



中华国粹书系

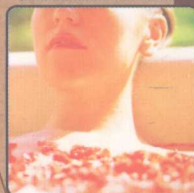
何银洲 · 主编

熏蒸药浴外用

中医如此神奇

之

农村读物出版社





中华国粹书系

熏蒸药浴外用

何银洲 ■ 主编

中医如此神奇

之

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医如此神奇之熏蒸药浴外用/何银洲主编.—北京:
农村读物出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5048-5147-5

I.中… II.何… III.熏洗疗法 IV.R244.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第148971号

总 策 划	刘宁波
责任编辑	周承刚
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	北京中科印刷有限公司
开 本	889mm × 710mm 1/16
印 张	16
字 数	260千
版 次	2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷
印 数	1~8 000册
定 价	25.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 何银洲：北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授

副 主 编 魏万林：北京军区总医院副院长、主任医师

白晓鸿：北京军区医疗事故鉴定办公室主任、主任医师、教授

刘元周：北京军区总医院门诊部主任、主任医师

王文远：北京军区总医院中医针灸科主任、主任医师

刘芳玲：北京军区总医院康复医学科主任、医学博士

张寿清：北京军区总医院门诊部副主任、副主任医师

郭庆红：北京市健美协会副主席兼秘书长，著名健身运动专家

徐 铁：北京市健美协会副主席兼健美教练委员会主任，著名健身运动专家

参编人员 黄永彪 李延升 杨聚兴 曹晓军 张 辉 李占平 邓 杰
刘军生 陈红哲 李思贤 杜灵彩 王紫珏 包迎春 康进荣
王刚强 车 媛 欧阳颀 焦 辉 窦中梅 蒋金鹏 董 峰
张丽芳 王 凡 王 岩 徐 宁 孔 春 王爱华 王 勤
李远征 余明莲 任昊远 谭克忠 白怀美 王 辉 白妙春
张树林 张 薇 王颖琦

摄 影 郭庆红 贾 勇

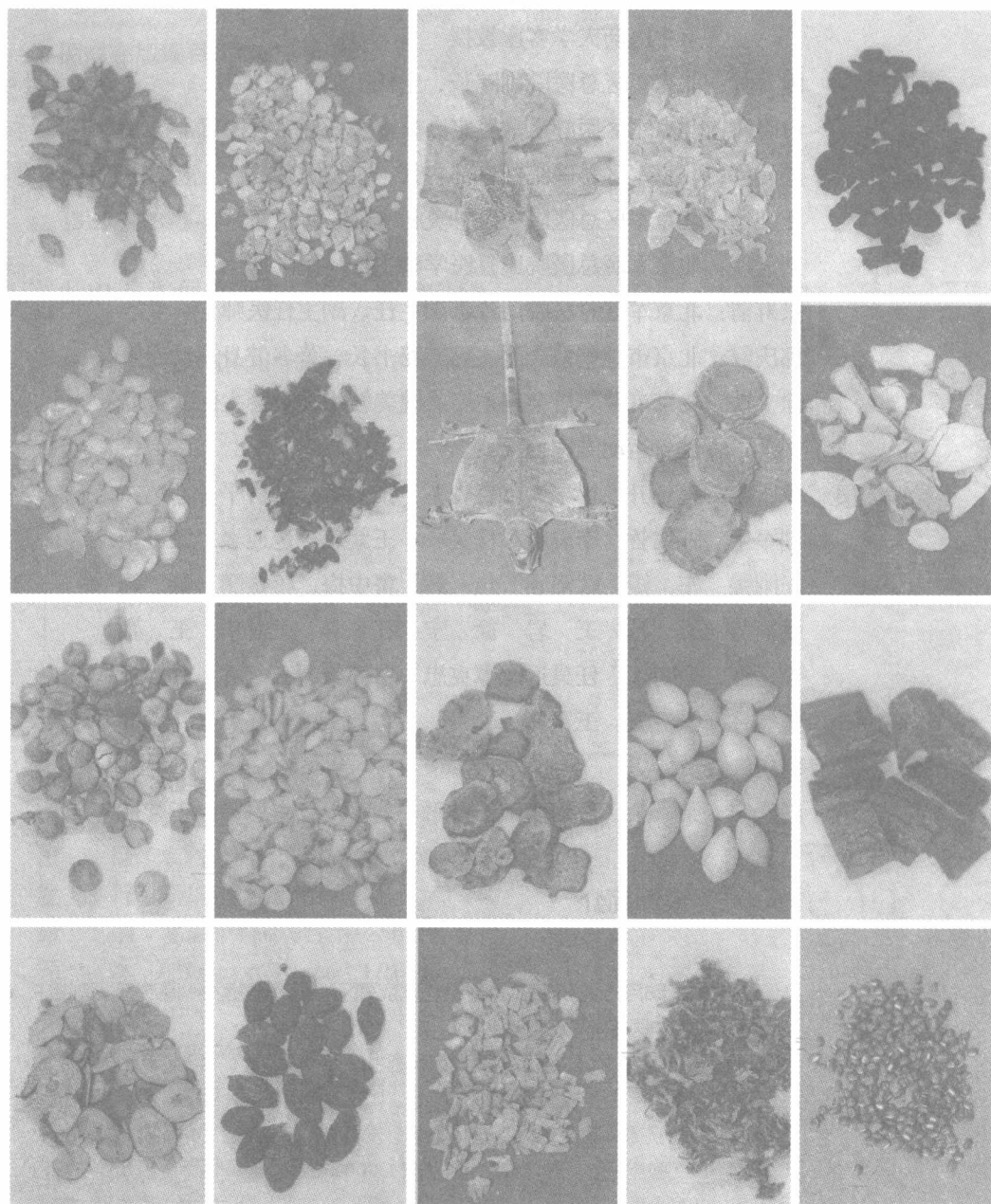
演 示 尚 宁 朵 朵 位丽丽 李占平 刘军生 李思贤 王紫珏

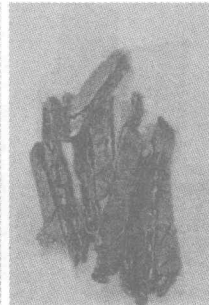
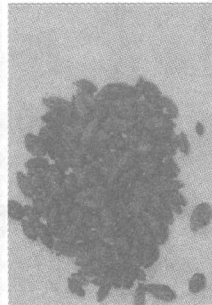
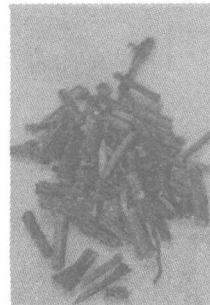
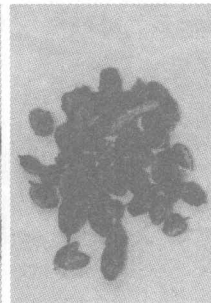
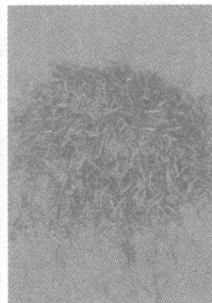
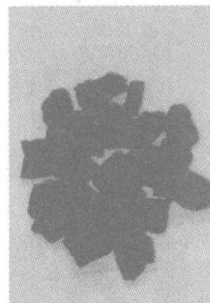
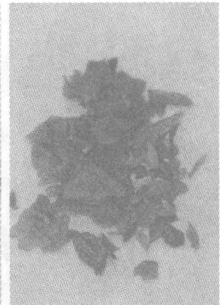
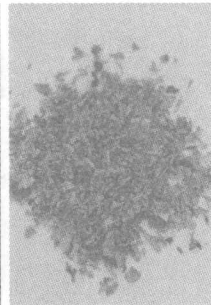
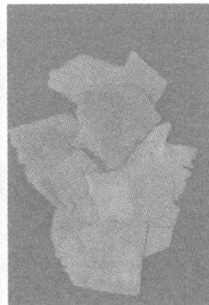
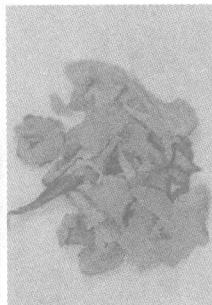
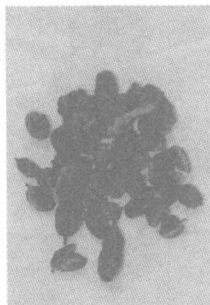
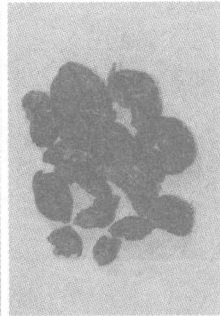
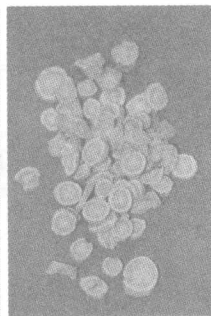
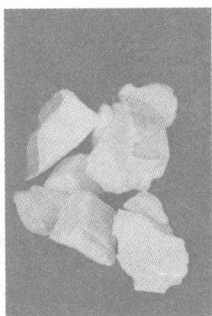
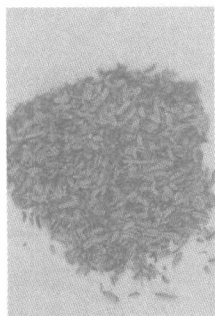
何银洲简介

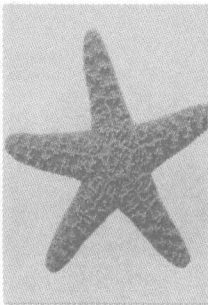
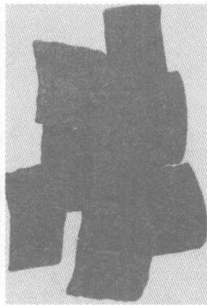
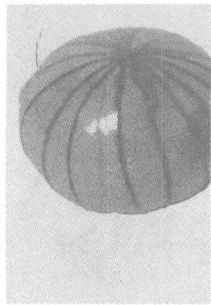
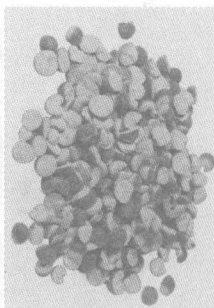
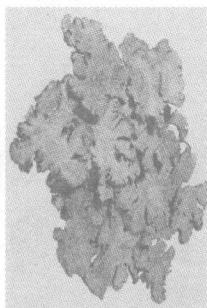
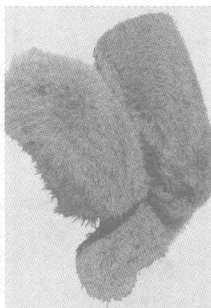
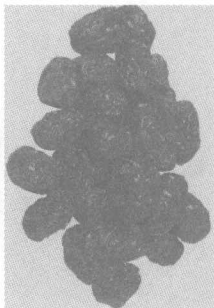
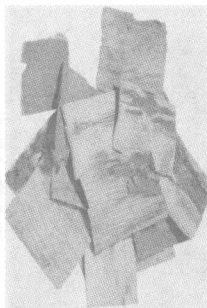
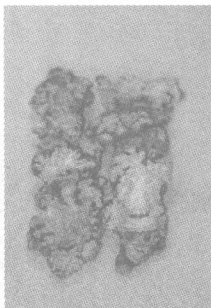
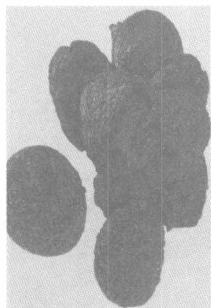
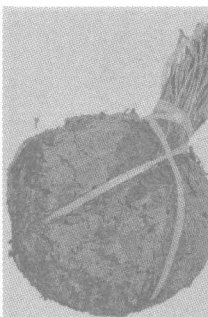
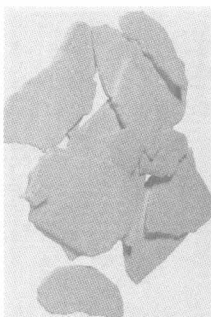
1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授。

曾任：北京军区总医院中医针灸科副主任；兼任：全军平衡针培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副理事长、中国科技保健学会平衡研究会秘书长。

曾获地方和军队系统科技进步奖5项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。曾培养出专业人才1 000多名，曾给军内外高级领导干部和文艺界知名人士诊疗疾病。除擅长中医、针灸、推拿、正骨外，对中医内科、中医妇科、中医儿科也有一定的研究和经验。







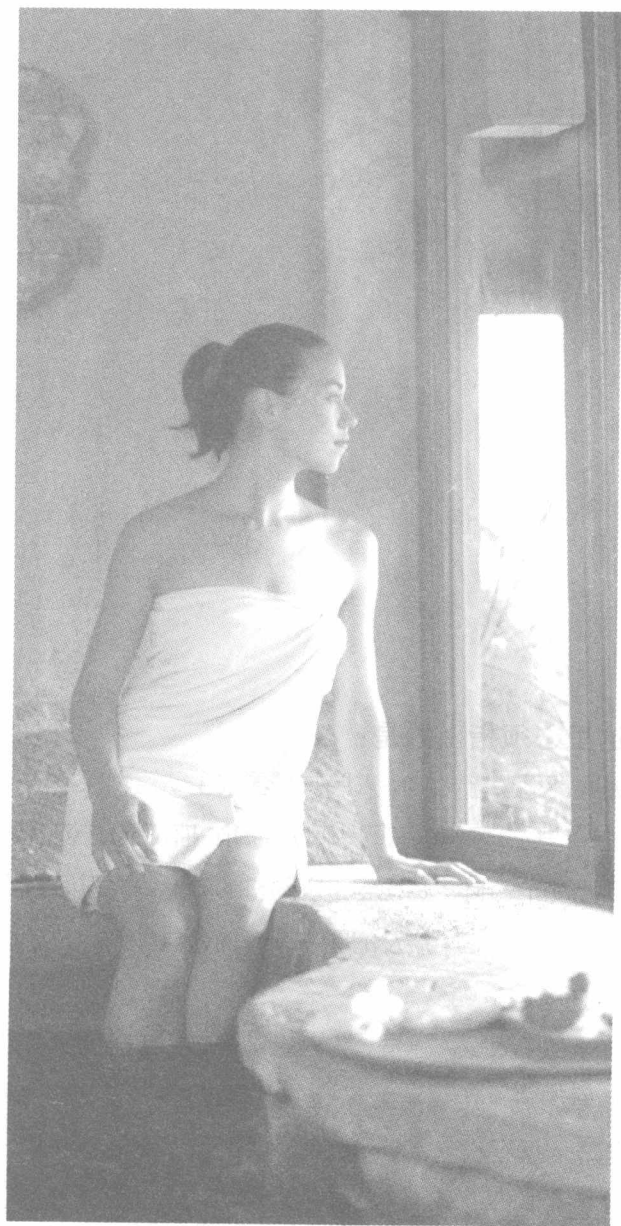


• • • • • **这里必须指出的是：**

务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食；

所用的中药材，必须到正规药材、药品销售部门购买炮制过的药材。本书中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。

由于每个人身体各异，为辨证施治、辨证施膳，必须有医师指导施治、用膳等，无专业医师资格者不得擅自施治、用膳，以确保安全。



目 录

壹 概 述 1

一、烟熏法 2

二、蒸气浴法 3

三、沐浴法 3

四、浸洗法 3

五、热敷法 4

六、点眼法 4

七、中药催嚏开窍法 4

八、臭嗅法 5

九、塞耳法 5

十、塞鼻法 5

十一、噙化法 6

十二、坐药法 6

十三、肛肠灌滴法 6

十四、敷贴法 7

十五、穴敷法 7

十六、药枕法 8

十七、坐热法 8

貳 治疗各论 9

一、内科 10

● 感冒外用方 10

● 感冒沐浴方 10

● 支气管炎外用方 10

● 高血压洗足方 11

● 慢性肠炎外用方 11

● 减肥熏洗方 12

● 痛风熏洗方 12

● 中风不语外用方 12

● 神经衰弱洗足方 13

● 咽炎熏洗方 13

● 荨麻疹沐浴方 13

● 感冒鼻嗅方 14

● 感冒滴鼻方 14

● 感冒敷贴方 14

● 感冒外用方 15

● 感冒灌肠方 15

● 菌痢灌肠方 15

● 支气管炎贴敷方 16

● 支气管炎烟熏方 16

● 支气管哮喘鼻吸方 17

● 肺气肿烟熏方 17

● 肺脓肿吸入方 17

● 咳嗽外用方 18

● 胃痛热敷方（一） 18

● 胃痛热敷方（二） 19

● 胃痛外敷方 19

● 便秘外洗方	19	● 失眠外用方（二）	29
● 慢性肠炎外用方	20	● 晕动症外用方	30
● 结肠炎灌肠方	20	● 脾肿大外用方	30
● 腹胀热敷方	20	● 感冒方（一）	30
● 高血压药枕方	21	● 感冒方（二）	31
● 肾功能衰竭灌肠方	21	● 感冒方（三）	31
● 眩晕泡足方	22	● 感冒方（四）	32
● 头痛塞鼻方	23	● 感冒方（五）	32
● 头痛吸入方	23	● 感冒方（六）	33
● 支气管炎外用方	24	● 感冒方（七）	33
● 支气管哮喘外用方	24	● 肝炎方（一）	34
● 肺结核咯血方	24	● 肝炎方（二）	34
● 呃逆鼻嗅方	25	● 肝炎方（三）	35
● 呃逆敷脐方	25	● 脑炎方	35
● 便秘贴脐方	25	● 痢疾方	35
● 高血压浴足方	26	● 肺结核方	36
● 高血压敷脐方	26	● 支气管炎方（一）	36
● 小便失禁敷脐方	27	● 支气管炎方（二）	37
● 尿频外用方	27	● 支气管炎方（三）	37
● 偏头痛外用方	28	● 气管炎方（一）	38
● 癌症疼痛外用方	28	● 气管炎方（二）	38
● 腹水敷脐方	28	● 哮喘方（一）	39
● 失眠外用方（一）	29	● 哮喘方（二）	40

● 哮喘方（三）	40	● 止泻方	50
● 哮喘方（四）	41	● 腹水方（一）	50
● 哮喘方（五）	42	● 腹水方（二）	50
● 胃、十二指肠溃疡方 ...	42	● 心悸方	51
● 慢性胃炎方	42	● 冠心病方（一）	51
● 胃痛方（一）	43	● 冠心病方（二）	52
● 胃痛方（二）	43	● 冠心病方（三）	52
● 胃痛方（三）	44	● 高血压方（一）	52
● 胃下垂方（一）	44	● 高血压方（二）	53
● 胃下垂方（二）	45	● 高血压方（三）	53
● 止呕方（一）	45	● 降压方	54
● 止呕方（二）	45	● 水肿方（一）	54
● 止呕方（三）	46	● 水肿方（二）	55
● 呃逆方	46	● 尿频方	55
● 便秘方（一）	46	● 遗尿方	56
● 便秘方（二）	47	● 糖尿病方	56
● 便秘方（三）	47	● 头痛方	57
● 便秘方（四）	47	● 偏瘫方	57
● 便秘方（五）	48	● 中风不语方	58
● 便秘方（六）	48	● 失眠方	58
● 便秘方（七）	49	● 咳喘外熨散	58
● 腹泻方（一）	49	● 哮喘外敷法	59
● 腹泻方（二）	49	● 通导散	59

● 秘结散	60	● 面瘫外敷方	70
● 面瘫方	60	● 面肌痉挛外敷方	70
● 面神经炎方	60	● 肢体麻木沐浴方	71
● 偏头痛方	61	● 肢体麻木外洗方	71
● 定痛散	61	● 类风湿沐浴方	71
● 速效镇痛散	62	● 风湿性关节炎熏洗方 ...	72
● 偏头痛嗅鼻方	62	● 风湿性关节炎洗浴方 ...	72
二、外科	63	● 痔疮熏洗方（一）	73
● 风湿性关节炎外敷方 ...	63	● 痔疮熏洗方（二）	73
● 风湿痹症熏洗方	63	● 痔疮熏洗方（三）	73
● 风湿性关节炎熏洗方 ...	64	● 痔疮熏洗方（四）	74
● 风湿症外洗方	64	● 痔疮熏洗方（五）	74
● 舒筋活血沐浴方	65	● 痔疮熏洗方（六）	75
● 脉管炎熏洗方	65	● 痔疮熏洗方（七）	75
● 跟骨骨刺熏洗方	66	● 痔疮坐浴方（一）	75
● 疥疮沐浴方	66	● 痔疮坐浴方（二）	76
● 神经性皮炎外洗方	67	● 痔疮坐浴方（三）	76
● 痤疮外洗方	67	● 痔疮坐浴方（四）	77
● 坐骨神经痛外用方	67	● 痔疮熏蒸方	77
● 踝关节扭伤洗足方	68	● 肛周脓肿熏洗方	78
● 脚气感染洗足方	68	● 软组织损伤洗浴方	78
● 爆药方	69	● 软组织损伤熏蒸方	79
● 腮腺炎外敷方	70	● 软组织损伤外洗方	79

- 急性扭挫伤外洗方 80
- 关节扭伤熏洗方 80
- 肩周炎外用方 81
- 跟腱炎泡洗方 81
- 跟骨骨刺泡足方 82
- 老年迎风流泪熏洗方 ... 82
- 口臭含漱方 83
- 带状疱疹外洗方 83
- 手癣熏洗方 84
- 手足癣外洗方 84
- 足癣熏洗方（一） 84
- 足癣熏洗方（二） 85
- 湿疹外洗方 85
- 皮炎温洗方 86
- 腋窝除臭方 86
- 脱发外用方 86
- 斑秃外用方（一） 87
- 斑秃外用方（二） 87
- 口腔含漱方 88
- 痔疮外洗方 88
- 脱肛外熏方 88
- 脱肛坐浴方 89
- 跟骨骨刺外用方 89
- 跟骨骨刺外敷方 89
- 痤疮黄褐斑敷脐方 90
- 雀斑外用方（一） 90
- 雀斑外用方（二） 90
- 雀斑外用方（三） 91
- 雀斑外用方（四） 91
- 雀斑外用方（五） 92
- 黥黑斑外用方 92
- 白癜风外用方（一） ... 92
- 白癜风外用方（二） ... 93
- 白癜风外用方（三） ... 93
- 白癜风外用方（四） ... 94
- 白癜风外用方（五） ... 94
- 白癜风外用方（六） ... 94
- 痤疮外用方（一） 95
- 痤疮外用方（二） 95
- 腋臭外用方（一） 95
- 腋臭外用方（二） 96
- 腋臭外用方（三） 96
- 腋臭外用方（四） 96
- 多汗症方（一） 97
- 多汗症方（二） 97
- 面麻方（一） 97

● 面麻方（二）	98	● 面部美容方	106
● 腮腺炎方（一）	98	● 粉刺方	107
● 腮腺炎方（二）	99	● 黑发方	108
● 腮腺炎方（三）	99	● 去头屑方	108
● 腮腺炎方（四）	100	● 手足汗方	108
● 肢麻方	100	● 腮腺炎外贴方	109
● 风湿方	100	● 面神经麻痹外用方（一）	109
● 关节炎方（一）	101	● 面神经麻痹外用方（二）	109
● 关节炎方（二）	101	● 关节炎外洗方	110
● 生发方	102	● 关节炎熏洗方	110
● 冻疮方（一）	102	● 风湿关节炎熏蒸方	110
● 冻疮方（二）	102	● 腰痛方	111
● 痔疮方（一）	103	● 腮腺炎膏	111
● 痔疮方（二）	103	● 大黄膏	112
● 痔疮方（三）	103	● 仙芒膏	112
● 痔疮方（四）	104	● 颈椎病方	112
● 痔疮方（五）	104	● 颈椎热敷方	113
● 小儿脱肛方	104	● 肩周散	113
● 褥疮方（一）	105	● 川草散	114
● 褥疮方（二）	105	● 肩痹汤	114
● 中耳炎外用方	105	● 黄柏膏	115
● 鼻炎外用方	106	● 蜂麻冰莲糊	115
● 酒糟鼻外用方	106	● 烫伤灵	115

● 紫黄膏	116	● 蛇床子汤	124
● 蜂房膏	116	● 癣症熏洗方	124
● 鼻嗅灵	116	● 五倍子洗剂	125
● 胡桃瓢膏	117	● 五倍子方	125
● 葱汤熏法	117	● 三黄散	126
● 香白膏	118	● 茶叶单方	126
● 仙人掌膏	118	● 六神丸	126
● 公英糊	118	● 生猪油单方	127
● 砂仁塞鼻法	119	● 去疣擦剂	127
● 乳没醋膏	119	● 四仁汤	128
● 野葡萄根膏	119	● 鸦胆子液	128
● 伸筋透骨热敷	120	● 疣洗方	128
● 五生散	120	● 洗疣汤	129
● 消肿止痛汤	120	● 解毒洗、擦剂	129
● 三黄二香散	121	● 黑布膏	130
● 复方南夏膏	121	● 苦参子仁膏	130
● 消痔液	122	● 肥皂方	130
● 复方五倍子洗剂	122	● 五白消斑膏	131
● 荆防马钱子散	122	● 青蒿洗剂	131
● 芒硝外敷方	123	● 复方苦参洗剂	132
● 蜂房醋膏	123	● 一擦光	132
● 葱姜液	123	● 二味板毒散	132
● 细辛姜桂酊	124	● 止痒洗剂	133

● 足癣洗剂	133	● 鼻出血方（一）	141
● 枯矾散	133	● 鼻出血方（二）	141
● 止痒散	134	● 复方苍耳散	142
● 去白散	134	● 神效吹喉散	142
● 消斑酊	134	● 玉钥匙	143
● 三黄二香散	135	● 喉症散	143
● 冰灰散	135	● 冰硼散	143
● 火丹散	135	● 牙痛方	144
● 四味粉末搽剂	136	● 雄麻膏	144
● 六一冰朱散	136	● 椒辛防芷汤	144
● 带状疱疹方	136	● 如神散	145
● 夜明砂洗眼液	137	● 柳花散	145
● 桑明煎	137	● 五黛散	145
● 木连二矾煎	137	● 美容方	146
● 双天膏	138	● 红玉膏	146
● 二生膏	138	● 美容方	147
● 万金膏	138	● 面黑令白膏	147
● 荆防洗眼液	139	● 栝楼增白面膏	147
● 葱姜金石汁	139	● 天门冬美容方	148
● 耳鸣方	139	● 治面粗丑黑方	148
● 枯矾散	140	● 珍珠美容粉	148
● 麝冰龙枯散	140	● 鸡蛋清面膜	149
● 中耳炎散	140	● 马珂面黑令白方	149