

读者

DUZHE
WENZHAI

文摘

精选全集



牵挂是一种幸福

《品读精品文摘》编委会 编



延边人民出版社

秋

读者文摘 精选全集

《品读精品文摘》编委会 编

延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

品读精品文摘.11/《品读精品文摘》编委会编.—延吉:延边人民出版社,
2009.1

ISBN 978-7-5449-0522-0

I.品… II.品… III.文摘-世界 IV.…Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 012294 号

品读精品文摘·读者文摘精选全集-秋

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷:北京振兴华印刷有限公司

发行:延边人民出版社

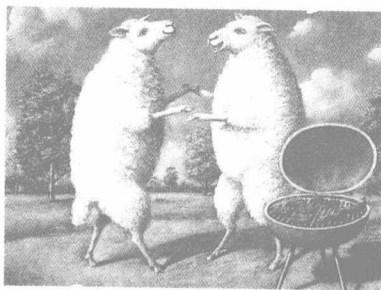
开本:880×1230 1/16 印张:272 字数:4800 千字

标准书号:ISBN 978-7-5449-0522-0

版次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

全套定价:400.00 元(全 16 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



卷首语

想起来的爱情

□安妮宝贝/文

在路途上想起爱情来。觉得最好的爱情是两个人彼此做个伴。

不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方身上挖掘到意义，那是注定落空的东西。而应该是，我们两个人，并排站在一起，看看这个落寞的人间。

有两个独立的房间，各自在房间里工作。

一起找小餐馆吃晚饭。散步的时候能够有很多话说。

拥抱在一起的时候觉得安全。

不干涉对方的任何自由。哪怕他还在和旧日女友联络。

不对彼此表白。表白是变相的索取。

很平淡。很熟悉。好像他的气味就是你自己身上的气味。

不管在何时何地，都要留给彼此距离。

随时可以离开。想安静的时候，即使他在身边，也像是自己一个人。

有一致的生活品位。包括衣服、唱片、香水、食物等等。

不太会想起对方，但累的时候，知道他就是家。

我们很容易碰到的，都是自私或者愚蠢的人。他们爱别人，只是为了证明别人能够爱自己。或者抓在手里不肯放，直到手里的东西死去。

成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实。但是我们一直欠缺耐心。有谁会用 10 年的时间去等一个远行的人。有谁会在 10 年的远行之后，依然想回头找到那个人。有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是也就得不到成立。

[目 录]

CONTENTS

成长足迹

青年一代	
他们是这样站在塔尖上的	1
魏宏远:知识使我获得了尊严	5
何军权:用微笑感动世界	8
王楠:女人三十	12
我还有热血	15
谭元元:舞出万千世界	16

成长笔记

兄弟情谊	20
像呵护孩子一样呵护自己的情绪	24
装懂的人先跑	26
有的花儿香,有的花儿艳	28
再见,悲伤的假面	30
小学学历倾倒总裁	33
我们的故事	35



涉世之道

懂得藏私,才够专业	38
如何赢得上司喜爱	40
大学生职业准备八指标	43
完美的工作	44
存钱不如存朋友	46
一个被贬者的职场奇迹	47

人物传奇

名人逸事

唐骏最牛的演讲	49
总理与裸女的较量	52
想想十年后的自己	53
追着幸福跑	55
成龙吃亏在明处	56
梅兰芳的为人	57

流金岁月

低调的爱	61
从“寡妇班”考进北大	62
股神巴菲特的童年	64
命运多蹇的莱蒙托夫	67
干干净净的傅雷	70
避实就虚赢洋商	72

爱暖心扉

幸福左岸

姐姐,你是我第一个在雨里等候的女生	73
没有卑微的爱情	76
爱情证书	77
等你那声“暖”	78

当爱与忠诚相遇	79
水煮蛋上“爱情情报”	81

青春风铃

你离爱情有多远	84
伤疤情结	88
青梅竹马的爱情延季开放	90
张小含最向往的地方	94
在这个夏天天荒地老	98
那些缓慢的爱情	101

亲情讲义

有一种爱,只赢不输	105
你可以放心地老了	107
玻璃墙	110
母亲的盲道	114
今生,你注定是我的父亲	116
弟弟的油炸摊	119

社会关注

社会写真

人民币升值猜想	121
世界房奴的艰难生活	124
公交车上的公德与私德	126
五大名校的“大学精神”	128
慈善的不是钱,是心	131
乡村不言谢	132

尘世走笔

玛丽好还是茉莉好	135
愚蠢指数	137



每一个感动都值得流泪	139
IT 豪门的十二星座传奇	141
电影院增收秘诀	145
如小翠	146

哲理人生

人 世 间

最开明的爱	149
爱的力量	150
大戏里的小人物	151
凶杀与爱情	152
忽视是一种更深的关注	155
不敢独享的八个字	156
熬成中产也平淡	157

人生之旅

李汽车的爸爸	160
被细节谋杀的爱情	161
嫁人当嫁游坦之	163
快乐之门	164
让生活之泉涓涓不息	166
超越极限	167

用心生活

生活之友

母亲不是圣人	169
被人相信是一种幸福	170
总是谈不对题	171
让你吮指头	172
内省是做人的责任	173
人生幸福三诀	174

开车别生气	175
-------------	-----

心理人生

一句话的伤害	178
励志的四大误区	180
男人为什么需要女人	182
短信相亲	183
用心看世界	184
不画别人的风景	187

经营之道

把敌人变成朋友	190
一分钟能多少事	192
彩铃响出百万财	194
我相信	197
食堂老板细究管理	198
锤子砸出来的业绩	201
经理为何值百万	202

纵观世界

风 情 记

看时光流转	205
草地上的英国	208
巴黎鸽子,荷兰鸭	211
英国人的荣誉	214
欧洲人的吻功夫	215
西雅图免费坐公汽	216
吃遍德国	217

环球采风

哈佛大学为何把 165 个“高考状元”拒之门外	220
-------------------------------	-----

特殊的军火商	224
坚守秩序	227
瑞士四重奏	228
“国家名片”拾趣	231
和丹麦人比快乐	235

文苑博览 （本部分为《文苑博览》栏目原创作品）

文苑漫步

坏孩子	237
缓慢的降落	239
大地的眼睛	240
佛桌上开出的花朵	241
美貌的力量	242
品味现在	245
在山沟里	246

心香一瓣

学会感恩	250
放松才是硬道理	252
一叶情	254
青春常在	257
第一个我和第二个我	258
那双伸出的手叫梦想	260



成长足迹

青年一代

他们是这样站在塔尖上的

□李斌等/文

8月18日晚,由王皓、王励勤和马琳三人组成的中国男队在奥运会乒乓球男子团体决赛中,干净利落地以3:0战胜德国队夺得了冠军。此前一天,中国女队夺得中国奥运史上首块乒乓球团体金牌。他们续写了国球的辉煌。

在中国,从繁华的都市,到偏远的山村;从高楼旁的社区,到泥泞的黄土场,随处可见乒乓球台,以及在球台前挥拍的老老少少。

这是一座有着稳定结构的金字塔,站在塔尖的奥运冠军,如果俯首下望,看到的是一个庞大无比的塔座。

世界排名第一的王皓和排名第二的马琳,是爬到塔尖的少数中的少数。追寻他们的成长经历,“梅花香自苦寒来”这一诗句蕴涵的真理颠扑不破。

艰难起步

当年,在区幼儿园运动会上,沈阳市沈河区业余体校的教练杨沈立相中了马



琳,这个6岁的娃娃还不会打乒乓球,可“长得挺帅,跑得很快,虎头虎脑,非常有力量”。

当时,马辉、夏静茹夫妇对乒乓球一窍不通,连怎么算赢分都不清楚,他们希望孩子能按部就班地学习,然后考上一所好的大学。杨沈立“三顾茅庐”,才说服马琳的父母,同意马琳继续接受乒乓球训练。

王皓开始他的乒乓球生涯,和马琳相似。当年,吉林省乒乓球队教练张钧林,为了发掘好苗子,经常在周末骑车去长春市青少年宫,看孩子们打球,在几十个5~10岁的孩子中,他发现了王皓。

那个时候,小球员们的训练条件非常差。马琳的训练场地就在学校的一个仓库里,6张球台,一排双人床,床底下堆着煤球和各种生活用品。没有卫生间,窗户没有玻璃,只能用塑料布蒙着;没有暖气,冬天需要生炉子取暖,提一桶水放在屋子里,第二天就能冻成坚硬的冰,小孩子们常常要带着手套练球。

王皓的训练条件也差不多,在跟着张钧林练球的两年里,每天晚上由父亲骑着自行车带着他,花四十多分钟赶到省体校,“风雪无阻”。

成长在不同地方的两个孩子,却表现出了相同的拼搏精神。而这些,正符合中国基层乒乓球教练选拔人才的条件——田径基础好、爆发力强、协调性好、头脑聪明,而且能吃苦。

马琳会在大年三十缠着教练练球,“一般的孩子一天练上4个小时,他练六七个小时”。晚上八九点钟回到家,还要做徒手训练,比如仰卧起坐和俯卧撑,累了再睡觉。

王皓小小年纪也显示了自己的天赋,启蒙教练薛瑞昆说他“球感非常好,训练很刻苦”,同一个队里的8个孩子,水平差异较大,王皓都能与他们练到一块儿去,还能指点水平低的队友怎么打球。

“万里挑一”

在中国,出一个乒乓球的世界冠军到底有多难?

“实在太难了,何止是万里挑一啊。”张钧林回忆,吉林省乒乓球队1958年建队,50年里只出过两位世界冠军,一位是曾担任过中国乒乓球队总教练的许绍发,另一位就是王皓。

而在这两个人脱颖而出的背后,不知道有多少运动员被无情地淘汰。

1990年3月,王皓在长春市青少年宫学习乒乓球,同一批的30多个孩子里,包



括王皓在内只有两人进入省队。

1992年,此时的王皓正读小学二年级,在青少年宫里已难觅对手。1993年8月,他被校长特批进入省运动学校。

这所体校承担着为省队输送人才的重任。教练们通常会在参加省级比赛的几百名运动员中,选择8名选手进入学校,在一个月的训练后淘汰其中表现较差者,剩下的选手再经过一年的集训,如果能打进全省比赛的前4名,就可以留下。

“在关键时刻,如果冲不上去就会被淘汰。”这也是夏静茹的体会,这种关键时刻,就包括各种重要的比赛,和进入更高一级专业队的机会。

事情并不总是如人所愿。尽管马琳10岁就进入了辽宁省体校,可3年之后,马琳还没有获得进入省专业队的机会。

“孩子已经13岁了,如果再耽误一年,就废了。”马辉、夏静茹夫妇俩特别着急,多次找教练谈,都没有结果。

当时的中国乒乓球男队正处于低谷,欧洲选手的横拍弧圈球打法一统江山,而马琳练就的传统的直板快攻打法被认为已经过时了。

幸运的是,在一次全国性比赛中,马琳凭借出色的表现被广东队看中,广东队给马琳父母来了一封信,希望把孩子送到广东队。为了不耽误孩子的前程,并不忍心让小孩远离父母的马辉、夏静茹夫妇无奈之下接受了广东队的邀请,和对方签下了10年合同,并把马琳的户口也迁了过去。

在辽宁省受到冷落的马琳在广东队只待了大约1个月。1994年1月6日,马琳被国家乒乓球队二队选中。此前,在河北保定举行的全国青少年乒乓球比赛中,14岁的马琳夺得男子单打冠军,引起了国家男队主教练蔡振华的注意。

马琳要进入国家队二队,还得通过比赛:他与那些同样希望进入国家队二队的选手们一样,得接受国家队二队排名在最后3名的球员的挑战,通过两场比赛能进入前两名的选手才能进入国家队二队。马琳分别以第一名和第二名的成绩顺利通过了这次选拔。陪同孩子一起来到北京的夏静茹当时住在地下室,听到了孩子带回的好消息。

“让孩子选择这一行,不知是对是错。”夏静茹说,后来看到孩子出了成绩,才感觉“对了”。

过了“生死战”,才有奥运会的参赛资格

马琳进入国家队后,他的父母每月给儿子寄300元作为生活费,但马琳从不乱



花,而是攒起来请队友吃饭。夏静茹知道此事后问儿子为什么这样做,马琳说:“妈,我刚到国家队,水平比别人差,如果不抓紧练,什么时候能赶上人家啊?我请队友吃饭,是求他们在业余时间陪我练球。”

在国家队中,马琳的训练量是最大的,甚至一些年轻力壮的青年选手,都无法适应马琳的节奏与强度。马琳一心扑在训练和比赛上,有人请他做广告,必经国家队同意他才点头。

2000年10月的男子世界杯上,当时世界排名第7位的马琳,为自己争了一口气,夺得了世界冠军。拿到冠军的那一刻,马琳举臂跪地,泪流满面。

2004年,雅典奥运会的备战进入了冲刺阶段。中国队3对男双:孔令辉/王皓,王励勤/阎森,马琳/陈玘,为两张奥运门票进行着激烈的竞争。教练组首先确定了孔令辉/王皓一组的参赛资格。

马琳依然清晰记得那晚的情景:晚上9时多,他和陈玘、王皓在宾馆的房间里紧张地待着。蔡振华突然把队员们叫到了一起,问他们同不同意打一场生死战。“不打的话,选择权就在教练和领导的手中;如果打的话,你们两对谁胜出,谁就参加奥运会双打比赛。”

4名选手都没犹豫,是生是死,他们留给自己来决定。

那天,偌大场地内没有任何观众,到场的仅仅是两对参赛选手,由蔡振华出任裁判,刘国梁翻记分牌,空荡荡的训练馆中空气几乎凝固,这明明不是奥运会,但是比奥运会更残酷。

马琳最终赢下了比赛,他说:“如果要找一句话形容我当时的心情,只能是从地狱到天堂!”

“如果没有这个目标,我还坚持什么呢?”

2008年年初,寒流席卷中国南部省份,深圳龙岗的体育馆内寒气逼人。然而举目一望,十几张球台,唯有马琳一人赤膊上阵,与主帅刘国梁对练接发球——绿色的胶皮地板上汗水斑斑点点,洒满马琳的脚边。

“我还想要那块男单金牌,这是我的目标。”训练后,擦去额头上的汗水,马琳语出惊人:“我觉得奥运会就是一个目标,如果没有这个目标,我还坚持什么呢?”

2004年,在奥运会前的队内竞争中,王皓的心态调整得非常好,几乎是超水平发挥,为他获得了一张奥运会入场券。在奥运会上,凭着一股“初生牛犊不怕虎”的劲,王皓一路闯进决赛,甚至连两个非常难对付的对手——庄智渊和王励勤,都赢了下来。本来只是充当“清道夫”的他,一转眼成了中国队最后的希望。



2006 赛季,王皓离开了一直效力的八一队,身披鲁能队战袍,征战超级联赛。在中国乒乓球职业化程度最高、运作最规范的俱乐部打球,王皓说,自己就是冲着“压力”而去,目的只有一个:就是为了 2008 年北京奥运会。

那天,中国男队夺冠的消息传到长春,王皓的父亲王忠全说:“拿到团体金牌只是一个开始,我希望这块金牌能够让王皓放下压力,全力迎接男单的比赛。”

魏宏远:知识使我获得了尊严

□老槐/文

童年

1975 年,魏宏远出生在内蒙古呼伦贝尔大草原的一个偏僻、荒凉的小村庄。那里自然环境恶劣,最冷时气温接近零下 40 度。当地很多人患有大骨节病,骨关节变形,肌肉萎缩,行走困难,疼痛难忍。

5 岁那年,母亲病逝,父亲用了十多年才还清了看病所借的外债。由于子女太多,父亲照顾不过来,魏宏远被寄养到河南舞阳的一个远房亲戚家。亲戚家已有三个孩子,家境不好,每天最多吃两顿饭。宏远常常挨饿,天不亮就要到集市上拾菜叶,还要捡柴、割草、放羊、喂兔子。

“我的童年就像契诃夫笔下的凡卡,当时最大的愿望就是能吃一顿饱饭。”魏宏远说。

魏宏远蓬头垢面,身上生满虱子,冬天手脚冻得流脓,身上满是大片的疤痕。由于严重营养不良,魏宏远身材矮小,成年后身高不足 1.5 米,而且膝关节外翻,两腿畸形,走路不协调。丧亲、贫困、病痛、残疾和饥饿,人生的种种不幸,他都遇到了。

1990 年,魏宏远参加中考,考分远远高出省重点高中录取线。他欣喜异常,可是体检后,却没有一所学校愿意接收他。

在好心人指点下,魏宏远叩开了县教育局办公室的门。他要诉说满腹的委屈,因为紧张,甚至有点儿语无伦次。“我想上学”,局长总算听懂了他的话。

拿着局长写的推荐信,魏宏远找到一所普通高中。校长同意接收,但只能是



“高价插班生”。带着重新走进校园的喜悦和兴奋,他开始埋头苦读。

高考转眼就来了,三年前痛彻心扉的一幕再次上演:魏宏远的考分远远超过了报考院校的录取线,却由于身体残疾再次失去了读书机会。

为了生存,也为了改变家庭的贫困,18岁的魏宏远试着在街头摆起了地摊。每天清晨,在舞阳县城一条简陋的小街道上,都能看到矮小残疾的魏宏远吃力地架着推车,小推车装着满满的蔬菜。卖菜生意不好时,他又卖烧饼、馒头。勤劳和机灵为他招揽了不少生意,每个月净赚近400元,不仅能支付家里的所有生活开销,还略有剩余。

摆地摊竞争激烈,摊贩之间常常发生摩擦和冲突,几乎每天都有人吵架甚至打架。魏宏远小心翼翼地躲避着,不知受过多少人的呵斥和驱赶。一次,仅仅因为自己的小推车“侵占”了另外一个摊主的地盘,他的小推车就被掀翻了,蔬菜撒了一地。魏宏远泪流满面,埋头默默捡拾起散落的蔬菜。还有一次,几个地痞来到摊位前,吃了烧饼不给钱,还嘲弄他,说他的形象不适合做生意……

我的大学

在风雨如晦的日子里,魏宏远没有自暴自弃,而是在积极寻求新的机会。他尝试过维修家电、种植蘑菇等很多活计,却因为缺乏资金、不懂技术,都无功而返。

“街头摆摊的艰辛对我来说并不可怕,可那份歧视的屈辱以及尊严的缺失却使我难以忍受。”生性好强的魏宏远说。一辈子做街头小贩,魏宏远不甘心,可是前行的路又在哪里呢?他一直没有忘记一件事情,那就是读书。尽管此时梦想已很遥远,但他还是满怀热情地憧憬着,他相信知识可以改变命运。

1996年暑假的一天,魏宏远遇到了河南临颖县第一高中的谌素娥老师。谌老师是全国特级教师,不仅课讲得好,更是个热心肠。看着他孤独无助、因委屈而泛着点点泪光的表情,一种怜悯之情和强烈的责任感顿时涌上心头,谌老师果断地告诉他:“跟我学一年吧,我一定把你送进大学。”

“谌老师,我这样,还能上学吗,会有大学录取我吗?”魏宏远疑虑重重。

“孩子,不读书一点儿可能都没有,只有读书了,才有可能!”谌老师目光坚毅。事实上,谌老师太了解这个孩子了,学习成绩优秀,非常乐观、自尊、自强。尽管身体有残疾,但只要有集体活动,他都主动参加,看不出一点儿自暴自弃。

“在成长的道路中,对我伤害最大的不是歧视和嘲笑,而是内心的绝望;对我影响最深的不是家庭的贫困和身体的缺陷,而是无路可走的恐惧。”魏宏远说。