

Zidi Yisheng De Zhahui Gushi Quanjì

启迪一生的 智慧故事全集

充满智慧的故事像蜡烛一样照亮我们的心田，启迪了我们的才智，激发了我们的思维，让我们领悟了做人的学问、人生的方向和生命的真谛。

刘娟 编著

 中国长安出版社



《启迪一生的智慧故事全集》

刘娟 编著

中国长安出版社

ISBN 7-5308-5082-5



启迪一生的 智慧故事全集



刘娟 编著



《启迪一生的智慧故事全集》共分四卷，每卷收录智慧故事100篇。本书为其中一卷，收录了100篇智慧故事。本书旨在通过一个个生动的故事，启迪读者的智慧，提升读者的修养，帮助读者在复杂的社会环境中，保持一颗平常心，从容应对各种挑战。



中国长安出版社

（北京）

（地址：北京市东城区）

图书在版编目 (CIP) 数据

启迪一生的智慧故事全集 / 刘娟编著. —北京: 中国长安出版社, 2009.6

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0021 - 7

I. 启… II. 刘… III. ①故事 - 作品集 - 世界②人生哲学 - 通俗读物 IV. I14 B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 085502 号

启迪一生的智慧故事全集

刘 娟 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开本: 787mm × 1092mm 16 开

印张: 20

字数: 280 千字

版本: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0021 - 7

定价: 36.00 元

前言

唐太宗李世民说：“以铜为鉴，可正衣冠；以史为鉴，可知兴衰；以人为鉴，可知得失。”这句话可谓至理名言：人的一生有太多的东西值得我们借鉴，能够给我们以启迪。墙上的一面镜子，能让我们看清自己仪表上的优点和缺点；史书上的一个故事，能够让我们明白一些处世道理或成败规律；一个人的发展轨迹，更能够让我们懂得人生的复杂和得失的真相。

正是许许多多熟悉或者不熟悉的人和事，启迪了我们的心智，激发了我们的思维，让我们领悟了做人的学问、成功的智慧和生命的真谛。许多成功者之所以成功，在于他们对人生、工作，对他人、事情都有着自己独特的感悟，不盲从别人，不人云亦云。这种理性而独立的思维，既来自于平时工作和生活中的积淀，更来自于对书中各种故事的用心琢磨和解读。

本书分为“进退规则”、“参透禅机”、“经典寓言”、“名人智慧”四大板块，所选故事能够引导每一个人变得睿智、从容，帮助他们理解世事的玄机，找到人生的目标和方向。毫不夸张地说，在人生的旅途上，从少年到成年，从懵懂到成熟，都应记得这些故事中的深刻寓意。

“进退规则”告诉我们：人生有进有退，贵在审时度势，要分清什么时候应该进，什么时候应该退。但凡成就伟业者，无不是深谙进退规则的人，他们能够洞彻世事的变化和自己目前的处境，不会固执己见。禅是东方人的智慧，禅林中的故事无不闪烁着智慧的火光。“参透禅机”用在为上可以陶冶心境，用在生活上同样有它的妙处。“经典寓言”就是人类智慧中流淌的一把盐，缓缓地溶化在生活的细节中。在苦日子的洗礼中，



我们收获了宝贵的人生体验，比其他人有着更加成熟的心智，所以我们更能在艰难复杂的社会环境下走向成功。“名人智慧”则把人类历史舞台上杰出的名人演绎的一幕幕人生传奇展示在我们面前。品读名人的故事，就是分享成功的秘诀，因为他们的言行如同一面明镜，照出了我们不足和提示努力的方向。

本书告诉你的或许不是人生的全部智慧，但一定是那些生命中最有寓意、最能启迪你心灵的智慧点滴。人类复杂的思想行为和能够给人以启迪的聪明才智，都浓缩在这一个个故事之中。每一次与这些故事相遇，都会让我们的心灵感悟良多；每一次与故事的主人公对视，都会让我们感慨万千，继而明理悟事，使人生境界日臻完善。

赶紧品读这些动人的故事吧，故事里蕴含着包容万物的哲理和无穷无尽的智慧，能够让我们的心灵得到净化。在品读中感悟故事中的点点滴滴，能让人生智慧启迪我们的心灵。



目录

第一篇 进退规则

——寻找自己最合适的位置

纵观人类历史，大凡成就伟业者，无不是深谙进退规则的人。他们能够洞悉世事的变化，审视自己的处境，适时改变自己的位置，从而进退自如，把握成功。

要学会适时推销自己 / 3

打破限制自我的习惯 / 3

把苦难当成一架梯子 / 4

要相信自己是最棒的 / 5

选择决定人的命运 / 5

人要有自知之明 / 6

时刻激励自己前进 / 7

永远做自己的主人 / 7

责任心是成大事的基础 / 8

千万不要和别人比 / 8

只有自己才是最重要的 / 9

寻找适合自己的工作 / 10

不要过分苛求自己 / 11

永远保持进取心 / 11

诚信是做人的立身之本 / 12

能容人方能容天下 / 13

把愤怒的情绪写在沙滩上 / 13

修养是一生的财富 / 14

心胸决定成就的大小 / 15

节俭是人生成败的关键 / 15

时刻保持清醒的头脑 / 16

要耐得住寂寞 / 17

虚心接受他人的批评 / 17

别做一个固执的傻瓜 / 18

要学会善待他人 / 19

忍耐是一种追求的策略 / 19

保持自己做人的尊严 / 20

珍惜时间要从现在开始 / 21

行万里路胜于读万卷书 / 22

创新是学习的永恒法则 / 22

把书当成心中的圣地 / 23

不要受思维定势的束缚 / 24

脚踏实地才能一飞冲天 / 25

笨方法往往是最有效的 / 25

要记得时刻反省自己 / 26

每个人都是你的老师 / 26



让学习与你终身相伴 / 27

坚持信念就能创造奇迹 / 28

把目标定得高一些 / 28

要善于借助他人的力量 / 29

目标是人生的动力和方向 / 30

做事情要讲究方法 / 31

一定要找到工作的乐趣 / 31

放下是一种智慧 / 32

专注于你所做的事情 / 33

成大事要当机立断 / 33

与人合作，追求双赢 / 34

敬业精神决定成就大小 / 35

要从竞争中脱颖而出 / 35

细节成就卓越 / 36

先把眼前的事做好 / 36

成功只要再坚持一分钟 / 37

始终保持饱满的热情 / 37

学会送人一顶“高帽子” / 38

倾听是最有力的武器 / 39

一定要谨慎说话 / 40

信任是一种力量 / 41

帮助别人是最有益的投资 / 41

适当的妥协是必须的 / 42

与人交往应保持一定距离 / 42

微笑是最有魅力的表情 / 43

尊重别人就是尊重自己 / 44

学会说不 / 44

不要轻易批评别人 / 45

幽默是人际关系的润滑剂 / 46

做人做事要有规则意识 / 46

失败是成功的入场券 / 47

得到之前先付出 / 48

发现机会就能改变人生 / 49

在过程中享受欢乐 / 49

顺境要谨慎，逆境不要绝望 / 50

永远把行动放在第一 / 51

要勇于挑战自我 / 51

决不放过任何一次机会 / 52

要勇敢地面对缺陷 / 53

中年以前不要怕，中年以后不要悔 / 53

做人要有一颗平常心 / 54

心态决定生活 / 55

人生要懂得放弃 / 55

每天让自己休息一下 / 56

健康是一生的资本 / 56

保持一颗快乐的心 / 57

不要受忧虑的感染 / 58

永葆青春活力 / 59

追求有规律的生活 / 59

做人不能太贪心 / 60

把名利当成玩具 / 60

每年给自己放一次长假 / 61

爱藏在细节之中 / 62

保持内心的宁静与和谐 / 62

要拥有真正的朋友 / 63

珍惜婚姻靠行动 / 64

培养良好的判断力 / 64

爱就是付出 / 65

淡漠尘世中的欲望 / 66

情绪到家门口为止 / 66

认清暗示的魔力 / 67

快乐是一种内心的感受 / 68

万事不要强求 / 68

第二篇 参透禅机

——棒喝交加中遇见佛祖

禅是东方的智慧。禅，不以敬畏，而是拈花微笑去顿悟；
禅，有时说尽了千经万论，禅的边还没有摸到；有时只是轻描
淡写的一句话，一个动作，却能洞彻其本来面目。

美丽的寺庙 / 73

怒心起时细思量 / 74

当头棒喝 / 75

佛祖吃水 / 77

行脚僧 / 78

谁是禅师 / 79

云水随缘 / 80

智闲开悟 / 80

悟性不得模仿 / 81

道岫悟禅 / 82

因人而异 / 83

心无外物 / 84

给袈裟吃饭 / 85

威德无量 / 86

话头禅 / 87

悟无边缘 / 88

饼与禅 / 89

禅无妄语 / 89

菩萨说法 / 90

偈语 / 91

好事不如无事 / 92

禅言得失 / 93

无言之教 / 94

祭神如神在 / 95

门里还是门外 / 96

自我自佛 / 97

答与不答 / 98

禅之玄妙 / 98

佛性为姓 / 99

善自珍重 / 101

答非所问 / 101

禅无你我 / 102

超度亡狗 / 103

六祖说禅 / 104

育才之道 / 105

眼的真心 / 106

一与三 / 107

教外别传 / 108

一二三四五 / 109

禅与牛 / 110

洞山问禅 / 112

直指本心 / 113

虎头长角 / 114

来来往往 / 115

一宿禅 / 116

一切皆禅 / 117



迷悟习性 / 118

丙丁童子来求火 / 119

性不生减 / 120

佛与牛粪 / 121

一生万法，万法皆一 / 122

不生禅 / 123

了悟心要 / 124

禅房花木深 / 125

豁然大悟 / 126

为师之师 / 127

人悟称得 / 127

一念自在 / 128

悟无生忍 / 129

佛语心为宗 / 130

“这个”是什么 / 130

灵利道人 / 131

从心所欲 / 132

禅之味道 / 133

变与不变 / 134

心外求法，患得患失 / 135

心在内悟 / 136

心有滞，而众法皆不通 / 138

上座何在 / 138

屠夫谢罪 / 139

婆为媳牵驴 / 140

放下就是解脱 / 141

哭婆变笑婆 / 142

八风吹不动，一屁打过江 / 143

当下之时 / 144

俗眼无珠 / 145

老贼教子 / 145

滴水开悟 / 146

谦让顿悟 / 147

禅门的人生观 / 148

一切皆因自我 / 149

师姑是女人 / 149

自重自律 / 150

自伞自度，自求自救 / 151

第三篇 经典寓言

——盐一样的小故事

盐是一种奇妙的结晶，留有大海博大的记忆；寓言就是人类智慧的盐，它像盐入水一样化在生活细节中，总是让我们的生命更有味道，而生命的浓淡却是掌握在每一个人自己的手中。

师旷劝学 / 155

子禽问道 / 155

心即天国 / 156

心灵之灯 / 156

深谷幽兰 / 157

鹦鹉灭火 / 158

天神之怒 / 158

玉米熟了 / 159



- 野雉起舞 / 160
- 花生妙谛 / 161
- 橡树之惑 / 161
- 忧郁之人 / 162
- 幸福在哪儿 / 163
- 兔子之死 / 164
- 三改誓言 / 164
- 居安思危 / 165
- 蚌病成珠 / 166
- 表象之下 / 166
- 郑人买履 / 167
- 鸥鹭忘机 / 168
- 沙漠之驼 / 168
- 精卫填海 / 169
- 蚁入牛角 / 169
- 鹿角鹿脚 / 170
- 乌鸦东飞 / 171
- 冷艳桃花 / 171
- 牧人祷告 / 172
- 羔羊之舞 / 173
- 老狼讨赏 / 173
- 狗补窟窿 / 174
- 镜中观犬 / 175
- 天降神迹 / 175
- 野马被驭 / 176
- 漏水之桶 / 177
- 涸泽之蛇 / 177
- 龙游浅滩 / 178
- 羊的忧虑 / 178
- 窃油之鼠 / 179
- 傻子捡钱 / 180
- 青蛙负蝎 / 180
- 渔人削珠 / 181
- 敏感之鸦 / 182
- 青蛙吞牛 / 182
- 鸬鹚求饶 / 183
- 买鳊捕兔 / 184
- 小狗识人 / 184
- 涸辙之鲋 / 185
- 狂暴之狮 / 186
- 楚王狩猎 / 186
- 蛙的思考 / 187
- 老鹰筑巢 / 187
- 各有所求 / 188
- 杀生妙计 / 189
- 鹤的报酬 / 189
- 偷吃之狐 / 190
- 螺的宿命 / 190
- 我本善良 / 191
- 被囚之雉 / 192
- 驴的批评 / 192
- 老妪之心 / 193
- 园中之宝 / 194
- 马驹摔跤 / 194
- 母虎教子 / 195
- 幼狮学艺 / 196
- 猴之家教 / 196
- 想飞的鸭 / 197
- 母鼠纵恶 / 198
- 悲伤的狼 / 199
- 蝌蚪负义 / 199
- 一个木盆 / 200
- 石匠运斧 / 201
- 熊的忠告 / 201



鹿的友谊 / 202

熊的守护 / 203

鹤的悲哀 / 203

狐狸卖友 / 204

蚂蚁救友 / 205

花瓶出游 / 205

雁奴之死 / 206

鸵鸟交友 / 207

黄鼬自诩 / 207

山羊品酒 / 208

鹿的遗言 / 209

马的悲伤 / 209

火中取栗 / 210

狮心难测 / 211

猴子的心 / 212

拴羊之绳 / 212

牧人之死 / 213

第四篇 名人智慧

——传奇人生中的成功秘诀

在人类的历史舞台上，名人们以其杰出的智慧，演绎了一幕幕人生的传奇。让我们品读他们的故事，感悟非凡的人生，分享成功的秘诀。

梅兰芳三改《霸王别姬》 / 217

死得其所，快哉快哉 / 218

不放弃梦想 / 219

改变甘地一生的一件事 / 220

它山之石，可以攻玉 / 221

来自内心的礼物 / 222

班超智得鄯善 / 224

鲁迅弃医从文 / 225

哈佛的梦想 / 226

教育史上的奇迹 / 227

好出风头的将军 / 229

狂人梵·高 / 230

毫不妥协 / 231

大仲马的眼泪 / 232

山鹑当邮差 / 233

有面子 / 235

没有圣诞老公公 / 236

钱钟书的痴气人生 / 237

普希金的名誉答案 / 238

有话就说，说完就走 / 239

“铁性”不改的撒切尔夫人 / 241

谁不知道“章疯子” / 241

顽童哲学家金岳霖 / 242

轮椅上的物理天才 / 244

我将粉碎一切障碍 / 245

上帝会抽身帮你 / 246

无数的失败铸就辉煌人生 / 247

失败之后的崛起 / 248



- 快乐的歌曲王子 / 249
- 施光南落第 / 251
- 一枚棋子打败拿破仑 / 252
- 白手起家的洛克菲勒 / 253
- 王选的九个选择 / 254
- 打败将军的士兵 / 255
- 成功的预感 / 256
- 保险巨子成功的奥秘 / 257
- 数学界的花木兰 / 258
- 没有捷径可以走 / 259
- 赌博是一场梦 / 261
- 苏格拉底的最后遗言 / 262
- 表示感激的唯一方式 / 263
- 一定是乐谱错了 / 265
- 到海底寻找智慧与真理 / 266
- 拒绝当总统 / 267
- 用狗做诱饵 / 268
- 数学家巧破杀人案 / 269
- 李可染拜师 / 270
- 落水者负重者 / 272
- 做在人先 / 273
- 追求真理学做人 / 274
- 朱自清当衣换书 / 275
- 比上帝还挑剔的人 / 276
- 不用书的读书法 / 277
- 辜鸿铭论“改良” / 278
- 康熙帝的读书生活 / 279
- 尝试的勇气 / 280
- 地动仪的由来 / 281
- 比尔·盖茨的成功之路 / 282
- 画家还是军事家 / 284
- 攻克天花的英雄 / 285
- 瓦特巧破密室凶案 / 286
- 迟到的历法 / 288
- $2+5=10000$ / 289
- 写自己的“体” / 290
- 仰望星空的孩子 / 291
- 书页边上的世界难题 / 292
- 爱好集邮的罗斯福 / 294
- 超级球迷希拉克 / 295
- 指挥家做的生鱼片 / 296
- 白宫绰号满天飞 / 297
- 奇情雅趣董小宛 / 299
- 聂绀弩嗜棋 / 300
- 醉后往往见天真 / 301
- 歌德的爱好 / 303

第一篇 进退规则

——寻找自己最合适的位置

纵观人类历史，大凡成就伟业者，无不是深谙进退规则的人。他们能够洞悉世事的变化，审视自己的处境，适时改变自己的位置，从而进退自如，把握成功。



要学会适时推销自己

战国的时候，很多有权威的人都供养着一些有才华的人，作为他们的人才库，这些被供养的人叫做食客，也叫门下客，而供养他们的人叫做养士。毛遂就是赵国平原君的食客，在平原君府上已经三年了，一直没有得到重用。

这一年，赵王派平原君出使楚国，请求楚国出兵共同抵御秦国。于是平原君决定挑选 20 个能人和自己一起去秦国。可是挑来挑去，只挑出了 19 个，平原君很是发愁。这时候，毛遂请求和平原君一起去楚国。平原君看不起毛遂：“你在我这里几年了？”

毛遂回答：“三年了。”

平原君继续说道：“有才能的人就像把锥子放在口袋里一样，锥子尖马上会显现出来的。你在我府上三年了，我为何听都没有听说过你啊？”

毛遂恳求道：“那么，今天就把我放入袋子吧。如果早点进入口袋，我早就刺破口袋，脱颖而出，名声在外了！”于是平原君勉强带上了毛遂。

到了楚国后，平原君和带去的 19 人都没能说服楚王，眼看谈判就进行不下去了，毛遂挺身而出，施展他的口才，终于把楚王说服了。平原君圆满完成了任务，从此重用毛遂。毛遂也就成为中国古代自我推荐、推销自己的典范。



进退规则

生活是一连串的推销。我们推销货品，推销计划，有时也推销自己。推销自己是一种才华、一种艺术。当你学会推销自己，你就距离成功更近一步了。

打破限制自我的习惯

有一位朋友出差在一个小城里的旅馆过夜，吃过晚饭后他回到自己的

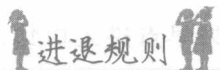


房里，很快就入睡了。他凌晨3点醒来想抽一支香烟，打开灯，自然地伸手去找他睡前放在桌上的那包烟，发现是空的。他唯一能得到香烟的办法是穿上衣服，走到火车站，但火车站至少在3公里之外。

他站在床边思忖，一个自认为有足够的理智对别人下命令的人，竟要在三更半夜离开舒适的旅馆，冒着大雨走过好几条街，仅仅是为了得到一支烟。

他生平第一次认识到这个问题，他已经养成了一个不能自拔的习惯，他愿意牺牲极大的舒适去满足这个习惯。这个习惯显然没有好处，他突然明确地注意到这一点，片刻就做出了决定。他下定决心，把放在桌上的空烟盒揉成一团，扔进废纸篓里。然后他脱下衣服，再度穿上睡衣回到床上。几分钟之后，他就进入了一个深沉、满足的睡眠中。自从那天晚上起，他再也没抽过一支烟，也没有抽烟的欲望了。

他常常回忆这件事，不由感叹习惯的力量是如此巨大。



进退规则

习惯能成就人，也能束缚人。如果被一种坏习惯制服，就做不了自己的主人。努力养成正确的习惯吧，这样才能掌握自己的命运。

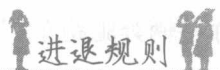
把苦难当成一架梯子

丹普赛出生的时候四肢不全，只有右脚和一只右臂的残端。

稍长大一点儿的时候，这孩子竟不可救药地迷恋上了足球！父母忧虑地看着这个可怜的孩子，不知道该如何劝阻他。为了圆孩子一个合理的梦，他们为他做了一只木制的假足，以便能穿上特制的足球鞋。丹普赛付出了数倍于常人的努力，一天天用他的木肢练习足球。他不断对自己提出越来越高的要求，让自己在离球门越来越远的地方练习射门。

他变得极负盛名了，以至新奥尔良的圣哲队雇他为球员。那是圣哲队对底特律雄狮队的一场比赛，当丹普赛在最后两秒内用他的跛脚在离球门

63 码的地方破网时，球迷们的欢呼声响遍了美国！这是这支职业足球队当时踢进的离球门最远的一个球，这个漂亮的进球使圣哲队成了骄傲的胜利者。底特律雄狮队的教练施密特说：“我们是被一个奇迹打败的。”底特律雄狮队的后卫沃尔凯说得更精辟，他说：“丹普赛并不曾踢中那个球，那个球是上帝踢中的。”



吃一点儿苦，受一点儿磨难，会让人多一点儿阅历，长一点儿见识，并因此而坚强起来，因此而获取成功。

要相信自己是最好的

有一位年轻人，工作了一段时间不是很顺利，因此觉得自己的前途没什么希望了，非常沮丧。

有一天，他把自己的苦恼跟一位年迈的长者诉说，长者听完后给了他一幅油画，并对他说：“你把这幅油画拿到市场上去卖，但无论谁要买这幅油画，你都不要卖。”年轻人来到市场，第一天、第二天、第三天都无人问津，直到第四天才有人询问。到了第七天，这幅油画已经能卖到一个不错的价钱了。年轻人拿着油画去找这位长者，长者说：“你再把它拿到拍卖会上去拍卖。”最后这幅油画以惊人的价格被一个富商买走。

其实，这幅油画不过是一个初学者的习作，一幅很普通的油画。



做人一定要有自信，相信自己是最好的，相信自己一定会成功，因为每一个人都是按他的自我塑造而行动的。

选择决定人的命运

有 3 个人要被关进监狱三年，监狱长告诉他们每个人可以提一个要