

5天4夜

墨刻编辑部◎编著 墨刻摄影组◎摄影



自由行

找路不迷惑 吃喝玩乐ALL in MAP

超实用
地图

38 ×

超好玩
去处

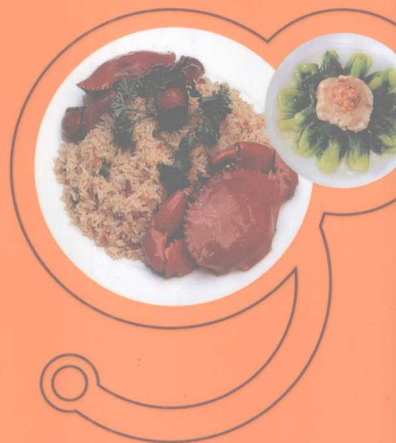
215 ×

超完美
规划

6

= 超抢手上海导览

外滩、南京东路、浦东、东方明珠、世纪大道、瑞金路、新天地、豫园、人民广场
上海博物馆、南京西路、恒隆广场、港汇广场、鲁迅公园、多伦路、徐家汇、衡山
路、淮海中路、长乐路、常熟路、巨鹿路、静安寺、久光百货、七浦路、茂名南
路、思南路、泰康路、古北区、虹桥路、周庄、同里、甬直



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2009-1192

策划编辑：冉 颖

责任编辑：陈 志

图书在版编目（CIP）数据

上海5天4夜 / 墨刻编辑部编著；墨刻摄影组摄. —北京：旅游教育出版社，2009.6

ISBN 978-7-5637-1845-0

I. 上… II. ①墨…②墨… III. 旅游点—简介—上海市

IV. K928.705.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第087513号

Copyright ©2008 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权，同意经由旅游教育出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

上海5天4夜

墨刻编辑部 编著 墨刻摄影组 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail: tepfx@163.com

排版单位：北京水长流文化发展有限公司

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×1092 1/16

印 张：6

字 数：116千字

版 次：2009年7月第1版

印 次：2009年7月第1次印刷

印 数：1-6000册

定 价：32.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

墨刻编辑部◎编著 墨刻摄影组◎摄影

上海 5天4夜

地图随身
No. 009



旅游教育出版社
Tourism Education Press



4 上海市城区示意图

上海超完美5天4夜自由行

- 08 贵妇淑女“血拼”团
- 09 巷弄小店寻宝行
- 10 上海美食赏味团
- 11 名人故居怀旧游
- 12 惊艳上海乐游团
- 13 豪华外滩浪漫游

手指MAP31区玩透透

上海

- 16 外滩
- 24 南京东路
- 26 浦东
- 30 东方明珠
- 31 世纪大道
- 32 瑞金路
- 33 新天地



- 38 豫园
- 42 人民广场
- 44 上海博物馆
- 48 南京西路
- 50 恒隆广场
- 51 港汇广场
- 52 鲁迅公园·多伦路
- 54 徐家汇
- 56 衡山路
- 58 淮海中路
- 60 长乐路
- 62 常熟路
- 63 巨鹿路
- 64 静安寺
- 66 久光百货
- 67 七浦市场
- 68 茂名南路
- 70 思南路



72 泰康路

74 古北新区

76 虹桥路

77 大啖地道美蟹，食蟹Know How 报你知

80 上海美食特搜

周边水乡

84 周庄

86 同里

88 甪直



90 上海旅游资讯





景点、美食、购物等介绍直接连接在地图上，找线路更方便

清楚列出如何到达此区之交通情报及转乘资讯

右上方标示出分区索引或单元名称，翻阅更轻松

手册MAP9分区图

城市道路

南京西路

南京路上餐厅集中区，品尝上海美味意犹未尽

南京西路靠近南京路，是餐厅集中区，其中有供应精美小吃的餐厅，有古色古香的梅龙镇，还有四季酒店内的爵士酒吧，来这里找上海美味就对了。

锦亭酒家 (静安店)

锦亭酒家 (静安店) 具有法国巴洛克风格的情调，一进门就是一个巨大的花台，墙壁上贴满了许多可爱的造型，有鱼、有鸟、有花，吧台上用瓷瓶拼出许多造型，供应店内外马行空幻景的是老板专属的锦亭工作室与锦亭工厂，你可以发现锦亭的老板都是自创的，前还有锦亭的标志，锦亭的椅子、桌布、餐巾都是特制的。上海南京西路1039号 (梅龙镇广场4楼) ☎ 62186868 ☎ 11:00-22:30



梅龙镇 (总店)

梅龙镇有许多分店，这家总店是上海菜馆点为主的特点，干烧大虾是梅龙镇酒店的特色招牌菜，这种浓滑川菜风味的料理相当受好评，大虾虾壳是野生的是最好，每尾都重约半斤，梅龙镇的干烧大虾不加任何盐、味精，而是加了蒜头、葱、醋、糖、酱油，并得入味，虾肉是软而有弹性，尤其是虾头部分的肉质非常鲜美。上海南京西路1061号22号 ☎ 62566668 ☎ 11:00-14:00, 17:00-22:00



四季酒店爵士37酒吧 (Jazz37)

这里每晚提供现场爵士表演，高贵的蓝色和黄色酒吧风格与具有艺术感的现代感，呈现出这里独特的典雅风格，古巴音乐是这里上座的首选，这里还有舒适的沙发，晚上入口的酒吧，晚上入口的酒吧，马丁尼，只能说爵士37酒吧是这里又一亮点。上海南京西路500号37楼 ☎ 62566888 ☎ 17:00-次日凌晨1:00 (周日公休)



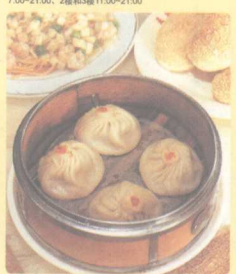
小杨生煎包

在南京路这条小吃一条街，小杨生煎包永远是当红不让的店家，大家也从不难弄弄内没有舒适的座位，更不用说坐着长长的队伍，为的只是想要一尝鲜美饱满的生煎包。老板杨利国从一家小摊开始，在客人反映用料不够新鲜后，不放弄地尝试5次配料才终于获得大家的青睐，至此小杨生煎包的名号，上海南京西路54号及60号 ☎ 62678029 ☎ 6:00-24:00 (营业时间)



王家沙

王家沙 打上海正宗点心的旗舰店，位于南京西路的是总店，一共有4层楼，1楼供应汤圆、小笼包、锅贴、牛肉汤等，2楼和3楼是供应中华特色小吃和经典特色菜，4楼还有包间，环境干净整洁，强调所有点心都是当天料理现制作，口味新鲜，加上开放式的厨房，让人看得卫生，吃得也安心。上海南京西路805号 ☎ 62530404 ☎ 1楼 7:00-21:00, 2楼和3楼 11:00-21:00



四季酒店

便利的地理位置可说是四季酒店的优点之一，酒店坐落在市中心的威海路上，步行5分钟可到南京路，10分钟可到外滩，距离37楼的四季酒店，共有364间客房和79间套房，暖色调的黄色是酒店主调的色调，温馨和高贵是居住者的感受，每个房间的设计都独具匠心，30到34楼是豪华套房，拥有广阔的豪华景色。上海威海路500号 ☎ 62566888 ☎ 62566778 ☎ www.fourseasons.com



48

49



地图的符号说明

- | | | |
|--------|---------|----------|
| ● 营业项目 | ⌚ 休息时间 | ⌚ 所需时间 |
| ● 特色 | 💰 最低消费 | 🚆 国际火车 |
| ⚠ 注意事项 | 💳 可用信用卡 | 🍗 兴奋程度 |
| 📍 地址 | 🚇 火车、地铁 | 🌸 花期 |
| ☎ 电话 | 🚌 巴士 | 🍁 红叶 |
| 📠 传真电话 | 🚗 交通方式 | 📍 地图指示 |
| 🌐 网址 | 🚏 首/末班车 | 👤 设计者、作者 |
| ✉ 电子信箱 | 🛣 所经路线 | |
| ⌚ 营业时间 | 📏 距离 | |

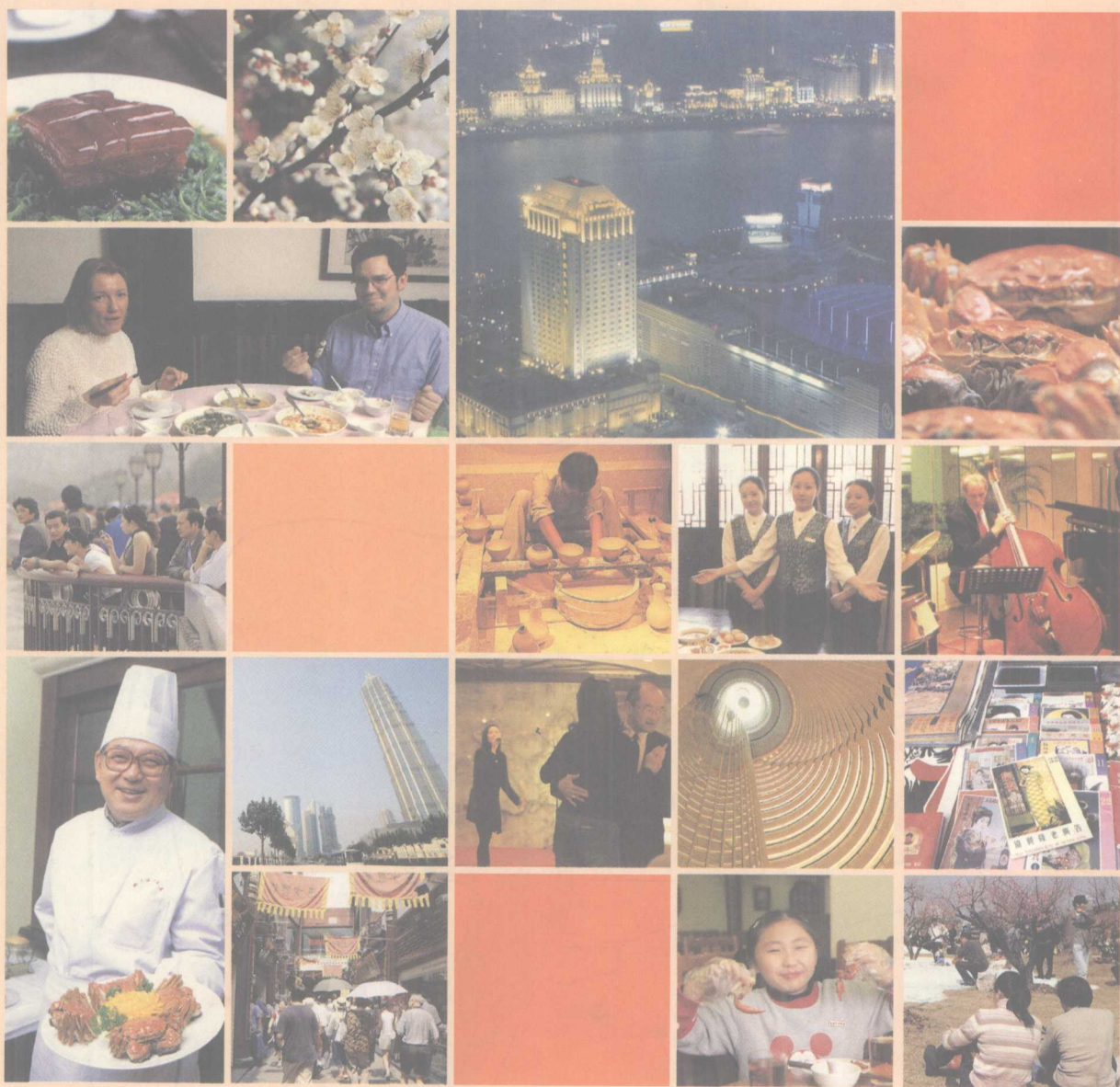
上海市城区示意图

This is a detailed map of Shanghai's urban area, showing major roads, rivers, parks, and public facilities. The map includes labels for various districts and landmarks, such as the Bund, the Bund, the Bund, and the Bund. It also shows the locations of major airports, train stations, and parks.

Key locations and landmarks marked on the map include:

- Transportation:** Shanghai West Station (上海西站), Shanghai Hongqiao International Airport (虹桥国际机场), and various subway stations (e.g., 静安寺站, 南京东路站).
- Parks and Recreation:** Changfeng Park (长风公园), Zhongshan Park (中山公园), and the Bund (外滩).
- Landmarks:** The Bund (外滩), the Bund, the Bund, and the Bund.
- Streets and Roads:** Major roads like the Bund, the Bund, the Bund, and the Bund.





上海

自由行

5天4夜

第一天 多云...

穿上最好走的鞋
逛遍新天地、田子坊小巷寻宝
入夜赏外滩景色分外美丽

第二天 晴...

走访豫园，欣赏江南名园的风华
总揽宅第造景美学
上海老街吃茶，大啖南翔馒头小吃



第三天 多云偶雨...

登上浦东地标东方明珠塔
与外滩万国建筑隔江相望
在世纪大道感受飞跃繁华的上海

第四天 晴...

踏着愉快的步伐
漫步南京东路步行区
逛百年老字号买伴手礼

第五天 多云...

游逛徐家汇人气商场买到手软
品尝地道上海美食
收拾行囊满载而归



上海

超完美

5天4夜自由行

贵妇淑女“血拼”团

DAY 1

徐家汇



这里是由东方商厦、港汇广场、太平洋百货、汇金广场组成的人气购物商圈，百货公司在内部的装潢与陈列上也别出心裁，来这里“血拼”很热闹、很有气氛。

淮海中路

东起西藏路，西至常熟路，有着“上海精品店名街”之称，几个大型的购物广场，如太平洋百货、中环广场、香港广场、巴黎春天等都在这条路上。

→徐家汇 搭乘地铁1号线于徐家汇站下可达。

→淮海中路 搭乘地铁1号线于陕西南路站或黄陂南路站下可达。



DAY 3

恒隆广场

充满现代感的塔式建筑和摩登的全玻璃幕墙，加上许多独家的国际顶级品牌进驻，堪称上海最高档的百货公司。



→恒隆广场 搭乘地铁3号线于静安寺站下，走5~10分钟可达。

→南京西路 搭乘地铁2号线于南京西路站下可达。



南京西路

逛完街后，往西藏中路方向是餐厅聚集区，这里不论是小杨生煎包店、古色古香的梅龙镇餐厅，还是四季酒店内的爵士酒吧，都能好好犒赏自己一番。

DAY 5

南京东路

改建成徒步区后，南京东路的热闹状况更不在话下，这里有百年老字号的商店、餐厅、纪念品店、大型购物中心，可说是超大型的超级市场。



外滩

外滩有“万国建筑博览”的美誉。临着外滩，上千米长的滨江大道上连绵排列着风格各异的近代建筑20多幢。许多高级的餐厅、服饰店、酒吧纷纷进驻，成为整个上海最时尚的据点。

→南京东路 搭乘地铁2号线于南京东路站下可达。

→外滩 搭乘地铁2号线于南京东路站下，约走10分钟可达。

DAY 2

→新天地 搭乘地铁1号线于黄陂南路站下可达。

→瑞金路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。

新天地

随着都市的发展，新天地改变了原有的居住功能，保留了石库门的样貌，又加入了百货商场、餐厅，以兴业路为界，划分为南北里的两大块，呈现一种古今融合时尚新风貌。



瑞金路

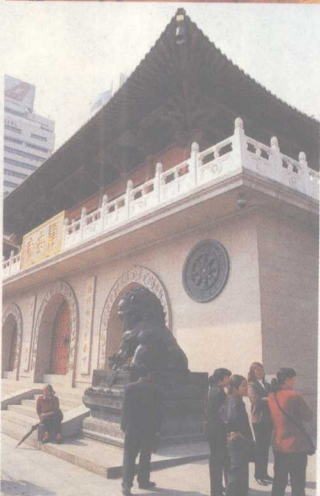
到了夜晚不妨到瑞金路上的瑞金宾馆，这是一栋欧式经典别墅建筑，其中的酒吧“Face”、哈札拉印度餐厅、2楼的兰纳泰泰国餐厅，开启你美丽又浪漫的夜晚。

DAY 4



久光百货

属于日式百货商场，卖的是中高价位的流行品牌服饰，拥有200多家专柜，还拥有多家全上海唯一的日本品牌店。



静安寺

静安寺是上海非常著名的古刹，经过几番重修今日才得以重现风貌。周边有静安公园、张爱玲故居等，充满怀旧风情。

→久光百货 搭乘地铁3号线于静安寺站下，走1~3分钟可达。

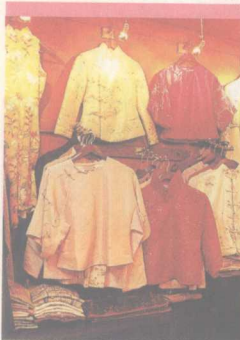
→静安寺 搭乘地铁3号线于静安寺站下可达。

巷弄小店寻宝行

DAY 1

长乐路

在绵延几公里的长乐路上，个性商店栉比相连，有上海式旗袍店、中国蓝印花馆和个性配饰、鞋子、包包店等，绝对是寻找专属上海风格服饰的最佳去处。



巨鹿路

从长乐路北走一点，就来到巨鹿路，这条路虽不长，但也有一些特色小店和海派餐厅等着你呢！

→ 长乐路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。

→ 巨鹿路 搭乘地铁1号线于陕西南路站或黄陂南路站下可达。



DAY 3



豫园

是有400年历史的明代江南名园，其总揽江南园林精华的宅第，透露出明朝文人简洁利落的美学观，以及重塑大自然的造景艺术。



→ 豫园 搭乘地铁2号线于南京东路站下，再转搭66或929路公交车可达。

→ 上海老街 位于方浜中路，徒步可达。

上海老街

上海老街有古玩店、具有中国风的礼品和纪念品专卖店、茶馆以及一些贩卖体现20世纪二三十年代风情的复古玩意儿的小店。



DAY 2

茂名南路

茂名南路的洋派带点爵士乐般的随性与自在，少了摆谱、追求玩乐的人，剩下的是试图找到安静而有格调的小憩场合，夜晚的酒吧、迪斯科舞厅还是一样热闹。

泰康路

从泰康路弯进来的田子坊，可说是上海最集中且最具文艺气息和个人色彩的个性商店区，来这里逛逛一定会有满满收获！

→ 泰康路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。

→ 茂名南路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。



DAY 4

人民广场

人民公园与人民广场是连成一体的概念，具有“都市之肺”的功能，可以帮助上海人在步伐匆忙与闲适安逸之间找到平衡。



上海博物馆

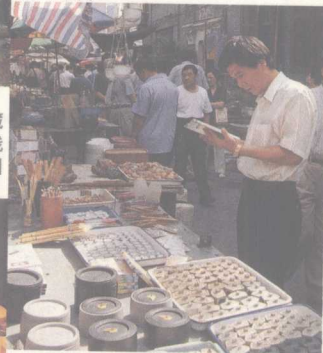
这里集合了古代中国珍品，馆藏丰富，包括青铜器、玉器、绘画、钱币、明代家具等种类，完整呈现了中国工艺之美。



→ 人民广场 搭乘地铁1号线于人民广场站下可达。

→ 上海博物馆 搭乘地铁1号线于人民广场站下可达。

→ 江阴路花鸟鱼市场 位于江阴路，徒步5-10分钟可达。



江阴路花鸟鱼市场

这条狭长的巷弄充满了小市民的逸乐情趣，从巷头到巷尾摆满了蟋蟀、热带鱼、盆栽、古董，夏天还有秋蝉，整条街道热闹滚滚。

DAY 5

多伦路

多伦路曾经有许多20世纪30年代的“左派”作家聚集于此，如鲁迅、郭沫若等人，除了有众多重量级作家的故居外，还有许多精彩的建筑遗迹，是现代中国文学的一个重要据点。

七浦路市场

它是河南中路和七浦路为主围成的区域，由多个服装批发市场组成，绝对称得上是台湾的五分埔。



→ 七浦路市场 搭乘地铁3号线于宝山路站下可达。

→ 多伦路 搭乘地铁3号线于虹口足球场站下可达。

上海美食赏味团

DAY 1

→ **衡山路** 搭乘地铁1号线于衡山路站下车可达。
→ **常熟路** 搭乘地铁1号线于常熟路站下车可达。

常熟路

位于常熟路附近的老饕美食店和明星开的酒吧，让这里更添热闹欢愉的夜上海色彩。



衡山路

衡山路前接法租界的淮海中路，后接徐家汇，旁边是领事馆区，现在是外国人聚集的区域，这里隐藏在历史建筑后的餐厅酒吧更具吸引力。

DAY 3

新天地

新天地有名牌精品服饰店，其中也有高档的餐厅和酒吧，尤其是北里一带结合老石库门的建筑，置身其中更是别有一番滋味。



外滩

外滩的夜景很美，夜晚不妨到外滩走走吹吹风，漫步在沿江观光台上，沉浸在灯海中。临江远眺，浦江对岸的东方明珠景观也很不错。



→ **新天地** 搭乘地铁1号线于黄陂南路站下车可达。
→ **外滩** 搭乘地铁2号线于南京东路站下，约走10分钟可达。

徐家汇

徐家汇除了热闹的商场和百货公司外，附近一带的上海老站、海上阿叔可是吃地道上海菜的好去处，不但供应佳肴美味，店内装潢也颇有看头。



→ **徐家汇** 搭乘地铁1号线于徐家汇站下车可达。
→ **茂名南路** 搭乘地铁1号线于陕西南路站下车可达。

茂名南路

茂名南路聚集许多洋派的爵士酒吧，如Blues&Jazz、Budda Bar、Judy's Too等，适合晚上放松心情，享受一场微醺之夜。



DAY 4

古北新区

古北新区聚集了许多台商，周末假日餐厅、商店到处可见台湾人的踪迹，附近的小南国餐厅是上海海派菜出名的馆子，每到金秋时节，更是大啖美蟹的好去处。



豫园

豫园与南边的城隍庙连接成为商场，豫园的“湖心亭”和与其连接的“九曲桥”变成商场内最著名的餐厅“绿波廊”，附近的小南翔馒头店也是著名小吃店。

→ **豫园** 搭乘地铁2号线于南京东路站下，再转搭66或929路公交车可达。
→ **古北区** 搭乘地铁3号线于虹桥路站下车可达。

DAY 5

南京西路

南京西路靠近西藏中路处聚集许多小吃和美食，像鲜美饱满的小杨生煎包、打着上海正宗点心的旗帜的王家沙，来这里找寻上海美味就对了。



南京东路

南京东路规划为人行徒步区，这里有百年老字号的商店和餐厅等，其中上海第一食品店和巴比馒头店都是知名的店家。

→ **南京东路** 搭乘地铁2号线于南京东路站下车可达。
→ **南京西路** 搭乘地铁2号线于南京西路站下车可达。



名人故居怀旧游

DAY 2

思南路

DAY 1

思南路上有著名的孙中山故居和周恩来故居，虽然半个多世纪前叱咤风云的主人已经故去，但故居依然完整保留着当时的气势与格调。



瑞金路

若想探寻上海20世纪20年代的花园别墅，那么瑞金路上的瑞金宾馆是不可错过的经典别墅建筑，它由4栋欧式建筑和3个独立花园所组成。

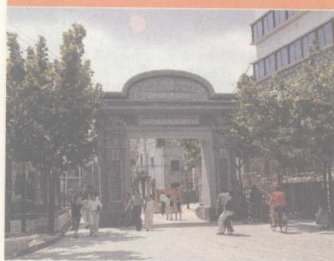


→思南路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。
→瑞金路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。

DAY 3

多伦路

这里除了众多重量级作家的故居外，还有许多精彩的建筑遗迹，包括1928年完成的教堂——鸿德堂、孔祥熙公馆、白崇禧公馆等极具特色的海派建筑，因而又有“露天博物馆”之称。



→多伦路 搭乘地铁3号线于虹口足球场站下可达。



鲁迅纪念馆

这是一座2层庭院式江南民居风格的建筑，分成3个展厅，地下室是文物库房，1楼是专题展厅，2楼是鲁迅生平陈列的重点区域。



淮海中路

淮海中路一带的东湖宾馆，原是旧上海大亨杜月笙的房子。这里石库门建筑的尚贤坊曾经居住过多名文化人，如丁玲、沈从文等上海作家。



衡山路

位于衡山路一带的蒋中正行馆，曾经是蒋中正与宋美龄结婚时宋美龄的嫁妆之一，现在则是上海酒吧——萨莎SASHAS，也是衡山路的第一家酒吧。

→衡山路 搭乘地铁1号线于衡山路站下可达。

→淮海中路 搭乘地铁1号线于陕西南路站下可达。

DAY 4

虹桥路

地铁虹桥路站有一座宋庆龄墓园，你可以在墓园的纪念馆里看到她精彩人生历程的完整回顾。



静安寺

静安寺附近是张爱玲故居，被粉刷成粉色的大楼，已经陈旧得有些发黑，像被遗忘了似的。

→静安寺 搭乘地铁3号线于静安寺站下可达。

→虹桥路 搭乘地铁3号线于虹桥路站下可达。

DAY 5

豫园和上海老街

搭乘地铁2号线于南京东路站下，再转乘66或929路公交车可达。

豫园和上海老街

要在上海市中心找到那么一点点古老中国的余韵，可能要到明代遗留下的名园——豫园，当然，旁边结合城隍庙的小吃与古玩店，也是豫园吸引大量观光客的主因。



惊艳上海乐游团

DAY 2

DAY 1

→ 滨江大道 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。
→ 上海海洋水族馆 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。

① 滨江大道

可以从观景平台上欣赏浦西外滩气度不凡的美景。百余个喷水头组成的巨大喷水池中安装彩灯，夜晚亮灯时极为迷人。



② 上海海洋水族馆

馆内长155米的海底观光隧道堪称全世界之最。每天固定时间还有喂食表演，是个适合全家大小一起参观、同乐的好地方。

DAY 3

③ 世纪大道

贯穿浦东的超级大马路——世纪大道，西起东方明珠电视塔，东至世纪公园，全长5公里，是中国第一条景观道路。



④ 上海科技馆

上海科技馆以“自然·人·科技”为主题，设有12个展区，还有4个特种影院，分别是巨幕影院、四维影院与太空影院，是亚洲最大的科学影城。



→ 世纪大道 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。
→ 上海科技馆 搭乘地铁2号线于上海科技馆站下可达。

⑤ 陆家嘴绿地

位于陆家嘴金融中心的核心部位，这里是上海规模最大的开放式绿地，调和了陆家嘴这个水泥丛林的色调。



→ 陆家嘴绿地 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。
→ 东方明珠 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。

⑥ 东方明珠

东方明珠电视塔位于陆家嘴地区的“嘴”上，与外滩万国建筑隔江相望，塔高468米，是浦东最著名的地标，可以上去欣赏上海夜景。



DAY 4

⑦ 上海博物馆

馆藏极为丰富，共有12.3万件收藏品，包括青铜器、玉器、绘画、钱币、甲骨文等21类，共分属于11个主题陈列馆和1个捐赠文物展览厅等。



⑧ 上海大剧院

占地广达1万多平方米，高达40米，包括地下两个楼层，共有10层楼。里面有三个剧场，提供给表演团体使用。



⑨ 上海城市规划展示馆

展现上海持续到2020年的整体规划，可以通过展示内容清楚地看到上海未来的模样，如果你对于在上海置产或是投资上海的不动产有兴趣，可以到此参观。

→ 上海博物馆、上海大剧院、上海城市规划展示馆 搭乘地铁1号线于人民广场站下皆可。

⑩ 新天地

新天地以兴业路为界，划分为南北里两大块，北里石库门保存较完整，漫步其中别有一番风情。南里经过较大的翻修过程，感觉比较现代新颖，许多名牌服饰店、高级餐饮店等齐聚，成为上海时尚、最具话题的地方。



→ 新天地 搭乘地铁1号线于黄陂南路站下可达。

DAY 5

豪华外滩浪漫游

DAY 1

① 外滩观光隧道

隧道设计得像五光十色的星际之旅，五彩星光随着车子的行进在闪烁，仿佛是搭乘太空飞船在星际旅行。



② 黄浦公园

外滩靠着黄浦江、苏州河交汇的地方，是黄浦公园。黄浦公园是上海最早的欧式花园。



③ 外白渡桥

黄浦公园的西侧是外白渡桥，架在中山路、东大名路之间的苏州河上。为上海市区连接浦东地区的重要通道，过桥人流量、车流量很高。



④ 外滩观光隧道、黄浦公园、外白渡桥 搭乘地铁2号线于南京东路站下，约走10分钟皆可达。

DAY 3

① 东方明珠

东方明珠电视塔与外滩万国建筑隔江相望，这座如同滚落凡间的珍珠串成的建筑物是浦东最著名的地标，可以登高欣赏上海夜景。



② 明珠游船码头

码头的舰桥搭建在巨鸟的尖喙上，游客顺势而下，登船而行。游船先向东，然后沿着外滩风景线行进，游客观景目不暇接。



③ 东方明珠 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。

④ 明珠游船码头 从东方明珠塔走路到码头约5分钟。

DAY 2

⑤ 外滩3号、外滩12号 搭乘地铁2号线于南京东路站下，约走10分钟皆可达。



⑥ 外滩12号

逛街累了，也可以到外滩12号——12号咖啡馆The Bund 12 Café，喝杯咖啡，体验上海独有的欧洲古典建筑风格。

⑦ 外滩3号

外滩3号是整个外滩第一家为政府拥有及开发的企业商场，也就是说是带动整个外滩繁华蜕变的滥觞，有名牌服饰精品店、SPA、高级餐厅等，成为都会贵族的悠闲社交场所。



DAY 4

⑧ 外滩18号

目前大楼有数家世界顶级品牌店和高级餐厅、酒吧进驻，为上海品位人士提供时尚享受。



⑨ 外滩5号

晚上可到有“外滩5号”之称的Mon the Bund，享受一顿浪漫的两人晚餐，一边品尝地中海的料理，一边欣赏外滩的美景。

⑩ 外滩5号、外滩18号 搭乘地铁2号线于南京东路站下，约走10分钟皆可达。



DAY 5

① 浦东

和浦西外滩遥遥相对，过江的这一带便是浦东，它是现代上海新兴发展的区域，遍布着新型、亮丽的高耸建筑，在上海经济腾飞中扮演着重要角色。



② 世纪公园

游客可以来这里散步、运动、划船，还可以骑自行车、垂钓……累了，还有餐厅、咖啡吧可以坐坐。风景优美，值得进来走走，感受上海悠闲的一面。

③ 浦东 搭乘地铁2号线于陆家嘴站下可达。
④ 世纪公园 搭乘地铁2号线于世纪公园站下可达。



上海



16 外滩/24 南京东路/26 浦东/30 东方明珠/31 世纪大道/32 瑞金路
33 新天地/38 豫园/42 人民广场/44 上海博物馆/48 南京西路
50 恒隆广场/51 港汇广场/52 鲁迅公园·多伦路/54 徐家汇/56 衡山路
58 淮海中路/60 长乐路/62 常熟路/63 巨鹿路/64 静安寺
66 久光百货/67 七浦市场/68 茂名南路/70 思南路/72 泰康路
74 古北新区/76 虹桥路/77 大啖地道美蟹，食蟹Know How报你知/80 上海美食特搜