

Bushen Qiangti
Yaojiu
Peizhi Yu Shiyong

马沐梁 主编

补肾强体药酒
配制与使用

补肾强体药酒 配制与使用

主 编

马汴梁

副主编

王自勤 马宏伟

编著者

马宏伟 王丹
王自勤 刘欣
李长乐 宁侯均
张大明 宝
袁培敏

金盾出版社



内容提要

本书介绍了人们日常生活中常用的补肾壮阳、补肾益气、补肾乌发、补肾强腰、补肾防衰及治疗阳痿、早泄等的药酒方 683 个，每方详细阐述了原料组成、药酒制作、服用方法、功效应用。读者可根据身体需要选方配制，合理饮用必有良效。

图书在版编目(CIP)数据

补肾强体药酒配制与使用 / 马汴梁主编. —北京 : 金盾出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-5082-5572-9

I. 补… II. 马… III. ①补肾—药酒—配制 ②补肾—药酒—验方 IV. TS262. 91 R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 014403 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www. jdcbs. cn

封面印刷: 北京金盾印刷厂

正文印刷: 北京四环科技印刷厂

装订: 科达彩色印刷包装有限公司

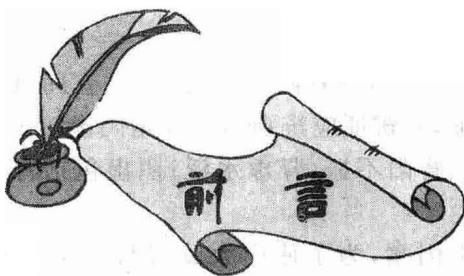
各地新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 11 字数: 244 千字

2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—13 000 册 定价: 20. 00 元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



关于“肾”与养生强体的话题，是一个既有历史渊源而又备受现代人关注的问题，特别是近年来受医药广告、各种媒体宣传覆盖的影响，对于肾虚与补肾的说法更是众说纷纭，每谈及肾，人们或是侃侃而谈，不着边际，或是似懂非懂，道听途说，以讹传讹，不仅对中医所指“肾”有曲解，同时对中医补肾方法也不甚了解，缺乏正确的认识。

其实，中医谈及的“肾”含义广泛，它包括西医肾脏的大部分功能，也包括其他诸如泌尿系统、神经系统、血液系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、生殖系统等器官的部分功能，在生理功能上占有十分重要的位置。

肾脏左右各一，命门附焉，内藏元阳元阴，为水火之脏，其经脉归膀胱，与膀胱相表里。肾主藏精，为人体生长、发育、生殖之源，为生命活动之根，故称为先天之本。肾主五液，以维持体内的水液平衡。肾主骨，主生殖，以使骨坚齿固，脑充发荣，精力充沛。外能抵御六淫之邪内侵，内可调气血以和五脏。肾与脏腑的关系至为密切。肾主纳气，气根于肾而归于肺，故有助于肺之吸气和肃降；肾水上济于心，心火下济于肾，水火既济，则阴阳平衡；肾为先天之本，脾为后天之本，脾之健运，有赖肾阳之温煦，而肾气之充沛，又需脾胃之补养；肝肾同居下焦，肝木需赖肾水之濡养，肾精充足，则肝亦得养。膀胱主蓄津液，

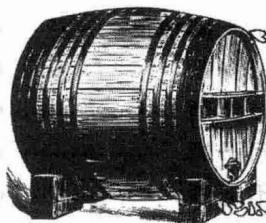
化气行水，但膀胱之气化，需肾气之蒸腾。因此，肾与五脏六腑的虚实有着密切的关系。

肾为先天之本，藏真阴而寓元阳，只宜固藏，不宜泄漏，所以肾病多虚证，其辩证应辨别阳虚或是阴虚。阳虚包括肾气不固、肾不纳气、肾阳不振、肾虚水泛；阴虚包括肾阴不足和阴虚火旺。

鉴于以上因素，为了使广大读者科学地选配补肾强体药酒，以强壮体魄，我们编写了《补肾强体药酒配制与使用》一书。本书面世，旨在普及推广中医补肾强体的知识和药酒补肾的方法，以冀能为广大读者延年益寿、补肾强体起到一定的辅助作用。

由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，敬请读者批评指正。

马汴梁



目 录



一、药酒的相关知识

- | | |
|-----------------------|------|
| (一) 药酒与果酒 | (1) |
| (二) 古今药酒的区别 | (3) |
| (三) 制作药酒的酒和药材 | (3) |
| (四) 药酒要合理选用 | (4) |
| (五) 喝药酒须注意的事项 | (7) |
| (六) 药酒浸泡的时间及服用量 | (8) |
| (七) 配制药酒的方法 | (8) |
| (八) 配制药酒选药的三大误区 | (10) |

二、补肾壮阳药酒

- | | | | |
|--------------|------|-------------|------|
| 千斤钟乳酒 | (13) | 干姜酒 | (16) |
| 巴戟天防风酒 | (13) | 吴萸姜豉酒 | (16) |
| 枸杞桂心酒 | (14) | 伏龙肝酒 | (17) |
| 虫草雪莲酒 | (14) | 姜糖酒 | (17) |
| 桂萸酒 | (15) | 佛手开郁酒 | (18) |
| 红糖胡桃酒 | (15) | 参附酒 | (18) |
| 椒柏酒 | (15) | 五香酒 | (19) |
| 荔枝酒 | (16) | 鹿鞭黄芪酒 | (19) |

补肾强体药酒配制与使用





目 录

补肾强体药酒配制与使用

楮子鹿茸桂姜酒	(19)	二仙五加皮酒	(31)
锁阳酒	(20)	天麻附子熟地酒	(32)
锁阳韭子酒	(20)	天麻灵脾酒	(32)
麻雀菟丝苁蓉酒	(21)	牛狗参芪酒	(33)
百花如意酣春酒	(21)	石斛附子酒	(33)
附椒巴戟酒	(21)	一醉不老酒	(34)
螵蛸茴香酒	(22)	仙茅巴戟酒	(34)
蜈蚣鸡腰肉桂酒	(22)	左归酒	(35)
仙茅益智酒	(23)	长春酒	(35)
小茴香黄酒	(23)	姜附酒	(36)
灵脾金樱酒	(23)	三物延年酒	(36)
壮阳酒	(24)	二乌神仙酒	(37)
人参鹿茸酒	(24)	鹿茸虫草酒	(37)
蛤鞭酒	(25)	鹿鞭酒	(38)
巴戟熟地酒	(25)	桂枝独活酒	(38)
锁阳苁蓉酒	(26)	补骨脂酒	(38)
人参海马酒	(26)	鹿茸人参酒	(39)
二仙酒	(26)	附子酒	(39)
川椒巴戟酒	(27)	助阳补阳酒	(39)
龟龄集酒	(27)	八味酒	(40)
二仁二子海虾酒	(28)	补血壮骨酒	(40)
海狗米酒	(28)	胡椒酒	(41)
硫黄灵脾地黄酒	(29)	仙灵脾酒	(41)
硫黄药酒	(29)	巴戟牛膝酒	(41)
延寿瓮头春酒	(29)	仙灵苁蓉酒	(42)
助阳益寿酒	(30)	灵脾地黄酒	(42)
鹿骨枸杞酒	(31)	巴戟虾酒	(42)



温脾酒	(43)	归萸桂附酒	(48)
助阳酒	(43)	海藻浸酒	(49)
楮实助阳酒	(44)	黑豆浸酒	(49)
二仙羊肾酒	(44)	鹿骨木瓜酒	(49)
仙灵脾远志酒	(45)	鹿骨酒	(50)
毓麟酒	(45)	骨碎补酒	(50)
鹿茸补阳酒	(45)	鸡睾桂圆酒	(51)
仙灵木瓜酒	(46)	参椒酒	(51)
肾经草酒	(46)	御龙酒	(52)
复方香虫酒	(47)	补肾壮阳酒	(52)
御寒酒	(47)	鲁公酿酒	(53)
雀肉酒	(47)	增损茵芋酒	(53)
鹿药酒	(48)	天雄浸酒方	(54)

三、补肾滋阴药酒

玉液酒	(55)	益阴酒	(61)
何首乌酒	(56)	枸杞地冬酒	(62)
延寿获嗣酒	(56)	地黄酒	(63)
枸杞肉酒	(57)	枸杞酒	(63)
仙传种子药酒	(57)	生地黄凉血酒	(64)
魏国公红颜酒	(58)	龟胶滋阴酒	(64)
地黄首乌酒	(58)	菊花降压酒	(65)
山萸苁蓉酒	(59)	六味地黄酒	(65)
杞地菊花酒	(59)	河车麦冬酒	(65)
参杞酒	(60)	石斛山药酒	(66)
芝麻枸杞酒	(60)	沙参麦冬酒	(66)
杞菊地术酒	(61)	龟地酒	(67)

目 录

补肾强体药酒配制与使用

红茅药酒	(67)	当归枸杞酒	(76)
黄柏知母酒	(68)	杞菊麦冬酒	(76)
当归酒	(68)	灵芝酒	(76)
绿豆山药酒	(68)	滋补心阴酒	(77)
地骨酒	(69)	葡萄酒	(77)
生冬参杞酒	(69)	糯米天冬酒	(77)
益肾明目酒	(70)	灵芝山药酒	(78)
复方首乌酒	(70)	雪梨酒	(78)
天门冬酒	(71)	补肾地黄酒	(79)
地黄菊花酒	(71)	人参蛤蚧酒	(79)
黑芝麻核桃酒	(71)	明目酒	(79)
麦杜杞菊酒	(72)	地榆酒	(80)
戊戌酒	(72)	北沙参酒	(80)
鹿骨草薢酒	(72)	雪蛤枸杞酒	(81)
女贞子酒	(73)	枸杞鳖甲酒	(81)
滋阴百补药酒	(73)	双地白芍酒	(81)
固精酒	(74)	双黄白芍酒	(82)
长生酒	(74)	归地黄芪酒	(82)
春寿酒	(75)	蛋黄阿胶酒	(83)
二至益元酒	(75)	长生滋补酒	(83)

四、补肾填精药酒

五加种子酒	(84)	参茸酒	(86)
龙虱酒	(85)	琼浆药酒	(87)
茱萸益智酒	(85)	海龙酒	(88)
二山芡实酒	(86)	五花酒	(88)
壮元补身酒	(86)	精神药酒	(89)



山药鹿茸酒	(89)	胡麻杜仲酒	(93)
益肾固精酒	(90)	朱砂三肉酒	(94)
寄生九菊酒	(90)	轻身酒	(94)
杞圆药酒	(90)	龟台四童酒	(95)
胡麻酒	(91)	五味沙苑酒	(95)
十味强身酒	(91)	仙灵脾二豆酒	(96)
苁蓉麦冬酒	(92)	官方定凤酒	(96)
杜仲甘菊酒	(93)	核桃滋肾酒	(97)
黄精苁蓉酒	(93)	五味聪耳酒	(97)

五、补肾益气药酒

薯蓣酒	(98)	人参酒	(106)
人参冰糖酒	(99)	双参酒	(106)
提神补酒	(99)	大黄芪酒	(107)
益气补肾酒	(99)	芪精参归酒	(107)
人参当归酒	(100)	沙米龙眼羊肾酒	(108)
八珍核桃酒	(100)	扶衰五味酒	(108)
熟地黄女贞酒	(101)	洋参海马酒	(108)
人参白术山药酒	(101)	红参海狗肾酒	(109)
万金药酒	(102)	乌鸡参归酒	(109)
茅台人参酒	(102)	枸杞龙眼酒	(110)
周公百岁酒	(103)	五粮峨参酒	(110)
养荣酒	(103)	参芪术药酒	(110)
固本慰遐龄酒	(104)	葡参酒	(111)
白参山药酒	(104)	益气补虚酒	(111)
芪芍补酒	(105)	桂圆参苓酒	(112)
参术补酒	(105)	调中补酒	(112)

生脉益气补酒 (112)

六、补肾纳气药酒

党参酒	(114)	红颜酒	(124)
参术酒	(115)	参术姜楂酒	(125)
黄芪酒	(115)	寒凉咳嗽酒	(125)
乌麻核桃酒	(115)	艾叶荆芥酒	(126)
蛤蚧参茸酒	(116)	猪胰红枣酒	(126)
菟丝五味子酒	(116)	气嗽欲死酒	(126)
虫草枸杞酒	(117)	蜜膏酒	(127)
白英磁石酒	(117)	米腊参酒	(127)
西汉古酒	(117)	地龙人参蛤蚧酒	(128)
五味茯苓参萸酒	(118)	红葵酒	(128)
灵芝人参酒	(118)	桑萸酒	(129)
核桃参杏酒	(119)	红杏白蜜酒	(129)
蛤蚧海狗肾酒	(119)	蛤参酒	(129)
人参五味子酒	(120)	小叶杜鹃酒	(130)
核桃酒	(120)	百部洋参酒	(130)
冬虫夏草酒	(121)	桑根白皮酒	(131)
杞地杏仁酒	(121)	西洋参酒	(131)
首乌金樱酒	(121)	麦冬川贝参百酒	(131)
十全大补酒	(122)	苡仁芡实酒	(132)
燮理十全酒	(122)	灵芝丹参酒	(132)
蛤蚧定喘酒	(123)	冠心活络酒	(133)
人参麦冬五味		双参山楂酒	(133)
仙灵酒	(123)	白果葶苈防己酒	(133)
三石酒	(124)	桑姜吴萸酒	(134)



- | | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 山药二冬二参酒 | (134) | 山药酒 | (135) |
| 补肾祛风平喘酒 | (135) | 人参天麻药酒 | (136) |

七、补肾乌发药酒

- | | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 桑椹酒 | (137) | 枸杞五味酒 | (149) |
| 黄精首乌杞子酒 | (138) | 润肤乌发酒 | (149) |
| 康壮酒 | (138) | 乌豆生发酒 | (149) |
| 首乌延寿酒 | (139) | 地黄乌须酒 | (150) |
| 五加地膝酒 | (139) | 十味乌发酒 | (150) |
| 耐老酒 | (140) | 熙春酒 | (151) |
| 疗疾延寿酒 | (140) | 美髯醑 | (152) |
| 地胡酒 | (141) | 首乌当归酒 | (152) |
| 天冬黄精酒 | (141) | 延寿乌须酒 | (153) |
| 黄精枸杞白术酒 | (142) | 中山还童酒 | (153) |
| 神仙固本酒 | (142) | 女贞子血藤酒 | (154) |
| 乌发益寿酒 | (143) | 七宝酒 | (154) |
| 喇嘛酒方 | (143) | 神应养真酒 | (154) |
| 熟地枸杞沉香酒 | (144) | 旱莲酒 | (155) |
| 首乌煮酒 | (144) | 首乌金樱酒 | (155) |
| 补肾乌发酒 | (145) | 四补酒 | (156) |
| 黑豆补肾酒 | (145) | 参桂酒 | (156) |
| 地黄年青酒 | (146) | 党参白术酒 | (156) |
| 乌须酒 | (146) | 桃花酒 | (157) |
| 柏叶黄精酒 | (147) | 桃仁酒 | (157) |
| 黑豆寄生续断酒 | (147) | 鸡子美容酒 | (158) |
| 乌麻补虚酒 | (148) | 桂圆和气酒 | (158) |
| 八味长生酒 | (148) | 白鸽滋阴酒 | (158) |

补肾强体药酒配制与使用



目 录

参归补虚酒	(159)	乌须黑发药酒	(162)
地杞血藤酒	(159)	不老酒	(162)
核桃杜仲酒	(160)	一醉散酒	(163)
逡巡酒	(160)	经验乌须酒	(163)
驻颜酒	(160)	金刚酒	(164)
四物益寿酒	(161)	金樱补肾酒	(164)
人参百岁酒	(161)	十四首乌酒	(164)

八、补肾强腰药酒

杜仲木瓜酒	(167)	川断杜仲独活酒	(175)
灵脾血藤酒	(167)	杜仲石斛酒	(175)
独活桂枝酒	(168)	牛膝参归酒	(175)
葛根桂枝酒	(168)	仙灵杜仲酒	(176)
复方狗脊酒	(169)	独活参附酒	(176)
复方黄芪酒	(169)	牛膝石斛酒	(177)
牛膝五加皮酒	(170)	牛膝海桐酒	(177)
鹿骨苁蓉酒	(170)	巴戟羌活酒	(177)
蚁王酒	(171)	当归松叶酒	(178)
羊藿血藤酒	(171)	首乌苡仁酒	(178)
马鞭牛膝狗脊酒	(171)	杜仲乌头酒	(178)
首乌地冬酒	(172)	杜仲丹参酒	(179)
石斛党参酒	(172)	川断黑豆酒	(179)
细辛加皮牛膝酒	(173)	鹿骨羊胫骨酒	(180)
鹿角酒	(173)	八味黄芪酒	(180)
寄生黑豆酒	(173)	牛膝附子酒	(180)
羌独活酒	(174)	杜仲草薢酒	(181)
芍药生地酒	(174)	独活黑豆酒	(181)



凤仙花酒	(181)	延年长生酒	(189)
健阳酒	(182)	巴戟强腰酒	(189)
仙茅加皮酒	(182)	鸡肾参酒	(190)
大生地酒	(183)	三味鸡肝酒	(190)
牛膝肉桂酒	(183)	还童酒	(190)
黄芪当归酒	(184)	延年生石斛酒	(191)
狗脊当归丹参酒	(184)	寄生地归酒	(191)
三味杜仲酒	(185)	侧子酒	(192)
胡麻杜仲酒	(185)	千金杜仲酒	(192)
牛膝玉米酒	(186)	川乌杜仲酒	(192)
牛膝羌活酒	(186)	肉桂黄芪酒	(193)
杜仲鹿骨酒	(187)	雀肉补骨脂酒	(193)
鹿骨木瓜酒	(187)	壮筋养血酒	(194)
枸杞麦冬酒	(188)	小金牙酒	(194)
山地五味苁蓉酒	(188)			

九、补肾防衰药酒

精神药酒秘方	(195)	牛膝酒	(200)
朱砂苁蓉酒	(196)	独活牛膝酒	(200)
人参枸杞酒	(196)	石楠防风酒	(201)
五精酒	(197)	黄芪健身防病酒	(201)
六味羊肾酒	(197)	仙酒方	(202)
玉竹高龄酒	(198)	鹤鹑酒	(202)
松龄太平春酒	(198)	拐杖酒	(203)
复方白蛇酒	(199)	黄芪苍术杞子酒	(203)
健足酒	(199)	当归鸡血枸杞酒	(203)
皂莢南星酒	(200)	仙茅知母酒	(204)



海蛙酒	(204)	草还丹酒	(209)
豹潜健步酒	(204)	六神酒	(209)
鹤龄酒	(205)	强壮酒	(210)
轻身延寿酒	(205)	扶衰酒	(210)
血藤降脂酒	(206)	三仙延寿酒	(211)
龙眼润色酒	(206)	仙茅益智仁酒	(211)
地骨菊花酒	(207)	玉竹长寿酒	(212)
五味益寿酒	(207)	延年益寿酒	(212)
八仙强壮酒	(208)	长生固本酒	(213)
玉灵酒	(208)	补精益气酒	(213)
滋补肝肾酒	(208)			

十、强身健体药酒

状元红酒	(216)	聚宝酒	(222)
二术酒	(216)	鹿骨续断酒	(223)
菖蒲木瓜酒	(217)	定风酒	(223)
扶衰强身酒	(217)	羊胫骨酒	(224)
八珍酒	(217)	山萸枸杞酒	(224)
百益长春酒	(218)	黄芪石斛酒	(225)
参茸补血酒	(218)	鹿骨地黄酒	(226)
松子酒	(219)	枸杞调元酒	(226)
补脾和胃酒	(219)	牛膝人参酒	(227)
陈皮山楂酒	(220)	平补酒	(227)
草果酒	(220)	加味养生酒	(228)
回春酒	(220)	鸡头桑椹酒	(228)
五加核桃酒	(221)	菊花当归酒	(229)
十二红酒	(221)	参苓白术酒	(229)



参萸七味酒	(230)	十味延年酒	(242)
松竹二叶酒	(230)	西洋麦冬酒	(243)
补气养血酒	(230)	地黄二冬酒	(243)
桂圆药酒	(231)	牛膝强筋酒	(244)
参芪牛续酒	(231)	苁蓉枸杞酒	(244)
人参北芪酒	(232)	四物悦颜酒	(245)
养神酒	(233)	虎鹿二仙酒	(245)
葆春康复酒	(233)	强身酒	(245)
地茯参杞酒	(234)	补血益气酒	(246)
杞地人参酒	(234)	双珠母酒	(246)
百补酒	(234)	人参固本酒	(247)
养生酒	(235)	加味八珍酒	(247)
补精益志酒	(235)	合和酒	(248)
万寿药酒	(236)	全蝎酒	(248)
王益酒	(236)	瀕湖白花蛇酒	(248)
苁蓉当归酒	(237)	黄芪酒	(249)
茯神补酒	(237)	白花蛇药酒	(249)
薏苡仁酒	(237)	复方淫羊藿酒	(250)
苁蓉强壮酒	(238)	八仙庆寿酒	(250)
秘传药酒	(238)	糯米甜酒	(251)
附子牛膝杜仲酒	(239)	百岁长寿酒	(251)
鹿角霜红花酒	(239)	延年百岁酒	(252)
鹿参酒	(240)	万病无忧酒	(252)
十味长春酒	(240)	双乌暖胃酒	(253)
黄精糯米酒	(241)	参归养荣酒	(253)
黄芪茯神酒	(241)	十仙酒	(254)
补气养血千金酒	(242)	健康补肾酒	(254)



目 录

补肾强体药酒配制与使用

补益延龄酒 (255) 九仙酒 (255)

十一、治疗阳痿药酒

振痿酒	(256)	淫羊藿苁蓉酒	(265)
海马三肾酒	(257)	振阳灵药酒	(266)
香杞熟地酒	(257)	生精灵药酒	(266)
鹿茸黄芪酒	(258)	红参海马酒	(266)
丹参雪莲虫草酒	(258)	复方梔茶酒	(267)
板栗猪肾酒	(258)	长生药酒	(267)
羊睾鹿茸酒	(259)	杜仲核桃酒	(268)
香虫雄蚕蛾酒	(259)	复方仙茅酒	(268)
雀卵酒	(259)	菟虾酒	(269)
填精补肾酒	(260)	复方雀肉酒	(269)
仙灵二子酒	(260)	红参鹿茸酒	(270)
白花如意酣春酒	(260)	枸杞生地酒	(270)
养精种玉酒	(261)	仙茅助阳酒	(271)
海马酒	(261)	海狗肾人参酒	(271)
鹿茸酒	(262)	固本壮阳延龄酒	(272)
雄蚕蛾酒	(262)	乌鸡酒	(272)
助阳缩尿酒	(262)	鹿骨酒	(273)
参茸三鞭酒	(263)	独活姜附酒	(273)
九香虫酒	(263)	楮实枸杞酒	(274)
仙茅龙眼酒	(263)	蛇鞭羊藿酒	(274)
双补脾肾酒	(264)	多鞭酒	(274)
雪莲花酒	(264)	三草酒	(275)
麻雀黄酒	(265)	补肾健脾酒	(275)
兴阳补肾酒	(265)		