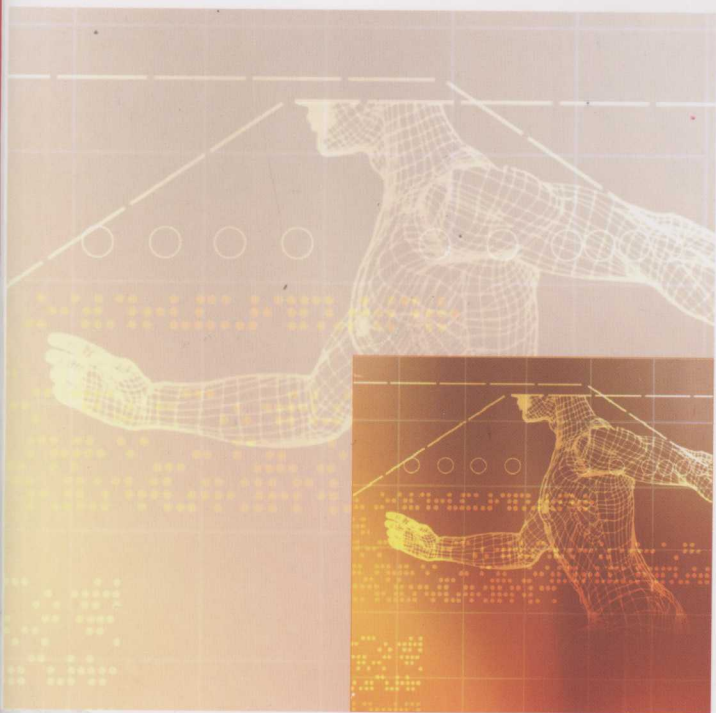


星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

留一只眼睛看自己



我们总是看到心外的财富，
没有发现心中无穷的财富；
总放着这些取之不尽用之不竭的宝藏，

去窃取外在有形的宝藏。

聪明的人儿！

何不用心将自心的慈悲、
忍耐、智慧偷到手，
成为一个真正富有的人。

星云大师人生修炼丛书

星云大师著

留一只眼睛看自己

图书在版编目(CIP)数据

留一只眼睛看自己/星云大师著. —上海:上海人民出版社, 2009

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978-7-208-08471-1

I. 留… II. 星… III. 佛教-人生哲学-通俗读物
IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 031719 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

• 星云大师人生修炼丛书 •

留一只眼睛看自己

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 4 插页 2 字数 60,000

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—15,100

ISBN 978-7-208-08471-1/B·718

定价 16.00 元

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，十二岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

目 录

- 1 三十年的承诺
- 3 三进士
- 4 以忍为铠
- 5 糊涂的哲学
- 6 不争一时的风光
- 8 智者深明
- 9 知其一还要知其二
- 10 人格圆熟的法味
- 12 五十年的等待
- 13 玫瑰和松树
- 14 留一只眼睛看自己
- 16 尊重包容
- 17 容忍止净
- 19 婢女与羊
- 20 善眼看人
- 22 龟与雁
- 23 鹅吞珠
- 25 镜子的故事

- 27 布袋和尚的诗
- 28 寻找平常心
- 30 仰天而唾
- 31 地狱与天堂
- 32 君子报仇
- 34 提升生命的层次
- 35 忍是众善之源
- 36 挑水禅师
- 38 相忍为国
- 40 想当然尔
- 41 柔和的力量
- 42 浮山法远
- 45 静观的力量
- 46 将军的怒气
- 47 从善如流
- 49 教训的代价
- 50 登山后的心胸
- 51 无情与无理
- 53 慈航菩萨的肚子
- 54 梦中国王
- 55 我最无能
- 57 三思才能后行
- 59 婚姻之道

- 61 犹如空华
- 63 曹时中化解冤仇
- 65 上等的领导者
- 66 忍小忿以成大事
- 67 求法的精神
- 69 两头鸟
- 71 死灰复燃
- 72 先见之明
- 73 徐达之智
- 75 不迁怒,不贰过
- 76 瞋怒之害
- 78 听经
- 79 以字会意
- 81 飞龙在天
- 82 王述吃鸡蛋
- 83 鹦鹉王
- 85 斩草除根
- 87 秦军有祸
- 88 退笔冢
- 89 郭子仪之度量
- 91 前人的智慧
- 93 是松? 是槐?
- 94 矢在弦上,不可不发

- 96 荣枯一如
- 97 慈悲心最美
- 98 琴弦有短长
- 100 善用“三间”
- 101 愚人吃盐
- 103 鸢鸟衔鱼
- 104 驯马师的秘诀
- 106 墨子生病
- 107 检举偷盗花木者赏
- 108 谁唱得更好
- 110 手指与火柴
- 111 无缘对面不相识

三十年的承诺

一个初冬的傍晚，暮色苍茫，我在大雄宝殿后面正要上楼梯时，看到一个熟悉的背影。我趋前一看，顺口喊了一声：“翁觉华。”只见她热泪盈眶，激动地对我说：“师父！几十年没见，你怎么还记得我？”我说：“怎么会不记得呢？你没有变，一点都没变。”

第二天早上，当我再见到觉华时，她往我手中塞了一张纸条，上面写着：

“奉献五十万元。金山寺翁觉华顶礼”

虽然只是寥寥数字，却让我深深感动。我问她：“三十年来，后悔吗？”她说：“不，我心甘情愿听您的话。”

记得，早年我除了在宜兰弘法外，也在三重埔大同南路的“一善堂”念佛会讲经。后来南下高雄开创寿山寺，一善堂也就没有人领导了。信徒问我：“师父南下弘法后，就没有人领导我们了，我们该怎么办呢？”我说：“一善堂过去有一位住在永和金山寺的老师父，叫做善喜法师，你们可以到那里去跟他学习，护持他。”为了我这一句话，翁觉华坚守一个承诺三十年，护持一个道场三十年，这种不轻易更改的精神与信仰力，着实撼动人心！

人和人相处，常常因为无心的一句话，造成彼此的误会，再也不相往来；人和人做事，也常常为了一点小事，锱铢必较，从此不再合作。我们可曾深思过：生命太短暂，所谓“是日已过，命亦随减”又岂容我们事事计较，事事放纵呢？为何不像翁觉华，为一个承诺奉持不变三十年，为一个信仰全力以赴，奉献自己。

生命是有限的，但只要让我们的理念与思想发光发热，如馨香一瓣，遍满十方，就能赋予它永恒的价值与意义。

三进士

在中国民间，每到农历春节时分，家家户户都以红纸书写吉祥的对联，张贴在大门两旁，祈求平安兴盛。所谓“爆竹一声除旧岁，万象桃符更新年”，充分展现了新春喜气与除旧布新的欢乐气氛。

有户人家父子都是进士出身，他们自豪家世高尚，因而写下一副对联炫耀，上联写的是“父进士，子进士，父子皆进士”，下联是“婆夫人，媳夫人，婆媳皆夫人”。

对门的邻居看到这副对联，心里酸酸溜溜的，很不是滋味。嫉妒心火燃烧炽盛不熄，于是邻居趁四下无人时，悄悄地将这副对联改了一下。邻居将进士的士，下面的一横拉长一点，就成了一个“土”字，上联变为“父进土，子进土，父子皆进土”；夫人的夫，添加一撇，成了“失”字，下联便成为“婆失人，媳失人，婆媳皆失人”。

结果，一副彰显高尚家世的吉祥对联，在邻居的嫉妒心驱使下，成了损人损德的对联。

从古至今，有许多人际之间的混乱、冷狱的冤屈、家门的不幸，都是由见不得人好的坏心理怂恿下，造成难以弥补的巨祸。如果能够换个角度去看待：邻居、朋

友、同学、家人有成就，自己也是与有荣焉，沾光沾光，真是皆大欢喜。

祈愿人间的和平兴盛，佛教告诫“若要佛法兴，除非僧赞僧”，普贤菩萨也发下“随喜功德”愿，都为我们树立一个好模范，随喜赞叹，满口好话是给人欢喜的魔术糖，是平息祸端神奇棒，我们为何不多多益善呢！

以忍为铠

山里有座寺庙，庙里有一尊铜铸的大佛及大磬。有一天深夜，大磬向大佛提出抗议：“你我都是铜铸造的，可是你却高高在上，每天有人向你献花供果，烧香奉茶，向你礼拜。可是每一次有人拜你的时候，我就要挨打，这太不公平了吧！”

大佛思索了一会儿，安慰大磬说：“大磬呀！你也不必艳羡我，你可知道吗？我当初被工匠铸造时，一棒一棒地捶打，一刀一刀地雕琢，我历经刀山烈火的痛楚，日夜忍耐如雨点落下的刀锤……千锤百炼才铸成佛的眼耳鼻身。我的苦难，你不曾忍受，我是走过难忍能忍的苦行，才能坐在大殿里，接受香花供养和人们的礼拜！反观你，只要别人在你身上轻轻敲打一下，你就痛得不停地喊叫！”

一个成功的人，必定忍耐承担难以数计的困难，忍是呈现生命无畏的力量，世上的枪火子弹都比不上委曲柔软的忍耐力量。一个人要能忍毁谤，听恶骂如饮甘露，做一个有力的大人，不被外境的风浪所动摇，于行路难的人间，忍苦、忍难、忍冷、忍热、忍浓、忍淡，最难的是忍下一口气，所谓争一时容易，争千秋就必须以忍为铠，有多少忍耐，就能成就多大的事业。就像经上说：“由忍得解脱，瞋心寂无起。为一切能故，能胜一切人。”

糊涂的哲学

人性中有一种“希望什么都要知道”的好奇心理，但是看得多、听得多、知道得多，不一定是好事。中国古谚有句“眼不看嘴不馋，耳不听心不烦”，即是表示不知道的樂趣，才是乐无穷。

曾经，我因为心肌梗塞而住进医院开刀。手术后，在恢复室二十几个小时的时间里，鼻子、口腔、胸部、腹部插了许多管子，甚至手脚都被固定住，无法随意活动，全身长时间被“控制”住，是很折腾人的，我却一点都不觉痛苦，甚至麻醉药退去也不感到难过。

这个经验让我明白一个道理：人生至极的痛苦，心