

● 电脑应用
疑难解析与技巧系列

Windows Vista

疑难解析与技巧1200例

旗讯中文 编著

所有技巧均以问答的方式讲解

彻底摒弃枯燥的理论介绍

注重实用性和可操作性

各个部分既相互连贯又自成体系

内容全面且具有代表性

真实地模拟各类问题的处理现场

由新手走上高手之路



附赠光盘以多媒体教程来辅助学习

附赠光盘以电子查询文件帮助学习

附赠电子查询文件含其他实用案例



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

Windows Vista 疑难解析与技巧 1200 例

旗讯中文 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书内容包括系统安装、基础操作、多媒体应用到安全设置、高级应用等,涉及 Windows Vista 各个方面,主要以问和答的模式,针对各种操作疑难进行解析并给出解决方案;并通过各种问答,提供各种操作应用技巧指导。本书内容翔实,针对性强,是各种疑难问题的最佳排解手册和操作技巧指导手册。

本书附赠光盘中附送各种参考资料,同时由作者自主开发全文模糊搜索软件,可对全书进行精确或模糊查询,方便读者查阅。

本书适合于计算机初学者、正在或准备使用 Windows Vista 系统的读者、办公人员、计算机爱好者等阅读,同时也可作为大中专院校的计算机参考书。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 疑难解析与技巧 1200 例 / 旗讯中心编著.

北京:中国铁道出版社,2008.11

(电脑应用疑难解析与技巧系列)

ISBN 978-7-113-09452-2

I. W... II. 旗... III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 184945 号

书 名: Windows Vista 疑难解析与技巧 1200 例

作 者: 旗讯中文 编著

策划编辑: 严晓舟 郑 双

责任编辑: 苏 茜

编辑助理: 李庆祥

封面设计: 付 巍

编辑部电话: (010) 63583215

封面制作: 白 雪

责任印制: 李 佳

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 24.5 字数: 589 千

印 数: 5 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-09452-2/TP·3081

定 价: 45.00 元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前言

Windows Vista 的正式发布是微软公司桌面操作系统的一次重大革新。不论从安全性、实用性、娱乐性还是从美观性来看, Windows Vista 都绝对是顶尖产品。自从 Windows 问世以来, 就以其使用方便和简洁高效的优点受到广大用户的喜爱。经过十多年的发展和锤炼, 它的性能和功能得到不断的改进、扩充、完善和加强, 已经成为目前主流的操作系统。Windows Vista 是微软公司最新推出的 Windows 版本, 与早期版本相比, Windows Vista 继承了以前版本中功能强大、界面友好、使用便捷的优点, 同时新版本的界面也发生了很大变化, 并新增了很多独特的功能, 可以说这是自 Windows 问世以来最大的一次版本变化。从发展趋势来看, Windows Vista 会逐渐替代 Windows XP 等旧版本的操作系统, 成为大家较常用的操作系统之一。

本书主要以问答的模式, 针对在使用 Windows Vista 过程中的各种操作疑难问题进行分析, 给出解决方案, 并提供各种操作应用技巧指导。无论读者希望解决遇到的各种实际问题, 还是希望系统地学习各种操作与技巧, 本书都是最好的读物之一。

本书内容及章节安排:

为了方便读者阅读, 全书对 Windows Vista 的知识点进行了科学安排, 由浅入深地介绍了 Windows Vista 中文版的使用方法和常用技巧, 全书总体上可分为 8 大部分, 共 29 章。

第 1 部分, 安装与基本操作篇 (第 1~4 章): 列举了 Windows Vista 新特性、安装与卸载、桌面操作、资源管理器应用过程中常见的疑难问题, 并进行分析给出解决方案。

第 2 部分, 系统设置与管理篇 (第 5~9 章): 收录了文字输入与语言管理、应用程序和硬件设备的安装与管理、Windows Vista 用户账户管理和个性化设置过程中常见的疑难问题, 并进行分析给出解决方案。

第 3 部分, 多媒体与娱乐篇 (第 10~14 章): 总结了 Windows Vista 中多媒体的播放与管理、媒体视频与电子相册的制作、光盘刻录、图像编辑与管理、游戏娱乐等方面经常遇到的问题, 并进行分析给出解决方案。

第 4 部分, Internet 上网与局域网应用篇 (第 15~18 章): 介绍了 Internet Explorer 7.0、Windows Mail、Windows Live Messenger 的应用技巧, 并对网络管理与配置方面常见的疑难问题进行分析给出解决方案。

第 5 部分, 优化设置与工具软件篇 (第 19~20 章): 收录了 Windows Vista 系统优化设置以及使用工具软件进行系统优化方面的技巧, 同时对可能遇到的疑难问题进行分析并给出解决方案。

第 6 部分, 高级管理与应用技巧篇 (第 21~23 章): 列举了磁盘管理与电源管理、命令行与注册表应用技巧、用组策略高级配置过程中常见的疑难问题, 并给出解决方案。

第 7 部分, 系统安全与网络安全篇 (第 24~26 章): 总结了 NTFS 文件系统与数据保护、权限管理与账户安全和 Windows Vista 网络安全应用方面的技巧, 并对疑难问题加以分析给出解决方案。

第 8 部分, 系统维护与故障恢复篇 (第 27~29 章): 收录了系统维护与备份、系统故障

排除技巧、获得帮助与更新过程中遇到的疑难问题，并进行分析给出解决方案。

相信通过阅读本书，根据本书中的说明和示例进行实际操作后，读者可以很容易地掌握 Windows Vista 常用的、高级的操作技巧，从而感受到 Windows Vista 的非凡魅力和强大功能，在短时间内成为 Windows Vista 的使用高手。

本书特点：

内容翔实：精心筛选了最具代表性的、读者最关心的典型应用技巧，所涉及的内容覆盖了 Windows Vista 操作系统的各个方面。

易学易懂：本书结构合理、条理清晰、语言简洁，可帮助读者快速掌握各种技巧；每个部分既相互连贯又自成体系，使读者既可以按照本书编排的章节顺序进行系统性学习，也可以根据自己的需求对某一章节进行针对性的查询。

实用性强：本书彻底摒弃枯燥的理论，注重实用性和可操作性，所有应用技巧均以问题方式出现。本书所包含的技巧和问题几乎都是平常读者在实际使用过程中可能遇到的。以后在遇到这类问题时，读者可参考本书中相同或相似的实例来进行处理。

多媒体光盘：为了避免学习的枯燥无味，本书附赠多媒体教学光盘，便于读者快速消化书本中的知识，边学边看，学习更快速有趣。同时，由于篇幅的缘故，更多的案例不能收录到本书正文中，为此，我们将更多的相关内容和案例附在光盘中，以便于读者随时查阅。

读者对象：

适合于计算机初学者、正在或准备使用 Windows Vista 系统的读者、办公人员、计算机爱好者等阅读群体，同时也可作为大中专院校的一本计算机参考书。

本书由旗讯中文编著，吴万军、杨强、张燕、王利、水淼、张亮、周鹏、李立明、束庆丰、杨杰、朱静、年夫兰、唐国祥、李平、王春燕、尹瑜、刘琢、黄海、冯玉川、吴燕群、潘天、胡平、汪玲、张德友、朱小怀和丁霞共同参与编写了此书。在编写过程中，编者虽然未敢稍有疏虞，但出现纰漏和瑕疵在所难免，诚请读者提出宝贵的建议，以便进一步修订并使之更臻完善。

编 者

2008 年 10 月

目 录

第 1 部分 安装与基本操作篇

第 1 章 Windows Vista 新特性 2

- 1-1 Windows Vista 版本有哪些 3
- 1-2 如何选择 Windows Vista 版本 3
- 1-3 Windows Vista 需要怎样的
硬件配置 4
- 1-4 普通版 Windows Vista 有哪些
新特性 4
- 1-5 家庭版 Windows Vista 有哪些
新特性 4
- 1-6 商用版 Windows Vista 有哪些
新特性 5
- 1-7 什么是 Aero 效果 5
- 1-8 Vista 哪些版本具有 Aero 效果 5
- 1-9 如何查看 Windows Vista 版本 5
- 1-10 Aero 效果需要什么样的
硬件配置 5
- 1-11 满足 Aero 硬件需求, 为什么
不能运行 Aero 效果 6
- 1-12 如何开启 Aero 透明效果 6
- 1-13 是否可以强制开启 Aero 效果 7
- 1-14 低端显卡是否可以流畅运行
Aero 主题 7
- 1-15 任务栏按钮缩略图功能
有何优点 8
- 1-16 如何开启和使用 Flip 3D 功能 8
- 1-17 什么是 Windows 边栏和小工具 9
- 1-18 Internet Explorer 7.0 有哪些
新改进 9
- 1-19 什么是 Windows Defender 10
- 1-20 用户账户控制如何保护
系统安全 10
- 1-21 Windows 轻松传送是什么程序 10
- 1-22 家长控制有哪些功能 11

- 1-23 Vista 照片库有哪些功能 11
- 1-24 Windows Media Player 11 新增了
哪些功能 11

第 2 章 Windows Vista 安装与卸载 12

- 2-1 安装 Windows Vista 系统需要
做哪些准备 13
- 2-2 如何导出旧系统的文件和设置 13
- 2-3 如何用光盘全新安装
Windows Vista 14
- 2-4 如何使用虚拟光驱安装
Windows Vista 16
- 2-5 Windows 旧系统可以升级到
Windows Vista 吗 16
- 2-6 如何从 Windows XP 升级到
Windows Vista 17
- 2-7 如何通过 U 盘快速安装
Windows Vista 17
- 2-8 如何通过移动硬盘安装
Windows Vista 18
- 2-9 怎样安装 Windows XP 和 Vista
双系统 18
- 2-10 如何备份 Windows Vista
双系统引导文件 18
- 2-11 如何恢复 Windows Vista/XP
双启动菜单 19
- 2-12 Windows Vista 为什么需要激活 19
- 2-13 什么是注册? 激活与注册
是否相同 19
- 2-14 激活 Windows Vista 有
哪些方法 19
- 2-15 如何检查计算机上 Windows Vista
的激活状态 20
- 2-16 如何获取新的 Windows Vista
产品密钥 20

2-17	是否可以在同一台计算机上多次 安装并激活 Windows Vista.....	20
2-18	何时需要再次激活当前的 Windows Vista 副本.....	20
2-19	如何卸载单一操作系统中的 Windows Vista	21
2-20	如何卸载多重引导系统中的 Windows Vista	21

第 3 章 Windows Vista 桌面操作.....24

3-1	如何显示桌面图标.....	25
3-2	如何创建桌面图标.....	25
3-3	如何隐藏桌面图标.....	25
3-4	Windows Vista 的任务栏由哪些 部分组成.....	26
3-5	如何在“开始”菜单中添加或 删除程序图标.....	26
3-6	如何更改“开始”菜单外观为 传统样式.....	26
3-7	怎样在“开始”菜单添加 “运行”选项.....	27
3-8	怎样从“开始”菜单中清除 最近使用的项目.....	28
3-9	怎样添加或删除“开始”菜单 “最近使用的项目”.....	28
3-10	怎样修改被显示的最近打开的 程序数目.....	28
3-11	怎样隐藏 Windows Vista 任务栏.....	29
3-12	如何显示或隐藏“快速启动” 工具栏.....	29
3-13	如何从“快速启动”工具栏中 添加或删除程序.....	29
3-14	怎样显示或隐藏任务栏中 的图标.....	30
3-15	Windows Vista 中堆叠和并排 显示窗口有何区别.....	30
3-16	是否可以禁用任务栏窗口 预览功能.....	31
3-17	Windows Vista 中怎样显示 菜单栏.....	31

3-18	如何打开 Windows 边栏.....	31
3-19	如何关闭 Windows 边栏.....	31
3-20	如何退出 Windows 边栏.....	32
3-21	如何添加和移动 Windows 边栏 小工具.....	32
3-22	是否可以在桌面上放置小工具.....	32
3-23	如何锁定 Windows Vista 桌面.....	33

第 4 章 Vista 资源管理.....34

4-1	如何打开 Windows 资源管理器.....	35
4-2	如何显示资源管理器的菜单栏.....	35
4-3	资源管理器的导航窗格有 什么功能.....	35
4-4	如何进行搜索操作.....	36
4-5	如何使用高级搜索.....	36
4-6	怎样保存搜索结果.....	36
4-7	如何自定义搜索选项.....	37
4-8	如何自定义配置索引选项.....	37
4-9	可以禁用或暂停 Windows 搜索 索引吗.....	38
4-10	如何隐藏文件或文件夹.....	39
4-11	如何显示隐藏的文件或文件夹.....	39
4-12	怎样调整图标的大小.....	40
4-13	如何使用文件预览.....	40
4-14	在资源管理器中如何创建文件 或文件夹.....	41
4-15	怎样选择多个连续的文件 或文件夹.....	42
4-16	如何复制文件或文件夹.....	42
4-17	如何压缩和解压缩 文件（zip 文件）.....	43
4-18	如何从“回收站”中恢复文件.....	43
4-19	如何快速删除文件.....	44
4-20	如何快速实现文件或 文件夹共享.....	45

第 2 部分 系统设置与管理篇

第 5 章 文字输入与语言管理.....48

5-1	在 Windows Vista 中自带了 哪些输入法.....	49
5-2	什么是 Windows Vista 语言栏.....	49

5-3	如何改变 Vista 语言栏位置	49
5-4	如何添加输入法	49
5-5	如何删除输入法	50
5-6	如何添加输入语言	50
5-7	如何更改输入语言	51
5-8	如何使用全拼输入法	51
5-9	如何使用微软拼音输入法	53
5-10	Vista 支持哪些版本五笔输入法 ..	54
5-11	怎样打开 Windows 日记本	54
5-12	Windows 日记本有哪些功能	54
5-13	智能手写识别是怎样的 一种功能	55
5-14	怎样启动和退出 Tablet PC 输入面板	55
5-15	怎样使用 Tablet PC 输入 面板输入文字	56
5-16	怎样使用粘滞便笺输入文字	56
5-17	Windows Vista 中的语音识别 有哪些功能	57
5-18	如何配置语音识别向导	57
5-19	如何启动和操作语音识别 控制台	59
5-20	如何使用语音识别听写文本	60
5-21	如何使用语音识别处理文件夹 和文件	61
5-22	如何使用语音识别浏览 Internet	61
5-23	如何使用语音识别操作窗口 和程序	62
5-24	如何使用语音识别单击屏幕的 任意位置	63
5-25	计算机不能识别语音, 怎么办 ..	63
5-26	在听写过程中输入了错误的 字词怎么办	63

第 6 章 应用程序安装与管理 64

6-1	什么是程序兼容性	65
6-2	如何确定程序是否在计算机 中运行	65
6-3	如何查看计算机正在运行 的程序	66
6-4	如何确定程序是否与系统兼容 ...	66

6-5	如何确定程序是否安装 补丁程序	66
6-6	如何预防捆绑软件	66
6-7	什么是“设定程序访问和计算机 默认值”	67
6-8	配置文件类型关联与默认程序 关联相同吗	67
6-9	如何配置 Windows Vista 文件 类型关联	68
6-10	什么是安装程序的 “身份验证”	68
6-11	如何以其他用户的身份 运行程序	68
6-12	如何安装或卸载程序	69
6-13	如何隐藏或删除系统自带程序 ..	69
6-14	如何添加/删除组件	70
6-15	怎样停止 Windows 报告 程序问题	70
6-16	如何对特定的程序停止报告	71
6-17	如何管理已安装的系统 更新程序	71
6-18	如何管理系统启动时自动加载 的程序	72
6-19	如何更改自动播放程序设置	72
6-20	为什么 Windows 会关闭正在 运行的程序	72

第 7 章 硬件设备安装与管理 74

7-1	如何安装 USB 设备	75
7-2	如何添加或删除打印机	75
7-3	为何无法更改打印机属性	76
7-4	怎样添加多个监视器	77
7-5	如何禁止安装特定设备	77
7-6	如何控制移动存储设备的读/写 ...	78
7-7	某个设备不能正常工作怎么办 ..	79
7-8	为什么硬件无法正常工作	79
7-9	怎样找回 Windows Vista 的 自带驱动	79
7-10	什么是驱动程序签名	80
7-11	如何查看没有数字签名的驱动 ...	80
7-12	如何安装不带数字签名的驱动 ...	80
7-13	如何安装其他形式的驱动程序 ...	81

第 8 章 用户账户管理 88

第9章 Windows Vista 个性化设置 100

9-5	怎样设置桌面背景	102
9-6	怎样使用梦幻桌面背景	103
9-7	怎样提取梦幻桌面文件	103
9-8	如何设置屏幕保护	104
9-9	怎样设置分辨率和刷新率	105
9-10	如何调整屏幕字体大小	105
9-11	怎样更改系统声音	106
9-12	如何自定义“开始”菜单的 右窗格	107
9-13	如何自定义任务栏的大小 和位置	107
9-14	怎样更改用户账户图片	107
9-15	如何同时显示多个时区	108
9-16	如何将边栏移动到其他 监视器	108
9-17	如何设置边栏属性	109
9-18	如何自定义键盘属性	109
9-19	如何设置左手操纵鼠标	110
9-20	怎样自定义鼠标指针	110
9-21	鼠标指针移动速度太快 怎么办	110
9-22	在 Windows Vista 中如何安装 个性化字体	111

第 10 章 多媒体播放与管理 114

10-1	如何使用 WMP 播放媒体库中的文件	115
10-2	如何使用 WMP 播放不在媒体库中的文件	115
10-3	如何使用 WMP 播放 Internet 上的文件	116
10-4	如何使用 WMP 播放 CD 或 DVD	116
10-5	如何为 DVD 设置分级限制	116
10-6	使用 WMP 播放 DVD 时如何返回根菜单	117
10-7	为什么有些 DVD 光盘无法播放	117
10-8	如何打开 WMP 自带的增强功能	118

10-9	WMP 的媒体库有什么功能.....	119	11-9	如何丢弃剪辑的开头或 结尾部分	131
10-10	什么是媒体库自动监视	119	11-10	剪辑之间的过渡生硬怎么办...	132
10-11	如何添加 WMP 媒体库.....	119	11-11	如何调整特定过渡 持续的时间	132
10-12	如何禁用自动添加到 媒体库功能.....	120	11-12	如何用 Windows Movie Maker 添加视频效果	133
10-13	实现媒体库共享需要 哪些条件.....	120	11-13	怎样一次添加多个视频效果...	133
10-14	媒体库共享功能支持 哪些格式	121	11-14	如何向剪辑中添加音乐或 其他背景声音	133
10-15	怎样共享媒体库	121	11-15	如何向剪辑中添加或 录制旁白	134
10-16	实现媒体库同步有何意义	122	11-16	编辑完成的剪辑如何自动 生成电影	134
10-17	如何自动同步媒体库	122	11-17	Windows Movie Maker 导出 电影有哪几种方式	135
10-18	如何设置特定文件实现 同步媒体库	123	11-18	如何将剪辑作为电影发布 到本地计算机	135
10-19	在连接到设备时如何阻止 播放机开始同步	123	11-19	Windows DVD Maker 支持 哪些类型的素材文件.....	136
10-20	如何设置播放机的保留空间..	124	11-20	如何向 Windows DVD Maker 中导入制作相册素材.....	136
10-21	如何设置默认的媒体播放器..	124	11-21	在 Windows DVD Maker 中 如何自定义相册菜单.....	137
10-22	播放视频时如何关闭屏保	125	11-22	在 Windows DVD Maker 中如何 设置幻灯片的放映方式.....	138
10-23	为什么要把 CD 翻录成 音乐文件.....	125	11-23	使用 Windows DVD Maker 是否 可以预览相册光盘	138
10-24	翻录 CD 时一般选择压缩成 何种格式	125			
10-25	如何使用 WMP 翻录音乐 CD...	126			
10-26	如何使用 WMP 刻录音乐 CD...	126			
第 11 章 媒体视频与电子相册制作			第 12 章 光盘刻录		
11-1	如何启动 Windows Movie Maker	129	12-1	刻录前要做哪些准备工作	140
11-2	Windows Movie Maker 主窗口 由哪些部分组成	129	12-2	如何将文件添加到空白光盘....	140
11-3	视频编辑需要怎样的 硬件配置.....	129	12-3	文件添加完成怎样开始刻录....	141
11-4	为何要将文件导入 Windows Movie Maker	130	12-4	怎样格式化光盘	141
11-5	Windows Movie Maker 支持 哪些文件格式	130	12-5	如何向光盘中追加文件	142
11-6	怎样导入媒体文件到 Windows Movie Maker	130	12-6	如何删除光盘文件	142
11-7	在 Windows Movie Maker 中如何 拆分视频剪辑.....	130	12-7	“Live 文件系统”和“Mastered” 格式有哪些区别	143
11-8	在 Windows Movie Maker 中如何 合并剪辑片段	131	12-8	各种 CD 和 DVD 光盘之间有 什么区别	143
			12-9	如何选择使用不同的 CD 或 DVD 格式.....	144

12-10	格式化光盘时如何选择合适的光盘	145
12-11	如何擦除可擦写光盘	145
12-12	如何格式化可擦写光盘	145
12-13	Windows Media Player 可以刻录哪些类型 CD	146
12-14	Windows Media Center 可以刻录哪些类型 DVD	146
12-15	刻录音频 CD 时为什么询问是否跳过某个文件	147
12-16	如何设置光盘刻录的默认驱动器	147
12-17	为何存在两种不同的格式化光盘的方法	147
12-18	刻录一张光盘需要多大的磁盘空间	148
12-19	如何设置光盘映像的存储位置	148

第 13 章 图像编辑与管理 149

13-1	如何使用 Vista 照片库	150
13-2	照片库支持哪些图片格式	150
13-3	如何打开和关闭信息面板	150
13-4	怎样将图片导入到照片库	150
13-5	怎样导入数码照相机照片	151
13-6	为什么没有出现导入对话框 ...	152
13-7	为什么提示添加标记	152
13-8	如何为图片添加标记	152
13-9	怎样删除标记	153
13-10	如何设置多个照片标记	153
13-11	如何编辑照片的详细信息	153
13-12	如何快速批量命名	154
13-13	如何修复数码照片	154
13-14	如何调整照片曝光和颜色	155
13-15	如何剪裁图片	155
13-16	如何修复“红眼”现象	156
13-17	如何打印照片	156
13-18	如何启动系统截图工具	157
13-19	怎样截取整个屏幕	157
13-20	怎样截取某个窗口	158
13-21	怎样截取矩形区域	158
13-22	怎样截取任意形状	159

13-23	怎样给图片加标注	160
-------	----------------	-----

第 14 章 游戏与娱乐 161

14-1	游戏的位置在哪里	162
14-2	Windows Vista 新增哪些游戏 ...	162
14-3	如何玩 Chess Titans	162
14-4	如何玩 Purple Place 游戏	163
14-5	如何玩 Mahjong Titans 游戏 ...	163
14-6	什么是游戏分级	164
14-7	什么是年龄分级	164
14-8	什么是内容描述符	164
14-9	如何通过防火墙或代理服务器玩在线游戏	164
14-10	如何禁止所有游戏	165
14-11	如何阻止未分级的游戏	165
14-12	怎样指定儿童可以玩的游戏 ...	165
14-13	玩在线游戏时如何确保计算机安全	166
14-14	如何确保游戏信息处于最新状态	166
14-15	如何判断游戏是否可以在该计算机上运行	166
14-16	如何修复游戏性能问题	167

第4部分 Internet 上网与局域网应用篇

第 15 章 Internet Explorer 7.0 的应用技巧 170

15-1	如何实现多选项卡浏览	171
15-2	怎样显示 Internet Explorer 7.0 菜单	171
15-3	如何使用 Internet Explorer 中的搜索功能	172
15-4	如何更改默认的搜索引擎	172
15-5	如何设置主页	173
15-6	如何设置多个主页	173
15-7	如何缩放网页	173
15-8	什么是 RSS 源	174
15-9	如何订阅 RSS 源	174
15-10	如何查看 RSS 源	175
15-11	如何添加网页至收藏夹	175
15-12	如何使用收藏夹	176

15-13	如何整理收藏夹	177	17-3	如何注册 Windows Live Messenger 账号	194	
15-14	如何备份收藏夹	177	17-4	怎样使用注册账号登录 Live Messenger	195	
15-15	如何防止弹出窗口	178	17-5	如何在 Live Messenger 中 添加联系人	196	
15-16	如何鉴别假冒网站	179	17-6	如何在 Live Messenger 中快速 搜索联系人	196	
15-17	如何修复安全设置	179	17-7	如何自定义 Live Messenger 头像	196	
15-18	如何恢复浏览器	180	17-8	怎样在 Live Messenger 中保存 好友列表	197	
第 16 章 Windows Mail 应用技巧			181	17-9	为什么联系人列表中的联系人 不见了	197
16-1	客户端收发邮件有什么优点 ...	182	17-10	如何在 Live Messenger 中分组 管理联系人	198	
16-2	如何设置邮件账户	182	17-11	如何导入已保存的 Live Messenger 好友列表	198	
16-3	如何设置账户高级属性	183	17-12	如何给好友发送 Live Messenger 即时消息	199	
16-4	为什么服务器要求身份验证 ...	184	17-13	如何给好友发送 Live Messenger 离线消息	199	
16-5	在何处查看电子邮件 账户信息	184	17-14	如何书写、发送 Live Messenger 手写消息	200	
16-6	如何接收与阅读邮件	184	17-15	怎样设置个性化的 Live Messenger 聊天界面	200	
16-7	如何回复邮件	185	17-16	如何在 Live Messenger 中与 好友发送文件	200	
16-8	如何转发邮件	185	17-17	怎样在 Live Messenger 中与 好友玩游戏	201	
16-9	如何撰写并发送新邮件	186	17-18	如何配置首次使用语音 视频功能	201	
16-10	如何添加邮件附件	186	17-19	怎样在 Live Messenger 中 开启视频语音聊天	202	
16-11	怎样过滤垃圾邮件	187	17-20	如何自动保存 Live Messenger 聊天记录	202	
16-12	怎样创建自定义安全列表	187	17-21	如何查看 Live Messenger 聊天记录	203	
16-13	怎样自定义黑名单列表	188	17-22	如何对 Live Messenger 联系人进行加密	203	
16-14	怎样拒绝接收某域名或 语言的邮件	188				
16-15	什么是 Windows Mail 联系人	189				
16-16	如何添加联系人	189				
16-17	如何新建联系人组	189				
16-18	如何使用通讯录	190				
16-19	如何备份通讯录	190				
16-20	怎样启动 Windows 日历	191				
16-21	如何创建和使用约会	191				
16-22	如何创建和使用任务	192				
16-23	怎样共享日历	192				
16-24	如何订阅日历	192				
第 17 章 Windows Live Messenger 应用技巧						
17-1	Live Messenger 与 MSN Messenger 有何区别	194				
17-2	如何下载 Windows Live Messenger	194				

17-23	怎样使用悄悄话功能保证聊天安全	203
17-24	如何自定义 Live Messenger 主窗口选项卡	204
17-25	与其他即时消息网络进行通信有何限制	204
17-26	如何检查 Live Messenger 的连接设置	205
17-27	如何安装 Live OneCare 安全扫描程序	205

第 18 章 网络管理与配置技巧207

18-1	怎样查看局域网中的所有计算机	208
18-2	怎样访问局域网中的计算机 ...	208
18-3	如何手动设置本机 IP 地址	208
18-4	为何局域网的计算机不能互访	209
18-5	如何加快访问局域网中的计算机	210
18-6	公用文件夹共享有哪些功能 ...	210
18-7	如何在网络中隐藏本地计算机	210
18-8	怎样共享文件夹并设置访问权限	211
18-9	怎样设置文件夹高级共享权限	212
18-10	密码保护共享有哪些功能	213
18-11	如何禁用网络共享功能	213
18-12	为什么需要关闭媒体共享	213
18-13	如何中断或禁用网络连接	213
18-14	怎样配置无线路由器	213
18-15	如何查看局域网网络流量	214
18-16	如何通过设置 IP 或 MAC 禁止用户上网	215
18-17	如何正确设置无线网卡连接 ..	215
18-18	如何创建新网络会议	216
18-19	如何加入现有网络会议	217
18-20	如何确定小型局域网组建方案	217
18-21	怎样连接有线局域网硬件设备	218

18-22	如何设置工作组	218
18-23	如何确定无线网络组建方案 ...	219
18-24	无线网络连接设备有哪些	220

第 5 部分 优化设置与工具软件篇

第 19 章 系统优化设置技巧222

19-1	为什么 Windows Vista 安装后会越来越慢	223
19-2	怎样利用 Windows Defender 配置开机加载程序	223
19-3	如何使用系统配置程序配置开机加载程序	223
19-4	怎样修改注册表配置开机加载程序	224
19-5	如何加快窗口弹出速度	224
19-6	怎样减少 Vista 开机滚动条时间	224
19-7	如何缩短关闭服务前的等待时间	225
19-8	如何缩短关闭应用程序与进程前的等待时间	225
19-9	怎样在关机或注销时自动中止应用程序或进程	226
19-10	如何关闭系统保护功能	226
19-11	怎样缩短系统程序响应时间 ..	227
19-12	怎样取消系统休眠功能	227
19-13	如何改造桌面节省系统资源 ...	227
19-14	如何将系统设为最佳性能	228
19-15	怎样高效共享虚拟内存	228
19-16	内存空间不够怎么办	229
19-17	如何使用 ReadyBoost 提升系统性能	229
19-18	怎样启用“磁盘碎片整理”功能	230
19-19	怎样定期执行磁盘碎片整理 ...	231
19-20	如何启用 SATA 硬盘高级性能	231
19-21	怎样禁用不需要的任务计划 ...	232
19-22	如何禁用不需要的系统服务 ...	232
19-23	如何清除右键新建菜单中的多余项目	233

19-24	如何加速 Windows Vista 的开始菜单搜索	234
19-25	系统其他部件的性能会影响内存吗	235
19-26	如何清除内存中不使用的 DLL 文件	235
19-27	怎样提高宽带速度	235
19-28	如何提高 IE 浏览网页的速度	236

第 20 章 使用工具软件优化

Windows Vista

237

20-1	如何使用“任务管理器”识别程序关联进程	238
20-2	如何使用“任务管理器”退出未响应程序	238
20-3	如何使用“任务管理器”查看已运行的进程	238
20-4	如何利用“任务管理器”了解系统服务状况	239
20-5	如何使用“任务管理器”了解系统当前性能状况	239
20-6	怎样使用“资源监视器”查看 CPU 运行状况	239
20-7	怎样使用“资源监视器”了解磁盘使用情况	240
20-8	如何使用“资源监视器”查看网络使用情况	240
20-9	怎样使用“资源监视器”查看内存使用情况	240
20-10	怎样利用“性能监视器”监视系统性能	241
20-11	常见的“性能监视器”计数器有哪几种	241
20-12	如何启用“可靠性监视器”数据收集功能	242
20-13	常见 Windows Vista 优化工具有哪些	242
20-14	怎样使用“Vista 优化大师”优化内存及缓存	243
20-15	如何使用“Vista 优化大师”优化开关机速度	243

20-16	如何使用“Vista 优化大师”优化多媒体性能	244
20-17	怎样使用“Vista 优化大师”优化系统服务	244
20-18	如何使用“Vista 优化大师”优化网络	244
20-19	如何利用“Vista 优化大师”清理系统垃圾文件	244
20-20	如何使用“Vista 优化大师”加强系统安全	245
20-21	如何使用“Vista 总管”管理系统信息	245
20-22	怎样使用“Vista 总管”管理系统启动项	245
20-23	如何使用“Vista 总管”提高系统运行速度	246
20-24	怎样使用“Vista 总管”分析磁盘容量	246
20-25	如何使用“Vista 总管”清理系统垃圾文件	246
20-26	如何使用“Vista 总管”加强系统安全	247
20-27	如何使用“Vista 总管”优化网络设置	247

第 6 部分 高级管理与应用技巧篇

第 21 章 磁盘管理与电源管理

250

21-1	常见磁盘文件系统有哪些	251
21-2	如何将磁盘 FAT 分区转换为 NTFS	251
21-3	能否将磁盘 NTFS 分区转换为 FAT	251
21-4	怎样压缩分区, 节省磁盘空间	252
21-5	磁盘访问控制权限丢失怎么办	252
21-6	如何使用“磁盘清理”功能清理系统垃圾文件	253
21-7	如何自动修复文件系统错误和磁盘坏扇区	253
21-8	如何使用“磁盘碎片整理程序”整理磁盘碎片程序	254

21-9	如何使用“Defrag”命令 整理磁盘碎片	255
21-10	怎样更改脱机文件的磁盘 使用限制	255
21-11	如何使用“磁盘管理器” 压缩硬盘分区	256
21-12	怎样使用“磁盘管理器” 创建磁盘分区	256
20-13	如何使用“磁盘管理器” 扩展磁盘分区	257
21-14	我的计算机支持 ACPI 吗	258
21-15	使用省电模式有哪些好处	258
21-16	“睡眠”模式有何优势	258
21-17	首选电源计划有哪些方案	259
21-18	怎样更改电源计划方案	259
21-19	如何指派电源按钮对应操作 ..	260
21-20	可以自定义电源计划方案吗 ..	260
21-21	我的计算机支持休眠功能吗 ..	261
21-22	为什么“休眠”选项会丢失 ..	261
21-23	如何启用/关闭“休眠”功能 ..	262
21-24	如何在图形界面下禁用 “休眠”功能	262
21-25	如何在命令提示符下禁用 “休眠”功能	262
21-26	电池图标怎么丢失了	262
21-27	无法自动进入待机或睡眠 状态怎么办	263
21-28	计算机无法从省电模式 唤醒怎么办	263

第 22 章 命令行与注册表应用技巧 264

22-1	如何调用 DOS 命令帮助信息 ..	265
22-2	怎样快速开启 DOS 命令行窗口	265
22-3	如何更改“命令提示符” 窗口	265
22-4	如何提升用户运行 命令行权限	266
22-5	如何在命令行下速查 Vista 系统信息	267
22-6	无法使用格式化命令怎么办 ...	267
22-7	怎样在命令行下查看当前 TCP 连接的 IP	267

22-8	如何在命令行下查看本机 所有用户账户	268
22-9	如何在命令行下创建 用户账户和密码	268
22-10	如何在命令行下添加 共享资源	268
22-11	如何在命令行下查看 共享资源	268
22-12	如何在命令行下查看 当前运行的服务	269
22-13	怎样在命令行下使用【Tab】键 自动功能	269
22-14	能否将文件或快捷方式 拖入命令行窗口	269
22-15	如何在命令行下查找 计算机的 IP 地址	270
22-16	怎样使用 DOS 命令测试 计算机通信状况	270
22-17	如何使用 chkdsk 命令修复 有误磁盘	270
22-18	如何使用 netstat 命令查找 打开可疑端口的恶意程序	271
22-19	如何使用 FDISK 修复引导区	271
22-20	如何展开、浏览注册表项	271
22-21	如何搜索注册表 项、值、数据	272
22-22	怎样修改、编辑注册表键值 ...	272
22-23	如何新建注册表键值	273
22-24	如何加载注册表配置单元	273
22-25	怎样修改注册表的管理权限 ...	273
22-26	如何连接/断开远程 网络注册表	274
22-27	怎样禁止远程操作注册表	275
22-28	为什么注册表会被锁定	276
22-29	怎样解除注册表锁定	276
22-30	如何备份注册表	276
22-31	怎样恢复已备份的注册表	277

第 23 章 用组策略配置高级设置 278

23-1	为什么组策略打不开	279
23-2	怎样让“运行”在开始菜单 中现身	279

23-3	如何取消开始菜单中“注销”选项.....	279
23-4	如何限制用户访问驱动器	280
23-5	怎样设置多个本地组策略对象.....	280
23-6	如何禁用 Windows Vista 本地组策略.....	282
23-7	如何拒绝所有类型的可移动存储访问.....	282
23-8	如何控制可移动存储访问权限.....	283
23-9	如何关闭系统“气球”通知	283
23-10	怎样记录上次登录系统时间	283
23-11	如何通过组策略关闭自动播放功能.....	284
23-12	如何自动清除虚拟内存页面文件.....	284
23-13	怎样给来宾账户换个名字	285
23-14	如何进行用户账户控制设置	285
23-15	怎样禁止其他用户更改组策略.....	285
23-16	如何设置密码最长使用期限	286
23-17	如何设置 UAC 允许安装驱动程序权限.....	286
23-18	常见 UAC 相关的策略配置有哪些.....	287
23-19	使用组策略配置 Internet Explorer 7.0 有哪些好处	288
23-20	怎样合理分配 Windows Vista 访问权限.....	288
23-21	如何通过组策略配置某个程序的 QoS.....	289
23-22	如何控制电源管理设置	290
23-23	怎样使用组策略进行硬盘设置.....	291
23-24	怎样设置组策略的通知设置	291
23-25	怎样使用组策略进行睡眠设置.....	292
23-26	如何使用组策略设置视频、显示.....	293
23-27	如何阻止系统忽略证书错误	293

23-28	如何关闭 Windows Vista 故障检测	294
23-29	怎样禁用 Windows 错误报告	294

第 7 部分 系统安全与网络安全篇

第 24 章 NTFS 文件系统与数据保护 296

24-1	Windows Vista 必须安装在 NTFS 分区下吗.....	297
24-2	为什么“属性”对话框上没有“高级”按钮	297
24-3	更改 NTFS 磁盘簇大小有何好处	297
24-4	如何查看 NTFS 磁盘簇的大小	297
24-5	在 NTFS 文件系统中如何设置簇大小	297
24-6	如何找回 NTFS 格式分区下意外丢失的文件	298
24-7	为什么 NTFS 系统分区下的系统文件无法删除	298
24-8	为加密的 NTFS 分区制作“钥匙”	298
24-9	加密文件证书能否备份到其他 NTFS 分区.....	299
24-10	怎样启用 NTFS 磁盘配额管理	299
24-11	如何为某用户设置 NTFS 磁盘配额	299
24-12	如何指定相同的 NTFS 磁盘配额设置	300
24-13	如何将 NTFS 加密的文件夹设置为私有	301
24-14	如何更改 NTFS 加密后文件夹颜色	301
24-15	NTFS 会对游戏运行有不良影响吗	301
24-16	什么是加密文件系统 (EFS)	301
24-17	EFS 加密和解密的过程是怎样的	301

24-18	如何恢复对 EFS 加密文件的访问	301
24-19	应用 EFS 加密应当注意哪些问题	303
24-20	BitLocker 加密的作用是什么 ..	303
24-21	BitLocker 驱动器加密的硬件要求有哪些	303
24-22	BitLocker 加密和加密文件系统有哪些区别	303
24-23	BitLocker 加密的实现原理是什么	304
24-24	如何确定计算机是否具有 TPM 安全硬件	304
24-25	如何打开 BitLocker 仅 USB 闪存加密	304
24-26	怎样设置 BitLocker 仅 USB 闪存加密	305

第 25 章 权限管理与账户安全307

25-1	权限管理可以实现哪些功能 ...	308
25-2	如何下载权限管理账户的证书	308
25-3	下载完证书后如何设置权限管理	309
25-4	如何以管理员身份运行应用程序	310
25-5	如何实现用户的自动登录	310
25-6	如何管理系统中存储的用户名和密码	311
25-7	怎样快速获取当前用户账户类型	311
25-8	如何锁定用户账户防止暴力密码破解	312
25-9	如何在命令行下激活 Guest 账户	312
25-10	用户账户控制是如何工作的 ...	312
25-11	用户账户控制有哪些程序阻止方式	313
25-12	如何打开或关闭用户账户控制	313
25-13	如何使用 UAC 保护管理员账户	313

25-14	如何使用 UAC 保护标准用户账户	314
25-15	系统中标准用户有哪些权利 ...	315
25-16	标准用户和管理员账户有何区别	316
25-17	为什么安全桌面会呈灰暗显示	316
25-18	如何禁用切换到安全桌面	316
25-19	如何消除用户账户控制的弹出提示	317
25-20	如何启用或关闭家长控制功能	317
25-21	怎样使用家长控制允许特定网站访问	318
25-22	如何使用家长控制限制使用时间	318
25-23	如何使用家长控制限制玩游戏	319
25-24	如何使用家长控制限制运行程序	319
25-25	如何使用家长控制查看活动记录	320

第 26 章 Windows Vista 网络安全应用 ..321

26-1	Windows Vista 中缺乏恶意软件保护会怎样	322
26-2	怎样禁止安全中心的报警通知	322
26-3	如何启用第三方反间谍软件	322
26-4	Windows Defender 有哪些安全特色	323
26-5	如何实现 Windows Defender 实时保护	323
26-6	如何自定义设置 Windows Defender 实时保护	324
26-7	如何启动 Windows Defender 手动扫描功能	324
26-8	如何自定义 Windows Defender 允许列表中的项目	325
26-9	Windows Defender “软件资源管理器”有何特点	326