

2009-2010最新全彩版

《北京及周边自驾车玩全攻略》编辑部 编著



北京自驾车 及周边玩全攻略

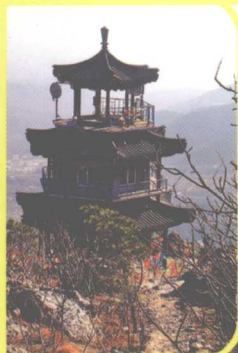
前进!北京周边休闲游,玩转京郊我做主!

超IN!27大热门线路及区域,356个旅行热地全攻略!

AROUND BEIJING
GO!去郊外HIGH!

景点资讯最新!最全!最EASY!

- ★超详细! 地址、电话、门票、自驾车路线全掌握!
- ★超实用! 超大幅示意图,标注详细不迷路!
- ★超便利! 简索引在书后,最快速度找去处!



随书奉送1张
特制超大幅
北京自驾车路线示意图

行家精彩热荐!

- 1日自驾车畅游行动
- 2天1夜自驾车畅游行动
- 3天2夜自驾车畅游行动

狂游京郊!最热门地全囊括!

- 名胜古迹: 八达岭、司马台、潭柘寺、戒台寺、十三陵、周口店、山海关、清东陵
- 山水秀景: 十渡、龙庆峡、雁栖湖、灵山、松山、云蒙山、金海湖、京东大峡谷
- 度假休闲: 川底下村、小龙门、龙脉温泉、承德避暑山庄、北戴河、坝上草原
- 远足暴走: 峰口庵、灵鹫禅寺、古北口、七王坟、箭扣、沿河城、鸡鸣驿、小五台山

图书在版编目 (CIP) 数据

北京及周边自驾车玩全攻略 / 《北京及周边自驾车玩全攻略》编辑部编著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2009.1

(玩全攻略)

ISBN 978-7-5633-7618-6

I. 北… II. 北… III. 旅游指南—北京市 IV. K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第109576号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 16

印张: 15.5 字数: 150千字

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



北京自驾车 及周边玩全攻略

AROUND BEIJING
GO! 去郊外HIGH!

《北京及周边自驾车玩全攻略》编辑部 编著

广西师范大学出版社
· 桂林 ·

北京近郊

031 — 055

031-043

PART 1 海淀 Haidian

颐和园	031	鹫峰森林公园	038
圆明园遗址公园	032	凤凰岭	039
香山	033	阳台山	039
碧云寺	034	七王坟	040
卧佛寺	034	九王坟	040
曹雪芹故居纪念馆	035	辛亥滦州革命先烈纪念园	041
北京植物园	036	稻香湖	042
百望山森林公园	037	上庄	042
大觉寺	037	翠湖水乡	043

Shijingshan 石景山

PART 2

045-051

石景山游乐园	045	法海寺	049
北京射击场	045	第四纪冰川擦痕陈列馆	049
八大处	046	田义墓	050
慈善寺	046	过街楼遗址	051
万善桥	047	承恩寺	051
双泉寺	048		

053-055

PART 3 丰台 Fengtai

卢沟桥	053	宛平城	054
鹰山森林公园	053	世界公园	055
中国人民抗日战争纪念馆	054	大葆台西汉墓	055

北京远郊

059 — 213

Miyun 密云

PART 4

059-079

线路1

冶仙塔	059
龙泉寺戚继光诗碑	059
潮河游乐园	059
金鼎湖	060
龙泉谷	060
白龙潭	061
仙居谷	062
古北口	062
杨令公庙	063
蟠龙山长城	063
卧虎山	064
金山岭长城	064
司马台长城	065
白岭关	066
天云山	066
九龙十八潭	066
小口城堡	067
云岫谷风景区	067
遥桥峪	068
雾灵湖	068

曹家路	069
雾灵山	069

线路2

白河游乐园	071
云龙涧	071
黑山寺	071
三峪	072
五座楼森林公园	072
云蒙峡	073
云蒙山长城遗址公园	074
桃源仙谷	074
九道湾大峡谷	075
密云黑龙潭	076
京都第一瀑	076
精灵谷	076
天仙瀑	077
清凉谷	077
龙云山	078
不老湖	078
云峰山	079
番字石刻	079

081-101

PART 5 怀柔 Huairou

线路1

红螺湖	081
生存岛	081

乡间情趣园	081
蓝天牧场	082
红螺寺	082

红螺慧缘谷	083
雁栖湖	084
湖景水上乐园	085
神堂峪	085
濂泉响谷	086
九谷口	087
青龙峡	087
石门山	088
百泉山	088
紫云山	089
幽谷神潭	089
天池峡谷	090
云蒙山	090
梧桐岭	091
“圆金梦”主题公园	091
龙潭涧	091
喇叭沟门	092

线路2

慕田峪长城	094
箭扣长城	095
卧佛山	095
黑坨山	096
响水湖	096
天华洞	096

线路3

书法山	098
鸿焱湖	098
北沟摩崖石刻	098
黄花城长城	099
鹁子峪古堡	100
西水峪	101
火门洞石塔	101
鳞龙山	101

Yanqing 延庆

PART 6

103-123

线路1

八达岭	103
八达岭水关长城	104
长城脚下的公社	105
八达岭残长城	106
中国长城博物馆	106
八达岭野生动物园	107
詹天佑纪念馆	107
岔道城	107
榆林堡	109
康西草原	110
野鸭湖	110
官厅水库	110

线路2

妫河漂流	112
灵照寺	113
双营古城	113
平北抗战纪念馆	113
龙庆峡	114
玉渡山	114
野山峡风景区	115
山戎文化陈列馆	115
松山森林公园	115
古崖居	116
西五里营村龙王庙、戏楼	116

线路3

莲花山	118
青龙潭	118
北地村	118

永宁	119	齐仙岭	121
燕山天池	119	仓米古道自然风景区	121
云龙山	120	滴水壶乌龙峡	121
九眼楼	120	延庆黑龙潭	122
珍珠泉	120	硅化木国家地质公园	123

PART 7 昌平 Changping

线路1

老北京微缩景园	125
虎峪	125
雀儿涧	126
天龙潭	126
中国北方国际射击场	127
和平寺	127
居庸关长城	128
关沟	128

线路2

白浮泉	130
中国航空博物馆	130
龙脉温泉	131
十三陵明皇蜡像馆	131
十三陵	131
十三陵水库	132

十三陵水库金色沙滩度假村	133
北京九龙游乐园	133
蟒山国家森林公园	133
天池	134
碓臼峪	134
沟崖	135
双龙山森林公园	135
燕古长城遗址	135
银山塔林	136
延寿寺	137
大杨山	137
桃峪口水库	137

线路3

中国坦克博物馆	139
白虎洞	139
白羊沟与菩萨山	139

Fangshan 房山

PART 8

线路1

周口店遗址	141
庄公院	142
金陵遗址	142

周吉祥塔	142
应公长老寿塔	143
伊桑阿墓	143
兜率寺	144

线路2

三家店	173
琉璃渠	174
妙峰山	175
妙峰山娘娘庙	176
樱桃沟	176
涧沟	177
马致远故居	178
京西十八潭	178
仙台旅游区	179
珍珠湖	179
东胡林人遗址	179
灵水村	180
大寒岭关城	181
双龙峡	181

沿河城	182
大悲岩观音寺	183
黄草梁	183
斋堂镇	184
宛平县抗日烈士纪念碑	184
斋堂水库	184
斋堂辽墓壁画	185
冀热察挺进军司令部旧址	185
双林寺	185
川底下村	186
灵严寺	187
龙门涧京西大峡谷	187
百花山	188
灵山	189
小龙门森林公园	189

→ Pinggu 平谷 PART 10

191-198

线路1

金海湖	191
上宅文化陈列馆	192
京东大溶洞	192
湖洞水	192
京东淘金谷	193
飞龙谷	193
京东石林峡风景区	193

四座楼风景区	194
京东大峡谷	194
凤凰台	195
平谷黄帝陵	195

线路2

西峪水上乐园	197
老象峰	197
丫髻山	198

PART 11 顺义 Shunyi ←

200-202

京东大芦荡	200
焦庄户地道战遗址	200
唐指山	200
狐奴县遗址	201
椒园庙无梁阁	201

大龙世界水上游乐场	201
顺鑫绿色度假村	202
元圣宫	202
秦汉古城遗址	202

Daxing 大兴 PART 12

204-208

半壁店森林公园	204	晾鹰台	207
团河行宫遗址	204	无碍禅师塔	207
北普陀影视城	204	永定河神祠遗址	207
南海子麋鹿苑	205	北京野生动物园	208
中国印刷博物馆	206	北京濒危动物中心	208
中华文化园	206		

210-213

PART 13 通州 Tongzhou

燃灯塔	210	齐天乐园	212
西海子公园	210	运河文化广场	212
永通桥	211	通运桥	213
通州清真寺	211	张家湾清真寺	213
古运河码头	211		

北京周边 217 — 241

Tianjin 天津 PART 14

217-219

天津市区	217	独乐寺	219
大沽口炮台	218	盘山	219
黄崖关	218		

PART 15 河北 Hebei

木兰围场	221	坝上草原	223
承德避暑山庄和外八庙	222	山海关	223

南戴河	224	柏林禅寺	230
北戴河	224	赵州桥	231
祖山	225	野三坡	231
黄金海岸	225	清西陵	232
清东陵	226	邯郸故城	232
天漠	227	白洋淀	233
鸡鸣驿	227	冉庄地道战遗址	233
小五台山	228	隆兴寺	234
喜峰口	228	保定直隶总督署	234
潘家口	229	宣化古城	235
蔚县	229	开元寺塔	235

Shanxi 山西 PART 16

悬空寺	237	五台山	240
平遥古城	238	云冈石窟	241
应县木塔	238	华严寺	241
乔家大院	239	晋祠	241

打开京郊

Open Beijing Suburb



概况及印象

北京地理位置得天独厚，自古就有“北枕居庸，西峙太行，东连山海关，南俯中原”之说。北京郊区拥有众多闻名全国的风景区和休闲度假胜地，既有八达岭、十三陵、京西古道等历史文化遗存，又有溶洞、峡谷、草原、沙漠等独特的地质景观，融合自然美景、人文风韵与郊野风情，展现出北京这座古都无穷的魅力。

地理

北京地区的基本地形可以分为西部山地、北部山地和东南平原三大区域，拥有山地、丘陵、平原、山间盆地等多种地貌。永定河、潮白河、北运河、拒马河、沟错河是北京最主要的五大河流，由于水资源贫乏，北京周边还建有官厅水库、密云水库、怀柔水库、海子水库等水利设施。

气候

北京属于典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，夏季炎热多雨，冬季寒冷干燥，春秋短促，但气候较为温和，春季适合到郊区踏青，秋季则是采摘、赏红叶的好时节。

区划

北京市共辖16个区、2个县。城区包括东城区、西城区、崇文区、宣武区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区。郊区包括门头沟区、房山区、通州区、顺义区、大兴区、昌平区、平谷区、怀柔区、密云县和延庆县。

京郊美食

Beijing Suburb Food

怀柔虹鳟鱼

怀柔虹鳟鱼闻名京城，游客到怀柔可以参加虹鳟鱼垂钓、烧烤等活动，一边游玩一边享受美食。

通州炸饅饅合

通州炸饅饅合是用豆面做成的薄面饼晒干以后，铺上香菜或者肉馅，然后层层卷起来，再将其切成拇指长的小段，油炸后制成，是下酒的小菜。



顺义蔬菜拼盘、熘水果

顺义是北京农业、种植业最为发达的郊区之一，到农家品尝新鲜采摘的蔬菜、水果做成的“蔬菜拼盘”、熘水果，味道可口又有益健康。

密云栗子菜、河蚌席

每年的9月下旬是密云栗子的采摘阶段，这时候到密云农家可以吃到以栗子做成的栗子肉、栗子鸡等菜品，非常可口。另外密云水库一带的餐馆还能用水库特产的新鲜河蚌做成丰盛的河蚌席。

平谷金海湖鱼鲜

平谷金海湖所产的河鱼以花鲢、白鲢为主，用农家的大柴锅炖，鱼肉非常入味，口感润滑，值得品尝。

京郊特产

Beijing Suburb Shopping

京白梨

门头沟区军庄乡东山村所产最佳，皮薄、肉厚、核小、味道香甜。

红果

富含维生素C，被称为“果中钙片”。房山区大峪沟、密云县银冶岭，所产红果最佳。

盖柿

又称磨盘柿。房山区河北沟，昌平区十三陵，门头沟区陇架庄，平谷区大华山、北寨等地为主要产区。

杏

香白杏主要产于门头沟区龙泉务；大白杏以昌平区十三陵的为最佳；另外海淀区的水晶杏；房山和昌平的巴达杏也非常有名。

玫瑰

玫瑰是制作香精的原料。门头沟区妙峰山乡的特产玫瑰花以供应制作出口产品为主，品质有保障。

板栗

北京地区产栗的历史相当悠久，房山区的大房山一带曾是著名的栗子产地。如今房山的“良乡板栗”以其壳薄、肉细、甜味足的特点享誉全国，怀柔、昌平等地的板栗也很受欢迎。

金丝小枣

金丝小枣是著名果脯“金丝蜜枣”的原料。密云县田各庄所产最佳。

杏仁

京郊俗称大扁。优良品种有门头沟黄塔乡的龙王帽，斋堂乡的柏峪大扁杏仁，延庆、昌平的北山大扁杏仁。怀柔区的大扁杏仁产量居全市第一。

香椿

香椿是上方山“三宝”之一，香椿梗粗而脆，叶小味浓，曾是皇家贡品。

核桃

核桃是北京著名的土特产，以门头沟灵水核桃最为知名。灵水核桃外皮光滑，香味浓，绵软易剥，营养丰富。

京郊交通



Beijing Suburb Traffic

进出北京主要道路

101国道（京承路）

道路简介：北京通往河北承德及辽宁省的一条主要公路，长121公里，其中自密云县的穆家峪至古北口为49.3公里的山区路段。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有怀柔的诸多景区及密云的黑龙潭、司马台长城等。

危险路段：山区路段的穆家峪至辛庄一段呈马鞍形，上坡路紧接下坡路共计61处，且上坡时视线不好，极易发生交通事故，驾驶时千万不能盲目超车和超速行驶。

108国道（京源路）

道路简介：北京通往河北涿源和山西省的一条主要公路，本市境内自复兴门至房山鱼斗泉，长139.5公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有门头沟的潭柘寺、戒台寺及房山的石花洞、银狐洞等。

危险路段：从河北一进北京至东村有三处急转弯；宝水至下石堡有9处急转弯且有些弯道呈反超高路况；十三亩地、松树岭隧道南和戒台寺盘山道（俗称十八盘）。上述路段弯急坡陡路又较窄，且春夏季会伴有落石、塌方出现。

109国道（京兰路）

道路简介：北京通往河北、山西及甘肃的一条主要公路。本市境内自阜成门至门头沟苇子港垭口，长119.2公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有妙峰山、灵山、百花山等。

危险路段：自门头沟军庄至市界为94.7公里的山区公路，也是危险点相对集中的路段。突出表现在小龙门和黄土台两道山梁上。其中105至119公里处的小龙门在14公里长的路段内有55个弯道，仅急转弯就有26个。另外在67、73和106公里处有三座与公路不成线性的桥梁，都是桥头急转弯，需要格外小心慢行并掌握好转弯角度。

京郊交通

Beijing Suburb Traffic

进出北京主要道路

110国道（京张路）

道路简介：北京通往河北张家口、山西及内蒙古的一条主要公路，也是一条重要的旅游和晋煤外运路线，本市境内自德胜门至延庆甘子堡，长98.5公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有十三陵、龙庆峡、松山等。

危险路段：德胜口至甘子堡为56公里的山区路段，60公里至49公里处急转弯多且坡陡视线不好，要警，惕慢行。

111国道（怀丰路）

道路简介：北京通往河北丰宁及内蒙古赤峰的一条主要公路，本市界内自怀柔城关至帽山，长120.5公里。

沿途景点：沿途可通往的主要旅游景点有慕田峪、雁栖湖、青龙峡、云蒙山等。

危险路段：该路87%为山区公路，危险多集中在北部四道穴、安岭梁北、黄土梁以上二公里、河防口梁下等处，山势险峻且均属坡路加急转弯，视线不好，路面又窄，最小转弯半径为19.8米，最大纵坡为9.2%。

八达岭高速路

道路简介：北京通往河北张家口及山西、内蒙古的一条高速通道，自马甸桥至延庆康庄长70公里。

沿途景点：沿途可直达八达岭长城、康西草原等主要景区。

危险路段：进京方向出了潭峪沟隧道55公里至51公里处，连续转弯加下坡，且坡陡落差达300米，被称为“死亡之谷”。行驶此路段要对前后行驶的重载大货车予以警惕并尽可能与其拉大距离。另外，因目前市公路部门正分两阶段对进京方向50公里处三座损坏严重的板涵桥抢修更换桥板和加固结构，致使施工期间路面变窄，通行能力相应减小，需减速慢行注意安全礼让。

自驾车注意事项

Driving Tips

出行前最好对前往目的地的行驶路线、交通特点及天气情况有个大致的了解，并事先对所驾车辆进行一次认真检查保养，尤其是车刹、转向、灯光、轮（备）胎、机油、水箱等几大关键部件，要检查到位，确保灵敏有效。

行至山区拐弯路段或视野不好的盲区，一定要靠右侧行驶，并提前鸣笛，千万不要超速、超车或驶入逆行，以免与对面方向随时可能的来车相撞。行驶在郊区陌生路线一定要减速慢行。

驾驶手排挡车辆要根据车速和上坡道路坡度情况及时变换相应挡位，保持发动机合理转速和最佳动力输出；下山时要控制车速，一定不要空挡滑行。

前方堵车排队时，要顺序停车等候，不要抢行，以免车辆堵死无法疏通。另外，行至山体旁易发生落石的地段时，要注意观察和尽快通过。

到达旅游景区后，要将车停到停车场或指定地点顺序停放，熄火后拉紧手刹挂上挡，并最好将车头调向利于游玩后出走的方向，以免临走时车多移不出来。

