



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

银屑病

名誉主编 郑志忠

主编 方栩



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

银屑病

总主编 李广智
名誉主编 郑志忠
主 编 方 栩

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病/方栩主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4101 - 9

I. 银… II. 方… III. 银屑病—防治 IV. R758. 63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016677 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14³/₄

字数 162 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4101 - 9

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

本书重点介绍了银屑病的流行概况、发病机制、各类型的临床特征、治疗护理方法以及患者的自我保健等。这些内容以问答的形式叙述，分为常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个篇。本书供临床医生、患者及家属阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄		
主任委员	吴少祯				
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞	
委 员	(按姓氏笔画排序)				
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠	
	方凤	方栩	王灵台	王侠生	
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远	
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗	
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音	
	李刚	李明	李敏	张伟	
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国	
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华	
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟	
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明	
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏	
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军	
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶	
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕	
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频	
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾	
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军	
科普顾问	朱建坤				
秘 书	范志霞	(兼)			

《银屑病》

编委会

名誉主编 郑志忠
主 编 方 栩
编 委 (按姓氏笔画排序)
万 牛 马 莉 方 栩 张嘉珣
周 珺 夏 萍 韩 凌 潘祥龙
颜克香

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三个小时，您给我诊治疾病却只花二三个分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一个人卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Forward

郑序

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

银屑病是一困扰皮肤病学者和患者的皮肤科疾病。尽管经过世界各国皮肤病学家历经数百年的努力，银屑病发病的根本原因还是没有搞清，至今也没有找到根治的办法，且近年来银屑病的发病率似有不断增长的趋势。而我国的皮肤病学工作者经过多年的努力，在银屑病的致病基因、精神心理致病因素、免疫机制、中西医结合治疗等研究上都已取得了令人瞩目的成绩，但对于银屑病发病机制的彻底搞清和疾病的根治还是远远没有解决。而社会上患病群众对此病更是了解得很少，有认为此病是不治之症而悲观苦恼的，也有无所谓而讳疾忌医的，更有一些人病急乱投医，偏听偏信一些虚假广告，经不恰当的治疗而使病情加重的。而社会上也有一些非法医疗机构或“江湖郎中”违法发布根治银屑病的医疗广告，致使一些患者得不到正确治疗而贻误病情。

为了使老百姓和银屑病患者对此病有一个正确的认识。而银屑病患者也希望能通过一本科学的著作，能简单明了地对疾病的病因、发病机制、治疗及预后等有一个全面的了解。华山医院皮肤科的方栩教授领

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

郑序

街编写了“银屑病”，该书分常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇等六部分。把大家常见的问题用问答式一一详尽道来，综观全书，把大家关心的热门问题差不多都解决了。应该说读完全书您对此病就能有比较清醒的认识了。而这对于疾病的防治是大有裨益的，因此应该说方教授是做了一件积功德的大好事。作为中华皮肤性病学会全国银屑病学组组长，我谨以上文向方栩教授及所有编写人员表示感谢

郑志忠

2008年11月22日

Contents

目 录

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

常识篇

- 银屑病是否就是牛皮癣? (3)
- 银屑病会传染给别人吗? (4)
- 银屑病是不治之症吗? (5)
- 我国有多少银屑病患者? (6)
- 国外银屑病也很常见吗? (8)
- 发生银屑病有种族差异吗? (9)
- 银屑病患病是否有南北地域差别? (10)
- 银屑病患病率是否有城乡差异? (10)
- 得了银屑病怎么办呢? (11)
- 治疗银屑病的广告很多,可信吗? (12)
- 个体化治疗是银屑病安全有效的治疗方法吗? (13)
- 银屑病患者可以结婚、生育吗? (14)
- 银屑病患者可以献血吗? (15)
- 银屑病会癌变吗? (16)
- 为什么我患银屑病而我的父母都没银屑病呢? (17)
- 哪一年龄段最易患银屑病? (18)
- 为什么说银屑病的研究是一个国际问题? (19)

病因篇

- 银屑病是遗传性疾病吗? (23)
- 父母一方或双方患银屑病,子女发生银屑病的几率是多少?
..... (24)
- 银屑病患者存在免疫反应的异常吗? (25)

	银屑病的皮肤微循环有改变吗?	(26)
	银屑病与细菌等微生物感染有关吗?	(27)
	为什么感冒后银屑病会加重呢?	(28)
	银屑病与精神神经因素有关吗?	(29)
	银屑病患者常属哪一种性格?	(30)
	精神紧张可引起银屑病患者哪些免疫变化?	(31)
	银屑病与外伤或开刀手术有什么关系?	(32)
	哪些非皮肤病药物可诱发银屑病或使银屑病加重?	(33)
	内分泌因素会影响银屑病吗?	(34)
	银屑病是因为缺乏维生素或微量元素吗?	(35)
(7)	银屑病有脂质代谢的障碍吗?	(36)
(8)	银屑病发病和加重与气候的温度、湿度有关吗?	(37)
(9)	银屑病和熬夜有关系吗?	(38)
(10)	吸烟对银屑病有什么影响?	(39)
(11)	银屑病患者能喝酒吗?	(40)
(12)	中医认为银屑病是怎么引起的?	(41)

症状篇

(1)	银屑病有几种类型?	(45)
(2)	寻常型银屑病皮肤症状的3个特点是什么?	(46)
(3)	银屑病的皮屑脱落为什么非常多?	(47)
(4)	银屑病的皮疹为什么那么红?	(47)
(5)	银屑病为什么会伴有瘙痒?	(48)
(6)	什么是银屑病的同形反应?	(49)
(7)	什么是银屑病的进行期和静止期?	(50)
(8)	什么是点滴状银屑病?	(51)
(9)	什么是斑块状银屑病?	(51)
	什么是反向银屑病?	(52)
	银屑病累及指(趾)甲有什么症状?	(53)
(10)	儿童银屑病常有什么特点?	(54)
	银屑病冬重夏轻是什么意思?	(55)
(11)	银屑病为什么容易复发?	(56)
(12)	严重的银屑病会有什么症状?	(57)

银屑病会影响其他脏器组织吗?	(58)
寻常型银屑病会转变为其他严重型的银屑病吗?	(59)
脓疱型银屑病的小脓疱是皮肤感染吗?	(60)
什么是脓疱型银屑病, 临床上分哪几类?	(61)
各类型脓疱型银屑病的临床有何特点?	(62)
脓疱型银屑病的诱发因素有哪些?	(63)
寻常型银屑病转变成脓疱型银屑病与激素使用有关吗?	(65)
脓疱型银屑病发作前会有什么表现吗?	(65)
脓疱型银屑病发病时有哪些全身症状和常见并发症?	(66)
地图舌与脓疱型银屑病有什么关系?	(67)
妊娠期脓疱型银屑病会影响胎儿吗, 需注意些什么?	(68)
什么是关节病型银屑病, 和银屑病性关节炎一样吗?	(69)
关节病型银屑病临床如何分型, 有何特点?	(70)
其他类型的银屑病, 有可能转变成关节病型吗?	(71)
红皮病型银屑病的临床表现有什么特点?	(72)

诊断与鉴别诊断篇

诊断银屑病的依据有哪些?	(77)
寻常型银屑病要和哪些疾病区分?	(78)
关节病型银屑病的关节症状与其他关节炎有何不同?	(79)
泛发性脓疱型银屑病如何与类似疾病鉴别?	(81)
局限性脓疱型银屑病如何与类似疾病鉴别?	(82)
红皮病型银屑病要和哪些疾病区分?	(83)

治疗篇

治疗银屑病有特效药吗?	(87)
银屑病的治疗包括哪几方面?	(88)
银屑病治疗中祛除诱因可用哪些治疗和措施?	(89)
抗组胺的药物能缓解银屑病的瘙痒吗?	(91)
治疗银屑病的外用药有哪些?	(92)
激素就是糖皮质激素吗?	(94)
为什么外用皮质激素可以治疗银屑病?	(95)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

- 外用的皮质激素有哪些，它们有什么不同？ (96)
- 外用皮质激素有哪些不良反应？ (97)
- 如何正确选用外用皮质激素治疗银屑病？ (99)
- 如何防止外用激素引起的皮肤萎缩纹？ (100)
- 为什么有些“癣药”能用于银屑病的治疗？ (101)
- 用了激素能马上停药吗？ (102)
- 维生素能治疗银屑病吗？ (103)
- 针对银屑病皮疹如何应用外用维甲酸疗效更好些？ (105)
- 达力士和萌尔夫为何可以治疗银屑病？ (106)
- 怎样应用达力士疗效更好刺激更小？ (107)
- 焦油类药物外用治疗银屑病有何特点？ (108)
- 如何正确使用蒽林制剂？ (110)
- 细胞毒性药物的外用制剂有哪些？ (111)
- 喜树碱外用治疗银屑病效果如何？ (112)
- 芥子气、氮芥类外用治疗银屑病的效果如何？ (113)
- 他克莫司、吡美莫司治疗银屑病要注意什么？ (113)
- 吡硫翁锌气雾剂治疗银屑病有什么优势吗？ (114)
- 为什么紫外线对银屑病有治疗作用？ (115)
- 光化学疗法是如何抑制银屑病斑块的？ (117)
- 光化学疗法有哪些类型，适合哪些银屑病？ (118)
- 光化学疗法的禁忌证和注意事项有哪些？ (119)
- 何谓煤焦油光疗？ (120)
- 传统的光疗法治疗银屑病有何利弊？ (121)
- 窄波 UVB 光疗法是治疗银屑病的首选方案吗？ (122)
- 单频的准分子激光治疗银屑病是光疗中的新秀吗？ (123)
- 银屑病的内用药治疗有哪些？ (124)
- 维甲酸类药物对皮肤病治疗学有什么意义？ (126)
- 哪一类维甲酸治疗银屑病效果最好，如何应用？ (127)
- 哪些患者不宜用维甲酸治疗，而哪些患者适宜？ (129)
- 维甲酸有哪些不良反应？ (130)
- 抗肿瘤药物可以用来治疗银屑病吗？ (131)
- 甲氨蝶呤能治疗银屑病吗，适合哪些病人？ (132)
- 甲氨蝶呤有什么不良反应吗？ (133)

(127)	羟基脲适应哪些银屑病，有哪些不良反应？	(134)
(128)	环孢菌素治疗银屑病的疗效如何？	(135)
(129)	环孢菌素有哪些不良反应？	(136)
(130)	骁悉能治疗银屑病吗，有哪些不良反应？	(137)
(131)	为什么不要轻易应用免疫抑制剂治疗银屑病？	(138)
(132)	内用皮质激素适合于各种类型的银屑病吗？	(140)
(133)	内用皮质激素治疗银屑病的疗效如何评价？	(141)
(134)	随意使用内用皮质激素治疗银屑病有什么教训？	(142)
(135)	为什么柳氮磺胺吡啶可以治疗银屑病？	(143)
(136)	口服避孕药能治疗银屑病吗，有何益处？	(144)
	为什么说生物制剂是生物导弹呢？	(145)
	生物制剂治疗银屑病的现状和前景如何？	(146)
(137)	益赛普适合治疗哪种类型的银屑病？	(148)
(138)	什么是银屑病的封闭疗法？	(148)
(139)	中医如何辨证治疗银屑病？	(149)
(140)	为什么中医常用活血化瘀法治疗寻常型银屑病？	(152)
(141)	如何应用中医理血法治疗银屑病？	(153)
(142)	如何用中医药浴与熏蒸治疗银屑病？	(154)
(143)	治疗银屑病的中成药有哪些？	(155)
(144)	为什么雷公藤能有效治疗银屑病？	(157)
(145)	雷公藤治疗银屑病应注意哪些方面？	(158)
(146)	中药补骨脂治疗银屑病有何功效？	(159)
(147)	为什么要慎用含砷、汞剂的药物？	(160)
(148)	银屑病应如何采用综合治疗才更有效？	(161)
(149)	在脸部皮疹的用药和其他部位一样吗？	(162)
(150)	毛发部位的银屑病如何使用外用药物？	(163)
(151)	治疗脓疱型银屑病药物有哪些？	(164)
(152)	儿童脓疱型银屑病的治疗需注意些什么？	(166)
(153)	脓疱型银屑病急性期的护理要注意什么？	(167)
(154)	脓疱型银屑病治疗过程中，需要监测哪些检查？	(168)
(155)	治疗红皮病型银屑病应选用哪些药物？	(169)
(156)	治疗红皮病型银屑病应注意什么？	(170)
(157)	治疗关节病型银屑病的药物有哪些？	(171)