档”记录清除	106
5.1.2 “运行”记录清除	107
5.1.3 “查找”记录清除	107
5.1.4 计划任务记录清除	107
5.1.5 TEMP 文件夹记录清除	108
5.1.6 剪贴内容清除	108
5.1.7 回收内容清除	108
5.2 软件记录清除	109
5.2.1 Word 记录清除	109
5.2.2 Excel 记录清除	109
5.2.3 WPS 记录清除	109
5.2.4 “被挽救的文档”清除	110
5.2.5 网络蚂蚁记录清除	110



5.2.6 清除网际快车“添加新任务/另存到”下的目录列表	110
5.2.7 清除 WinZip 历史文件夹列表	111
5.2.8 清除 WinZip “文件”菜单中的历史文件	111
5.2.9 清除 WinRAR 访问的历史记录	112
5.2.10 Windows Media Player 播放记录清除	112
5.2.11 Realplayer 文件记录清除	113
5.2.12 让 ACDSsee 自动清除历史记录	113
5.2.13 删除输入法自动记忆的信息	114

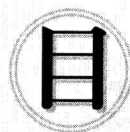
第六章 IE 修复与痕迹清除 115

6.1 如何恢复被修改 IE 的标题栏	115
6.2 恢复被修改 IE 的首页	115
6.3 对恶意网页的防范措施	115
6.4 IE 缓存记录清除	116
6.5 Cookie 记录清除	117
6.6 History 文件夹记录清除	117
6.7 拨号网络记录清除	118
6.8 密码记录清除	118
6.9 网页收藏记录清除	119
6.10 消除已访问 IE 地址的颜色变化	119
6.11 关闭 IE 自动填写表单功能	120
6.12 删除 IE 的临时文件	120
6.13 设置 IE 分级审查	121
6.14 设置 IE 的安全区域	122
6.15 安装身份证书	122



第七章 网络攻击防范 124

7.1 Web 浏览的安全防护	124
7.1.1 程序下载的安全性隐患	124
7.1.2 选择性安装插件	124
7.1.3 禁用 Cookie	124
7.1.4 删除 IE 历史记录	125
7.1.5 升级 IE 浏览器	126
7.2 防范网页“黑手”	127
7.2.1 如何防止硬盘被格式化	127
7.2.2 如何防止系统资源耗尽	127
7.2.3 如何防止控制权限被窃取	128
7.3 预防网络攻击	128
7.3.1 设定安全级别	128
7.3.2 过滤指定网页	128
7.3.3 卸载或升级 WSH	129
7.3.4 禁用远程注册表服务	130
7.4 网络安全防御基本方法	130
7.4.1 禁用没用的服务	130
7.4.2 安装补丁程序	131
7.5 安全使用邮件	131
7.5.1 把垃圾邮件放到垃圾邮件文件夹里	132
7.5.2 遇到攻击时向自己所在的 ISP 求援	133
7.5.3 不随意公开自己的信箱地址	133
7.5.4 采用过滤功能	133
7.5.5 隐藏自己的电子邮件地址	133
7.5.6 谨慎使用自动回信功能	134
7.5.7 使用转信功能	134
7.5.8 保护邮件列表中的 E-mail 地址	134
7.5.9 时刻警惕邮件病毒的袭击	135
7.5.10 拒绝“饼干”信息	135
7.5.11 邮件远程管理	136



7.6 使用 Ghost 备份数据	136
7.6.1 系统备份	136
7.6.2 系统恢复	138

第八章 常见木马攻击防范 141

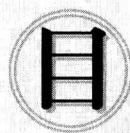
8.1 网络魔鬼	141
8.2 冰河木马	141
8.3 黑洞 2001	142
8.4 网络神偷	143
8.5 广外女生	143
8.6 网络公牛	144
8.7 蓝色火焰	145
8.8 聪明基因	145
8.9 Liquid 木马	146
8.10 BackDoorACH 木马	146
8.11 BackDoor 木马	147
8.12 PWSteal.Kaylo 木马	148
8.13 Win2000 密码大盗	149
8.14 危险的灰鸽子	150
8.15 无赖小子	151
8.16 Trojan.Zasil 木马	151
8.17 木马开后门	152
8.18 失恋的木马	153
8.19 国际密码	153
8.20 短文木马	154

目 录

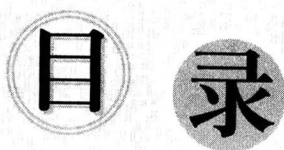
8.21 屏幕幽灵	154
8.22 广外幽灵	155
8.23 网络精灵	155
8.24 Funny Flash 木马	157
8.25 黑暗天使	157
8.26 披着“羊”皮的“马”	158
8.27 QDe1234 吃系统	159
8.28 风雪	160
8.29 WNC	161
8.30 WinShell	162
8.31 邮件木马	162
8.32 SubSeven	162
8.33 Iparmor 木马克星	163
8.34 杀毒软件杀木马	164
8.35 手动清除木马通用方法	165

第九章 杀毒软件与防火墙 167

9.1 瑞星杀毒软件	167
9.1.1 界面简介	167
9.1.2 瑞星的启动方式	168
9.1.3 手动杀毒	168
9.1.4 查杀病毒设置	169
9.1.5 定时查杀病毒	170
9.2 金山毒霸 2003	171
9.2.1 下载与安装	171
9.2.2 功能介绍	173
9.2.3 Windows 下查杀病毒	174



9.2.4 系统漏洞修补	177
9.2.5 开启网页防火墙	178
9.2.6 在 DOS 下查杀病毒	178
9.2.7 升级病毒库	179
9.3 Norton AntiVirus 2003	179
9.3.1 Norton AntiVirus 的安装	179
9.3.2 注册与升级	180
9.3.3 病毒全面扫描	184
9.3.4 手动扫描	185
9.3.5 调度扫描	186
9.3.6 实时病毒防护	187
9.4 诺顿防火墙	188
9.4.1 功能简介	188
9.4.2 下载与安装	188
9.4.3 诺顿防火墙的操作界面	191
9.4.4 Internet 访问控制	192
9.4.5 客户端防火墙设置	194
9.4.6 入侵检测与隐私控制	195
9.4.7 查看 Internet 状态	198
9.4.8 自定义隐私控制级别	199
9.4.9 Internet 区域控制	199
9.4.10 自定义防火墙规则	200
9.4.11 事件日志与高级设置	204
9.5 天网防火墙个人版	206
9.5.1 操作界面	206
9.5.2 应用程序规则设置	207
9.5.3 自定义 IP 规则	208
9.5.4 系统设置	208
第十章 找回丢失的密码	210
10.1 密码心理学	210
10.2 突破 Windows 屏幕保护密码	211



10.3 找回 ZIP 文件的密码	212
10.4 找回 RAR 文件的密码	213
10.5 找回 Office 文档的密码破解	215
10.6 找回 WPS 文档的密码	215
10.7 找回邮箱密码	216
10.7.1 NoPassword	216
10.7.2 黑雨	217
10.8 PCGhost (电脑幽灵)	217
10.9 找回局域网共享密码	218
10.9.1 NetPass	218
10.9.2 局域网密码嗅探	219
10.10 找回还原精灵的密码	220
10.11 找回 Outlook Express 的密码	220
10.12 找回 Foxmail 的密码	221
10.13 找回 IE 分级审查的密码	222
10.14 找回网吧管理专家密码	222
10.15 找回美萍安全卫士密码	223
10.16 查看显示为 “*****” 的密码	224
10.17 找回 PCAnyWhere 的密码	224
10.18 找回光盘保镖的密码	225
10.19 找回加密光盘的密码	225

第 1 篇



你担心过自己电脑中的商业机密和个人隐私的安全吗？的确，电脑已经在我们日常工作和生活中担当了不可或缺的角色，许多重要的数据都储存在电脑中。一旦这些数据丢失或被盗，将给电脑用户带来无法弥补的损失。设置密码是保护电脑数据的重要措施，它就好比是电脑的“防盗锁”，只有使用对应的“钥匙”，才能开启这些重要的数据。



第一章 系统加密设置

系统加密是保护电脑及文件安全的第一个环节，它可以防止他人随意进入自己的系统、修改设置、查看私人文件等。在所有的加密操作中，开机加密是最常用到的。

1.1 设置开机密码

设置开机密码的操作很简单，在电脑启动时按住“Del”键不放，直到出现 CMOS Setup 界面。用键盘上的方向键选择“Set Supervisor Password”选项，然后按下回车键，出现 enter Password 提示后，输入密码再按回车键，这时又出现 confirm Password，再次输入同一密码后回车。



注意：

如果是笔记本电脑，则不同的品牌会有不同的 COMS 进入方法，请留意查看开机提示或产品说明书。



选择“Set User Password”选项后回车，同“Set Supervisor Password”一样，密码需要输入两次。



注意：

Set User Password（设置用户密码）是只能进入但无权修改 BIOS 设定的密码。

然后选择“Advanced BIOS Features”或“BIOS Features Setup”项，按下回车，打开“Advanced