

全国高等中医药院校教材

中成药学

主编 阮时宝

 人民卫生出版社

全国高等中医药院校教材

中 成 药 学

主 编 阮时宝

副主编 苑述刚 孙世发 李政木

编 委(按姓氏笔画排列)

马少丹(福建中医学院)	陈学习(福建中医学院)
卞一民(北京中医药大学)	苑述刚(福建中医学院)
白 晶(北京中医药大学)	范 颖(辽宁中医药大学)
阮时宝(福建中医学院)	易自刚(广西中医学院)
孙世发(南京中医药大学)	宫健伟(山东滨州医学院)
李政木(广州中医药大学)	聂建华(江西赣州医药高等专科学校)
李 铭(云南中医学院)	贾 波(成都中医药大学)
辛增平(江西中医学院)	谭 峰(南京中医药大学)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中成药学/阮时宝主编. —北京:人民卫生出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-117-11987-0

I. 中… II. 阮… III. 中成药—中医学院—教材
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 082450 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

中 成 药 学

主 编: 阮时宝

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16.5

字 数: 391 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11987-0/R · 11988

定 价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

中成药是在中医药理论指导下,以中药材为主要原料,遵循方剂的组成原则配伍,按照一定的制备工艺生产而成的中药制品。中成药有着悠久历史和丰富内容,它是祖国医药遗产的重要组成部分,是历代医家在千百年来的临床实践中总结配制而成。它以疗效显著,服用、保存、携带方便,副作用小而著称。因此,中成药不仅为我国广大人民所喜用,而且在国际上也享有较高的声誉。

传统的中成药,有丸、散、膏、丹、胶、露、酒、锭等多种剂型。建国后,随着科学技术的进步和制药工业的进展,中成药又增添了许多新的剂型与品种,如片剂、颗粒剂、糖浆剂、滴丸剂、控释剂、软胶囊等,至今约有 4000 多种。对中成药的研究、运用都出现了前所未有的繁荣。特别现在全国各中、西医院都比较普遍地使用了中成药。

《中成药学》是研究和阐明常用中成药的临床应用和生产制备的一门教材,但目前在我国高等中医药院校教材中,却还没有专门的《中成药学》教材;为此,我们组织编写了本书。本书分为总论、各论,总论论述了中成药的基本知识;各论按治法归类,介绍每一种中成药的出处、制法、性味、功用、主治、配伍、临床应用、药理研究、用法与用量等内容。药理研究的内容很多,且认识不一,但从近年中成药的研究与发展上看,仍择其要者,以供参考。

本书是在我校自编教材《中成药学》的基础上修订而成。原书四年来在我校中医及中药学等多个专业中使用,受到了广大师生的一致好评。本书适用于中医药院校中医、中药等各专业学生、临床实习生、进修生学习,并可作为临床医生临床必备与教师教学参考用书。

本书的如期出版,是在人民卫生出版社的鼎力支持下,是在全国高等中医药院校的诸同行的共同努力下完成的,本校方剂教研室教师对本书初稿亦提出了许多修改意见,研究生宿庭敏、王敏娟、张琴、毕方刚、张英杰,本科生郑义艳等同学也付出许多精力,在此一并致谢!因编著者水平所限,书中错舛之处在所难免,为进一步提高本书编写质量,有利于教学,我们殷切希望读者在使用过程中不断提出宝贵的修改意见。

阮时宝

2009 年 4 月 8 日

目 录

总 论

第一章 中成药学基础知识	1
第一节 中成药的发展史	1
第二节 中成药处方的来源	2
第三节 中成药的命名与分类	4
第四节 中成药的贮藏、保管、有效期与保存期	7
第五节 中成药的组方原则	9
第六节 中成药与治法	10
第七节 中成药的用法与用量	12
第八节 中成药的用药禁忌	13
第九节 中成药的不良反应及防治	14
第二章 中成药常用剂型及其与药效的关系	17
第一节 中成药的常用剂型	17
第二节 中成药剂型与药效的关系	21

各 论

第一章 解表中成药	23
第一节 辛温解表类	23
九味羌活颗粒	23
小青龙合剂	24
午时茶颗粒	25
通宣理肺丸	26
感冒清热颗粒	27
清眩丸	27
解肌宁嗽丸	28
鼻炎片	29
第二节 辛凉解表类	29
桑菊感冒片	29

银翘解毒片	30
芎菊上清丸	31
双黄连口服液	32
止嗽定喘口服液	33
感冒退热颗粒	33
利咽解毒颗粒	34
千柏鼻炎片	35
第三节 扶正解表类	35
参苏丸	36
通窍鼻炎片	36
第二章 泻下中成药	38
第一节 寒下类	38
大黄流浸膏	38
大黄清胃丸	39
清宁丸	39
第二节 润下类	40
麻仁丸	40
第三节 攻逐水饮类	41
控涎丸	41
第四节 温下类	42
保赤散	42
第三章 和解中成药	44
第一节 和解少阳类	44
小柴胡颗粒	44
第二节 调和肝脾类	45
逍遥丸	46
加味逍遥丸	46
舒肝丸	47
护肝片	48
第三节 表里双解类	49
防风通圣丸	49
葛根芩连片	50
第四章 清热中成药	51
第一节 清气分热类	51
牛黄上清丸	51
黄连上清丸	52

栀子金花丸	53
第二节 清热解毒类	54
牛黄解毒片	54
清热解毒口服液	55
银黄口服液	55
三黄片	56
一清颗粒	57
如意金黄散	57
板蓝根颗粒	58
五福化毒丸	59
小儿化毒散	60
梅花点舌丸	60
第三节 清营凉血类	61
消银片	61
紫草膏	62
三子散	63
第四节 清脏腑热类	63
导赤丸	63
羚羊清肺丸	64
复方鱼腥草片	65
清胃黄连丸	65
龙胆泻肝丸	66
当归龙荟丸	67
左金丸	67
戊己丸	68
芩连片	69
香连片	69
西瓜霜润喉片	70
冰硼散	71
珠黄吹喉散	71
桂林西瓜霜	72
黄氏响声丸	73
第五章 祛暑中成药	74
十滴水	74
纯阳正气丸	75
六合定中丸	75
红灵散	76
痧药	77

六一散	77
避瘟散	78
第六章 温里中成药	79
第一节 温中祛寒类	79
附子理中丸	79
桂附理中丸	80
小建中合剂	81
暖脐膏	81
香砂养胃丸	82
第二节 温经散寒类	83
艾附暖宫丸	83
痛经丸	84
痛经宝颗粒	84
小金丸	85
阳和解凝膏	86
第七章 补益中成药	87
第一节 补气类	87
四君子丸	87
香砂六君丸	88
参苓白术散	89
补中益气丸	89
生脉饮	90
人参健脾丸	91
第二节 补血类	92
四物合剂	92
归脾丸	92
当归养血丸	93
复方鸡血藤膏(鸡血藤膏)	94
第三节 气血双补类	95
八珍丸	95
八珍益母丸	96
十全大补丸	96
人参养荣丸	97
乌鸡白凤丸	98
参茸白凤丸	99
参茸保胎丸	99
安坤赞育丸	100

第四节 补阴类·····	101
六味地黄丸·····	101
耳聋左慈丸·····	102
大补阴丸·····	103
健步丸·····	103
二至丸·····	104
河车大造丸·····	105
五子衍宗丸·····	105
石斛夜光丸·····	106
明目地黄丸·····	107
首乌丸·····	107
天麻首乌片·····	108
第五节 补阳类·····	109
桂附地黄丸·····	109
济生肾气丸·····	110
青娥丸·····	111
第六节 阴阳双补类·····	111
龟鹿二仙膏·····	111
七宝美髯颗粒·····	112
 第八章 固涩中成药·····	113
第一节 固表止汗类·····	113
玉屏风口服液·····	113
龙牡壮骨颗粒·····	114
第二节 涩肠固脱类·····	115
四神丸·····	115
驻车丸·····	116
第三节 涩精止遗类·····	116
锁阳固精丸·····	116
第四节 固崩止带类·····	117
固经丸·····	117
千金止带丸·····	118
 第九章 安神中成药·····	120
第一节 重镇安神类·····	120
磁朱丸·····	120
琥珀抱龙丸·····	121
第二节 补养安神类·····	121
天王补心丸·····	122

柏子养心丸·····	122
脑乐静·····	123
夜宁糖浆·····	124
更年安片·····	124
第十章 开窍中成药 ·····	126
第一节 凉开类 ·····	126
安宫牛黄丸·····	126
牛黄清心丸·····	127
紫雪丹·····	128
清开灵口服液·····	129
局方至宝丹·····	130
牛黄抱龙丸·····	131
小儿惊风散·····	131
十香返生丸·····	132
七珍丸·····	133
第二节 温开类 ·····	133
苏合香丸·····	133
冠心苏合丸·····	134
通关散·····	135
第十一章 理气中成药 ·····	137
第一节 行气类 ·····	137
越鞠丸·····	137
良附丸·····	138
舒肝丸·····	139
香附丸·····	139
十香止痛丸·····	140
茴香橘核丸·····	141
柴胡舒肝丸·····	141
九气拈痛丸·····	142
开胸顺气丸·····	143
木香分气丸·····	143
安胃片·····	144
第二节 降气类 ·····	145
沉香化气丸·····	145
鹭鹭咯丸·····	145
第十二章 理血中成药 ·····	147
第一节 活血祛瘀类 ·····	147

少腹逐瘀丸·····	147
元胡止痛片·····	148
丹参片·····	149
复方丹参滴丸·····	149
冠心丹参片·····	150
精制冠心颗粒·····	151
滋心阴口服液·····	151
舒心口服液·····	152
地奥心血康·····	153
消栓通络片·····	153
脑得生丸·····	154
大黄廑虫丸·····	155
化癥回生片·····	156
桂枝茯苓丸·····	156
加味生化颗粒·····	157
产复康颗粒·····	158
乳癖消片·····	159
七厘散·····	159
九分散·····	160
跌打丸·····	161
三七伤药片·····	161
五虎散·····	162
正骨水·····	163
第二节 止血类·····	163
荷叶丸·····	164
槐角丸·····	164
黛蛤散·····	165
脏连丸·····	166
第十三章 治风中成药·····	167
第一节 疏散外风类·····	167
川芎茶调丸·····	167
国公酒·····	168
小活络丸·····	169
复方牵正膏·····	170
天麻丸·····	171
木瓜丸·····	171
壮骨关节丸·····	172
抗骨增生丸·····	173

活血止痛散·····	173
中风回春片·····	174
全天麻胶囊·····	175
玉真散·····	175
冯了性风湿跌打药酒·····	176
坎离砂·····	177
狗皮膏·····	177
癣湿药水(鹅掌风药水)·····	178
第二节 平熄内风类·····	179
大活络丸·····	179
清脑降压片·····	180
养血生发胶囊·····	181
再造丸·····	181
脑立清丸·····	182
牛黄镇惊丸·····	183
第十四章 治燥中成药 ·····	184
第一节 轻宣外燥类·····	184
杏仁止咳糖浆·····	184
第二节 滋阴润燥类·····	185
二冬膏·····	185
川贝雪梨膏·····	186
玄麦甘桔颗粒·····	187
百合固金丸·····	187
洋参保肺丸·····	188
清喉咽合剂·····	189
养阴清肺膏·····	189
消渴灵片·····	190
第十五章 祛湿中成药 ·····	192
第一节 燥湿和胃类·····	192
藿香正气水·····	192
香苏正胃丸·····	193
第二节 清热祛湿类·····	194
二妙丸·····	194
三妙丸·····	195
三金片·····	195
分清五淋丸·····	196
八正合剂·····	197

清淋颗粒·····	197
白带丸·····	198
妇科千金片·····	199
妇科分清丸·····	199
第三节 利水渗湿类·····	200
五苓散·····	200
前列舒丸·····	201
癃清片·····	202
排石颗粒·····	202
石淋通片·····	203
利胆排石片·····	204
第十六章 祛痰中成药 ·····	205
第一节 燥湿化痰类·····	205
二陈丸·····	205
桂龙咳喘宁胶囊·····	206
第二节 清热化痰类·····	207
清气化痰丸·····	207
橘红丸·····	208
清肺抑火丸·····	208
川贝枇杷糖浆·····	209
止嗽化痰丸·····	210
急支糖浆·····	210
礞石滚痰丸·····	211
第三节 润燥化痰类·····	212
蛇胆川贝散·····	212
羊胆丸·····	212
第四节 温化寒痰类·····	213
复方川贝精片·····	213
第五节 治风化痰类·····	214
竹沥达痰丸·····	214
医痫丸·····	215
小儿金丹片·····	215
第十七章 消食中成药 ·····	217
第一节 消食化滞类·····	217
保和丸·····	217
大山楂丸·····	218
山楂化滞丸·····	218

木香槟榔丸·····	219
一捻金·····	220
枳实导滞丸·····	220
乌贝散·····	221
小儿百寿丸·····	221
小儿化食丸·····	222
第二节 消痞化积类·····	223
阿魏化痞膏·····	223
槟榔四消丸·····	224
第三节 健脾消食类·····	224
健脾丸·····	224
香砂枳术丸·····	225
健胃消食片·····	226
启脾丸·····	226
第十八章 驱虫中成药·····	228
疳积散·····	228
肥儿丸·····	229

附 录

附录一 中药、天然药物注册分类及申报资料要求·····	231
一、注册分类及说明·····	231
二、申报资料项目·····	232
附录二 中药新药科研选题项目的论证·····	234
一、了解国家新药审批法规内容·····	234
二、对拟定科研选题的中药配方、疗效、主治病种、发病率等作调研分析·····	234
附录三 中药新药开发的选题范围与选方途径·····	236
一、选题范围·····	236
二、选方途径·····	236
附录四 中药新药开发研究的原则·····	240
一、中药新药开发研究应以中医药理论为指导思想·····	240
二、中医药理论在中药新药研究开发中的指导作用·····	240
三、中药新药开发研究的具体方法·····	240
附录五 中药新药开发中亟待解决的问题·····	242

一、分离、提纯有效化学成分是目前中草药药理研究亟待解决的关键问题·····	242
二、建立中药药理筛选模型是寻找有效生物活性成分的捷径·····	242
三、质量问题·····	243
附录六 中药新药基础研究·····	244
一、主要药效学研究·····	244
二、按新药《毒理研究的技术要求》实施中药新药毒理研究·····	244
附录七 中药新药药学研究·····	246
一、处方·····	246
二、制备工艺·····	246
三、质量标准·····	246
四、质量稳定性·····	246
附录八 中药新药药理研究·····	248
一、定义·····	248
二、药理研究内容·····	248
三、药理研究方法·····	249

第一章

中成药学基础知识

第一节 中成药的发展史

中成药是中医药学这一宝库中的重要组成部分,它是以中药材为原料,在中医药理论指导下,按照组方的原则,以规定的处方和方法加工制成一定的剂型,供临床医生辨证使用或患者根据需要直接购用的一类药物。

我国的中成药制作生产与应用历史悠久。1973年在长沙马王堆汉墓中发现的我国历史上最早的方剂学著作《五十二病方》一书,就有了中成药的记载。该书载有丸、散、汤、饮等古老的成药剂型。约成书于春秋战国时期的《黄帝内经》,是我国现存的第一部医学经典著作,书中记载有13首方剂,其中就有9种成药,包括丸、散、膏、丹、药酒等剂型。东汉末年,张仲景著《伤寒杂病论》,被誉为“方书之祖”,书中收载有60余种成药,如治小便不利的五苓散,治中焦虚寒腹痛泄泻的理中丸,治蛔厥症的乌梅丸及治肾虚水肿的肾气丸等。书中还载有膏、丸、散,以及栓剂、洗剂、灌肠剂、烟熏剂等多种剂型及制作方法等。以上均为中成药制药与临床应用奠定了基础。

晋代葛洪《肘后备急方》(简称肘后方),收载成药数十种,在配方、制作方法上又有了新的发展。该书载有蜡丸、浓缩丸、尿道栓剂,并首先将成药予以专章论著。唐代药王孙思邈集毕生之力,编著而成的《备急千金要方》和《千金翼方》,乃集唐代以前方剂之大成,共载方8200首,收载的成药更多,著名的如磁朱丸、紫雪丹等。北宋政府官办药局“太平惠民和剂局”的建立,使大量成方制剂的生产规范化,标志着我国中成药生产、销售、管理已发展到较为兴盛的阶段。其所藏医方,经当时名医陈承、裴宗元、陈师文等校订编纂成《太平惠民和剂局方》,是我国历史上第一部由政府组织编制颁行的成药药典,该局也是世界上最早的国家药局之一。该书载方788首,名方颇多,对后世影响很大。如纳气平喘的黑锡丹,开创了化学制剂的先例;又如逍遥散、参苓白术散、至宝丹、藿香正气散等,至今仍为有名的中成药,在临床上广为沿用。

明、清时期,随着中医药学的蓬勃发展,温病学派的崛起,相应的对中成药的发展带来重大影响。如李时珍编著的《本草纲目》收载中成药剂型近40种,朱肱的《普济方》、吴昆

的《医方考》、张介宾的《景岳全书》、王肯堂的《证治准绳》、吴鞠通的《温病条辨》、汪昂的《医方集解》等名著都记载了大量中成药,充分显示了中成药与剂型的绚丽多彩。同时,这一时期还出现了专门制造生产与销售中成药的专业店,如北京著名的“同仁堂”、“万锦堂”等药店。生产销售的成药多达 500 余种。

19 世纪后,西方科学与工业技术蓬勃发展,相继出现了片剂、注射剂等新的剂型。随着帝国主义的入侵,大量外国药品及假劣产品充斥市场,传统中成药受到排斥,中成药生产遭到严重摧残。

新中国成立以来,中成药的研发与应用进一步得到发展。中央及各地相继建立了中成药科研、生产、经营的专门机构,中成药挖掘、整理和科研工作不断取得可喜的成果。1963 年国家组织编撰的《中华人民共和国药典》,收载 197 种中成药,此书成为中成药发展史上的一个里程碑。改革开放以来,国家卫生部的新药评审中心,特设了中药新药评审,制定了《新药评审办法》,编写了《中药新药研制与申报》、《中药新药临床研究指导原则》等。至此中成药的研制得到了规范,从而开始蓬勃发展。到今天,全国生产的中成药约 4000 多种。长期而广泛的临床使用证明,中成药具有疗效确切,携带、使用方便,价格便宜等特点。因此,中成药已成为当今防病治病不可缺少的药物,在国内外享有较高的声誉。在 2005 版《中华人民共和国药典》一部中,收载中成药则达 553 种。

1997 年国家成立了中药现代化工程中心,加速了我国中药现代化进程及与国际接轨的步伐。随着我国经济建设的迅速腾飞,科学技术水平的进步,我国的中成药事业必将迎来一个高速发展的时期。

第二节 中成药处方的来源

中成药历史悠久,其品种历代都在不断增加和补充;历代中成药的处方来源,主要有以下途径,现分别叙述于下:

1. 从历代医籍文献记载中研制中成药

中成药处方的来源很大一部分出自历代古医籍文献记载,我国流传下来的中医药方书数不胜数,其中有的处方本来就是成药(丸,散,膏,丹),有的原为汤剂或煮散,被后人改制成为其他剂型作为成药。从历代医药文献选录的处方约占中药成药数量的五分之二。这类处方,多为医药学家们对历史上长期用药经验或对当时用药经验的总结,它和该文献所处时代的医学水平、药物资源情况及作者的学术思想、医疗经验、用药知识等有着密切的联系。以文献记载处方而制作的成药,其特点是组成严密、立意深刻、针对性强、疗效确切。如清热利湿的六一散,系采自金代刘完素著《黄帝素问宣明论方》,仅由滑石、甘草组成,疗效确切;还有由黄连、吴茱萸二药组成的古方左金丸,其中黄连清泻肝胃之火,以少量吴茱萸反佐,二者合用具清肝和胃、降逆止呕之功。可见古代医药学家组方用药法度严谨,组方虽小而功效确切。宋代钱乙著《小儿药证直诀》,首创滋补肾阴的六味地黄丸。方用熟地黄、山药、山茱萸以补肝脾肾之虚,又用泽泻、茯苓、牡丹皮三药渗湿泻邪,三补三泻,寓泻于补,可称匠心独具;并传世沿用数百年而不衰,且与现代科学方法研究结果颇多吻合。中国中医药研究院中药研究所的科研人员为了筛选新型中药抗疟疾药,系统收集、