

齐家感悟

杨学政

周秀琴

著



齐家感悟

杨学政 周秀琴 著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

齐家感悟/杨学政,周秀琴著.

—北京:中国戏剧出版社,2008.11

(文韵丛书)

ISBN 978-7-104-02857-4

I. 齐… II. ①杨…②周… III. 家庭教育 IV. C78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 166461 号

齐家感悟

责任编辑:赵成伟

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电话:010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真:010-58930242(发行部)

经销:全国新华书店

印刷:北京振兴源印务有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7

字数:168 千字

版次:2008 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-104-02857-4

定价:19.80 元

版权所有 违者必究

引子

人的一生,为什么有的人走的路就比较平顺?为什么有的人便走的比较坎坷。为什么有的人活得就比较美满幸福,为什么有的人活的就多灾多难。

人来到世间,从襁褓到成年。妈妈可曾给你讲过:生活与自然的常识?老师可曾教你:怎样才能从学生脱胎到识天命?

你可曾理解三十而立这句话的含义?你可曾在求索中遇到能破解宇宙之谜的医生。

同是在一个生活环境中,有的人听蝉叫犹如听音乐;有的人听蝉叫就心烦。有的人把写作当成爬格子,有的人把写作当成抒情的乐园。有的人生活的很滋润,笑口常开健康长寿。有的人生活得很劳累,忧烦常伴多病命短。

人生于自然,却在有意或无意的损坏着自然。强扭的瓜不甜。任何物体承载超过了它的弹性范围,就会引起塑性形变。

我们都想生活的好一些,这就需要懂得在变应力允许的范围内我们可以尽情的拉伸与压缩。然而刚走出校园不久的学生,在社会实践的考试中,却有很多人没有交出令人满意的答卷。

时间不等人,等弄明白:社会上的考试是检验你应用知识的水

平、录取的是你的能力的时候,你已经与机缘失之交臂了。等清楚了:简历、文凭、资格证件,只是参考你技能的一份信息,而社会上给你的报酬,却是根据你所创造价值的百分比反馈的时候,也许再没有时间参加复试了。

如何才能被社会应聘?怎样才能在社会上夺得高分?很多人走了一条摸索的路。只有少数人懂得借鉴,为夺冠赢得了宝贵的时间。

有些青年男女凭着生理的冲动和外界的要求结婚了,然而他们不具备抚育子女的才能。所以在社会上出现了已经为人之父母的人,却不知道怎样做父母,更不知道怎样带孩子。

现在的家庭,男女主人翁都参加工作。可做为人之父母,他们都希望自己的子女成龙成凤。为实现这个目的,他们要求子女很严。可他们又不能常在子女的身边,给学龄前的孩子提供适时的应景教育。只是给不懂事的孩子下达任务,好好学习,听话……

听话,听谁的话?哪些话该听?哪些话不该听?

当你去上班,把孩子委托给别人带时,你可曾意识到:带孩子的人,她的人性、学识、世界观与你相驳吗?这个人的生活习惯对孩子的发展有利吗?

跟什么人学什么人,跟着巫婆跳大神儿。你可曾根据孩子的爱好和特长,考虑过将来孩子可能到达的社会位置?物以类聚,人以群分。你可曾帮着孩子搞过职业生涯设计?这些,你委托的人

能胜任带孩子这个重任吗？

男女结婚即达成了一个共识，为了这个共识共同承担责任。为了实现修齐治平这个责任，男女双方在家庭这个舞台上扮演着不同的角色。

有的是A方和B方都出去挣钱，一家人各忙各的，很少有时间与孩子和老人在一起。结果搞的家不像家，外边的事干得也不太出色。两头兼顾，两头分心，两头事儿不如愿。

有的是A方会挣钱，B方会花钱。A方不能因为B方不挣钱便歧视她，因为她花钱也是为了实现修齐治平这个责任。比如B方花钱买衣服，出门入户总是干干净净。A方就应该理解B方，因为B是在用潜移默化之法教育孩子养成好的生活习惯：始终给人一种气质高雅英气挺拔之感。B方也不要因自己不挣钱，便有自卑之感。你应理直气壮地去花钱，因为你的家庭职责分工，不允许你有时间去创收，你花钱也是为了干好自己的工作。

也有的家庭在家务牵累不大的情况下，男女双方均在外打天下。家务牵累大了，交给别人管又不放心，便采取一方主内，一方主外之法。内外相合，相辅相成，齐心合力争上游。

看一看那些比我们生活得好的人，他哪些地方比我们优越？就是他的意识超前，人性好、方法活，应变能力强。才导致了人与人之间的差距。

归来吧，建设我们的家园，提高我们的幸福生活指数，别再干

傻事。归来吧,提高我们自身的素质,培育我们的儿女;让他们学会走近道,青出于蓝而胜于蓝。

在科技发达的今天,人们的目光已经看得比较长远。不信你看:一对对年轻的父母,对自己儿女的培养教育……下手是不是比我们的父辈早?

因为他们知道:检验一个家族的兴衰,是看第二代。然而也有人没有意识到:教育不得法与父母自身的素质差,是影响儿女成材的关键。

作者

2007年9月

目 录

引 子	(1)
1、让孩子在健康的家庭环境中成长	(1)
1-1、家庭	(1)
1-2、亲情	(2)
1-3、家和万事兴	(7)
1-4、勤俭持家	(10)
2、择 偶	(12)
2-1、挑个可爱的人作伴侣	(12)
2-2、恋爱“品味”探层次	(16)
2-3、结婚要体现出人性之理性的转折	(18)
2-4、夫妻相处的艺术	(20)
2-5、待妻如小妹	(21)
2-6、学会微笑	(24)
2-7、夫妻之间应该有些避讳	(26)
2-8、拆解“人”字	(27)
3、育 子	(28)
3-1、教育是同我们的生命一起开始的	(28)
3-2、种地讲季节	(28)

目 录

3-3、干活论门道	(29)
3-4、孕期保健	(30)
3-5、婴幼儿的哺育	(32)
3-6、学着用心与孩子沟通	(34)
3-7、启发孩子认知世界	(37)
3-8、教育决定人的未来生活方向	(40)
3-9、从小养成良好的生活习惯	(43)
3-10、不要用成人的思维去套孩子的思想	(47)
3-11、奖惩施为要恰当	(49)
3-12、给孩子松绑	(52)
3-13、让孩子意识到保护自己	(53)
3-14、海阔凭鱼跃	(57)
3-15、玉不雕不成器	(59)
3-16、也谈早期教育	(61)
3-17、引导孩子成材	(63)
3-18、心中有杆秤	(65)
3-19、为啥要上学	(71)
3-20、怎样读书	(73)
3-21、麻雀不要跟着蝙蝠飞	(77)
3-22、砸碎“负债”的枷锁	(79)
3-23、学说话	(81)
3-24、用好语言搭接人之情感	(88)
3-25、儿女上学了,父母怎么办	(91)
4、感 悟	(93)
4-1、明确自己的使命	(93)
4-2、现实与理想	(93)

4-3、失败原因分析	(94)
4-4、起跑时,我们就吃亏啦	(95)
4-5、愚昧和懒惰挤占了成功的时间	(95)
4-6、知晓自己的位置	(97)
4-7、输入一个正确的理念	(97)
4-8、需要明师指导	(99)
4-9、选择正确	(100)
4-10、关键的一步	(100)
4-11、点燃一炷天灯	(102)
4-12、让孩子看到希望	(105)
4-13、成功的阶梯	(106)
4-14、争取做赢家	(107)
5、超越	(108)
5-1、拨开云雾见太阳	(108)
5-2、自强不息	(109)
5-3、怎样学艺	(111)
5-4、红花须得绿叶配	(113)
5-5、学会打天下	(116)
5-6、学会清理	(116)
5-7、跳龙门	(118)
5-8、规划自己	(121)
6、站在不惑的肩上行走	(123)
6-1、铿锵的故事	(123)
6-2、懂得一些游戏规则	(124)
6-3、学会适应和改造环境	(133)

目 录

6-4、人们喜欢的是鲜活·····	(135)
6-5、谨慎做人·····	(137)
6-6、学得聪明些·····	(139)
6-7、每日三省吾身·····	(142)
6-8、研究别人和自己的目的·····	(143)
6-9、追寻新的奶酪·····	(145)
6-10、成功的技巧·····	(146)
6-11、把握好自己·····	(148)
6-12、争取当主人·····	(151)
7、愉快生活·····	(155)
7-1、思则得之·····	(155)
7-2、打开一扇窗·····	(156)
7-3、不顺心的日子怎么过·····	(185)
7-4、要试着有所作为·····	(191)
7-5、人贵有自知之明·····	(192)
7-6、莫叫一日白过·····	(204)
7-7、开心是一种选择·····	(206)
7-8、梦想成真·····	(210)
后 记·····	(213)

1、让孩子在健康的家庭环境中成长

能将事业和家庭很好平衡起来的人，才是真正幸福而富有的人。夫妻间有了理解、沟通和默契，才会有其乐融融的家庭和动力十足的事业。

——徐世亮

1-1、家庭

人们不愿意漂浮，过着没着没落的日子，都想有个家。

一个人离家在外工作孤单冷清，尤其是逢年过节便会想家。无论是在南方还是北方、无论是在中国还是在外国，当你遇到了灾害和困难，当你受到了心酸和委屈，就会思恋亲人。

无论是浪迹天涯的游子，还是驻外的高官使节，只要一闻到乡土的气息，身心就会涌起一股暖流。少小离乡音未改，叶落归根回乡来。归家的游子啊，只要一看到家的屋脊，踏进家的院落，身心就会涌起一股难以用语言来表达的骚动。

每个人都想有个家，共同的心愿撑起这个家。一家人齐心协力过日子，才会越过越红火。一家人都心向这个家，维护家庭的利益，生活才会越过越兴旺。人人心里都想着这个家，爱着这个家，这个家庭就是温暖的巢、避风的港、人生的乐园。

追求家庭的完美，是每个人的愿望，是生活的奔头，是精神的安慰，是情感的依恋，躺在家里比别的地方塌实。

迎着明媚的阳光去闯事业，披着灿烂的晚霞回家。全家老少

1、让孩子在健康的家庭环境中成长

喜笑颜开地围在饭桌旁，温馨的话语，热气腾腾的饭食，丰富多彩的情感生活，使全家人都快乐。家不仅能给你生理上的满足，也能给你心理上的满足。

晚辈对长辈，自愿的使用适当的尊称和敬语。父母为了让孩子取得更多的生活经验和体会而让孩子帮助做些力所能及的事情……

伴着祥和的灯光，家里人在一起学习、研讨、增长学识和见识。伴着祥和的灯光，家里人在一起共商投资大计，研究投入与回报的关系。伴着祥和的灯光，端详着慈祥的老人，心爱的孩子，可心的爱人……这是一种享受。

无论谁生病了，大家都关心。无论谁出门了，家里人知道他是去干什么事情。

棘手的事，家里人和你分担忧患。欢乐的事，家里人和你一样高兴。

公开的思想交流和畅所欲言的谈话，能消除你的苦闷。相互的理解和支持，能帮你度过春秋。

人们爱家，因为到家就有解脱和轻松的感觉。人们爱家，因为在家舒坦。人们爱家，因为家里有股祥和、真诚、平等、和谐的气氛。

幸福之家，每个家庭成员都愿意把家建设得更美好。幸福之家，每个家庭成员都愿意为家庭的兴旺发达添砖加瓦、锦上添花。

冰心说：“家庭是社会的细胞。有了健全的细胞，才会有个健全的社会乃至一个健全强盛的国家。”

1-2、亲情

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。家庭成员之间的恩爱生

活,只不过是几十年的事。然而百年时间在人类的长河中乃是弹指一挥间。想一想穷日卒岁生离死别,医生、博士也发出无可奈何花落去的感叹。想到此,我们为什么不珍惜这段相处的时光呢?我们为什么不相亲相爱呢?我们为什么不和睦相处呢?

有的家庭说话不讲究方式方法,话一出口就爱挑毛病。“你看,这事你办的……”或者“你应该……”妻子埋怨丈夫:“一点本事也没有,活废物。”子女对父母也是爱答不理的。

这种不考虑别人心理承受能力,只图自己痛快的“惟我独尊”行为,都会对家庭的和睦有害呀。

还有的人,把社会上不良的行为引到家里来。处理家中事情也讲等价交换,伤害了感情,疏远了亲情。

更有甚者,家庭成员之间打起架来丧失理智。妻子揭发丈夫的短处,晚辈数说长辈的“不良德行”。结果闹的相互心灵受到伤害,长幼亲情冷漠,夫妻恩断情绝。

过日子会遇到很多闲杂琐事,这就需要及时沟通情况,交换思想。经常的在一起唠一唠,说一说话儿。经常的保持语言交流,在不知不觉中,你会发现俩人爱在一起说话了,俩人的关系密切了。

要提倡善于理解和体谅别人。骨肉至亲处事也要考虑到所要涉及到的人和事,不能妄动,要预测办事的结果。优大于劣,利大于弊,此事可行。反之,这事就不能干。不能只考虑自己,不考虑别人,依着自己的性子来办事。更不能各自留心眼儿,有话闷起来。这样发展下去,势必冲淡亲情,造成家庭的裂痕。要饮水思源。

幼时听奶奶讲故事:有个人不远千里去拜佛烧香,求佛保佑人身平安。佛说:“在家敬父母,何必远烧香。”是啊,拜佛不如拜父母啊!父母时刻把子女的安危、冷暖挂在心上。父母情愿用自己

1、让孩子在健康的家庭环境中成长

的生命来保佑自己的孩子。然而有的青少年,却分不清远近,有些话宁可向朋友说,也不愿意向父母讲。你说这孩子傻不傻呢?

从一桩桩、一件件事情上看,生活中无处不渗透着父母爱子女的痕迹。世上只有父母才是你最可信赖的保护神!

受人滴水之恩,定当涌泉相报。作为子女无论自己的年龄有多大,也不能丢弃叫爸妈的习惯。遇到事情要主动的向父母汇报,征求父母的意见。在日常的生活中,在特殊的日子,当儿女的应该经常想到自己的父母,为他们买些礼物,常去陪伴他们。

想一想我们怎样才来到这个世界,回忆一下我们走过的历程;每前进一步,无不渗透着父母对我们的关心;每蹬上一个台阶,无不倾注了父母对我们无限的爱。直到我们长大成年了,父母都老的走不动了,却还像对待小孩子似的、惦记着我们。在父母的呵护之中,在我们忽视的幸福之中,我们有时还嫌其烦。

人的共性:都希望得到他人的关心和爱护。尤其是奔波了大半生、辛苦了半个多世纪的老人,更加渴望得到儿女们的关照。一是帮助自己干些力所不能及的活儿。二是希望儿女在身旁,这样感到心里塌实。这是一种天性。

果印燕说:“年轻莫笑白头翁,花开花落几日红。”人都有衰老的时候,看着老人刻满皱纹的脸,思绪着我们的昨天、今天和明天。长辈们的一生奉献,血汗化作高楼大厦,智慧使我们的生活锦上添花。正因为有了一代接一代人的勤奋劳动,才使人类不断地发展壮大。

老人是创造财富、建设美好生活的栽树人,老人是推动人类文明进步的功臣。无论是从家庭来说,还是从整个社会来说,我们都应该接纳和尊敬老年人。

我认识一个处长,他母亲在前几年去世了,退休的老父亲与他们一起生活。处长夫妇孝敬老人,让老父亲在家里吃饱、穿暖、住

好。他们不愿意让老父亲与人交往，家中的大小事情也不愿意让老父亲知道。处长夫妇都是公务员，白天只有老父亲一人在家，守着新买的一百多平方米的大房子。这种生活时间长了，老爹感到自己碍着子女了，自己是个多余，是这个家庭的局外人。在我书写到此的时候，传来消息：老头死掉了。如此孝敬之法，即使生活条件再优越，父母也会感到痛苦的。

矿工老陈，年老患病半身不遂不能出屋，终日闷在家里，总想找人说会儿话。然而，忙累了一天下班之后的儿女，有的在家里给孩子辅导作业，有的忙这忙那。老陈只好以收音机为伴儿，最后落个忧郁而死。

陪老人说说话，有事和老人商量商量，这对过日子很有好处。幼时听奶奶讲故事：有个大臣很孝顺，每天都要陪老父亲坐一会儿、聊聊天。有一天父亲发现儿子闷闷不乐，便问其详？大臣对父亲说：“邻国送来一只怪兽，形状如鼠，体大如犬。送礼之人，笑我国无人识此物。为此国王不悦，斥我等无才。”父亲听后沉思曰：“一物降一物，卤水点豆腐。照你话来，此物可能是变异之鼠。明日上朝，你可随身携带一只猫。将猫掷鼠笼前，如此物惧猫，即为鼠也。”翌日，大臣尊父所嘱行事。猫一见此物便窜上笼子，笼内之物吓得乱叫乱跳。鉴此，大臣道破此物乃鼠也。邻国臣服。国王很高兴，嘉奖了这位大臣。

航海需要舵手。人生有时也会走进迷谷。要不怎么会有《老马识途》的典故那？人老了，如果意识不落后，知识上又勇争排头。有了先进的思想，加上丰富的生活经历，年龄大就是优势！

做晚辈的要孝顺，想方设法要让父母舒心、开心和欢心。不能娶了媳妇，生了孩儿，便只愿在自己房中欢颜妻小。因而冷落了老人，疏远了父母。要饮水思源，经常想一想：父母含辛茹苦的把我们拉扯大不易，今天我们自立了，这都是父母培育的结果啊。

1、让孩子在健康的家庭环境中成长

人老了怕孤独。“双全父母容易孝，鳏寡父母孝难全。”丧偶后的老人更需要心理上的安慰，更需要有人陪伴。爱妻小是人之常情，但也不能孤独了老人。这就需要当儿女的要主动的到父母身边去，陪一陪父母。

我有一个朋友，一家人六口，四世同堂。一大家子人和和美美在一起度日月，生活过得挺充实。我问其妙诀？友曰：“无论我的心情如何，我能坚持做到：每天笑脸进家。”

我不禁对我的朋友肃然起敬。能做到每天笑脸进家，这很好！安度晚年的父母最怕见晚辈的“小脸子”。一见到这副面孔，老人家便不知自己做错了什么，站也不是，坐也不是……使老人背上思想包袱，造成精神上的压力。

看“孝”字，上面是个“老”字，下面是个“子”字。它是告诉人们：父母和子女本是一体，子女便是父母生命的延续。这个延续非是一代两代，而是历朝历代，从上往下贯穿连续的一个整体。在这个不停地衍变过程中，人类发展了，壮大了，变得越发聪明了，这是一种积累。如同我们住上高楼的时候，不应该笑话住山涧茅舍的祖先，因为我们今天的聪明，是靠他们昨天的“愚昧”换取的！为此我们排家谱纪念祖先，实质是讲孝道的一种教育方式，就是告诫后人不能忘记父母对我们的恩情，要继承中华民族的优良传统和美德。所以，我们提倡行孝，不仅仅是惦记父母的吃喝，照顾到父母的生活。更重要的是：要孝养父母的心啊！

净空法师讲解“孝”字，令人听了觉得亲切、透彻。并提出了：“让父母高兴，不让父母担忧。体现在生活的各个方面：在学校读书，要好好学习，天天向上。以免功课不好让父母担忧；在社会上要与人为善和睦相处，以免让父母担忧；在工作上要勤勤恳恳，干得有出息，以免让父母担忧；在生活上要注意安全，不马马虎虎，知道怎样保护自己，以免让父母担忧……如果你总是让父母为你