

人们自身最难掌控的,却又至关重要的问题

水穿石
水穿石系列丛书

有多大肚量

YOU DUO DA DULIANG
CHENG DUO DA SHI

成多大事

通向成功的61个锦囊

刘小霞 王宝莹◎编著



CIP 中国电影出版社

人们自身最难掌控的,却又至关重要的问题

有多大肚量

YOU DUO DA DULIANG
CHENG DUO DASHI

成多大事

通向成功的61个锦囊

刘小霞 王宝莹◎编著



CIP 中国电影出版社

图书在版编目(CIP)数据

有多大肚量成多大事:通向成功的 61 个锦囊 / 刘小霞, 王宝莹编著.
—北京: 中国电影出版社, 2008.5
ISBN 978-7-106-02922-7

I. 有… II. ①刘… ②王… III. ①成功心理学—通俗读物②个人—修养—通俗读物 IV. B848.4-49 B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 048172 号

责任编辑: 纵华跃 于雪飞

封面设计: 野羊工作室

版式设计: 刘伟卫

责任校对: 王建龙

责任印制: 卢晓波

有多大肚量成多大事——通向成功的 61 个锦囊

刘小霞 王宝莹 编著

出版发行: 中国电影出版社(北京北三环东路 22 号) 邮编 100013

电话: 64299917 (总编室) 64216278 (发行部)

64296742 (读者服务部)

经 销: 新华书店

印 制: 北京佳信达艺术印刷有限公司

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月北京第 1 次印刷

规 格: 开本 787mm×1000mm 1/16

印 张: 11.5

字 数: 150 千字

书 号: ISBN 978-7-106-02922-7/B·0082

定 价: 16.80 元

前言

为什么有的人有人缘、有地位、有事业、有美好的爱情生活？其实，关键靠的是他们拥有超乎一般人的肚量。

何谓有量？能盛得下天地万物，肚量大也。有肚量的人，就像计算机有个海量存储器，装得下各种文件，转换迅速，运用自如；而那些到哪里都与众不同，到哪儿都是一头刺猬，自认为是天才、是伟人、是鸡群里的凤凰，其实只是因为自己肚量不够，内存太小，不能与其它“硬件”配套，也不能与其它“软件”兼容。在当今社会，这实在是最致命的弱点。

“大肚能容，容天下难容之事；开言便笑，笑世间可笑之人”，这句话恐怕是大家再熟悉不过的了，可是真正能悟出其中道理的又有几人呢？人命于宇宙只不过是沧海一粟，对于世间来说，你我只不过是匆匆过客，又何必为那些鸡毛蒜皮的事如此蝇营狗苟。学会容纳，学会宽容，学会理解，这是一种做人的基本原则，是一种勇气，是一种修养。

生活中，总会出现一些令人意想不到的事情。当你在毫无心理准备的情况下，你的恋人突然向你提出分手；当你满怀信心去拥抱即将到来的成功时，一盆冷水迎面泼来，最终以失败告终……是的，“逆境”这两个字估计没有几个人喜欢，但是我们如果能以一颗“包容万物”心来看待，那么逆境将教给我们很多东西，比如坚强、自信、成熟。

一位老妈妈在她 50 周年金婚纪念日那天，向来宾道出了她保持婚姻幸福的秘诀。她说：“从我结婚那天起，我就准备列出丈夫的 10 条缺点，为了我们婚姻的幸福，我向自己承诺，每当他犯了 10 条错误中的任何一条的时候，我都愿意原谅他。”有人问：“那 10 条缺点到底是什么？”她说：“老实告诉你们吧，50 年来，我始终没有把这 10 条缺点具体列出来。每当我丈夫做错了事，气得我直跳脚的时候，我就马上提醒自己：算他运气好吧，他犯的是我可以原谅的那 10 条错误当中的一个。”

人的肚量，是否天生？当然不是。肚量作为人的一种性格特征，虽然同气质有一定关系，但主要还是取决于自己的修养，因而是可以改变的。“心底无私天地宽”，心中经常想着别人，少计较个人的利害得失，我们就能成为一个心胸宽广的人。

当我们看到光彩夺目的珍珠时，常常会为它的精致所倾倒，但你可知道珍珠在蚌体内的形成过程还蕴含着一个人生哲理：当外界沙粒进入或将沙粒人工置入蚌壳内，蚌便会觉得很不舒服，但又无法排除沙粒；而蚌没有怨天尤人，它逐步用体内营养将沙粒包围起来，久而久之成为乳白色或略带黄色的圆形颗粒，即珍珠；珍珠不仅成为蚌体内和谐的一部分，而且将其取出还可作为装饰品。

蚌设法适应、利用自己无法改变的环境而“因势利导”从而形成蚌的“肚量”。所以，人们也应该以“蚌的肚量”去包容一切不如意的事情，使之为我所变，为我所用，从而增加自己的肚量。

一个人欲成大事，是对自己人生价值的高度渴望和热诚，那么开阔的心胸则是实现自己人生价值必不可少的一个方面。当我们身处逆境时，要让自己的心态重新回归宽容、积极的层面，正视自己，另辟蹊径，千万不可坠入狭隘与消沉之中。

一个人如何成就大事？根据通行的回答，一般能找出若干种似乎较为满

意的答案。当然,也可以找出另外的答案。本书则以“与人为善,大度待人”为切入点,对相关问题做了一些可行性的探索。

“肚量”有多么重要,你意识到了吗?也许,年轻的你从未对此认真考虑过,但你一定有过心情烦躁郁闷或者心灰意冷的时候,这就是“心胸不够宽,肚量不够大”的缘故。毫无疑问,一个人没有足够大的肚量,要想成就一番大事,可能性几乎等于零。

最后,编者真诚地告诉读者朋友:如果想成为一个最受欢迎的人,不可能改变别人,只有改变自己。相信,读者朋友用这种心态来阅读本书,一定会取得意想不到的效果。

编者

2008年5月

目 录

第一章 宰相肚里能撑船 1

刘邦说：“论治国，我不如萧何；论谋略，我不如张良；论行军打仗，我不如韩信。”为什么有盖世才能的萧何、张良、韩信都听命于刘邦呢？因为刘邦有“能撑船”的肚量，即深谙用人之道。刘邦能容天下英才，自然就能成“得天下”的大事。

 容多少人做多大事	2
 宽容别人的无礼	5
 我以前也跟你一样	9
 做个有本事没脾气的领导	11
 放低自己	13
 批评下属要讲究方法	16
 敢用强者	19
 虚心接受下属的批评	22
 观大节 略小故	24
 无我之境	25

第二章 让人一步天地宽 31

一个人的肚量无法改变人生的起点,但能改变人生的轨迹。职场中,三分做事,七分做人,要把“人”做好,肚量起关键作用。肚量大的好处在于它会使人喜欢接近你,从而在以后的工作中多一点融洽,少一点摩擦。

-  赞美的力量 32
-  良药可以不苦口 34
-  人前谦虚 工作无忧 37
-  红花还需绿叶衬 39
-  不要同“事”操戈 41
-  受到排挤时更要对同事表示友好 43
-  有能力更要有胸襟 46
-  宽容是做好工作的前提 48
-  欲战胜对手首先要战胜自己 51
-  好工作青睐自信实干的人 53

第三章 得饶人处且饶人 57

饶人即饶己,善人即善己,互爱即真爱。揪住别人的缺点与错误穷追猛打的人,虽然“得道”,但最终会“寡助”。显然,理直气“和”远比理直气“壮”更有人缘。

-  宽容的力量 58
-  左右逢源得人缘 60

 学会给别人留面子	62
 用宽容解决冲突	64
 批评之前先自省	68
 多认真少较真	69
 与人为善 大度待人	71
第四章 忍一时风平浪静	75
“忍一时”并不代表要“退一步”，而是为了更好地前进。忍让并不是懦弱，而是“大肚量”的代名词，它可以拉近人与人之间的距离，可以驱散怨恨、带来仁义、博得赞美。	
 活得简单	76
 别让生命不堪重负	78
 把自己的承受容积放大些	80
 从容面对人生	82
 自嘲可以化解失落	85
 对生活怀着感激之情	87
 记住什么 忘记什么	89
 要放得下	92
 快乐平常心	95

第五章 用“和气”赢得“财气” 99

商业来往本质上是一种人际交流,在价格相同或价格相近的情况下,人们往往也会选择和气的交易对象。

-  百分百顾客满意度 100
-  把“对”让给顾客 103
-  和气生财 105
-  诚信是金 108
-  重义轻利 110
-  为他人着想 113
-  与人方便 与己方便 116
-  不把同行当冤家 118

第六章 家和才能万事兴 121

一个家庭要想和睦兴旺,家庭成员之间应互相包容、忍让。只要家庭成员团结一致,和睦相处,没有做不成的事。

-  面对婚姻不轻言放弃 122
-  学会让步 125
-  宽容是爱的精髓 128
-  把烦恼留在门外 把笑脸带回家 131
-  品尝黑暗 134
-  用爱情滋润婚姻 135

● 赞美妻子 家更甜蜜	137
-------------------	-----

第七章 多加赞扬少批评	139
-------------------	-----

多用赞扬少用批评是造就人才的好办法。一棵树苗,阳光充足,雨水及时,就能茁壮成长,孩子就像一棵小树苗,要想他长大成材,就需要阳光般的关怀,春雨般的滋润。

● 多欣赏孩子	140
---------------	-----

● 站在孩子的立场加以引导	143
---------------------	-----

● 打骂不是好办法	145
-----------------	-----

● 情境教育的优势	148
-----------------	-----

● 宽容对待“不争气”的孩子	151
----------------------	-----

● 正确对待孩子早恋的问题	154
---------------------	-----

● 平等地对待孩子	158
-----------------	-----

● 孩子的自尊心比“地毯”重要	160
-----------------------	-----

● “唤醒”孩子	163
----------------	-----

● 把期望值放低些	165
-----------------	-----

第一章

宰相肚里能撑船

刘邦说：“论治国，我不如萧何；论谋略，我不如张良；论行军打仗，我不如韩信。”为什么有盖世才能的萧何、张良、韩信都听命于刘邦呢？因为刘邦有“能撑船”的肚量，即深谙用人之道。刘邦能容天下英才，自然就能成“得天下”的大事。



容多少人做多大事

世界上最宽广的是大海,比大海更宽广的是天空,比
天空更宽广的是人的心胸。

肚量大是人们在社会生活中表现出来的对人对事不斤斤计较,谦和、礼让的大度胸怀。它是一种完美的人格,是一种高尚的品德。

领导者不一定要在技术能力上强过下属,但一定要有海纳百川的肚量,领导的肚量比硬性的反证更能维护自己的权威,也为下属的“迷途知返”提供了空间。

有这样一个故事。

一个人到鸟市,看到一只毛色光亮、聪明可人的鹦鹉,一看标价 200 元,问它有什么特长。鹦鹉说:“我会两门外语。”这个人又看到另外一只毛色更鲜亮、更加伶俐的鹦鹉,标价为 400 元,问它有什么长处。它说:“我会四门外语。”他又看到一只标价为 800 元的鹦鹉,大为吃惊,便问:“你是不是会八门外语呀?”鹦鹉说:“我什么外语也不会,但它们都叫我领导。”



大肚量感玄

这虽然是个故事,但说明了技术并不是衡量一个人的标志,一个人的涵养与肚量是最重要的。

你能容多少人,就能成多大事。容十个人能做小组长,容三个人能当一家之主,容一个人只能打光棍过日子。

据《宋史》记载,宋太宗是个肚量较大的人,有一件事可以佐证。

有一天,宋太宗在花园与两个重臣喝酒,边喝边谈,二臣有些醉了,在宋太宗面前比起功劳来,完全忘了在皇帝面前应有的君臣之礼。宋太宗静静地听着,没有发怒,叫人送这两位重臣回府。第二天这两位重臣醒来,想起昨天的事,惶恐万分,连忙进宫请罪。宋太宗看着他们战战兢兢的样子,轻描淡写地说:“我昨天也醉了,记不起有这件事。”



大肚量感玄

这两位重臣又何尝不知道这是宋太宗故意宽慰他们的话,都非常感激宋太宗的容人之恩。在以后的日子里,两位重臣做事尽心尽力,以报不杀之恩。

大度并非不讲原则,能够宽容的领导者,可以团结更多的人共事。宽容并非是做“好好先生”,而是设身处地替下属着想。

日本松下公司的创始人松下幸之助也是一个能够容人之过的人。

松下公司里有一位厂长,由于他的失误引起火灾,将工厂烧毁了,本来他上任时曾想好好干一番,结果却弄成这样。这位厂长主动向松下幸之助承认错误,并提出辞呈。松下幸之助不仅没责备这位厂长,反而拍着他的肩膀说:“好好干吧,我相信你。”

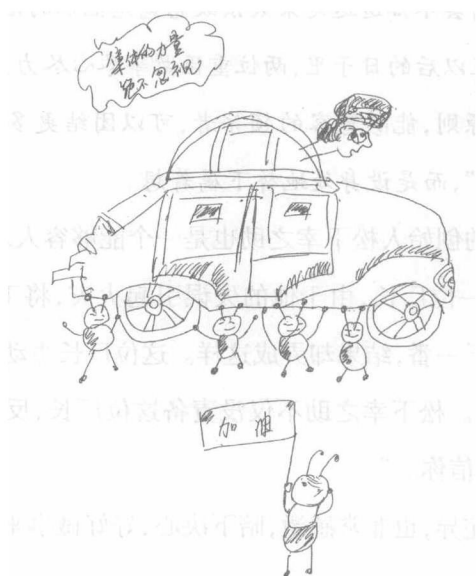
这位厂长非常诧异,也非常感激,暗下决心,好好做事来回报公司。



大肚量感恩

发挥他人之长,同样可以立事兴业,相反,自以为是,唯我独尊,本事再大,也难逃厄运。容人和聚心是互为因果的。一般说来,团结与自己合拍的人比较容易做到,而难的是团结与自己意见不一致甚至反对自己抑或冒犯过自己的人,这就要考验领导是否具有海纳百川的气度了。

战国时期的楚庄王,有一次打仗大获全胜后宴请文武众臣,这时,有一个人趁风吹灭蜡烛之机拉住了楚庄王的爱妃许姬的衣袖,许姬在黑暗中拿着对方的纓带,并要求庄王立即点亮蜡烛,严惩那个人。但是庄王不动声色,反而要求所有大臣都要解开纓带,摘下帽子,开怀痛饮,最后尽欢而散。后来,在庄王讨伐郑国时,有一个叫唐狡的将领骁勇善战,奋勇杀敌,立下赫赫战功,庄王下令重赏,唐狡却说:不敢受赏。庄王忙问为什么,唐狡说,那次庄王宴会上是他拉了许姬的衣袖,大王却不追究死罪,他已经感恩不尽,所以舍命相报。正是庄王过人的心胸,才得到唐狡赴汤蹈火、死而后已的回报。





大肚量感恩

肚量有多大事业就有多大,胸怀有多宽事业就有多广。心胸宽则能容,能容则众归,众归则才聚,才聚则业强。海纳百川,有容乃大,所以管理者成就大事业必须要有容人、容物、容事的肚量。

宽容别人的无礼

宽容是无价的,没有人比宽容的人更强大,但是也没有人穷困到无机会表达宽容。

第二次世界大战期间,盟军准备发动一次大攻势。盟军统帅艾森豪威尔为如何有效发动攻势忧心忡忡。一天傍晚他来到河边散步,看见一个神色沮丧的士兵迎面走来。艾森豪威尔打招呼道:“你好吗,孩子?”那青年士兵竟然没有认出艾森豪威尔来,回答道:“我烦得要命。”

大战在即,士兵的回答显然有些出乎他的意料,艾森豪威尔略一停顿,说道:“你跟我一样,我也烦得很呢,这样吧,我们一起散步,也许会好些。”

在交谈中,这位士兵才知道面前这位和善的人就是万军统帅艾森豪威尔,他惊讶之余更是被这位统帅的平易近人感动:大战在即,自己心情烦躁,不仅没受到责罚,还被安慰一番。

此后,军营里都在传说这件事,大家军心凝聚,准备与敌军大干一场。

有人问艾森豪威尔心中会不会怀恨一些人,他说:“不会,我从不浪费一分钟去想我不喜欢的人或事。”



大肚量感玄

宽容不是怯弱的表现,而是强者的胸襟。只有宽容才能积蓄力量,以静制动,后发制人;只有宽容才能顾全大局,使得事业顺利。凡成就大事者,莫不在身体力行着“宽容”两字。



在威廉·麦金莱做美国总统时,他特派某人为税务总管,但许多政客反对,并派代表前往谒见总统,提出质询,要求说明派该人做税务总管的理由。为首的是一个国会议员,脾气暴躁,说话毫不客气,开口就给总统一顿讥骂。但是麦金莱却视若无睹,不吭一声,任凭他骂得声嘶力竭,然后才用极和婉的口气说:“你现在怒气应该可以平和了吧?照理你是没权利这样责问我的,但是我仍愿详细解释给你听。”

这几句话把那位议员说得羞愧万分,但是总统不等他道歉,便和颜悦色地说:“其实我不怪你,因为我想任何不明究竟的人,都会像你一样。”接着便把理由解释清楚。

事后当别人问这位议员,总统是怎么解释的,他只说:“我记不清楚总统说什么了,我只知道总统没有错。”