0~3SUI BAOBAO TIJIAN
BUNENG BUZHIDAO DE 436 GE XIJIE

0~3岁宝宝体检不能不知道的436个细节

刘 青 刘明霞 主编

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

图书在版编目（CIP）数据

0～3岁宝宝体检不能不知道的436个细节/刘青，刘明霞主编. —济南：山东科学技术出版社，2009
ISBN 978-7-5331-5143-0

Ⅰ.0… Ⅱ.刘…②刘… Ⅲ.婴幼儿—生长发育—体格检查—基本知识 Ⅳ.R174 R194.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第170845号

主　编　刘　青　刘明霞
副主编　李春华　李　锋
编　委　邓代业　田　辉　刘　帅　刘文书

0～3岁宝宝体检不能不知道的436个细节

刘　青　刘明霞　主编

出版者：山东科学技术出版社
地址：济南市玉函路16号
邮编：250002　电话：(0531)82098088
网址：www.lkj.com.cn
电子邮件：sdkj@sdpress.com.cn
发行者：山东科学技术出版社
地址：济南市玉函路16号
邮编：250002　电话：(0531)82098071
印刷者：山东信诚印务有限责任公司
地址：济南市华山工业园
邮编：250033　电话：(0531)86984599

开本：787mm×1092mm　1/16
印张：17.5
版次：2009年5月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5331-5143-0
定价：29.80元

目录

CONTENTS

第一章　宝宝体检细节综述

第一节　为何要定期给宝宝体检 …… (1)

细节 1. 父母对体检的认识误区 …… (1)
细节 2. 给宝宝体检的重要性 …… (2)
细节 3. 体检是宝宝健康成长的必需 …… (2)
细节 4. 早期干预,排除疾病隐患 …… (3)
细节 5. 宝宝生长发育三大特点 …… (4)
细节 6. 定期测量生长发育指标的重要性 …… (4)
细节 7. 给宝宝做一个健康体检清单(上) …… (4)
细节 8. 给宝宝做一个健康体检清单(下) …… (5)

第二节　宝宝体检都查些什么 …… (6)

细节 9. 宝宝定期体检常用方式 …… (6)
细节 10. 动态监测宝宝的生长发育 …… (7)
细节 11. 体检必不可少的内容 …… (7)
细节 12. 宝宝体检的重点 …… (8)
细节 13. 特殊检查一:B 型超声波检查 …… (8)
细节 14. 特殊检查二:X 线拍片检查 …… (9)
细节 15. 特殊检查三:X 线计算机断层扫描(CT) …… (9)
细节 16. 特殊检查四:磁共振成像检查(MRI) …… (10)
细节 17. 特殊检查五:胸透检查 …… (10)

第三节　父母应为宝宝体检做哪些准备 …… (10)

细节 18. 让宝贝体验轻松体检(上) …… (11)
细节 19. 让宝贝体验轻松体检(下) …… (11)
细节 20. 准备好了再去体检 …… (11)
细节 21. 宝宝体检常问的问题(上) …… (12)
细节 22. 宝宝体检常问的问题(下) …… (13)
细节 23. 体检莫忘细节 …… (13)
细节 24. 为宝宝建立“健康档案” …… (14)
细节 25. 为宝宝自制体检记录“蓝皮书” …… (14)

第四节　出现宝宝体检异常该如何处理 …… (15)

细节 26. 宝宝 3 岁前常见病 …… (15)

细节 27. 宝宝常见病的防与治 …… (16)
细节 28. 宝宝体检的常见疾病 …… (17)
细节 29. 宝宝 4 种异常不是病 …… (17)
细节 30. 宝宝发烧怎么办 …… (18)
细节 31. 给宝宝喂药的错误 …… (18)
细节 32. 给宝宝喂药别着急 …… (19)
细节 33. 纠正宝宝偏食有哪些方法 …… (20)

第二章　42 天宝宝的必要体检

第一节　视力检查 …… (21)
细节 34. 宝宝刚生下来都是近视眼 …… (21)
细节 35. 检测宝宝视力四方法 …… (22)
细节 36. 如何判断宝宝眼睛是否正常 …… (22)
细节 37. 早产,宝宝视力的潜在杀手 …… (23)
细节 38. 宝宝为什么会倒睫毛 …… (23)
细节 39. 宝宝为什么总是泪汪汪 …… (24)
细节 40. 掌握时机,促进宝宝视力发育 …… (25)
细节 41. 在生活中保护宝宝的视力 …… (25)
第二节　肢体检查 …… (26)
细节 42. 6 周宝宝的生长发育 …… (26)
细节 43. 肢体检查项目 …… (26)
细节 44. 宝宝胖就等于健康吗 …… (27)
细节 45. 与宝宝头围相关的因素 …… (28)
细节 46. 头围太大太小都是病 …… (28)
细节 47. 从囟门头围判断脑发育状况 …… (29)
细节 48. 怎样做可以让宝宝“长劲” …… (29)
细节 49. 帮助宝宝做头部训练 …… (30)
第三节　生殖器检查 …… (30)
细节 50. 足月宝宝、早产宝宝出生时生殖器什么样 …… (30)
细节 51. 正常男宝宝阴茎应该多大 …… (31)
细节 52. 男宝宝有哪些常见的生殖器疾患(上) …… (31)
细节 53. 男宝宝有哪些常见的生殖器疾患(下) …… (32)
细节 54. 宝宝包皮过长怎么治 …… (32)
细节 55. 隐睾需要治疗吗 …… (33)
细节 56. 呵护宝宝生殖器周围的肌肤 …… (33)
细节 57. 宝宝得了尿布疹 …… (34)

细节 58. 不可忽视的疝气 …… (35)
第四节　微量元素检查 …… (35)
细节 59. 认识微量元素 …… (35)
细节 60. 宝宝与微量元素 …… (36)
细节 61. 微量元素两大常规检测方法 …… (36)
细节 62. 测微量元素举例:血锌与发锌 …… (37)
细节 63. 锌、铁、钙的重要性 …… (37)
细节 64. 宝宝应该如何正确补充锌、铁、钙 …… (38)
细节 65. 宝宝头发质量的好坏跟微量元素有关 …… (38)
细节 66. 给宝宝补钙误区(上) …… (39)
细节 67. 给宝宝补钙误区(下) …… (39)

第三章　4 个月宝宝的必要体检

第一节　动作发育检查 …… (41)
细节 68. 动作发育检查内容 …… (41)
细节 69. 体格检查项目 …… (42)
细节 70. 重视宝宝动作训练 …… (43)
细节 71. 训练宝宝学会翻身的方法 …… (43)
细节 72. 先天性髋关节脱臼 …… (44)
细节 73. 母乳是否能满足宝宝的需要 …… (44)
细节 74. 4 个月宝宝护理要点 …… (45)
细节 75. 辅食添加不当 …… (46)
细节 76. 添加辅食遵循原则 …… (46)
第二节　视力检查 …… (47)
细节 77. 视力发展情况 …… (47)
细节 78. 如何发现宝宝是否有视力问题 …… (48)
细节 79. 宝宝的视觉训练法 …… (48)
细节 80. 视觉:宝宝和颜色有个约会 …… (49)
细节 81. 宝宝为什么常常会揉眼睛 …… (49)
细节 82. 宝宝眼内进了异物应当怎么处理 …… (50)
细节 83. 你需要担心的情况 …… (51)
细节 84. 视力与饮食密不可分 …… (51)
第三节　听力检查 …… (51)
细节 85. 听力发育状况 …… (52)
细节 86. 如何发现宝宝听力异常 …… (52)
细节 87. 宝宝听力测试 …… (53)

细节 88. 常给宝宝掏耳朵好吗 …… (53)
细节 89. 有关小耳朵的 3 种错误说法 …… (54)
细节 90. 促进听觉发育有妙招 …… (54)
细节 91. 怎样保护宝宝的听力和耳朵 …… (55)
细节 92. 宝宝得了急性中耳炎怎么办 …… (56)
第四节 口腔检查 …… (56)
细节 93. 做口腔检查 …… (56)
细节 94. 宝宝口腔健康三大误区 …… (57)
细节 95. 宝宝患了鹅口疮 …… (57)
细节 96. 宝宝流口水可能是正常 …… (58)
细节 97. 宝宝口水不断就不正常了 …… (58)
细节 98. 口水宝宝日常照料面面观 …… (59)
细节 99. 宝宝每次进食后都应该清洁口腔 …… (60)
细节 100. 怎样进行宝宝的口腔护理 …… (60)
细节 101. 科学喂养,预防宝宝口腔病 …… (61)
第五节 血液检查 …… (61)
细节 102. 血液检查结果预示着什么 …… (62)
细节 103. 缺铁性贫血标准及表现 …… (62)
细节 104. 缺铁性贫血对宝宝身心健康有哪些影响 …… (63)
细节 105. 解读宝宝的常见血铅测定化验单 …… (63)
细节 106. 铅对宝宝有哪些危害 …… (64)
细节 107. 怎样避免铅中毒 …… (64)
细节 108. 平衡膳食的基本要求 …… (65)
第六节 微量元素检查 …… (66)
细节 109. 宝宝频繁眨眼可能缺乏微量元素 …… (66)
细节 110. 宝宝缺锌 6 大表现 …… (66)
细节 111. 补锌别跟风 …… (67)
细节 112. 宝宝入睡后汗多是不是缺钙 …… (68)
细节 113. 补钙不能忽视的 5 个问题 …… (68)
细节 114. 避免在宝宝食物里添加味精和盐 …… (69)
细节 115. 宝宝不笑,可能体内缺铁 …… (69)

第四章 6 个月宝宝的必要体检

第一节 动作发育检查 …… (71)
细节 116. 动作发育状况 …… (71)
细节 117. 宝宝发育特点 …… (72)

细节 118. 影响宝宝生长发育的因素 …… (72)
细节 119. 6 个月宝宝的能力训练 …… (73)
细节 120. 长期逗留在学步车内有什么危害 …… (74)
细节 121. 宝宝肥胖问题 …… (74)
细节 122. 宝宝斜颈要及早重视和治疗 …… (75)
细节 123. 增加辅食的注意事项 …… (75)
细节 124. 怎样喂养 6 个月的宝宝 …… (76)
第二节 听力检查 …… (77)
细节 125. 宝宝听觉的重要性 …… (77)
细节 126. 6 个月宝宝的听力发育 …… (77)
细节 127. 3 种常用的听力检测方法 …… (78)
细节 128. 有效检测宝宝听力缺陷 …… (78)
细节 129. 导致听力下降的原因 …… (78)
细节 130. 宝宝感冒易患急性中耳炎 …… (79)
细节 131. 警惕影响宝宝听力的 3 种隐形杀手 …… (80)
细节 132. 宝宝听力障碍的早期信号 …… (80)
细节 133. 宝宝听力早训方法 …… (81)
细节 134. 听觉训练益处多 …… (81)
第三节 视力检查 …… (82)
细节 135. 视力发展情况 …… (82)
细节 136. 宝宝常见眼病大集合(上) …… (82)
细节 137. 宝宝常见眼病大集合(下) …… (83)
细节 138. 看电视对宝宝发育有害 …… (83)
细节 139. 缺乏营养素也会造成眼疾 …… (84)
细节 140. 哪些食物有利宝宝的视力 …… (84)
细节 141. 宝宝眼睛常见的不适反应 …… (85)
细节 142. 父母如何促进宝宝视觉发育 …… (86)
细节 143. 婴儿期的眼睛保健重点 …… (86)
第四节 牙齿检查 …… (86)
细节 144. 乳牙萌出要排队 …… (87)
细节 145. 牙齿萌出时间有差异 …… (87)
细节 146. 牙齿是如何排列的 …… (88)
细节 147. 出牙时的注意事项 …… (88)
细节 148. 出牙前后:宝宝牙齿护理 …… (88)
细节 149. 宝宝出牙期常见的口腔问题 …… (89)
细节 150. 如何缓解宝宝出牙期间的不适 …… (90)
细节 151. 长牙宝宝的口腔清洁 …… (90)

细节 152. 保护乳牙避免几个误区 …… (91)
细节 153. 乳牙与恒牙 …… (92)
第五节 血液检查 …… (92)
细节 154. 什么特殊情况下需要血液检查 …… (92)
细节 155. “抱奶瓶”的宝宝易患“牛奶性贫血” …… (93)
细节 156. “牛奶性贫血”的宝宝该怎么办 …… (93)
细节 157. 其他引起宝宝贫血的原因 …… (94)
细节 158. 宝宝贫血都有哪些临床表现 …… (94)
细节 159. 检查介绍:血红蛋白 …… (95)
细节 160. 宝宝比成人更容易铅中毒的五大原因 …… (96)
细节 161. 宝宝血铅过高可用食物来排铅 …… (96)
第六节 骨骼检查 …… (97)
细节 162. 宝宝的骨骼 X 线检查用于哪些情况 …… (97)
细节 163. 宝宝骨骼发育特点 …… (97)
细节 164. 骨骼发育优劣决定宝宝高矮 …… (98)
细节 165. 宝宝髋关节脱位 …… (98)
细节 166. 矫正宝宝头形的 3 种方法 …… (99)
细节 167. 宝宝该用什么样的枕头 …… (100)
细节 168. 宝宝学坐练脊柱和背部 …… (100)
细节 169. 宝宝为什么应睡木板床 …… (101)
细节 170. 母乳喂养有利于宝宝骨骼发育 …… (101)
细节 171. 怎样促进宝宝骨骼发育,健康成长 …… (102)

第五章 9 个月宝宝的必要体检

第一节 动作发育检查 …… (103)
细节 172. 宝宝动作发育规律 …… (103)
细节 173. 宝宝又长新本事 …… (104)
细节 174. 宝宝是怎样爬起来的 …… (105)
细节 175. 宝宝预备爬行须知 …… (105)
细节 176. 防止会爬的宝宝出意外 …… (106)
细节 177. 多爬有益于宝宝的健康 …… (106)
细节 178. 训练宝宝爬行方法及注意事项 …… (107)
细节 179. 体重增长慢是病吗 …… (108)
细节 180. 怎样喂养 9 个月后的宝宝 …… (109)
第二节 视力检查 …… (109)
细节 181. 9 个月宝宝视觉发育的特点 …… (109)

细节 182. 警惕蓝光对宝宝眼睛的危害 …… (110)
细节 183. 有关眼睛三问 …… (110)
细节 184. 什么时候是视觉发育的关键期 …… (111)
细节 185. 四类有助视力发育的营养素 …… (111)
细节 186. 影响视觉的 3 大因素 …… (112)
细节 187. 及时排除宝宝视觉障碍 …… (113)
细节 188. 眼部病症要注意 …… (113)
第三节　牙齿检查 …… (114)
细节 189. 吐舌会影响牙齿排列吗 …… (114)
细节 190. 为何有些宝宝出牙晚 …… (114)
细节 191. 龋齿的症状及诱因 …… (115)
细节 192. 奶瓶性龋齿 …… (115)
细节 193. 影响牙齿健康的 N 个坏习惯 …… (116)
细节 194. 宝宝小嘴臭臭的原因 …… (117)
细节 195. 宝宝乳牙长得好,营养物质少不了 …… (117)
细节 196. 保护乳牙,科学养育 …… (118)
第四节　骨骼检查 …… (119)
细节 197. 宝宝为什么会得佝偻病 …… (119)
细节 198. O 形腿(罗圈腿)、X 形腿是怎么回事 …… (120)
细节 199. 鸡胸、漏斗胸、肋骨串珠和肋外翻是怎么回事 …… (120)
细节 200. 宝宝睡软床好吗 …… (121)
细节 201. 宝宝骨质软,睡姿要常换 …… (121)
细节 202. 避免用围栏给宝宝带来危害 …… (122)
细节 203. 避免学步车给宝宝带来危害 …… (122)
细节 204. 使用学步车 5 点注意 …… (123)
第五节　微量元素检查 …… (123)
细节 205. 宝宝的生长与钙有哪些关系 …… (124)
细节 206. 你的宝宝缺钙吗 …… (124)
细节 207. 警惕低钙惊厥 …… (125)
细节 208. 过多添加鱼肝油有害无益 …… (126)
细节 209. 补钙并非多多益善 …… (126)
细节 210. 富含微量元素的食品 …… (127)
细节 211. 补铁制剂仅针对贫血较重的宝宝 …… (127)

第六章　1周岁宝宝的必要体检

第一节　动作发育检查 …… (129)

细节212. 1周岁宝宝的发育水平 …… (129)
细节213. 乖宝宝走出第一步 …… (130)
细节214. 掌握学步的最佳时期 …… (130)
细节215. 为学步宝宝“武装” …… (131)
细节216. 学步宝宝多吃纤维素食品 …… (131)
细节217. 八字脚并不可爱 …… (132)
细节218. 宝宝最常见的5个错误走路姿势 …… (132)
细节219. 学步宝宝拒绝4类鞋 …… (133)
细节220. 宝宝的生理指标与养育要点 …… (134)

第二节　视力检查 …… (134)

细节221. 眼睛检查 …… (134)
细节222. 宝宝视力异常怎样尽早发现 …… (135)
细节223. 宝宝眼睛异常有哪些表现 …… (135)
细节224. 宝宝眼外伤 …… (136)
细节225. 宝宝眼外伤应怎样处理 …… (137)
细节226. 怎样预防宝宝眼外伤 …… (137)
细节227. 宝宝“斗鸡眼”能否治好 …… (137)
细节228. 用手揉眼易害眼病 …… (138)
细节229. 营养素的作用 …… (138)
细节230. 宝宝的视觉保护 …… (139)

第三节　听力检查 …… (140)

细节231. 宝宝听力发育 …… (140)
细节232. 宝宝对声音的反应 …… (140)
细节233. 耳屎的作用 …… (141)
细节234. 如何给宝宝掏耳屎 …… (141)
细节235. 别让湿耳影响宝宝的听力 …… (141)
细节236. 宝宝慎用抗生素 …… (142)
细节237. 怎样治疗外耳道湿疹 …… (142)
细节238. 宝宝耳朵怎么了 …… (143)
细节239. 当心玩具损害宝宝的听力 …… (143)
细节240. 怎样训练宝宝听力 …… (144)

第四节　牙齿检查 …… (144)

细节241. 宝宝吃手怎么办 …… (144)

细节 242. 4 个“不要”避免牙龈发炎和龋齿 …… (145)
细节 243. 改掉影响宝宝牙齿健康的 5 大“恶习” …… (145)
细节 244. 照顾出牙宝宝 7 个准则 …… (146)
细节 245. 会损害牙齿的疾病 …… (146)
细节 246. 出牙宝宝护理要点 …… (147)
细节 247. 宝宝健齿从饮食开始 …… (147)
细节 248. 漱口练习 …… (148)

第七章　18 个月宝宝的必要体检

第一节　大小便检查 …… (149)
细节 249. 大便常规检查的内容和意义 …… (149)
细节 250. 宝宝不正常的大便 …… (150)
细节 251. 宝宝腹泻的原因及症状 …… (151)
细节 252. 宝宝腹泻不能乱用药 …… (151)
细节 253. 宝宝腹泻的几种错误做法 …… (152)
细节 254. 判断宝宝腹痛的好办法 …… (152)
细节 255. 宝宝便血原因多 …… (153)
细节 256. 训练宝宝便便好时机 …… (153)
细节 257. 发现血尿,当心宝宝患急性肾炎 …… (154)
第二节　动作发育检查 …… (154)
细节 258. 宝宝动作发育情况 …… (154)
细节 259. 大运动训练方法 …… (155)
细节 260. 精细动作训练方法(上) …… (155)
细节 261. 精细动作训练方法(中) …… (156)
细节 262. 精细动作训练方法(下) …… (156)
细节 263. 给宝宝一个锻炼的机会 …… (157)
细节 264. 亲子游戏促发展 …… (157)
细节 265. 玩皮球,好处多 …… (158)
细节 266. 腿部动作的训练 …… (158)
细节 267. 小脚扭伤请别揉 …… (159)
第三节　视力检查 …… (159)
细节 268. 宝宝在婴幼儿期的眼睛问题 …… (160)
细节 269. 视力有问题的早期迹象 …… (160)
细节 270. 常见宝宝视力问题 …… (160)
细节 271. 留心宝宝易患的季节眼病 …… (161)
细节 272. 春夏季宝宝眼睛防护措施 …… (162)

细节 273. 宝宝为何容易发生斜视 …… (162)
细节 274. 不让宝宝“斜眼”看世界 …… (163)
细节 275. 怎样把握斜视的最佳治疗时机 …… (163)
细节 276. 异物入侵宝宝眼的处理步骤 …… (164)
第四节 听力检查 …… (164)
细节 277. 宝宝的听力发育 …… (164)
细节 278. 小耳朵的危险信号 …… (165)
细节 279. 让宝宝听力受损的 2 大误区 …… (166)
细节 280. 生活环境嘈杂影响宝宝听力 …… (166)
细节 281. 及时防治感冒 …… (167)
细节 282. 听力损失的类型 …… (167)
细节 283. 宝宝的听力怎样测试 …… (168)
细节 284. 宝宝的听力容易受伤 …… (169)
细节 285. 音乐也会成为噪音吗 …… (169)
细节 286. 如何保护宝宝的听力 …… (169)
第五节 血液检查 …… (170)
细节 287. 教你如何看懂宝宝血常规检查结果(上) …… (170)
细节 288. 教你如何看懂宝宝血常规检查结果(下) …… (171)
细节 289. 什么原因导致宝宝贫血 …… (171)
细节 290. 宝宝贫血时不要急着补血 …… (172)
细节 291. 贫血宝宝的科学护理不可少 …… (173)
细节 292. 宝宝白血病有何早期表现 …… (173)
细节 293. 警惕“装修白血病” …… (174)
细节 294. 避开小儿白血病的治疗误区 …… (174)
细节 295. 春季谨防宝宝不明原因发热 …… (174)
第六节 蛔虫病检查 …… (175)
细节 296. 肚子痛一定都是蛔虫病吗 …… (175)
细节 297. 什么是蛔虫病 …… (175)
细节 298. 如何知道宝宝肚里有没有虫 …… (176)
细节 299. 警惕蛔虫性肺炎 …… (176)
细节 300. 蛔虫病给宝宝带来的不良反应 …… (177)
细节 301. 秋季驱蛔事半功倍 …… (178)
细节 302. 如何治疗蛔虫病 …… (178)
细节 303. 给宝宝驱虫讲究真不少 …… (179)
细节 304. 如何预防宝宝蛔虫病 …… (179)
第七节 肘部脱臼检查 …… (179)
细节 305. 肘部容易脱的原因 …… (179)

细节 306. 直拉宝宝手容易脱臼 …… (180)
细节 307. 宝宝玩耍警惕肘关节脱臼 …… (180)
细节 308. 肘关节脱臼治疗原则 …… (181)
细节 309. 宝宝意外事故急救方案 …… (181)
细节 310. 宝宝脱臼的紧急处理 …… (181)
细节 311. 宝宝脱臼时父母如何护理 …… (182)
细节 312. 宝宝肘部骨骺骨折手法整复 …… (182)
细节 313. 照顾好宝宝,预防脱臼 …… (182)

第八章　2 周岁宝宝的必要体检

第一节　动作发育检查 …… (184)
细节 314. 2 岁宝宝动作发育 …… (184)
细节 315. 2 岁宝宝大动作训练 …… (185)
细节 316. 2 岁宝宝精细动作训练 …… (185)
细节 317. 穿珠和扣扣子 …… (186)
细节 318. 纸笔锻炼宝宝手指精细动作 …… (186)
细节 319. 两则锻炼精细动作的小游戏 …… (187)
细节 320. 精细动作和宝宝智力发展的关系 …… (187)
第二节　大小便检查 …… (188)
细节 321. 从宝宝大便察病症(上) …… (188)
细节 322. 从宝宝大便察病症(中) …… (188)
细节 323. 从宝宝大便察病症(下) …… (189)
细节 324. 鸭式喂养容易导致宝宝腹泻 …… (190)
细节 325. 导致便秘的常见原因 …… (190)
细节 326. 为宝宝便秘支妙招 …… (191)
细节 327. 如何正确为宝宝通便 …… (191)
细节 328. 训练宝宝大便技巧 …… (192)
细节 329. 宝宝小便为何有时会发白 …… (192)
第三节　牙齿检查 …… (193)
细节 330. 乳牙的重要性 …… (193)
细节 331. 乳牙为什么易患龋齿 …… (193)
细节 332. 乳牙龋齿可以忽视吗 …… (194)
细节 333. 在平时如何尽早发现龋齿呢 …… (194)
细节 334. 注意口腔卫生可防“奶瓶龋” …… (195)
细节 335. 长牙后刷牙注意 …… (195)
细节 336. 不同时期选用不同牙刷 …… (195)

细节 337. 怎样刷牙不伤牙齿 …… (196)
细节 338. 竖行刷牙法 …… (196)
第四节 听力检查 …… (197)
细节 339. 中耳炎,宝宝听力的第一杀手 …… (197)
细节 340. 根据中耳炎发病阶段判断宝宝的病情 …… (197)
细节 341. 哪些因素可能引起宝宝的听力问题 …… (198)
细节 342. 耳聋和听力损伤有何不同 …… (198)
细节 343. 宝宝听力损伤如何治疗 …… (198)
细节 344. 药物中毒性耳聋 …… (199)
细节 345. 感染性耳聋与声创伤 …… (200)
细节 346. 康复计划:弱听的要素 …… (200)
细节 347. 选择助听系统的基本常识 …… (201)
第五节 记忆力检查 …… (201)
细节 348. 宝宝的记忆规律 …… (201)
细节 349. 宝宝记忆的特点 …… (202)
细节 350. 如何培养良好情绪记忆 …… (202)
细节 351. 怎样发展宝宝的音乐记忆力 …… (203)
细节 352. 如何提升宝宝的记忆力 …… (203)
细节 353. 2 岁起锻炼宝宝的记忆力(上) …… (204)
细节 354. 2 岁起锻炼宝宝的记忆力(中) …… (204)
细节 355. 2 岁起锻炼宝宝的记忆力(下) …… (205)
细节 356. 可提高宝宝记忆力的 8 种食物 …… (206)

第九章 3 周岁宝宝的必要体检

第一节 动作发育检查 …… (207)
细节 357. 宝宝动作发育情况 …… (207)
细节 358. 3 岁宝宝正常的发育 …… (208)
细节 359. 为什么 3 岁宝宝问题多 …… (208)
细节 360. 注意力培养方法(上) …… (209)
细节 361. 注意力培养方法(下) …… (209)
细节 362. 引导宝宝做减肥运动 …… (210)
细节 363. 为何 3 岁宝宝爱动嘴巴 …… (210)
第二节 视力检查 …… (211)
细节 364. 培养宝宝的视觉空间智能 …… (211)
细节 365. 影响宝宝眼睛发育的因素有哪些 …… (212)
细节 366. 宝宝发烧时要注意保护眼睛 …… (213)

细节 367. 如何给宝宝滴眼药水 …… (213)
细节 368. 五种图书影响宝宝视力 …… (213)
细节 369. 什么是弱视及形成原因 …… (214)
细节 370. 为何要让弱视宝宝早戴眼镜 …… (215)
细节 371. 弱视宝宝日常生活注意事项 …… (215)
细节 372. 如何选择弱视的治疗方法 …… (216)
第三节　牙齿检查 …… (217)
细节 373. “地包天”是怎样形成的 …… (217)
细节 374. 宝宝牙龈经常出血是怎么回事 …… (217)
细节 375. 乳牙受伤也要治 …… (218)
细节 376. 乳牙外伤 4 种常见情况 …… (218)
细节 377. 宝宝牙刷选择要点 …… (219)
细节 378. 牙膏的选择 …… (219)
细节 379. 正确使用牙刷的方法 …… (220)
细节 380. 宝宝刷牙注意要点 …… (221)
细节 381. 怎样让宝宝养成良好刷牙习惯 …… (221)

第十章　如何在家给宝宝进行体检

第一节　在家给宝宝体检的基本原则是什么 …… (223)
细节 382. 从哪几个方面了解宝宝的疾病先兆 …… (223)
细节 383. 从五官和皮肤发现宝宝的不良变化 …… (224)
细节 384. 从口腔和血液发现宝宝的异常 …… (225)
细节 385. 体重、身高和面色写着宝宝的健康 …… (225)
细节 386. 不容忽视的异常反应 …… (226)
细节 387. 宝宝使用非处方药注意事项 …… (226)
细节 388. 不能随便给宝宝用成人药 …… (227)
细节 389. 正确给宝宝喂药 …… (227)
细节 390. 莫让宝宝超前锻练 …… (227)
细节 391. 居家量头围要准确 …… (228)
第二节　多长时间给宝宝体检一次 …… (228)
细节 392. 每月应检查的项目 …… (229)
细节 393. 不可忽视的检查项目 …… (229)
细节 394. 听力的家庭自检 …… (230)
第三节　怎样给刚出生的宝宝体检 …… (230)
细节 395. 怎样才是健康的新生宝宝 …… (231)
细节 396. 正常新生宝宝的特点 …… (231)

细节 397. 给宝宝体检的检查顺序 …… (232)
细节 398. 给新生宝宝做个日常小体检 …… (232)
细节 399. 测量新生宝宝的听力 …… (233)
细节 400. 如何判断新生宝宝黄疸的程度 …… (234)
细节 401. 宝宝的天生“本领” …… (234)
细节 402. 新生宝宝大便的几种异常情况 …… (235)
第四节 3 个月的宝宝如何体检 …… (236)
细节 403. 3 个月宝宝的发育特点 …… (236)
细节 404. 3 个月宝宝的动作发育 …… (236)
细节 405. 3 个月宝宝的视力发育 …… (237)
细节 406. 3 个月宝宝的听觉和语言发育 …… (237)
细节 407. 日常如何观察判断宝宝眼睛健康 …… (238)
细节 408. 视力发育情况的简易家庭检查方法 …… (238)
细节 409. 简单方法测听力 …… (239)
细节 410. 关注宝宝先天性髋关节脱位 …… (240)
细节 411. 警惕宝宝低镁症 …… (240)
细节 412. 从吐物来鉴别宝宝的疾病 …… (240)
第五节 4 个月的宝宝如何体检 …… (241)
细节 413. 4 个月宝宝的发育状况(上) …… (241)
细节 414. 4 个月宝宝的发育状况(下) …… (242)
细节 415. 什么是牛奶过敏症 …… (242)
细节 416. 如何在家里为宝宝测量身高(长) …… (243)
细节 417. 观察宝宝的眼睛发育异常 …… (243)
细节 418. 身有怪味:宝宝患病的信号 …… (244)
第六节 7~8 个月的宝宝如何体检 …… (245)
细节 419. 宝宝的生长发育 …… (245)
细节 420. 7~8 个月宝宝的动作发育 …… (246)
细节 421. 7~8 个月宝宝的视听发展 …… (246)
细节 422. 7~8 个月宝宝的情绪与语言 …… (247)
细节 423. 给宝宝测量脉搏 …… (247)
细节 424. 从宝宝的睡姿看疾病 …… (248)
细节 425. 在家里检查宝宝的视力 …… (248)
细节 426. 怎样给宝宝测量体温 …… (249)
细节 427. 如何早期发现宝宝智力低下 …… (250)
第七节 9~10 个月的宝宝如何体检 …… (250)
细节 428. 9 个月宝宝身体发育状况 …… (250)
细节 429. 10 个月宝宝身体发育状况 …… (251)

细节 430. 宝宝营养不良的特殊信号 …… (252)
细节 431. 宝宝骨骼畸形早发现 …… (253)
细节 432. 眼睛是观察疾病的窗口 …… (253)
细节 433. 宝宝缺乏微量元素的蛛丝马迹 …… (254)
细节 434. 警惕女宝宝的几种阴道炎 …… (255)
细节 435. 请关注宝宝的髋部 …… (255)
细节 436. 怎样给宝宝测量呼吸 …… (256)

附：0 ~3 岁宝宝体检项目一览表