

史上最有趣的日语单词书
记单词再也不会是苦差事

オホオホ!

我是日语

单词书

张永平◎编著
[日] 笠原理惠子◎审校

すごい！魔法の日本語単語集
——楽しみながら、らくらくマスター！

镶嵌在美妙故事里的2000个最常用单词
在不经意间烙入大脑
变成信手拈来的随身词汇



随书附赠

MP3

光盘



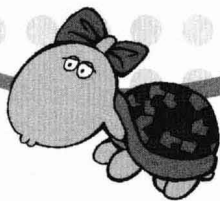
中国对外翻译出版公司

咔咔!

我是日语 单词书

张永平◎编著

[日] 笠原理惠子◎审校



中国对外翻译出版公司

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

哇哇!我是日语单词书/张永平编著. —北京:中国宇航出版社,
2009.4

ISBN 978-7-80218-409-1

I. 哇... II. 张... III. 日语—语汇 IV. H363

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第153207号

策划编辑 于慧

封面设计 03工舍

责任编辑 于慧

责任校对 高扬

出版
发行 **中国宇航出版社**

社址 北京市阜成路8号
(010) 68768548

邮编 100830

网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010) 68371900
(010) 68768541

(010) 88530478 (传真)
(010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

北京宇航文苑
(010) 62529336

承印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版次 2009年4月第1版

2009年4月第1次印刷

规格 880×1230

开本 1/24

印张 8

字数 131千字

书号 ISBN 978-7-80218-409-1

定价 16.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

背单词已经 時代遅れ (过时) 啦

(代前言)

亲爱的朋友们，学好一门外语，不是一件轻松的事吧？至少要过三关（语音关、词汇关、语法关）斩五将（听、说、读、写、译）。很多朋友往往是在某一关上遇到了瓶颈，就竖起了白旗，真的是太可惜了。

想当年，我也是日语苦学大军中的一员。对我而言，记单词是最难的一关，我曾尝试过很多方法：一边写一边记，结果写了满篇自己都看不懂的鬼画符；又如老僧入定般念念有词，但最后却是嘟嘟囔囔不知所云；口袋里塞满了单词卡片，可是这样又费时又费力；搬着一本词典死记硬背，可是记下的都是些八百年也用不上的陈词滥调；从网络上下载了很多资料，却发现自己很难潜心融入……

事实就是这样——背单词，痛苦来了，兴趣没了，大脑晕了，脸色变了……总而言之，只要是背单词，就能让我抓狂。

不过亲爱的朋友们，你们比我幸运多了。因为今天已经是一个多元化的时代，你们有了更加有效、便捷的学习方法。

如果现在你还在埋头于背单词，那么我只能说——你已经 時代遅れ 了！

何不尝试一下“看故事记单词”这种学习方法？就像阅读一本故事书那样，只需要翻看一个个有趣的小故事，就能把词汇记在脑子里哦！

本书就是这样的一本书，讲述的是一郎和丸子的成长经历。滑稽的一郎遭遇靓丽的丸子，于是发生了一连串浪漫、温馨、幽默的故事，读来会让你忍俊不禁，捧腹大笑。2000个日常生活中最常用的单词镶嵌在美妙的故事里，阅读故事，在愉悦中感受单词的吸引力，轻轻松松学日语，快快乐乐记单词。

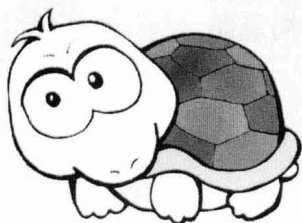
从主人公一郎和丸子在社会、家庭、学校发生的一系列有趣故事中，我们发现原本令人头疼的单词也可以这般鲜活灵动，有了可爱的生命，与之相遇是那么其乐融融！我们注重小故事中的语境，在情景中学单词，力图活学活用；我们注重分类记单词，大分类中有小分类，致力于发散式联想；我们注重交流和互动，在轻松的游戏领略单词学习的别样风情。

阅读本书，你将会享受记忆日语单词带来的乐趣。单词与你同行，快乐与你同在！

张永平

2009年3月10日

出场人物



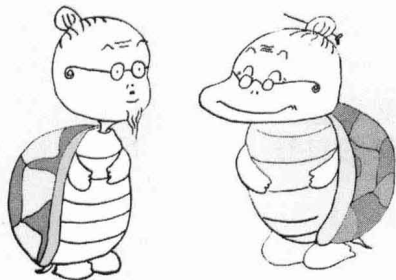
一郎

我是一只小小龟，小小龟……但是我知道好多好多事情，就是我有一点点懒，还有一点点馋，再就是还有那么一点点胖……（糟了，怎么全说出来了）可这并不影响我的帅龟形象，大家都喜欢和我在一起。想知道为什么吗？那就赶快来看看这本书吧。



丸子

这是我的女朋友，怎么样？漂亮吧！她可是我们龟族中的电眼美少女呢。



老爸和老妈

这就是我那一丝不苟的龟爸爸和美丽能干的龟妈妈。他俩在我身上可是倾注了毕生的心血！我该怎么回报他们呢？

>>>>> 目 录

美味生活馆	2
精品时装秀	16
房子的故事	30
我们的出行	41
有病妙求医	52

生活

好好学习，天天向上	65
功夫在课外	81
去国外留学	90

教育

奥运会与我	94
大家来运动	105

体育

游戏纵天下 118
娱乐一箩筐 126
旅游好风光 135

娱乐

商务万花筒 143
商务沟通路 149

商务

交际多面手 158
电话不求人 163

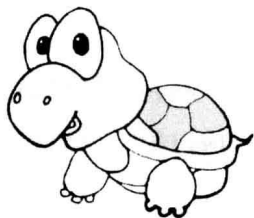
交际

人文之感受 171
神秘的自然 178

科学

1 生活

- ◎ 美味生活馆
 - ◎ 精品时装秀
 - ◎ 房子的故事
 - ◎ 我们的出行
- ◎ 有病妙求医



1

美味生活馆

我有一个宏伟而远大的理想——吃遍五洲！什么中国菜（中華料理）、日本菜（日本料理）、韩国菜（韓國料理）、法国菜（フランス料理）、意大利菜（イタリア料理），通通装进我的肚子，我要做一个世界级的美食家！

如今的食物（食べ物）可真是太……太……太丰富了。我每天都可以吃到各种营养美食（栄養の高い食品），偶尔也会换换口味来点儿西式快餐（ファースト・フード），像什么肯德基（ケンタッキ）、麦当劳（マクドナルド）。平日里，我的主食（主食）是大米（米），偶尔也会吃些面包，副食（副食）有肉（肉）和蔬菜（野菜）。呵呵，肉可是我的最爱，什么牛肉（牛肉）啊、牛排（ビーフ・ステーキ）啊……统统一网打尽，嘿嘿，谁叫我无肉不欢呢？



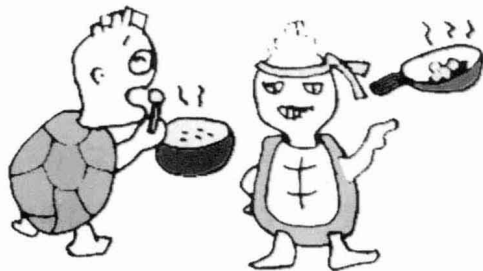
可是，美丽贤淑的妈妈这时候就变啦，她管得我可严了。妈妈老是担心我会太胖（太る），因为我的肚肚总是圆圆的，真是不好意思。所以呢，妈妈特别注意我的饮食（飲み食い），不让我暴饮暴食（暴饮暴食），也就是不准我吃过量（食べ過ぎ），也不准喝过量（飲み過ぎ）。哇，太痛苦了，呜呜……可我的饭量太大了，咦，难道是传说中的“饭桶”？上有政策下有对策。哼，那我就只好

偷偷地买零食（おやつ）吃了。我的最爱可是薯片（芋チップ）和海苔（海苔）哦。嘘……千万别告诉妈妈啊。

妈妈老让我尽可能地多吃蔬菜，不是白菜（白菜）、油菜（油菜），就是卷心菜（キャベツ）、菜花（カリフラワー），要么就是韭菜（にら）、豆芽（もやし）、莴苣（レタス）。若是我稍微有点反抗，妈妈便会拉起她的条幅：合理饮食，不准偏食（偏食）。哎！没办法，谁让她是我妈妈呢。

尽管主食是大米或面包（パン），但为了营养均衡（栄養のバランス），有时也要吃些粗粮（粗食）。由于我饭量大（大食い），所以常常瞒着妈妈偷吃（つまみ食い），甚至为了抗议妈妈的限量政策，曾经假装过绝食（絶食）呢。但是结果呢？背后却偷偷下了一大碗挂面（素麺），吃了好多块饼干（ビスケット），还喝了几大杯麦片粥（オートミール），吃了好多烤豆腐（烧豆腐），最后还一口（ひと口）吞下（飲み込む）了好大块烤地瓜（烧芋）。哈哈！壮观吧？妈妈都没有发现！

其实呢，一郎我不但能吃，而且还可以做一手好菜呢。这个妈妈她老人家可就知道了。嘘……这可是一个小秘密，一般人我不告诉他。下面，我就把我的美食体验与我的朋友们共同分享。哈哈，朋友们跟我来吧，一定会让你们大享口福，大饱眼福的。



① 做菜也快乐

告诉你们一个小秘密，其实我内心非常向往成为一个新好男人。但是我也有我的苦恼，这是妈妈所不能理解的。我也不能去喝闷酒（やけざけをあおる），唯有吃才能消愁，而且还不会招来妈妈的“竹笋炒肉”（打屁股）。

不管了，吃美食去喽，苦恼且丢在一边。不知道大家是不是和一郎有同样的想法呢？郁闷时吃点儿好吃的（よいたべ物を食べる），或者做一顿既简单又可口的饭菜（手軽で美味しい手料理をつくる），烦恼便会消失得无影无踪了，舒服极了。不过，我那圆圆的肚肚的确是个问题……

对我来说，生活时时有惊喜，美味处处在身边，酸（酸っぱい）、甜（甘い）、苦（苦い）、辣（辛い）、咸（塩辛い）、香（香ばしい）都是美味。呵呵，人生无大事，唯有吃最大！

那我们就先从做菜的原料说起吧。由于妈妈老让我多吃蔬菜，现在我也快变成一个“蔬菜达人”了，懂得各种蔬菜的营养价值了。我最常买的是白菜、油菜，还有大力水手最爱吃的菠菜（ほうれんそう）。青菜的做法比较简单，黄瓜可以凉拌（キュウリの酢のもの），芹菜（セロリ）、豆芽可以热炒。嗯，还有就是因为我对肉的热爱，所以我们家的冰箱里塞满了各种肉类（肉類）：比如：牛肉、羊肉（羊の肉）、鸡肉（トリ肉）、火腿（ハム）、腊肉（ベーコン）……

呵呵，有点大厨的感觉吧，艺多不压身嘛。现在金融危机来了，要是被炒了鱿鱼，还可以去做厨师，既赚到了银子，还能吃到各种美味。

做菜还需一双巧手。我认为关键是刀工（切り方）。像切菜的方法就有很多，

切片（薄切り）、切丝（千切り）、切条（拍子切り）、切段（輪切り）、切块（ぶつ切り）、切末（みじん切り）。刀工的好坏可是影响到菜的质量哦，为了切好菜，我可是跟妈妈学了很久呢，妈妈买的土豆曾经让我切得比大拇指还粗呢。不过那是以前的事情，现在的我，那可是三个字：顶呱呱。



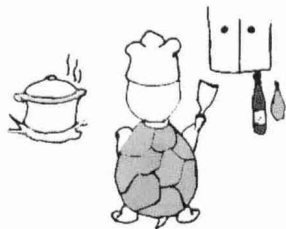
不同的蔬菜有不同的切法，像胡萝卜（人参）、黄瓜（胡瓜）需要切丝，南瓜（カボチャ）、丝瓜（糸瓜）、辣椒（唐辛子）、青椒（ピーマン）则需要切片，而土豆（じゃが芋）、地瓜（薩摩芋）要切块，豆角（いんげん豆）要切条。虽然自夸为顶呱呱，但切丝时，我的表情就有点夸张啦，脖子上的青筋都在使劲，这般“用功”之下，当然切得还算及格，速度也不错，而且刀落菜板的声音也是那么地悦耳动听，知道不，这就叫功夫。久经土豆考验的我，眼疾手快，一次也没切到我那可爱又美丽的龟手。

当然，做菜前要备好各种作料（調味料），油（油）、盐（塩）、酱（味噌）、醋（酢）、糖（砂糖）、料酒（味醂）、酱油（醤油）、芥末（辛子）、葱（葱）、洋葱（玉葱）、香菜（パセリ）、姜（生姜）、蒜（大蒜）、味精（化学調味料）等等。菜也是该切片的切片，该切丝的切丝，分别放在不同的盘子里。如果不准备好，一会儿找作料，一会儿切菜，肯定会手忙脚乱。嘻嘻，出汗了吧，做菜也是一门大学问哟！

做菜的时候，眼睛也很重要。放多少油、多少盐，多少菜、多少肉等等，都是靠眼睛来拿捏分寸，就像歌里唱的那样：“借我借我一双慧眼吧，让我把这作料、菜来看得清清楚楚明明白白真真切切……”

火的大小（火の強弱）、汤的多少（汁の多さ）、油的处理（油の扱い方）等都是做好菜的关键。比如，炒（炒める）需要使用强火，爆（すばやく炒める）更是需要强火快炒，煎（焼き目をつける）则要用少量的油，炸（揚げる）油量要多，烤（あぶり焼く）就要直接用火，还有蒸（蒸す）、炖（長時間煮込む）、煨（とろ火で煮込む）等等。那句古话怎么说的来着？厨房里一分钟，厨房外多练功嘛。

蒸米饭（ご飯を炊く）和做馒头（マントーを蒸す），那就是妈妈的工作，可是妈妈每次都会做多了，所以家里常常有剩下的米饭或馒头。所以，做好了菜，再用微波炉热热米饭（電子レンジでご飯をあたためる），再喝上点儿小酒（お酒），感觉人生真美哟。而且自己动手做的菜，那味道真是好极了！



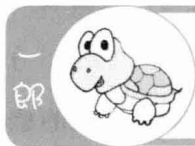
>>> _____

② 小吃中的爱情

丸子是我的女友，呵呵，她可是我们龟族的大美女哟!!! 提起丸子，我有说不完的话，因为她是我的最大的自豪，潇洒“胖”帅哥一郎和电眼美女丸子无论走到哪里，都是一道靓丽的风景。

当然，从相识、相知到相恋，其中的美妙滋味只有经历过的才能体会。嘿嘿，我们的罗曼蒂克史中美食（グルメ）可是占据了很重要的位置哦，古人云“书

中自有颜如玉”，今天一郎要说“美食也有靓丸子”。



讨美女欢心，一要懂得幽默，二要懂得美食。

—— 一郎心得

丸子信奉美容来自美食，所以非常注重饮食。这里，一郎也深知若要赢得美女的欢心，必须投其所好，在饮食上做足文章。

上学的时候，我曾多次留意过丸子的早餐（朝食^{ちゆうしょく}）。

她的早餐总是搭配得既有营养而又有特色：一个夹馅

面包（あんパン）+ 一块奶油馅点心（シュークリーム）

+ 一袋酸奶（ヨーグルト）+ 一块哈密瓜（メロン），哎呀，

我的口水……纸呢，纸……。而我呢，大多数情况下

是一大块吐司面包（トースト）+ 一碗菜粥（雑炊^{ぞうすい}）+ 一碗小米粥（アワ粥^{かわ粥}）+ 一

个豆沙包（あん饅^{まん}）+ 一根麻花（中国式カリン^{ちゆうごくしき}トウ），有时也会尝尝热狗（ホット・ド

ッグ）、三明治（サンドイッチ）什么的。嘿嘿，吃的挺多的，怪不好意思的，不过这饭量没吓倒你吧？我的饮食原则就是随心所欲，吃饱就行。桶面（カップ麺^{めん}）、

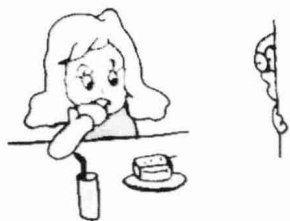
饭团（おにぎり）、咸菜（漬物^{つけもの}）什么的，在我眼里就是食物，是用来填饱肚子的。

不过，认识了丸子之后，我也不能那么不顾形象了，总得要文雅一些，才能拉近

彼此之间的距离嘛。从此以后，早餐的豆腐脑（豆腐スープ^{とうふスープ}）就变成了一杯早

茶（朝のお茶^{あさのちや}）。

丸子很喜欢小吃（軽食^{けいしょく}），我们经常坐车到小吃一条街品尝地道（本場^{ほんば}）的





小吃。别看丸子比较在意饮食，可是她没有忌口（特定の食物を断つ）的食物，酸甜咸辣都能吃。丸子最爱吃麻辣烫（四川激辛おでん）了！每天会吃上三五串，那种麻麻辣辣的感觉真让人惬意。为了照顾大肚汉一郎，丸子还会点上一盘煮田螺（タニシの煮物）、一碗羊肉泡馍（パン入り羊肉スープ）、外加两个肉夹馍（中華バーガー）。唉，丸子点东西的时候从来不考虑银子的事情，因为埋单（お愛想）的不是她，而是——我，哎呀，我的钱包呀……。

有时候，我也会邀请丸子到我家里吃饭。大家都知道，我是有名的大厨，当然可以借机好好表现一下自己的厨艺（料理の腕）。丸子比较喜欢吃油炸食品，这就是表现我“炸货”技艺的时候了。炸鱿鱼（イカフライ）、炸藕盒（蓮根フライ）、炸蝎子（サソリフライ），每道菜都炸得恰到好处，色香味俱全，让丸子食指大动。尤其是炸蝎子，香脆而不油腻（脂っこい），结果呢？只要我们家炸蝎子，丸子就来我们家吃饭。美女吃蝎子，那也是别有一番风景，当然丸子也会注意量滴，毕竟是油炸食品嘛。这时候，我会不失时机地端上一碟凉粉（漢方ゼリー），让美女清口。主食呢，丸子比较喜欢面食，我就做点儿炒面（焼きそば），像很有特色的牛肉丝炒面（牛肉入り焼ソバ），香气扑鼻啊。有时也会做碗香喷喷的（いよいよがする）鸡汤米线（ライスヌードル），米线的晶莹剔透让人看着就会流口水，再烤上几串又香又嫩的羊肉串（シシカブー），哇，丸子，给我留点儿啊……

每个女孩子都爱吃零食（間食），丸子也不例外。她是个果冻（ゼリー菓子）

女孩，果冻总是不离左右，和她在一起的时候我要提前准备好一大袋果冻，咦，有点沉呀。冰（冰）的东西丸子也很喜欢。她喜欢吃冰激凌（アイスクリーム）、刨冰（カキ氷），还有冰棍儿（アイスキャンディ），而且她特喜欢在冰天雪地里吃冰激凌，呵呵，很奇怪吧，可丸子觉得这样很过瘾。美女的爱好，就是我一郎的爱好，美女叫我游泳，冰天雪地我也要勇敢地冲上去，更可况是几个冰激凌呢！

她还喜欢酸酸甜甜的东西，像糖炒栗子（焼き甘栗）、冰糖葫芦（サンザシの飴がけ）、核桃酪（胡桃ミルク）、萨其玛（サーチーマー），这些都是她不离手的伙伴。爆米花（ポップコーン）、山楂片（サンザシの果肉ビスケット），也时时刻刻伴其左右。我总觉得这些小吃嘛，好吃是好吃，不过大多是垃圾食品（ジャンクフード），没有什么营养。虽然满足了美女一时的欢快，但是对她的健康没什么好处，所以我想提醒她少吃一些这种小吃。我现在正在思考怎么可以既让她少吃零食又不伤害她的自尊心，你有高招吗？



丸子经常吃水果，因为水果可以美容。丸子的水果清单上有苹果（リンゴ）、桃（もも）、杏（あんず）、葡萄（ぶどう）、柿子（かき）、草莓（いちご）、樱桃（さくらんぼ）、香蕉（バナナ）、西瓜（すいか）、石榴（ざくろ）、菠萝（パイナップル）、桔子（オレンジ）……
哇，这么多啊，我也喜欢吃呀。

丸子



每天8种水果，做个美丽女人。

——丸子美容宝典

吃水果有很多讲究，不仅要新鲜，而且太酸（^す酸^{つぱ}過ぎ）了不行，太甜（^{あま}甘^{すぎ}）了不行，太硬了（^{かた}硬^{すぎ}）也不行……

丸子喜欢喝茶，因为品茶能展现出她的淑女风范。她喜欢绿茶（^{りよくちや}緑茶）和红茶（^{こうちや}紅茶）……不过咖啡（^{こーひー}コーヒー）平时很少喝，碳酸饮料如可口可乐（^{こか}コーラ）也绝对不碰。除了这些，丸子也不喜欢喝生啤（^{なま}生ビール），但喜欢日本清酒（^{せいしゆ}清酒）……

平日里，我会留意丸子的饮食喜好（^{この}好む），然后偷偷地记下来，在需要的时候一郎我就能给她一个意外的惊喜！

美食赢得美女，我一直努力着，大家也要努力啊！