

辽宁省青少年爱国主义读书活动组委会 编

北京奥运

永动我心

——2008年辽宁省青少年爱国主义教育
读书活动优秀征文选



辽宁人民出版社

辽宁省青少年爱国主义读书活动组委会 编

北京奥运 永动我心

——2008年辽宁省青少年爱国主义教育
读书活动优秀征文选



辽宁人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京奥运 永动我心: 2008 年辽宁省青少年爱国主义教育读书活动优秀征文选 / 辽宁省青少年爱国主义读书活动组委会编. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2009.5

ISBN 978-7-205-06567-6

I. 北… II. 辽… III. 读书活动—中小学—文集
IV. G632.46-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062123 号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 沈阳百江印刷有限公司

幅面尺寸: 140mm × 203mm

印 张: $4\frac{3}{8}$

字 数: 78 千字

出版时间: 2009 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 张 洪 朱静霞

封面设计: 杨 勇 白 咏

版式设计: 王珏菲

责任校对: 耿 珺 吴艳杰

书 号: ISBN 978-7-205-06567-6

定 价: 8.00 元

出版说明

2008年，第二十九届奥运会在中国举行。全球瞩目、中华儿女期盼的盛会，为奥林匹克精神增添了光彩。

中共辽宁省委宣传部、辽宁省精神文明建设活动办公室、辽宁省教育厅、共青团辽宁省委、辽宁省关心下一代工作委员会联合发布通知，在全省青少年中开展了以“喜迎奥运、普及奥运知识”为主题的爱国主义读书活动。根据要求，全省青少年广泛开展了读书征文活动。全省各级学校精心组织，教育行政部门缜密指导，活动组委会收到了近千份来稿。经过组委会认真筛选，专家评比，现将获得一等奖的优秀征文予以结集出版。

辽宁省青少年爱国主义读书活动组委会

2009年1月

目 录

闪烁的光芒	郑晓颖 (1)
圣火在我心	李 琳 (4)
坚持——成功的基础	武鹏飞 (7)
理想，人生的太阳	张子一 (10)
众志成城迎奥运	牛 蒙 (13)
永远的奥运情结	杨梦泽 (16)
我的奥运梦	章佳雯 (18)
光荣 + 梦想 = 真正的人生	李佳阳 (20)
冲破黑暗的那道光	刘蕴慧 (22)
自强与梦想	黄星唯 (24)
永恒的奥林匹克	杨晓婉 (26)
五环旗下的精彩人生	张兰婷 (29)
圆梦的期盼	郝赫阳 (32)
迎奥运 讲文明 树新风	邵子英 (34)
自古雄才多磨难	张晓雪 (36)
我看奥运	孟思宇 (39)
畅想奥运	李 双 (41)
期盼奥运	李胜男 (43)
永恒的神话	刘 彤 (45)
凭着梦想追求光荣	赵凯通 (48)

我的未来不是梦	舒子莹 (51)
用奥运精神学电脑	张书晨 (53)
坚持·努力·奥运精神永存	尚 进 (55)
8月·北京·奥运	张 欢 (58)
创绿色的城市 迎绿色的奥运	申裕龙 (60)
爱拼才会赢	孙正宇 (62)
永不言败的中国	王晓楠 (64)
北京奥运——我们期待	王艺璇 (66)
追求五彩的梦想 造就永恒的光荣	赵欣然 (68)
为了梦想,向荣誉前进	郭维廓 (71)
流星·中国·奥运	宦 乐 (73)
我为2008年而自豪	徐筱雨 (75)
奉献最完美的服务	邹玉盈 (77)
读奥运故事 谈读书心得	燕 威 (79)
向往2008 展中国风采	邓金洵 (82)
我期待着奥运的光荣	李雨婷 (84)
学会坚强,永不言败	韩晓歌 (86)
让我们相约北京 迎接奥运	丁 冬 (88)
献给奥运,我的2008	王思远 (91)
在磨砺中坚强	张诗雪 (93)
我对奥运的想与做	张宇桐 (95)
我为奥运努力奉献	郭美延 (97)
秉承奥运精神,放飞我的梦想	孟凡智 (99)
我们是英雄	于 徽 (101)
我做奥运小主人	姜俏蓝希 (103)
奥运——我的梦想	李佳杨 (105)

奥运伴我成长	王浩然 (107)
奥运精神鼓舞着我	吴 琮 (109)
我爱“福娃”	刘佳宁 (111)
坚持一刻，胜利永恒	曹泓瑄 (113)
骄傲·超越·激情	韩欣池 (115)
我心中的 2008 北京奥运会	于佳音 (117)
属于世界的梦想	郭 锐 (119)
我的五彩奥运之旅	肖林汐 (121)
2008，我为你加油！	卢浩楠 (124)
百年迎奥运 腾飞看巨龙	王 梓 (126)
为奥运加油，为奥运喝彩！	杨焱童 (128)
以少年名义还世界精彩	刘 瑞 (130)

闪烁的光芒

沈阳市培英高级中学高一·一班 郑晓颖



梦想是稚嫩的水，梦想是闪烁的光和影，梦想是光焰与澄明，梦想是一片虚幻的土地，却可以长出现实的任何东西。

——题记

这是一个曾经在几代人手中传递了的梦想，这是一个有着炽热的情感的梦想，这是一个充满了咸涩的汗水的梦想。我们中华民族在每一个生命的路口都写下了关于这个梦想的预言，每一个路口都有着我们渴望实现梦想的誓言。今天，经过了多少个风风火火的日子，多少次风风雨雨的磨炼，多少个日日夜夜的等待与期盼，我们中国人终于实现了自己的梦想——奥运。

看到这一天，多少人激动万千，多少人泪流满面。今天，我们终于圆了同一个梦，同一个心愿。中国是一个礼仪之邦，一个文明古国，对奥运的期盼是亿万人民发自内心的呼唤。

回想起那一天，那一个火树银花的夜晚，直到今天我们都激动不已。为了那一天，为了那一个夜晚，多少人付出了辛勤的汗水，多少人翘首企盼、梦中呼唤。我们终于与世界接轨，跨进了同一条起跑线，共享日月，同见蓝天，抱着团结、友谊、和平的心愿，携手奋进，共谋发展，中华民族的振兴终于令世人刮目相看！

此次的 2008 北京奥运倡导绿色奥运、人文奥运、科技奥运三大理念。和谐一直都是我国坚持的发展前提。我们作为一个有着悠久历史和优秀传统美德的文明大国的国人，应该有我们中华民族的优良道德品质、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪，这些都是我们民族精神的精髓。

一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海；一份文明好像一粒土，许多文明就是一座山；一份文明好像一点火星，许多文明就可成燎原之势。

传说，宙斯创办了奥运会。古老的竞技比赛，古老的希腊。同样，古老的中国有着大好山河，从气贯长虹的黄河到连绵不断的长江；从蜿蜒盘旋的长城到风光旖旎的西双版纳；从烟雾迷蒙的阿里山到风景优美的九寨沟。我们中国是一个有着 56 个民族的泱泱大国，他们和睦，温馨，令人羡慕不已。中国有着历史科技的发明。如今，中国的科技更是飞速猛进地发展。

如今，一个现代化的建筑——国家体育场，已矗立在中华大地。她是世界横跨最长的钢结构建筑，被誉为第四代体育馆。她鸟巢结构，银光闪闪。堆砌在五线谱上的音符，貌似杂乱，却形成一首首动人的优美和弦。她像是在侧耳聆听，又像是空中俯瞰。世界的奥运健儿啊，2008 的北京在翘首以盼。

如果说奥运是窗口，那么我就是守望者。这是一扇极大的窗，被擦得明亮。透过它，看到的是世界；如果说奥运是路口，那么我就是行人。这是一个交通要塞，通过它，连接着五湖四海的朋友；如果说奥运是平台，那么我就是主人。这是一个宽广的平台，拥有它，我们可以尽情地展现自己。

奥林匹克精神鼓舞着我们，奥林匹克光芒照耀着我们，奥林匹克圣火不只带给我们欢乐和激情，还带给我们泪水和感动。它将在中国北京熊熊燃起，它将把中国与世界更紧密联系在一起。

(指导教师：李 宇)

圣火在我心

抚顺市教师进修学院附属中学 李 琳



对人生而言，重要的不是凯旋，而是战斗。

——顾拜旦

翻开书写着人类历史进程的那一本著作，你会注意到这样一个璀璨夺目的字眼：奥林匹克。他化作一缕阳光，把光明洒向人间，照亮所有阴暗的角落；他化作一只白鸽，衔着橄榄枝，掠过天际，给世界带来和平安详；他化作一团圣火，幸福快乐地燃烧，唤起人们心中的光荣与梦想！

在奥林匹克深邃的天空中，有这样一颗永恒的星，他叫做顾拜旦。他用尽毕生精力去复兴奥林匹克，他用自己传奇的一生，向世人诠释了何为奥林匹克精神——坚持！拼搏！正因如此，每届的奥运火炬被点燃后，火炬手都要持着火炬绕顾拜旦的墓碑跑一周，为的是使顾拜旦灵魂中的那种永不放弃、永不言败、不断进取、不断超越的奋斗精神融入圣火，使它通过圣火，在每个英雄的手中传递，传递到世界的各个角落。

每每看到熊熊燃烧的圣火，心中总有着万千感慨。那跳跃的火焰，总能让我联想到那永不放弃、永不言败；不断进取、不断超越的奋斗精神。圣火就是在英雄们的一次次超越、一次次突破自身极限之际，获得永恒的力量，散发出耀人的光芒。在奥运赛场上，唯有不懈拼搏，才能铸就辉煌，然而，在人生的赛场上，又何尝不是如此呢？

“我要扼住命运的咽喉！”那是音乐巨人贝多芬发自心底的呐喊。命运的捉弄，使他双耳失聪，然而他没有向困难低头，没有放弃对音乐的信仰，在黑暗中他又创作出了恢弘壮丽的《命运交响曲》等不朽之作。贝多芬独立不羁的性格、不甘厄运的精神、坚持不懈的奋斗，使他最终登上了音乐的巅峰，向命运大声而骄傲地宣布他的胜利。在贝多芬身上，我看到了那永不放弃、永不言败的圣火精神！

然而圣火精神并不仅仅属于那些名人志士，它也与平凡的我们息息相关。去年的期末，我既面对着期末考试的巨大压力，又要去花费大量的时间筹备一场班会，无论是在时间上还是在工作量上，都觉得有些力不从心。不过“没有最好，只有更好”的信念一直鞭策着我，激励着我。连续数晚的秉灯夜读，精益求精的班会彩排，一次又一次地突破我心理和身体的极限。功夫不负有心人，最终，班会的好评如潮，期末考试中的骄人成绩回馈了我的汗水与泪水，肯定了我的奋斗与拼搏。一瞬间，我发现在自己的身上也拥有着那种不断进取、不断超越的圣火精神。

在每个人的生命旅途中，总会有过荆棘，有过坎坷。人们对待这些挫折与困难的态度却不尽相同。不过无可厚非，奥运圣火所携带的那种永不放弃、永不言败、不断进取、不断超越

的奋斗精神才是精彩人生之必需品。心中的“圣火”会驱走所有的困难和黑暗，帮你开辟出一条通往成功与光明的捷径。

2008年北京，当我们仰望鸟巢上方熊熊燃烧的绚丽的奥运圣火时，你是否也真切地感受到了心中圣火燃烧所放出的热量？奥运圣火——让我心灵为之震颤的永不放弃、永不言败、不断进取、不断超越的奋斗精神！我相信但凡拥有这两种品质的人，便已做到了把圣火精神那样清晰、那样深深地烙进了心灵。当此时，奥林匹克将生生不息，心中的“圣火”将随着你的崇高的灵魂一同永垂不朽！

(指导教师：卢 毅)

坚持——成功的基础

沈阳市第九十五中学八年八班 武鹏飞



坚持，即持之以恒，坚持不懈，勤学不怠，有忍耐力，有
不畏艰难、不怕困难挫折的精神。

坚持是成功之源，是达到目的的最近通道，是推动一切事
业的动力。古人说：“十年寒窗无人问，一举成名天下知。”
没有十年的寒窗努力，哪能有一举成名、功成名就的那一天？

无论是求学还是做事，看准了方向，就要坚定不移、坚韧
刻苦、坚持不懈地做下去，这样，才能最终获得成功。

在 1979 年第二十届世界体操锦标赛上，科马内奇以熟练而
稳定的动作完成了平衡木全套动作，帮助罗马尼亚队获得团体
冠军。可当她走下赛场，进入人们视线的除了金灿灿的奖牌，
还有她那感染肿胀的手腕，比赛中她几乎只能用一只手勉强支撑。

我们可以想象，她的练习，是多么刻苦，是多么辛苦，又
是多么痛苦。然而她忍住了苦痛，坚持了下来，她才使自己的
名字永记在奥林匹克的史册中，使人们永远记住了它。

正如金缨所说：“日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。”

1960年的罗马奥运会，一位名叫鲁道夫的运动员在预赛中以11秒平了100米跑世界纪录，接着在决赛中跑出了11秒整的惊人好成绩，夺取金牌。3天后，她跑出24秒整的成绩，获得200米跑金牌。又3天后，她与队友合作，在4×100米接力赛中以44秒5的成绩获得第三枚金牌。

然而，谁又能想到，她出生时由于家庭贫困，每天只能勉强填饱肚子，刚学会走路，她就不幸染上肺炎和猩红热，而发病时因高烧不退，她又得了小儿麻痹症，导致左腿萎缩。从那以后，她坐上了轮椅。然而为了行走，她不得不戴上沉重的金属支架来练习走路。

著名科学家钱学森，每日黎明即起，坚持听中央人民广播电台6时的“科学知识讲座”；著名画家黄宾虹每晚必画，一晚可画8张；著名气象学家竺可桢每天观察天气，记录气象日记；孙中山在国外流亡时期，经济十分困难，但他省钱买书，每日必读，他说：“我一天不读书，便不能够生活。”俄国作家车尔尼雪夫斯基每天必写，1862年，他被沙皇政府关进牢房。在那里的778天，他克服了重重困难，坚持写出了举世闻名的长篇小说《怎么办》等一系列作品。

正所谓“为者常成，行者常至”。我们同样也应该把这种精神融入到我们的生活、学习中。

在我们学习时遇到困难，我们是选择坚持还是放弃？我们的成绩不理想时，我们是选择坚持还是放弃？当我们学习到很晚时；学的有些腻烦时，倦意袭来时，毫无头绪时，我们是选择坚持还是放弃？

在我们的生活中遇到挫折时；当我们命运陷入到低谷时；事事不能遂人愿时；当我们屡次尝试，却竟遭失败时；我们是

选择坚持还是放弃？

回答当然是坚持！因为坚持是成功的奠基石，选择了坚持，也就等于选择了成功；选择了放弃，成功的女神只能把你拒之门外。我们大可不必拼命地完成一件事，但我们也需要尽自己所能完成自己能做的事；大可不必受到他人的景仰，但我们也不能看轻自己；大可不必被人们永远记住，但我们遇到困难也要有百折不挠的精神；大可不必自己疲劳过度，但要做好自己的本职工作。

记得那是 1000 米的赛跑，我与同组同学一起比赛，刚开始第一圈，我一骑绝尘、一马当先地冲在了前面，然而，跑到第三、四圈时我渐渐感觉到体力不支，两腿像灌了铅一样，本能地迈着艰难的步伐。我的呼吸告诉我，我快不行了，快点休息吧。然而，心里另一个声音却响了：“不要放弃，也不能放弃，终点就在眼前，一定要坚持啊！”听到这个声音，我逐渐模糊的意识又再一次地清醒了过来，我拼尽了余下的体力，向终点冲去。

生活中，当我们遇到挫折时或感叹命运不公时，坚持就是最明智的选择。一定要坚持下去，哪怕这坚持的道路是多么漫长、崎岖，我们心中要点燃一盏灯告诉自己：不要放弃，不要放弃……彩虹不也是要在风雨后才能看到的吗？用坚持这种神奇的力量等待暴风雨的结束，不要轻言放弃。

或许，就是这一秒的坚持就会使我们获得成功。

(指导教师：王 欢)

理想，人生的太阳

——读《光荣与梦想》有感

沈阳市沈东中学七年四班 张子一



一种理想就是一种力量。

——[法] 罗曼·罗兰

在 20 世纪，一个独特的生命以其勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，凭借着她的不懈努力，终于在她的生命中升起了最美的太阳，照亮了她自己，也照亮了世界。

奥运圣火，他在幸福快乐地燃烧，唤起人们心中的光荣与梦想，每每看到那团熊熊燃烧的火焰，心中总会涌出万千感慨，那圣火使我不禁联想到团结、友谊、永不放弃、超越自我的奋斗精神。奥运场上，奥运健儿们努力拼搏不断奋斗，几次挑战身体极限，却又不断地在刷新着奥运纪录。其实人生，也正是如此。

在 1968 年墨西哥奥运会的马拉松比赛中，坦桑尼亚选手在旅途中受了重伤，但他仍坚持来到会场，参加比赛。枪令发