

打工女性系列丛书

11

寻梦 城市

卢小飞 主编

进城打工你准备好了吗？本书帮助初入城市的打工者做好充分的心理准备和物质准备



 中国农业出版社

打工女性系列丛书 1

卢小飞 主编

寻梦城市



中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

寻梦城市/卢小飞主编. —北京: 中国农业出版社,
2009. 1

(打工女性系列丛书; 1)

ISBN 978-7-109-12697-8

I. 寻… II. 卢… III. 农民—劳动就业—基本知识—中国 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 002110 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100125)

责任编辑 殷 华 李欣芳

北京通州皇家印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 3.125

字数: 50 千字 印数: 1~10 000 册

定价: 10.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 卢小飞

副 主 编 吴洁玲

参与编写人员 周 俭 胡 杨

朱 谦 王培培

吴志勋 任正英

李 博 佟 一

卷首语



走出去，请从阅读 这套书开始

家乡的水很甜，家乡的天很蓝，但是在某个时刻我们要背起行囊告别家乡亲人，到外面去闯出另一片天……这对于我们个人来说，是人生的重大选择，是生活的新起点。

从在家务农到出门打工就好比换了个生活轨道。从相对封闭的乡村来到相对开放、繁华的城市，从面对单一的人际关系到相对复杂的人际关系，从向往城市生活到实际接触城市生活，会有许多困扰和现实问题需要面对。如何走好第一步，如何完成从乡村到城市的转换，如何在城市这个美丽的新世界立足，这是我们每个即将出发的打工朋友关心和关注的话题。

正是本着这样的宗旨，我们编撰了这套打工女性系列丛书。它分《寻梦城市》、《打工生活》、《打工步步通》、《打工权益》、《打工健康》、《打工心理》、《打工创业》、《打工城市——华南版》、《打工城市——华东版》、《打工城市——华北、中部地区版》10个分册，沿着打工者进城发展的足迹，从行前热身到如何在城市里就业、生活，以及

如何保护和提升自己，涉猎了一个打工者所要经历的全部过程。虽然一套书不可能面面俱到，解决所有的问题，但是它可以成为你进城的指南针，工作的敲门砖，城市生活、成长的宝典。

第一次出门的你，可以从主要打工城市介绍里去了解你所要去城市的基本概况和各种信息。也许你要去的城市没有进入我们的视线，没有关系，你完全可以选取一个与之相近的城市做个初步了解；如果你对现代化的城市生活还心存疑虑，那么请看我们为你准备的打工生活攻略，它会成为你生活上的参谋。

找到一份好工作，学得一技之长，将来好立足社会，肯定是你外出打工的重要目标。求职技巧帮助你以最快的速度找到适合自己的工作，而职业技能教育关注的是你未来的发展，可以成为你进步的阶梯。没有学习能力的人只能成为生活的弱者，早晚会被社会淘汰。

身体健康是打工的本钱，所以这部分是你必须阅读的。维权篇也不容忽视，因为我们正处于一个法制不断健全的社会，不懂法和不会用法将寸步难行，懂法，学会运用相关法律，才能有效地保护自己。心理健康也是你必须关注的，它能帮助你克服各种心理障碍，在城市生活中保持快乐、自信的心态。用打工的积累去创业，可能从踏上打工征途的一开始就是你的既定目标，本套丛书里提供的创业知识和经验也许能帮你掀开人生更加辉煌的一页，让你更有所成就。

城市生活也许让你忐忑不安，也许让你目不



暇接，不要紧，请从阅读这本书开始吧！

新的生活带来新的机遇，但每一次选择都意味着机会和困难并存。朋友！希望你抓住机会，迎接挑战！

一个美丽的新世界在等待着你，相信自己！



(代序)

致进城务工的女性朋友

出版一套专门为广大农村女性进城务工的服务手册，用以对广大务工女性进行循序渐进的入门引导，帮助她们尽快熟悉新环境，提高就业技能，这无异于一种便捷的教育培训，从中既可以学习到许多新的知识，加强维权意识，提高自身的素质，也有利于促进社会的发展和稳定，的确是一件两全其美的好事情。编辑部的同志们请我为这套书写个序言，我很高兴利用这个机会和广大进城务工的姐妹们讲几句心里话。

我国是一个人口大国，其中农村人口众多，党和国家对于农村的建设发展历来高度重视。党的十六大提出了建设社会主义新农村的重要发展目标，加快促进农村富余劳动力转移就业是其中一项重要内容。从全局来看，农村富余劳动力转移就业是中国工业化和城镇化进程中不可缺少的环节；从局部来看，合理地调节农村劳动力的结构，也有利于社会主义新农村的建设，并带动广大农民脱贫致富。

据我所知，随着我国社会主义经济体制改革的不断深入发展，进城务工的农民工数量不断增多。已经有近2亿农村人口在行政区域的变化和劳动就

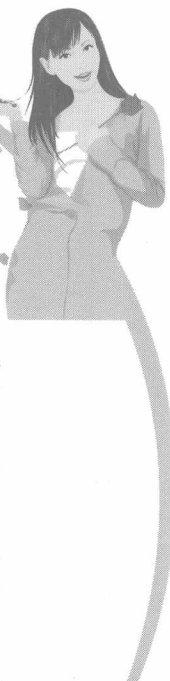


业的流动中成为新兴的城市建设者，而且，流动人口的总量每年仍在迅速增加，有的地方外来务工人口数量已超过了本地人口。他们在城市的经济、社会发展中扮演着越来越重要的角色，为城市建设输入了新鲜的血液，也为当地的经济增长贡献了力量。

由于工作的关系，我在祖国各地接触过许多从农村进城务工的小姐妹，熟悉和了解她们的工作生活，以及她们的所思所想，她们中的许多人已经逐步融入城市，转变为新兴的城市市民。比如，有的在工作岗位上爱岗敬业，为城市建设发展作出了突出贡献；有的被评选为优秀工作者或杰出青年；有的还当选为人大代表，参与议论国家大事。她们大多勤劳诚实，努力工作，生活简朴，平常都舍不得乱花钱，大部分劳动收入都寄回家乡。比如，有的用自己的务工收入在家乡建起了新房；有的供兄弟姐妹或家乡亲人上学；有的给自己的家乡接上了自来水；有的出钱为村里修了马路；还有的小姐妹在外打工多年，积累了本钱，回乡创业，又参与到社会主义新农村的建设中来。当初她们勇敢地走出家门，而后又用自己的劳动所得反哺农业。由此可见，进城务工是农村青年改变自身现状，促进农村经济发展，加快城镇化建设一举多得的好事。

当然，农民工进城务工的道路也并非一帆风顺。由于我国还存在着城乡差别，存在着封建社会遗留下来的社会成见，这使得农民工在融入城市的过程中遇到了不少困难，比如，在工资、劳动保险、劳动合同、劳动环境、劳动保护等基本劳动权益方面，都还有许多问题需要解决，加上





农村与城市之间存在的巨大生活反差，因此，她们要完全融入城市生活必然有一个较长的过程。为了克服和解决这些问题，党中央、国务院这些年主要抓了两个方面的工作，一方面，按照统筹城乡发展的要求，对农民工发展问题作出了一系列重大决策；另一方面，主要是抓好劳动者素质的提高。比如，2006年夏天发布的《关于推进社会主义新农村建设的若干意见》，进一步清理取消了各种针对农民工进城就业的歧视性规定和不合理的限制，对建立健全城乡就业公共服务网络，解决农民工工资偏低和拖欠问题，加强务工农民的职业安全、卫生保护，逐步建立务工农民社会保障制度等进行了重要部署。紧接着，国务院又出台了关于解决农民工问题的若干意见，对广大农民工关注的热点问题进一步作出明确答复，提出要抓紧从根本上解决拖欠农民工工资问题，提出用人单位招农民工必须订立并履行劳动合同，提出必须切实保护女工和未成年工的权益，严格禁止使用童工；还提出逐步解决长期在城市就业和居住的农民工的户籍问题，不得以农民进城务工为理由收回承包地，城市公办学校不得向农民工子女加收任何费用，积极稳妥地解决农民工的社会保障问题等。2008年1月1日，国家新颁布的《劳动合同法》又开始实施，重点解决劳动用工中的不合理现象，保护农民工的利益。这无疑给广大进城务工者带来了福音。

再比如，为了提高农民工的劳动技能和综合素质，这些年政府加大了教育培训的力度，国务院相关部门和地方政府投入了大量资金和人力对

农民工开展培训。由国家6部门联合制订、实施的农村劳动力转移培训“阳光工程”，要在2010年前对6000万向非农产业和城镇转移的农村劳动力开展转移就业前的引导性培训，对其中的3500万人开展职业技能培训。同时，对已进入非农产业就业的2亿多农民工开展岗位培训。我们希望广大外来务工的姐妹通过积极参加培训，提高职业技能，从多方面增长知识，成为合格的城市建设者。

我国政府历来重视发挥妇女的作用，并将男女平等作为一项基本国策。我认为，在社会主义各项事业的发展建设中，农村进城务工女性也是一支重要的生力军，她们的发展进步与城市的文明进步密不可分。所以，我希望农村务工女青年在进城以后，一定要边工作边学习，不仅提高各自生存和就业的本领，还要努力学习各种文化知识，树立远大理想，培育良好的道德品质，通过辛勤的劳动，创造美好的未来。同时，我也希望进城务工的女青年积极主动地与家乡的妇女组织加强联络，要通过组织帮助，把我们自己手中的资本和智力优势与家乡的资源结合起来。我们也鼓励在城市学到本领的姐妹积极踊跃地返乡创业，带领更多的农村姐妹就地就近转移，创业就业致富。我希望每一个姐妹都力争做到：进城，就要成为爱岗敬业的好市民；返乡，就是社会主义新农村建设的新型农民。

衷心祝愿大家新的工作岗位上不断成长、不断进步，也祝愿大家生活美满幸福，前程远大光明！

原全国人大常委会副委员长
原全国妇联主席

顾秀莲



编者的话

送给勇于开拓 自己生活的农村姐妹

城市的街头和楼宇间有你匆匆的身影，超市或餐饮店里有你温馨的微笑，热火朝天的建筑工地有你挥洒的汗珠。每天都会遇见你，无论是躊躇满志，还是略带乡愁，都像是沾着泥土的珍珠，星罗棋布地散落在城市的各个岗位上，用你的热情和双手给你生活的城市注入新的生机和活力。

这幅情景是你的今天或明天。你即将或者正在从一个农业劳动者变为城市建设大军中的一员。

目前，我国近8亿的农村人口中，已经有近2亿的打工者活跃在城市的各个地方，这个数字大大超过了许多发达国家的人口总数。历史证明，每一次大的人口变动总是和重大的社会变革相伴而行。始于20世纪70年代末期的大规模的农民进城打工潮，在中国农村经济体制变革的大背景下产生，以其不可阻挡的势头和宏大规模推动着城乡经济的发展，加速了国家城镇化、现代化建设进程的脚步。

在这场由农村向城市的大规模的人口流动中，妇女的人数已经接近一半，而且其中二三十岁的年轻女性占到七成，这表明我国农业人口中具有

1
编者的话

青春活力的女性群体已经源源流入城市。要知道，在一个不长的时间内，千百万农村劳动妇女要完成身份的转换，这是人类历史上在和平时期从未有过的壮举，这使得女性有条件获得比过去更多的经济收入，由此也获得更多的尊重、自主权和平等发展的机会。

有学者研究表明，人口流动对农村妇女发展的影响是令人振奋的。有外出经历的妇女与农村留守妇女在观念上有着明显差异，前者在价值观、维权意识、法制观念、理想追求、婚育行为、健康生活等方面表现得更加积极、理性。在这样一种职业变动中，她们的素质、能力获得了提升，她们的家庭生活也表现出更平等的夫妻关系。由于正值婚育年龄，她们的变化必然带来中国农村的家庭结构、生育观念、夫妻经济地位及两性关系等方面的深层变迁。所以，这样一种特征的人口流动，对我国社会发展、人口进步的影响，可能要远远超过我们的想象。

当然，流动状态决定了生活的不确定性。当农村富余劳动力源源不断地流向城市时，也意味着迁移者本人要承受许多变迁中的压力和问题。这是每个进城务工女性都无法回避的。不过，我们可以这样理解，只有那些勇于面对现实，勇于挑战传统的人，才敢于走出家门远行天下。那些率先挑战自我的农村女性，已经在这条路上留下辉煌的印记。我们在为她们鼓劲欢呼的同时，准备了这套打工女性丛书，以便帮助更多的农村姐妹顺利地立足城市，并不断提高自身素质，在新的劳动岗位上取得成绩。



我们期盼这套丛书能在你遇到暂时的困难或者有了困惑的时候，会成为你的伴侣和行进指南，告诉你怎样变得从容不迫。

好了。朋友，可能你正打起行装，准备到遥远的地方寻找工作；也可能你已经外出多年，还在不安于现状地不断从一个地方迁徙到另一个地方，不断地在谋求新的发展。不管属于哪一种，你都是一个积极的行进者，是打工浪潮中的一朵浪花。相信，一个积极向上且奋发努力的人，一定会用双手争得属于自己的美好前程。

中国妇女报总编辑 卢小飞



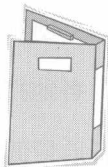
打工是一个时代的主题。当今众多的农民离开故土，涌入城市打工。可能你的许多姐妹或亲戚、朋友，已经走出以前劳作和生活的那方小天地，到外面闯世界去了。你也早已向往着他们口中描绘的那个外部世界，正待鼓足勇气，准备自己也走出家门，成为他们的一员。

外面的世界到底是什么样？我们为什么要出外打工，打工对我们有些什么好处，到哪里去打工合适，打什么样的工，等等，这些问题都可能是每个准备走出家门的姐妹们非常想知道的。这本小册子，就是回答这些问题的。它能帮助你做好充分的心理准备和物质准备，让你对出行更有把握，更有底气。

来吧，走出乡村，进城打工去！



目 录



卷首语

走出去，请从阅读这套书开始

代序

致进城务工的女性朋友 顾秀莲

编者的话

送给勇于开拓自己生活的农村姐妹

..... 卢小飞

第 1 章 为什么要外出打工 1

一、不可小觑的打工经济 2

二、打工圆了农民致富梦 4

三、城市化进程助推打工潮 5

第 2 章 打工生活改变人 7

一、打工改变人的思想 8

二、打工提升人的素质 13

三、打工带来发展机遇 15

四、打工助人实现创业理想 17

五、你也可以成为城市人 19

第 3 章 上哪去打工 22

一、打工热土 23

二、打工新流向	30
三、回乡创业潮	32
第4章 各地打工收入比较	34
一、各地最低工资标准	35
二、各地行业工资标准	36
三、如何衡量打工的实际收入	38
第5章 如何选择打工城市	40
一、以个人生活习惯选择打工城市	41
二、以个人劳动技能选择打工城市	42
三、以个人外出动机选择打工城市	44
四、以务工成本选择打工城市	45
五、以个人人脉关系选择打工城市	46
六、通过社会招工选择打工城市	48
第6章 打工前热身	49
一、准备齐全你的证件	50
二、备齐出行携带物品	51
三、安排好家事	52
小贴士 出门打工最好结伴而行	53
四、选择合适的交通工具	53
附录 搭乘交通工具常识	54
一、怎么乘火车	54
二、怎么乘长途汽车	59
三、怎么乘船	60
四、怎么乘飞机	62

