

旅游

全国导游资格考试

考评员 编著

HUABEI DAOYOU

华北导游

朱亮果

编著

- ▶ 旅游专家华北踩点考察照片600余张,专题地图30幅
- ▶ 旅行社导游实操指导,华北四季旅游导选
- ▶ 专项旅游线路设计建议

山东省地图出版社

HUA BEI DAO YOU

华北导游

朱亮果
编著

- ▲ 旅游专家华北踩点考察，照片600余张，专题地图30幅
- ▲ 旅行社导游实操指导，华北四季旅游导选
- ▲ 专项旅游线路设计建议

山东省地图出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

华北导游/朱亮果主编.—济南:山东省地图出版社,
2008.5

ISBN 978-7-80754-140-0

I. 华… II. 朱… III. 旅游指南—华北地区 IV. K928.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 071216 号

华北导游

出版发行:山东省地图出版社

社址邮编:济南市二环东路 6090 号,250014

发行电话:0531-88930993

印刷:山东省地图出版社印刷厂

开本:787×1092 毫米 1/16

印张:13.5

字数:310 千字

版次:2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册

定价:42.00 元

编者的话

首先作自我介绍：我自1989年底开始任“全国导游资格考试”考评员（俗称“考官”）至今，已有20年；期间在高校执教《全国导游基础知识》、《中国旅游地理》、《中国旅游资源开发与保护》等课程；自1986年编写处女作《中国旅游地图册》并由哈尔滨地图出版社



出版发行50万册，效果不错；后再出版《中国旅游商品地图册》、《中国旅游精品地图册》等。多年旅游考察行程10余万千米，遍及全国（除台湾省外），拍摄照片6万余张。其中在华北地区考察3次共60余天，进入旅游景点300余个，亲拍照片1万余张，今拟将全国按传统习惯分为七个旅游大区，每区编写一旅游（地）图册，每册由地图、照片、文字三部分有机组合而成，以供旅行社导游（含经理、“计调”、“前台”、“全陪”、“地陪”等）选择该区旅游景点、拟定旅游线路、应对游客提问、带团或踩点时参考使用。

今日旅游者，尤其是跨省旅游者，已不再是独沽一味“观光旅游”了，他们会有多种考虑，多种选择，甚至各种批评。以笔者耳闻目睹为例，如：“这也算旅游热点么？！还国家级呢，工作人员比游客还多！”，“怎么10月份还介绍我们到格根塔拉？草都变黄了！”（内蒙古）“我只喜欢大自然”。“《大红灯笼高高挂》是在哪里拍摄的？”“中国太大了，一年一次只能游一个地区，明年去哪个区呢？”……这里牵涉到旅游分区、旅游热点冷点、旅游点最佳旅游季节（含具体日期）、自然旅游与人

文旅游、专题旅游等一系列问题，导游只有掌握各地区相关知识、状况，才可以一一作答。本旅游丛书便是为满足各旅行社导游获取我国各旅游大区上述知识而著，七大区包括华北区、东北区、华东区、华中区、华南区、西南区、西北区，现第一本《华北导游》已出版。

《华北导游》由旅游地图30幅、照片600余张、文字8万余字组成。根据上述导游作答时所需华北旅游知识有针对性地进行介绍：1. 本区世界遗产及热、冷景点；2. 本区春夏秋冬四季宜游景点；3. 本区大自然各专题旅游内容如地理、水文、生物以及观光、休闲、康疗体育锻炼等；4. 本区人文各专题旅游内容如历史、民族民俗、各类宗教、古建筑、园林及影视拍摄点等；5. 最后将上述各部分内容综合到本旅游大区的几个小区（片）地图中，以便于导游人员工作时按图索骥。其他各大区编排大体相同。

与书店现有同类旅游（地）图册相比，本图册有三个特点：1. 以每一旅游大区为一本图册，方便导游一次带团时使用或查阅区内景点资料；2. 编有本区大量专题旅游地图并附有照片，可供旅行社经理、“计调”人员针对每一专题旅游游客群体而设计专题旅游线路，可即场完成设计；3. 有大量作者考察时亲手拍摄的照片，内容真实、详尽，可供“前台”人员即场翻阅，向咨询（犹豫）旅游者作景点具体介绍以争取客源。

旅游“六大要素”（食、住、行、游、购、娱）中，“游”是核心内容，本图册着力介绍华北“游”，其他各项要素，与其占用大量篇幅连篇累牍介绍，不如以笔者实地考察经验作一总结归纳性简述更好，更符合导游实地“踩点”需要。

食：华北任何县城或大旅游区附近餐厅，均可寻找到大米饭（馆）、家常菜、本地特产菜（含肉）；另有本地小吃、时果干果等。

住：笔者考察华北时，住宿地达50余个，大者如特大城市北京、小者仅一火车站如桑根达来（内蒙古正蓝旗），经历各种高、中、低档宾馆（含酒店、招待所、旅馆，下同），甚或家庭式旅店客栈，得出一个经验（结论）：华北区任一省会级以上大城市及旅游大城市（如秦皇岛等）都有四星级以上宾馆；任一中等旅游城市（如邯郸等）都有三星级（以上）宾馆；任一小型旅游城市（如洪洞等）都有一星、二星级（以上）

宾馆；任一县城都有自称“按二星级（以上）装修”宾馆；任一国家级旅游区附近均有农家旅舍，部分则有宾馆、招待所。

行：请参考第九章五个小区（片）旅游交通图暨部分专题旅游线路设计（建议）。1. 华北任一大、中城市均有班车发往附近各县或地级市下辖各县（旗）；多数县（旗）均有定时或不定时班车（“中巴”车为主）发往附近镇、乡（个别边远乡、村除外）或重点旅游景区，但要注意：哪怕是部分国家级重点旅游风景区（如山西方山北武当山），县城上午并无发车前往，而是由景区（山区）上午发车到县城，下午从县城返回山上（私营车主），仅得一日一趟，即不可能一日来回，而必须在山上（旅游区）住一晚（如白天要办事则实住二晚），内蒙古各县（旗）度假村亦多如此；2. 部分重要景区，班车不能直达，而要下车走一段路方可到达（如承德安远庙）；3. 部分县（旗）“班车”，由私人承包，开车时间不守时，随意性极大，有时甚至要等1个小时以上；4. 许多县城（如河北景县）城内有“一元（或二元）小公交车”（小“面包车”）可到县城范围内任一地点，堪称方便；5. 任何县城（旗）都有“的士”出租车可谈“包车”；6. 大部分县城有“小三轮”车或“摩的”（摩托车）代步。

购：请参考八（一）图即“华北古今工艺美术与商业步行街导游图”。华北任一大、中、小（县城）旅游城市（不是一般县城）均有商业街或步行街，古城步行街更是一道亮丽风景线，均可购买当地特色旅游工艺品、纪念品，当然也可以买到全国流通的工艺品、纪念品。少数民族旅游工艺品、纪念品则多在本地各大景区内（或外街，如呼和浩特大召）展销，同时也能买到地方特产。

娱：本图册不介绍常见娱乐场所如卡拉OK厅、歌舞厅、游乐园等，而将“娱乐”融于各旅游专题中，其中以“华北民族民俗风情导游图”较为集中，请参考六（四）图；此外，七（三）图即“华北园林、影视基地导游图”、五（二）“华北休闲度假导游图”等，也有介绍。

照片选择与安排：本图册选用华北旅游照片600余张，大部分风光照片要求选取景色秀丽者。1. 但有小部分照片依章节内容需要而故意选择

景色不佳者作对照，如图三（一）、（四）等“恶劣天气规避”内容；又如七（二）“华北古建筑导游图”中的古建筑构件（含台基、斗拱昂）等导游“应知应会”内容，只求照片清楚、明确、直观而无法“美丽”。

2. 部分重要景区的照片会因其不同功能（如北京故宫）而分别安排于不同章节中，如一、世界遗产，六（二）、明清历史，九（一）、北京……导游图等，以分别说明其专题旅游内容。3. 每一专题旅游（图）中，除必不可少地安排典型景物照片外，尽量做到每一省级行政区（含直辖市、自治区）都安排一个（以上）景物照片，以保持其相对平衡，而不致过于集中在几个大城市、大景区。4. 景区（景物）照片查阅可依目录，目录每一章节（图）后都附有“例照”，按其排列顺序可查到照片所在页码（前后）。

由于笔者水平有限，如有错谬，敬请各位专家、导游指正赐教。

朱亮果

2008年于广州

一、中国政区、华北区位及其世界遗产 /1

例照：北京故宫、颐和园、万里长城、承德避暑山庄、承德外八庙（普陀宗乘之庙）、云冈石窟、平遥古城。



二、旅游专家踩点判断华北景区成熟度参考 /11

（一）华北成熟旅游点导选 /12

例照：天安门广场、天津古文化街、北京恭王府、河北西柏坡、山西晋祠、内蒙古大召庙。



（二）华北待成熟优秀旅游点（资源）导选 /19

例照：北京郭沫若故居、天津八仙山、山西广济寺、河北殊像寺、河北天桂山、内蒙古汇宗寺。

三、华北各景点最佳旅游季节导选暨恶劣天气规避 /24

（一）华北春季（3~5月）旅游导选 /25

例照：山西古后土祠、河北承德、北京八达岭长城与颐和园、山西莺莺塔、天津蓟县、内蒙古浑善达克沙地。



（二）华北夏季（6~8月）旅游导选 /30

例照：山西五台山、山西恒山、天津盘山、内蒙古锡林浩特、河北老龙头、山西大同、山西榆次、平遥、太谷。

（三）华北秋季（9~11月）旅游导选 /37

例照：内蒙古昭君墓、山西临县、吉县、北京财神庙、内蒙古乌兰察布草原、山西解州庙会、北京慕田峪长城。

（四）华北冬季（12月~翌年2月）短时旅游导选 /43

例照：北京真觉寺、河北赵州、北京白云观、河北外八庙。



四、华北生态导游 /48

（一）华北地理导游 /49

例照：内蒙古高原中部、黄土高原东部、吕梁山脉、太岳山脉、汾河谷地、中条山、五老峰、太行山脉、燕山山地、华北平原北部、河北丹霞地貌、河北岩溶地貌、北京十渡、内蒙古锡林郭勒火山群、秦皇岛海岸、河北百里峡、天津中上元古界地质剖面。

（二）华北水文导游 /56

例照：山西黄河、北京永定河、天津海河、天津京杭大运河、河北白洋淀、北京昆明湖、山西解池、山西壶口瀑布、河北热河泉、山西难老泉、山西龙门湿地、河北秦皇岛海滩、河北辽东湾海滨。

（三）华北生物导游 /63

例照：山西中条山、山西五台山、内蒙古沙地疏林、内蒙古锡林郭勒草原、天津盘山、山西晋南春苗、内蒙古油菜、北京颐和园花卉、河北古莲花池、石榴、山西太行猕猴、河北鹿苑、内蒙古草原牛羊。

五、华北专项旅游导选 /70

（一）华北观光游览导游 /71

例照：北京颐和园、北京北海公园、天津广东会馆、河北避暑山庄、河北荣国府、山西晋救寺、内蒙古大召。

（二）华北休闲度假导游 /77

例照：山西天龙山、山西五台山、天津盘山、河北北戴河、北京十渡、内蒙古格根塔拉。

（三）华北康疗体锻导游 /82

例照：山西中条山、河北南戴河、河北安国药王庙、天津霍元甲武术馆、北京八达岭长城、天津盘山攀岩、河北太极拳培训中心、内蒙赛马场。

六、华北人文导游 /89

（一）华北远古—南北朝历史导游 /90

例照：北京人遗址、河北黄帝城、山西尧庙、山西禹王城址及“禹迹”、山西晋国古都博物馆、河北赵邯郸故城、河北荆柯塔、北京长城石雕像、内蒙古昭君墓、河北刘备故里。

（二）华北隋唐—明清历史导游 /97

例照：天津隋代大运河、山西反隋石雕像、山西则天庙、天津安禄山反唐处、山西杨忠武祠、河北郭守敬纪念馆、北京明清皇宫、北京明皇蜡像宫、内蒙古康熙平定噶尔丹纪功碑。

（三）华北近、现代历史导游 /103

例照：北京圆明园遗址、河北咸丰皇帝逃难地、天津教案旧址、天津义和团吕祖堂坛口遗址、河北清西陵清末帝妃陵墓、山西阎锡山旧居、长城抗战旧址、北京卢沟桥事变旧址及中国



人民抗日战争纪念馆、河北冉庄地道遗址、河北狼牙山五壮士、天津平津战役前线指挥部旧址。

(四) 华北民族民俗风情导游 /110

例照：北京雍和宫、内蒙古那达慕和祭敖包、河北沧州北大寺、山西介休绵山与舜帝陵、天津民俗文化馆。

(五) 华北佛教导游 /115

例照：山西显通寺、善化寺，北京妙应寺白塔、广济寺、山西塔院寺白塔、罗睺寺、殊像寺、河北临济寺、内蒙古席力图召。

(六) 华北道教导游 /119

例照：北京白云观、河北保定关帝庙、山西恒山建筑群、芮城永乐宫、榆次城隍庙。

(七) 华北儒家暨伊斯兰教、基督教导游 /123

例照：北京国子监、北京孔庙、河北文津阁、山西平遥文庙、北京牛街清真寺、河北沧州北大寺、内蒙古呼和浩特清真大寺、内蒙古呼和浩特基督教堂、河北保定天主教堂、北京西什库天主教堂。

七、华北建筑园林导游 /129



(一) 华北古长城、城建、城防导游 /130

例照：北京故宫、地坛、明十三陵、四大部洲、御花园、山西菩萨顶康熙行宫、河北山海关、北京居庸关、山西雁门关、榆次大街、北京城古中轴线、山西平遥城墙、内蒙古绥远城将军衙署。

(二) 华北古建筑导游 /135

例照：北京故宫、河北清西陵殿堂、河北安远庙、山西悬空寺、五台山寺庙、北京圜丘坛、天津独乐寺山门、山西佛光寺东大殿、河北清西陵宝城明楼宝顶、北京鼓楼、钟楼、内蒙古九间楼、北京廓如亭、长廊清遥亭、河北临漪亭、北京长城敌台、山西金人台、北京云居寺塔、山西阿育王塔、普救寺塔、佛宫寺舍利塔、内蒙古金剛座舍利宝塔、明清帝陵神道石桥、河北赵州桥、山西鱼沼飞梁。

(三) 华北园林、影视基地导游 /152

例照：北京颐和园谐趣园、河北避暑山庄烟雨楼、水心榭、河北中央电视台影视基地、白洋淀芦苇荡、承德避暑山庄烟波致爽殿、保定古城楼、山西恒山、北京大观园、河北地道战遗址、山西乔家大院。

八、华北美工特产导游 /158



(一) 华北古今工艺美术与商品步行街导游 /159

例照：河北八大庙工艺品、天津杨柳青美术品、内蒙古大召工艺美术品、北京大钟、山西双林寺彩塑、北京故宫宫廷工艺品、河北沧州铁狮子、山西大同九龙壁、平遥步行街、澄泥砚、北京颐和园苏州街、天津鼓楼商业街、街塑、泥人张彩塑。

(二) 华北农产品集散地与特产导游 /163

例照：少数民族特产市场、天津食品街、内蒙古羊。

九、华北分区导游暨线路建议 /167



例照：天津黄崖关长城、河北姜女庙、外八庙。

(一) 北京、河北东部北部导游 /168

例照：河北山海关长城、避暑山庄、磬锤峰、北京天坛、明十三陵、河北外八庙、清东陵、北京古北口长城、令公庙。

(二) 天津、河北中部南部导游 /176

例照：河北正定凌霄塔、开元寺塔、隆兴寺、天津盘山、河北野三坡、清西陵、天津蓟县古城观音阁、白塔、乾隆行宫、河北刘备故里、张飞故里、赵云故里。

(三) 山西中部、北部导游 /183

例照：山西五台山、恒山、晋中老城、东大街、山西省博物馆、文庙、太原永祚寺、大同善化寺、平遥双林寺、镇国寺、浑源永安寺塔、荆庄大云寺、五台晋察冀军区司令部旧址、白求恩大夫模范病室旧址、白求恩纪念馆、徐向前元帅故居、晋中榆次县衙、孔庙、瓮城公园。

(四) 山西南部导游 /191

例照：永济普救寺、运城关帝庙、临汾尧庙、运城舜帝陵、新绛稷盆庙、稷山稷王庙、万荣后土祠、洪洞大槐树、介休绵山、武乡八路军总司令旧址、八路军太行纪念馆。

(五) 内蒙古中部导游 /196

例照：乌兰察布、锡林郭勒、呼和浩特、席勒图召、金刚座舍利宝塔、大召、锡林浩特、贝子庙、敕包山、蒙古族风情展、雕塑、高原田野、浑善达克沙地、锡林郭勒草原。



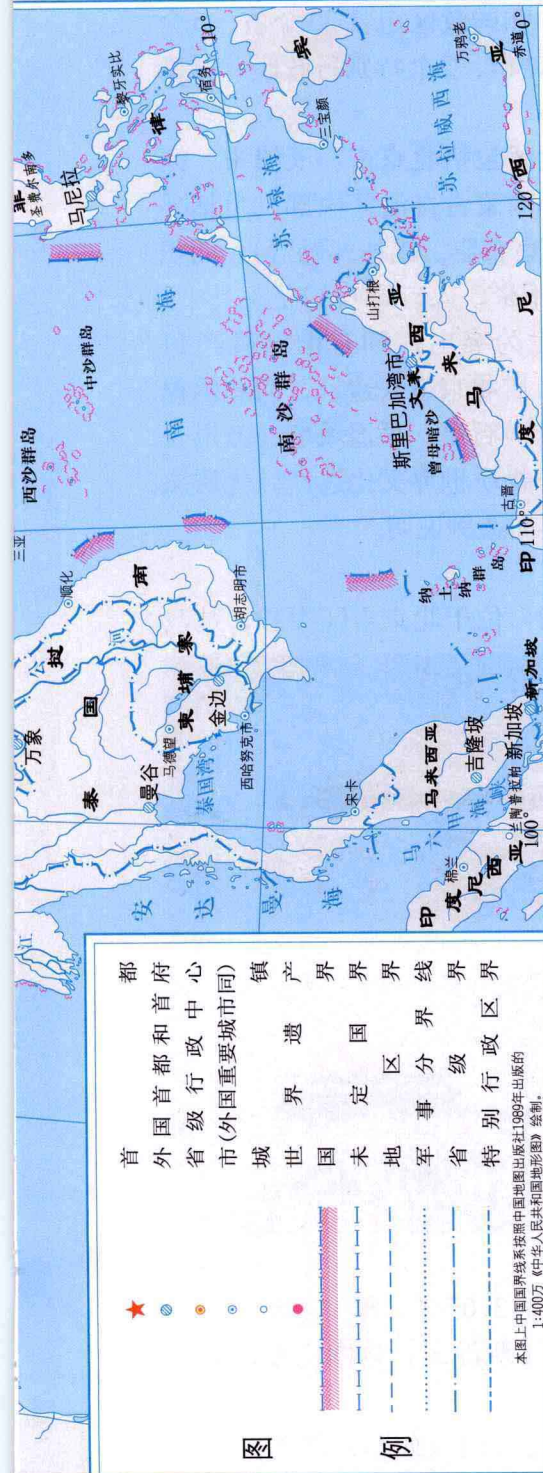
一、中国政区、华北区位及其世界遗产

Zhongguozhengqu Huabeiquwei Jiqi Shijieyichan

北京世界遗产

北京故宫、颐和园、天坛、金山岭、八达岭、慕田峪、金山岭、周口店北京猿人遗址(房山)、中国古琴艺术(非物质)

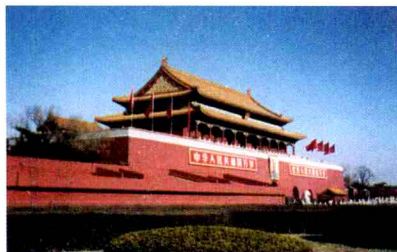
北京故宫、颐和园、天坛、长城（八达岭、慕田峪、金山岭、古北口）、明十三陵（昌平）、周口店北京猿人遗址（房山）、中国古琴艺术（非物质）



全国行政区划统计表

(截至2007年8月 台湾省行政区划资料暂缺)

直辖市	4	23	5	2	合计
地级	自治州	地区	盟	市	30
省	自治州	地区	盟	市	17
特别行政区	2	3	1	3	333
县	4	23	5	2	283
旗	2	3	1	3	368
自治旗	2	3	1	3	1463
自治旗	2	3	1	3	117
自治区	2	3	1	3	49
特别区	2	3	1	3	3
林区	2	3	1	3	2
市辖区	2	3	1	3	1
市辖区	2	3	1	3	856
直辖市、省、自治区、特别行政区	2	3	1	3	
台湾省					
澳门特别行政区					
香港特别行政区					
新疆维吾尔自治区					
宁夏回族自治区					
青海省					
甘肃省					
陕西省					
西藏自治区					
云南省					
贵州省					
四川省					
重庆市					
广西壮族自治区					
广东省					
湖北省					
湖南省					
河南省					
山东省					
江西省					
福建省					
安徽省					
浙江省					
江苏省					
上海市					
黑龙江省					
吉林省					
辽宁省					
内蒙古自治区					
山西省					
河北省					
天津市					
北京市					



首都北京

中华人民共和国政区包括23个省、5个自治区、4个直辖市、2个特别行政区，首都都是北京。

中国华北地区包括北京市、天津市、河北省、山西省、内蒙古自治区中部（包括呼和浩特市、乌兰察布盟、锡林郭勒盟），面积约125.5万平方千米，人口约1.32亿。

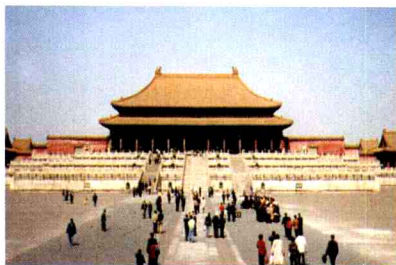
华北旅游资源极为丰富，人文旅游资源尤为突出，拥有世界遗产11处，北京故宫、颐和园、天坛、明十三陵、周口店北京猿人遗址，河北承德避暑山庄及周围寺庙、清东陵、清西陵，山西云冈石窟、平遥城墙，万里长城横贯华北；另有中国古琴艺术、蒙古长调等非物质世界文化遗产。优质旅游资源高度集中，为各旅行社导游必到之地。下面选例说明。

【北京故宫】（世界遗产，简称“世遗”，下同）位于北京市区中心，是我国最大、最完整的宫殿式古建筑群，为明、清两代皇宫，始建于明永乐年间，距今已有600余年历史，虽经历代维修改建，仍保留原有布局。总体上严格分为“外朝”与“内廷”两大部分，“外朝”在前（南面），“内廷”在后（北面），构成故宫主体，由南面进入太和门（如图）即为“外朝”。



北京故宫

太和殿：俗称金銮殿，面阔十一间，进深五间，为“外朝”主体建筑。大殿重檐庑殿顶，上复皇家专用黄色琉璃瓦，通高35米，为全国现存最大木构古殿。殿前广场宽敞，为故宫内最大广场，设计之初，有意显示大殿宏伟庄严。



太和殿

云龙御路：建于保和殿后（北面），整块艾叶青石为云质灰岩，浅灰色，长16.57米，宽3.07米，厚1.7米，估计重量200余吨。石面雕刻中突蟠龙，下涌海涛，上飘浮云，构图完整，工艺精美。

内廷：位于保和殿、云龙御路北面，进入乾清门（如图）即为内廷范



云龙御路



内廷



御花园

围。内廷由乾清宫、交泰殿、坤宁宫组成，其中乾清宫为皇帝寝宫，乾清门则为清代皇帝“御门听政”之处。

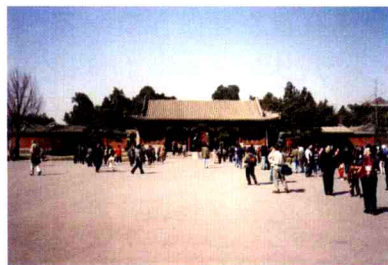
御花园：位于故宫北部，为明、清两代帝王后妃娱乐、游玩场所。宫廷式花园以建筑为主体，钦安殿位居中心，两侧建筑左右对称，林木山石仅作陪衬，布局紧凑，整洁雅致。

【颐和园】（“世遗”）位于北京市区西北郊，初为金帝行宫，距今有800余年历史，有“西山八院”之说；明建为好山园，曾被锦衣卫首领魏忠贤占为己有；清扩建成清漪园，1860年被英、法联军毁坏，1900年又被八国联军再次毁坏，现存建筑多为1903年慈禧太后重修之物。

仁寿殿：颐和园清代分为勤政、居住、游览三区，勤政区以仁寿殿为中心，光绪年间，慈禧太后、光绪皇帝即在此殿朝会大臣，接待外使。

游览区：为全园主体部分，湖光山色分外妖娆，由万寿山前山、后山及昆明湖组成，前山面湖向阳，视野开阔，为景区精华所在。

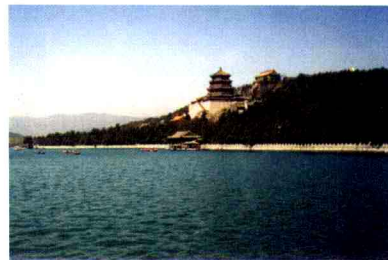
万寿山：金代称为金山。清代乾隆帝为贺母钮祜禄氏60岁寿辰建“大报恩延寿寺”，大规模挖湖垒山，始称万寿山。山南中轴线上分建“云辉玉宇”牌坊、排云门、二宫



颐和园



仁寿殿



游览区

门、排云殿、德辉殿、佛香阁、北接山顶“智慧海”，宏伟壮观。

排云殿：为慈禧太后接受百官祝寿朝贺之所。殿前石台周绕汉白玉栏杆。殿内置九龙宝座为慈禧座位，光绪领百官拜贺时队伍外延至排云门外，



排云殿



多宝塔

殿内东侧悬挂慈禧油画像。

多宝塔：位于万寿山顶原四大部洲遗址上。琉璃塔八角七层，高16米，各层色彩不一，晨昏晖照，流光溢彩，为后山区佳景。

【万里长城】（“世遗”）万里长城始建于春秋战国时期，华北区长城则为燕、赵、秦三国为防御北方匈奴、东胡等民族入侵而筑建，惜多已残毁，历代仍有重修且保存至今者，以北京昌平居庸关长城为要。

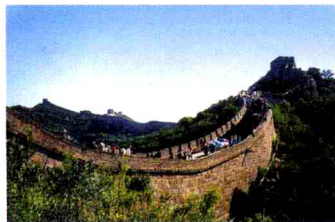
八达岭长城：位于北京延庆县南约20千米军都山隘口，形势险要，始建于明弘治年间，距今已有500余年历史。城墙高大雄伟，蜿蜒于群山峰脊之上，气势恢宏，成为今日中国旅游象征之物。

八达岭（长城）城门：建于军都山隘口最窄处，一如蜂腰，确有“一夫当关，万夫莫开”之势。城门东额题“居庸外镇”，西额题“北门锁钥”，前京张公路从城门中通过，为东往北京，西至塞外咽喉要道。

长城“内三关”：指居庸关、紫荆关、倒马关，纵列于北京西面群山，明代为京师西部重要屏障。其中紫荆关位于河北易县城西40千米紫荆岭上，东汉时即有关城，现存多为明代建筑。

长城“外三关”：指山西雁门关、宁武关、偏关。其中雁门关位于代县西北20千米雁门山腰，两侧山峰对峙，形如山门，战国时赵国在此驻有重兵北拒匈奴，现关城为明初所建。

黄崖关长城：位于天津市蓟县城北30千米黄崖隘口，两侧角峰高耸，



八达岭长城



八达岭(长城)城门



长城“内三关”